

### 主な内容

- P2……市政報告  
住民基本台帳の閲覧状況を公表  
柏まつり参加者を募集
- P3……家庭でできる食中毒予防  
市立柏高校サマースクール  
デモスポ行事「ペタンク」の参加者募集



発行 柏市 〒277-8505 千葉県柏市柏5丁目10番1号 ☎(04)7167-1111 FAX(04)7166-6026 編集 秘書広報課 発行日 毎月1・15日

郷土資料  
展示室  
企画展

## 銘文は伝える

### 沼南の歴史をおりなす金石史料

沼南庁舎にある郷土資料展示室では、市内の発掘調査で出土した土器・地元の旧家に伝わる古文書や、人間国宝・染色工芸家芹沢銈介の作品を展示しています。今回の企画展では、沼南地域の身近なお寺に奉納された絵馬などに書かれている、目的・奉納者名・年月日等に注目し、昔の人の切実な願いや素朴な祈りを紹介します。あなたもふるさと柏の息吹を感じ、郷土資料展示室を訪れてみませんか？

問 郷土資料展示室 ☎7191-1450・文化課 ☎7191-7414

沼南地域に点在するお寺には、たくさんの絵馬や仏具などが奉納されています。南蔵院の釈迦涅槃図(しゃかねはんず)には、お釈迦様が亡くなった時の様子が描かれていて、涅槃図が取められている箱のふたの記述から、1756年に寄進されたことが分かります。医王寺の木魚や、香をたくための香炉にも、それぞれ江戸時代中期の記述があり、お寺に寄進することで無病息災などを祈った、当時の人々の暮らしぶりがうかがえます。

開催期間/9月12日(日)まで

開室時間/午前9時30分～午後5時

休室日/月曜日(祝日、振替休日は開室)・

展示替期間・年末年始(12月28日～1月4日)

入室料/無料



木魚(鷺野谷・医王寺)



香炉(鷺野谷・医王寺)

### 同時開催

## 芹沢銈介作品展「本の世界」

芹沢銈介の制作した装丁本や絵本を紹介しています。スペインの小説「ドン・キホーテ」の、舞台を日本に置き換えた「絵本どんきぼうて」は海外でも高い評価を受けています。



雑誌「工芸」



新版絵本どんきぼうて

釈迦涅槃図(部分 片山・南蔵院)

### 沼南庁舎には...

住民登録などの手続きが行える沼南支所と、小さなお子さん向けの絵本などを多数所蔵しているこども図書館があります。郷土資料展示室と合わせてご利用ください。

### ゆったり、安心! こども図書館

開館時間/午前9時30分～午後5時

休館日/月曜日(祝日、振替休日は開館)・年末年始(12月28日～1月4日)

※臨時に休館することがあります

問 こども図書館☎7108-1111

### 早くて、便利! 沼南支所

沼南支所では、住民票や税証明の発行、介護保険などの福祉関係等の手続きが、市役所本庁とほぼ同じく、スピーディーに行えます。120台止められる駐車場もあり、車を利用するかたは駐車場待ちがありません。また、バスの停留所も庁舎前にあり、公共交通機関を利用するかたにも便利です。庁舎内は段差の解消や点字ブロック・多目的トイレの設置など、どなたでも安心して利用できます。

#### ●取扱業務

窓口サービス課 ▶ 戸籍・住民記録・印鑑登録等の届け出と証明書の発行 ▶ 国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療の届け出 ▶ 税証明の発行 ▶ 原動機付自転車などの登録 ▶ 高齢者在宅福祉サービス・介護保険の給付申請受け付け ▶ 障害者福祉関係の各種受け付け ▶ 子ども手当・児童扶養手当・乳幼児医療費助成の申請受け付け ▶ 保育園の入園・こどもルームの入所申し込み ▶ 健康相談 ▶ 母子健康手帳交付 ▶ がん検診申し込み  
総務課 ▶ 駐輪場(大津ヶ丘・中ノ橋)の加入手続き ▶ エンジョイパトロールの受け付け ▶ 道路の補修の取り次ぎ ▶ ごみ出しに関する手続き等の受け付け・ごみ出しカレンダーの配布 ▶ 市税・各種料金の収納

