



# 知っていますか?

# ヘルプマーク

12月3日(月)～9日(日)は障害者週間です。普段の生活の中で不自由さを抱えているかたの気持ちになって考えてみませんか。今号では、助け合いのきっかけになるヘルプマークについて特集します。

☎障害福祉課 ☎7167-1136・FAX7167-0294

## ♡ ヘルプマークって何? +

東京都が作成したマークで、外見からは分かりにくい障害や病気がある・けがをしている・妊娠初期のかたなどが、周囲に手助けや配慮を必要としていることを知らせ、援助を受けやすくなるためのマークです。



## ♡ 目を引くデザイン +

赤色と「+」のマークは「助けを必要としている」ことを表し、ハートマークは「助ける気持ち」を意味しています。ユニバーサルデザインの一例として、市立中学校で使用している美術の教科書でも紹介されています。

※ユニバーサルデザインとは、年齢や性別、障害の有無などにかかわらず、全ての人が利用しやすいデザインのこと

## ♡ どうやって使うの? +

利用者本人が必要とする支援・伝えたい内容などを付属のシールに記入してマーク片面に貼り、ストラップでかばん等に取り付けることができます。日常生活や災害時などの困ったときに提示することで、支援や配慮を求めやすくなります。



▲裏面には伝えたい内容等を記入することができます

## ♡ こんなところにも +

公共交通機関や商業施設などで、ヘルプマークの案内やポスターを見かけたことはありますか? 市内でも目にする機会が増えており、ヘルプマークの周知が少しずつ広がっています。



▲電車内などの優先席付近に掲示されているヘルプマークステッカー

次ページでは、ヘルプマークについてのインタビューや福祉イベントを紹介します ▶▶▶

▶▶▶ 1面からの続き「知っていますか?ヘルプマーク」

# 助け合いやつながりのきっかけに

ヘルプマークを付けているかたを見掛けた時、あなたはどうしますか? 声を掛けたほうがいいのか、手を貸したほうがいいのか…と悩むことがあるかもしれません。実際にヘルプマークを利用しているかたの気持ちや、支援しているかたの思いを聞いてきました。

## まずはヘルプマークを知ってほしい!



鈴木文恵さん

私は耳に障害があり、外出時に後ろから近づいてくる車や自転車に気付かないことがあるため、かばんの見えるところにヘルプマークを付けています。街中でヘルプマークを付けている人を見掛けたら、「外見からは分からないけど、何かあるのかな」と気に掛けてもらえるとうれしいです。

## みんなで助け合えるツールの一つに

ヘルプマークは、けがや病気だけでなく高齢者や妊娠初期のかたなど、マークを必要と感じた時に利用したらいいと考えています。マークがあることで、周囲は「自分には何ができるかな?」と考えて声を掛けやすくなりますし、利用者は「ありがとう」と感謝の気持ちを伝えることができます。

お互いが相手の気持ちになって考え、ヘルプマークを通じて自然と声を掛け助け合える、そんな温かい社会になったらと願っています。



柏市心身障害者福祉連絡協議会会長・細田智子さん

## ヘルプマークが必要なかたはこちら

ヘルプマーク・カードを配布しています

☑ 市内在住で障害や病気等があり、援助や配慮を必要とするかた

☑ 配布場所/障害福祉課(市役所別館2階)、窓口サービス課(沼南庁舎1階)、保健所保健予防課・こども発達センター(いずれもウェルネス柏3階)、各近隣センター※配布は1人1個

☑ 無料

☑ 詳しくは、市のホームページを見るか問い合わせを



▲市のホームページはこちら

マークと併せて利用しよう ヘルプカード

氏名や連絡先、必要な配慮等を書き込めるようになっていて、必要に応じて提示することで、求める配慮や援助について周囲に知らせることができます。ヘルプマークと併せて持つことで、自分の状況をより具体的に伝えることができます。



▲ヘルプカード

# 見て、知って、体験しよう! 福祉・スポーツイベントを開催

☎障害福祉課 ☎7167-1136 ☎FAX7167-0294

障害者週間では、障害者福祉に関心を持ち理解を深め、障害者の活動を知る機会としています。

市では、障害の有無にかかわらず誰もが気軽に参加できる各種イベントを開催します。

## MONOづくりマルシェ inアリオ柏



▲昨年の販売会の様子

障害のあるかたが、日頃の障害福祉サービス事業所等での活動の中で、一品ずつ丁寧に製作した小物類や食品等の販売会を開催します。

☑ 12月7日(金)午前10時~午後4時  
☑ 所 セブパークアリオ柏(大島田1丁目)  
☑ 市内事業所のPRコーナー、市内ボランティア団体の協力によるバルーンアートコーナーなど

☑ 商品を購入したかた先着100人に、手作り製品をプレゼント。チーバくんも登場

## スポーツや音楽でつながる クリスマスコンサート



▲昨年のクリスマスコンサートの様子

さまざまなハンデを乗り越えたピアニスト・川島英一郎さんと、バイオリニスト・中川毅(たけし)さんの演奏による心温まる音楽コンサートを開催します。優しい音色を聴き心を癒やされに出掛けてみてはいかがでしょうか。パラリンピック種目のポッチャも体験できます。

開催日/12月8日(出)

所 パレット柏

☑ どなたでも

☑ ▶ポッチャ体験=午前10時~正午▶音楽コンサート=午後1時~3時

☑ 無料 申当日、会場へ直接

☑ チーバくんも登場

## 観戦しよう! 車いすバスケット

車いすバスケットボールの強豪チーム「NO EXCUSE」が柏にやってきます。東京パラリンピックの正式種目にもなっている車いすバスケットの、普段見ることができない迫力を間近で体感しませんか。ニュースポーツ体験会も同時開催します。

開催日/12月9日(日)

所 沼南体育館

☑ どなたでも

☑ ▶ニュースポーツ体験=午後1時~3時30分

▶車いすバスケット試合観戦=午後3時~5時

☑ 無料

☑ 靴(室内用)

☑ 申当日、会場へ直接



▲車いすバスケットの試合の様子

知的障害のあるかたと一緒にゲームやクリスマスグッズ作りを楽しむイベントです。

☑ 12月16日(日)午後1時30分~3時

☑ どなたでも

☑ 定先着15人

☑ 所 教育福祉会館

☑ 100円

☑ 12月2日(日)午前9時から、柏市手をつなぐ育成会(中野)

☑ へ電話(☎090-3144-

6449)で

## バリアフリークリスマス会



▲昨年も多くの参加者が楽しみました

# 市政情報

重要なお知らせや市の新しい取り組みなどを掲載しています

## 平成30年度柏市一般会計補正予算についてなど 12月定例会 当初11議案を審議

市議会平成30年第4回(12月)定例会は、11月30日に開会しました。会期は12月19日(水)までの20日間。今定例会では、当初11議案(11月22日現在)を審議します。

### ◇柏市教育に関する事務の職務権限の特例に関する条例の制定について

東京オリンピック・パラリンピックやラグビーワールドカップの開催を機に、スポーツを生かした街づくりを進めていくため、ホームタウン事業を含めたスポーツに関する事務を市長部局に一元化しようとするものです。

その他の主な議案は次のとおり。

### ◇指定管理者の指定について(豊四季台老人いこいの家、柏市スポーツ施設、市営住宅、柏市あけぼの山農業公園及びあけぼの山公園、柏市都市農業センター)

### ◇財産の取得について(柏市都市農業センター拡張用地)

### ◇平成30年度柏市一般会計補正予算について

議案の概要は、市のホームページか行政資料室(市役所本庁舎1階)、行政資料コーナー(沼南庁舎1階)、各近隣センター、富勢出張所、柏駅前行政サービスセンターに置いてある「提出予定議案の説明資料」をご覧ください。

12月定例会の日程	
11月30日	招集日
12月 6日(休)	質疑並びに 一般質問
7日(金)	
10日(月)	
11日(火)	
12日(水)	
13日(木)	常任委員会 (総務・市民環境)
14日(金)	
17日(月)	
19日(水)	常任委員会 (教育民生・建設経済)
	議案等採決

## 12月1日は世界エイズデー

☎保健所保健予防課 ☎7167-1254 ・ ☎7167-1732

エイズとは、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染して起こる病気で、全国では毎年約1,500件の新規エイズ患者が確認されています。HIVに感染しているかどうかは、検査しなければ分かりません。あなたの「安心」のためにも、この機会に検査を受けてみてはいかがでしょうか。市では、世界エイズデーに合わせて、休日検査を行います。日時などについては、本紙8面の健康ガイドをご覧ください。

☎保健所保健予防課へ電話で  
☎匿名・無料で検査を受けることができます

ご意見を  
募集します

## パブリックコメント

市では、次の条例案等について、パブリックコメント(意見公募手続き)により市民の皆さんの意見を募集します。

### ●柏市自殺対策計画(案)

☎誰も自殺に追い込まれることのないまちづくりについて

### ●第4期柏市地域健康福祉計画(案)

☎誰もが、その人らしく、住み慣れた地域で、共に、いきいきと暮らせるまちづくりについて

《共通》

**閲覧方法** / 12月10日(月)から、社会福祉課(市役所別館2階)、行政資料室(市役所本庁舎1階)、行政資料コーナー(沼南庁舎1階)、各近隣センター、市のホームページで

**提出方法** / 1月10日(木)までに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・計画名・意見(様式は自由)を書いて、〒277-8505 柏市役所社会福祉課へ郵送(必着)・ファクス・直接持参するか市のホームページで

☎社会福祉課 ☎7167-1131 ・ ☎7164-3917

### ●柏市認定こども園の認定の要件を定める条例(案)

☎県から市への権限移譲に伴い、幼稚園型・保育所型・地方裁量型認定こども園の認定の要件を定める条例を制定するもの

**閲覧方法** / 保育整備課(市役所別館3階)、行政資料室(市役所本庁舎1階)、行政資料コーナー(沼南庁舎1階)、各近隣センター、市のホームページで

**提出方法** / 12月27日(木)までに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・意見(様式は自由)を書いて、〒277-8505 柏市役所保育整備課へ郵送(必着)・ファクス・直接持参するか市のホームページで

