

広報かしわ

63.5.21

No. 751

市の人口
(63.5.1現在)
☆293,934人
☆ 93,400世帯

発行/柏市 ☎277 千葉県柏市柏五丁目10番1号 ☎(0471)67-1111

編集/秘書室広報広聴課

発行日/毎月1日・11日・21日

柏市市民憲章

わたしたちは、豊かな緑と水をまもり、潤いのある住みよい柏をつくるためにこの憲章を定めます。

1. たがいに話し合っ、心のかような明るい柏をつくりましょう
1. 老人を敬い子どもを愛する、あたたかい柏をつくりましょう
1. 環境をととのえ、安全できれいなまち・柏をつくりましょう
1. 教育を重んじ、健康で、文化の薫り高い柏をつくりましょう
1. 国際理解を深め、平和な柏をつくりましょう



エルゴメーターで運動負荷心電図の検査(昨年の同事業から)

健康増進事業

中高年齢の健康子エツク

11期生300人を募集します

元気に生活していると、自分の健康を過信したり、「健康であることの大切さ」を忘れてしまふことが多いようです。市では今年も健康の大切さを見直してもらおうと、「健康増進事業」を実施します。この事業は中高年齢層のかたを対象に、医学・運動・保健面から専門家がそれぞれの立場で助言・指導し、皆さんの健康づくりのお手伝いをしようとするものです。一人ひとりの健康度をチェックして、体力に応じたトレーニングをしていくため、自分自信の健康に関心のかたには最適な事業です。

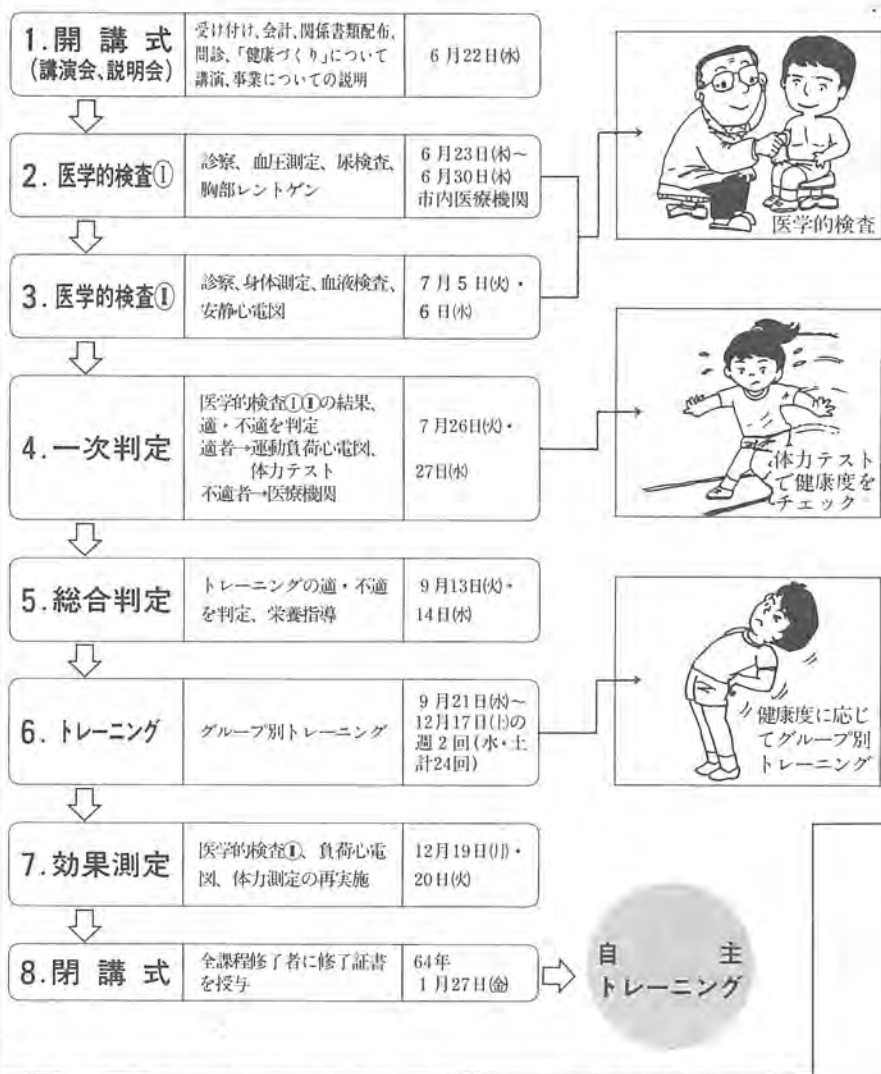
市では、健康増進事業のグループ編成をし、トレーニングを募集します。一期生を募集します。同事業は、昭和五十三年から行っているもので、柏地区医師会、順天堂大学の運動生理学の専門家、検査機関の予防衛生協会、市の保健婦・栄養士らが手を結び、皆さんの健康づくりのお手伝いをしています。

