

広報かしわ

KASHIWA

平成5年 (1993年) **5.11**
No. 930

市の人口 (5.4.1現在)
☆313,338人
☆106,529世帯

柏市市民憲章 (S.49.9.20)

わたしたちは、豊かな緑と水をまもり、潤いのある住みよい柏をつくるためにこの憲章を定めます。
1 たがいに話し合っ、心のかよう明るい柏をつくりましょう
1 老人を敬い子どもを愛する、あたたかい柏をつくりましょう
1 環境をととのえ、安全できれいなまち・柏をつくりましょう
1 教育を重んじ、健康で、文化の薫り高い柏をつくりましょう
1 国際理解を深め、平和な柏をつくりましょう

発行/柏市 277 千葉県柏市柏五丁目10番1号 ☎(0471)67-1111

編集/秘書室広報広聴課

発行日/毎月1日・11日・21日



自転車エルゴメーターで心電図の検査

体力に自信ありますか 第16回健康増進事業

あなたは、いま健康ですか。健康は、何物にも換えがたいもの。健康であり続けることは、すべての人の願いです。市では、市民の皆さんの健康づくりをお手伝いする「健康増進事業」を開催します。健康は、自分でつくり、守るもの。あなたも自分の健康づくりを、見直してみませんか。

健康づくりには欠かせないもの。一つ、運動。しかし、現代は便利な道具があふれている時代。体を動かすことが少なくなると、私たちは知らず知らずのうちに運動不足になっていきます。「運動不足は実感しているのだけれど、なかなか運動を始めようという気がなくて」「自分にあつた運動がよく分からない」といった悩みをお持ちの中高年のあなたも、多いのではないのでしょうか。そんなあなたにピッタリなのが、健康増進事業です。

この事業は、柏地区医師会・千葉県予防衛生協会・順天堂大学のご協力により、医師・運動生理学の専門家や保健婦・栄養士などが、それぞれ分野から指導を行います。また、医学的検査・運動負荷心電図検査を行い、参加者一人ひとりの健康状態や体力に即して、トレーニングのメニューを決めるので、どこまで安心して参加できます。これから、健康のために運動を始めようとしているあなた、適切な食生活を送っているのか疑問なあなた、ぜひご参加ください。

とき・内容 別表のとおり

運動が生活の一部 継続するのが大切



松本 定子さん
(松葉町在住)

子どもが小さいときは、家事で忙しく動いていたのでよかったです。子どもも手がからなくなると

昨年行われた健康増進事業のまとめによれば、参加者の健康状態には、さまざまな点で改善がみられました。心電図検査では、

血圧矯正に効果 昨年の結果報告

「要観察」「要精密検査」とされた方が、二十九人から九人に減っています。

この事業は、柏地区医師会・千葉県予防衛生協会・順天堂大学のご協力により、医師・運動生理学の専門家や保健婦・栄養士などが、それぞれ分野から指導を行います。また、医学的検査・運動負荷心電図検査を行い、参加者一人ひとりの健康状態や体力に即して、トレーニングのメニューを決めるので、どこまで安心して参加できます。これから、健康のために運動を始めようとしているあなた、適切な食生活を送っているのか疑問なあなた、ぜひご参加ください。

健康増進事業の内容(予定)

1.開講式 (講演会・説明会)	受付、会計、関係書類配布、開講「健康づくり」についての講演、事業についての説明	6月7日(日)
2.医学的検査①	診察、血圧測定、尿検査、胸部レントゲン	6月7日(日)～19日(土) 市内医療機関
3.医学的検査②	診察、身体測定、血液検査、安静心電図	6月21日(日) 22日(月) どちらか1日
4.一次判定	医学的検査①②の結果、適・不適を判定 適者→運動負荷心電図、体力テスト 不適者→医療機関	7月16日(金) 19日(日) どちらか1日
5.総合判定	トレーニングの適・不適を判定、栄養指導	8月23日(月) 24日(火) どちらか1日
6.トレーニング	グループ別 トレーニング	9月11日(土)～12月8日(水)の週2回(水・土曜、計24回)
7.効果測定	医学的検査②、負荷心電図、体力測定の再実施	12月10日(金) 14日(火) どちらか1日
8.閉講式	全課程修了者に修了証書を授与	来年 1月21日(日)