☎保育整備課 ☎7157-1845 ・ ☎7162-1055

### ●柏の葉コミュニティエリア設置計画(案)

☎田中地域のコミュニティエリアを分割し、新たに柏の葉地域のコミュニティエリアを設けることについて

**閲覧方法** / 地域支援課(市役所本庁舎1階)、行政資料室(市役所本庁舎1階)、各近隣センター、市のホームページで

**提出方法** / 1月4日(金)までに、住所・氏名(ふりがな)・意見(様式は自由)を書いて、〒277-8505 柏市役所地域支援課へ郵送(必着)・ファクス・直接持参するか市のホームページで

☎地域支援課 ☎7167-1126 ・ ☎7167-8103

## 冬の交通安全運動

☎交通施設課 ☎7167-1304 ・ ☎7163-3728

昨年、1年で最も多く交通事故が発生したのは12月です。交差点や住宅街では特に、安全確認をしっかりと行いましょう。また、忘年会などでお酒を飲む機会が多くなるこの時期、少しのお酒でも「飲んだら乗るな」。飲酒運転は絶対にやめましょう。

**期間** / 12月10日(月)~19日(水)

**スローガン** / その一杯 愛車も走る凶器に 早変わり

**重点目標** / ▶飲酒運転の根絶 ▶子どもと高齢者の交通事故防止 ▶自転車の安全利用の推進 ▶後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用徹底



## はぐはぐ☆子育て応援フォーラム柏2019

☎子育て支援課 ☎7168-1034 ・ ☎7162-1055

子育て中のかたや子育てを応援したいかたが集まり、柏の子育てについて学びながら交流できるイベントを開催します。また、NHKの子育てを科学で解明する番組を制作した小林欧子さんによる講演会も行います。子育てを通じて交流できる仲間を見つけに出席してみてください。



▲「はぐはぐ柏」はコチラ

**開催日** / 1月19日(土)

☎アミュゼ柏

**開催時間** / 午前10時~午後4時

☎どなたでも  
☎おはなし会、ベビーマッサージ、ダンスショー、ワークショップなど

☎無料

☎当日、会場へ直接

☎一部実費負担・予約が必要なイベントあり

◎詳しくは、子育てサイト「はぐはぐ柏」をご覧ください



▲ベビーマッサージを体験中

親子向けイベント

**開催時間** / ①=午前10時15分~正午 ②・③=午後1時30分~3時30分

☎市内在住で、次のいずれかに該当する ▶子育て中・子育て支援をしているかた ①=先着250人 ②=先着25人 ▶③=5歳以下の子どもと保護者、先着20組

☎①=講演会「最新科学でハッピー子育て」②=講演会講師と子育てについて話し合います ③=乳幼児がいる世帯の防災について学びます

☎無料

☎12月3日(月)午前9時30分から、子育て支援課へ電話するか子育てサイト「はぐはぐ柏」のホームページで

☎1歳~未就学児の保育あり(先着30人)。12月21日(金)までに、子育て支援課へ電話で

③防災ワークショップ  
①講演会 ②座談会

## 開智国際大学吹奏楽部 ニューイヤーコンサート in 柏

☎開智国際大学(柏) ☎7167-8655 ・ ☎7163-0096

市民文化会館 ☎7164-9141 ・ ☎7163-4274

秘書課 ☎7167-1133 ・ ☎7166-0844

ウィーンのニューイヤーコンサートでも演奏される楽曲を、開智国際大学吹奏楽部の演奏で味わうことのできるコンサートを開催します。吹奏楽が盛んな「音楽の街かしわ」だからこそできる特別なコンサートを、ぜひ会場でお楽しみください。

**時** / 1月6日(日)午後3時30分~5時30分

**所** / 市民文化会館大ホール

☎市内在住のかた、先着1,200人

**演奏予定曲** / トリッチトラッチポルカ、ウィーンはいつもウィーン、ポルカ狩り、ウィーンの森の物語、ゲットイットオン、ルパン三世のテーマ、チャルダッシュほか

**出演** / 石田修一(指揮)、天満敦子(バイオリニスト)、開智国際大学吹奏楽部、市立柏高等学校吹奏楽部

☎950円

**チケットの販売**

**開始日時** / 12月2日(日)午前9時から

☎①=開智国際大学で配布する申込用紙に必要事項を書いて、ファクスするか ☎kanna.yamasaki.16@kaichi.ac.jp で ※申込用紙は同大学のホームページでダウンロード可。後日送付の納付書で、指定金融機関から振り込みを ②=市民文化会館へ直接



# 市政情報

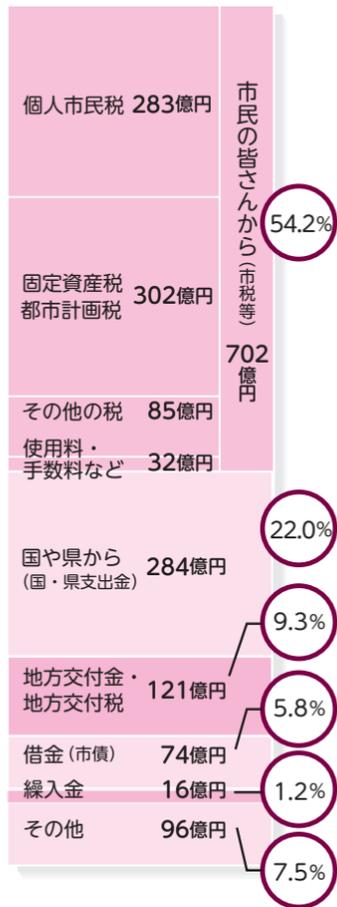
## どうなっているの？ 市の財政状況

☎財政課 ☎7167-1120 ・ ☎7167-1210

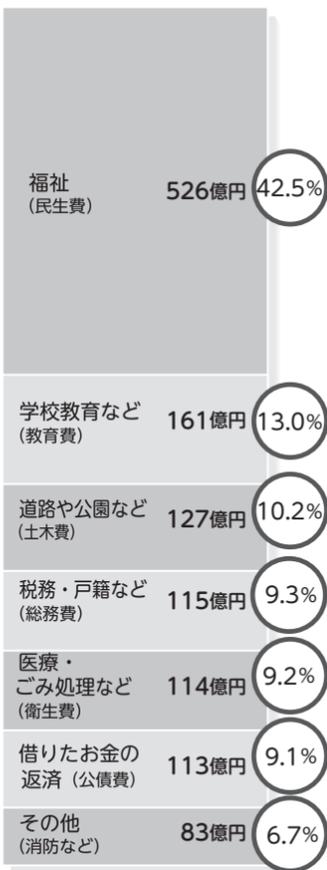
市では、毎年上半期と下半期に分けて予算の執行状況や決算について公表し、皆さんが納めた税金がどのように使われているかをお知らせしています。今回は、平成29年度決算と市の財政状況を中心にお知らせします。詳しい内容については、市のホームページで公開しています。

### 平成29年度一般会計決算

●歳入額 1,293億円  
(前年度より約23億円増)



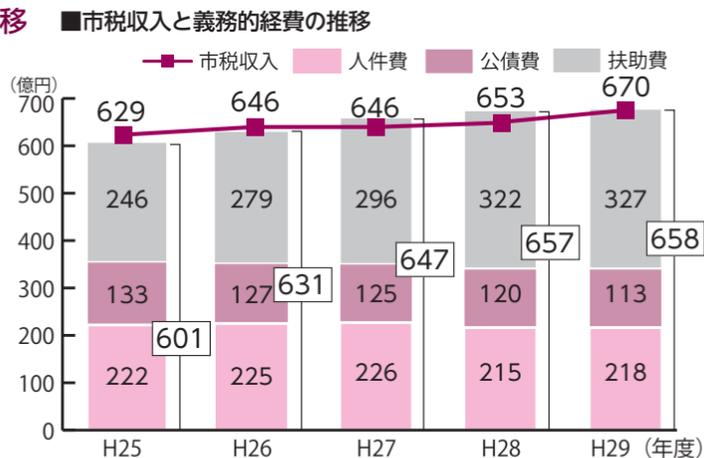
●歳出額 1,239億円  
(前年度より約21億円増)



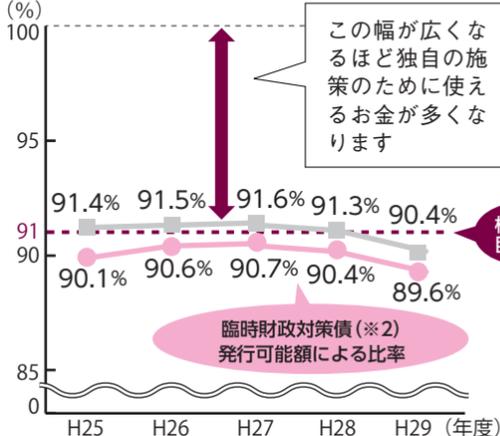
### 市の財政状況は？

●市税収入と義務的経費の推移

歳入の柱である市税収入は、増加となりました。一方、固定的な経費である義務的経費は、人件費と扶助費が微増となりましたが、市税収入が上回りました。



■経常収支比率(※1)の推移



●経常収支比率の推移

経常収支比率は財政の硬直化を示す指標です。平成29年度は市税収入の確保や経常的経費の抑制などにより、目標とする水準を維持することができました。

参考：千葉県内市町村平均(全54団体)

区分	平成28年度	平成29年度	増減
経常収支比率	90.9%	91.0%	0.1ポイント増

※1…使い道が自由な財源に対して固定的な経費が占める割合  
※2…地方交付税の不足分を補てんするための借入金

### 財政状況を改善する取り組みは？

●平成29年度の主な取り組み

歳入の確保

- 市税収納率の向上→収納率が96.8%(平成28年度)から97.0%に向上
- 未利用地の売却→38,767千円

歳出の抑制

- 借金の抑制→平成16年度をピークに縮減
- 給与水準の適正化→給与制度の総合的見直しによる人件費抑制
- 職員手当の適正化→住居手当の引き下げ

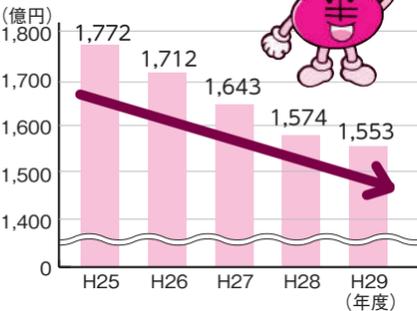
計画的・効率的な  
行財政運営

- 行政評価システムの活用
- 事業の外部化
- 内部評価の実施

財政基盤の  
充実

- 安定的な財政運営のため、公共施設整備基金に約26億円を積み立て

■債務残高の推移



### 市の目標は？

市では、健全な財政運営を進めるために、4つの財政指標と目標値を設定しています。今後も引き続き、歳入確保・歳出抑制に向けた取り組みを推進し、財政状況のさらなる改善に努めていきます。