内容は、別図1のように、まず医学的検査、運動負荷心電図、体力測定を行って、皆さんの健康度をチェック。それぞれの健康度に応じて、対象三十歳〜六十四歳のかた

健康増進参加希望
(1)住所
(2)電話番号
(3)氏名(ふりがな)
(4)性別
(5)生年月日(歳)
(6)職業
(7)国民健康保険加入者又は「国民健康保険加入者」の氏名、保険証番号を書いてください

柏市柏下七三
健康管理センター内
健康管理課
健康増進担当

■図1 健康増進事業の内容と日程(予定)



会場 市保健センター 対 問い合わせ 健康管理課 ☎64-3333

健康づくりに役立てて
林 国子さん(49)
逆井



男性も参加してほしい
古川昌作さん(62)
増尾

10期生からのメッセージ

私の健康を気遣い、娘が申し込んでくれ、定年退職を迎え、時間的にも余裕ができたので、思い切って参加しました。た。

医学的検査の結果、コレステロールが高いとのこと、指導されている医師から運動を歩くように促されています。男性のかたも、もっと健康に関心をもって、どんなこの事業に参加してほしいです。

参加のきっかけは、健康増進事業に参加した友達から「健康診断もしてくれて、体も丈夫になるよ」と勧められたことからです。

医学的検査の結果は異状なく、体力テストを行ってからグループ別に週二回のトレーニングが開始されました。しばらくぶりの運動だったので、最初は疲れました。しかし、最後には全然でなくなりました。

「市民と消防ふれあいコンサート」が開かれます。

同音楽隊は、昭和五十三年に発足し今年で創立十年目。さらに市民のみさんの消防への理解を深めてもらおうと演奏会が行われます。

当日演奏される曲目は「シバの女王」「チャチャチャ」「柏のさくら音頭」などのおなじみのナンバー。気軽にお立ち寄りください。

とき 10月までの毎月最終金曜日午前11時半〜正午※雨天、消防行事、災害の発生の場合中止 ところ 柏駅東口サンサン広場

問い合わせ 消防本部予防課 ☎33-0119

サンサン広場でコンサート

柏市消防音楽隊

27日から月1回開催

柏駅東口のサンサン広場にメロディーが響きわたります。五月二十七日から毎月一回、柏市消防音楽隊の演奏会

■表1 ヤングマンカレッジの内容と日程

回	月日	学習主題	学習内容
1	6月11日	開講式	○オリエンテーション ○運営委員会組織
2	6月18日	青年期の余暇活動	○青年たちは今 ○余暇の活用
3	6月25日	成人病予防 パートⅠ	○体力維持のための運動の必要性 ○ストレス解消法
4	7月9日	成人病予防 パートⅡ	○食生活の基本 ○栄養のバランス
5	7月23日	成人病予防 パートⅢ	○身近な材料で夏バテ予防メニュー
6	8月6日	運営委員会	○親ばくキャンプ打ち合わせ
7・8	8月27日 ～28日	野外学習(親ばくキャンプ)	○野外でキャンプ
9	9月3日	話し方と日常作法	○よりよい人間関係をつくる話し方の基本 ○スピーチの仕方と実演
10	9月17日	話し方と日常作法	○冠婚葬祭のスピーチと実演
11	10月1日	身近な法律の知識	○知っておきたい法律 ○家庭の法律
12	10月15日	生活設計	○物価・貯蓄・費用 ○これからの家庭づくり
13	10月22日	運営委員会	○自主テーマ作成 ○親ばくハイキング計画
14	10月29日	親ばくハイキング	○ハイキング
15	11月12日	運営委員会で決定	○講義かグループワーク
16	11月19日	団体活動のための理論と実践 パートⅠ	○社会参加 ○今、青少年は何を求めているか
17	12月3日	団体活動のための理論と実践 パートⅡ	○地域リーダーとは
18	12月17日	団体活動のための理論と実践 パートⅢ	○企画をたてる ○プログラム立案の留意点
19	64年1月14日	青年期の余暇活動	○青年が輝くとき ○この一年で何か変わったか
20	1月21日	運営委員会	○学習のまとめ
21	2月4日	意見交換	○次年に期待するもの ○反省会
22	2月18日	閉講式	○修了証の交付



