

## 平和都市宣言

わたくしたちは、「国際理解」と「平和な柏」を市民憲章にうたい、人類共通の願いである世界の恒久平和を希求している。しかし、最近における国家間の紛争や軍備拡張などによる緊張の高まりは、市民生活のうえに不安をもたらしている。

わたくしたちは、再び戦争の惨禍を繰り返すことのないよう、将来にわたってわが国が非核三原則を堅持するとともに、すべての国の核兵器廃絶と軍備縮小の達成を訴えるものである。

わたくしたちは、日本国憲法に掲げる崇高な「恒久平和」の実現のために、ここに平和都市を宣言する。

柏市 昭和60年3月20日

## 平和への思い、いつまでも 原爆体験者が語る戦争



原爆で崩壊した長崎市の浦上天主堂

皆さんは「平和都市宣言」をご存じですか。昭和60年に、柏市が世界の恒久平和を願って宣言したものです。五十九年前、悲惨な戦争を体験した日本は、復興を経て平和と豊かさを築いてきました。しかし、世界では紛争などが絶えません。市では宣言を行った3月に合わせて、毎年、平和を考えるための事業を行っています。戦争を見つめ、いま一度平和とは何か、考えてみませんか。

**平和を願う心を宣言**  
「平和都市宣言」は、昭和60年3月20日に制定されました。世界の恒久平和を願って、非核三原則の堅持と核兵器廃絶と軍備縮小を訴えています(別掲)「平

**和都市宣言」(参照)。**

市では、宣言の精神を伝えるため、制定の翌年から毎年、パネル展や戦争体験についての話、平和アニメ映画の上映などの事業を行い、市民、特に次代を担う子どもたちへ平和の尊さを訴えてきました。

**減っていく戦争体験者**

しかし終戦から半世紀以上がたつて、戦争を経験した世代は高齢化し、直接にその経験を伝える人たちは減ってきています。

平和を考えるとき、戦争を知ることは不可欠です。これまでの平和事業では、戦争体験記の発行なども行ってきました。体験記は図

書館で閲覧することができ、子どもたちにもわかりやすいよう、平成13年度からはビデオを制作しています。このビデオは「聴いてください。わたし達の戦争体験」と題し、市内に住むかたが自身の声と言葉で語る姿を撮影したもので、今年で三作目になります。

**語る姿を見てほしい**

平成13年度は「内地編」として当時の日本の暮らしの様子を、平成14年度は「戦地編」として戦地へ行ったかたの戦闘や生活の体験をそれぞれ語っていただき、パネル展示などとともに放映しました。

三作目の今年度は、「原爆編」を作製しました。これは、広島・長崎の原爆で被災をした市民のかた3人がその体験を語ったものです。このビデオの放映を、島・長崎の原爆被災写真パネルの展示と同時に「平和展」として行います(別掲

家族でお越しください)。

「聴いてください。わたし達の戦争体験(原爆編)」のビデオは国際交流室(市役所第三庁舎三階)で無料で貸し出しています。学校やサークルなどで平和を考える活動に活用してください。

問 国際交流室 ☎7167 0941

### 平和展

聴いてください。わたし達の戦争体験(原爆編)

原爆のすさまじさ、家族や友人の死、後遺症への恐怖…。ビデオを通して、市内在住の3人のかたが原爆被災体験を語ります。

とき 2月20日(金)～27日(金)午前10時～午後8時 最終日は午後6時まで  
ところ 市民ギャラリー  
内容 原爆の体験を語っていただいたビデオの放映と広島・長崎の原爆被災写真パネルの展示  
入場料 無料



西本 寛治さん

「ビデオ」を忘れない

今回ビデオで語った体験者

十七歳のとき、広島市の爆心地から三キロメートルほどの所で被災しました。パルシュートなどを研究する施設で働いており、作業に

「原爆だわかってから三年は生まれない」とか「原爆を受けた人は三ヶ月後にはなくなる」などという言いがかりが飛び、原爆を受けたといっただけで就職や結婚はできないと思われ、生きているだけでも隠したい」といふ気持ちで、何より「悲惨な現実の体験

を思い出したくない」といふ気持ちで、ずっとこの体験を心の奥にしまい込んでいたのです。

核戦争は悲惨です。罪のない人々を殺すことは許されませんが、広島・長崎の経験した「悲惨さ」を日本人として忘れないで継承してください。

「ビデオ(原爆編)」が落ちたのです。爆心地から離れたところの山の上に隠れたため、大けがやけがを避けることができました。が、まちは地獄のようでした。

数年、「柏和会(柏の原爆を体験した人たちが支え合ふ会)の機関紙に体験を語ることがありませんでした。しかし「ビデオ」を知らない人が増え、「戦争は悲惨なもの」という意識が世の中から薄れるにつれ、「これだいいの」といふ気持ちで、ついに「ビデオ」を日本人として忘れないで継承してください。

近くなってやっと小学校や老人クラブなどで少しずつ語るようになりました。今は自分が経験したつらい思いより、多くの人に原爆を知ってもらい、子孫に伝えてほしいという気持ちで、強く、その道筋を立てるのが私たちの役目だと思っています。

### 図書館講演会

## スライドでめぐる明治の小学校建築散歩

市内在住の旅行作家・中村哲夫氏が全国を旅して取材した写真を中心に、明治時代の教育や小学校の実像に迫ります。

とき 3月6日(土)午後2時～4時  
ところ 教育福祉会館  
定員 先着70人  
費用 無料  
申し込み 2月17日(火)午前10時から、図書館本館へ電話か直接  
その他 車での来場はご遠慮ください

### 明治の教科書を見てみよう

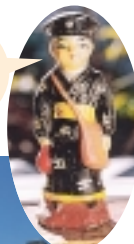
3月2日(火)～6日(土)に図書館本館で、中村氏所蔵の明治時代の教科書を展示します。ぜひ、お立ち寄りください。



旧開智学校(長野県松本市・明治9年建築)

問 図書館本館 ☎7164 5346

僕は明治時代から来た小学生。学校の様子を案内するよ!