■財政指標・目標値

財政指標	目標値 (平成32年度)	平成29年度 実績値
経常収支比率(臨時財政対策債発行可能額による比率)	91%(以下)	89.6%
将来負担比率(※3)	20%(以下)	(※4)
実質公債費比率(※5)	5%(以下)	4.1%
市債残高比率(※6)	120%(以下)	106.3%

※3…標準的な収入規模に対して、将来にわたって負担すべき債務がどれくらいあるかを判断する指標  
※4…充当可能な財源等で将来負担額を賅える状況のため比率なし  
※5…標準的な収入規模に対して、借金の返済額がどれくらいあるかを判断する指標  
※6…市の借金が、標準的な収入規模に対してどれくらいあるかを判断する指標

### 市有地を売却します

☎資産管理課 ☎7167-1114 ・ ☎7166-6026

市では別表の土地を、一般競争入札(郵便入札)で売却します。

物件番号・所在	地目	用途地域	最低売却価格	面積(平方メートル)	建ぺい率(%) 容積率(%)
①大室字正連寺前 162-26	畑	第一種住居地域	8,310万円	1078.38	60/200
②大室字八反目台 1830ほか		第一種低層住居 専用地域	6,156万円	1818.27	50/100
③大井字寺ノ下 1059-7	宅地		281万円	89.12	60/150
④松ヶ崎字西原 95-16ほか	山林・畑	第一種住居地域	938万円	109.11	60/200

☎どなたでも

用途の指定/①・②・④=土地の引き渡しの日から5年以内に、建築物の建築が必要  
応募要領等の配布/資産管理課(市役所本庁舎4階)、各出張所など

☎12月19日(水)までに、申込書に必要事項を書いて、〒277-8505 柏市役所資産管理課へ郵送(当日消印有効)するか直接持参を

☎詳しくは、応募要領か市のホームページをご覧ください

### 市民活動を寄付で応援！ 柏・愛らぶ基金

☎協働推進課 ☎7167-0941 ・ ☎7167-6644

柏市民公益活動促進基金(柏・愛らぶ基金)は、「柏市に住む人たちを、もっと幸せにしたい！ 地域を良くしたい！」という思いを抱き、営利を目的とせず行われる市民公益団体の活動を、皆さんの寄付で支える制度です。

●寄付の種類

団体応援寄付=さまざまな分野の活動団体から、応援したい団体(現在25団体)を選んで寄付

一般寄付=市民公益活動全般を支援する寄付

●寄付をすると税金が軽減

寄付をしていただいたかたは、所得税・個人住民税の税負担の軽減が受けられます※1万円以上一般寄付をしていただいた市外在住のかたには、ふるさと返礼品を贈呈

申請方法/協働推進課(市役所本庁舎3階)、各近隣センター、市民活動サポートコーナー(パレット柏)で配布しているパンフレットに添付の「寄付申出書」に必要事項を書いて、柏市役所協働推進課へ郵送するか市のホームページで※後日送付の納付書で、指定金融機関から振り込みを

☎詳しくは、市のホームページをご覧ください



▲市のホームページはこちら

# 市政情報

## 市職員の人事・給与を公表します

☎職員数・人事について=人事課☎7167-1113・FAX7166-6026、給与について=給与厚生室☎7167-1241・FAX7166-6026

市職員の職員数や給与、勤務条件など、人事行政の運営についてお知らせします。なお、より詳しい内容を市のホームページで公表しています。

### 職員数と給与

#### 職員の任免(単位:人)

	平成29年度退職者					平成30年4月採用者数
	定年	普通	早期	その他	計	
行政(一)	72	25	22	61	180	241
行政(二)	13	1	1	6	21	11
合計	85	26	23	67	201	252

※行政(一)=事務・技術職員、保育士などの専門職  
行政(二)=清掃収集作業、給食調理などに従事する技能労務職員

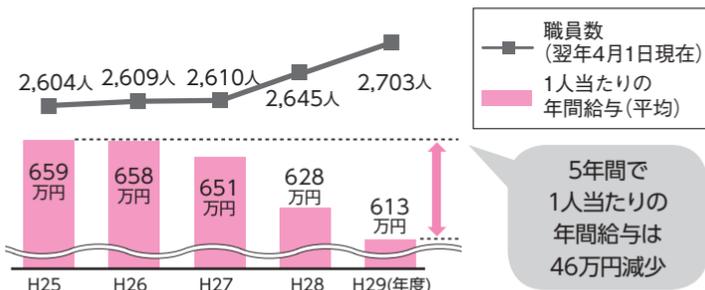
#### 定年前早期退職希望者

平成29年度は早期退職希望者の募集を7月3日から8月15日まで行い、認定応募者数は行政職(一)で25人、行政職(二)は1人でした。

#### 退職者の再就職状況

退職時に課長相当職以上であった職員が、退職後2年以内に民間企業等に再就職した件数(平成29年度)は、6件でした。

#### 職員数と1人当たりの年間給与の推移



#### 人件費の内訳

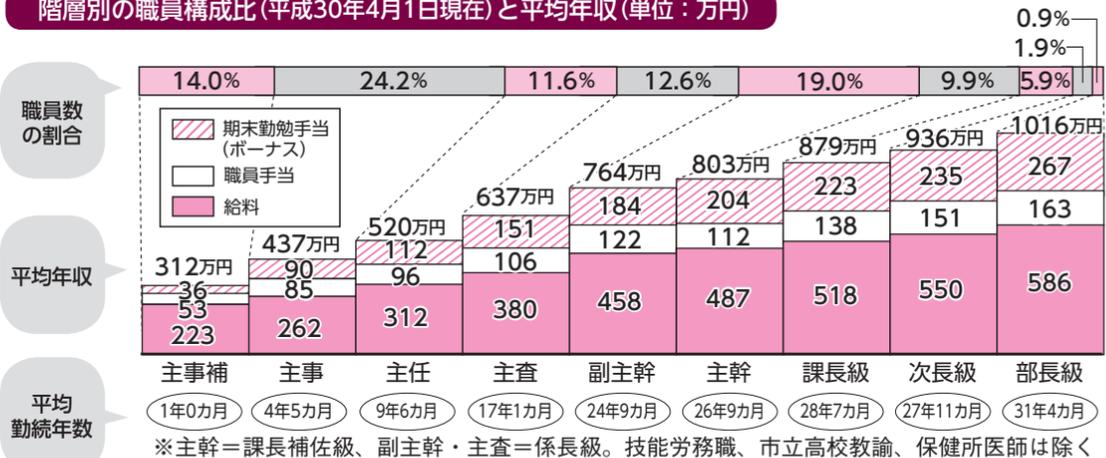
- 職員給与+手当
- 人件費+職員給与+特別職や議員、非常勤特別職の給与+報酬+退職手当+共済費
- ※共済費は民間の社会保険料の事業者負担分に相当するもの



#### 特別職の給与・報酬

	給料・報酬(月額)	期末手当(年額)	年収
市長	96万1,000円	540万円	1,760万円
副市長	79万0,000円	440万円	1,450万円
議長	66万8,000円	350万円	1,150万円
副議長	59万7,000円	320万円	1,030万円
議員	57万7,000円	300万円	1,000万円

#### 階層別の職員構成比(平成30年4月1日現在)と平均年収(単位:万円)



#### 給与明細のモデルケース(単位:円)

モデルケース	22歳大卒新規採用 独身・実家	30歳主任 配偶者あり借家	40歳主査 配偶者・子2人 持ち家	55歳課長 配偶者・子1人 持ち家
給料	185,800	242,700	319,800	435,500
地域手当	11,148	15,102	20,748	31,266
扶養手当	0	9,000	26,000	22,500
管理職手当	0	0	0	63,100
住居手当	0	27,000	0	0
支給総額	196,948	293,802	366,548	552,366
共済費	-34,135	-42,669	-61,024	-78,884
税	-3,440	-20,880	-20,710	-54,080
手取り金額	159,373	230,253	284,814	419,402

### 勤務条件

- 勤務時間** / 月～金曜日までの午前8時30分～午後5時15分を原則(休憩60分) ※祝日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く
- 年次休暇** / 1年度につき20日。平成29年度の平均取得日数は14.2日
- その他の休暇** / 夏季休暇(7日)、子ども休暇(5日※子が2人以上は10日)短期介護休暇(5日)など
- 勤務** / 法令等順守義務、守秘義務、職務専念義務などの義務を負う
- 職員の処分(平成29年度)** / 心身の故障による休職26人、減給1人 ※免職・停職・戒告処分はありませんでした
- 研修(平成29年度)** / 市役所内部で実施する研修19コースに1,015人、千葉県自治研修センター等、外部に派遣する研修101課程に159人が参加
- 人事評価制度** / 配置や処遇、人材育成等を目的として、全ての職員に対し人事評価を実施

子どもと  
未来の柏  
のために

## 放射線対策 NEWS NO.088

「放射線対策ニュース」は偶数月の1日号に掲載します

### 放射線量訪問測定

☎環境政策課☎7168-1037・FAX7163-3728

市では、職員がご自宅を訪問し、放射線量の測定を行っています。ご自宅の放射線量に不安のあるかたはご連絡ください。

### 放射線測定器の貸し出しをご利用ください

☎環境政策課☎7168-1037・FAX7163-3728

沼南支所総務課☎7191-7314・FAX7192-2926

各近隣センター(沼南・根戸・北部・柏ビレジ・手賀を除く)

市では、放射線測定器の貸し出し(3日間)をしています。ご利用の際は、事前に電話で空き状況の確認をお願いします。なお、町会でのご使用など、3日間を超える期間の貸し出しを希望する場合は、環境政策課へご相談ください。