はがきの書き方

〒277
柏市柏下73番地
柏市健康管理センター内
健康管理課
健康増進担当

問い合わせ

健康増進参加希望
1氏名
2生年月日(年齢)
3性別
4住所
5電話番号
6国民健康保険に加入している場合は、記号・番号をお書きください。

参加者インタビュー

以前のような体力が 3キロを走れるように



波多野 八千代さん
(松葉町在住)

学生時代に陸上競技をしていて、体力には自信がありました。しかし、結婚後はスポーツから遠ざかり、

自転車に乗った時、ちょっとした坂でも押し上げて登るようになってしまいました。健康増進事業に参加して今は体力がつき、坂道でも楽しく登ることができました。トレーニングの最後に三キロのランニングがあったのですが、みんなで励まし合いながら走り、全員完走することができました。トレーニングをする以前の私では、きつと走りきれなかったのでは。現在は、せっかかもどった体力を落とさないように、自主サークルで運動を続けています。

モニュメントを寄贈



柏商工会議所青年部が、昨年行われたイカダレースを記念して、モニュメント「心の軌跡」を市に寄贈。4月23日に柏ふるさと公園で贈呈式が行われました。このモニュメントは、日展会友の小滝雅史氏の作品で、大地へのエネルギーの放出を表現しています。

田中中生徒が茶摘み



八十八夜に一日早い5月1日、田中中学校の茶摘みが行われました。田中地区の農家の庭先や畑に植えられている茶を摘むもので、今年で33回目。生まれて初めて茶摘みをする生徒もいて、「自分で摘んだお茶を飲むのが楽しみです」と話していました。

フォトニュース

拾って集めてリサイクル

30日にゴミゼロ運動

「ごみのない、きれいな街づくり」を目標として「ゴミゼロ運動」を、五月三十日に行います。

「ごみのない、きれいな街づくり」を目標として「ゴミゼロ運動」の運動。今年目標は「ごみゼロ」を、五月三十日に行います。その実践活動の推進を図ることを目指して「空き瓶・空き缶の減量化とリサイクル」をテーマに、地域に散乱する資源品「空き瓶・空き缶」を収集し、集積場所を分別します。



雨にも負けず市民2万人が参加(昨年のゴミゼロ運動)

その実践活動の推進を図ることを目指して「空き瓶・空き缶の減量化とリサイクル」をテーマに、地域に散乱する資源品「空き瓶・空き缶」を収集し、集積場所を分別します。

ごみ減量・リサイクル展

と き 5月25日(火)～6月4日(金)
※5月31日(月)を除く
午前8時半～午後5時

ところ 酒井根近隣センター

内容 ごみ問題の現状・リサイクル啓発等のパネル展示、身近な不用品でできるリフォーム品の展示、ビデオ「クルクルクリーン柏～ごみ減量作戦」の上映ほか

問い合わせ クリーン推進室

ごみの減量は地域から 酒井根地区で催し

酒井根地区で「ごみゼロ運動」の実施に合わせ、ごみ減量を訴えるため、リサイクルバザーと雑紙の回収を行います。

最近、集積所に出された資源品が、心ない人によって持ち逃げされる事件が数件、発生しています。特に、新聞や雑誌などの古紙類が持ち去られています。

古紙類などを持ち逃げ 資源品の盗難にご注意

回収している「柏市再生資源回収センター」の車は、前面に「市と同協同組合名の幕をはってあります(写真)。

「ミニ・リサイクルバザー」
と き 5月30日(日)午前10時～11時半
ところ 酒井根近隣センター体育館
内容 当日、各家庭からのごみは、各家庭及び地域から、空き瓶や空き缶などを拾い集め、集積所で、きちんと分別します(資源品としての品質を高めるため、泥などがついていない場合は、できるだけ取り除いてください) 用意する物 作業のできる服装・清掃用具

最近、集積所に出された資源品が、心ない人によって持ち逃げされる事件が数件、発生しています。特に、新聞や雑誌などの古紙類が持ち去られています。



「ごみゼロ」の回収
と き 5月30日(日)午前10時～11時半
ところ 酒井根近隣センター体育館
内容 当日、各家庭からのごみは、各家庭及び地域から、空き瓶や空き缶などを拾い集め、集積所で、きちんと分別します(資源品としての品質を高めるため、泥などがついていない場合は、できるだけ取り除いてください) 用意する物 作業のできる服装・清掃用具