### \* 主な内容 \*

- 生涯学習ボランティアを募集/ひとり親などの就業資格等取得に助成/知ってる?となり町沼南 ... P2
- 市営駐輪場の申し込みを受け付け ... P3
- 特集「身体障害者福祉センターのいきいきりハビリで自信がついた」 ... P4～5
- 情報館(お知らせ、講座・講演ほか) ... P6～7
- 街のできごと(フォトニュース)/芹沢銈介の世界/おとなりさん ... P8

# 学び合いのお手伝いを

## 生涯学習ボランティアを募集

自分の持っている資格を役立てたい。仕事や趣味を通して培ったさまざまな分野の知識や技能、その活動を通して得たの手助けをしてみませんか。



特技を生かすチャンスです

市では生涯学習ボランティアを募集します。このボランティアは、市民の皆さんが「いつでも・どこでも・だれでも・自由」に学習できるまちづくりを実現するために、無償で学習の指導や助言などをしていただくものです。

### がんばるひとり親などを応援 就業資格等の取得者に助成

柏市生涯学習ボランティアに登録後、市民の皆さんの要望に応じて手伝いをさせていただきます。

現在、①教育・学習②人文・社会科学③自然科学④産業・技術・情報⑤芸術・文化⑥音楽・芸能⑦スポーツ・レクリエーション⑧家庭生活・趣味⑨市民生活・国際関係⑩環境⑪その他の

ひとり親家庭のお母さんお父さんなどの就業を支援するために、学校や専修学校に入学したり、通信教育等の講座などを受講したりして、市が定める就業資格等を取得したかたに、試験の受験料や学校等への入学金などを助成します。

対象 平成16年3月1日現在、柏市に住民登録や外国登録をしているひとり親や養育者で、平成15年4月1日～平成16年3月31日に市が定める就業資格等取得したかた取得見込みのかた 所得制限等支給制限がありません

助成対象経費 就業資格等の取得に要した費用のうち

①検定試験の受験料(最低必要回数だけ)  
②教育施設の入学金、登録料と受講料など

助成金額 助成対象経費の半額(千円未満は端数切り捨て)で限度額二十万円

申し込みが多数の場合は、助成見込み額を下回る

申請書は電話で請求していただければ郵送します

問い合わせ先 児童育成課 ☎7167 1595

次の経費 就業資格取得試験等に合格した日以前一年間にかかった経費だけ。対象にならない経費があります

申し込み 2月16日(月)～25日(木) 柏市役所児童育成課へ、3月1日(月)～25日(木)に郵送(必着)か直接持参を申請書は電話で請求していただければ郵送します

問い合わせ先 児童育成課 ☎7167 1595

計十一の分野があります。そして、絵画・語学・パソコン・民謡・健康体操・太極拳・アロマセラピー・手芸など約百のジャンルに約三百九十人のかたが登録され、それぞれの分野で活躍しています。あなたも自分の特技を生かしてみませんか。

対象 市内在住・在勤・在学中、知識・技能・生活の知恵などを持っているかたや各種生涯学習等のイベントのお手伝いができるかた

活動内容 ①市民が主体的に行う講座や講演等の講師、学習グループの指導、学校の課外活動の指導や協力など、生涯学習の直接的指導②学習グループの組織化に向けての指導や世話役

など、生涯学習の間接的指導③市が主催する生涯学習関連行事への協力など

報酬 原則として無償

活動に必要な交通費・教材費などは依頼者側の負担とすることがあります

申し込み 社会教育課(中央公民館内)で配布している申込書に必要事項を書いて、社会教育課へ直接

持参(土・日曜日を除く) 申込書は電話で請求していただければ郵送します

その他 3月12日(金)午後2時～3時半に、中央公民館で研修会を行います

登録には原則として研修への参加が必要です

問い合わせ先 社会教育課 ☎7167 7638

申し込み 2月16日(月)～25日(木) 柏市役所児童育成課へ、3月1日(月)～25日(木)に郵送(必着)か直接持参を申請書は電話で請求していただければ郵送します

問い合わせ先 児童育成課 ☎7167 1595

## 知ってる? となり町 沼南



⑧ 無事安泰を祈願「鳥ビシヤ」

関東地方に伝わる正月行事の「ついで」に「鳥ビシヤ」があります。オビシヤは、古くは宮廷行事であった三始めのついでな儀式が普及し、農村行事になったものです。氏子の代表が弓矢でしを射て、その年の豊作を祈願の行事があります。

鳥ビシヤは、供物として、しん粉もちで作った鳥を木に止まらせたものを神社に奉納するのが特色です。古木に色とりどりの鳥を止まらせ、周りには鶴や亀が飾られます。供物といふよりは、ちよつとした芸術品です。

