

わたしたちは、豊かな緑と水を守り、潤いのある住みよい柏をつくるために、この憲章を定めます。

1. たがいに話し合っ、心のかよう明るい柏をつくりましょう。
1. 老人をいい子どもを愛する、あたたかい柏をつくりましょう。
1. 環境をととのえ、安全できれいなまち・柏をつくりましょう。
1. 教育を重んじ、健康で、文化のり高い柏をつくりましょう。
1. 国際理解を深め、平和な柏をつくりましょう。

郷土資料室

ふるさと柏の自然と歴史

1月28日、柏公民館にオープン

わたしたちが住む、ふるさと柏。この郷土の歴史や自然を市内で採集した昆虫や動植物の標本、出土した土器などを見ながら学べる郷土資料室が、一月二十八日、柏公民館二階、三階にオープンします。今号では、この郷土資料室の展示内容や利用の方法を見ました。

わたしたちが住む柏市の歴史や自然を深める上で重要な資料となる埋蔵文化財、昔使われていた農具や民具、昆虫や動植物などは、急激な人口増加や都市の発展、さら

に生活様式の変化などにより年々失われているのが現状です。そこで、市では昭和三十八年に旧中央公民館(現在の柏公民館)に郷土資料室を設け、考古関係をはじめ、自然や民俗関係の資料収集、整理、展示などを行ってきました。しかし、その後開発に伴う埋蔵文化財の発掘調査や資料の整理が中心となっていました。そのため、資料の展示や収集がでなくなっていました。昭和五十六年にこの中央公民館が教育福祉会館に移り、跡地が柏公民館となって、施設にも余裕が生まれてきたので、

も計画されています。次は考古関係の展示コーナーです。市内の発掘調査で今から約二万年以上も前の先土器時代から柏に人々が住んでいたことが知られています。このコーナーでは、先土器から中世までの各時代ごとの生活や市内から出土した約七十点の土器や石器の実物を使ってわかりやすく説明してあります。

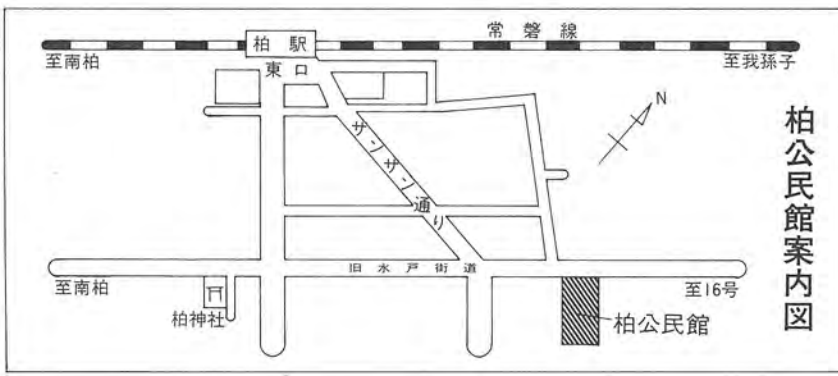
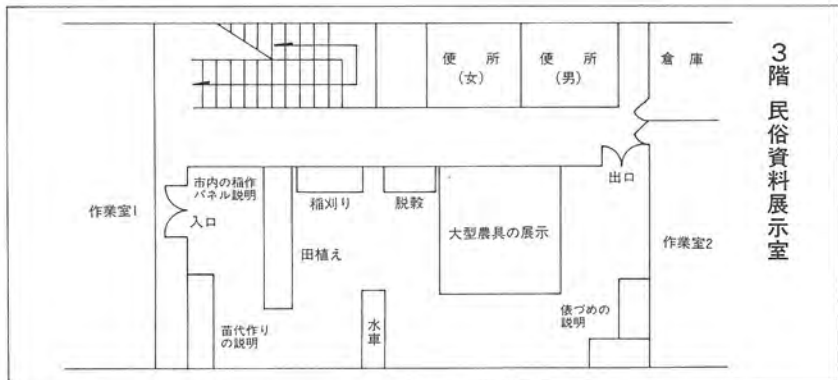
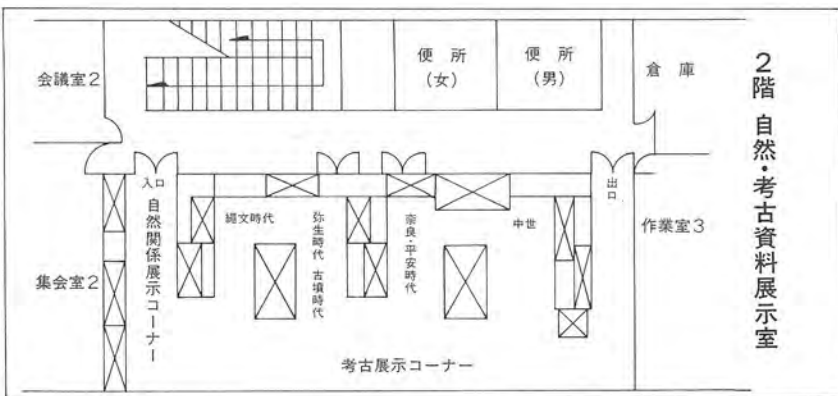
○郷土資料収集にご協力を
教育委員会社会教育課では、郷土資料の収集を行っています。郷土資料といっても金銭的に価値の高い物や珍しい物ばかりではありません。倉庫の隅に眠っている道具や機械なども貴重な資料となります。郷土資料を次の世代へ引き継ぐためにぜひご連絡ください。

