

5000人で走ろう！ 第3回 手賀沼マラソン

心地よい汗は走った人だけの「特権」



秋風を受けて、沼のほつりを走り抜ける手賀沼マラソンも、今年で三回目。今年10月26日(日)に行われます。柏市・我孫子市・沼南町が共催するこの大会には、北海道や九州などからもランナーが集います。約二十キロのハーフマラソンですので、健脚自慢のかたも、マラソン初心者のかたも、それぞれのペースで気軽に走ってみませんか。

「よみがえる手賀沼 さわやかに走ろう」が合い言葉の「手賀沼マラソン」。柏市・我孫子市・沼南町が共催するこのハーフマラソンに、昨年は全国から五千三百人のランナーが集まりました。今年も第三回の開催に向けて、五千人を募集します。

コースは、比較的平らな沼の周りに、多少高低差のある部分が途中四キロほど組み合わされ、無理なく楽しく走れます。制限時間も余裕を持つた設定になっていますので、初心者でもだいじょうぶ。日ごろ運動不足のかたも、完走めざして挑戦してみませんか。手賀沼は残念ながら「日本一汚れた沼」。このマラソンには、沼の再生への願いが込められています。皆さんの参加費の一部は、水質浄化事業にあてられます。水が汚れる原因の一つは家庭排水。そこで昨年は、台所の三角コーナーの水切り袋を、小・中学校を通してそれぞれの家庭に配布するために使われました。

また、今年も大会当日の様子を撮影した写真のコンクールが行われます。「走るのほちよつと」というかたは、ゼンズを生かしてぜひカメラで参加してください。

とき 10月26日(日)午前10時スタート※雨天決行

集合場所 柏ふるさと公園(別図参照)

種目 ハーフマラソン(二一・〇九五キロメートル)コース 別図のとおり

対象 次の条件を満たす十八歳以上の健康なかた、五人①アマチュアである②ハーフマラソンを二時間三十分以内で完走できる(チェックポイント)ごとの制限時間あり

参加費 三千元(保険料込み)

表彰(男女別)▽総合一位▽六位▽年代別二十歳以下・五歳ごとに二十五歳・七十五歳以上(女子は六十歳・七十五歳以上、各一位▽六十歳以上、各一位▽六十歳最高齢賞▽遠来賞▽地元賞)二位▽三位

賞 参加者全員にオリジナルTシャツ。完走者には記録証・記録集

申込書の配布 5月12日(月)から、体育課(市役所第二庁舎四階)・市民体育館・各近隣センターで

申し込み 申込書(コピー)に必要事項を記入し、ハーフマラソンかたマチュアのかた、沼の自然を背景にした「第三回手賀沼マラソン」規格 キヤビネ判(カラー・白黒とも可)

最優秀賞・優秀賞など ※詳しくは10月に「広報かしわ」でお知らせします

手賀沼マラソン実行委員会 事務局 ☎67-8345

参加したかたから 心くばりがうれしいコース

昨年の大会に参加しました。華やかな市街地と、自然豊かな「いなな」の部分が混ざった、飽きないコースですね。運営も、給水ポイントや1キロごとの距離表示などに、心くばりが行き届いていると感じました。また、沿道の応援はもちろん、折り返し地点などでの選手同士の励ましが、何とも言えずうれしかったです。

私は仕事と育児に追われた28歳のとき、健康のために走り始めました。マラソンは単純な動きの中にドラマがあるのが魅力。今年の手賀沼も楽しんで走りたいと思っています。



松田 千枝さん
第2回手賀沼マラソン女子の部(招待選手を除く)優勝。女子マラソン界の草分けで、東京女子マラソンに第1回から出場している。

参加したいかたへ まずはゆっくり走る練習を



スポーツ専門指導員 森谷 武次
第1回手賀沼マラソンから実行委員として企画を担当。

春はトレーニングを始めるのに適した季節。皆さんも手賀沼マラソンを目標に練習してみませんか。最初の1カ月は、歩く速さでジョギングするくらいに考えて、週2・3回、10~20分、ゆっくり走ってください。2カ月目から、40分くらいまで徐々に時間をのばしていきます。このとき、左右同じように腕を振り、片足ずつ地面を踏みしめて安定したフォームで走るようにします。

3カ月続けると、持久力も自信もついてきます。あせらずゆっくり走るのが、距離を延ばすコツなのです。



大漁をめざすか 大物をねらうか 市民祭り大会

とき 5月18日(日)午前6時から。検量は午前11時半~正午
※小雨決行。荒天の場合は25日(日)に延期

ところ 大津川・手賀沼周辺。検量は4号橋わきの検量所(別図)

対象 市内在住・在学の小学3年生~中学生とその家族

費用 無料

競技部門 ①少年の部(小・中学生) ②ファミリーの部(中学生以下を含む家族)