1 1 1 1 1 1

沼南町社会教育課 ☎719

昔は各世帯で飾ったものでしたが、今では泉妙見社(泉)と星神社(鷲野合)境内の集会所に、周辺住民が集まって行われます。見学するごときもできます。

「のほろ」の世帯が地域で集まって行っています。泉地区には個々に行っている農家も数軒残っています。

「のほろ」泉地区では、竹を編み、半紙に「鬼」の字を書いたものを神官が弓矢で射る儀式も行われます。やはり、邪鬼を戒めて無事安泰を祈願するといふものです。

## ぜひもらってください 寄付樹木のあっせん情報

丹精込めて育てた樹木が家を増築するに妨げにならないように、ぜひもらってください。

みどりの基金では、不要になった樹木の情報を別表のとおりお知らせします。ご希望のかたは、連絡して

寄付樹木		寄付樹木	
種類	所在地	種類	所在地
モッコク	富里1丁目	マキ	松葉町7丁目
モチノキ	富里1丁目	ミカン	松葉町7丁目
クロマツ	富里1丁目	トウカエデ	松葉町7丁目
ソメイヨシノ	柏・豊平町・戸張	キャラ	松葉町7丁目・十余二
ヤエザクラ	根戸	シロヤマブキ	東1丁目
イチヨウ	豊四季・東1丁目	ラン(鉢物)	東1丁目
ムクゲ	戸張・松葉町7丁目	カクレミノ	松葉町6丁目
カナメモチ	西原2丁目	リンゴ	松葉町6丁目
サザンカ	西原2丁目	ヒメライラック	松葉町6丁目
ツバキ(苗)	松ヶ崎	ニシキギ	松葉町6丁目
キンモクセイ	増尾5丁目	サツキ	十余二
モミジ	松ヶ崎	ナンテン	十余二
ノウゼンカズラ	松葉町7丁目	ゴヨウマツ	十余二

また、寄付していただけたら、樹木も募集しています。ただし、情報をあつせんするだけで、希望者が

申し込み 2月16日(月)～25日(木) 柏市役所児童育成課へ、3月1日(月)～25日(木)に郵送(必着)か直接持参を申請書は電話で請求していただければ郵送します

問い合わせ先 児童育成課 ☎7167 1595

### 交通安全フェア

## がんばれ! 1ねんせい

とき 3月7日(日)正午～午後4時

ところ 市民文化会館大ホール

対象 幼児・新小学1年生と家族、先着1,600人

内容 「それいけ! アンパンマンショー」、交通安全指導、白バイ・パトカー体験乗車、シートベルト衝撃度体験など

費用 無料

申し込み 当日、会場へ直接

その他 車での来場はご遠慮ください

問い合わせ先 交通施設課 ☎7167 1304

### 市立 砂川美術工芸館

## 朗読会

とき 3月13日(土)午後3時～4時

ところ 市立砂川美術工芸館

定員 先着60人

内容 柏のむかしばなし「手賀沼にもぐった牛」「水戸屋稲荷物語」など

費用 一般310円、高校・大学生150円、小・中学生100円

障害者・70歳以上は無料

用意する物 スリッパ、靴入れ(ビニール袋)

申し込み 2月16日(月)午前9時から、文化課へ電話で

問い合わせ先 文化課 ☎7167 1494

### 女性の健康フォーラム

## 「女性の健康を考える」

心と身体の健康について、ご夫妻、友達同士、カップルなど、みんなで一緒に考えましょう。

とき 3月1日(月)午後1時～4時

ところ アミュゼ柏

対象 市内在住のかた、先着400人

内容 ①性と健康を考える女性専門家の会・加藤季子さんの基調講演「女性の健康(ウーマンズヘルス)」  
②シンポジウム「乳がん検診を考える」  
③ミニコンサート「シャンソンでこころの健康づくり」

費用 無料

申し込み 2月16日(月)午前9時から、健康推進課へ電話かファクスで

その他 車での来場はご遠慮ください

問い合わせ先 健康推進課 ☎7164 3333・☎7164 1263

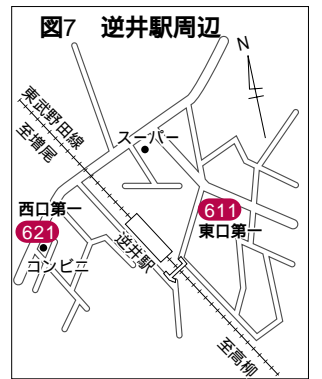
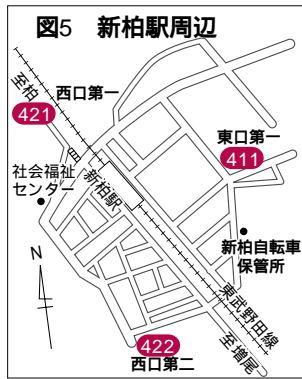
代表受け付け駐輪場・使用料(年額)

番号	駐輪場	代表受け付け駐輪場	使用料(円)		
			自転車(1台当たり)		原動機付き自転車 (1台当たり)
			一般	高校生以下	
011	柏駅東口第一	柏駅東口第一	10,800	10,800	
012	柏駅東口第二	柏駅東口第二	10,800	10,800	
013	柏駅東口第三	柏駅東口第三	7,200	3,600	14,400
014	柏駅東口第四	柏駅東口第四	5,400	2,700	10,800
015	柏駅東口第五	柏駅東口第二	9,000	4,500	
016	柏駅東口第六	柏駅東口第三	5,400	2,700	10,800
021	柏駅西口第一	柏駅西口第一	7,200	3,600	
022	柏駅西口第二	柏駅西口第二	7,200	3,600	
023	柏駅西口第三	柏駅西口第七	9,000	4,500	
024	柏駅西口第四	柏駅西口第八	5,400	2,700	10,800
025	柏駅西口第五	柏駅西口第七	7,200	3,600	14,400
026	柏駅西口第六	柏駅西口第六	5,400	2,700	10,800
027	柏駅西口第七	柏駅西口第七	7,200	3,600	14,400
028	柏駅西口第八	柏駅西口第八	7,200	3,600	
029	柏駅西口第九	柏駅西口第七	9,000	4,500	
111	南柏駅東口第一	南柏駅東口第一	9,000	4,500	18,000
112	南柏駅東口第二	南柏駅東口第一	5,400	2,700	10,800
113	南柏駅東口第三	南柏駅東口第一	7,200	3,600	14,400
114	南柏駅東口第四	南柏駅東口第一	5,400	2,700	10,800
121	南柏駅西口第一	南柏駅西口第二	5,400	2,700	10,800
122	南柏駅西口第二	南柏駅西口第二	9,000	4,500	18,000
211	北柏駅南口第一	北柏駅南口第一	9,000	4,500	18,000
212	北柏駅南口第二	北柏駅南口第一	5,400	2,700	10,800
213	北柏駅南口第三	北柏駅南口第三	10,800	10,800	
221	北柏駅北口第一	北柏駅北口第一	7,200	3,600	14,400
222	北柏駅北口第二	北柏駅北口第一	9,000	4,500	
311	豊四季駅南口第一	豊四季駅南口第一	7,200	3,600	14,400
321	豊四季駅北口第一	豊四季駅北口第一	7,200	3,600	14,400
411	新柏駅東口第一	新柏駅東口第一	7,200	3,600	14,400
421	新柏駅西口第一	新柏駅東口第一	7,200	3,600	
422	新柏駅西口第二	新柏駅東口第一	5,400	2,700	10,800
511	増尾駅東口第一	増尾駅東口第一	5,400	2,700	10,800
512	増尾駅東口第二	増尾駅東口第一	7,200	3,600	
521	増尾駅西口第一	増尾駅西口第一	7,200	3,600	14,400
611	逆井駅東口第一	逆井駅西口第一	7,200	3,600	14,400
621	逆井駅西口第一	逆井駅西口第一	7,200	3,600	14,400

