

みんな

心も体も ウキウキと 春を迎えよう!

これからの時期は入学や就職、転勤、転居など、生活環境が大きく変わるタイミングです。あなたの周りに体だけでなく「こころ」も疲れている人がいるかもしれません。あなたの身近な大切な人が落ち着いた気持ちで新生活がスタートできるように、心の変化に気付いてあげることが必要です。

☎保健所保健予防課 ☎7167-1254・FAX 7167-1732
保健福祉総務課 ☎7167-1131・FAX 7164-3917

春は心の風邪にかかりやすい

学校や職場・家庭など、さまざまな環境で生活を送っていると、誰でも少なからずストレスがあり、健康面や経済面などでの悩みを抱えているかもしれません。考え過ぎて悩みをため込み、「心の風邪(病気)」を引いてしまっている人があなたのそばにいませんか。重症化するとすぐには治らないので、心の風邪を引く前に、家族や友達など周りの人たちからの予防(気付き)が大切です。

こんな人は注意して!!

4月から新社会人になる人

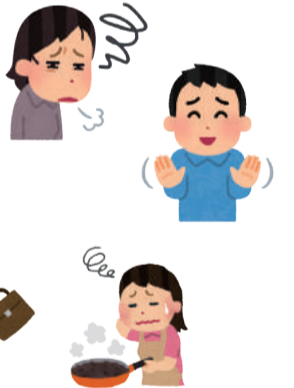
新しい部署へ異動することになった人

引っ越しなどで、新しい環境で生活を開始する人

親元を離れて一人で生活を始める人

こんなサインに気付いてあげて

- 眠れずに、朝早く目が覚める様子を見掛けるようになった
- 表情が暗く、口数が減り、元気がなくなった
- 趣味やスポーツなどに興味を示さなくなった
- 仕事や家事でのミスが増えた
- 周囲との交流を避けるようになった
- イライラするようになった
- 食欲がなくなってきた
- 遅刻や早退、欠勤などが多くなった



心の風邪をこじらす前にできること

市では、心に悩みを抱えたかたが不安なく生活が送れるように、精神保健福祉士等の資格を持った職員が相談や助言を行っています。どんな相談にも、まずは相手に寄り添うことを心掛けています。身近な人の心の風邪の引き始めサインに気付いたら、次のことを参考に寄り添ってみてください。

～どのように声を掛けたらよいか～

職場の人には 周りに人が少ないような時に声を掛けてあげる配慮をしましょう
家族には 「家族のみんながあなたのことを心配している」という気持ちを伝えてあげましょう
友人には 「調子はどう?最近の様子が心配なんだ」と声を掛け、相手が話し始めたら真剣に向き合ってください

～無理に話を聞きださない～

悩んでいる相手が話す気持ちになっていないのに、無理に話や気持ちを聞きだそうとすると、かえって相手が心を閉ざすことにもなりかねないので、避けるようにしましょう

～悩みを整理する～

悩みが解消できず辛い様子が続くようでしたら、悩みに合った専門の相談窓口を利用してください。話を聞いてもらうだけでも気持ちが軽くなり悩みも整理できます

共通して言えることは、「あなたを心配している」という気持ちを伝えることです

次ページではよくある相談事例と相談先を紹介

1面からの続き「心も体もウキウキと春を迎えよう！」▶▶▶

悩んでいる大切な人を笑顔にしたい

悩みを打ち明けてくれて相談されたものの、自分ではどうしてあげればよいか分からない。それでも力になって気持ちを楽にしたい。そんな悩んでいる大切な人のために、各種専門の無料相談窓口があります。相談内容に合った窓口で、あなたの大切な人と一緒に一歩踏み出して相談してみませんか。

よくある相談事例と相談先



夫の様子がいつもと違って、最近、夜も寝つきが悪く、食欲もない様子。イライラすることが増えたと思うと、逆に元気がなかったりと気分の変動が激しいです

パートナーのお酒の量が増え、イライラして飲んでいく様子が心配です。時には仕事へも影響が出て、遅刻や欠勤をすることも

こんな時は **こころの健康相談**
保健所保健予防課(ウェルネス柏3階)
☎7167-1254・FAX 7167-1732

夫が昇進して部下を持つようになり、初めは張り切っていましたが、今は気が重く会社に行けなくなってしまいました。そんな状態で頑張るとは言えず、どうしたらよいか…

こんな時は **仕事・職場の相談**
日本産業カウンセラー協会
(柏2丁目6-17染谷エステートビル3階)
電話相談 ☎7163-7830(月・金曜日午後1時~5時)
面接予約 ☎7168-7163(受付は月~金曜日午前10時~午後5時)



夫婦で年金生活となり、これから生活が送れるか不安です。夫も70歳を過ぎても働けなやと言っていて、経済的な心配が尽きません

こんな時は **生活に関する相談**
柏市地域生活支援センター「あいネット」
(ウェルネス柏3階)
☎7165-8707・FAX 7165-8709

実際に相談をしてみよう

妻と一緒に話を聞いてもらい、自分たちの生活を見直すきっかけになりました。悩みを打ち明けて聞いてもらうだけでも心がスッキリし、夫婦で悩んでいる時間がもったいなかったですね



妻が初めての妊娠。うれしい反面、これから何を準備すればよいのか不安がいっぱい。親も友人も近くに住んでいないので誰に相談すればいいか…

こんな時は **妊娠・出産・子育ての相談**
にここダイヤルかしわ
☎7162-2525
(午前9時~正午・午後1時~5時※土・日曜日、祝日を除く)



妻が家事や育児に追われていて、自分の子どもがかわいと思えなくなってしまったと悩んでいます。自分も協力してはいるものの、仕事が忙しくてなかなか助けてあげられなくて

18歳未満の子育ての不安や悩みの相談は **家庭児童相談**
こども福祉課(市役所別館3階)
☎7167-1458



実際に相談をしてみよう

自分たちはまだ若い夫婦で、どうしたら立派な親になれるか考え過ぎていました。友人に教えてもらった相談窓口では、もっと子育てを楽しむようにとアドバイスをもらって、気持ちが軽くなりました



SNSを使った相談ができます

電話や窓口での悩み相談に抵抗があるかたには、LINEなどのSNSを使った相談も利用できます。◎SNS相談を行う団体一覧については、厚生労働省のホームページをご覧ください

厚生労働省のホームページはこちら



心の悩みは一人で抱え込んでしまいがちで、人に打ち明けるには大きな勇気が必要です。あなたの大切な人も、誰かに相談したいと思っているかもしれません。悩んでいる姿に気付いた時は、そっと手を差し伸べて寄り添ってあげてください。自分は一人じゃなく、誰かとつながっていると思えれば心も安らぎ、悩んでいる大切な人の視界がパッと開けるかもしれません。

市政情報

◎重要なお知らせや市の新しい取り組みなどを掲載しています

春のイベントに参加しませんか

春が近づいてきました！市では、春の花をテーマとした二大祭りなど、春にちなんだイベントを開催します。旬のイベントに参加して、春を満喫しませんか。

桜まつり

☎ 柏市観光協会 ☎7162-3315
商工振興課 ☎7167-1141・FAX 7162-0585

時 4月7日(土)・8日(日)午前11時~午後3時 所 あけぼの山公園
内 RENAさんによる「ビバ柏！いま柏！」などの歌や、幸竜太鼓の演奏、市立柏高校ダンス部の演技・吹奏楽部の演奏、甘酒無料配布(各日500杯)など
他 開催の有無については当日午前8時以降にテレホンガイド ☎0180-991-055で確認を

