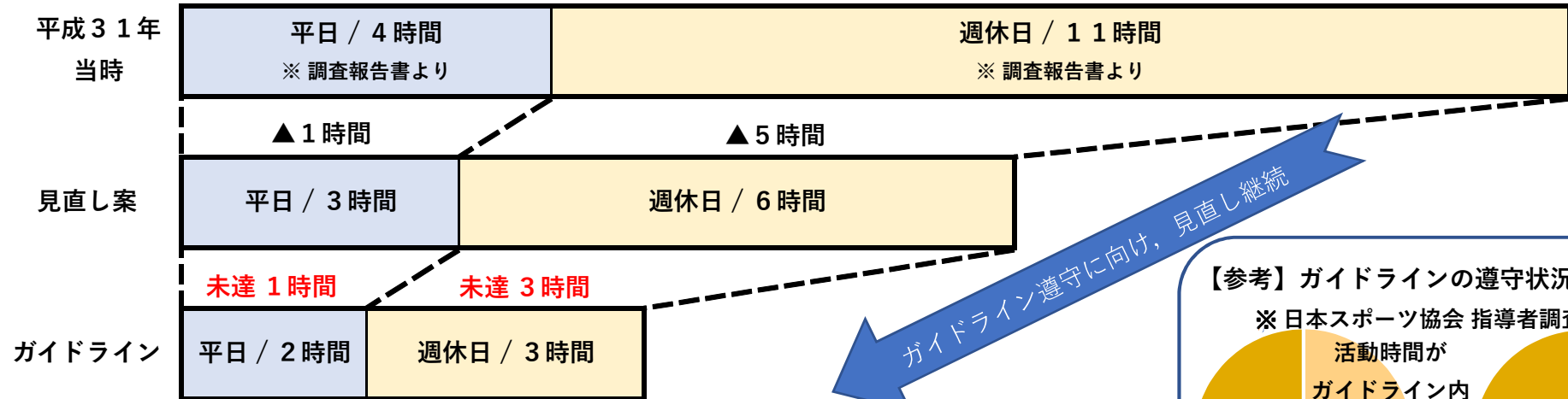


ガイドラインに対する見直し案の遵守状況

< 活動時間（1日あたり） >

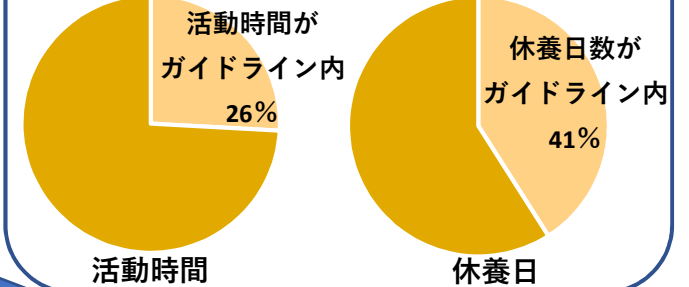
～見直し継続に向けた基本的な考え方～

- ◆ 国が高等学校のガイドラインを作成した場合はそれを遵守する
- ◆ 長時間練習からの脱却を図る（短時間で効果的な活動を目指す）
- ◆ まずは見直し案の定着を図り、評価行いながら持続的に改善する



【参考】ガイドラインの遵守状況（高等学校）

※ 日本スポーツ協会 指導者調査(R3)より



< 休 養 日 >

