

アルコール健康ガイド

～お酒の問題で お悩みではないですか？～

費用
無料



お酒の量を減らしたい...

お酒の問題をどこに相談したらいいの？

家族が依存症かもしれない...

不適切な飲酒は、アルコール健康障害を引き起こし、本人の健康だけでなく、家族の関係や健康にも問題が生じることがあります。

柏市保健予防課では、随時ご相談をお受けしている他に、下記のようなアルコール健康障害対策事業も行っています。お気軽にご相談ください。

アルコール等悩みごと相談

要予約

受診が必要なのか、家族はどう対応したらよいのか、悩まれていることはありませんか？

専門医によるアルコールやギャンブル等依存についての相談です。

対象：アルコール等依存の問題を抱えているご本人、ご家族

実施日：毎月第2（火） 14時～/15時～
※祝日の場合は第1（火）

▼最新の情報はこちら▼



アルコール等家族会

要予約

アルコール等家族会では、アルコール等依存の問題を抱えた方のご家族を対象に、相談員や専門医等による講義やミーティングを行っています。

▼最新の情報はこちら▼

対象 : アルコール等依存の問題を抱えている方のご家族

実施日 : 毎月第3(月) ※祝日の場合は第2(月)
14時00分～16時00分



K-HAPPYプログラム(集団/個別)

要申込み

HAPPYプログラムは適切な飲酒量を学び、減酒を目指すプログラムです。集団と個別で実施しています。ご都合に合わせて参加ください。
(全3回コース。コース終了後は、フォローミーティングを実施)

対象 : お酒を減らしたいご本人

実施日 : 集団・個別で異なるため、お問い合わせください

▼最新の情報はこちら▼

～After Happy～

K-HAPPYプログラムを終了した方を対象に、
ミーティング(年3回程度、不定期)も開催しております。



アルコール・リカバリー ミーティング

予約不要

柏断酒新生会の協力のもと実施しています。
講義やミーティングを通して、酒害について
の正しい知識を学んでみませんか？

最新の情報はこちら▶



対象 : アルコールの問題を抱えているご本人やそのご家族、
支援者の方

実施日 : 毎月第1(火) 14時～16時 ※祝日の場合は第2(火)

〈申込み・問合せ〉

柏市 保健予防課 精神保健福祉担当

住所: 柏市柏下65-1 ウェルネス柏3階

TEL: 04-7167-1254 FAX: 04-7167-1732

※諸般の事情により、事業を中止する場合がありますので、ご了承ください。