真の自立と社会参加へ 柏女性大学 開講

女性の真の自立と積極的な社会参加を目標に、「柏女性大学」を開きます。

女性の真の自立と積極的な社会参加を目標に、「柏女性大学」を開きます。

女性の真の自立と積極的な社会参加を目標に、「柏女性大学」を開きます。

女性の真の自立と積極的な社会参加を目標に、「柏女性大学」を開きます。

女性の真の自立と積極的な社会参加を目標に、「柏女性大学」を開きます。

女性の真の自立と積極的な社会参加を目標に、「柏女性大学」を開きます。

女性の真の自立と積極的な社会参加を目標に、「柏女性大学」を開きます。

女性の真の自立と積極的な社会参加を目標に、「柏女性大学」を開きます。

女性の真の自立と積極的な社会参加を目標に、「柏女性大学」を開きます。

女性として、より主体的に充実した生活を過ごすためには、何が必要なのでしょう。この講座は二年間継続して学習していただくことを前提に、一年次は「女性学」についての基礎講義を受けます。また単に「知識」を得るだけでなく、「女性学」の学習や仲間作りをとおして、日常生活に密着した課題に取り組みます。

二年次は、一年次に学んだことにもう一歩踏み込みます。そして研究テーマごとにグループを作り、参加者各自が役割を持ちながら、ゼミナール形式で学習します。

あなたも「柏女性大学」で、ご自分の生き方を見つめる手ごかりを探しませんか。

と き 6月8日・15日・22日、7月6日、9月14日・28日、10月5日・12日・26日、11月9日・30日、12月7日・21日、来年1月11日・25日、2月1日・8日・18日の各火曜日午前10時～正午(計十八回)と、今年7月15日(木)16日(金)一泊二日。一年次合同宿泊研修と

と き 5月29日、6月12日、19日、7月3日・10日、9月4日・25日、10月2日・30日、11月20日の各土曜日、午後2時～5時半(計十回)

と き 5月29日、6月12日、19日、7月3日・10日、9月4日・25日、10月2日・30日、11月20日の各土曜日、午後2時～5時半(計十回)

と き 5月29日、6月12日、19日、7月3日・10日、9月4日・25日、10月2日・30日、11月20日の各土曜日、午後2時～5時半(計十回)

と き 5月29日、6月12日、19日、7月3日・10日、9月4日・25日、10月2日・30日、11月20日の各土曜日、午後2時～5時半(計十回)

女性として、より主体的に充実した生活を過ごすためには、何が必要なのでしょう。この講座は二年間継続して学習していただくことを前提に、一年次は「女性学」についての基礎講義を受けます。また単に「知識」を得るだけでなく、「女性学」の学習や仲間作りをとおして、日常生活に密着した課題に取り組みます。

女性として、より主体的に充実した生活を過ごすためには、何が必要なのでしょう。この講座は二年間継続して学習していただくことを前提に、一年次は「女性学」についての基礎講義を受けます。また単に「知識」を得るだけでなく、「女性学」の学習や仲間作りをとおして、日常生活に密着した課題に取り組みます。

女性として、より主体的に充実した生活を過ごすためには、何が必要なのでしょう。この講座は二年間継続して学習していただくことを前提に、一年次は「女性学」についての基礎講義を受けます。また単に「知識」を得るだけでなく、「女性学」の学習や仲間作りをとおして、日常生活に密着した課題に取り組みます。

女性として、より主体的に充実した生活を過ごすためには、何が必要なのでしょう。この講座は二年間継続して学習していただくことを前提に、一年次は「女性学」についての基礎講義を受けます。また単に「知識」を得るだけでなく、「女性学」の学習や仲間作りをとおして、日常生活に密着した課題に取り組みます。

女性として、より主体的に充実した生活を過ごすためには、何が必要なのでしょう。この講座は二年間継続して学習していただくことを前提に、一年次は「女性学」についての基礎講義を受けます。また単に「知識」を得るだけでなく、「女性学」の学習や仲間作りをとおして、日常生活に密着した課題に取り組みます。

