

部活動ガイドラインとの比較

	文化庁ガイドライン	市立柏高校 部活動の活動方針 ＜見直し前（現在）＞	市立柏高校 吹奏楽部の活動時間 （コロナ禍前(R1)）	市立柏高校 活動方針 ＜見直し後＞	参考：市立 A 高校、 市立 B 高校 活動方針	参考： 市立 C 高校 活動方針
休養日 （学期中）	<u>週 2 日以上</u> （平日 1 日、週末 1 日以上） ※週末に大会参加等で活動した場合は、 休養日を他の日に振り替える	活動時間が過度にならないよう適切な休養日 を設けるよう留意する	テスト前休日	検討 週〇日以上 （平日〇日、週末〇日以上）	具体的な記載なし （項目「適切な活動時 間」中で「休養日の設 定」のみ記述）	年間 7 0 日以上
休養日 （長期休業中）	学期中に準じた扱い ある程度長期の休養期間（オフシーズ ン）を設ける	生徒が十分な休養を取ることができるよう、 まとまった休養期間を設けるよう留意する	夏休み 2 日 冬休み 8 日	検討		
1 日の 活動時間	<u>平日：2 時間程度</u> <u>休業日：3 時間程度</u> ※ 1 週間当たり 1 1 時間程度	生徒の体力、安全性を十分考慮して、適切な ものとする	平日：3 時間 + 自主練 1 時間（2 0 時まで） 休業日：9 時間 （休憩含む、8:30～17:00）	検討 平日：〇時間 休業日：〇時間 1 週間当たり 〇〇時間程度	具体的な記載なし （項目「適切な活動時 間」中で「効率的な指 導を行うための練習時 間」のみ記述）	平日 3 時間程度 土日祝日 8 時間程度 大会や競技性を考慮し た適切な活動時間の設 定
その他	定期試験前後の一定期間等、各部共通、 学校全体、市共通の部活動休養日を設け ることや、週間、月間、年間単位での活 動頻度時間の目安を定めることも考えら れる	時期に応じて練習時間を適宜調整し、それ に応じて活動内容を見直し、設定する 【定期考査 1 週間前及び定期考査期間中】 原則として部活動は行わない コンディション維持のために練習が必要な場 合は、生徒会に届を提出し、必要な練習を行 う（1 時間程度）	各種大会（全国・関東・県）に参加 招待演奏：年 5 0 回ほど	検討	「試験前など学業への 配慮」	「「すき間時間」の活 用（活動時間・内容を 事前に把握し、時間の 有効活用を図る）」