○郷土資料室利用の方法
○場所 柏公民館(別図)二階、三階
○開室時間 午前九時から午後五時まで(ただし土曜日は正午まで)
○休室日 日曜、祝日、年末年始
○利用の申し込み 個人での利用は柏公民館一階事務室に申し込みを。また、学校や幼稚園など団体での利用は、前もって社会教育課へ連絡をしてください。

◆問い合わせ 市役所番67-1111 社会教育課へ。



準備が進む郷土資料室



二階は、約百二十九平方メートルの展示室に、柏の自然関係の資料と古代人の生活を知ることができる考古関係の資料が展示されます。展示室に入るとまず自然関係の展示コーナーです。ここでは、市内で採集された昆虫や動植物の標本約四十点が展示されます。展示内容は季節に合わせて入れ替え

二階は、約百二十九平方メートルの展示室に、柏の自然関係の資料と古代人の生活を知ることができる考古関係の資料が展示されます。展示室に入るとまず自然関係の展示コーナーです。ここでは、市内で採集された昆虫や動植物の標本約四十点が展示されます。展示内容は季節に合わせて入れ替え

三階は民俗資料の展示室です。柏は、古くから稲作を中心とした農業が盛んです。このコーナーでは、昔使われていた農具などの展示で稲作の一年を見ていただきます。展示されているのは、市内の農家のかたがたの協力により集められた、水車や唐み、田舟など今ではちょっと見られなくなりましたものばかり。この展示は、ケースに収めずに露出展示がされています。

三階は民俗資料の展示室です。柏は、古くから稲作を中心とした農業が盛んです。このコーナーでは、昔使われていた農具などの展示で稲作の一年を見ていただきます。展示されているのは、市内の農家のかたがたの協力により集められた、水車や唐み、田舟など今ではちょっと見られなくなりましたものばかり。この展示は、ケースに収めずに露出展示がされています。

柏市民元旦マラソン大会

2,020人が走り初め

11種目を史上最高の参加者で



一年の健康づくりの手始めに——いっせいにスタート



参加者を前にあいさつする鈴木市長

穏やかな快晴に恵まれた二月一日、第二十二回柏市民元旦マラソン大会が開かれ、史上最高の二千二百人がさわやかな汗を流しました。

コースは、柏市民体育館前を出発点に、柏公園周辺を巡って再び同体育館に戻ってくる二・六キロ。参加者が健脚を競い合ったのは、親子で走れるファミリーの部をはじめ、中学生、壮年の部など十一種目です。

大会は、「柏若鷲(わかとび)会」によるはしご乗りの妙技が披露されたあと、午前九時から開会式が行われました。三十分後の同九時半、「バーン」という鈴木市長の号砲を合図に、ファミリーの部の三百三十二人が



「パパ、ぼくのフォームきまってるでしょ」



新春の日差しを受けて足どりも軽やかに

上位入賞者を紹介

ファミリーの部を除く各種目の一位から六位までの入賞者は次のとおりです。

(カッコ内は在学名または住所。敬称は略します)

