

認知症に関する 取り組みについて



柏北部地域包括支援センター
認知症地域支援推進員
山口 三枝

『認知症にやさしいまち柏』を目指して

柏市では地域包括支援センターに認知症地域支援推進員を配置し、認知症に関する啓発活動や本人・家族・地域の方等からの相談に対応しています。

こんにちは、
認知症地域支援推進員です。



認知症地域支援推進員は、
認知症になっても住み慣れた地域で安心して生活ができるように地域づくりのお手伝いをします。

認知症について知る

～「認知症にやさしいまちかしわ」を目指して～

柏市認知症サポーター養成講座

『認知症サポーター』とは、
認知症について正しく理解し、偏見を持たずに認知症
の人や家族を温かく見守る「応援者」です。

認知症は、誰にでもなる可能性のある病気です。
認知症になっても、住み慣れた地域で安心して暮らせるまち・柏市を
目指して、明日のわたしのために、認知症サポーター養成講座を受講
して、『認知症サポーター』になりませんか？

認知症サポーター養成講座を受講しよう！



- ◆5名以上の団体の場合(自治会・地域サロン・企業・商店・学校など)
ご指定の会場へ講師を派遣します。開催場所の最寄りの地域包括支援セ
ンターへご相談ください。
- ◆個人で受けてみたい場合(5名に満たない場合)
認知症サポーターオープン講座を実施しています。日程は裏面をご参照
ください。詳しくは、各地域包括支援センターへお問い合わせください。

- **【講座内容】** 認知症に関する正しい知識、
認知症の人や家族への接し方等
- **【対象者】** 柏市在住、在学、在勤のかた
- **【時間】** 概ね1時間～1時間半程度
- **【費用】** 無料

お申し込みは
最寄りの地域包括支援センターへ
(連絡先は裏面参照)



認知症サポーターオープン講座日程

担当地区	名称	日程	会場	電話番号
田中	柏北部 地域包括支援センター	6月15日(水) 13:00～14:30	田中近隣センター	7140-8818
柏の葉 西原	柏北部第2 地域包括支援センター	5月28日(土) 10:00～11:30	ひかり隣保館	7154-0200
富勢	北柏 地域包括支援センター	11月19日(土) 10:00～11:30	根戸近隣センター	7130-7800
高田 ・松ヶ崎 松葉	北柏第2 地域包括支援センター	7月20日(水) 13:30～15:00	モラージュ柏 モラージュホール	7179-5500
豊四季台	柏西口 地域包括支援センター	8月20日(土) 13:00～14:30	豊四季台近隣センター	7142-8008
旭町 新富	柏西口第2 地域包括支援センター	11月2日(水) 10:30～12:00	イオンモール柏 センターコート	7147-8001
柏中央 新田原	柏東口 地域包括支援センター	6月29日(水) 10:00～11:30	アミュゼ柏 リハーサル室	7168-7070
富里 永楽台	柏東口第2 地域包括支援センター	8月16日(火) 13:00～14:30	パレット柏 ミーティングルーム	7192-6610
光ヶ丘 酒井根	光ヶ丘 地域包括支援センター	5月17日(火) 10:00～11:30	光ヶ丘近隣センター	7160-0003
藤心 南部	柏南部 地域包括支援センター	5月20日(金) 10:00～11:30	南部近隣センター	7160-0002
増尾	柏南部第2 地域包括支援センター	12月予定	介護予防センター ほのほのプラザますお	7170-9300
風早北部 風早南部 手賀	沼南 地域包括支援センター	令和5年 1月20日(金) 10:00～11:30	沼南社会福祉センター	7190-1900

令和4年5月2日現在
詳細・お申し込みは、各地域包括支援センターまでお問い合わせください。
(日程は、変更または中止になる場合があります。)

認知症のかたとそのご家族への支援

柏市内の民間主催の家族会や認知症カフェ

※お申し込みやお問い合わせは、連絡先をお願いいたします。
この日程表は、令和4年5月12日時点で作成しています。

◆家族会◆

名称	開催場所	連絡先	開催日	開催時間
柏にここ認知症家族の会	リフレッシュプラザ柏 南増尾58-3	080 6544-5769	毎月1回 第1土曜日 ※開催日は変更になる 場合があります	12:00~15:00
沼南ひまわり認知症家族の会	沼南社会福祉センター3階 風早1-2-2	090 4243-5675	毎月1回 第3月曜日 ※7月は第2月曜日、 9月は第1月曜日、 8月はお休みです。	10:00~12:00

◆認知症カフェ◆

名称	開催場所	連絡先	開催日	開催時間
カフェ花福	大洞院 花野井1757	04 7140-8818	毎月1回 火曜日 ※開催日はお問い合わせ ください。	13:30~15:00
よってって	生活クラブ風の村光ヶ丘 東中新宿4-5-12	04 7170-0939	隔週火曜日 ※開催日はお問い合わせ ください。	10:00~12:30
オレンジカフェみちくさ亭	みちくさ亭 藤心1-29-12	04 7138-5032	毎週月曜日~木曜日、 第2土曜日	(月~木曜日) 9:00~11:00 (第2土曜日) 13:30~15:30



作成：柏市地域包括支援課 TEL 04-7167-2318
印刷：令和4年5月

令和4年度版

かしわオレンジ介護者交流会 & ホッとカフェ

お気軽にいらして
ください!