表彰 両部門の1位~3位、大型賞など

申し込み 当日午前6時~8時に、4号橋わきの大会本部(別図)へ直接

その他 駐車場はありません。徒歩か自転車でご来場ください

● 中央公民館 ☎64-1811



* 主な内容 *

3級ヘルパー養成講座 / 消費者フェスティバル / 環境美化推進員を募集 …… P2

リサイクル展示場がオープン1年 / 自然環境調査員を募集 / 市長室だより …… P3

情報館(健康・講座・講演・催し、求人ほか) …… P4 ~7

人・街・緑(フォトニュース) / 春夏秋冬 / クロスワードパズル …… P8

こんな家具が欲しかった

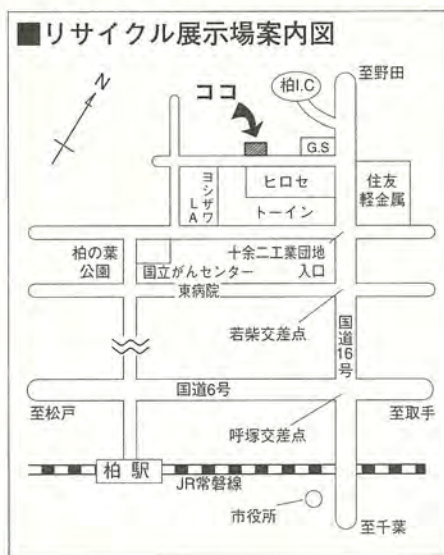
リサイクル 年間5千人が来場 展示場

粗大ごみの戸別収集が集ま ます。家具類が必要なき、お気 土曜・日曜日午前10時午後 4時※6月1日(日)はお休

四月末現在、展示場には、 延べ五千四百三十五人のかた が訪れました。また展示され た家具は、延べ三百二十九点 に上りました。座卓やベビー ダンスなど、小型の家具に希 望が集中するようです。 引越、家の新築・改築 など、まだ使える家具を捨て なければならぬ、という のはよくあること。会場には、 このままごみになってしまうに は惜しいような家具が並んで います。ときには、新品同様 の物が展示されることもあり



次はあなたのお家で活躍するかも



みします ところ 柏市一般廃棄物処 理協同組合倉庫二階(中十余 二四一八一一 別図参照) 利用できるかた 市内在住 の高校生以上のかた



身近な自然に注目

環境調査員を募集

申し込み方法 ご来場のう え、展示場に備え付けの応募 用紙でお申し込みください。 展示してから、三週間目に抽 選を行い、当選者には後日、 ご連絡します

市では、今年度から自然環 境調査員を組織し、市の自然 環境を調査します。そこで、 調査員として活動していただ けるボランティアを募集しま す。調査員の皆さんには、主 に自宅の周辺に生息する身近 な生き物の種類や数、分布等 を調査していただきます。

対象 市内在住か、柏市を 中心に生物等の調査をしてい

る、高校生以上のかた、五十 人程度 活動内容 ①説明会・研修 会への参加(年に一〜二回程 度)②個人による実態調査(随 時)③全体調査会(年に四〜 五回程度)④調査結果のとり まとめと報告 調査区域 市内全域、原則 として自宅周辺 申し込み 5月20日(火) までに環境保全課へ電話か直 接 環境保全課 ☎63-442

市長 本多 晃



この季節、どの木々も緑のベ ー ルにおおわれ、みずみずしい若葉 の色が目にしみみます。

市役所の近くで大きなマンショ ンの建設が始まっています。その 敷地の中のケヤキの巨木が今年も 新芽をつけ、ホッとした気持ちに なりました。この木立はマンショ ン建設に伴う道路の拡幅のため切 られそうになりました。関係する かたがたの協力を得て、道路の中 央に残すことにしました。道路と

しては異例の構造ですが、おかげ でケヤキの命は救われました。 柏駅前百貨店の展望レストラ ンから柏市街地を一望できます。 家並みとぎれたところにはこん もりとした森がみえます。緑の多 さを実感するのですが、この残さ れた緑も年々減少してきています。

「みどりの日」の思い

川の水や周辺の低地、斜面林を 「骨格のみどり」とし、これに柏 の葉公園や増尾城址(し)公園な どの「拠点のみどり」、小島の森な どを加え、平成二十二年には市街 地のなかに三〇%以上の緑地を確 保しようという計画です。同時に、 公共の施設、企業、市民が協同し て三十万本の植樹をする目標も立 っています。

これからは実行が問題です。平 成7年には財団法人柏市みどりの 基金を設置しました。市の出資金 や市民からの寄附、開発行為に伴 う負担金を積み立て、現在、基金 総額は約十七億円に達しています。

「みどりの日」を迎えて 思いを新たにしました。

健康な歯は、生涯の財産。 いつまでも大切にしたいもの です。高齢化社会へ向かう現 在、八十歳で二十本、自分の 歯を保とうという、「8020 (ハチマルニイマル)運動」 も展開されています。

市では、この「8020運 動」の普及標語・作文の募集 と、母子・高齢者のそれぞ れを対象にした「よい歯のコンクール」を行います。

入賞者はいずれも、6月21 日に行われる口腔(くう)衛 生大会で表彰されます。

ずっと健康な歯で 標語・作文の募集 と よい歯のコンクール

百字詰め原稿用紙五枚以内に まとめて題名をつけ、住所・ 氏名・年齢・職業(学校名・ 学年)・電話番号を書き、〒 277 柏市柏下七三 健康管 理センター内歯科医師会、か むかむ運動」係へ、5月16日 (金)までに郵送を(当日消 印有効)

よい歯のコンクール とき 6月5日(木)。高齢 者午前10時から 母と子 午後3時から ところ 保健センター

対象 ▽高齢者 市内在住 で、自分の歯(かぶせた歯や さし歯でも可)が二十本以上 ある八十歳以上のかた▽母と 子 市内在住で、平成8年度 の三歳児健康診査を受診し、 次の条件に該当する幼児とそ の母親(母子とも、現在未処 置のむし歯がなく、歯並び、 かみ合わせがよい)②歯の治療 経験がない(子)③歯肉の状 態がよい(母親) 申し込み 5月16日(金) までに健康推進課へ電話で