#### ●貸し出しをしている放射線測定器

●クリアパルス社製 Mr.Gamma A2700

放射線のエネルギーに応じた線量の補正(エネルギー補償)を行うことで、正確な数値を表示します



▲放射線測定器

### 放射性物質の検査結果 9月11日～11月13日検査分

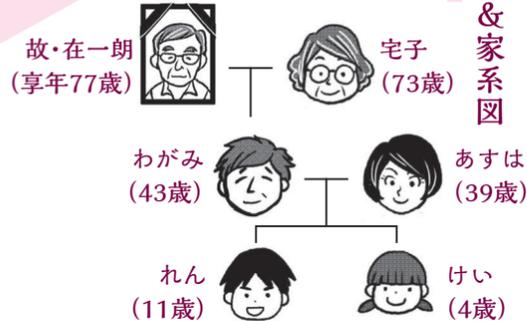
■市内の農産物 ☎農政課☎7167-1143	
☑[北部]カボス、ミカン[中央]モロヘイヤ、チンゲンサイ、カブ[南部]サツマイモ、ユズ[手賀沼周辺]ネギ、トマト	検出下限値未満
■給食食材 ☎学校保健課☎7191-7376	
☑サツマイモ、ホウレンソウ、長ネギ、ダイコン、ハクサイ、栗など28品目	検出下限値未満
■小・中学校(提供した給食1週間分) ☎学校保健課☎7191-7376	
☑自校調理1校、給食センター	検出下限値未満
■保育園(提供した給食1週間分) ☎保育運営課☎7128-5517	
☑公立・私立合計62園	検出下限値未満
■表記の説明 ☑=ゲルマニウム半導体検出器 検出下限値=使用する検査機器で検出できる最小値のこと	品目・学校名・検査方法などの詳しい内容は、市のホームページに掲載しています。私立幼稚園の検査結果も見ることができます

# かしわ家 在宅医療ものがたり

市では、在宅医療・介護を含む、地域包括ケアシステムを早くからつくりあげ、全国から注目されています。このコーナーでは、市内に暮らす「かしわ家」を例に、誰にでも起こりうる問題と役立つ市の取り組みを、全9回にわたって楽しく分かりやすく紹介します。

〒 地域医療推進課 ☎7197-1510

かしわ家  
登場人物 & 家系図



## 第7話～在宅認知症編～

### おばあちゃんの介護…。 私が仕事を辞めるべき？

要介護認定が下りた宅子さん。認知症地域支援推進員がケアマネジャーを紹介しようとした矢先、新たな問題が…



### かしわオレンジ SOSネットワーク

認知症のかたの氏名や特徴等を、事前に市や警察に登録することで、行方不明になった際の早期発見・保護につなげるシステムです。登録手続き・相談など、詳しくは各地域包括支援センターへご確認ください。

### 介護離職

働き盛りの世代が介護に直面した場合、突発的に起こる問題や、不安等から離職してしまうかたもいます。しかし、就労継続のための両立支援制度や介護保険サービスを利用することで、仕事と介護の両立ができる場合もあります。いざという時に備え、事前に制度・サービスについて理解しておくことが大切です。

### デイサービスとは

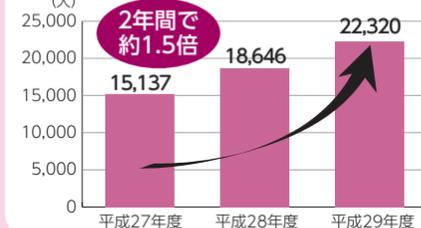
食事・入浴・送迎など日常生活の支援を日帰りで行います。各事業所により運動や手作業などサービス内容はさまざまで、介護度によって利用回数・料金等に違いがあります。

すごいね 柏

### 認知症サポーター

市では、認知症のかたやそのご家族が安心して暮らし続けることのできる街づくりを推進しています。そのため、認知症に関する正しい知識を持ち、できる範囲で認知症のかたやご家族の見守りやお手伝いをする認知症サポーターを養成しています。認知症サポーターはその証としてオレンジリングを持っています。小学生から高齢者まで幅広い世代の認知症サポーターが、街の中で認知症のかたを見守っています。

認知症サポーター数(累計)



### グッジョブ!

### 柏の在宅医療を支える「認知症カフェ」に 関わるかたにインタビュー

認知症のかたが住み慣れた地域で過ごすために、介護者のかたの心のケア、認知症のかた同士の交流、介護者同士の情報交換などの場を提供しサポートしています。



ケアラーネットみちくさ 理事長・布川佐登美さん

自分の介護の経験から、周りに認知症の正しい理解をしてほしくて認知症カフェを始めました。地域のかたや介護者、認知症のかたが気軽に聞かれるような場所がもっと広まってほしいです

介護を始めた頃は一人で悩んでいた時期もありましたが、ここに来たことで悩んでいたことの解決策を得ることができました。今でも気軽に地域のかたと交流しながら、不安や悩みを話したり、情報を共有したりしています



認知症カフェを利用している 大高梢さん



今回は… 「おばあちゃんらしく過ごせる場所」

# ぶらっと 柏 みんぽ

## 第21回 北部近隣センターから歩く

このコーナーでは、地域のかたの情報を基に見つけた珍しいものや歴史などを紹介します。新たな魅力探しに、健康づくりに、あなたも「柏さんぽ」してみませんか？

☎ 広報広聴課 7167-1175

〈北部近隣センターへの行き方〉

☒ 柏駅西口・柏たなか駅から、柏市立高校行きバスで「船戸木戸」下車、徒歩5分



今号で取り上げられなかったスポットも掲載



◀ 詳しい地図はこちら

### ① 八十八カ所の札所

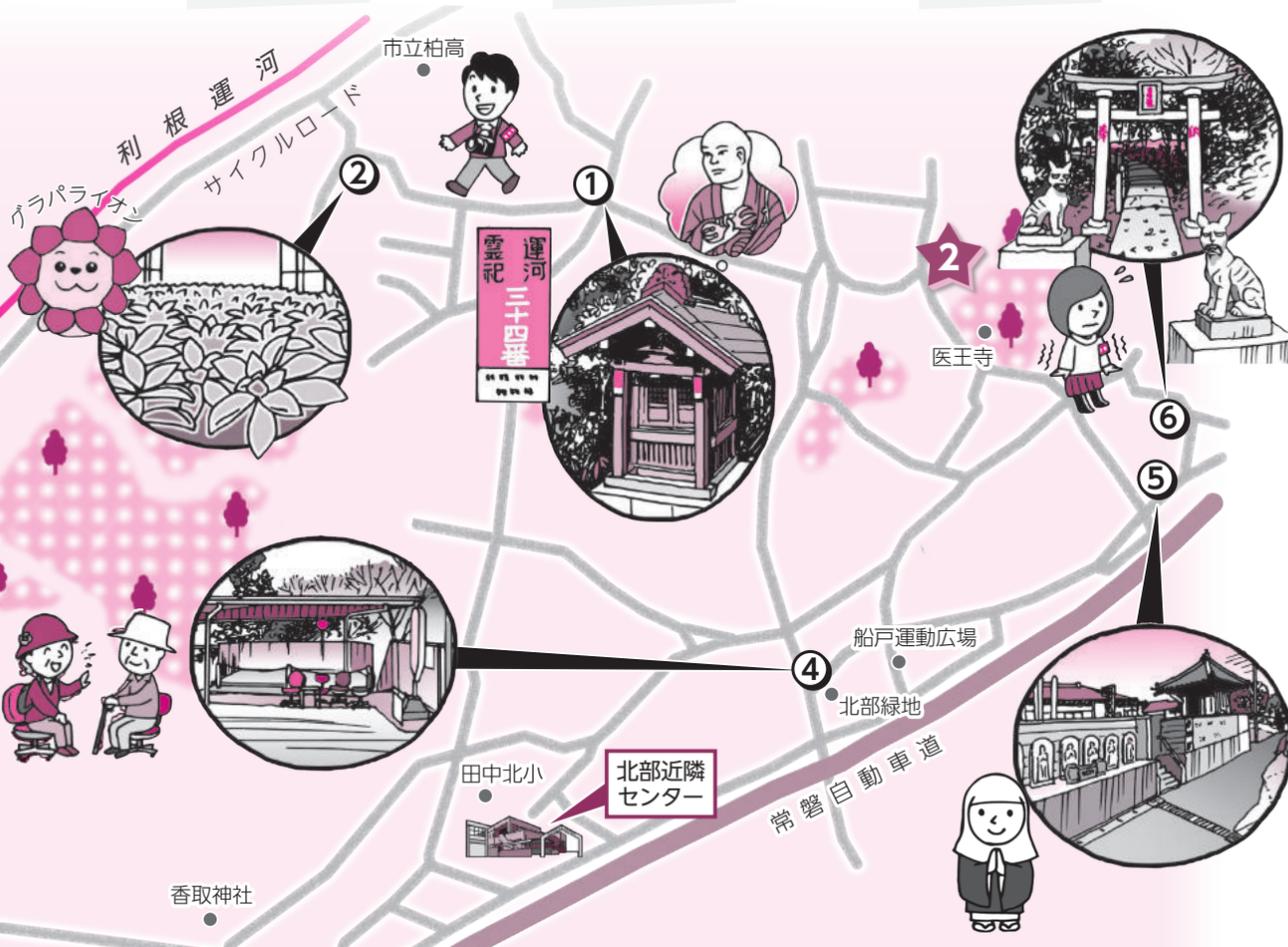
大正2年に利根川流域の住民が弘法大師像を安置した札所。あちらこちらで見つけることができます

### ② 食べられる多肉植物

ビニールハウス内でグラパラリーフという多肉植物を発見。水分量が94パーセントで少し酸味があるそうです

### ③ 銅像が見つめるものは

路地を歩いていると突如現れる巨大な像。会社の敷地に置かれているのは、先代が建てた創業者の像だとか



### ④ ここはオフィス!?

バス停「船戸木戸」には、ちょっと場違いな椅子が4脚ありました。ベンチの代わりに利用するのかな？

### ⑤ 杉の木はどこに?

お寺の名前は「一本杉善哉庵(ぜんざいあん)」。でも杉の木は見当たりませんでした。見つけたかたは教えてください

### ⑥ とっても怖い守り狼(おおかみ)

三峯神社の鳥居の前に、は猫(こま)犬ならぬ猫狼? 特に向かって右側の像は衝撃の怖さです

## 地域のかたのイチオシスポット

### ① ぐるっと回るオススメコース

妙見神社⇨利根運河一里塚緑地⇨円福寺を巡るコンパクトなコースには、トンボのオブジェや、草履が納められた祠(ほくら)、一息つくのにちょうどいいスペースなど、短いながらも見どころ満載です。



### ② お出迎えは、ヤギ!?

柏たなか農園には、のんびり過ごすヤギがいました。ヤギの動作を見ているだけで何だかほっこり。農園は貸し出しをしていて、利用者を対象に農園講習会も行っているそうです。



### ③ めずらしい食事処(どこ)

常磐自動車道のインターチェンジに囲まれた場所で営業する老舗の2店。高速道路に囲まれた食事処は全国でもここだけ(?) 昼食時はいつも運転手さんでにぎわいます。



### 教えていただいた皆さん

▲ (左から) 竹之内功さん、鈴木利行さん、竹之内明さん

## 広報紙担当の からカニ 体験記

地域のかたは、「面倒見のいい人が多く、昔ながらの近所付き合いや町会同士の交流が今でもあることと、のんびりした環境が特徴だよ」と紹介してくれました。

実際に畑と緑が広がる景色を見ながら歩いていると、日常とは少し違った時の流れを感じることができ、散歩の楽しさを実感できます。そして、点在する札所の中の大師様は、一つ一つ顔が異なることに気が付きました。中にはかわいらしいものも。皆さんも散歩するときは、ぜひ確認してみてください。



◎ 連動企画「フレイル予防ウォーキング」を開催。詳しくは、本紙10面で確認を

次回(2月1日号)は  
富里近隣センター  
から歩く お楽しみに!