<共通>

交 ▶ 柏駅西口から、三井団地・布施弁天行きバスで「土谷津入口」下車、徒歩8分
▶ 我孫子駅北口から、あけぼの山公園行きバスで終点下車、徒歩7分 ▶ 柏駅西口からあけぼの山農業公園行き直通臨時バス(各開催日の午前8時50分~午後4時45分。詳しくは、あけぼの山農業公園のホームページで) ※会場付近は混雑しますので公共交通機関のご利用を

チューリップフェスティバル

☎ あけぼの山農業公園
☎7133-8877・FAX 7132-5195

時 4月14日(土)・15日(日)午前9時30分~午後3時 所 あけぼの山農業公園
内 地産の農産物・名産品等の販売、農業・商業団体による模擬店、ふるさと交流都市による特産品の販売、ステージイベント、市立柏高校吹奏楽部の演奏(14日)、コズミック☆倶楽部のステージ(15日)など
他 4月14日(土)~5月6日(日)は各種イベントを行うスプリングウィークを開催。詳しくは問い合わせを

同時開催！春のお茶会

時 4月14日(土)午前10時~午後3時 所 あけぼの山公園柏泉亭
費 500円 内 お茶と季節の和菓子を楽しみます
申 当日、会場へ直接



市政情報

柏市都市景観賞が決定

☎都市計画課 ☎7167-1144 ・ FAX 7167-7668

市では、毎年市内の街並みや風景、建物などで将来をリードする景観を募集し、都市景観賞として表彰しています。今回は、「うらおい」「やすらぎ」「居心地の良さ」を感じる水辺の風景をテーマに募集し、次の1カ所に決定しました。



こんぶくろ池自然博物公園

柏を代表する原風景・手賀沼の源泉であり、平地からの湧水や温暖帯で生息する冷湿地の植物など、生態学的に貴重なものが現在まで保全され、人々に潤い、安らぎを与える居心地の良い水辺の景観となっています。

また、市民団体と行政の連携による水源池の保全、公園整備・管理などの活動が良好な景観の保全、創出につながっており、今後の景観まちづくりのモデルとなっていることが高く評価されました。

DayOneタワー周辺が禁煙等強化区域になります

☎環境サービス課 ☎7167-1139 ・ FAX 7163-3728

柏駅東口DayOneタワーとDayOneスクエア周辺の歩道状空地・広場状空地が、4月1日(日)より新たに禁煙等強化区域となります。禁煙等強化区域で路上喫煙をした場合、2,000円の過料が科せられます。ルールとマナーをしっかりとし、きれいな柏市にしましょう。



沼南庁舎代表電話番号を廃止します

☎沼南支所総務課 ☎7191-7314 ・ FAX 7192-2926

沼南庁舎代表電話番号(☎7191-1111)を3月31日(土)をもって廃止します。お問い合わせの際は、本庁舎代表番号(☎7167-1111)か、各課の直通電話番号へお掛けください。

「もしも」のときに安心を 「にじいろ救命女子」が誕生

3月も半ばを過ぎ、春らしい風を感じるようになりました。季節の変わり目は体調を崩しやすい時期ですが、皆さんにもしものことがあったとき、すぐに駆け付けるのが市の消防職員です。さて、皆さんは「消防・救急隊員」と聞いて、どんな姿を想像するでしょうか。おそらく多くのかたが、たくましい男性隊員の姿を想像されたのではないかと思います。

全国的に見ても、女性が一人もいない消防本部は3割以上にのぼり、「男性の職場」というイメージが根強いのもうなずけます。一方で、救急搬送されるかたの割合は、男性と女性とでほとんど差がありません。先日、JR柏駅で女性が産気づき、周囲の乗客のサポートで無事出産したというニュースは記憶に新しいですが、このような女性特有の「もしも」がある中で、消防・救急の現場でも、同性に対する配慮、子どもや高齢のかたへの安心感といった部分をはじめとして、女性の活躍が徐々に求められるようになってきました。

そんな中、市の消防局では今月、13人の女性の消防・救急隊員からなる「にじいろ救命女子」を発足しました。実は、全国の消防の女性職員の割合が2.5%という中で、柏は4.6%と高い数字を誇っており、さらに女性救急隊員数は千葉県内で最も多いにも関わらず、それを皆さんにお知らせする機会がありませんでした。「にじいろ救命女子」は男性職員と同じ訓練や活動を行いつつも、女性職員の必要性や活躍をPRし、これまでの消防・救急のイメージやサービスに新しい風を吹かせています。

女性が生き生きと活躍できる社会というのは、世の中の大きな流れでもあります。「にじいろ救命女子」は今後子育てイベントや講演・講習会に参加し啓発活動を行っていきますので、身近で目にする機会も増えるかもしれません。皆さんの「もしも」にこれまで以上の安心を与えていけるよう、これからの彼女たちの活動に注目し、応援していただければと思います。

市長室
だより

秋山 浩保



4月から国民健康保険の制度が変わります

☎保険年金課 ☎7191-2594 ・ FAX 7167-8103

4月から、国民健康保険の財政運営の主体が市から県に移行します。これは、国民健康保険制度を安定させることを目的に行うもので、加入・脱退などの各種手続きは引き続き市で行います。

◎詳しくは、市のホームページをご覧ください

手賀沼周遊レンタサイクルで春の手賀沼を楽しもう!

☎商工振興課 ☎7167-1141 ・ FAX 7162-0585

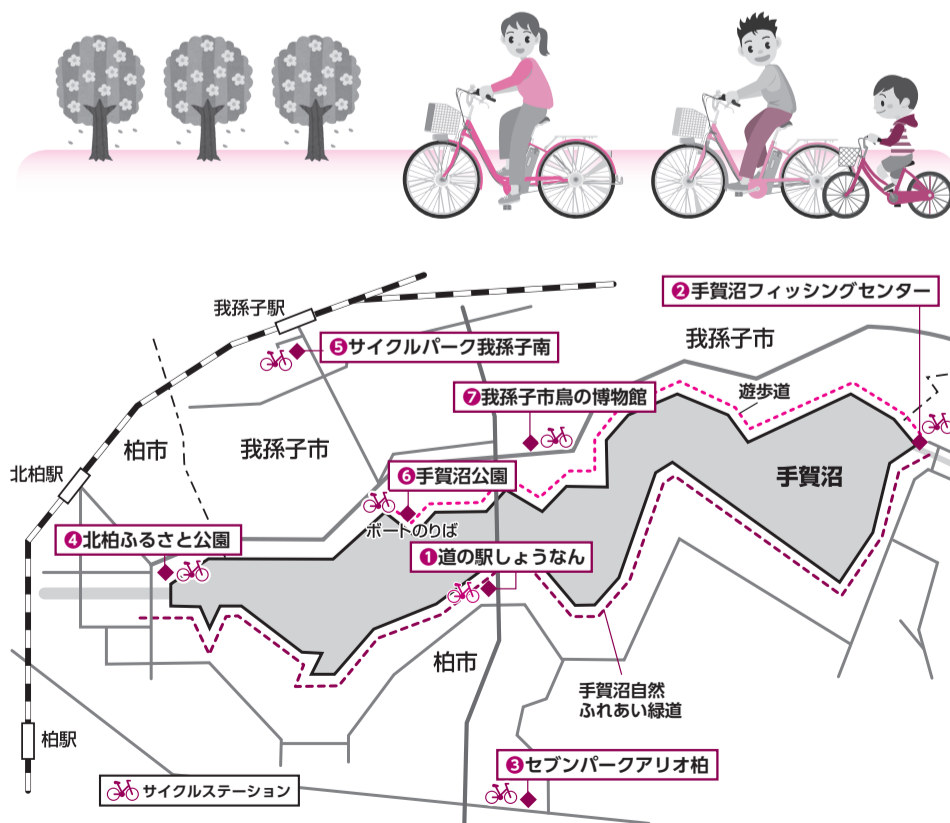
サイクルステーション間で乗り降り自由な貸し自転車「レンタサイクル」。4月1日(日)から、新たに手賀沼フィッシングセンターでも利用できます。手賀沼を自転車で巡って、心も体もリフレッシュしませんか。