- ▽中学男子一年の部 2.6キロ
- ①杉谷範雄(土中) 8分25秒
- ②山野辺薫(土中) ③渡辺重治(逆井中) ④八木沢裕司(逆井中) ⑤大友勇夫(土中) ⑥米沢武彦(柏二中)
- ▽中学男子2、3年の部 2.6キロ
- ①本郷宏(柏一中) 8分13秒
- ②樋口寛(南都中) ③中瀬洋一(西原中) ④西島千秋(土中)

いっせいにスタートしたのを皮切りに、五分間隔で出発。新春の澄みきった青空の下で、参加者は思いっきり走り初めをしました。

- ⑤栗原孝史(土中) ⑥吉田秀人(柏二中)
- ▽中学女子の部 2.6キロ
- ①井上尚子(柏三中) 9分48秒
- ②佐々木真紀子(土中) ③堀岡みゆき(大山口中) ④佐藤真砂子(柏三中) ⑤小滝和紀(逆井中) ⑥田村芳子(田中中)
- ▽一般男子の部 7.8キロ
- ①石井庄一(成田高) 24分17秒
- ②高梨幹夫(逆井) ③小倉裕司(豊四季) ④増田武久(船戸) ⑤中嶋初史(東葛飾高) ⑥中曽根仁史(東葛飾高)
- ▽一般女子の部 2.6キロ
- ①役重真喜子(東葛飾高) 9分43秒

- ②北村雅代(布施新町三丁目) ③辻千晶(逆井) ④山田恵子(東葛飾高) ⑤川江正代(柏中央高) ⑥石井由加利(千代田二丁目)
- ▽壮年男子三十歳代の部 5.2キロ
- ①川崎弘(永楽台二丁目) 17分25秒
- ②中村建二(豊町二丁目) ③金成信幸(逆井) ④小野庸一(十倉二) ⑤金子進(増尾) ⑥平木博幸(松葉町二丁目)
- ▽壮年男子四十歳代の部 5.2キロ
- ①須貝哲雄(花野井) 18分54秒
- ②相原英夫(十倉二) ③松田伸三(常盤台) ④水戸部恵洋(大室) ⑤上戸武志(大室) ⑥我妻精美(加賀三丁目)
- ▽壮年男子五十歳以上の部 2.6キロ
- ①三浦國一(逆井) 9分50秒
- ②森昇(新富町二丁目) ③永井三千夫(今谷上町) ④籠形末夫(東台本町) ⑤原博己(中原) ⑥小川四郎(常盤台)
- ▽女子三十歳代の部 2.6キロ
- ①戸栗奈々子(緑ヶ丘) 11分55秒
- ②片野愛子(逆井) ③山上登(あけぼの二丁目) ④岩倉十恵(柏) ⑤北村幾久代(布施新町三丁目) ⑥古川嘉子(逆井)

富勢西小の学区はここです

花野井小、田中小学区は一部変更

四月に開校する富勢西小学校の通学区域がこのほど決まりました。また、花野井小学校と田中小学校の学区も一部変更され

ます(別図参照)。

富勢西小の概要

○所在地 柏市布施八四番地

○施設規模 普通教室二十四

の二〇児童数と学級数 八百一八二十学級

○敷地面積 一万九千四百三十三・六平方メートル

○施設規模 普通教室二十四

特別教室二六

○学区 古谷、利根、前原、宿連寺、高野台町会の一部(高野台北一、北二、高野台西)

富勢西小学校は、富勢小学校が過大化しているため建てられた新設校です。これにより、富勢小の規模は、児童七百九十八人、四十三学級であったものが、児童千人、二十六学級に削減されます。

また、富勢西小学校の開校により、富勢中学校の学区は富勢小学校、富勢東小学校、富勢西小学校の三校の小学校区で編成されることとなります。

小・中学校の入学通知書を発送

今年四月、市内の小・中学校に入学を予定しているお子さんがおられるご家庭には、既に入学通知書を発送してあります。まだ届いていないかた、あるいは市内転居や転出、私立学校へ入学されるかたは、学校教育課へご連絡ください。

入学通知書は、入学式の当日、受付に提出していただくものですので、汚したり、紛失したりしないように注意してください。入学式は、小学校が四月七日(木)、中学校が同六日(水)に行われます。