市等官公庁からのお知らせです

# 柏市かわら版

はがき・ファクスなどの記入内容

①希望する講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号  
※電話が困難な場合はファクス番号 ⑥(往復はがきの場合)返信面の宛先

## お知らせ

### 門松カードを配布

希望者に門松カードを配布します。  
**配布期間**／12月28日(金)まで  
**配布場所**／公園緑政課(市役所分庁舎1の3階)、地域支援課(市役所本庁舎1階)、行政資料室(市役所本庁舎1階)、各近隣センター・出張所※市のホームページからもダウンロード可  
 園 公園緑政課 ☎7167-1148

### 柏北部地区都市再生整備計画事業事後評価原案を公表

社会資本総合交付金を活用した柏の葉キャンパス駅・柏たなか駅周辺の土地区画整理事業などの事後評価の原案を公表します。  
**期間**／1月29日(火)～2月12日(火)  
**意見書の提出**／2月12日(火)までに、紙面右上の必要事項を書いて、〒277-8505 柏市役所公園緑政課へ郵送(必着)するか ☐koenryokusei@city.ka-shiwa.chiba.jpで  
 ◎公表内容など、詳しくは市のホームページで確認を  
 所 園 公園緑政課(市役所分庁舎1の3階) ☎7167-1148

### 英語スピーチ大会の参加者を募集

園 2月10日(日)午後2時～4時30分  
 所 アミュゼ柏  
 園 市内在住・在勤・在学の中学生以上で、英語を母国語としないかた、先着10人  
 園 自由なテーマで3～5分の英語スピーチ  
 園 12月3日(月)午前9時から、紙面右上の必要事項を書いて、国際交流センターへ ☐gaikokugo@kira-kira.jpで  
 園 同センター ☎7157-0281

### 昭和19年1月2日～昭和19年2月1日生まれのかたへ

後期高齢者医療被保険者証を送付します。医療機関等で診療を受けるときは、新しい被保険者証を提示してください  
 > 12月中旬に発送予定です

### 昭和23年12月2日～昭和24年1月1日生まれの柏市国民健康保険利用のかたへ

1月から利用できる被保険者証(高齢受給者証)を交付します。医療機関等で診療を受けるときは、新しい被保険者証を提示してください  
 > 12月中旬に発送予定です  
 園 保険年金課 ☎7191-2594

### 昭和29年1月2日～昭和29年2月1日生まれのかたへ

介護保険被保険者証を送付します。被保険者である証明であるとともに、介護サービスを利用するときなどに必要になります。大切に保管してください  
 > 12月下旬に発送予定です  
 園 高齢者支援課 ☎7167-1135

### アミュゼ柏の一部が利用できません

舞台調光装置などの工事のため、クリスタルホールの利用を休止します。施設を予約する際はご注意ください。  
**休止期間**／平成32年1月15日(水)～3月6日(金)  
 園 アミュゼ柏 ☎7164-4552

### あけぼの山農業公園加工実習館のみそ作り期間の使用調整について

期間中にみそ作り以外での利用を希望するかたはお問い合わせください。  
**調整期間**／5月31日(金)まで  
 園 あけぼの山農業公園 ☎7133-8877

### 12月4日(火)～10日(月)は人権週間

**人権週間の啓発展示**  
**期間**／12月4日(火)～10日(月)  
 所 市役所本庁舎1階ロビー  
 園 柏レイソルの選手によるメッセージフラッグ、子どもの人権ポスターなど  
**人権擁護委員による特設相談**  
 いじめや虐待、家庭問題など、人権に関わる困り事をご相談ください。相談は無料で秘密は守られます。  
 園 12月4日(火)午前10時～午後3時  
 所 市役所本庁舎3階  
 園 当日、会場へ直接  
 園 広報広聴課 ☎7167-1119

### 非営利団体の活動を助成します

平成31年度の申請を受け付けます。助成はいずれも対象経費の10分の9です。  
**福祉活動団体等助成金**  
 園 福祉活動を行っている非営利団体、福祉活動団体、ボランティア団体、当事者団体など  
**限度額**／5～50万円  
**申請期限**／12月26日(水)  
 ◎応募資格・対象事業など、詳しくは柏市社会福祉協議会のホームページで確認を  
 園 同協議会 ☎7163-9000  
**柏市民公益活動育成補助金(たまご補助金)**  
 園 市内に事務所があり、次の条件を全て満たす市民公益活動団体 ▶平成31年4月1日現在で設立から5年に満たない ▶構成員が5人以上 ▶平成31年度中に事業が完了  
**限度額**／20万円  
**申請期限**／1月31日(木)  
 ◎応募資格・提出書類など、詳しくは市のホームページで確認を  
**たまご補助金に関する説明会**  
 園 12月7日(金)午後4時～5時  
 所 パレット柏  
 園 先着25人  
 園 制度の目的や補助の内容、応募書類の書き方など  
 園 12月3日(月)午前9時30分から、市民活動サポートコーナーへ電話で  
 園 市民活動サポートコーナー ☎7163-1143

## パレット柏の催し

園 パレット柏 ☎7157-0280

催し・内容	とき	対象・定員
①スイーツデコを作ろう～パフェグラス(粘土作品)～	12月14日(金)午後3時30分～5時30分	どなたでも、先着15人
②音楽とワインの夕べ～ジャズ ワインコンサート～	12月20日(木)午後7時15分～8時15分	どなたでも、先着60人
③0歳からのおたのしみ劇場	12月26日(水)午前10時～10時30分	乳幼児と保護者、各先着15組
④おはなし会	1月9日(水)午前10時30分～11時	

費 ①=700円②=1,500円(全席指定)  
 園 ①=12月3日(月)午前9時から、パレット柏へ電話で②=12月2日(日)午前9時から、パレット柏へ直接③・④=当日、会場へ直接  
 園 ②=未成年のかた、お酒が苦手なかたにはソフトドリンクあり

### 12月は不法投棄対策強化月間

市では、年末年始に増加する不法投棄を抑制するため、柏・我孫子・印西・白井の4市でパトロールを強化します。土地を所有・管理しているかたは、不法投棄されない環境づくりをお願いします。  
 園 環境サービス課 ☎7167-1139

### 交通遺児援護基金

**千葉県社会福祉協議会によるもの**  
 園 交通事故により、保護者を亡くした17歳以下の遺児  
 園 ▶見舞金=当該事故発生後1年以内の遺児1人につき10万円、2人目から5万円 ▶奨学奨励金=4月に小・中学校に入学する遺児1人につき3万円 ▶激励金=3月に中学校、高等学校を卒業する遺児1人につき6万円  
**交付方法**／地区の民生委員による手渡し  
**柏市社会福祉協議会によるもの**  
 園 交通事故のため、柏市遺児等養育手当を受けている遺児  
 園 ▶援護金=遺児1人につき年間4万円 ▶高等学校入学支度金=遺児1人につき5万円  
**交付方法**／銀行振り込み  
**《共通》**  
**申込期限**／1月31日(木)  
 ◎申し込み方法など、詳しくは問い合わせを  
 園 柏市社会福祉協議会 ☎7163-1234

### 医療従事者等は届出票の提出を

園 12月31日(月)現在、次のいずれかに該当するかた ▶市内在住・在勤で、医師・歯科医師・薬剤師の免許がある ▶主に市内で就業している保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士  
**届出票の配布**／12月中旬までに勤務先・個人宅へ送付※届かない場合は保健所総務企画課(ウェルネス柏3階)へ連絡を  
**提出方法**／1月15日(火)までに、届出票に必要な事項を書いて、〒277-0004柏下65-1 柏市保健所総務企画課へ郵送(必着)するか直接持参を  
 園 保健所総務企画課 ☎7167-1255

### 市営住宅の入居者を募集

団地名	間取り	戸数	風呂	単身
<b>一般住宅</b>				
高田団地	3DK	各1	なし	不可
逆井団地				
逆井第2団地				
東十余二団地				
北柏団地	2DK	4	あり	可
	3DK	1		不可
塚崎団地	2DK	2		可
	3DK	3		不可
<b>子育て世帯向け期限付入居(期限10年間)</b>				
北柏団地	3DK	各1	あり	不可
塚崎団地				
<b>シルバーハウジング</b>				
北柏団地	2DK	1	あり	可

※北柏団地はD棟を除きエレベーターあり。家賃は所得に応じ決定  
**申込書の配布場所**／住宅政策課(市役所分庁舎2の1階)、沼南支所総務課(沼南庁舎1階)、柏駅前行政サービスセンター、高柳近隣センター、東急コミュニティー柏市営住宅管理事務所(柏4丁目)  
 園 12月15日(土)までに、専用封筒に申込書を入れ郵送で(当日消印有効) ※申し込みは1世帯につき1回。応募者多数の場合は抽選  
 ◎応募資格など、詳しくは申込書を見るか問い合わせを  
 園 同管理事務所 ☎7164-0245(土・日曜日、祝日を除く)・住宅政策課 ☎7167-1147

### かしわ創業塾

園 1月20日・27日、2月3日・17日、3月3日の各日曜日午前10時～午後5時(計5回)  
 所 柏商工会議所(東上町)  
 園 市内で創業を検討しているか創業して4年以下のかた、先着24人  
 費 5,000円  
 園 12月5日(水)午前9時から、柏商工会議所へ ☐7162-3323するか、同会議所のホームページで  
 園 柏商工会議所 ☎7162-3305・商工振興課 ☎7167-1141

## 健康ガイド 12月

☎=予約制  
 ウ柏=ウェルネス柏

夜間・休日に急病になったら

▶夜間…内科・小児科 ☎7163-0119 ※音声案内  
 ▶日曜日・祝日…歯科 ☎7164-8114 (午前9時45分～正午) 歯科以外 ☎7163-0119 ※音声案内