サイクルステーション	住所	問い合わせ
①道の駅しょうなん	箕輪新田59-2	道の駅しょうなん ☎7190-1131
②手賀沼フィッシングセンター(4月1日から) NEW	曙橋1	
③セブンパークアリオ柏	大島田1丁目6-1	柏市みどりの基金 ☎7160-3120
④北柏ふるさと公園	呼塚新田204-2	
⑤サイクルパーク我孫子南	我孫子市本町2丁目4-15	我孫子市シルバー人材センター ☎090-4520-3603 (土・日曜日、祝日) ・ ☎7188-2204(平日)
⑥手賀沼公園	我孫子市若松26-4	
⑦我孫子市鳥の博物館	我孫子市高野山234-3	

時 3月21日(水)~4月6日(金)(月曜日を除く)、4月7日以降の土・日曜日、祝日午前9時~午後4時※②・③=午前10時から。4月~9月は午後5時まで。冬季期間(12月~翌年2月)は休み

費 300円(小学生以下100円)※電動自転車・クロスバイクは500円

申 当日、各サイクルステーションへ直接



柏市 かわら版

●市等官公庁からのお知らせです ●費用で特に記載のないものは無料です
●申し込み・問い合わせなどは、各施設の開館時間をお願いします



はがき・ファクスなどの記入内容

右記の要領で必要事項を記入。往復はがきの場合は返信面の宛先を記入してください

- ①希望する講座・催し名
- ②〒・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

お知らせ

ごみ出しカレンダーを配布中

平成30年度版の「ごみ出しカレンダー」を町会・自治会・区や住宅管理会社等を通じて配布しています。収集区分や処分方法について前年度から変更点がありますので、3月中に届かない場合は、次の場所で直接受け取ってください。
配布場所／環境サービス課(市役所本庁舎4階)、沼南支所総務課(沼南庁舎1階)、柏駅前行政サービスセンター、各近隣センター・出張所(周辺地域分だけ)
☎環境サービス課 ☎7167-1139

4月から「チーパス」が変わります

出張所などの窓口等で、有効期限が2021年3月31日までの新しいチーパスを配布しています。4月からは、新しいチーパスでない各種サービスが受けられません。
☎県内の小・中学校、幼稚園、保育所等に通う子ども(中学3年生を除く)がいる家庭には、各学校や施設を通じて3月末までに配布
◎配布窓口など、詳しくは「チーパスねっ」とのホームページを見るか問い合わせを
☎子育て支援課 ☎7168-1034

固定資産の縦覧

平成30年度の土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧を行います。これは、納税者が所有する土地・家屋の価格が適正であるかどうかを判断するための制度です。
また、本人所有の資産の価格等の内容については、固定資産課税台帳の閲覧制度で確認することができます。
☎4月2日(月)～5月1日(火)
☎資産税課(市役所本庁舎2階)・窓口サービス課(沼南庁舎1階)
縦覧できるかた／固定資産税の納税者か代理人
☎運転免許証等の本人確認ができるもの※代理人は委任状も必要
☎納税通知書は4月2日(月)に発送
☎資産税課 ☎7167-1125

監査結果を公表

随時監査(工事等監査)の結果を公表しました。報告書は、行政資料室(市役所本庁舎1階)、行政資料コーナー(沼南庁舎1階)、市のホームページで閲覧できます。
☎監査事務局 ☎7167-1179

キャンプで異文化体験参加者を募集

市の友好都市オーストラリア・キャンプを訪問する青少年を募集します。家族の一員としてホームステイをし、市民との交流や異文化体験をしてみませんか。
☎8月2日(木)～14日(火)の13日間

納期限は4月2日(月)

- 国民健康保険料の第10期
☎保険年金課 ☎7191-2594
- 介護保険料の第10期
☎介護保険課 ☎7167-1134

納期までに必ずご納付を
口座振替のかたは預貯金残高にご注意を

公開される審議会等

※傍聴希望者は当日5分前までに、会場へ直接

名称	とき	ところ	定員	問い合わせ
柏市地域公共交通活性化協議会	3月20日(火)午前10時～正午	第5・6委員会室(市役所本庁舎5階)	各先着10人	交通政策課 ☎7167-1219
柏市文化振興審議会	3月26日(月)午後2時30分～4時30分	501会議室(沼南庁舎5階)	各先着10人	文化課 ☎7191-7403

☎市内在住・在学中の条件を全て満たすかた、12人 ▶平成12年4月2日～平成17年4月1日生まれ ▶過去2年以内に1カ月以上の海外滞在経験がない ▶心身共に健康 ▶事前・事後研修に参加できる ▶派遣後も市内で国際交流活動ができる ▶昨年トランス・グナム各派遣事業に参加していない ▶今年トランス派遣事業に応募しない
☎21万円程度
☎4月9日(月)～23日(月)に、国際交流センター(パレット柏)で配布する応募用紙に必要事項を書いて、〒277-0005 柏1丁目7-1-301 柏市国際交流センターへ郵送(必着)するか直接持参を ※応募用紙は同センターのホームページからダウンロード可。応募は1人1通
選考日／5月13日(日)
☎4月8日(日)午前10時30分から、パレット柏で説明会あり。応募者は必ず出席を ※保護者同伴
☎同センター ☎7157-0281

生涯現役ミニ集会in高柳

☎4月20日(金)午前10時～正午、午後2時～4時
☎高柳近隣センター
☎市内在住の55歳以上で自分のライフスタイルに合った働き方を探しているかた、各回10人
☎茶話会形式で就労に関する情報を提供します
☎4月13日(金)までに、かしわ生涯現役ネットのホームページか柏市生涯現役促進協議会へ電話で ※応募者多数の場合は抽選
☎同協議会 ☎7157-0282・福祉政策課 ☎7167-1171

講座・講演

マイホームを買う前に聞いて安心講習会

☎3月31日(土)午後1時～4時
☎アミュゼ柏
☎先着200人
☎マイホームの購入を考えているかたに、戸建て住宅の賢い建て方・買い方、心構えなどについて解説します
☎当日、会場へ直接
☎千葉県建設・不動産課 ☎043-223-3238、住宅政策課 ☎7167-1147

市民後見人養成講座の事前説明会

☎4月14日(土)午前10時～11時30分、4月16日(月)午後1時30分～3時
☎いきいきプラザ
☎市内在住で市民後見人活動に興味のある心身共に健康な30～66歳のかた、各日先着70人
☎6月開講予定の市民後見人養成講座の受講申込等に関する事前説明会
☎筆記用具

☎3月16日(金)午前9時から、柏市社会福祉協議会へ電話で
☎柏市社会福祉協議会 ☎7163-7676
・福祉活動推進課 ☎7167-2318

市民公開講座「健康と受動喫煙を考える」

☎3月18日(日)午後2時～4時
☎聖徳大学(松戸市)
☎先着1,400人
☎長野五輪金メダリスト・清水宏保さん、千葉県医師会受動喫煙防止対策委員・内田大学先生
☎当日、会場へ直接
☎柏市医師会 ☎7128-5551・地域医療推進課 ☎7197-1510