- 注1 印は自転車専用です。原動機付き自転車は駐輪できません
- 注2 柏駅西口第一駐輪場の利用時間は、午前6時～午後11時です
- 注3 利用票がないと駐輪場は利用できません
- 注4 駐輪場では現金の取り扱いはありません
- 注5 柏駅東口第一・第二・北柏駅南口第三駐輪場は、当選者の申請受け付けだけです。当選者には「駐輪場定期利用抽選結果通知書」を2月20日(金)に発送します。3月31日(水)までに申請手続きをしてください
- 注6 市外在住のかたも同じ料金です



## 駐輪場マップ



# 継続・新規分を受け付け

平成16年度

## 市営駐輪場の申し込み

4月から市営駐輪場を利用するかたの申し込みを3月2日(火)から受け付けます。定員になり次第締め切りますので、お早めに利用申請手続きをしてください。なお、柏駅東口第一・第二・第五、北柏駅南口第三の各駐輪場は、既に申し込みの受け付けを終了しているため、今回は申し込みできません。  
 問 交通施設課 ☎7167 1304

現在、市営駐輪場を利用しているかたで、平成16年度も引き続き利用を希望するかた(継続者)と、新たに利用を希望するかたの申し込みを受け付けます。別掲「代表受け付け駐輪場・使用料(年額)」・別図1~7を参照のうえ、市役所か代表受け付け駐輪場で手続きをしてください。

申し込み時に利用許可申請書と使用料の納付書を渡します。利用許可申請書に必要事項を書いて、金融機関で使用料を納めた後、利用許可申請書と領収書を持って書類を受け取った場所で利用票(ステッカー)の交付を受けてください。なお、4月からは、駐輪場ごとに使用料が異なるため、1枚の利用票で他の駐輪場が利用できる共通利用制度はありません。

高校生以下のかたは、年齢が確認できる学生証か保険証(写しも可)などを用意してください

●市役所で申し込む場合(すべての駐輪場の申し込みが可)

3月2日(火)~4日(木)午前9時~午後4時半は市役所第2庁舎1階ロビーで、3月5日(金)からは交通施設課(市役所第1庁舎3階)で

●代表受け付け駐輪場で申し込む場合(別掲参照)

3月2日(火)からの午前6時~午後6時(土・日曜日、祝日を除く)

お問合わせください。  
 申請は2月27日(金)まで。詳しくは、  
 篠籠田字下須原の宅地四区画を分譲中です。  
 問 管財課 ☎7167 1114

### 市有地を分譲中

### 消費者カレッジ

日常生活に必要な確かな知識や判断力を身に付けて、賢い消費者になりましょう!

と き 3月3日(水)・10日(水)午後1時半~3時半(計2回)  
 と ころ 消費生活センター  
 対 象 市内在住のかた、先着40人  
 内 容 「知っておきたい冠婚葬祭のマナー」「最近増えている悪質商法の手口とその対処法」  
 費 用 無料  
 申し込み 2月18日(水)午前9時から、消費生活センターへ電話で  
 問 消費生活センター ☎7163 5853

### 初心者陶芸教室

と き 3月4日~25日の毎週 木曜日午前9時半~11時半(計4回)  
 と ころ 酒井根近隣センター  
 対 象 市内在住で成人のかた、先着15人  
 内 容 小鉢・花瓶・湯飲みなどを作ります  
 費 用 5,000円(材料費など)  
 申し込み 2月17日(火)午前9時から、酒井根近隣センターへ費用を添えて直接  
 問 酒井根近隣センター ☎7175 2400

### 117ホームファッションショー & エコ茶会

と き 3月9日(火)午前10時~正午  
 と ころ ほのほのプラザますお  
 対 象 市内在住で60歳以上のかた、先着45人  
 内 容 思い出の衣服を使っただのリフォームファッションショーを見たり、お茶を飲みながら環境問題を話し合ったりします  
 費 用 無料  
 申し込み 当日、会場へ直接  
 問 ほのほのプラザますお ☎7170 5570

### 参加者を募集!

~こころとからだの健康づくり~

機能を改善させたい  
かたは

**いきいき  
リハビリ**



**と き** 別表のとおり  
**と ころ** 時間はいつでも午前10時~正午  
**対 象** 市内在住の40歳以上で、加齢や病気により  
 身体機能が低下したかた、各曜日先着20人  
 介護保険対象者を除く。参加者は主治医  
 の診療情報提供書が必要  
**内 容** 糖尿病や高血圧などの生活習慣病の予防や、  
 脳卒中・難病・関節痛などによる身体機能  
 の低下を最小限にするために、個人にあっ  
 た運動方法を理学療法士が助言します  
**費 用** 無料  
**申し込み** 2月16日(月)午前9時から、身体障害者福祉セ  
 ンターへ電話・ファクスが直接  
**そ の 他** 車いす用リフト付き送迎バスあり。希望者  
 多数の場合は乗車できないこともあります