### 保健所健康増進課 ☎7167-1256

かしわ 20日(水)午後1時30分～3時、ウ柏。専門医による歯並びに関する相談。当日、会場へ直接

### 保健所保健予防課 ☎7167-1254

**こころの健康相談** ☎ 17日(月)・18日(火)・20日(木)午後2時～4時、ウ柏。心の病などで悩んでいるかた、家族。精神科医による相談  
**HIV等検査・相談** ☎ 2日(日)午前9時～10時30分・17日(月)午後1時～2時、ウ柏 ※1月7日(月)・20日(日)の検査も予約可

**アルコール酒害教室・アルコール悩みごと相談** ☎ 酒害教室=4日(火)、悩みごと相談=11日(火)、いずれも午後2時～4時、ウ柏。本人・家族

**アルコール家族教室** 17日(月)午後1時30分～3時30分、ウ柏。家族のかただけ

### 医療安全支援センター(保健所総務企画課内) ☎7167-1775

医療安全相談 (月)～(金)午前9時～正午・午後1時～3時

### 保健所衛生検査課 ☎7167-1268

飲用井戸の水質検査 ☎ 11日(火)午前9時～11時、ウ柏。検査は有料

※11面に「こども健康ガイド」を掲載しています

はがき・ファクスなどの記入内容

- ①希望する講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号
※電話が困難な場合はファクス番号 ⑥(往復はがきの場合)返信面の宛先

障害があるかたに 家具等転倒防止器具の費用を補助

次の条件を全て満たす、障害者だけの世帯(準ずる世帯を含む)のかた▶1・2級の身体障害者手帳、療育手帳、1級の精神保健福祉手帳のうちいずれかを持っている▶柏市に住民票があり、市内在宅で施設等に入所・入院していない▶市民税が非課税である
補助金額/1人1万円まで
◎申し込み方法など、詳しくは問い合わせを
☎障害福祉課☎7167-1136・FAX7167-0294

柏市住民福祉大会

12月8日(土)午後1時~4時
所 アミュゼ柏
定 先着50人
☎ 福祉関係者の式典表彰など
12月3日(月)午前9時から、柏市社会福祉協議会へ電話で
☎ 柏市社会福祉協議会☎7163-9000

自動車税の滞納処分を強化

県では、自動車税の滞納額の縮減のため、5月までを滞納整理強化期間とし、給与・現金・自動車などの差し押さえを強化します。未納の場合は至急納付してください。
☎ 柏県税事務所☎7147-1231

コミュニティ助成事業で 防災資機材を整備

南江戸川台町会・自主防災組織では、自治総合センターから交付されたコミュニティ助成事業助成金で地域の防災活動に必要な資機材を整備しました。
☎ 防災安全課☎7167-1115

街頭防犯カメラの運用を開始

千葉県警察では、犯罪の起きにくい社会づくりを推進するため、千葉駅・船橋駅・西船橋駅・松戸駅や柏駅周辺などに合計50台の街頭防犯カメラを設置し、12月1日から運用を開始します。
☎ 千葉県警察本部☎043-201-0110

千葉県交通安全推進隊を募集

県では、身近な地域で交通安全のボランティア活動に取り組むかたを募集します。
☎ 県内在住・在勤・在学の16歳以上で、交通安全活動に関心と意欲を持ち、毎月1回以上活動ができるかた
任期/平成33年8月31日(火)まで
☎ 千葉県東葛飾地域振興事務所(☎047-361-2111)へ電話で
☎ 交通施設課☎7167-1304

労災職業病なんでも相談会

12月15日(土)=船橋市勤労市民センター▶1月26日(土)=成田市中央公民館※いずれも午後1時~4時
☎ 弁護士、衛生管理者、ソーシャルワーカーが相談に応じます
☎ 当日、会場へ直接
☎ 千葉中央法律事務所☎043-225-4567・商工振興課☎7167-1141

講座・講演

介護教室

12月15日(土)午前10時~正午
☎ 市内在住のかた、先着25人
☎ 負担の少ない介助方法を学びます
12月3日(月)午前9時から、介護老人保健施設はみんぐへ電話で
☎ 是みんぐ☎7134-0660

ミニ門松作り講習会

12月18日(火)午前9時30分~午後4時
☎ 市内在住・在勤のかた、先着20人
☎ 本格的なミニ門松一對を作ります※完成品は持ち帰り
費 2,500円
☎ 筆記用具、エプロン、木ばさみ、弁当
12月2日(日)午前9時から、あけぼの山農業公園へ電話か直接
☎ 園あけぼの山農業公園☎7133-8877

高次脳機能障害公開講演会

12月9日(日)午後1時50分~4時30分
所 アミュゼ柏
定 先着400人
☎ 高次脳機能障害についての講演、パネルディスカッションなど
☎ 当日、会場へ直接
☎ 東葛菜の花「高次脳機能障害者と家族の会」(綿貫)☎7174-3998・障害者相談支援室☎7167-1243・FAX7167-0294

年末調整実務講座

12月10日(月)午後1時30分~4時30分
所 柏商工会議所(東上町)
☎ 事業主や経理担当のかた、先着10人
費 3,000円(同会議所会員は無料)
☎ 電卓、筆記用具
12月3日(月)午前9時から、柏商工会議所へ電話するか同会議所のホームページで
☎ 柏商工会議所☎7162-3305・商工振興課☎7167-1141

ワード中級講座

1月8日(火)・15日(火)午前9時30分~午後0時30分(計2回)
☎ 市内在住・在勤でパソコンの基本操作

ができるかた、20人
☎ ワードアート、テキストボックスを使ったお知らせ文書や、写真入りの旅日記を作ります
12月17日(月)までに、往復はがきに紙面右上の必要事項を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ郵送で(必着)※応募は1人1通。応募者多数の場合は抽選。今年度、初めて受講するかたを優先。手話通訳や要約筆記が必要なかたは申込時に記入を
☎ OSはWindows10で、Office2016を使用
☎ 園中央公民館☎7164-1811

生涯現役 定年退職予定者 応援セミナー

1月23日(水)午前10時~午後3時30分
所 東京大学柏キャンパス(柏の葉5丁目)
☎ 55歳以上のかた、先着100人
☎ 退職後の地元での就労やボランティアなどの社会参加情報紹介と講演
12月3日(月)午前10時から、生涯現役促進協議会へ電話するか、かしわ生涯現役ネットのホームページで
☎ 同協議会☎7157-0282・福祉政策課☎7167-1171

催し

歌って健康! 歌声サロン

12月25日(火)午後2時~3時30分
定 先着200人
☎ 歌謡曲や懐かしい童謡などを、ピアノやバンドの生演奏で歌って楽しめます
費 1,200円(前売1,000円)
12月2日(日)午前9時から、アミュゼ柏へ電話か直接
☎ 園アミュゼ柏☎7164-4579

かわら版は次の面に続きます

市民の相談室

● 祝・休日、年末年始は休み。都合により休む場合があるので、事前にご確認を

予約が必要な相談

Table with 2 columns: 相談内容 (e.g., 法律相談, 外国人のための無料法律相談) and 予約情報 (e.g., 月・水・木午前9時30分~午後3時30分)

Table with 2 columns: 相談内容 (e.g., こころの悩み無料相談, 女性のこころと生き方相談) and 相談情報 (e.g., 電話相談=月・金午後1時~5時)

Table with 2 columns: 相談内容 (e.g., 消費生活相談, 人権身の上相談) and 相談情報 (e.g., 月~金午前9時~午後4時30分)

市等官公庁からのお知らせです

# 柏市 かわら版

はがき・ファクスなどの記入内容

①希望する講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号  
※電話が困難な場合はファクス番号 ⑥(往復はがきの場合)返信面の宛先

## 催し(続き)

### 華之井市場

時 12月9日(日)午前9時30分～正午  
因 地元産野菜の販売や市内の飲食店等による出店  
所 旧吉田家住宅歴史公園 ☎7135-7007

### かしわ環境フェスタ2018 ～クールチョイスかしわ～

時 12月8日(土)午前11時～午後4時  
所 イオンモール柏(豊町2丁目)  
因 企業・市民団体等による工作・実験教室などの体験型ブース、ステージイベント、景品がもらえるスタンプラリーなど  
調 環境政策課 ☎7167-1695

### かしわ見学会バスツアー

時 12月19日(水)午前9時50分～午後4時  
集合・解散場所 市役所本庁舎1階ロビー  
因 市内在住・在勤・在学のかた、20人  
因 千葉大学やビーズ工房などをバスで巡ります  
費 500円※昼食代別途  
申 12月10日(月)までに、紙面右上の必要事項と参加人数を書いて、国際交流センターへ ☎boshu-2@kira-kira.jpするか直接※応募者多数の場合は抽選  
調 同センター ☎7157-0281

### フロンティアニューイヤーコンサート

時 1月12日(土)午後3時～5時30分  
所 市民文化会館大ホール  
因 柏・流山・我孫子市在住のかた、1,300人※未就学児同伴不可  
出演者 新日本フィルハーモニー交響楽団、角田鋼亮(指揮者)、松田理奈(バイオリン)  
申 12月12日(水)までに、往復はがきに紙面右上の必要事項と職業(参加者全員分)を書いて、〒277-8539新十余二五三協フロンティアコンサート事務局へ郵送で(当日消印有効)※応募は1人1通、1通につき2人まで。応募者多数の場合は抽選  
調 同事務局 ☎7133-6666・文化課7191-7403

## 求人

### ①学校図書館指導員②理科教育支援員③小学校外国語活動支援員

因 ①=図書館や学校図書館等の勤務・ボランティア経験があるかた②=理系学部を卒業し、理科の実験観察に詳しいかた③=英語でのコミュニケーションができ

るかた  
勤務場所 市内の①・②=小・中学校③=小学校(採用決定後に勤務校を決定)  
勤務内容 ①=授業支援や選書・蔵書管理、パソコンによる文書作成など②=理科の授業支援、実験・観察の準備、理科室等の環境整備③=外国語教育の授業支援  
勤務時間 ①=週3～5日。1日5時間②=週4日。1日4.5時間③=週3～5日。1日6時間※いずれも月～金曜日  
賃金(時給) ①=1,040円②・③=1,200円※交通費は別途支給  
申 12月21日(金)までに、写真を貼った履歴書と82円切手を貼った返信用封筒、②=「理科好きな子どもを増やすためにできること」③=「小学校外国語教育に私ができること」をテーマにした小論文(いずれもA4縦用紙に横書きで1枚)を、〒277-8503 柏市教育委員会指導課へ郵送(必着)するか直接持参(沼南庁舎2階)を  
選考方法 書類と面接※①は筆記試験あり  
◎募集人数など、詳しくは問い合わせを  
調 指導課 ☎7191-7369