女性として、より主体的に充実した生活を過ごすためには、何が必要なのでしょう。この講座は二年間継続して学習していただくことを前提に、一年次は「女性学」についての基礎講義を受けます。また単に「知識」を得るだけでなく、「女性学」の学習や仲間作りをとおして、日常生活に密着した課題に取り組みます。

女性として、より主体的に充実した生活を過ごすためには、何が必要なのでしょう。この講座は二年間継続して学習していただくことを前提に、一年次は「女性学」についての基礎講義を受けます。また単に「知識」を得るだけでなく、「女性学」の学習や仲間作りをとおして、日常生活に密着した課題に取り組みます。

女性として、より主体的に充実した生活を過ごすためには、何が必要なのでしょう。この講座は二年間継続して学習していただくことを前提に、一年次は「女性学」についての基礎講義を受けます。また単に「知識」を得るだけでなく、「女性学」の学習や仲間作りをとおして、日常生活に密着した課題に取り組みます。

スポーツに生涯親しむ 指導者養成の講習会

楽しく安全に、そして健康増大に対応するため、生涯スポーツの指導者養成講習会を開催します。

と き 5月29日、6月12日、19日、7月3日・10日、9月4日・25日、10月2日・30日、11月20日の各土曜日、午後2時～5時半(計十回)

と き 5月29日、6月12日、19日、7月3日・10日、9月4日・25日、10月2日・30日、11月20日の各土曜日、午後2時～5時半(計十回)

と き 5月29日、6月12日、19日、7月3日・10日、9月4日・25日、10月2日・30日、11月20日の各土曜日、午後2時～5時半(計十回)

と き 5月29日、6月12日、19日、7月3日・10日、9月4日・25日、10月2日・30日、11月20日の各土曜日、午後2時～5時半(計十回)

正しい発声に重点 初級の中国語講座

一般成人のかたを対象に、初級中国語講座を開きます。この講座では中国人講師の指導により、日本語にはない中国語独特の発声を中心に、勉強します。

と き 5月26日～7月21日の毎週水曜日、午後7時～8時半(6月9日を除く、計八回)と、教育福祉会館

と き 5月26日～7月21日の毎週水曜日、午後7時～8時半(6月9日を除く、計八回)と、教育福祉会館

と き 5月26日～7月21日の毎週水曜日、午後7時～8時半(6月9日を除く、計八回)と、教育福祉会館

と き 5月26日～7月21日の毎週水曜日、午後7時～8時半(6月9日を除く、計八回)と、教育福祉会館

障害者のかたが対象 点字教室と交流会

市内にお住まいの障害者のかたを対象に、点字教室と交流会を開きます。皆さんの参加をお待ちしています。

と き 5月27日～7月15日の毎週木曜日、午前10時半～午後3時(6月10日・7月8日を除く、計六回)と、教育福祉会館

と き 5月27日～7月15日の毎週木曜日、午前10時半～午後3時(6月10日・7月8日を除く、計六回)と、教育福祉会館

と き 5月27日～7月15日の毎週木曜日、午前10時半～午後3時(6月10日・7月8日を除く、計六回)と、教育福祉会館

と き 5月27日～7月15日の毎週木曜日、午前10時半～午後3時(6月10日・7月8日を除く、計六回)と、教育福祉会館

生活の知恵を家庭で 消費生活通信講座

6月～来年3月 消費者問題、暮らしと契約、住まいの安全、学用品、食生活、子どもの安全、生活の知恵を学ぶ。先着250人

と き 5月11日(火)午前10時から、消費生活課消費生活センターへ電話か直接

と き 5月11日(火)午前10時から、消費生活課消費生活センターへ電話か直接

と き 5月11日(火)午前10時から、消費生活課消費生活センターへ電話か直接

と き 5月11日(火)午前10時から、消費生活課消費生活センターへ電話か直接



「喂! (もしもし)」

気功で健康づくり 教育福祉会館で

中国医学で古くから、病気の予防と治療に用いられている「運動」「休養」のバランスの取れた生活を送ることは、健康を維持することには、とても大切です。あなたも健康づくりのために、気功を始めてみることをおすすめします。