♪介護者交流会♪

介護者同士で情報を交換したり、悩みや日頃の気持ちを共感し合う場です。

♪ホッとカフェ♪

認知症の方やその介護者などが、リラックスした雰囲気の中で、交流や気分転換をしたり、安心してくつろげるような外出の機会を提供します。

かしわオレンジ介護者交流会&ホットカフェ 日程表

※お申し込みやお問い合わせは、連絡先をお願いいたします。
この日程表は、令和4年5月12日時点で作成しています。
未定の部分は、主催者までお問い合わせください。
日程は、変更または中止になる場合があります。

地域	「名称」 主催	連絡先	開催場所	開催時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
北部	ほくほくカフェ(認知症カフェ) 柏北部地域包括支援センター	7140-8818	柏北部地域包括支援センター 柏市小青田1-2-7アスタリスク102号	13:30~15:00					27日 (土)				24日 (土)			
	介護者交流会(男性介護者交流会) 柏北部地域包括支援センター	7140-8818	柏北部地域包括支援センター 柏市小青田1-2-7アスタリスク102号	13:30~15:00		21日 (土)						19日 (土)				
	ほくにカフェ 柏北部第2地域包括支援センター	7154-0200	柏北部第2地域包括支援センター 柏市西原2-9-4	13:30~14:30			17日 (金)	15日 (金)						14日 (土)		
	介護者交流会 北柏地域包括支援センター	7130-7800	(6・12月)根戸近隣センター 柏市根戸467-178 (9月)布施近隣センター 柏市布施1196-5	10:00~11:30			14日 (火)			13日 (火)			13日 (火)			
	かしわオレンジホットカフェ 北柏第2地域包括支援センター	7179-5500	モラージュホール 柏市大山台2-3モラージュ柏2階	13:30~15:00			15日 (水)		17日 (水)		19日 (水)		21日 (水)		15日 (水)	
中央	にしぼっぱカフェ(介護者交流会) 柏西口地域包括支援センター	7142-8008	豊四季台近隣センター 柏市豊四季台1-1-116	13:00~14:30			15日 (水)				13日 (木)			20日 (金)		
	かしわオレンジホットカフェ 柏西口第2地域包括支援センター	7147-8001	(5・10月)柏ゆうび(ゆうび小さな学園) 柏市豊四季360-2 (7・1・3月)そんぼの家S豊四季 柏市豊四季283-1	(5・10月) 10:30~12:00 (7・1・3月) 14:00~15:30		27日 (金)		未定			未定			未定		未定
	かしわオレンジ介護者交流会&ホットカフェ 柏東口地域包括支援センター	7168-7070	ラコルタ柏(教育福祉会館) 2階 多世代交流スペース 柏市柏5-8-12	10:00~12:00	22日 (金)	21日 (土)	22日 (水)	22日 (金)	22日 (月)	21日 (水)	22日 (土)	22日 (火)	21日 (水)	21日 (土)	22日 (水)	22日 (水)
	介護者交流会 柏東口第2地域包括支援センター	7192-6610	(5月)富里近隣センター 柏市富里2-4-4 (10月)永楽台近隣センター 柏市永楽台2-11-25	(5月) 10:00~11:00 (10月は未定)		12日 (木)					未定					
南部	かしわオレンジホットカフェ 認知症介護者交流会 光ヶ丘地域包括支援センター	7160-0003	光ヶ丘地域包括支援センター 2階 柏市今谷南町4-20	13:30~15:00	19日 (火)		21日 (火)		16日 (火)		18日 (火)		20日 (火)		21日 (火)	
	ローズマリーカフェ 柏南部地域包括支援センター	7160-0002	(5月)逆井駅西口 カフェ ひだまり (6月)柏南町会 ふるさと会館 (7月)松サンハイツ 集会所 (9月)南部近隣センター (10月)藤心第二(第三)ふるさと会館 (11月)南増尾ふるさと会館 (12月)リフレッシュプラザ柏3F第二会議室 (1月)柏東園ふるさと会館 (2月)南逆井ふるさと会館(予定)	13:00~15:00		19日 (木)	16日 (木)	21日 (木)	未定	15日 (木)	20日 (木)	17日 (木)	15日 (木)	19日 (木)	16日 (木)	
	bon cafe 柏南部第2地域包括支援センター	7170-9300	(7月)増尾近隣センター 柏市増尾3-1-1 (11月)ほのぼのプラザますお 柏市加賀3-16-8	14:00~15:00				22日 (金)				未定				
	ひまわりカフェ&沼南ひまわりの会 沼南地域包括支援センター	7190-1900	沼南社会福祉センター 3階会議室 風早1-2-2	10:00~12:00	18日 (月)	16日 (月)	20日 (月)	11日 (月)		5日 (月)	17日 (月)	21日 (月)	19日 (月)	16日 (月)	20日 (月)	20日 (月)

↑携帯電話などの場合は、市外局番(04)をつけてください

オレンジフレンズの紹介

柏市では、認知症サポーター養成講座を受講されたかたで、地域の認知症に関する活動にボランティアとして協力していただけるかたを、「かしわオレンジフレンズ」として市内の地域包括支援センターに登録し、各地域の実情に合わせた活動を行っています。

☆ 柏北部地域包括支援センターでの活動

☆ オレンジ散歩

認知症の方、ご家族と一緒に
散歩を通じて交流



☆ カフェ花福

オレンジフレンズ主催の認知症カフェ



最後に脳トレ体操をしましょう！