催し

秘蔵ガイド+ランチ

☎4月9日(月) ▶午前10時～正午 ▶午前11時～午後1時
☎各回20人
☎旧吉田家住宅歴史公園で非公開の向蔵のガイドと、レストラン富士見軒の森シェフによるランチ提供
☎2,000円
☎3月30日(金)午後4時までに、旧吉田家住宅歴史公園に電話するか同公園のホームページで ※応募者多数の場合は抽選
☎☎旧吉田家住宅歴史公園 ☎7135-7007

カシワ・フェスタ2018プレイベント「カタクリの花めぐりツアー」

☎4月4日(水) ▶午前9時～正午 ▶午後1時～4時
☎集合・解散／逆井駅
☎全長4キロメートルのコースを歩けるかた、各回30人
☎逆井・高柳のカタクリの二大群生地を中心とした市内の名所を徒歩で巡ります

☎3月23日(金)までに、はがきに紙面右上の必要事項と参加希望回を書いて、〒277-0001呼塚新田204-2 柏市みどりの基金へ郵送(当日消印有効)・☎7160-3121するか ☎midori-k@fancy.ocn.ne.jpで ※応募者多数の場合は抽選
☎柏市みどりの基金 ☎7160-3120

季節の講座「よもぎもちと桜まんじゅうを作ろう」

☎3月27日(火)午後1時～4時
☎市内在住・在勤のかた、先着20人
☎1,000円
☎エプロン、三角巾、筆記用具
☎3月16日(金)午前9時から、あけぼの山農業公園へ電話か直接
☎☎あけぼの山農業公園 ☎7133-8877

求人

医療公社非常勤職員

職種	勤務内容	勤務時間
急病診療業務事務員	①休日急病診療	午前8時30分～午後5時30分
	②夜間急病診療	午後6時30分～10時30分

☎各2人程度
勤務場所／ウェルネス柏
賃金(時給)／①=1,160円②=1,570円
※交通費は別途支給
☎3月23日(金)までに、写真を貼った履歴書を〒277-0004柏下65-1 柏市医療公社医療センターへ郵送(必着)するか直接持参を
選考方法／書類と面接
◎詳しくは問い合わせを
☎同センター ☎7163-0120

自衛官

☎①一般幹部候補生＝次のいずれかに該当するかた ▶22～25歳 ▶20～21歳の大学卒業(見込み) ▶大学院修士学位取得(見込み)の27歳以下②自衛官候補生＝18～26歳のかた③予備自衛官補＝18～33歳のかた
受付期間／①＝5月1日(火)まで②＝年間を通じて③＝4月6日(金)まで
◎詳しくは問い合わせを
☎自衛隊柏募集案内所 ☎7163-6884

市民ギャラリー4月の催し

催し	開催日	開催時間
風の会 絵画展	5日(木)～8日(日)	午前10時～午後6時 初＝午後1時
柏写真友会・楽写会 合同写真展	9日(月)～12日(木)	午前9時30分～午後6時 初＝正午 終＝午後4時
芝柏絵画の会展	13日(金)～16日(月)	午前10時～午後6時 初＝午後1時
萌の会日本画展	17日(火)～20日(金)	午前10時～午後5時 初＝午後1時
四季の風景を描く 淡彩会展	21日(土)～24日(火)	午前10時～午後6時 初＝正午 終＝午後4時
平成30年 柏陶会作品展	25日(水)～28日(土)	午前10時～午後6時 初＝午後1時 終＝午後4時
夢花アレンジ	29日(日)～5月2日(水)	午前10時～午後6時 初＝午後1時

初＝初日開館時間 終＝最終日閉館時間

☎☎市民ギャラリー(パレット柏) ☎7157-0280



はがき・ファクスなどの記入内容

右記の要領で必要事項を記入。往復はがきの場合は返信面の宛先を記入してください

- ①希望する講座・催し名
- ②〒・住所
- ③氏名(ふりがな) ④年齢
- ⑤電話番号

キッズ

おたのしみ劇場

開 4月25日(水)午前10時～10時30分
 関 乳幼児と保護者、先着15組
 関 親子で楽しむ絵本の読み聞かせや体操をします
 開 当日、会場へ直接
 関 園パレット柏 ☎7157-0280

イン・リーダー研修の参加者募集

ゲームやレクリエーション、キャンプなど、楽しい研修を通してチームワーク、コミュニケーション能力をみんなで学びます。
 開 5月～来年3月の日曜日(計10回)
 関 青少年センター
 関 市内在住の小学5年生
 関 無料※食材費用は実費
 開 4月13日(金)までに、柏市子ども会育成連絡協議会事務局(沼南庁舎3階生涯学習課内)で配布する申込書に必要事項を書いて、同事務局へ直接持参を
 関 同事務局 ☎7191-7393

近隣センター体育室の春休み開放を行います

地域コミュニティにおける子どもの居場所作り・親子の触れ合いを目的に、体育室を無料で開放します。学校の春休み期間中は、平日も以下の期間で開放します。
春休み開放期間 / 3月24日(土)～4月4日(水) ▶ 平日 = 午後3時～5時 ▶ 土・日曜日、祝日 = 午後1時～5時
 ◎利用方法など、詳しくは各近隣センターへ問い合わせを
 関 地域支援課 ☎7167-1126

健康

沼南体育館の教室

① **ナイトヨガ教室**
 開 4月3日～5月29日の毎週火曜日午後7時15分～8時15分(5月1日を除く。計8回)
 関 心と体のバランスを整えます
 ② **シェイプアップエアロ教室**
 開 4月4日～5月30日の毎週水曜日午前9時30分～10時30分(5月2日を除く。計8回)

計8回)
 関 初心者向けのシンプルなフットワークで、持久力向上・体力アップを図ります
 ③ **沼南ナイトピラティス**
 開 4月5日～5月31日の毎週木曜日午後7時15分～8時15分(5月3日を除く。計8回)
 関 体幹部を強化し姿勢を整えます
 ④ **ヨーガ教室**
 開 4月6日～6月1日の毎週金曜日午前9時30分～10時45分(5月4日を除く。計8回)
 関 呼吸の改善や心と体のバランスを整えます
《共通》
 関 18歳以上のかた、①・③・④ = 各先着45人 ② = 先着40人
 関 ①～③ = 各5,250円 ④ = 6,300円
 関 運動ができる服装・靴(室内用)、タオル、飲み物
 開 ①・③ = 3月19日(月) ②・④ = 3月16日(金)午前10時から、沼南体育館へ電話か直接
 関 ①・③ = 子ども同伴不可 ②・④ = 保育あり(1人1回300円)。要予約
 関 園沼南体育館 ☎7193-1111

中央体育館の教室

① **健康ヨガ教室**
 開 4月3日～5月29日の毎週火曜日 ▶ Aコース = 午前9時30分～10時30分 ▶ Bコース = 午前11時～正午(4月17日を除く。計8回)
 関 やさしいポーズと呼吸法で心身ともにリフレッシュします
 ② **マットピラティス教室**
 開 4月4日～5月30日の毎週水曜日午前11時30分～午後0時30分(4月18日を除く。計8回)
 関 体幹部を強化し姿勢を整えます
 ③ **ナイトピラティス教室**
 開 4月3日～5月29日の毎週火曜日午後7時30分～8時30分(4月17日を除く。計8回)
 関 体幹部を強化し姿勢を整えます
《共通》
 関 18歳以上のかた、各先着50人
 関 各4,800円
 関 運動ができる服装、タオル、飲み物
 開 ① = 3月16日(金) ② = 3月19日(月) ③ = 3月20日(火)午前9時から、中央体育館へ電話で
 関 子ども同伴不可
 関 園中央体育館 ☎7128-4848