初心者対象 基礎からの水彩画

基本から学ぶ水彩画教室。望しと明記し、住所・氏名で、自分の目で見た感動を自分の手で描いてみませんか。

とき 6月2日、10月6日、12月10日(火)の隔週水曜日午後2時～4時

対象 市内在住・在勤の成人のかた、二十五人(過去に通、応募者多数の場合は抽選)

費用 無料 64-145-11

センター だより

新富近隣センター
45-194-5

公民館「子供盆太鼓教室」
5月29日～6月26日

公民館「英会話教室」
5月26日～8月4日

教室希望」と明記し、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、5月17日(月)までに(必着)、〒277-0001 柏市柏五丁目八二二 柏市中央公民館へ郵送を必着(金)午前9時から、同センターへ電話か直接

公民館「女性教養セミナー」
6月1日・15日、7月6日・9月7日・21日、10月5日・19日、11月2日・16日、12月7日の各火曜日、午前10時～正午(計十回) 対象 市内在住の女性のかた、先着四十人 内容 エイズの危機

公民館「はつらつ子育てセミナー」
6月1日～9月21日 とき 6月1日～9月21日 とき 6月1日～9月21日 とき 6月1日～9月21日

かむかむ・だより

公民館「子供盆太鼓教室」
5月29日～6月26日

公民館「英会話教室」
5月26日～8月4日

公民館「子供盆太鼓教室」
5月29日～6月26日

かむかむ・だより

歯周病と全身の健康

一般に、血圧が高い人は動脈硬化になりやすい、というように、成人病は互いに影響し合います。歯周病も同様です。特に糖尿病は歯肉の症状を悪化させます。糖尿病のかたは、歯肉の炎症が起きやすくなり、また治りにくくもなるので、歯肉の状態もなかなか良くありません。食事療法、運動療法など、糖尿病の治療対策は整っていません。ぜひ実行してみてください。



また、歯周病のかたは、血液の循環がよくないケー

(柏歯科医師会)



かむかむ・だより

公民館「子供盆太鼓教室」
5月29日～6月26日

公民館「英会話教室」
5月26日～8月4日

公民館「子供盆太鼓教室」
5月29日～6月26日

公民館「英会話教室」
5月26日～8月4日

公民館「子供盆太鼓教室」
5月29日～6月26日

公民館「英会話教室」
5月26日～8月4日

公民館「子供盆太鼓教室」
5月29日～6月26日

公民館「英会話教室」
5月26日～8月4日

公民館「子供盆太鼓教室」
5月29日～6月26日

公民館「英会話教室」
5月26日～8月4日

南部近隣センター

公民館「女性教養セミナー」
6月1日・15日、7月6日・9月7日・21日、10月5日・19日、11月2日・16日、12月7日の各火曜日、午前10時～正午(計十回) 対象 市内在住の女性のかた、先着四十人 内容 エイズの危機

公民館「はつらつ子育てセミナー」
6月1日～9月21日 とき 6月1日～9月21日 とき 6月1日～9月21日

公民館「はつらつ子育てセミナー」

公民館「はつらつ子育てセミナー」
6月1日～9月21日 とき 6月1日～9月21日 とき 6月1日～9月21日

公民館「英会話教室」
5月26日～8月4日

公民館「子供盆太鼓教室」
5月29日～6月26日

公民館「英会話教室」
5月26日～8月4日

公民館「子供盆太鼓教室」
5月29日～6月26日

公民館「英会話教室」
5月26日～8月4日

公民館「子供盆太鼓教室」
5月29日～6月26日

公民館「英会話教室」
5月26日～8月4日

公民館「子供盆太鼓教室」
5月29日～6月26日

公民館「英会話教室」
5月26日～8月4日

公民館「子供盆太鼓教室」
5月29日～6月26日

公民館「英会話教室」
5月26日～8月4日

公民館「子供盆太鼓教室」
5月29日～6月26日

公民館「英会話教室」
5月26日～8月4日



自転車は決められた場所に!
問い合わせ 交通安全課

公民館「女性教養セミナー」

公民館「女性教養セミナー」
6月1日・15日、7月6日・9月7日・21日、10月5日・19日、11月2日・16日、12月7日の各火曜日、午前10時～正午(計十回) 対象 市内在住の女性のかた、先着四十人 内容 エイズの危機