富勢西小と花野井小の学区案内図



問い合わせ 市役所 67-1111 学校教育課へ。

ライフワークを考える

中央公民館であなたも

中央公民館で「ライフワーク講座」が開かれます。命の延びに伴う高齢化社会に、いかに対応するかは、今日的課題として、大きくクローズアップされています。あなたも仲間に加わって一緒に考えてみませんか。

○とき 一月二十九日(土)・三月五日(土)の毎週土曜日(計六回)午後二時～同四時

○ところ 柏市中央公民館(教育福祉会館内)○対象 市内に在住・在勤の三十歳から五十歳代のかた(特に男性のかた) 八十八人

○内容 別表のとおり

○費用 無料

○申し込み 一月十二日(水)午前十時から、電話か直接同公民館64-181-1へ。

■ライフワーク講座の日程

回数	開講月日	学習内容	講師
1	1月29日	総論 退職準備のすすめ	立教大学教授 岡本包治氏
2	2月5日	行動する第二の人生 (ライフワークの実践)	加齢評論家 福田常雄氏
3	2月12日	中高年層の健康管理 (セカンドライフに向けて)	健康・体力づくり 事業団参与 小林貞次氏
4	2月19日	あなたの決める人生プラン	福田常雄氏
5	2月26日	シルバープランのたて方	コミュニケーション アカデミー主宰 稲垣勝彦氏
6	3月5日	ライフプランニング (マネープランニングの実践)	安田信託銀行本店 調査部長 三浦隆司氏

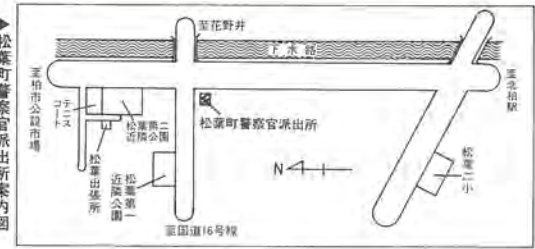
松葉町に派出所

人口増加区域の安全強化に

住宅・都市整備公団の北柏団地内に警察官派出所が完成し、十二月二十七日から警察官が、勤務しています。この派出所が管轄するのは、松葉町全域のほか、十倉と篠籠田の一部松葉町に、この区域は北山、花野井そして富勢の三駐在所が管轄してきましたが、昨年四月に北柏団地への入居が始まって以来、同区域内の人口が増え続け、同団地だけでも今年十一月末現在で六千五百人余りが生活しています。



地域の安全強化にと開設された松葉町警察官派出所



松葉町警察官派出所案内図

また、同区域内で昨年発生した犯罪は、窃盗など八十二件、交通事故は物損も含めて百四十六件を数えています。今後同区域内の人口増加が予想されることから、派出所の開設は、安全強化に役だつものと思われています。

松葉町警察官派出所は、木造平家建て、面積四十九平方メートル、所在地は松葉町四丁目一番地四。六人の警察官が、日夜交替で防犯に努めています。

「親子のかかわりと心の成長」がテーマ

26日に両親の育児体験発表会

柏市幼児教育研究所の主催で、両親育児体験発表会が開かれます。この発表会は、両親が「親子のかかわりと心の成長」をテーマに、育児の経験や子育ての悩み、子供の健全な育成を講究するというものです。

テーマは「親子のかかわりと心の成長」で、発表者は幼児教育セミナー、幼稚園児の母親、親子幼児教室の受講者です。

お母さんばあちゃん、お父さん

市内に在住、在勤、在学しているかたを対象に、新春恒例の第十回市民かるた大会が開かれます。初心者のかたでも楽しめますので、お気軽にご参加ください。

○とき 一月三十日(日)午前九時半～午後三時半

○ところ 教育福祉会館五階和室

○種目と定員

- ▽親ばかりの部(初心者向けのバラ取り競争)
- ▽小学生の部(小学生以上、一般の部計百人)
- ▽競技の部(トーナメント方式)
- ▽一般の部(抽籤による)

○参加費 小学生以下二百円、一般のかた二百五十円(当日東めす)