心身障害者(児)スポーツ大会

パン食い競走、フォークダンスなど、どなたで も参加できる種目ばかりです。市民の皆さんの応援や見学も大歓迎! 奮ってご参加ください

とき 6月8日(日)午前9時半~午後3時半 ところ 市民体育館 対象 市内在住の障害者(児)のかた 費用 無料 申し込み はがきに、「障害者(児)スポーツ大会参加希望」と明記し、住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、〒277 柏市柏5丁目8-12 柏市社会福祉協議会へ、5月15日(木)までに郵送(必着)か電話で 柏市社会福祉協議会 ☎63-9001

第10回柏市・沼南町口腔(くう)衛生大会 健康かむかむカップ・フットサル大会



とき 6月1日(日)午前9時から※雨天中止 ところ 紀長伸銅所柏工場グラウンド(布施1081-1) 募集クラス ①小学1・2年生②小学3・4年生③小学5・6年生④中学生⑤高校生⑥女子⑦一般A(経験者)⑧一般B(初心者)、合計90チーム程度 費用 1チームにつき、5,000円 申し込み 往復はがきの往信面に出場者全員の氏名・年齢、チームの代表者(保護者)の住所・氏名・年齢・電話番号、希望クラス、返信面に代表者の住所・氏名を明記して、〒277 柏市柏下73 柏歯科医師会事務所「健康かむかむカップ・フットサル大会」係へ、5月10日(土)までに郵送を(当日消印有効)※応募者多数の場合は抽選

健康推進課 ☎64-3333 柏歯科医師会 ☎63-5260

情報

※見出しが色刷りのものは市の主催です

報

館

INFORMATION

市役所 ☎67-11111

お知らせ

児童手当の申請

対象 三歳未満の児童を養育しているかた(所得によっては支給されない場合もあります)

支給額(月額) 第一子・第二子 五千元、第三子以降 一人につき一万元

申請 2月・6月・10月 申請 印鑑と養育者名義の預金通帳を持って、児童課(市役所第一庁舎二階)へ申請してください

注意 現在、児童手当を受給しているかたで、退職・転職等により、年金を変更した場合は必ず連絡してください

母子・父子家庭へ給付金 対象 母子・父子家庭の保護者のかた

支給額(月額) 五千元 申請 印鑑、平成9年度納入通知書※学生のかたは、5月30日(金)までに児童課へ直接

注意 母子福祉推進員を通票の写しまたは確定申告書の

すでに申請しているかたは、新たに手続きをする必要はありません

国民年金保険料の免除制度

所得がない、生活が苦しいなどの理由で、国民年金の保険料を納められないかたに、保険料の免除制度があります。年金額は通常の三分の一になります。免除期間の分も年金額の計算に入ります。また、十年分まではさかのぼって納めることができ、その場合は通常と同額の年金額を受け取ることもできます。

なお、平成8年度に「一般」または「学生」の免除申請をしたかたで、引き続き免除を希望するかたは、あらためて手続きが必要になります。 申請 5月30日(金)までに、国民年金課(市役所第二庁舎一階)へ直接

菅平かしわ荘の申し込み方法と料金が変更

菅平かしわ荘の利用申し込み方法と宿泊料金が、次のように変更になりました。

代表者の住所・氏名・電話番号、男女別の人数、宿泊予定日、希望部屋数を書いて、利用を希望する日の四か月前の月に、〒277 柏市柏五丁目一〇一 柏市役所市民生活課へ郵送(月末必着)を※

料金は泊二食付き 一般 四千四百七十円、小・中学生 二千二百四十円(5月・10月) 一般 五千八十円、小・中学生 二千三百四十円(11月・4月)

その他 年末年始の利用申し込みも同様です。5月6日(火)・7月29日(火)は、林間学校のため、一般のかたは利用できません

高齢者実態調査などを実施

市では、お年寄りの生活状況を把握し、老人福祉施策の参考にするため、次の四つの調査を行います。5月上旬に昭和三十二年11月1日(昭和23年10月31日)に結婚(入籍)し、夫婦とも健在なかた

調査と対象者は、次のとおりです。 ①高齢者実態調査(生活状況、福祉施策の希望と利用状況の調査) 市内在住の昭和7年5月1日以前に生まれた六十五歳以上のかたで、独り暮らし、高齢者世帯、痴ほう、寝たきりのすべてのかた

結婚五十周年調査(記念品を贈るための調査)

4月1日現在、柏市に住居登録・外国人登録をしてあるかたで、昭和22年11月1日(昭和23年10月31日)に結婚(入籍)し、夫婦とも健在なかた

5月1日から、次の区域、十六ヘクタールが新たに公共下水道の処理区域となります。 ②新たな処理区域

柏駅西口広場の夜間交通規制

柏駅西口歩道橋架け替え工事に伴い、西口広場の夜間交通規制を次の期間行います。

5月10日(土)・11日(日) 午前0時~6時 ※変更になる場合があります

自動車の納税

自動車税は、原則として4月1日現在の所有者に課税されます。納税通知書は、5月8日に発送します。6月2日(月)までに、銀行・郵便局・農協などで納めてください。

納税通知書が届かない場合は、柏市税務所へお問い合わせください。

下水道が使える

5月1日現在、次の区域、十六ヘクタールが新たに公共下水道の処理区域となります。

二丁目・三丁目、西原四丁目、逆井字路台・字大六天・字台山、増尾字木戸尻、松ヶ崎字立山・字大山、十余二庚塚、亀甲台一丁目

市民文化会館

5月 24日(土) 午後4時 柏市音楽家協会定期演奏会 大人2,000円 中・高校生1,500円 小人1,000円 同協会 ☎32-0693

市民リサイクル情報交換コーナー

■譲ります	■探しています
ベビーラック =無料	スーツケース
ベビーラック =2,000円	簡易物置
チャイルドカーシート	ベビー用テーブル付きいす
ベビーベッド(ゆりかご型) =3,000円	ワープロ =いずれも格安で
マウンテンバイク(新品) =10,000円	
往復はがきに品名(1枚に1件)・住所・氏名・電話番号を書き、下記へ郵送を。5月9日(金)締め切りで抽選	