富勢ヨガ教室

開 4月6日～5月25日の毎週金曜日午前10時30分～11時30分(計8回)
 関 富勢運動場
 関 18歳以上のかた、先着10人
 関 ヨガの効用や楽しさを体験します
 関 4,800円
 関 運動ができる服装、タオル、飲み物
 開 3月16日(金)午前9時30分から、中央体育館へ電話で
 関 子ども同伴不可
 関 園中央体育館 ☎7128-4848

楽楽(らくらく)テニス出張教室

開 3月16日～5月25日の毎週金曜日午前9時30分～11時※雨天中止
 関 18歳以上のかた、各日先着24人
 関 飛びを抑えたボールを使い、その日からテニスを楽しめます
 関 1回800円(初回は500円)
 関 運動ができる服装・靴、タオル、飲み物、ラケット(貸し出しあり)
 開 当日午前9時から、逆井運動場へ直接
 関 子ども同伴不可
 関 園逆井運動場 ☎7175-0750

シニア

春から始めるウォーキング講座

開 5月1日～15日の毎週火曜日午後1時30分～3時30分(計3回)
 関 いきいきプラザ
 関 市内在住で60歳以上のかた、30人
 関 ウォーキングの楽しみや、歩き方・姿勢を学び、最終日はウォーキング実習を行います
 開 4月19日(木)までに、はがきに紙面右上の必要事項を書いて、〒277-0005 柏市社会福祉協議会ボランティアセンターへ郵送(必着)・FAX 7165-1355するか ☎kaigoyobou@kashiwa-shakyo.or.jpで※応募者多数の場合は抽選
 関 ボランティアセンター ☎7165-0880

運動が苦手な人のための運動

開 4月13日(金)午前10時30分～11時30分
 関 市内在住で60歳以上のかた、35人
 関 ストレッチや、筋力を維持するため

の運動を無理なく行います
 開 3月22日(木)までに、はがきに紙面右上の必要事項と応募動機を書いて、〒277-0051加賀3丁目16-8 ほのぼのプラザますおへ郵送で(必着)※応募者多数の場合は抽選
 関 園ほのぼのプラザますお ☎7170-5570

こども図書館 3月後半の催し

午前中催しがない日は、午前10時30分から「こども図書館おはなし会」あり

とき	催し
16(金)午前10時30分～11時	読み聞かせ・楽しいこどもの歌
17(土)・18(日)午前11時～11時30分	ちょっと大きい子のためのおはなし会
18(日)午後2時～2時30分	読み聞かせ・手遊び・わらべうた、エプロンシアターなど
21(水)午前11時～11時30分	ちょっと大きい子のためのおはなし会
23(金)午前10時30分～11時30分	わらべうた遊び・パネルシアターなど親子で楽しく遊ばせよう!
24(土)・25(日)午前11時～11時30分	ちょっと大きい子のためのおはなし会
25(日)午後3時～3時30分	コーラス・おはなし・ハンドベル
27(火)午前10時30分～11時	読み聞かせ・親子ふれあい遊び・工作
27(火)午後3時～3時30分	読み聞かせ・パネルシアター・手遊び「おはなし好きな子みんな集まれ」
28(水)午前11時10分～正午	〈工作〉マジックカードをつくろう!(当日先着30人)
28(水)午後3時～3時30分	読み聞かせ・手遊び「午後の楽しいおはなし会」
31(土)午前11時～11時30分	ちょっと大きい子のためのおはなし会

※当日、会場へ直接。「ちょっと大きい子」=4歳以上向け
 関 こども図書館 ☎7108-1111

かわら版は次の面に続きます▶

※特に記載がないものは会場・申し込み・問い合わせともに各施設へ

児童センターへ行こう!

永楽台児童センター(永楽台近隣センター内)
 ☎7163-4050

● **グーチョキパーおはなし会**
 人形劇「わらとすみとまめ」など
 開 3月20日(火)午後3時30分～4時20分
 関 幼児～小学生(未就学児は保護者同伴)、先着80人
 開 当日、会場へ直接

● **永楽台卓球大会**
 卓球部の中学生と交流しながら試合をしたりリフティングの数を競ったりします
 開 3月27日(火)午後1時30分～4時30分
 関 小学4～6年生の各学年、先着10人
 開 3月16日(金)午前10時～☎で

● **卓球教室**
 卓球の基本を教わり、子ども同士で対戦します
 開 3月28日(水)午後0時30分～2時30分
 関 小学生以上、先着20人
 開 3月17日(土)午前10時～☎で



● **将棋入門**
 将棋部の高校生から駒の並べ方や基本ルールを教わり対局します
 開 3月29日(木)午前9時30分～11時30分
 関 小・中学生、先着15人(将棋初心者で初参加のかた優先)
 開 3月18日(日)午前10時～☎で

南部みんなの広場(南部近隣センター内)
 ☎7173-1333(午前10時～午後5時)

● **春休み折り紙教室**
 「本読むうさぎ」など春の折り紙を楽しみます
 開 3月29日(木)午前10時～11時30分
 関 小学生以上、先着15人
 開 3月17日(土)午前11時～☎で

● **春休み囲碁教室**
 基礎を覚えてレベルに合わせた陣取りゲームに挑戦します
 開 3月29日(木)・30日(金)午後1時～2時50分(計2回)
 関 小学生以上、先着10人
 開 3月18日(日)午前11時～☎で

高柳児童センター ☎7190-1348

● **カプラのじかん**
 手のひらサイズの薄い積み木で家や橋、滝作りなどに挑戦します
 開 3月24日(土)午後2時～3時30分
 関 どなたでも(未就学児は保護者同伴)、先着30人
 開 当日、会場へ直接

● **スペシャル卓球day**
 卓球で思い切り体を動かして楽しめます
 開 3月29日(木)午後2時～4時(20～30分の交代制)
 関 小学5年生～中学生、先着20人
 開 当日、会場へ直接

南部近隣センター体育館(園南部みんなの広場 ☎7173-1333)

● **春休み卓球教室**
 ラケットの持ち方や基本ルールを学び、ゲームを楽しめます
 開 3月27日(火)午前10時～11時50分
 関 小学生以上、先着15人
 開 3月16日(金)午後2時～☎で

豊四季台児童センター ☎7144-5363

● **工作教室「大工さんに挑戦」**
 地域のかたに教わりながら金づちやのこぎりを使って簡単な木片工作をします
 開 3月24日(土)午前9時30分～11時30分
 関 小学2年生以上、先着14人
 開 3月17日(土)午前10時～☎で

● **レッツ・プレイ・卓球!**
 青年ボランティアや友達と一緒に卓球をします
 開 3月25日(日)午後2時～3時30分
 関 小学生以上、先着20人
 開 3月17日(土)午後2時～☎で

しこだ児童センター ☎7145-2522

● **春まつり in しこだ**
 工作・折り紙・科学遊び・昔遊びなどを楽しめます
 開 3月27日(火)午後1時～3時
 関 どなたでも(未就学児は保護者同伴)
 関 靴入れ袋
 開 当日、会場へ直接

柏市 かわら版



はがき・ファクスなどの記入内容

右記の要領で必要事項を記入。往復はがきの場合は返信面の宛先を記入してください

- ①希望する講座・催し名
- ②〒・住所
- ③氏名(ふりがな) ④年齢
- ⑤電話番号

シニア(続き)