と き	と ころ
毎週水曜日	身体障害者福祉センター
毎週木曜日	南部老人福祉センター
毎週金曜日	北部近隣センター

地域の友人を作りた  
いかたは

**ふれあい  
リハビリ**



**と き** 別表のとおり  
**と ころ** 時間はいつでも午前10時~正午 祝日の場  
 合は翌週  
**対 象** 市内在住の40歳以上で、年齢に伴い足腰の  
 弱ってきたかたや家に閉じこもりがちなか  
 た  
**内 容** 簡単な体操やゲーム、創作活動などを行  
 います  
**費 用** 無料  
**申し込み** 2月16日(月)午前9時から、身体障害者福祉セ  
 ンターへ電話・ファクスが直接  
**そ の 他** 自力での通所となります

と き	と ころ
第1月曜日	アミュゼ柏
第1水曜日	高田近隣センター
第1木曜日	豊四季台近隣センター体育館
第2火曜日	いきいきプラザ(市役所隣)
第2水曜日	ほのぼのプラザますお
第2金曜日	西原近隣センター
第3火曜日	光ヶ丘近隣センター
第3水曜日	松葉近隣センター

### ◎編集後記◎

秋田さんはあきらめませんでした。自分の中に治す力があるのだから、ひざを悪くしても「また歩きたい」という気持ちを持つことが何よりも大切なかもしれません。いきいきリハビリに参加して4カ月が過ぎた秋田さんを見てみると「今まで歩けなかったの」という話がうそのよう。秋田さんのように、またハイキングに行きたいという目標に向かって参加しているかたは活気があってとても楽しそうです。「私もやってみようかな」と思ったかたは気軽に参加してみたいかがです。

問 身体障害者福祉センター ☎ 7163 9353

## もう一度 ハイキングへ行きたい!

松ヶ崎在住の秋田春枝さんは、1年前に社交ダンスをしているときにひざを痛め、足が曲がらなくなってしまいました。「大好きなハイキングに絶対行くんだ」と、身体障害者福祉センターが行っているいきいきリハビリに参加しています。では、どんな様子でリハビリをしているのかのぞいてみました。

### 山歩きさんまいった日々

「13年前に夫が亡くなり、一人で家においてふさいでいるところを友達に誘われて初めて山に登りました。頂上に着くとすっきりとして気持ちがよかったです。それからは山歩きのサークルにも所属し、大島やハワイなど国内外を問わず数えきれないくらい出かけました。

「体を動かすことが好きで、遊んでばかり」と、外で過ごすことが好きな秋田さん。それだけに、ひざが痛くて歩けなくなったショックは大きいものでした。「また歩きたい」と、病院で治療したけれど、ひざはなかなか良くなりません。そんなとき、「広報かしわ」でいきいきリハビリを知ったのです。

しかし、身体障害者福祉センターで行っているということで「私も参加できるのかな」と初めは迷いました。思い切って電話をすると、職員から体の状態をよく聞かれた後、「特に障害のあるかたでなくても、立ち上がりにくいとか、階段の昇り降りがつらいとかたのためのリハビリですから、ぜひどうぞ」と言われ、安心して参加することにしました。

### 待ち遠しい水曜日

今日はいきいきリハビリの日。毎週水曜日は「絶対予定を入れません」というくらい、楽しみにしています。午前8時40分に、一緒に参加している近所の塩野さんと待ち合わせて送迎バスの停留所へ向かいます。ひざをかばいながらバスに乗って「これから1時間のドライブ」と遠足気分のようなです。いきいきリハビリや身体障害者向けの講座などは、自力で通るのが難しいかたを専用のバスで送迎しています。



バスの中では楽しくおしゃべり(写真右が秋田さん)

センターへ着くと、早速看護師が体調をチェック。血圧や脈を測りながら体操をしても大丈夫かを確認します。



最近血圧が低くなったのよ

体操は理学療法士が手本を示しながら一人ひとりの体の悪いところに合わせて無理のない運動方法を指導します。理学療法士は「さんは肩、さんは腰など、だれがどこを痛めているのかを把握しているので、参加者も安心。「ひざが痛い人はこの体操が効くのよ」と教えてくれます。

この日は、柔軟運動で体を温めた後、ペアになって体を伸ばしたり、みんなで手をつなぎながら足を挙げて太ももの筋肉を鍛えたり。いすに座りながら無理のない範囲で片足を上げたり、その場で足踏みをしました。



ペアになって体操、うー倒れる

リハビリの最中は「うーん。気持ちいい」と体を思いきり伸ばしたり、旅行に行った話で「あはは」と笑い合ったり、とても楽しそう。いきいきリハビリは改善すると6カ月で終了なので「もっと長く、できれば1年ぐらいやってほしい」と終わるのを惜しんでいます。

### スタッフとのふれあいも魅力

体の機能が改善するのはもちろん、「体操をしてくれる理学療法士の竹本さんとユーモアがあっておもしろいの。看護師のかたも優しくサポートしてくれるのよ」と参加するのが



楽しいといった様子。覚えた体操は家でも実行しているそうで、これも改善のスピードを加速させているのかもしれない。

終わった後は「体がポカポカして気持ちがいい」と表情はすっきりとしていました。「来週も必ず来るわ」と元気な声で話してくれました。



ほらがんばって

体操は地味だけれど、みんなで体操したり、ユーモアを交えたスタッフの指導があるから「また行きたい」と思えるようです。

### 夢は大きく

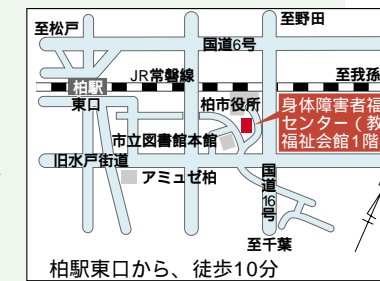
昨年の10月にいきいきリハビリに参加してから2カ月後、病院へ行ってレントゲンを撮ってみると「良くなっている」と言われたそうです。「いきいきリハビリに参加して体操をすればひざが治るんだと自信がついた。歩くのもつらかったのに、今は自転車に乗って買い物も自由に行けるの」と目を輝かせていました。