消費生活センター ☎63-5853

〒277 柏市柏1丁目1-11ファミリかしわ3階

5月のフラネタリウム

《月例映写会》
「さらばヘルポップ彗(すい)星」
神話「おとめ座の神話」
10日(土)・24日(土)
午後2時・3時半
11日(日)・25日(日)
午前10時半・午後1時半・3時

《夜の星空散歩》
「春の星と月・惑星」
2日(金)・16日(金)
午後6時~6時45分
◎ところ 図書館本館2階
◎費用 無料
◎視聴覚ライブラリー ☎64-1811

市民文化会館	月日・開演時間	催し・入場料・問い合わせ
大ホール	24日(土) 午後2時	ジョイントコンサート 全自無料 光ヶ丘合唱団 ☎74-8910
	25日(日) 午前9時半	20周年記念沼倉会民謡大会 全自無料 沼倉会 ☎66-7444
小ホール	4日(日) 午後2時	ハートロックコンサート 全自299円 柏ミュージッククラブ ☎43-9335
5月	24日(土) 午後4時	柏市音楽家協会定期演奏会 大人2,000円 中・高校生1,500円 小人1,000円 同協会 ☎32-0693

催し	開催期間
第22回無堂書会展	1日(木)~4日(日) ※1日は正午から、4日は午後6時まで
第24回墨絵会展	5日(月)~9日(金)〔7日(水)を除く〕 ※5日は正午から、9日は午後6時まで
生活塾エルカルチャーセンター講師作品展	10日(土)~12日(月) ※10日は正午から、12日は午後6時まで
あざみ会展(油彩)	13日(火)~16日(金) ※13日は正午から、16日は午後6時まで
第23回柏美術会展	22日(木)~25日(日) ※22日は正午から、25日は午後6時まで
NHK文化センター柏教室 日本刺しゅう作品展	26日(月)~29日(木) ※26日は正午から、29日は午後6時まで
スタンドグラス 作品展 展示会	30日(金)~6月2日(月) ※30日は正午から、2日は午後6時まで
◎開館時間	午前10時~午後8時
◎休館日	7日(水)・17日(水)~21日(日)
◎利用の申し込みと問い合わせ	文化課・市民ギャラリー(柏高島屋ステーションモール8階) ☎48-2211

市民文化会館

5月

特別土地保有税の申告・納付

平成9年1月1日の基準日に次の①④のいずれかに該当する場合は、6月2日(月)までに特別土地保有税の申告と納付が必要です。この税は土地の所有者自身が申告することになっていきますので、今まで忘れていたかたも必ず申告してください。

①昭和44年1月1日以降に取得した土地を、柏市内で合計五平方メートル以上所有しているかた。ただし、市街化調整区域内の土地で、取得後十年を経過した土地は含みません

6月からの老人医療対象者は 昭和2年5月2日～ 昭和2年6月1日生まれのかた 5月19日(月) 対象者への通知と受給者証の交付開始日

とほがし



☆期限票のイラストを募集 借りた本にはさまっている「〇月〇日までにお返しください」と書かれた期限票に、皆さんからお寄せいただいたイラストを紹介しています。題材や年齢は問いません。応募用紙は、図書館本館・分館のカウンターで配布しています。奮ってご応募ください。

取得した土地を、柏市内で合計五平方メートル以上所有しているかた

5月・6月は赤十字運動月間 日本赤十字社は、皆さんからの寄附等の善意を財源に、災害救援活動・緊急医療体制の整備・献血ルームの運営・火災などの被災者への見舞金の支給・救援物資の配布などを行っております。

スポーツ

初心者バドミントン 教室 とき 5月24日～7月12日

柏市民バドミントン大会 とき 6月1日(日) 午前8時半から

春季柏市民ソフトテニス大会 とき 5月11日(日)

引道入門講座 とき 5月17日～6月28日

春季ターゲットバー ドゴルフ大会 とき 5月18日(日)

子どもと遊んでくれる高齢者ボランティアを募集 とき 5月24日(土)～25日(日)

自然の家(沼南町) 対象 六十歳以上のかた

健康相談(六十歳以上) 第一～第四火曜日午後1時半～2時半

心配ごと・結婚相談 心配ごと相談 毎週水・土曜日

労働相談 第一水曜日午前10時～午後3時

高齢者相談 毎週水曜日午前10時～午後3時

労災職業病なんでも相談会 とき 5月10日(土) 午後1時～4時

甲種防火管理講習会 とき 5月29日(木)・30日(金)

消防本部 対象 多くの人が出入りする建築物の管理・監督的な立場にあるかた

調理師試験 とき 7月18日(金) 午前9時～正午

事業主のかたには、5月20日(火)までに、平成8年度確定と平成9年度概算の労働保険料(労災保険・雇用保険)の申告・納付をいたしてください。

労働保険料の申告・納付 事業主のかたには、5月20日(火)までに、平成8年度確定と平成9年度概算の労働保険料(労災保険・雇用保険)の申告・納付をいたしてください。