「ゴミゼロ運動」にガールズアウトも一役

この運動は、道端や空き地など、身近な場所に捨てられている空き缶、空き瓶等のゴミを拾うことによって、ゴミの不法投棄防止と快適な生活環境づくりについての意識の高揚を図り、みんなの手で、

柏を「美しい街」に 環境美化運動を実施

六月五日に、市内全域で「ゴミゼロ・環境美化運動」が行われます。

この運動は、道端や空き地など、身近な場所に捨てられている空き缶、空き瓶等のゴミを拾うことによって、ゴミの不法投棄防止と快適な生活環境づくりについての意識の高揚を図り、みんなの手で、

六月五日に、市内全域で「ゴミゼロ・環境美化運動」が行われます。

この運動は、道端や空き地など、身近な場所に捨てられている空き缶、空き瓶等のゴミを拾うことによって、ゴミの不法投棄防止と快適な生活環境づくりについての意識の高揚を図り、みんなの手で、

仲間づくりのため ヤングマンカレッジ

中央公民館では、六月から来月二月まで青年のかたを対象に「ヤングマンカレッジ」を開講します。

現代の青年は、自己中心的、または無関心をよそおう反面、人とのふれあいを求めたいのが現状です。この機会に参加して、仲間づくり

中央公民館では、六月から来月二月まで青年のかたを対象に「ヤングマンカレッジ」を開講します。

現代の青年は、自己中心的、または無関心をよそおう反面、人とのふれあいを求めたいのが現状です。この機会に参加して、仲間づくり

仲間づくりのため ヤングマンカレッジ

中央公民館では、六月から来月二月まで青年のかたを対象に「ヤングマンカレッジ」を開講します。

現代の青年は、自己中心的、または無関心をよそおう反面、人とのふれあいを求めたいのが現状です。この機会に参加して、仲間づくり

中央公民館では、六月から来月二月まで青年のかたを対象に「ヤングマンカレッジ」を開講します。

現代の青年は、自己中心的、または無関心をよそおう反面、人とのふれあいを求めたいのが現状です。この機会に参加して、仲間づくり

民間委託の推進を提言 柏市行財政改革懇話会



柏市行財政改革懇話会は「民間委託の推進」について、1年間検討してきましたが、その結果がまとまり5月10日、平川進会長から鈴木市長に報告書が手渡されました。写真。

この調査は、三年ごとに行われるもので、商店の販売活動の実態や分布状況、商品の流通状況などを明らかにすることを目的とした「商業の国」の期日、昭和63年6月1日現在

卸売業と小売業が対象 商業統計調査に協力を

卸売業と小売業を営んでいるかたを対象に、六月一日現在で「商業統計調査」を実施します。

この調査は、三年ごとに行われるもので、商店の販売活動の実態や分布状況、商品の流通状況などを明らかにすることを目的とした「商業の国」の期日、昭和63年6月1日現在

■表2 昭和63年度家庭教育学級日程

学級名	主催・会場	期間	時間	額	申込方法
中央家庭教育学級 (小学生クラス)	中央公民館	6/7~12/6 隔週の火曜日	午前10時~正午	45	
中央家庭教育学級 (中学生クラス)	中央公民館	6/7~12/6 隔週の火曜日	午前10時~正午	45	電話か直接会場へ、先着順
家庭教育セミナー (働く父母のための家庭教育)	中央公民館	6/3~7/14 毎週木曜日	午後7時~8時半	90	
明日の親の学級	柏公民館	6/10~9/2 毎週金曜日	午後1時半~3時半	40	電話か直接会場へ、先着順
柏家庭教育学級 (高校生クラス)	中央公民館	6/14~9/20 毎週火曜日	午前10時~正午	45	
田中家庭教育学級 (小学生クラス)	田中公民館	5/19~7/21 毎週木曜日	午前10時~正午	40	電話か直接会場へ、先着順
布施家庭教育学級 (小学生クラス)	布施公民館	5/19~7/21 毎週木曜日	午前10時~正午	40	直接会場へ
増尾家庭教育学級 (中学生クラス)	増尾公民館	5/24~10/18 隔週の火曜日	午前10時~正午	30	直接会場へ、先着順
