

# ラコルタ柏 2階多世代交流スペース 3月イベント情報



## 《予約の必要なイベント》

### ☆こどもの気持ちや目線を学ぶ子育てボランティアセミナー

3/13 (日) 13:30~15:00

大人から子供への声かけのタイミング、接し方や見守りのポイントを伝授します 定員30人

＜対象＞ボランティアに興味のある方



＜申込期間＞  
2/15~3/4

### ☆シニアヨガ

3/15 (火) 10:00~11:40

ヨガの呼吸法で身体を温め、心身をほぐして身体の強化による健康増進をめざします 定員15名



＜対象＞65歳以上の方

＜申込期間＞  
2/15~3/4  
参加費:500円

### ☆「月に一度は遊びたいム!ゲーミフィケーションを体験しよう」

3/27 (日) 10:00~12:00

今注目のゲーミフィケーションを体験しよう! 学びの要素が入ったボードゲーム、カードゲーム、野球盤であそびます 定員20名

＜対象＞小中高生



＜申込期間＞  
3/10~3/20  
参加費:無料

## 《予約の要らないイベント》

### ☆おもちゃclinic (柏おもちゃ病院)

3/5(土)13:00~(修理受付15:30迄)

おもちゃドクターが壊れたおもちゃを原則無料で治して、新たな命を吹き込みます。

＜対象＞どなたでも

### ☆「悩める10代の居場所ホットカフェ」

3/12(土)13:00~16:00

悩んだり困ったりしている時は聴かせて下さい。

学ぶ事、働く事の相談もできます。お父さんお母さんの参加もどうぞ



＜対象＞中学生以上の10代の方  
※保護者同伴も可

### ☆引きこもり家族の会「さなぎの会」

3/19(土)13:00~17:00

『孤立しないこと・支援とつながること』日々の過ごし方から、心の持ち方のヒント、それぞれの家庭で工夫され、良い変化のあったことを共有して解決の糸口を探っていきます。 〈費用〉1家族1,000円

＜対象＞引きこもり状態の方と その家族

### ☆かしわ東口カフェ22

3/22(火)10:00~12:00

どなたでも参加できます! 認知症の方も! そのご家族も! 地域の方も! 大人も子どもも! ミニ講座、座談会、相談会、月替わりで楽しめるもの考えてます♪

＜対象＞どなたでも



## 《その他お部屋での活動・イベント》

### 活動室(2階)

13:15~15:00 「うつ病家族会」  
15:00~16:45 「うつ病当事者会」  
(ザフト)  
毎月第3火曜日

笑いあり、涙あり、気軽におしゃべりしませんか? 当事者・ご家族の方々がひとときでもホッとできる場所であり続けたい。途中参加、途中退出OK。お気軽にご参加ください。

【対象】どなたでも

### 講座室(2階)

「まなびの広場」  
(柏自主夜間中学)

毎週土曜日 14:00~16:30

様々の事情のある方へ定期的な「まなびの場」を提供しています。

【対象】義務教育程度の学びを求める16歳以上の方

### 障害者活動センター(1階)

「障がいのある子もいない子も  
おもちゃで遊ぼう」  
(おもちゃ図書館かたつむり)  
毎月第2日曜日 10:00~15:30

障害のある子ども達とおもちゃで遊び、気に入ったおもちゃを家でも楽しく遊べるように貸し出しをします。ボランティアが作った、手作りおもちゃもたくさんあります。

【対象】乳幼児親子、就学時親子

中止

◆ イベントは、コロナ感染拡大防止のため、内容を変更又は中止となる場合があります。 ◆

※ 詳細・予約方法は下記のHPかQRコードからのご確認できます。

HP: <https://www.raccolta-ksw.jp>





保育あり

「なんでも話そう自分時間カフェ」

①3/1 (火) ②3/8 (火)  
10時～12時

①家庭・子育て・仕事の悩みについて話し合います。

②ライフデザインを語り合います

対象 子育て中の保護者 10人

費用 ②のみお茶菓子代として300円

申込期間 2/1～2/18

※応募多数の場合は抽選

ヨガと手作りパンサークルによる「家族で離乳食パン作り・リラックスヨガ」

3/6 (日) 10時～12時

離乳食になるパン生地を作りとヨガで日頃の疲れを癒やす

管理栄養士による相談や交流会もあります

対象 0歳児とその保護者 10組

費用 1組1,000円

持ち物 ラコルタ柏HPで

ご確認ください

申込期間 2/1～2/18

※応募多数の場合は抽選

大和田保育園馬場先生による「安心して!美味しいアレルギー除去食パックパック」

3/12 (土)

9時30分～11時

簡単に手に入るで彩り豊かな食事を「みんなで食べよう!!」

対象 子育て中の方 8人

費用 無料

場所 4階調理室

申込期間 2/15～3/4

※応募多数の場合は抽選

大和田保育園馬場先生による

『我が子の“生きる力”と“個性”を生み出す子育てセミナー』

3/13 (日) 10時～10時40分

子ども目線で育児や家族で子育てしていく楽しさをお伝えします

対象 市内在住在勤の親子 30人

費用 無料

申込期間 2/15～3/4

※応募多数の場合は抽選

ママ&キッズセミナーによる

「まだまだ必需品! マスクケースを畳のヘリで作ってみよう!」

3/25 (金) 10時30分～12時

畳のヘリを使って、マスクケースとストラップを作ります。

対象 3歳以上の親子 10組

費用 1組800円(追加毎400円)

申込期間 3/1～3/18

※応募多数の場合は抽選

「Oちゃんの時間～新米ママのためのサロン～」

3/23 (水) 10時～11時

1歳までのお子さん限定で、子育てに奮闘中のママパパ達の悩みを共有したり、子どもの発育を確認できる場づくりです

3月のミニ講座は・・・

「似合う色探し」

対象 1歳までの親子 6組

費用 無料

申込期間 3/10～3/18

※応募多数の場合は抽選

はぐはぐ沼南子育てアドバイザーによる

「はぐはぐみずたま出張相談」

3/23(水) 10時～12時

“子育て支援アドバイザー”が子育てについての悩み・心配事を受けたり、市内の知りたい情報についてお知らせします

<要予約> 相談希望時間

①10:00～10:30 ②10:30～11:00

③11:00～11:30 ④11:30～12:00

から第一・第二・第三希望までと保護者の氏名、お子様の年齢、

電話番号を下記アドレスへ

メール: hughug-shonan@kashiwa-shakyo.or.jp

Napuamohalaによる

「ママの抱っこでフラダンス」

3/30 (水) 10時～11時

フラダンスでリフレッシュしよう!健康増進・体型補正・ママ達の交流もできます。

対象 子育て中のママ 8組

費用 無料

申込期間 3/15～3/24

※応募多数の場合は抽選

《申込方法》

下記内容を記載しメールでご応募ください

①希望する講座・催し物②住所③氏名④年齢

⑤電話番号\*電話が困難な方はFAXで

Email: tasedai@kashiwa-shakyo.or.jp

【問い合わせ】

柏市社会福祉協議会

多世代交流担当

TEL:04-7163-9001

TEL:04-7168-5656

HP:https://www.raccolta-ksw.jp



【アクセス】

柏駅東口より徒歩10分

※柏市役所本庁の隣の建物です

<車でご来館>

市役所の駐車場をご利用下さい

料金 全日60分100円

※1時間以内の利用無料

【所在地】

〒277-0005

柏市柏5-8-12