口腔(く)ケア講座 「音読を楽しみましょう」

開 ①4月14日②5月12日③6月9日の各土曜日午前10時30分～11時30分
 所 市内在住で60歳以上のかた、各日先着20人
 内 口腔体操や会話を楽しみながら、短い文章を声に出して読みます
 申 ①=3月17日(土)②=4月17日(火)③=5月17日(木)午前9時から、ほのぼのプラザ

ますおへ電話か直接
 所 園ほのぼのプラザますお ☎7170-5570

医療講座 「五十肩と腱板断裂の違い」

開 3月29日(木)午後1時30分～2時30分
 所 市内在住で60歳以上のかた、先着50人
 講 柏厚生総合病院医師・佐藤達夫先生
 申 当日、会場へ直接
 所 園 沼南老人福祉センター「いこい荘」
 ☎7192-1401

こちらは柏警察署です。 ～キャッシュカード手交型詐欺に注意!～

園 柏警察署 ☎7148-0110

銀行、警察、市役所などの職員を名乗り、口座やキャッシュカードが不正に利用されていると言って、カードを自宅に取りに来る手口が多発しています。カードを渡したり、暗証番号を伝えたりしないよう注意しましょう。



ぐるっと!手賀沼めぐり

～春のゆったり大型船・春のうららか小型船～

手賀沼にも春が来た!
 手賀沼を小型船や大型船が約1時間で周遊します。
 水上で春の風を感じてみませんか?

①春のゆったり大型船

開 3月21日(水)・24日(土)・25日(日)・31日(土)、4月1日(日)の各日午前11時15分～午後0時15分・午後0時45分～1時45分・午後2時15分～3時15分
 定 各便先着35人(最少催行人数5人)
 費 800円(小学生以下400円、3歳以下無料)

②春のうららか小型船

開 4月3日(火)・5日(木)・7日(土)・8日(日)の各日午前11時～正午、午後1時15分～2時15分
 定 各便先着8人程度(最少催行人数5人)
 費 1,200円(小学生以下600円、3歳以下無料)



共通

集合・解散場所/道の駅しょうなん遊覧船発着桟橋
 申 ①=開催日前日の午後5時②=開催日3日前の午後3時までに、道の駅しょうなんへ電話で※催行決定の上、残席があれば当日参加も可
 他 土・日曜日、祝日は柏駅西口から道の駅しょうなんまで無料シャトルバスを運行。ランチセットプランもあり。荒天・強風の場合は中止
 ◎詳しくは、道の駅しょうなんのホームページで
 園 道の駅しょうなん ☎7190-1131 (午前9時～午後5時)

犬の登録と狂犬病予防注射

園 動物愛護ふれあいセンター ☎7190-2828

犬を飼っているかたは、1頭につき生涯1回の登録と毎年1回の狂犬病予防注射が法律で義務付けられています。最寄りの会場で忘れずに受けてください。

開 所別表のとおり。今年度から雨天時の延期日はありません(4月17日(火)を除く)。

実施の有無については問い合わせを

開 生後91日以上の子犬

費 ▶新規登録=1頭6,500円(登録・注射代等) ▶登録済み=1頭3,500円(注射代等)

開 3月中に郵送する案内書※新規の場合は不要

申 当日、会場へ直接

開 ▶畜犬問診票は必ず記入・持参を ▶動物病院で受けた場合は、動物愛護ふれあいセンター・保健所生活衛生課(ウェルネス柏3階)・窓口サービス課(沼南庁舎1階)へ届け出を ▶他市町村から転入した場合は、鑑札を持参し住所変更の手続きを ▶飼い犬の体調に不安がある・1カ月以内に他の予防注射を受けた場合は、事前に動物病院に相談を ▶飼い主が落ち着かせることができない犬は注射を受けられない場合あり ▶犬のふん尿の後始末の用意を ▶車での来場は不可 ▶海外渡航に連れて行く予定の犬は動物病院での注射を

とき	ところ
4月9日(月)	午前9時20分～9時50分 三本木第一公園
	午前10時10分～10時45分 東中新宿子供の遊び場(東中新宿4丁目)
	午前11時5分～11時35分 豊住第二公園
	午前11時55分～午後0時20分 永楽台近隣公園
4月10日(火)	午前9時15分～9時45分 北部緑地
	午前10時15分～11時5分 花野井公会堂
	午前11時25分～11時55分 松葉第五公園
	午後0時25分～1時15分 西十余二第一公園
4月11日(水)	午前9時15分～10時15分 富勢運動場入口駐車場
	午前10時35分～11時25分 松葉第一近隣公園
	午前11時45分～午後0時15分 松ヶ崎第一公園
	午後0時40分～1時25分 柏西口第一公園
4月12日(木)	午前9時15分～10時15分 柏ビレジ近隣公園
	午前10時40分～11時25分 緑町第一公園
	午前11時50分～午後0時20分 中十余二第二公園
	午後0時40分～1時10分 御立山ふるさとセンター
4月13日(金)	午前9時15分～9時35分 南高柳向原公園
	午前9時55分～10時15分 高南台稲荷峠二号公園
	午前10時40分～11時50分 南部公園
	午後0時5分～0時25分 南増尾第八公園
4月14日(土)	午後0時50分～1時30分 万福寺駐車場(増尾4丁目)
	午前9時10分～10時 布施第二公園
	午前10時35分～11時25分 北柏第二公園
	午後0時5分～1時30分 ウェルネス柏駐車場
4月16日(月)	午前9時15分～9時35分 稲荷神社(富士見町)
	午前10時～10時55分 豊上町第一公園
	午前11時15分～11時50分 旭町近隣センター
	午後0時35分～1時10分 高柳近隣センター駐車場
4月17日(火) 【延期日4月26日(木)】	午前9時20分～9時40分 布瀬構造改善センター
	午前10時～10時20分 手賀構造改善センター
	午前10時45分～11時5分 泉ふるさとセンター
	午前11時25分～11時40分 鷺野谷青年館
	正午～午後0時30分 手賀の杜しらかしの公園
午後0時55分～1時20分 緑台公園	

とき	ところ
4月18日(水)	午前9時15分～9時35分 大津ヶ丘中谷津公園
	午前9時55分～10時15分 大津ヶ丘向原公園
	午前10時40分～11時10分 関場町ゲートボール場
	午前11時30分～午後0時20分 千代田町公園
4月19日(木)	午後0時40分～1時 柏上町公園
	午前9時10分～9時50分 中新宿ふるさとセンター(中新宿3丁目)
4月20日(金)	午前10時15分～10時40分 西山第三公園
	午前11時5分～11時35分 つくしが丘緑地
	午前11時55分～午後0時55分 中原ふれあい防災公園
4月21日(土)	午前9時15分～9時35分 梅林第四公園
	午前10時～10時50分 西光院駐車場(篠籠田)
	午前11時10分～11時55分 高田緑地
	午後0時35分～1時15分 ウェルネス柏駐車場
4月23日(月)	午前9時15分～10時35分 しいの木公園
	午前11時5分～11時35分 高柳塚越公園
	午後0時15分～1時25分 沼南庁舎駐車場
	午前9時20分～9時30分 金山区民会館
4月24日(火)	午前9時50分～10時10分 藤ヶ谷区民会館
	午前10時30分～10時50分 藤ヶ谷ふれあい公園
	午前11時10分～11時30分 藤ヶ谷新田区民会館
	午後0時10分～1時10分 日立台公園
4月25日(水)	午前9時10分～9時30分 動物愛護ふれあいセンター
	午前9時45分～10時10分 塚崎運動場駐車場
	午前10時35分～11時45分 藤心近隣センター
	午後0時5分～0時30分 柏楽園ふるさと会館(逆井5丁目)
4月28日(土)	午後0時50分～1時20分 酒井根第二公園
	午前9時15分～10時25分 柏ビレジ近隣公園
4月29日(日)	午前11時25分～午後0時35分 中原ふれあい防災公園
	午前9時30分～10時40分 沼南庁舎駐車場
4月30日(月)	午前11時30分～午後0時40分 ウェルネス柏駐車場