豊四季台家庭教育学級 (小学生クラス)	豊四季台公民館	5/26~9/16 毎週木曜日	午前10時~正午	40	電話か直接会場へ、先着順
南部家庭教育学級 (小学生クラス)	南部公民館	5/27~11/11 隔週の金曜日	午前10時~正午	40	直接会場へ、先着順
永楽台家庭教育学級 (中学生クラス)	永楽台公民館	5/26~7/21 毎週木曜日	午前10時~正午	40	電話か直接会場へ、先着順
光ヶ丘家庭教育学級 (小学生クラス)	光ヶ丘公民館	6/10~11/11 毎週金曜日	午前10時~正午	40	5/24午前9時から直接会場へ、先着順
光ヶ丘家庭教育学級 (中学生クラス)	光ヶ丘公民館	6/10~11/11 毎週金曜日	午前10時~正午	40	
新富家庭教育学級 (小学生クラス)	新富公民館	6/3~9/13 毎週金曜日	午前10時~正午	40	直接会場へ、先着順
高田家庭教育学級 (中学生クラス)	高田公民館	6/16~10/13 毎週木曜日	午前10時~正午	20	直接会場へ、先着順
藤心家庭教育学級 (小学生クラス)	藤心公民館	5/24~10/18 隔週の火曜日	午前10時~正午	30	直接会場へ、先着順

※5月11日号でお知らせした光ヶ丘家庭教育学級は、「小学生クラス」の誤りでした。おわびして訂正します。

今、子どもを知る！ 中央公民館など12カ所 家庭教育学級を開催

子どもを正しく理解し、人間性豊かな人格を形成するための家庭教育は、どうあるべきか、二十一世紀に生きる子どもたちに我々大人は何ができるかなどを学習する「家庭教育学級」を開催します。

子どもを正しく理解し、人間性豊かな人格を形成するための家庭教育は、どうあるべきか、二十一世紀に生きる子どもたちに我々大人は何ができるかなどを学習する「家庭教育学級」を開催します。

消費生活 通信講座生募集中

対象 市内在住のかた、先
着二百五十人 内容 6月
消費者問題、消費者保護と行
政 8月暮らしの経済と契
約 10月繊維とクリーニン
グ、住まいの管理 12月暮
らしの安全性、がんと育児
用品 2月食生活を考え
る、子供の問題と食生活のか
ら



増尾近隣センター
74-1721

▽公民館「成人教育・革工芸講座」
とき 6月1日～12月21日
の隔週水曜日午前10時～正午
(計十二回) 対象 市民
(初心者のかた)、先着二十
人 内容 日常生活に活用で
きる小物を製作しながら革工

芸の技法を学びます 費用
七千円 用意する物 鉛筆
(HB)・雑せん・ぼろ切れ
・小筆(習字用)・はさみ・
小皿(二枚)・エプロン 申
し込み 5月23日(月)午前
9時から同センターへ費用を
添えて、先着順に受け付け、定
員になり次第締め切ります

半(計十一回) 対象 市
民、先着二十五人 内容 植
物の基礎知識を養い、めずら
しい植物の育て方、正月用の
松竹梅の作り方などを学びま
す 費用 四千円 申し込み
5月24日(火)午前9時から
同センターへ費用を添えて、
先着順に受け付け、定員にな
り次第締め切ります

永楽台近隣センター
63-1101

新富近隣センター
45-1945

▽公民館「自分史作り教
科」
とき 5月31日～7月12日
の毎週火曜日午前10時～正午
小学三年生～六年生のかた、
先着三十人 内容 清水公園
(野田市)で話題の立体迷路
に挑戦します 費用 七百元
用意する物 弁当・水筒・敷
物 申し込み 5月21日(上)
26日(木)に同センターへ
費用を添えて

▽公民館「成人学級・ペン
習字科」
とき 5月24日～7月26日
の毎週水曜日午前10時～正午
(計七回) 対象 市民、先
着三十人 内容 身近な材料
で栄養のバランスのとれた家
庭料理を作ります 用意する
物 筆記用具・エプロン・ふ
せん・三角せん 費用 四千
円 申し込み 5月22日
11時から同センター
へ電話か直接