○表彰 各種目の上位入賞者を表彰するほか、全員に参加賞を贈呈します。

老人医療の受けかた

老人保健法の施行により、七十歳以上のかたや、六十五歳以上七十歳未満で寝たきりのかたなどを対象とする老人医療が、二月一日からは新しい制度で行われることになりました。

このため、老人医療の対象となつてはいるかたが、病院・診療所などで医療を受ける時の手続きも、次のようになります。

第10回市民かるた大会

ご参加ください 30日に教育福祉会館で

市内に在住、在勤、在学しているかたを対象に、新春恒例の第十回市民かるた大会が開かれます。初心者のかたでも楽しめますので、お気軽にご参加ください。

○とき 一月三十日(日)午前九時半～午後三時半

○ところ 教育福祉会館五階和室

○種目と定員

- ▽親ばかりの部(初心者向けのバラ取り競争)
- ▽小学生の部(小学生以上、一般の部計百人)
- ▽競技の部(トーナメント方式)
- ▽一般の部(抽籤による)

○参加費 小学生以下二百円、一般のかた二百五十円(当日東めす)

○表彰 各種目の上位入賞者を表彰するほか、全員に参加賞を贈呈します。

毎月20日 魚・肉・野菜のサービスデー

オレンジ色のノボリのあるお店でお買い物を!

力作257点をご覧ください

13日からシルバール作展

お年寄りの皆さんが、日ごころ趣味や特技を生かして作りあげた作品を一堂に集めて、「第十回シルバール作品展」が開かれます。絵画をはじめ、書道、陶芸、写真、手工芸の五部門に、合計二百五十七点の力作が展示されます。今回の出品者の中で、最高齢者は、

○とき 一月十三日(木)～同十八日(火)

○ところ 柏高島屋中三階 催し場

○問い合わせ 市役所67-111-1 老人福祉課へ。

第3回ふるさと相写真展作品募集

「ふるさとを撮る」

応募申し込みは17日から

「ふるさとを撮る」をテーマに、市ではあなたが撮った写真を募集します。柏市内で見かけた自然の移ろい、人の動き、文化財など被写体はなんでも結構です。

○作品の大きさ カラープリントで、六つ切り以上の一枚写真。一人二点以内でパネル張りか、額縁入りで、作品には必ずヒートンを付けてください。

○応募方法 市役所広報課、各近隣センター、出張所

○問い合わせ 市役所67-111-1 広報課へ。

『柏のむかし』発売中

ふるさと柏の郷土史入門書として、「好評をいただき、売り切れとなつてた『柏のむかし』(柏市史編さん委員会編)の増刷版がこのほど、編纂が完了し、現在発売されています。

また、今、『柏のむかし』と『続柏のむかし』を合わせ「お買い上げのかたに、セツ

トケースをプレゼントしています。

○価格 各五百円

○発売している所 市役所市史編さん室、広報課、市内各近隣センター、千代田、旭町近隣センターを除く、各出張所

○問い合わせ 市役所67-111-1 市史編さん係へ。



趣味・スポーツなどのサークル

趣味・スポーツなどのサークル会員募集、催し案内などの情報をお寄せください。掲載は、会場が市内の公共施設利用のもの、営利を目的としないものに限り、同一主催者による重複掲載もできません。掲載希望のかたは、掲載希望の日の日付、代表者の住所・氏名・年齢・職業、問い合わせに添じられるかたの電話番号を明記し、掲載したい内容を具体的に書いて、発行日の十五日前までに、

●求めています

◇弥生手編みサークル会員募集
高校生以上のかた、特に初心者歓迎です。一月二十日(木)午後六時半から同八時半まで教育福祉会館で学習していますので、当日会場へどうぞ。問い合わせは、夜間に稲葉さん66-14359へ。

◇テニスサークル「グループ」に入会を 毎週土曜または日曜日

●お出かけください

◇創作劇の公演 上演作品は、

「爆発老若 異化する世界への誘い」で、藤赤兄と大駱駝艦が出演。一月二十二日(土)午後六時半から、京北ホールで。詳しくは、おもしろ倶楽部の木村さん43-9622へ。

◇グループ80新春公開講演会
一月二十四日(月)午前10時半から柏平安園で開催。入場は無料。お茶の水女子大学教授 伊藤秋子氏の講演(二十一世紀への道「高齢化社会にどう対応したらよいか」)があります。

申し込みは、一月二十三日までに、グループ80事務局64-1467へ。

もし急病になったら

日曜日・祝日の昼間だったら...