「薬だけには頼りたくない」という秋田さんには体操がぴったり。「ひざを悪くしてすぐに体操を始めたからまた歩けるようになったのかもしれない。もし、参加していなかったらひどくなって介護が必要になっていたかも」と、満足しています。

「今度、久しぶりに北海道へ流水を見に行くの。次はオーストラリアのエアーズ・ロックへも行きたいわ!」と秋田さんの夢はふくらむばかりです。

### 身体障害者福祉センターって どんなところ?

どこにあるの?  
 身体障害者福祉センターは教育福祉会館の1階にあり、機能訓練室、作業訓練室、医務室、団体事務室、事務室などをまとめている。



何をしてくれるの?  
 生活訓練やスポーツなどを行い、障害者のかたの自立と社会参加を支援しています。名前は「身体障害者福祉」と付いていますが、障害者のかただけを対象にしているのではないということは、案外知られていません。老化や病気で身体の機能が衰えたかたや、足腰が弱り、家に閉じこもりがちなかたを対象にする講座も行っています。

だれが働いているの?  
 センターには4人の理学療法士と2人の作業療法士などが働いています。理学療法士と作業療法士は障害のあるかたに、体操などの運動や折り紙などの手作業を通じて自立の手助けをします。それぞれが講座や講習会を行い、障害の程度に合わせて一人ひとりに合った指導をしています(別掲「こんな講座をやっています」参照)。

### こんな講座をやっています

身体障害者の生活訓練	肢体不自由者パソコン講習会
視覚障害者の健康講座	身体障害者の軽スポーツ講習会
聴覚障害者の健康講座	いきいきリハビリ
車いす講習会	ふれあいいりハビリ
視覚障害者の点字教室	転倒予防教室
聴覚障害者の手話講習会	家事訓練講座
パーキンソン病患者交流会	住宅改修講習会
失語症患者交流会	福祉用具講習会
視覚障害者パソコン講習会	は身体障害者のかたを対象

## 特集 身体障害者 福祉センターの

# いきいき

# リハビリで自信が ついた

# 情報館

INFORMATION

※見出しが色刷りのものは市からのお知らせです

## お知らせ

### 市民との協働に関する指針案などへの意見の概要等を公表

市民との協働に関する指針案などへの意見の概要等を公表

市民との協働に関する指針案などへの意見の概要等を公表

### 申請はお早めに

市民公益活動の促進について検討を行っています。このたび、「市民との協働に関する指針案」と「市民公益活動促進条例の項目案」への意見の概要と市の見解がまとまりました。

これらは、企画調整課(市役所第二庁舎三階)、市民活動推進課(市役所第一庁舎一階)、各近隣センターで配布しているほか、柏市ホームページ「かしわシティネット」(アドレスは一面欄外)で見ることが出来ます。また、希望する方には、希望する

### 日本語教室の講師を募集

対象 市内在住・在勤で、日本語教師の資格を持っているか講習を修了して

対象 市内在住・在勤で、日本語教師の資格を持っているか講習を修了して

### 日本語ボランティアを募集

4月から市内の小・中学校で、海外から転入してきた児童・生徒に日本語を個別指導するボランティアを募集します。

応募資格 次のすべての条件を満たすか①日本語講師養成講座を修了している②毎月第三木曜日午後のミーティングに出席できる③最低一年間活動できる④柏市国際交流協会の会員である(新規加入も可)