労働相談 第一水曜日午前10時～午後3時

高齢者相談 毎週水曜日午前10時～午後3時

健康相談(六十歳以上) 第一～第四火曜日午後1時半～2時半

心配ごと・結婚相談 心配ごと相談 毎週水・土曜日

労働相談 第一水曜日午前10時～午後3時

高齢者相談 毎週水曜日午前10時～午後3時

自然の家(沼南町) 対象 六十歳以上のかた

健康相談(六十歳以上) 第一～第四火曜日午後1時半～2時半

心配ごと・結婚相談 心配ごと相談 毎週水・土曜日

労働相談 第一水曜日午前10時～午後3時

高齢者相談 毎週水曜日午前10時～午後3時

子どもと遊んでくれる高齢者ボランティアを募集 とき 5月24日(土)～25日(日)

労働相談 第一水曜日午前10時～午後3時

高齢者相談 毎週水曜日午前10時～午後3時

健康相談(六十歳以上) 第一～第四火曜日午後1時半～2時半

心配ごと・結婚相談 心配ごと相談 毎週水・土曜日

労働相談 第一水曜日午前10時～午後3時

高齢者相談 毎週水曜日午前10時～午後3時

自然の家(沼南町) 対象 六十歳以上のかた

健康相談(六十歳以上) 第一～第四火曜日午後1時半～2時半

心配ごと・結婚相談 心配ごと相談 毎週水・土曜日

労働相談 第一水曜日午前10時～午後3時

高齢者相談 毎週水曜日午前10時～午後3時

自然の家(沼南町) 対象 六十歳以上のかた

健康相談(六十歳以上) 第一～第四火曜日午後1時半～2時半

心配ごと・結婚相談 心配ごと相談 毎週水・土曜日

労働相談 第一水曜日午前10時～午後3時

高齢者相談 毎週水曜日午前10時～午後3時

子どもと遊んでくれる高齢者ボランティアを募集 とき 5月24日(土)～25日(日)

労働相談 第一水曜日午前10時～午後3時

高齢者相談 毎週水曜日午前10時～午後3時

健康相談(六十歳以上) 第一～第四火曜日午後1時半～2時半

心配ごと・結婚相談 心配ごと相談 毎週水・土曜日

労働相談 第一水曜日午前10時～午後3時

高齢者相談 毎週水曜日午前10時～午後3時

自然の家(沼南町) 対象 六十歳以上のかた

健康相談(六十歳以上) 第一～第四火曜日午後1時半～2時半

心配ごと・結婚相談 心配ごと相談 毎週水・土曜日

労働相談 第一水曜日午前10時～午後3時

高齢者相談 毎週水曜日午前10時～午後3時

自然の家(沼南町) 対象 六十歳以上のかた

健康相談(六十歳以上) 第一～第四火曜日午後1時半～2時半

心配ごと・結婚相談 心配ごと相談 毎週水・土曜日

労働相談 第一水曜日午前10時～午後3時

高齢者相談 毎週水曜日午前10時～午後3時

子どもと遊んでくれる高齢者ボランティアを募集 とき 5月24日(土)～25日(日)

労働相談 第一水曜日午前10時～午後3時

高齢者相談 毎週水曜日午前10時～午後3時

健康相談(六十歳以上) 第一～第四火曜日午後1時半～2時半

心配ごと・結婚相談 心配ごと相談 毎週水・土曜日

労働相談 第一水曜日午前10時～午後3時

高齢者相談 毎週水曜日午前10時～午後3時

自然の家(沼南町) 対象 六十歳以上のかた

健康相談(六十歳以上) 第一～第四火曜日午後1時半～2時半

心配ごと・結婚相談 心配ごと相談 毎週水・土曜日

労働相談 第一水曜日午前10時～午後3時

高齢者相談 毎週水曜日午前10時～午後3時

自然の家(沼南町) 対象 六十歳以上のかた

健康相談(六十歳以上) 第一～第四火曜日午後1時半～2時半

心配ごと・結婚相談 心配ごと相談 毎週水・土曜日

労働相談 第一水曜日午前10時～午後3時

高齢者相談 毎週水曜日午前10時～午後3時

子どもと遊んでくれる高齢者ボランティアを募集 とき 5月24日(土)～25日(日)

労働相談 第一水曜日午前10時～午後3時

高齢者相談 毎週水曜日午前10時～午後3時

健康相談(六十歳以上) 第一～第四火曜日午後1時半～2時半

心配ごと・結婚相談 心配ごと相談 毎週水・土曜日

労働相談 第一水曜日午前10時～午後3時

高齢者相談 毎週水曜日午前10時～午後3時

自然の家(沼南町) 対象 六十歳以上のかた

健康相談(六十歳以上) 第一～第四火曜日午後1時半～2時半

心配ごと・結婚相談 心配ごと相談 毎週水・土曜日

労働相談 第一水曜日午前10時～午後3時

高齢者相談 毎週水曜日午前10時～午後3時

自然の家(沼南町) 対象 六十歳以上のかた

健康相談(六十歳以上) 第一～第四火曜日午後1時半～2時半

心配ごと・結婚相談 心配ごと相談 毎週水・土曜日

労働相談 第一水曜日午前10時～午後3時

高齢者相談 毎週水曜日午前10時～午後3時

子どもと遊んでくれる高齢者ボランティアを募集 とき 5月24日(土)～25日(日)