▽公民館「成人学級・ペン
習字科」
とき 5月24日～7月26日
の毎週水曜日午前10時～正午
(計七回) 対象 市民、先
着三十人 内容 身近な材料
で栄養のバランスのとれた家
庭料理を作ります 用意する
物 筆記用具・エプロン・ふ
せん・三角せん 費用 四千
円 申し込み 5月22日
11時から同センター
へ電話か直接



静かなブームといわれる野
生ラン栽培の中で、もっとも
幅広く愛好家の支持を得てい
るのがエヒネ。人里離れた山
林の奥深いところでひっそ
り、かれんに咲く姿が、ま
た、花色の千変万化する様
が、愛好家にとってはこたえら
れない。

市内の山林でも二十年
ぐらゐ前までは、エヒネが多
く自生していたが、現在では
見られなくなりました。エヒ
ネが一面が花畑と化す光景は
花は四月から五月に咲く。



【メモ】 北海道西南部か
ら本州・四国・九州・奄美大
島までのこの林地でも自生
エヒネが一面に咲き誇り、あ
がみられるラン科の多年草。
花は四月から五月に咲く。

寄せられた善意 4月分

二五〇五円 栗原順子 三
千円 倫理研究所東葛飾支所
柏地区 五万円 瀬田英芳
電子オルガン一台 東玉柏店
・小林幸次 鯉のぼり四点
若山茂樹 一万円 柏市立
田中小学校昭和六十二年
四組 千七百八十二円 ず
万五千八百八十七円 杉浦ク



二万円 応援セットのコーナ
ー 二千元
●譲ってください
ベビーベッド・二段ベッド
・双子用ベビーカー・電気オ
ルガン いろいろも格安で
●利用方法
「譲ります」の品物が欲しい
場合は抽選。締め切りは毎
月末日です。「譲ってくださ
い」に対する品物の提供は、同
センターへ電話でご連絡を。

●お出かけください
◇家庭教育講演会 5月24
日午前10時～正午、教育福祉
会館四階会議室で。テーマは
「人間性が育つ親子のふれあ
い」。講師は相沢由季子氏。
入場は無料。黒主会67-三四
八九

◇柏市民による合唱の集い
5月29日午後0時半、市民文
化会館大ホールで。市内のコ
ーラスグループ二十一団体が
出演。入場料は三百円。坪井
63-1977

◇柏市民テニス講習会 5
月28日～7月16日の毎週土曜
日①午前9時～10時半②午前
11時～午後0時半、市総合運
動場で。対象は初心者と中級
者。定員は①②とも各四十
人。費用は六千五百円。申し
込みは、5月21日午前10時
10時半に市総合運動場管理棟
前へ。定員を超えた場合は抽
選。長谷川67-15894

◇市民バドミントン大会
6月5日午前9時から、市民
体育館で。種目は男子・女子
シングルス(経験者の部と初
心者の部あり)。対象は高校

◇モダン体操 毎週金曜日
午前11時～午後0時半、松葉
近隣センターで。対象は中高
年のかた。入会金千円、月会
費二千円。市内各団地集会所

◇茶道表千家「睦会」 毎
月第一・第三金曜日午前9
時～午後1時、藤心近隣セン
ターで。初心者歓迎。月会費
二千円。申し込みは28日ま
で。宮脇67-18540

◇高田すみれ体操サークル
毎週火曜日午後7時～8時
半、高田近隣センターで。女
性対象。入会金五百円。月会
費千円。室井64-16270

◇求めています
◇バザーのための不用品
電話で連絡してください。受
け取りに伺います。バザー
は、6月5日午前11時半～午
後2時、豊四季台団地集会所
二千円。市内各団地集会所

◇増尾近隣センター卓球部
毎週金曜日午前9時～午後3
時、増尾近隣センターで。二
十五人募集。27日午前9時半
に月会費六百円、保険料千五
十円を添えて同センターへ。

◇茶道表千家「睦会」 毎
月第一・第三金曜日午前9
時～午後1時、藤心近隣セン
ターで。初心者歓迎。月会費
二千円。申し込みは28日ま
で。宮脇67-18540

◇高田すみれ体操サークル
毎週火曜日午後7時～8時
半、高田近隣センターで。女
性対象。入会金五百円。月会
費千円。室井64-16270

昭和63年度幼児の尿検査会場と日程

Table with columns: 会場名, 検査容器の配布 (月日, 時間), 検体物の回収 (月日, 時間). Lists various centers and their respective dates and times for urine testing.

1歳6カ月児健診 健康管理センターにて とき・ところ 6月1日 (水)〜3日(金) 午前9時〜11時と午後1時〜2時半 (3日は午後1時半まで)...