申し込み 2月27日(金)までに、国際交流室内柏市国際交流協会事務局(市役

所第三庁舎三階)へ電話か直接 国際交流室内柏市国際交流協会事務局 ☎7167 0941

内容 外国人のかたを対象にした日本語教室(2月からの毎週木曜日午後2時～4時 祝日・年末年始等を除く)の講師

申し込み 2月23日(月)までに、中央公民館へ電話か直接 中央公民館 ☎7164 1811

内容 外国人のかたを対象にした日本語教室(2月からの毎週木曜日午後2時～4時 祝日・年末年始等を除く)の講師

## 講座・講演

### 講座 口座振込案内書を省略

市では、口座振り込みの方法で金銭を支払った場合、債権者のかたへ振込日・振込先・支払内容などを

### 講座 レクリエーションで仲間づくり

3月5日(日)19日の毎週金曜日午前10時～11時45分(計三回) とき 3月3日(水)午後1時半～3時半

### 講座 高齢者への絵本の読み聞かせについての講演

対象 市内在住のかた、対象 十歳以上の農地を耕作し、年間おむね六十日以上農業に従事している二十歳以上のかたで、農業委員会委員選挙人名簿に登録されているかた

### 講座 納期限は3月1日(月)

固定資産税・都市計画税第4期 国民健康保険料第9期 介護保険料第9期

納期限は3月1日(月) 口座振替のかたは預貯金残高にご注意を

固定資産税・都市計画税は収納課 ☎7167-1122 国民健康保険料は保険課 ☎7167-1129 介護保険料は介護課 ☎7167-1134

## 伝言板

### 催し・講習会

ほたるぶくろコンサート 出演者オーディション3/21の10時から、アミューゼ柏クラシックから現代曲、千円朝生 ☎7166 4195

### 講習会

英語話「ABCパート」 毎(土)15時、アミューゼ柏 ☎三千元、講師は英国人、見学歓迎、16時半もあり、米山 ☎7143 7969

### 講習会

英語話「ABCパート」 毎(土)15時、アミューゼ柏 ☎三千元、講師は英国人、見学歓迎、16時半もあり、米山 ☎7143 7969

### 講習会

英語話「ABCパート」 毎(土)15時、アミューゼ柏 ☎三千元、講師は英国人、見学歓迎、16時半もあり、米山 ☎7143 7969

### 講習会

英語話「ABCパート」 毎(土)15時、アミューゼ柏 ☎三千元、講師は英国人、見学歓迎、16時半もあり、米山 ☎7143 7969

### 講習会

英語話「ABCパート」 毎(土)15時、アミューゼ柏 ☎三千元、講師は英国人、見学歓迎、16時半もあり、米山 ☎7143 7969

### 講習会

英語話「ABCパート」 毎(土)15時、アミューゼ柏 ☎三千元、講師は英国人、見学歓迎、16時半もあり、米山 ☎7143 7969

## 伝言板

### 催し・講習会

英語話「ABCパート」 毎(土)15時、アミューゼ柏 ☎三千元、講師は英国人、見学歓迎、16時半もあり、米山 ☎7143 7969

### 講習会

英語話「ABCパート」 毎(土)15時、アミューゼ柏 ☎三千元、講師は英国人、見学歓迎、16時半もあり、米山 ☎7143 7969

### 講習会

英語話「ABCパート」 毎(土)15時、アミューゼ柏 ☎三千元、講師は英国人、見学歓迎、16時半もあり、米山 ☎7143 7969

### 講習会

英語話「ABCパート」 毎(土)15時、アミューゼ柏 ☎三千元、講師は英国人、見学歓迎、16時半もあり、米山 ☎7143 7969

### 講習会

英語話「ABCパート」 毎(土)15時、アミューゼ柏 ☎三千元、講師は英国人、見学歓迎、16時半もあり、米山 ☎7143 7969

### 講習会

英語話「ABCパート」 毎(土)15時、アミューゼ柏 ☎三千元、講師は英国人、見学歓迎、16時半もあり、米山 ☎7143 7969

### 講習会

英語話「ABCパート」 毎(土)15時、アミューゼ柏 ☎三千元、講師は英国人、見学歓迎、16時半もあり、米山 ☎7143 7969

## 伝言板

### 催し・講習会

英語話「ABCパート」 毎(土)15時、アミューゼ柏 ☎三千元、講師は英国人、見学歓迎、16時半もあり、米山 ☎7143 7969

### 講習会

英語話「ABCパート」 毎(土)15時、アミューゼ柏 ☎三千元、講師は英国人、見学歓迎、16時半もあり、米山 ☎7143 7969

### 講習会

英語話「ABCパート」 毎(土)15時、アミューゼ柏 ☎三千元、講師は英国人、見学歓迎、16時半もあり、米山 ☎7143 7969

### 講習会

英語話「ABCパート」 毎(土)15時、アミューゼ柏 ☎三千元、講師は英国人、見学歓迎、16時半もあり、米山 ☎7143 7969

### 講習会

英語話「ABCパート」 毎(土)15時、アミューゼ柏 ☎三千元、講師は英国人、見学歓迎、16時半もあり、米山 ☎7143 7969

### 講習会

英語話「ABCパート」 毎(土)15時、アミューゼ柏 ☎三千元、講師は英国人、見学歓迎、16時半もあり、米山 ☎7143 7969

### 講習会

英語話「ABCパート」 毎(土)15時、アミューゼ柏 ☎三千元、講師は英国人、見学歓迎、16時半もあり、米山 ☎7143 7969

## 伝言板

### 催し・講習会

英語話「ABCパート」 毎(土)15時、アミューゼ柏 ☎三千元、講師は英国人、見学歓迎、16時半もあり、米山 ☎7143 7969

### 講習会

英語話「ABCパート」 毎(土)15時、アミューゼ柏 ☎三千元、講師は英国人、見学歓迎、16時半もあり、米山 ☎7143 7969

### 講習会

英語話「ABCパート」 毎(土)15時、アミューゼ柏 ☎三千元、講師は英国人、見学歓迎、16時半もあり、米山 ☎7143 7969

### 講習会

英語話「ABCパート」 毎(土)15時、アミューゼ柏 ☎三千元、講師は英国人、見学歓迎、16時半もあり、米山 ☎7143 7969

### 講習会

英語話「ABCパート」 毎(土)15時、アミューゼ柏 ☎三千元、講師は英国人、見学歓迎、16時半もあり、米山 ☎7143 7969

### 講習会

英語話「ABCパート」 毎(土)15時、アミューゼ柏 ☎三千元、講師は英国人、見学歓迎、16時半もあり、米山 ☎7143 7969

### 講習会

英語話「ABCパート」 毎(土)15時、アミューゼ柏 ☎三千元、講師は英国人、見学歓迎、16時半もあり、米山 ☎7143 7969

求人

教育相談員

対象 大学が大学院で臨... 心理学・心理学等を専攻... 不登校問題などに関心... できるかた、若干名

都市振興公社の臨時職員

対象 昭和16年4月2日... 勤務時間 月々金曜日午... 賃金(時給) 八百円

臨時保育士

対象 保育経験があるか... 勤務時間 4月〜来年3... 賃金(時給) 八百円

子どもの広場

対象 市内在住・在勤の... 勤務時間 4月〜来年3... 賃金(時給) 八百円

保育園の臨時職員を募集

交通費は別途支給。①〜③は子育て経験・専門知識のあるかた、④〜⑥は経験のあるかたを優先

Table with 5 columns: 職種, 勤務時間, 賃金(時給), 勤務場所・募集人数・問い合わせ, 申し込み. Lists various job openings for childcare workers and staff.