### 小・中学校の用務員(臨時職員)

因 心身ともに健康で、学校内の美化作業に意欲があるかた、35人程度  
勤務内容 草木・花壇の手入れ、除草、清掃、簡単な修繕、来客対応など  
勤務時間 1日7.5時間(週2・3日)※長期休業期間中については応相談  
採用日 4月1日  
賃金(時給) 1,010円※交通費は別途支給  
申 12月17日(月)までに、写真を貼った履歴書に応募動機を書いて、〒277-8503 柏市教育委員会教職員課へ郵送(必着)するか直接持参(沼南庁舎2階)を  
選考方法 書類と面接  
調 教職員課 ☎7197-1115

### 学校事務補助員(臨時職員)

因 パソコンの操作ができるかた、10人程度  
勤務場所 市内の小・中学校  
勤務内容 パソコンによる学校徴収金の会計事務、ワード・エクセルによる書類作成、事務室受付、電話対応など  
勤務時間 午前9時30分～午後3時15分(1日5時間。週5日か週3日)  
採用期間 4月1日～平成32年3月31日※更新あり  
賃金(時給) 900円※交通費は別途支給  
申 12月17日(月)までに、写真を貼った履歴書に応募動機を書いて、〒277-8503 柏市教育委員会教職員課へ郵送(当日消印有効)するか直接持参(沼南庁舎2階)を  
選考方法 書類と面接  
調 教職員課 ☎7197-1115

## 健康

### 特定健診・75歳以上の健診の受診を

受診期限が近づいています。早めに受診しましょう。  
健診期間 1月31日(休)まで※集団健診は2月も受診可  
因 ▶ 柏市特定健診=柏市国民健康保険被保険者で40歳以上のかた ▶ 柏市75歳以上の健診=市内在住で千葉県後期高齢者医療保険被保険者のかた  
受診方法 次の4つから1つを選択 ▶ ①個別健診=特定健診実施医療機関で受診 ②集団健診(1月16日(水)=沼南保健センター、1月22日(火)・2月6日(水)=中央保健センター) ③人間ドック ④脳ドック  
費 ①・②=無料③・④=市が1万円を負担(差額は自己負担)  
申 ①・③・④=実施医療機関へ電話で②=保険年金課へ電話で  
因 受診券を紛失した場合は再発行可。12月以降に柏市国民健康保険の被保険者になる場合は、翌年度から受診可  
◎詳しくは市のホームページを見るか問い合わせを  
調 保険年金課 ☎7164-4455

### かしわ元気塾

毎月1回市民の皆さんを元気にする講座を開催します。  
時 1月12日(土)午後1時30分～3時30分  
所 柏地域医療連携センター  
定 200人  
因 医師による白内障等の目の病気に関する講話「元気な瞳!見る読む楽しく～気になる目の症状と対策～」  
申 12月18日(火)までに、はがきに紙面右上の必要事項(参加者全員分)を書いて、〒277-0845豊四季台1丁目1-118 柏市役所地域医療推進課へ郵送(必着)・☎info-chkry@city.kashiwa.chiba.jpするか直接※応募者多数の場合は抽選  
調 地域医療推進課 ☎7197-1510

## シニア

### ほのぼのプラザますおの催し

①パソコンふれあい講座  
時 12月6日(水)午後1時30分～3時  
因 自分に合ったパソコンの選び方と快適に使うためのメンテナンスを学びます  
②誰でも楽しめるパソコン講座  
時 12月20日(木)午後1時30分～3時  
因 Windows10の各種機能の使い方を学びます  
③認知症予防「初めての健康麻雀」  
時 1月10日～2月28日の毎週木・金曜日

午前10時～正午(計15回)  
費 700円  
④転ばないからだづくり  
時 1月16日～2月13日の毎週水曜日午前10時30分～正午(計5回)  
因 下半身を強化し、バランス感覚を鍛える体操を学びます  
《共通》  
因 市内在住で60歳以上のかた、①・②=各先着20人③=16人④=18人  
申 ▶ ①・②=当日、会場へ直接 ▶ ③・④=12月11日(火)までに、はがきに紙面右上の必要事項と応募動機を書いて、〒277-0051加賀3丁目16-8 ほのぼのプラザますおへ郵送(必着)・☎7171-6611するか ☎kaigoyobou@kashiwa-shakyo.or.jpで※応募者多数の場合は抽選  
調 ほのぼのプラザますお ☎7170-5570

### 生きがいづくり講座「楽しいおりがみ教室」

時 12月12日(水) 午前10時30分～正午  
因 市内在住で60歳以上のかた、先着15人  
因 和紙を使って紅白親子鶴を折り、短冊に飾ります  
費 400円  
申 12月3日(月)午前9時30分から、柏寿荘へ電話か直接  
調 柏寿荘 ☎7131-9511

### 高齢者交通安全講習会を開催

時 12月12日(水)午後1時30分～3時  
所 教育福祉会館  
因 市内在住で60歳以上のかた、先着50人  
因 事故に遭わない・事故を引き起こさないこつ、自転車・自動車の乗り方・安全対策について、映像などで学びます  
申 12月2日(日)午前9時から、中央老人福祉センターへ電話か直接  
調 中央老人福祉センター ☎7163-9356

### ぶらカシ連動企画 フレイル予防ウォーキング

時 12月14日(金)午前9時30分～午後0時30分  
集合場所 柏たなか駅西口  
因 市内在住で60歳以上のかた、先着25人  
因 北部近隣センターを中心に紹介されたスポットのうち、数カ所を巡ります  
費 100円  
因 飲み物、帽子、タオル、健康保険証  
申 12月2日(日)午前9時から、紙面右上の必要事項を書いて、かしわウォーキング支援者連絡会(村松)へ ☎7164-0738するか ☎cho5\_chan@yahoo.co.jpで  
調 同連絡会(村松) ☎7164-0738・ほのぼのプラザますお ☎7170-5570

## 団体・サークルの催し

●市民団体やサークルからの情報を掲載しています

近セ=近隣センター、中公=中央公民館、ひまプラ=ひまわりプラザ、教福=教育福祉会館、県プラ=さわやかちば県民プラザ

### ■ほのぼの研究所講演会「介護予防のイロハ」

時 12/11の13時30分～15時45分  
所 県プラ 費 無料 申 要予約  
因 終了後交流会あり 調 鈴木 ☎090-5569-8064

### ■松戸友の会友愛バザー

時 12/14の10時30分～11時30分  
因 手作り品の販売など 費 無料  
調 駐車場あり 調 松戸友の家(逆井) ☎7173-7626

### ■高松典亨写真展

時 12/13～17の10時～18時40分  
所 柏の葉アーバンデザインセンター(若柴) 因 信州の四季風景の写真展 費 無料 調 田沼 ☎090-5756-4669

### ■フラワーズコンサート「懐かしの童謡・抒情歌を歌う」

時 12/16の13時30分～16時  
所 アミューゼ柏 費 無料 調 淵(ふち) ☎090-1707-4594

### ■ニューイヤーオペラコンサート in Kashiwa

時 1/13の14時～16時 所 アミューゼ柏 因 オペレッタ「こうもり」ハイライト 費 3,500円 調 八重樫 ☎7128-5326

「サークル会員募集」コーナーは毎月15日号に掲載します

## 12月 図書館本館の催し

調 図書館本館 ☎7164-5346 (月曜休館※祝日を除く)



図書館本館の2階にある柏プラネタリウムは、子どもから大人までみんなで楽しめます

テーマ/星空めぐり

時 8日(土)・22日(土)①午後1時30分②午後3時30分

9日(日)・23日(日)①午前11時②午後1時30分③午後3時30分

### おはなし会

時 13日(休)・27日(休)午後3時30分～4時  
15日(土)午後2時30分～3時  
20日(休)午後2時30分～3時15分

はがき・ファクスなどの記入内容

- ①希望する講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号
- ※電話が困難な場合はファクス番号 ⑥(往復はがきの場合)返信面の宛先

竹細工を始めよう!

時 1月18日(金)午後1時30分～3時30分  
 所 いきいきプラザ  
 市内在住で60歳以上のかた、30人  
 かがまないで使える竹製の靴べら(自立スタンド付き)を作ります  
 費 300円  
 申 12月26日(水)までに、はがきに紙面右上の必要事項と応募動機を書いて、〒277-0051加賀3丁目16-8 ほのぼのプラザますおへ郵送(必着)・FAX 7171-6611するか kaigoyobou@kashiwa-shakyo.or.jpで※応募者多数の場合は抽選  
 問 ほのぼのプラザますお ☎7170-5570

キッズ

子ども・子育て支援についてのアンケート調査にご協力

子ども・子育て支援の充実のため、認定こども園・保育園・幼稚園などの施設や子育て支援事業の利用状況、利用希望についてアンケート調査を行います。  
 調査期間/12月14日(金)まで  
 市内在住で5歳以下の子どもがいる、無作為に抽出した5,000世帯  
 子育て支援課 ☎7168-1034

バリアフリーお楽しみ会

時 12月25日(火)午後1時30分～3時30分  
 所 沼南社会福祉センター  
 市内在住の小学生、20人※小学3年生以下は保護者同伴  
 パラリンピック種目「ボッチャ」を通して障害のあるかたと交流します  
 筆記用具、飲み物  
 申 12月14日(金)までに、紙面右上の必要事項と学校名、学年、保護者参加の有無を書いて、柏市社会福祉協議会ボランティアセンターへFAX 7165-1355・volunteer@kashiwa-shakyo.or.jpするか電話で※応募者多数の場合は抽選  
 問 ボランティアセンター ☎7165-0880

こども図書館 12月前半の催し

とき	催し
1日・2日(日)午前11時～11時30分	ちょっと大きい子のおはなし会
2日(日)午後2時～2時30分	ハンドベル演奏
4日(火)午前10時30分～11時	読み聞かせ、手遊び、楽しいこどもの歌
5日(水)午前10時30分～11時	簡単な季節の工作、読み聞かせ、親子遊び、パネルシアターなど
6日(木)午前10時30分～11時	読み聞かせ、リズム体操、工作
8日(土)午前11時～11時30分	ちょっと大きい子のおはなし会
9日(日)午前11時～11時30分	読み聞かせ、手遊び、パネルシアター
9日(日)午後2時30分～3時	ハーモニカ合奏「ハーモニカと一緒にの歌と手遊び」
13日(木)午前10時30分～11時	読み語り、わらべうた、テーブル人形劇など
15日(土)午前11時～11時30分	ちょっと大きい子のおはなし会

※ちょっと大きい子=4歳以上  
 申 当日、会場へ直接  
 問 こども図書館 ☎7108-1111

子育てをもっと楽しく! 「ペアレント・プログラム」

時 1月15日・22日、2月5日・19日、3月5日・12日の各火曜日午前10時～11時10分(計6回)  
 所 高柳児童センター  
 3～6歳の子どもの保護者、先着12人  
 子どもの行動の見方を工夫し、褒めるポイントの見つけ方を学びます  
 申 12月3日(月)午後2時から、しこだ児童センターへ電話で  
 問 しこだ児童センター ☎7145-2522

児童センターへ行こう!