労働相談 第一水曜日午前10時～午後3時

高齢者相談 毎週水曜日午前10時～午後3時

健康相談(六十歳以上) 第一～第四火曜日午後1時半～2時半

心配ごと・結婚相談 心配ごと相談 毎週水・土曜日

労働相談 第一水曜日午前10時～午後3時

高齢者相談 毎週水曜日午前10時～午後3時

自然の家(沼南町) 対象 六十歳以上のかた

健康相談(六十歳以上) 第一～第四火曜日午後1時半～2時半

心配ごと・結婚相談 心配ごと相談 毎週水・土曜日

労働相談 第一水曜日午前10時～午後3時

高齢者相談 毎週水曜日午前10時～午後3時

自然の家(沼南町) 対象 六十歳以上のかた

健康相談(六十歳以上) 第一～第四火曜日午後1時半～2時半

心配ごと・結婚相談 心配ごと相談 毎週水・土曜日

労働相談 第一水曜日午前10時～午後3時

高齢者相談 毎週水曜日午前10時～午後3時

子どもと遊んでくれる高齢者ボランティアを募集 とき 5月24日(土)～25日(日)

労働相談 第一水曜日午前10時～午後3時

高齢者相談 毎週水曜日午前10時～午後3時

健康相談(六十歳以上) 第一～第四火曜日午後1時半～2時半

心配ごと・結婚相談 心配ごと相談 毎週水・土曜日

労働相談 第一水曜日午前10時～午後3時

高齢者相談 毎週水曜日午前10時～午後3時

自然の家(沼南町) 対象 六十歳以上のかた

健康相談(六十歳以上) 第一～第四火曜日午後1時半～2時半

心配ごと・結婚相談 心配ごと相談 毎週水・土曜日

労働相談 第一水曜日午前10時～午後3時

高齢者相談 毎週水曜日午前10時～午後3時

自然の家(沼南町) 対象 六十歳以上のかた

健康相談(六十歳以上) 第一～第四火曜日午後1時半～2時半

心配ごと・結婚相談 心配ごと相談 毎週水・土曜日

労働相談 第一水曜日午前10時～午後3時

高齢者相談 毎週水曜日午前10時～午後3時

子どもと遊んでくれる高齢者ボランティアを募集 とき 5月24日(土)～25日(日)

情報館

※見出しが色刷りのものは市の主催です

市役所 ☎ 67-1111

健康

※①～⑧の問い合わせは、健康推進課 ☎ 64-3333。費用は無料。申し込みは当日会場へ直接

① 幼児の尿検査

とき・ところ 尿検査用容器を5月中旬に配布。回収日時・会場は別表1のとおり

対象 市内在住の二歳～五歳児(平成3年4月2日～平成7年4月1日に生まれた幼児)

費用 無料

申し込み はがきに「幼児の尿検査」と明記し、お子さんの氏名・生年月日、保護者の住所・氏名・電話番号と容器の回収を希望する会場名を書いて、〒277 柏市柏下七

三 健康管理センターへ、5月17日(土)までに郵送を

(当日消印有効) ※市内の幼稚園・保育園に通っている幼児は申し込み不要
その他 後日、実施方法の説明書と検査容器セットをお送りします

② 健康相談

とき・ところ 5月2日(金)・16日(金) 消費者

対象 市内在住のかた
内容 医師・保健婦・栄養士による健康相談

③ 妊産婦・育児相談

とき・ところ 別表2のとおり

■表1 幼児の尿検査回収日程

回収日	時間	会場
5月26日(月)	午前9時半～9時50分	田中近隣センター
	10時20分～10時50分	西原 "
27日(火)	9時半～9時50分	藤心 "
	10時10分～10時半	南部 "
	11時～11時半	光ヶ丘 "
28日(水)	9時半～10時	豊四季台 "
	10時半～10時50分	新富 "
	11時10分～11時半	富里 "
29日(木)	9時20分～9時40分	千代田 "
	10時～10時半	永楽台 "
	10時50分～11時10分	増尾 "
30日(金)	9時20分～9時50分	根戸 "
	10時20分～10時40分	松葉 "
	11時10分～11時半	高田 "
5月26日(月) 27日(火) 28日(水) 29日(木) 30日(金) 6月2日(日)	午前9時～正午	健康管理センター

■表2 妊産婦・育児相談等の日程

実施日	会場	もぐもぐ教室
5月9日(金)	光ヶ丘近隣センター	あり
13日(火)	新富 "	
23日(金)	藤心 "	
27日(火)	松葉 "	
30日(金)	永楽台 "	あり

※妊産婦・育児相談は、午後1時半～3時、もぐもぐ教室は午後1時半開始

日(金)・28日(水) 午前9時半～10時15分・11時からの三回。いずれか一回に参加を
ところ 健康管理センター

対象 平成7年5月生まれの幼児
その他 個人通知していませんが、届かない場合は健康推進課へご連絡ください。今回参加しないかたへは、次回の通知はしません

⑥ 歩こう/歩こう!