児童センターの催し

Table with 5 columns: 催し, とき, ところ, 対象, 内容, 費用, 申し込み. Lists various events and activities at the children's center.

①〜⑤・⑩は永楽台児童センター ☎7163 4050、⑧・⑨・⑫・⑬は豊四季台児童センター ☎7144 5363、⑥・⑦は光ヶ丘児童センター ☎7170 7600、⑪は南部近隣センター遊戯室 ☎7173 1333 (午後1時〜5時)

水産・墨影画「墨絵会」... 柏市山岳協会... 犬・猫差し上げます... 犬生後 1ヶ月のダックス...

以降に生まれたかた、各職... 申し込み 写真と張った... 間十余二学園 ☎7131 7833

申し込み 2月24日(火)... 対象 市内在住・在勤の... 勤務時間 4月〜来年3...

【おわびと訂正】... 本紙2月1日号第八面の... 「いきいきカルチャー」の...

「おわびと訂正」... 本紙2月1日号第八面の... 「いきいきカルチャー」の...

水産・墨影画「墨絵会」... 柏市山岳協会... 犬・猫差し上げます...

犬・猫差し上げます... 犬生後 1ヶ月のダックス... 猫生後 1年の雑種...

# ガンバシ、ニッポン!

## 内海監督が市長へ出場報告



女子バスケットボール日本代表は、アジア予選準決勝で強豪韓国を破り、アテネオリンピックへの出場が決定。光ケ丘を本拠地とするジャパンエナジーJOMOサンフラワーズからは、内海監督をはじめ、4人のスタッフと8人の選手が日本代表として出場します。1月30日には内海監督(写真中央)が本多市長へ出場報告に訪れ、「ぜひ決勝トーナメントに進みたい」と、力強く決意を語りました。市長は「この勢いで、アテネで頑張ってくれることを期待しています」と激励しました。



## 芹沢銈介の世界 93

破れ格子文紬地着物

木の枝のようなものを横に並べ、その一単位を繰り返すことで模様がつながり流れが生まれています。単色で大胆さを強調しています。

芹沢銈介 着物と帯地

5月16日(日)まで開催中

休館日は毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は、翌日)  
市立砂川美術工芸館 柏市柏260 ☎7164-6413

## だれにあげるのかな?

プレゼントチョコを作ろう



日本では女性が意中の男性へチョコレートを贈る日としてすっかり定着したバレンタインデー。2月7日・8日には、光ケ丘児童センターで「プレゼントチョコを作ろう」教室が行われました。カステラやコーンフレークに溶かしたチョコレートを絡め、アーモンドや粉砂糖で自由に飾り付けができるとあってみんな大はしゃぎ。パッケージも手作りです。子どもたちの甘~い思いはだれかにちゃんと届いたのかな?

## 優勝を狙って心機一転 レイソル新体制を発表

昨シーズンは12位の成績に終わった柏レイソル。1月28日に、日立柏サッカー場で新体制の記者発表が行われました。柏レイソル生え抜きの池谷友良新監督からは「レイソルの監督をやりたい。日本一を目指します」と頼もしいコメントが聞かれました。Jリーグ昇格10周年を迎え、池谷監督ほか、10人の新しいメンバーと共に心機一転、今シーズンを戦います。狙え、リーグ初優勝!



## みんなで「福は内」

布施弁天で節分会

「鬼は一外、福は一内!」と元気な声とともに2月1日、布施弁天で節分会が行われました。実際の節分より2日早い開催でしたが、日曜日だったこともあり、家族連れなどで会場は大盛況。豆だけではなく、テレビや自転車、米などの当たり券もまくとあって、七福神たちが豆をまくたびに至る所から歓声が上がリ、文字通り福をつかもうと、集まった人びとは空に向かって手を伸ばしていました。

アジア地区予選(対韓国戦)。ポジションはガードフォワードで攻守にわたってチームのみなさんだ。



1月18日、仙台市体育館でアテネオリンピック出場権をかけた女子バスケットアジア地区予選準決勝で、格上の韓国を二度の延長戦の末に破り、アトランタ以来二大会ぶりのオリンピックへの出場権を手に入れた。この日本代表チームのキャプテンを務めた。ジャパンエナジーJOMOサンフラワーズのメンバーで、昨年のWリーグ、プレーオフ決勝ではMVPにも選ばれたトッププレイヤーだ。

バスケットの魅力は、「点を取るだけ」ではなく、「攻めと守りの駆け引き」という。社会人になって十一年。経験を積んできたからこそ語れるバスケットの奥深さなのだろう。

子どものころから、陸上競技など体を動かすことは何でも好きだった。「スポーツ万能の子がいる」と中学校でその腕を見込まれ、本格的にバスケットを

## 気持ちの強さが勝利への原動力

始めるようになった。高校時代に先生から付けてもらったニックネームが「エース」。その時から才能の高さに期待を寄せられていたことがうかがえる。そして、今でもこのニックネームは健在だ。

趣味はドライブにダイビングと根っからのアウトドア派。数少ない休みの日には友人と海や温泉に出かける。「練習で疲れているときは一日中部屋で寝ちゃってもありますけど」と静かに話す。時折はにかむように見える笑顔は青空のようにさわやかで明るい。

「オリンピックに出ることで、前よりバスケットが注目されて期待も高くなると思いますが、それに負けないように頑張ります。出るからにはメダルを狙いたい。周囲の応援が励みになるという。プレッシャーを力にできる精神力の強さが本番の試合で勝利への原動力になる。」

「いつも一生懸命に」は好きな言葉の一つ。高校時代、仲の良かった先輩に、よくそいつって励ましてもらった。ひたむきで一生懸命なプレーに、もうすぐ日本中が夢中になるだろう。



アテネ五輪アジア予選女子バスケット日本代表主将  
おおやま たえこ  
**大山 妙子**さん

東京都中野区出身 光ケ丘二丁目在住。二十九歳