※特に記載がないものは会場・申し込み・問い合わせともに各施設へ 保護者=主に保護者対象

しこだ児童センター ☎7145-2522

●うたってあそぼう「クリスマス」  
 季節の歌や童謡、手遊びなどをサンタさんと一緒に楽しみます  
 時 12月5日(水)午前10時50分～11時20分 乳幼児と保護者、先着30組 申 当日、会場へ直接  
 ●ファミリーday アルペジオ「クリスマスコンサート」  
 フルートとバイオリンのアンサンブルを楽しみます。演奏終了後、楽器に触れることができます  
 時 12月15日(土)午前11時～正午 小学生(未就学児は保護者同伴)、先着30人 申 当日、会場へ直接  
 ●ママのぼけっとおはなし会  
 クリスマスツリーと一緒に飾ろう、手袋シアター「だれかが忘れていった帽子」、わらべ歌など  
 時 12月20日(木)午前11時～11時40分 乳幼児と保護者、先着30組 申 当日、会場へ直接  
 ●親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた!」  
 育児の知識やスキル、親の役割などを学びながら、初めて赤ちゃんを育てているお母さん同士が交流します  
 時 1月10日～1月31日の毎週木曜日午前10時～正午(計4回) 平成30年8月1日～11月10日生まれの乳児と初めて子育てをしている母親、先着20組 費 1組750円 申 12月4日(火)午前10時～16時



光ヶ丘遊戯室(光ヶ丘近隣センター内) ☎7170-7600(午前9時～正午・午後1時～5時)

●ママのぼけっとおはなし会  
 クリスマスツリーと一緒に飾ろう、手袋シアター「だれかが忘れていった帽子」、わらべ歌など  
 時 12月13日(木)午前11時～11時40分 乳幼児と保護者 先着20組 申 当日、会場へ直接



豊四季台児童センター ☎7144-5363

●はぐはぐスペシャル「ハッピークリスマス」  
 クリスマスのブーツ作りやゲームを親子で楽しみます  
 時 12月12日(水)午前11時～11時50分 乳幼児と保護者、先着20組 申 当日、会場へ直接



永楽台児童センター(永楽台近隣センター内) ☎7163-4050

●季節の折り紙  
 サンタクロスやツリー飾りなどを作ります  
 時 12月16日(日)午後1時30分～3時30分 幼児～小学生(未就学児は保護者同伴)、先着16人 申 当日、会場へ直接  
 ●グーチョコキパーおはなし会  
 人形劇「てぶくろ」など  
 時 12月18日(火)午後3時～3時50分 幼児～小学生(未就学児は保護者同伴)、先着80人 申 当日、会場へ直接  
 ●永楽台子どもフェスティバル「クリスマス会」  
 クリスマスの演奏を聞いたり、歌を歌ったり、くじ引き大会をしたりします  
 時 12月21日(金)午後1時30分～3時 小学生(未就学児は保護者同伴)、先着80人 申 当日、会場へ直接

高柳児童センター ☎7190-1348

●わくわくスペシャル「みんなでクリスマス」  
 クリスマスにちなんだ工作や歌を親子で楽しみます  
 時 12月20日(木)午前11時20分～正午 乳幼児と保護者、先着20組 申 当日、会場へ直接

南部みんなの広場(南部近隣センター内) ☎7173-1333(午前10時～午後5時)

●はぐはぐスペシャル「ハッピークリスマス」  
 クリスマスにちなんだ工作や触れ合い遊びを親子で楽しみます  
 時 12月21日(金)午前11時15分～11時50分 乳幼児と保護者、先着20組 申 当日、会場へ直接

こども健康ガイド 12月

☎=予約制 ウ柏=ウエルネス柏 保セ=保健センター 近セ=近隣センター

保健所地域保健課 ☎7167-1257

離乳食教室 ☎	17日(月)午前10時30分～11時30分、中央保セ。生後4～6カ月の乳児の保護者。母子健康手帳・筆記用具の持参を※保育・試食なし。乳児同伴の場合はバスタオルの用意を
8カ月児相談(平成30年4月生まれ)	10日(月)・14日(金)・20日(木)・25日(火)、ウ柏 申 当日、会場へ直接 生後8カ月の子どもの保護者。母子健康手帳・靴(室内用)の持参を。保健師・栄養士・歯科衛生士・助産師・保育士等による身体計測、育児相談等 ※通知が届いていない場合は連絡を
推進員の赤ちゃん訪問	生後3～4カ月の乳児がいる家庭に柏市民健康づくり推進員が訪問し、地域の子育て情報等を提供

通知が届いていない場合はご連絡を

- ▶ 1歳6カ月児健診(平成29年5月生まれ)
- ▶ 3歳児健診(平成27年6月生まれ)
- ▶ 2歳の歯☆ピカランド(平成28年12月生まれ)
- ▶ フッ化物歯面塗布(平成28年6月生まれ)

※8面の「健康ガイド」でも健康相談等の案内を掲載

Kashiwa Photo Diary 柏写真日記

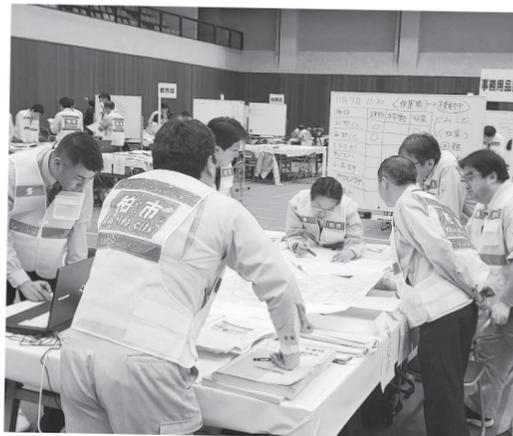
このコーナーでは、とっておきの1枚に記事を添えて紹介します。

@ららぽーと柏の葉  
 11/3 ラグビーパブリックビューイング 日本 VS ニュージーランド戦



事前キャンプ地として柏にやって来るニュージーランド代表との試合に、観客は興味津々。トライが決まると、大きな歓声が上がりました。

@中央体育館  
 11/7 災害に備えた柏市総合防災 図上訓練を実施



市では、直下型地震の発生を想定した対処行動や情報連携等の訓練を行いました。当日は約200人が集まり、真剣に取り組んでいました。

# かしわ

平成30年(2018年)  
No.1566

# 12.1

市内人口

424,705人(前月比383人増)

●男 210,552人 ●女 214,153人

●世帯数 186,027世帯(前月比312世帯増)  
(30.11.1現在)

柏の情報をスマホで!  
無料宅配やメール  
配信サービスの  
申し込みも



QRコード

2018  
December

# 12.1~

## かしわイベントカレンダー

※天候により中止となる場合あり。情報は11月22日現在 ㊦…有料 ㊦…申し込みが必要なもの

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	1
<b>長期間開催するイベント</b> ●木曜日午後のクラシック!(毎週木曜日13:30~。パレット柏) ●あけぼの山農業公園イルミネーション(16:30~。12/25まで) ●北柏ふるさと公園イルミネーション(16:30~。1月下旬まで)					<b>PICK UP!</b>	<b>1</b> ㊦フットサル・トルエーラ柏ホームゲーム ㊦柏レイソルホームゲーム
2	3	4	5	6	7	8
		●人権週間の啓発展示 (P8参照。12/10まで)			●MONOづくりマルシェ in アリオ柏(P2参照)	<b>8</b> ●柏市場市民感謝デー(8:00~) ●クリスマスコンサート(P2参照) ●かしわ環境フェスタ2018(P10参照)
9	10	11	12	13	14	15
●華之井市場(P10参照) ●車いすバスケット観戦&ニュースポーツ体験(P2参照)			<b>PICK UP!</b>		<b>PICK UP!</b>	<b>15</b> ㊦フットサル・トルエーラ柏ホームゲーム
16	17	18	19	20	21	22
		●芹沢銈介作品展(9:30~。郷土資料展示室。3/17まで)	㊦申 かしわ見学会バスツアー(P10参照)			
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26	27	28	29
		㊦申 歌って健康!歌声サロン(P9参照)				
30	31	1	2	3	4	5

### **PICK UP!** 今号のおすすめイベントはこちら

フットサル・トルエーラ柏ホームゲーム **12/1・15**



▲12月15日(土)は今シーズン最後のホームゲーム。熱い声援を届けて勝利を呼び込もう!

かしわ環境フェスタ2018 **12/8**



▲工作や実験などの体験ブースに参加して、楽しみながら環境について学んでみませんか?

かしわ見学会バスツアー **12/19**



▲普段入ることのできない場所での見学や体験を楽しめるバスツアーにぜひご参加を

有料広告

掲載されている広告内容については、直接広告主へお問い合わせください

## 1,000円札つかみどり!

### スクラッチキャンペーン

# 12/15 SAT → 24 MON

LINEの友だち登録で  
抽選券をプレゼント!

QRコードから  
簡単アクセス

抽選会場  
ファミリかしわ3F 特設抽選会場  
(かしわインフォメーションセンター前)

ファミリかしわ

お問い合わせ【ファミリかしわ事務局】  
場 所:ファミリかしわ4階 ◆TEL:04-7163-7171  
事務局の営業時間 10:00-18:00 ◆事務局の休業日:水曜日

Facebookも更新中!

## 庭木1本から承ります!

見積り無料!

お客様との約束

- ★トイレはお借りしません
- ★お茶はご遠慮します
- ★土日でもお受けします

先着10名様に  
生垣剪定幅1m・高さ2m  
通常2,000円を  
**1,000円!**

1本からの  
お庭サービス **ガーデニング エクスプレス**

柏支店 柏市豊四季295-8 営業時間 9:00~17:00

**04-7197-3580**