おしらせ (Notice) box containing the city office phone number 67-1111 and other administrative information.

臨時歯科衛生士募集 勤務先は健康管理センターにて 対象 歯科衛生士の免許を有し、45歳以下...



とき・ところ 別表のとおり 対象 市内在住の昭和57年4月2日〜61年4月1日に生まれたかた...

必要事項を記入のうえ健康管理課へ返送を 問い合わせ 健康管理課 64-133333 幼児の尿検査実施 2〜5歳児が対象...

とき 5月28日、6月4日、5日、11日、25日、26日、7月2日、3日の各土・日曜日、土曜日は午後3時〜5時...

弓道教室開催 定員は30人 申し込みと問い合わせ 健康管理課 64-133333

市道等の測量に協力を 道路管理の地図作成 市では、道路管理に必要な地図を作成するため、市道を中心...

千葉県企画部消費生活課 〇四七二二二二九 〇四七二二二三 〇四七二二二九

千葉県企画部消費生活課 〇四七二二二九 〇四七二二二三 〇四七二二二九

千葉県企画部消費生活課 〇四七二二二九 〇四七二二二三 〇四七二二二九

千葉県企画部消費生活課 〇四七二二二九 〇四七二二二三 〇四七二二二九

千葉県企画部消費生活課 〇四七二二二九 〇四七二二二三 〇四七二二二九

千葉県企画部消費生活課 〇四七二二二九 〇四七二二二三 〇四七二二二九

千葉県企画部消費生活課 〇四七二二二九 〇四七二二二三 〇四七二二二九

千葉県企画部消費生活課 〇四七二二二九 〇四七二二二三 〇四七二二二九

千葉県企画部消費生活課 〇四七二二二九 〇四七二二二三 〇四七二二二九

千葉県企画部消費生活課 〇四七二二二九 〇四七二二二三 〇四七二二二九

千葉県企画部消費生活課 〇四七二二二九 〇四七二二二三 〇四七二二二九

千葉県企画部消費生活課 〇四七二二二九 〇四七二二二三 〇四七二二二九

千葉県企画部消費生活課 〇四七二二二九 〇四七二二二三 〇四七二二二九

千葉県企画部消費生活課 〇四七二二二九 〇四七二二二三 〇四七二二二九

千葉県企画部消費生活課 〇四七二二二九 〇四七二二二三 〇四七二二二九

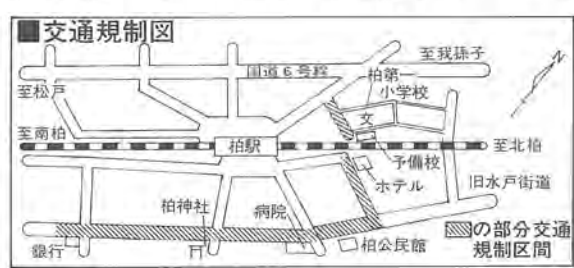
千葉県企画部消費生活課 〇四七二二二九 〇四七二二二三 〇四七二二二九

千葉県企画部消費生活課 〇四七二二二九 〇四七二二二三 〇四七二二二九

千葉県企画部消費生活課 〇四七二二二九 〇四七二二二三 〇四七二二二九

千葉県企画部消費生活課 〇四七二二二九 〇四七二二二三 〇四七二二二九

千葉県企画部消費生活課 〇四七二二二九 〇四七二二二三 〇四七二二二九



千葉県企画部消費生活課 〇四七二二二九 〇四七二二二三 〇四七二二二九

千葉県企画部消費生活課 〇四七二二二九 〇四七二二二三 〇四七二二二九

千葉県企画部消費生活課 〇四七二二二九 〇四七二二二三 〇四七二二二九

千葉県企画部消費生活課 〇四七二二二九 〇四七二二二三 〇四七二二二九

千葉県企画部消費生活課 〇四七二二二九 〇四七二二二三 〇四七二二二九

千葉県企画部消費生活課 〇四七二二二九 〇四七二二二三 〇四七二二二九

千葉県企画部消費生活課 〇四七二二二九 〇四七二二二三 〇四七二二二九

千葉県企画部消費生活課 〇四七二二二九 〇四七二二二三 〇四七二二二九

千葉県企画部消費生活課 〇四七二二二九 〇四七二二二三 〇四七二二二九

千葉県企画部消費生活課 〇四七二二二九 〇四七二二二三 〇四七二二二九