問 沼南支所総務課☎7191-7314・窓口サービス課☎7191-7392



### そのほかに...

自由に打ち合わせや交流ができる市民交流サロンや、持参したお弁当を食べられるドリンクコーナーがあります。

### 交通

▶ 柏駅東口から手賀の丘公園・小野塚台・沼南車庫・布瀬行きバスで「沼南庁舎バス乗継場」下車、徒歩1分※沼南庁舎バス乗継場に停車しない一部の時間帯(午前9時～午後5時以外の時間帯)は、「大木戸」下車、徒歩2分

▶ 逆井駅東口からコミュニティバス(若白毛コース、岩井コース)・ジャンボタクシー(高柳・金山コース)で「沼南庁舎バス乗継場」下車、徒歩1分





市政報告



柏市長 秋山 浩保

柏市版 事業仕分けについて

しかし、その選別にはさまざまな議論が沸き起こり、簡単には結論が出ないと思います。議論をして事業の選別をしていかなければ、借金は膨れるばかりで、結果的に次の世代を担う子どもたちにも負担をかけることになると思います。税金の範囲で、本来やるべき行政の仕事は何か。それを議論するための第一歩が「柏市版事業仕分け」なのです。

今までの市政報告は項目の説明だけでしたが、今号からは注目すべき内容を一つ取り上げて、市民の皆さんに説明します。なお、市政報告の詳しい内容については、市のホームページで見ることが出来ます。

8月の下旬に、「柏市版事業仕分け」を行う予定です。詳しい日程は別途お知らせしますが、約三十事業を取り上げ、公開で行われます。外部の観点に、対象の事業を抽出して、評価をしていただきます。

また、「柏市版事業仕分け」の模様については、インターネット上で公開する予定です。事業仕分けは国で行われたような形式になりますが、市

の場合はもっと身近な市民サービス事業が取り上げられる

予定です。国の事業の場合は、規模が大き過ぎてイメージが

わかない部分もありましたが、市の事業の場合には、すぐにイメージできるものが多いのではないかと考えられます。

それぞれ公共性があると判断されて生まれた事業ばかりで、国のように「無駄だから廃止」という、明快な判断は難しいかもしれません。

それでも、事業仕分けの意義はあると考えています。事業仕分けをやることにより、「どのような目的のために」、「どのような手段で、そして予算に計上して」事業を行っているか、その結果「このような成果が出ている」ということが明らかになります。

かになります。

行政の場合

は、一度決めた事業は継続してしまいう傾向が強いため、環境の変化に伴い、もう一度原点に戻って「事業の意義」を考えると

いうことが必要だと思えます。

税金が伸びない、あるいは減っていく中では、行政が行う事業を選別しなければなりません。

住民基本台帳の閲覧状況を公表

住民基本台帳法の改正に基づき、平成21年4月1日～平成22年3月31日までの住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を別表のとおり公表します。なお、詳しい内容については市のホームページで見ることが出来ます。

住民基本台帳の閲覧状況

区分	件数	内訳
住民基本台帳法第11条第1項に基づく閲覧(国か地方公共団体の機関による閲覧)	2	国によるもの(2件)
住民基本台帳法第11条の2第1項に基づく閲覧(統計調査、世論調査、学術研究などで公益性が高いと認められるもの)	58	国が委託者となっているもの(29件)
		大学等学術研究機関が委託者となっているもの(5件)
		報道機関が閲覧者か委託者となっているもの(14件)
		公益性が高い団体が委託者となっているもの(10件)

市民課 ☎7167-1128

柏まつり

7月24日(土)・25日(日)

参加者を募集

夏の暑いイベントを

みんなで見よう!

盛り上げよう!



	とき	ところ	対象	費用	申し込み・問い合わせ
①柏おどりコンテスト	7月24日(土) 午後4時～6時30分	柏駅西口広場	市内在住・在勤のかた、10～30人のチーム(1事業所2チームまで)	無料	柏まつり実行委員会(柏商工会議所内)で配布している申込書に必要事項を書いて、①は6月21日(月)、②は6月24日(木)、③・④は7月15日(木)までに同実行委員会へ7162-3323で※詳しくは問い合わせを 柏まつり実行委員会 ☎7162-3315
②柏おどりパレード	7月25日(日) 午後3時～4時30分	柏駅前東口商店街通り	どなたでも ※おどりの指導をします。人数によっては中止の場合あり		
③みこしのかつぎ手	7月25日(日)午後4時～6時30分(午後3時集合)	柏神社集合	どなたでも、先着500人		
④「柏ねぶた」のハネト	7月24日(土)・25日(日) 午後6時～8時	柏駅西口商店街広場	どなたでも、先着300人		
⑤フリーマーケットの出店者	7月24日(土)・25日(日) 午後2時～7時	柏銀座通り商店会	どなたでも、先着70区画(1人1区画まで)	1区画 3,000円	6月26日(土)午後1時～4時に、柏銀座通り商店会「磯潮」へ直接 ※飲食物の販売はできません 柏銀座通り商店会(ミツワ堂) ☎7164-6431