●市等官公庁からのお知らせです ●費用で特に記載のないものは無料です
●申し込み・問い合わせなどは、各施設の開館時間をお願いします

はがき・ファクスなどの記入内容
右記の要領で必要事項を記入。往復はがきの場合は返信面の宛先を記入してください

- ①希望する講座・催し名
- ②〒・住所
- ③氏名(ふりがな) ④年齢
- ⑤電話番号

柏のふるさと「手賀沼」応援プロジェクトへさらなるご協力を

昨年12月1日から募集を開始した「手賀沼ヒマワリプロジェクト」「水辺の魅力向上プロジェクト」に、多くのかたから寄付をいただき、ありがとうございました。皆さんからの寄付は各プロジェクトで活用させていただきます。また、プロジェクトの進捗状況は、市のホームページ等でお知らせします。

■募集期限(2月末)までの寄付金の受け入れ結果

プロジェクト名	寄付受付件数	寄付金額
手賀沼ヒマワリプロジェクト	36件	71万3,000円(目標額150万円)
水辺の魅力向上プロジェクト	45件	93万6,000円(目標額1,000万円)

企画調整課 ☎7167-1117

●●● 募集期間を延長します ●●●

「水辺の魅力向上プロジェクト」は、3月末まで募集期間を延長します。引き続き、皆さんの応援をお願いします。

☑寄付の申し込み・寄付金の納付はホームページ「ふるさとチョイス」で

◎詳しくは、市のホームページか「ふるさとチョイス」をご覧ください



▲ふるさとチョイスはこちら

4月のリボン館の教室

不用品を有効利用しましょう!

●必ず事前に申し込みを 3月16日(金)午前9時30分から、同館へ電話で

着物からフリーブラウス作り	6日(金)午前10時～午後4時。10人。200円
帯から「5月飾り兜(かぶと)」作り	10日(火)午後1時～4時。10人。100円
帯からトートバッグ作り	13日(金)午前10時～午後4時。10人。100円
EMぼかしを使った堆肥化講座	14日(土)午前10時～正午。15人。無料
古着から楽しくかわいい小物作り	18日(水)午前10時～午後4時。10人。100円
段ボールを使った堆肥作り	21日(土)午前10時～正午。20人。無料
包丁研ぎ教室	22日(日)午前10時～正午。12人。100円
なんでも修理教室(おもちゃ・時計・その他小物類)	22日(日)午後1時～3時。8人。無料。
着物からカーディガンジャケット作り	24日(火)午前10時～午後4時。10人。100円

リサイクルプラザリボン館
〒297-0199 柏市月曜休館、祝日の場合は翌日休館
☎7199-5082

市民体育大会 問 スポーツ課 ☎7191-7399

種目	とき	ところ	対象	内容	費用・持ち物	申し込み	問い合わせ
テニス	4月15日～29日の毎週日曜日午前9時～午後5時※予備日30日(月)	柏の葉庭球場	市内在住・在勤・在学・在クラブで高校生以上のかた	男子複・女子複・混合複の3チーム対抗(一般・壮年45歳・55歳以上の各部門)	1チーム6,000円(協会未登録チームは7,500円)	3月25日(日)までに、参加費用を添えて、カノンスポーツ店かテニスショップ・アドバド店へ直接	齊藤☎7144-2165

スポーツ講習会 問 スポーツ課 ☎7191-7399

種目	とき	ところ	対象	内容	費用・持ち物	申し込み	問い合わせ
ターゲット・バードゴルフ	4月15日(日)午前9時～正午	逆井運動場	市内在住のかた	ターゲット・バードゴルフの体験会	運動ができる服装、タオル、飲み物	4月10日(火)までに、高橋☎7173-1546	高橋☎7173-1546

団体・サークルの催し

●市民団体やサークルからの情報を掲載しています

近セ=近隣センター、中公=中央公民館、ひまプラ=ひまわりプラザ(旧沼南公民館)、教福=教育福祉会館、県プラ=さわやかちば県民プラザ

■男声合唱団フロイデ定期演奏会

☎4/22の14時～16時30分 所市民文化会館大ホール ☎先着40人 ☎980円 問平田☎7174-1291

■春の大堀川大掃除

☎3/25の9時30分～12時30分(雨天時は4/1) 所北柏ふるさと公園 問無料 問汚れてもよい服装 問河井☎7179-5049

■読み語り時代小説

☎4/15の13時30分～14時45分 所今谷上町ふる里センター ☎500円 問中塩☎090-5531-4136

■春蘭展

☎3/24・25の9時～16時 所花野井公会堂 ☎販売あり ☎無料 問深津☎090-5750-4279

■リボンとハートの飾り巻き寿司作り

☎3/24の12時30分～15時 所パレット柏 ☎2,500円 問優美(ゆうみ)☎090-7815-3398

■屋根・外壁塗替えセミナー

☎3/24の9時30分～11時30分 所パレット柏 ☎無料 ☎要予約 問戸塚☎0120-721-602

■フォト・アイ写真展

☎3/26～4/1の9時～17時(3/26は13時から、4/1は16時まで) 所中公 ☎無料 問江藤☎7166-8534

■楊名時太極拳(心息動)

☎4/15の9時30分～10時45分 所パレット柏 ☎無料 問見学・体験可 問松見☎080-1127-1303

■シニアのための歌声リトミック

☎4/10・24の9時30分～10時30分 所パレット柏 ☎1回2,000円 問田口☎080-5537-0338

■春風ミニコンサートと箏(そう)体験会

☎3/31の10時～11時30分 所アミュゼ柏 ☎無料 ☎要予約 問奈良☎7163-8076

■おひろねクラシック「パイオリン・ピオラ・チェロ・ギター・ピアノの演奏とお話」

☎4/7の14時～16時 所アミュゼ柏 ☎無料 問小段(こだん)☎090-7630-0218

■誰でも踊れるよさこいソーラン

☎3/19の12時30分～14時 所パレット柏 ☎500円(75歳以上は無料) 問靴(室内用) 問藤崎☎070-1367-0080

■チャールズ・ナイディックと東京大学オーケストラ

☎3/24の13時～16時 所柏の葉カンファレンスセンター(若柴) ☎3,500円 問松岡☎080-5032-6274

■講座見学会「世界の歌・日本の歌・叙情歌」

☎3/20の11時30分～12時 所豊四季台近セ ☎無料 ☎要予約 問田口☎090-1802-5169

■ハワイアンバンドとフラの競演「春のハワイアンカーニバル」

☎4/7の13時～16時 所松戸市民会館 ☎無料 問マハロシツ(神崎)☎7175-1770

サークル会員募集

◎=入会金、◎=月会費、◎=年会費

●はまの会

月2回(日)18時、パレット柏。◎5,000円。歌舞伎音楽「清元」体験。波間(はま)☎090-1738-5965

●絵画同好会「一彩会」

第2・4(土)9時30分、県プラ。風景スケッチ、人物デッサンなどを水彩・油彩で。◎2,500円。萩原☎080-8744-2448

●コリアクッキング

第2(日)10時、中公。初心者歓迎。◎2,000円。小玉☎080-6645-5971

●青森ねぶたファンクラブ

第2(土)13時・第4(日)14時、柏七小。無料。加納☎090-4178-1746

●フラワーアレンジ「ミル・フルール」

第3(木)・(土)10時、リフレッシュプラザ柏。◎3,800円。澁谷☎090-1559-7041

●リズム体操倶楽部

月4回(金)10時、永楽台近セ。女性。◎1,000円、◎1,600円。見学・体験可。杉谷☎7172-6074(19時以降)