公民館「はつらつ子育てセミナー」
6月1日～9月21日 とき 6月1日～9月21日 とき 6月1日～9月21日

公民館「英会話教室」
5月26日～8月4日

公民館「子供盆太鼓教室」
5月29日～6月26日

公民館「英会話教室」
5月26日～8月4日

公民館「子供盆太鼓教室」
5月29日～6月26日

公民館「英会話教室」
5月26日～8月4日

公民館「子供盆太鼓教室」
5月29日～6月26日

公民館「英会話教室」
5月26日～8月4日

公民館「子供盆太鼓教室」
5月29日～6月26日

公民館「英会話教室」
5月26日～8月4日

公民館「子供盆太鼓教室」
5月29日～6月26日

公民館「英会話教室」
5月26日～8月4日

公民館「子供盆太鼓教室」
5月29日～6月26日

程度のかた五～六人。テキストは英字新聞。会費は三カ月一万円。高層31-231-8

公民館「子供盆太鼓教室」
5月29日～6月26日

公民館「英会話教室」
5月26日～8月4日

公民館「子供盆太鼓教室」
5月29日～6月26日

公民館「英会話教室」
5月26日～8月4日

公民館「子供盆太鼓教室」
5月29日～6月26日

公民館「英会話教室」
5月26日～8月4日

公民館「子供盆太鼓教室」
5月29日～6月26日

公民館「英会話教室」
5月26日～8月4日

公民館「子供盆太鼓教室」
5月29日～6月26日

公民館「英会話教室」
5月26日～8月4日

公民館「子供盆太鼓教室」
5月29日～6月26日

公民館「英会話教室」
5月26日～8月4日

公民館「子供盆太鼓教室」
5月29日～6月26日

公民館「英会話教室」
5月26日～8月4日

公民館「子供盆太鼓教室」
5月29日～6月26日

公民館「英会話教室」
5月26日～8月4日

公民館「子供盆太鼓教室」
5月29日～6月26日



接種は見合わせ MMRワクチン

このたび厚生省は、MMRワクチンの接種を見合わせる決定をしました。



申告納付は31日まで 特別土地保有税

平成五年一月一日現在、次の①④いずれかに該当する場合は、五月三十一日までに特別土地保有税の申告および納付が必要です。

昭和四十四年一月一日以後取得した土地を、柏市内で合計五千平方メートル以上所有しているかた。ただし、市街化調整区域の土地で、取得後十年を経過したものは含みません。

昭和六十一年一月一日以後取得した土地を、柏市内で合計千平方メートル以上所有しているかた

昭和五十七年四月一日から昭和六十三年三月三十一日まで、市街化区域内の土地を、一団で五百平方メートル以上取得し、所有しているかた

昭和六十三年四月一日から平成三年一月一日までに市街化区域内の土地を一団で三百三十平方メートル以上取得し、所有しているかた

特別土地保有税本法扱い、④は本法附則のミニ保有税扱いです。

問合わせ 資産税課

街路課で縦覧できます 事業認可変更の図書

都市計画道路の三・四・十号(呼塚新田向中原線)、および三・四・七号(十倉二花野井線)の事業認可の変更に伴い、事業計画の概要を表した関係図書の縦覧を行っています。

縦覧期間 呼塚新田向中原線 平成10年3月31日まで、十倉二花野井線 平成7年3月31日までの、毎日午前9時午後5時(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く)と

平成五年一月一日現在、次の①④いずれかに該当するかたは、五月三十一日までに特別土地保有税の申告および納付が必要です。

6月からの老人医療対象者は 大正12年5月2日～ 大正12年6月1日生まれのかた

防災ミニ百科 日本テレビで放映 5月13日(木) 午前11時25分～11時半 「鉏路沖地震の教訓」

母子世帯のかたなどに 児童扶養手当

対象 母子家庭・父子家庭の保護者 支給額(年額) 五千元 用意する物 養育者名義の預金通帳(郵便局のものを除く) 申し込み 5月31日(月)までに児童福祉課へ

国民年金への加入が義務付けられているかたでも、保険料の支払いが困難な場合は、免除されることがありますので申請してください。

対象 収入が少なく納付が困難なかた、事故・病気で支払いが困難なかた、学生で本人と両親の収入が一定基準以下のかた、特別な事情のあるかた

申請期間 5月31日(月) 用意する物 印鑑・源泉徴収票または確定申告書の写し。学生のかたは学生証

対象 ねたきり老人またはねたきり障害者のかたを常時在宅で介護しているご家族のかた、十五人 内容 ①日帰り観劇 Aコース 帝国劇場、

対象は初心者 健康ジョギング教室

とき 5月23日、6月13日 27日の各日曜日午前9時～11時半

対象 五十五歳までの健康なかた、一人 勤務場所 市立高校(船戸山高野三二)