在宅当番医電話案内で

☎63-0119 柏市医療センター
☎33-0119 柏市消防本部

※診療する病医院を上記電話でご案内いたします。
※案内時間は午前9時から午後5時まで。

土曜日・日曜日・祝日の夜間だったら...

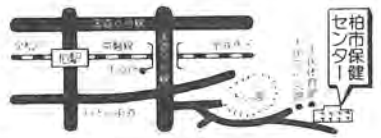
柏市医療センターへ

※診療科目は内科・小児科だけです。
※診療受付時間は午後7時から同10時まで。
※場所は柏市保健センター内(下図)。

日曜日・祝日に急に歯が痛くなったら...

柏市休日急患歯科診療所へ

※診療科目は歯科の急患だけです。
※診療受付時間は午前10時から午後3時半まで。
※場所は柏市保健センター内(下図)。



いずれの場合も保険証と診療代金を忘れずにお持ちください。

■1月の1歳6ヵ月児健康診査日程

実施日	受付時間	対象(昭和56年6月生まれ)	会場
19日(水)	午後1時~同2時半 午前9時~同11時	6月1日~同10日までに生まれた幼児	柏市保健センター
20日(木)	午後1時~同2時半 午前9時~同11時	6月11日~同20日までに生まれた幼児	
21日(金)	午後1時~同2時半 午前9時~同11時	6月21日~同30日までに生まれた幼児	

1歳6ヵ月児健康診査
56年6月生まれが対象
一歳六ヵ月児健康診査が別表の日程で行われます。個人通知が届かなくても対象となっているかたは、ぜひ一度、柏保健所の「療育相談」をご利用ください。



おしらせ

市役所の電話番号は...
67-1111です。
交換手が出たら、課・係名またはご用件を告げて少しお待ちください。

は、当日直接会場へ。なお、お出かけの際は、問診票の記入をお忘れなく。指定日に受診できないかたは、記入した問診票を返送ください。問い合わせは、健康管理課(電話64-1333)へ。

18日に精神衛生相談
2時から柏保健所へ
柏保健所で精神衛生相談が行われます。ご利用ください。
○とき 1月18日(火) 午後2時~同4時
○問い合わせ 柏保健所(電話67-1255)へ。

15日に成人を祝う式典
フレッシュ20歳に乾杯
1月15日は「成人の日」です。新しく二十歳となるかたの成人を祝い、激励する式典が行われますので、奮ってご参加を。
対象は、昭和37年4月2日から同38年4月1日までに生まれ、市内に在住するかたです。案内状が届かない場合でも、直接会場にお出かけください。
○とき 1月15日(水) 午後1時から(受付は正午から) ○ところ 柏市民文化会館大ホール ○内容 式典と早稲田大学教授・加藤諦三氏による講演「青春をどう生きるか」
○問い合わせ 市役所(電話67-1255)へ。

23日から市内2カ所
バドミントン教室開く
歯科医師・薬剤師の免許をお持ちのかた、同じく保健婦・助産婦・看護婦(士)・准看護婦(士)・歯科衛生士・歯科技工士としての業務に従事しているかた、もう届け出をお済みですか。またお済みでないかたは、1月15日までに必ず届け出を行ってください。届け出と問い合わせは、柏保健所(電話67-1255)へ。

「男はつらいよ」など
南部の新春映画会
○とき 1月23日(日) 午後2時~同3時半(一回)
○対象 旭東小学校、土南部小学校、旭東小または土南部小近くの成人で、初心者のかた 各会場三十人(定員を超えた場合は抽選) ○費用 五百円 ○申し込み 会場(旭東小の場合は1月16日(日)の午前10時~同10時半、土南部小の場合は1月23日(日)の午前9時半~同10時に費用を持参して申し込ん
○問い合わせ 南部近隣センター(電話67-1255)へ。