●ソフト卓球

毎(火)15時、豊四季台近セ体育館。◎1,000円、◎1,000円。小野☎090-4712-2970

●ナックル柏卓球

毎(日)10時、柏七小。◎1,000円。森尻☎7144-9415

●社交ダンス「舞夢柏」

毎(土)9時30分、高柳近セ。◎3,000円。酒田☎090-2497-1133

●花野井剣友会

毎(土)17時30分、毎(日)9時、花野井小。◎2,000円、◎1,500円。永井☎090-5504-6478

●沼南ハーモニカサークル

毎(火)13時、ひまプラ。奏法・合奏・独奏。ボランティア演奏を有志で実施。◎2,000円。秋林☎7175-0485

●柏地区鹿児島県人会

年3回、柏第一ホテル(柏3丁目)。◎1,500円。田中☎080-2385-8000

●健康かっぱれ踊り

月3回(火)13時、南部近セ。衣装貸し出しあり。◎3,000円。西尾☎090-4608-8597

●女子サッカー「柏ソレイル」

毎(月)・(木)10時、高田運動場。◎500円、◎2,500円。小川☎090-6940-4939

●東葛山口県人会

隔月1回(火)10時、パレット柏ほか。◎2,000円。二井原(にいはら)☎7166-3081

●マイ体操

毎(火)=根戸近セ、毎(水)=田中近セ、9時30分。音楽に合わせてリズム体操、ストレッチ。◎3,000円、◎3,000円。体験随時。佐野☎7132-8801

●ペン習字「若葉会」

第1・3(土)9時45分、永楽台近セ。初心者歓迎。◎500円、◎1,250円。見学可。成瀬☎7166-5840

●柏あけぼの自分史の会

月1回13時、パレット柏。文集・系譜等の作り方。無料。大村☎7131-5589

●ソフトエアロビクスサークル

毎(火)13時20分、沼南体育館。◎1,000円、◎2,000円。岡田☎090-1127-5264

●表千家清月会

第1・3(土)9時、豊四季台近セ。◎1,000円、◎2,500円。桃井☎7140-1882

●西原フィットネス・フラミンゴの会

毎(木)9時30分、西原近セ体育館。初心者歓迎。◎1,000円、◎1,300円。体験可。鈴木☎7153-3427

●和箏(わせん)会

第1・3(火)9時、豊四季台近セ。初心者歓迎。◎1,000円、◎3,000円。金子☎090-4611-1774

広報かしの掲載方法

このコーナーでは、市民のかたの自主的な活動を掲載しています。掲載を希望するかたは、次の点を確認して申し込んでください

団体・サークルの催し(毎月1・15日号で掲載)

- 期間が3カ月以内のもの
- 締め切りは掲載希望号発行の1カ月前
- 掲載は1団体につき年度内(4月～翌年3月)4回まで
- 掲載できない場合があります

サークル会員募集(毎月15日号で掲載)

- 受け付け順に掲載
- 会場は市内の公共施設など、誰でも借りられる場所
- 連絡先は市内在住の個人だけ
- 掲載依頼の受け付けは、年度内(4月～翌年3月)1回だけ
- 掲載号の指定は不可

共通(掲載できないもの)

- 政治・宗教・営利に関する内容
- 講師や講師の親族が生徒を募集
- 各費用が5,000円を超える
- 校正期日までに連絡が取れない

その他

- ▶掲載を依頼する際は、所定の掲載依頼書の利用を
- ▶掲載依頼書は広報広聴課に配架しているほか、ご自宅にファクスで送付することもできます。送付をご希望のかたは問い合わせを
- ▶校正は原則ファクスで行います。ファクスをお持ちの場合は、掲載依頼書に必ず番号を書いてください
- ▶問い合わせ先にメールアドレスやホームページのアドレスは掲載できません

☑掲載依頼書に必要事項を書いて、広報広聴課(市役所本庁舎3階)へ☎7166-8289・直接持参するか市のホームページで

問広報広聴課☎7167-1175

かしわ

平成30年(2018年)
No.1549

3.15

市内人口

421,864人(前月比72人増)
●男 209,299人 ●女 212,565人
●世帯数 183,133世帯(前月比72世帯増)
(30.3.1現在)

柏の情報をスマホで!
無料宅配やメール
配信サービスの
申し込みも



QRコード

2018
March &
April

3.15~4.14

かしわイベントカレンダー

※天候により中止となる場合あり。情報は3月7日現在 ㊦…有料 ㊦…申し込みが必要なもの

日	月	火	水	木	金	土
11	12	13	14	15	16	17
<p>長期間開催するイベント</p> <p>●木曜日午後のクラシック! (毎週木曜日13:30~。パレット柏)</p>						
18	19	20	21	22	23	24
●児童センターミュージカル(14:00~。豊四季台近隣センター体育館)			21 春分の日 ㊦㊦ぐるっと!手賀沼めぐり「春のゆったり大型船」(P6参照。㊦マークが開催日)	●午後クラ!「柏市平和展」スペシャルコンサート(13:30~。パレット柏)		㊦
25	26	27	28	29	30	31
㊦					㊦柏レイソルホームゲーム	㊦
4/1	2	3	4	5	6	7
㊦		㊦㊦ぐるっと!手賀沼めぐり「春のうららか小型船」(P6参照。㊦マークが開催日)	㊦柏レイソルAFCチャンピオンズリーグホームゲーム ㊦カシニワ・フェスタ2018プレイベント「カタクリの花めぐりツアー」(P4参照)	㊦	㊦	㊦桜まつり(P2参照)
8	9	10	11	12	13	14
㊦柏レイソルホームゲーム	㊦㊦秘蔵ガイド+ランチ(P4参照)					㊦春のお茶会(P2参照) ㊦柏レイソルホームゲーム ●チューリップフェスティバル(P2参照)

PICK UP! 今号のおすすめイベントはこちら

平和祈念パネル展

3/16~22



いわさきちひろ
「母の日」1972年

▲いわさきちひろさんの作品とともに、子どもの幸せと平和について考えてみませんか

ぐるっと!手賀沼めぐり

3/21~4/8



▲今年の春は「ゆったり」と「うららか」に、家族で手賀沼を満喫してみたいはいかがですか

あけぼの山公園「桜まつり」

4/7・8



▲各種ステージイベントがあり、毎年多くの花見客でにぎわっています

有料広告

掲載されている広告内容については、直接広告主へお問い合わせください

四季折々の美しい風景、周辺を観光名所に囲まれた癒しの空間 **宗教自由**

柏・ひがし聖地公苑

墓所ご案内会開催中

午前9時~午後4時
毎日開催中

こだわりのデザイン墓石を、お求めやすい価格帯でご用意

一区画
総額

99.8万円~

前後左右の贅沢ゆとり。お掃除しやすいデザインが好評です

現地見学予約・資料請求は...

0120-078-643

須藤石材(株) ■受付時間:9時~17時

好評
受付中

新ゆとり墓所
墓所施工例



眺めの良い 新区画も登場 129.8万円~

永代使用料 墓石工事代 基本彫刻代 (税込)



「柏・ひがし聖地公苑」

所在地/柏市柳戸655-1

◀道路沿いにあるこの看板が目印です

JR「我孫子」駅より

車で約20分