とき 5月9日、6月13日、7月11日、8月8日の各金曜日
午前9時半～正午

対象 市内在住のかた、先着三十人
内容 歩くことを中心とした運動
費用 無料

用意する物 運動できる服装、運動靴(上履きと下履き)、健康手帳(あるかただけ)
申し込み 5月1日(木) 午前9時から、健康推進課へ

④ かしわ歯科相談室

とき 5月15日(木) 午後1時半～3時

対象 市内在住のかた
内容 歯科医師による相談と歯科衛生士による歯磨き指導

用意する物 母子健康手帳か健康手帳(あるかただけ)、歯磨き指導を受けたかたは歯ブラシも

⑤ 幼児のむし歯予防教室

とき 5月19日(月)・23

市立柏病院

○内科 ○外科 ○整形外科
 ○眼科 ○リハビリテーション科
 受付時間 午前8時半～11時
 休診日 日曜日・祝日・年末年始
 市立柏病院 ☎ 34-2000

⑦ 糖尿病フォローアップ教室

とき 5月6日(火)・12日(月)・19日(月) 午前9時半～午後0時半(計三回)

対象 市内在住の糖尿病患者、またはその家族で三日間とも参加できるかた、先着二十人
内容 食事療法、献立作成、食品の計量、調理実習など
費用 六百元(実習費)

申し込み 5月1日(木) 午前9時から、健康推進課へ

午前9時から、健康推進課へ電話で
⑧ あいあい看護
とき 5月6日・13日・20日の各火曜日午後1時半～4時(計三回)

対象 市内在住のかた、先着三十人
内容 寝たきりにならないための看護を学びます
費用 無料

用意する物 健康手帳
申し込み 5月1日(木) 午前9時から、健康推進課へ

⑨ ⑬の問い合わせは、柏保健所 ☎ 67-1255

⑨ 発達相談
とき 5月19日(月) 午前10時～午後4時
ところ 柏保健所
対象 発達の遅れが心配な二歳～四歳までの乳幼児
申し込み 電話で予約を

⑩ 心の健康相談
とき 5月2日～23日の毎週金曜日午後2時～4時
ところ 柏保健所
申し込み 電話で予約を

⑪ アルコール悩みごと相談
とき 5月26日(月) 午後2時～4時
ところ 柏保健所
申し込み 電話で予約を

⑫ 精神障害社会復帰グループ「樹(みき)の会」
とき 5月1日(木) 午前10時～正午、15日(木) 午前10時～午後2時
ところ 柏保健所ほか
申し込み 電話で予約を

⑬ 酒害教室
とき 5月20日(火) 午後2時～4時半
ところ 教育福祉会館



⑭ 柏ムービー研究会

「裏方の裏方として」
自分たちの好きなビデオやカメラで社会奉仕をしたい。柏ムービー研究会が発足したのは、今から七年前のこと。

障害者や高齢者の施設を訪問して、映画やアニメーションの上映会を開いたり、施設から依頼を受けて行事等の撮影をしている。

また、他のボランティア団体の活動記録のほか、ヘルパー養成の講習会を撮影して、参加できなかった人にビデオを貸し出したりもしている。「普通のボランティア団体は裏方とすると、私たちは裏方の裏方ですね」と代表の柴井さん。



タイトル入れなどの編集も行う

メンバーの多くは、勤め人。しかし、撮影は平日が多いため、会社の有給休暇を使って活動することも少なくない。

一日かけて撮影したものに音楽やタイトルを入れて、十五分程度にまとめる。編

集に何日もかかることもありますが、いい映像・作品に仕上がったときには、その苦労も吹き飛ばす。

「言葉で説明しても、伝わらないことが、映像を使うことによってすぐに理解してもらえらることも多い」とい

「カメラの有無や経験は問いません。興味があれば、初心者のかたでも大丈夫です。若いかたにもぜひ参加して欲しいですね。問い合わせは、柴井さん ☎ 74-4407」へ。

サークル 公民会

イベント

- ◇藤波山草会講習会 5月7日午後1時～3時、教育福祉会館で、山野草の増やし方、藤の接ぎ木など。費用無料。小林 ☎ 63-1018
- ◇ニューモラル講演会 5月13日午前9時半～正午、廣池学園で。テーマは「いい人生を選ぶヒント」。費用無料。谷口 ☎ 67-4407
- ◇手賀沼ウォーク 5月11日、四十キロの部 午前7時、二十キロの部 午前8時半、十キロの部 午前10時に北柏駅南口を出発。参加費千円。関 ☎ 44-4332
- ◇倫理文化講演会「育つー愛に輝くとき」 5月24日午後6時半～8時10分、鎌ヶ谷市総合福祉センターで。会費は千円。森 ☎ 64-231
- ◇家庭教育勉強会「子ども能力を伸ばすには」 5月8日午前10時～正午、教育福祉会館で。費用無料。明るい社会づくり事務局・飯田 ☎ 34-17271
- ◇フワアアレンジメント花展 5月27日～30日午前9時～午後3時、京葉銀行北柏支店で。初夏の花を使ったアレンジ。入場無料。中原 ☎ 31-5917
- ◇千葉県高齢者協同組合設立に向けての懇談会 5月8日午前10時～正午、教育福祉会館で。費用無料。広野 ☎ 46-8821
- ◇ウォークラリー 5月18日午前9時半に、柏・新柏・北柏・我孫子の各駅に柏多るさと公園。一チーム(二人)六人、千五百円。松戸 ☎ 33-5079(夜間)
- ◇妊婦のためのフワフワコンサート 5月11日午後2時
- ◇空手愛好会 毎週日曜 午前9時半～11時半、柏六小で。四歳以上のかた。外国人のかたも歓迎。入会金三千円、月会費三千円。関水 ☎ 66-19831
- ◇ペン・ボールペン・筆ペン「ねむの木」 第二・第四火曜日午前10時～正午、西原近隣センターで。月会費千五百円。田辺 ☎ 31-3809
- ◇起業家クラブ 第一・第四木曜日午後7時～8時半、教育福祉会館で。将来独立するための企画・経営・財務等の勉強会。入会金千円、月会費千円。鈴木 ☎ 73-0316
- ◇墨絵会 第二・第四水曜日正午～午後3時、学習センター(相模東口)から銀行七階で。入会金千円、月会費二千五百円。岡村 ☎ 72-2367
- ◇陳氏太極拳同好会 5月18日から毎週日曜 午前9時～11時、豊四季台近隣センター(体育館)で。入会金二千円、月会費三千円。川喜多 ☎ 47-3405
- ◇ペン習字「せんのかい」 第一・第三水曜日午後1時～3時、田中近隣センターで。月会費千五百円。後藤 ☎ 31-1673