対象 五十五歳までの健康なかた、一人 勤務場所 市立高校(船戸山高野三二)

対象 五十五歳までの健康なかた、一人 勤務場所 市立高校(船戸山高野三二)

対象 五十五歳までの健康なかた、一人 勤務場所 市立高校(船戸山高野三二)

対象 五十五歳までの健康なかた、一人 勤務場所 市立高校(船戸山高野三二)

建築組合が包丁研ぎ 社会福祉のために

とき 5月16日(日) 午前9時～午後3時(雨天決行)

対象 五十五歳からいまで、健康で子ども好きなかた

対象 五十五歳からいまで、健康で子ども好きなかた

対象 五十五歳からいまで、健康で子ども好きなかた

対象 五十五歳からいまで、健康で子ども好きなかた

対象 五十五歳からいまで、健康で子ども好きなかた

対象 五十五歳からいまで、健康で子ども好きなかた

対象 五十五歳からいまで、健康で子ども好きなかた

対象 五十五歳からいまで、健康で子ども好きなかた

対象 五十五歳からいまで、健康で子ども好きなかた

対象 五十五歳からいまで、健康で子ども好きなかた

対象 五十五歳からいまで、健康で子ども好きなかた

対象 五十五歳からいまで、健康で子ども好きなかた

旭町・豊住保育園で 時間外と予備の保母

対象 五十五歳からいまで、健康で子ども好きなかた

対象 五十五歳からいまで、健康で子ども好きなかた

対象 五十五歳からいまで、健康で子ども好きなかた

対象 五十五歳からいまで、健康で子ども好きなかた

対象 五十五歳からいまで、健康で子ども好きなかた

対象 五十五歳からいまで、健康で子ども好きなかた

対象 五十五歳からいまで、健康で子ども好きなかた

対象 五十五歳からいまで、健康で子ども好きなかた

対象 五十五歳からいまで、健康で子ども好きなかた

対象 五十五歳からいまで、健康で子ども好きなかた

対象 五十五歳からいまで、健康で子ども好きなかた

対象 五十五歳からいまで、健康で子ども好きなかた

対象 五十五歳からいまで、健康で子ども好きなかた

第16回 柏市心身障害者(男) スポーツ大会

パン食い競争・フォークダンスなど、だれでも参加できるものばかりです。

とき 6月13日(日) 午前9時半～午後3時半

ところ 市民体育館

申し込み 5月20日(木)までに柏市社会福祉協議会へ電話か直接

問合わせ 柏市社会福祉協議会 ☎63-9001

対象 五十五歳からいまで、健康で子ども好きなかた

対象 五十五歳からいまで、健康で子ども好きなかた

対象 五十五歳からいまで、健康で子ども好きなかた

対象 五十五歳からいまで、健康で子ども好きなかた

対象 五十五歳からいまで、健康で子ども好きなかた

対象 五十五歳からいまで、健康で子ども好きなかた

対象 五十五歳からいまで、健康で子ども好きなかた

対象 五十五歳からいまで、健康で子ども好きなかた

酒害相談

酒害相談

お酒でお悩みのかたに

お酒でお悩みのかたに

55歳までのかた 市立高校の臨時業務員

55歳までのかた 市立高校の臨時業務員

対象は初心者 健康ジョギング教室

対象は初心者 健康ジョギング教室

対象は初心者 健康ジョギング教室

対象は初心者 健康ジョギング教室

対象は初心者 健康ジョギング教室

対象は初心者 健康ジョギング教室

対象は初心者 健康ジョギング教室

対象は初心者 健康ジョギング教室

対象は初心者 健康ジョギング教室

対象は初心者 健康ジョギング教室

対象は初心者 健康ジョギング教室

対象は初心者 健康ジョギング教室

対象は初心者 健康ジョギング教室

対象は初心者 健康ジョギング教室