

かしわ元気塾

市民公募の実行委員が企画し、市民の皆さんを元気にする講座を行います。

テーマ

コロナの今だからこそ！ フレイル予防！！

内容 「フレイル予防」についての講演と体操の実演

開催日時

2月27日
14:00～15:00

講師

東京大学高齢社会総合研究機構 機構長
飯島 勝矢 医師
フレイルトレーナー
西田 恭子 理学療法士

定員

100名様 **入場無料**
※オンライン視聴は上限なし

お申し込み方法

はがきの場合

下記のお申込み用紙に必要事項①～④を記入し、官製はがきに貼って下記まで郵送ください。

〒277-0845 柏市豊四季台1-1-118
柏市保健福祉部「地域医療推進課」

メールの場合

件名に「2/27かしわ元気塾」と記入。本文に下記のお申込み用紙の①～④を記入し、下記へ送信ください。
※複数人数申し込みの場合は、①～④を全員分記入ください。

info-chkry@city.kashiwa.chiba.jp

携帯電話に読み取り機能がある方は
コードを読み取りメールを送信ください→



※会場は応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。
※応募者全員に事前資料を郵送配布いたします。
※感染状況によりオンライン視聴のみに変更する場合がございます。

申込み締切日 2月15日(火) 必着

お申し込み用紙

(フリガナ)

①お名前

②ご住所 〒()

③電話番号 ()

④参加方法 会場 オンライン視聴
※いずれかに✓を記入ください。

※複数人数申し込みの場合は、はがきの空いている箇所へ①～④を全員分記入ください。

参加方法は
2通り

会場もしくは
オンライン視聴で
参加可能です

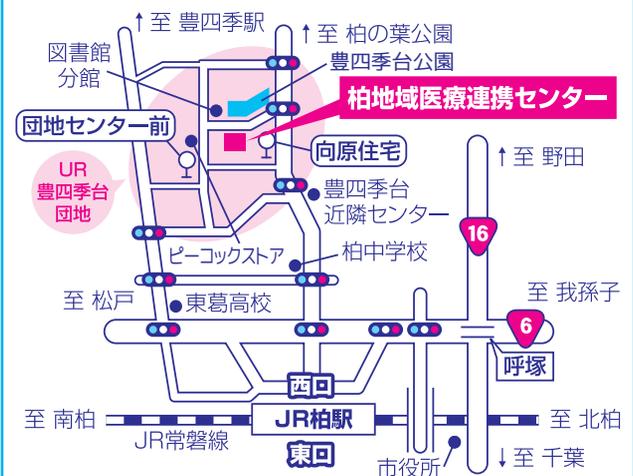
※感染状況により
オンライン視聴のみに
変更する場合があります。

※応募者全員に事前資料を
郵送配布いたします。



会場

柏地域医療連携センター 研修室
(柏市豊四季台1-1-118)



お車はご遠慮ください ※自転車は可

- 柏駅西口から徒歩18分
- バスルート① 柏駅西口1番のりばから、豊四季台団地循環のバスで「団地センター前」下車、徒歩2分
- バスルート② 柏駅西口2番のりばから、バスで「向原住宅」下車、徒歩4分

【主催】かしわ元気塾実行委員会・柏市医師会・柏市
柏市地域医療推進課 ☎04-7197-1510