和紙染めと小箱作り
和紙染めと小箱作りも
豊四季台でハイキング
豊四季台でハイキング
和紙染めと小箱作りも
○とき 1月22日(土) 午後2時~同3時半 ○対象 小学四年生以上 先着十五人 ○費用 百円 ○申し込み 1月19日までに費用を添えて直接、豊四季台婦人児童センターへ。
○追跡ハイキング
○とき 1月23日(日) 午後1時半~同3時半 ○対象 小学三年~六年生 先着三十人 ○費用 無料 ○場所 豊四季台婦人児童センター周辺 ○申し込み 1月20日までに直接電話で、豊四季台近隣センターへ。 ☆会場と問
○問い合わせ 南部近隣センター(電話67-1255)へ。

腕試ししてみませんか
市民卓球大会新人戦で
昭和五十八年度の柏市民卓球大会新人戦と混合ダブルス戦が開かれます。年の始めにあなたも腕試ししてみませんか。
○とき 1月30日(日) 午前9時開始 ○ところ 柏市民体育館 ○種目 一般男・女単、サーティー男・女単、フォーティー男・女単、混合ダブルス ○参加資格 市内在住・在勤・在学のかた。新人戦、混合ダブルスとも過去の市民大会入賞者に制限があります。
○費用 新人戦五百円、混合ダブルス八百円。中学生以下は半額 ○申し込み 1月20日まで
○問い合わせ 社会体育課(電話64-1957)へ。

出場者を募ります
30日に市民水泳大会
柏市教育委員会と柏市体育協会の主催で、第八回市民水泳大会が開かれます。競技種目は別表のとおりで、好タイムの力泳者は表彰されます。
○とき 1月30日(日) 午前10時開会 ○ところ 柏洋スイマーズ南スクール ○費用 一種目三百円(リレーは二チーム八百円) ○申し込み 1月20日(木)までに費用を添えて、柏洋スイマーズ柏スクール(富里二一、電話73-0450)、同スイマーズ南スクール(南増尾古家二四九、電話73-0420)、同スイマーズ江戸川台スクール(十倉字中原五七六、電話54-1421)へ直接に。
○問い合わせ 柏洋スイマーズ南スクール内の柏市水泳協会事務局(電話73-0420)へ。

柏の風物詩 おびしや



毎年1月20日、市北部船戸地区の医王寺で、古色豊かに『おびしや』の祭りが行われています。弓の矢の的を射て、その年の豊凶を占った『武射』に由来するといわれるこの行事も、今では新年を祝う行事ともなっており、祭りの一つとして継承されています。(医王寺は、柏駅西口から野田市駅行きのバスに乗り『船戸木戸』下車、徒歩8分です)

案内 相談

31日までに忘れず
償却資産の申告を



海外移住の映画と説明会
1月20日(木) 午後6時~9時
で船橋市中央公民館の第八集会室で開催。オーストラリア、アルゼ

第二十九回「わが家の家計簿」体験談の募集
千葉県貯蓄推進委員会が、家計簿の記載によって得た貴重な体験談などを募集。応募は、2月28日までです。
○電話の正しいかけ方が学べます。柏電報電話局が無料でテレホンサービスを行っています。お気軽に電話63-0000をダイヤルしてください。お問い合わせは、同電話局(電話64-1291)へ。

千葉県環境月間
「千葉県環境月間」でポスター・作文・標語の募集。自然環境の保全、生活環境の向上を基本方針とする、昭和五十八年度千葉県環境月間にちなみ、県環境部が募集し、応募の締め切りは、3月26日です。詳しくは、県庁環境部環境調整課(電話64-1231)へ。
○電話の正しいかけ方が学べます。柏電報電話局が無料でテレホンサービスを行っています。お気軽に電話63-0000をダイヤルしてください。お問い合わせは、同電話局(電話64-1291)へ。

産休代替保母募集
○資格 保母の資格を持つ45歳くらいまでのかた
○勤務先 市立の各保育園
○賃金 時給 550円
○申し込みと問い合わせ
市役所 ☎67-1111 保育課

■市民水泳大会の競技種目

種別	自由形	平泳ぎ	バタフライ	背泳ぎ	個人メドレー	フリーリレー	メドレーリレー
小学生(男・女)		25m、50m				100m	
中学生(男・女)			100m			200m	
一般男子			100m			200m	
一般女子			50m		100m	200m	200m
30歳以上		25m、50m			100m	200m	200m
40歳以上		25m、50m			100m	200m	200m
50歳以上		25m、50m			100m	200m	200m

*1人3種目まで参加できます(リレーを除く)