

# 基本的な感染症対策 をしましょう

## 新型コロナウイルスに感染しないようにするために

感染経路の中心は飛沫感染及び接触感染です。人と人との距離をとること（Social distancing: 社会的距離）、外出時はマスクを着用する、家の中でも咳エチケットを心がける、さらに家やオフィスの換気を十分に、十分な睡眠などで自己の健康管理をしっかりするなど、自己のみならず、他人への感染を回避するとともに、他人に感染させないように徹底することが必要です。

### 正しい手洗い

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります

2



手の甲をのぼすようにこすります

3



指先・爪の間を念入りにこすります

4



指の間を洗います

5



親指と手のひらをねじり洗います

6



手首も忘れずに洗います

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、  
清潔なタオルやペーパータオルでよくふき取って乾かします

## ほかの人にうつさないために

せきエチケットとは、感染症を他者に感染させないために、せき・くしゃみをする際、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえることです。対面で人と人の距離が近い接触（互いに手を伸ばしたら届く距離でおよそ2mとされています）が、一定時間以上、多くの人々との間で交わされる環境は、リスクが高いです。  
感染しやすい環境に行くことを避け、手洗い、せきエチケットを徹底しましょう。



### せきエチケット



マスクを着用する  
(口・鼻を覆う)



ティッシュ・ハンカチで  
口・鼻を覆う



袖で口・鼻を覆う

### 正しいマスクの着用

1



鼻と口の両方を  
確実に覆う



2



ゴムひもを  
耳にかける



3



すまがないう  
鼻まで覆う



厚生労働省「咳エチケット」(<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000187997.html>)、  
首相官邸「新型コロナウイルス感染症に備えて～一人ひとりができる対策を知ってごろう～」  
(<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/coronavirus.html>)をもとに株式会社ホープが作成 ※令和3年5月13日時点

感染症の特性上、状況は日々変化します。

最新の情報は首相官邸のホームページにてご確認ください。

<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/coronavirus.html>



厚生労働省の  
電話相談窓口

☎0120-56-5653 (フリーダイヤル)

受付時間：9時～21時

# コロナ対策実施中!



予防が重要な新型コロナウイルス感染症。先が見えない情勢の中でも、子どもの成長は待つはくれません。未来を担う子どもたちの明るく健やかな成長と、子育てに奮闘するママ・パパのために、各子ども関係施設・事業では、できる限りの感染症対策を講じながら、子育て支援を行っています。

## こんな感染症対策をしています!

### はぐはぐひろばでは…

利用を予約制とし、上限利用人数を定めています。より多くのかたにご利用いただくために、1日3部の入替え制とし、設備やおもちゃなどはその都度全て消毒しています。

各施設、「0才のじかん」など需要の高いイベントを優先して再開。その他のイベントも少人数・予約制にするなど工夫しながら実施しています。ふれあい親子広場「わいわい」などの屋外イベントも大人気!



予約数が一目でわかる  
空き状況一覧ボード



出入り口で  
検温&消毒!



屋外なら密を避けて元気いっぱい遊べます!



おもちゃはこまめに  
消毒しています。

### 児童センターでは…

施設内の感染症対策はもちろん、おうちでの時間も楽しめるよう、「はぐはぐ柏(P9)」のお楽しみコーナーで児童センターの人気工作を紹介しています。

### はぐはぐ☆フォーラムでは…

年に1度のBIGイベント、「はぐはぐ☆子育て応援フォーラム柏2021」は、感染症対策のため中止になった前年の経験を基に、オンライン開催に初挑戦! 子育てイベントを Zoom やインスタグラムで生配信し、自宅でも安心して楽しめる内容を企画しました。



Zoom開催の様子



インスタライブの様子

## 母子支援事業では…

- 入室前の検温、体調確認、アルコール消毒にご協力いただいています。
- 接触を最小限に抑え、人と人が十分な距離をとれるよう、会場レイアウトを工夫しています。
- 可能な限り物品の消毒をしています。
- 換気を常に行っています。
- スタッフの健康観察を毎日しています。

- ・ママパパサロン
- ・離乳食教室
- ・8か月児相談
- ・駅前すこやかプチルーム
- ・2歳の歯☆ピカランドなど

## 幼児健診ではさらに…

- 事前予約制で、入室人数の制限をしています。
- 入室時間を複数のグループに分けることで、待ち時間の短縮を図っています。

1歳6か月児健康診査  
3歳児健康診査



親子同士が顔を向き合わせることがないように待合ソファを設置しています。

各施設・事業にお越しの際は  
必ず事前に最新情報をご確認ください。

本ページで紹介している感染症対策は、令和3年9月時点での情報です。新型コロナウイルス感染症による社会情勢は刻一刻と変化しており、感染状況によっては施設の閉館・事業の延期や中止の可能性があります。

各施設・事業へお越しの際には、必ず、子育てサイト「はぐはぐ柏(P9)」などで最新の状況・内容をご確認ください。



はぐはぐ柏  
「災害・感染症情報」  
ページはこちら