国立に市柏高のエール

Jリーグ開幕戦でブラスバンド登場



4月12日、国立競技場でのJリーグ開幕戦「レイソル対エスパルス」の試合開始に先立ち、市立柏高校ブラスバンドが、大観衆を前に演奏を披露。素晴らしい演奏にレイソルサポーターはもちろん、エスパルスサポーターからも、大喝さいが起こりました。残念ながら、初戦を勝利で飾ることはできませんでしたが、リーグ戦はまだ始まったばかり。がんばれレイソル!



柏市の木：カシワ 鳥：オナガ 花：シバザクラ/カタクリ

春 夏 秋 冬

②4 カーネーション

毎年この時期になると、花屋さんの店先にとろ狭しと並んでいるカーネーション。本来、春に花を咲かせるが、温室栽培が普及した今では、一年中見ることが出来る。市内でも、二件の農家で栽培している。時代の流れで、花の種類も形も変わってきた。昔は、輪咲きが主流だったが、今では、色も種類も多く、

花を何度も楽しめる枝咲きに人気があるという。また、鉢植えには、秋にも花を付ける種類もある。

普段はガーベラやバラの人気に押され、影の薄いカーネーションだが、「母の日」ばかりは主役になる。市内の花屋さんによると、当日は、店の売り上げの半分を占めるそうだ。1907年、アメリカである少女が母の命日にしのぶ会を催した。その際、霊前に供えられ、参列者に配られた花がカーネーション。このことが母の日制定の発端となり、また、カーネーションを贈るきっかけにもなった。その後、1914年のアメリカ議会にて5月の第二日曜日が母の日と定められた。

赤いカーネーションの花言葉は「母の愛情」。いつまでも変わらぬ母の愛



江戸時代にオランダ船で日本に入ってきたので、オランダナデシコと名付けられた。またその香りの良さにジャコウナデシコとも呼ばれた。

情に感謝して、年に一度の記念日にこの花を贈りたい。

万が一につよ〜い味方

消防指令センターを開設



火事などの通報をより速く、より確実に——。消防本部隣に消防指令センターが完成しました。指令センターの新しいシステムは、119番通報の際にあわてて場所を伝えられない場合や、通りすがりで住所が分からない場合でも通報場所を直ちに特定できます。また、消防車等の車両の活動状況も把握できます。万が一のときに、強い味方になりそうです。



人・街・緑



「うわあーきれい」。あけぼの山農業公園で4月27日までチューリップフェスティバルが開かれました。春の景色に包まれたあけぼの山は家族連れでいっぱい。赤・黄・白・オレンジなど、色とりどりのチューリップを前に、自慢の絵筆を走らせる人も。

どの花みてもきれいだな
あけぼの山でチューリップの祭典

応募方法

はがきに、クロスワードの答えと今号の感想、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒277 柏市柏五丁目1-10-1 柏市役所広報広聴課へ、5月14日(水)までに郵送を(必ず)正解者の中から抽選で五人にテレホンカードを差し上げます。4月号の正解はエイブルフルでした。応募総数は二百五十七通。当選者の発表は記念品の発送をもって代えさせていただきます。

- 21 ○○読みと訓読み
- 20 ペットの○○は飼い主の仕事
- 19 ○○はお父さん
- 18 岩石などが長い年月で次第に破壊されること
- 17 ないオリブ○○
- 16 ベットの○○は飼い主の仕事
- 15 楽しんで読んでいた
- 14 読みますか「広報○○」
- 13 料理の煮炊きで使用
- 12 親から子にその体の形質等を伝えるもの
- 11 二つの一つになるもの
- 10 黄色と淡い茶色が混じった色。枯草色
- 9 ガールに対して
- 8 モモ○○三年カキ八年
- 7 弘法も○○のあやまり生○○、不燃○○
- 6 ときどき自転車を使う
- 5 秋の風物詩、○○人形
- 4 「地図」を英語で
- 3 今年○○○○を占う
- 3 軒先などからしとしと落ちる水滴
- 2 ○○○○○・セカンド
- 1 善○○
- 1 ミルクやレモンを入れて飲みます
- 1 証明書○○○○する
- 1 軒先などからしとしと落ちる水滴
- 1 善○○
- 1 「○○○○」はベッドが二つある客室
- 1 春のあけぼの山はこの花が一面(ヒントは8面)
- 1 雨の日には忘れずに別れを告げることを○○○○いと言います

クロスワード

1		2		3	4	5	6
		7	8		9		
10				11			
						12	
		13		14		15	
16				17			18
19			20			21	
22						23	

二重マスの9文字を並べ替えて一つの言葉にしてください