青少年夏のつどい オーバーナイトハイク参加者募集

夏の夜空のもとで、2日間かけて仲間たちとともに市内を歩いてみませんか。

時 8月21日(土)午後8時30分～22日(日)午前7時(小雨決行)  
※予備日＝8月28日(土)午後8時30分～8月29日(日)午前7時  
対 市内在住か市立中学校在学の中学生、約800人  
内 柏駅東口～富勢東小学校～利根サイクリングコース～市立柏高



等学校～柏の葉公園～市立柏中学校(約30キロメートル)のコースを一晩かけて歩きます

費 500円  
申 市立中学校か生涯学習課(沼南庁舎3階)で配布している申込書に必要事項を書いて、7月9日(金)までに市立中学校か生涯学習課へ、参加費を添えて直接  
問 柏市青少年相談員連絡協議会事務局(生涯学習課内) ☎7191-7393

6月のオープンカレッジ

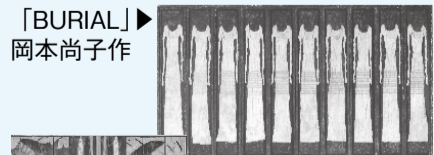
「あしあとを残そうー豊かな生涯とするためにー」人生を実りあるものにするための方法を、オープンカレッジを通じて考えます。  
時 6月23日(水)午後1時30分～3時30分

所 沼南公民館  
定 先着528人  
内 長年青少年教育に携わり、青少年の育成に力を注ぐ、東北福祉大学・高崎晞(あきら)さんを講師に迎え、一度きりの人生を豊かで確かなものにするために、社会とのつながりを深めながらどう生きていけばよいかを考えます  
費 無料  
申 当日、会場へ直接  
問 沼南公民館 ☎7192-1111

寄贈作品22点を公開 柏市所蔵作品公開展 Vol.2

時 6月19日(土)～29日(火)午前10時～午後8時(入館は午後7時30分まで、29日は午後6時閉館)  
所 市民ギャラリー(柏高島屋ステーション

モール8階)  
内 関口芸術基金賞(旧柏市文化フォーラム104大賞展)の優秀賞受賞作品など、平成19年度に寄贈を受けた絵画作品のうち22点を展示します  
費 無料  
申 当日、会場へ直接  
問 文化課 ☎7191-7403



「BURIAL」▶ 岡本尚子作  
◀「漁夫'92(C)」 森川浩孝作



# 「元気に夏を乗り切るために」 家庭でもできる食中毒予防

梅雨から夏にかけては一年間で最も食中毒が発生する時期です。食中毒予防の三原則は、「つけない・増やさない・やっつける!」。食中毒の原因となる菌やウイルスをつけない。食品はすばやく低温保存し、調理後は早く食べる。食品は中心部までしっかりと加熱する。この三点を守り、夏場の食中毒を防ぎましょう。

## まずは台所を清潔に

台所は清潔が第一、いつもきれいにしておきましょう。生ごみは早め処理し、ゴミバケツや三角コーナーもこまめに洗

いましょう。まな板やふきんは、洗剤などでよく洗った後に熱湯消毒したり、日光に当てよく乾燥させたりすることが大切です。

## 安全でおいしい お弁当を作るために

【材料】新鮮なものを使いよく加熱します。生ものは、当日調理しましょう  
【ご飯】容器に詰めるときは、なるべくおかずと分け、冷ましてから詰めましょう。おにぎりは、素手ではなくラップに包んで握りましょう

【保管場所】直射日光の当たる場所や、高温になる場所には置かないようにしましょう  
意外なところで  
食品が汚染されています

食品は、手指を介して調理中にも汚染されることがあります。こまめな手洗いが食中毒予防には効果的です。手指に切り傷やおできがある場合は、調理しないか、やむを得ず調理する場合は使い捨て手袋などをつけて調理してください。化膿した傷口やおできの中には、食中毒の原因となる黄色ブドウ球菌がいます。そのほか、細菌を持つてくる虫やネズミなどの侵入防止や駆除、食品同士が汚染しあうことがないように、区分けして保存する工夫も必要です。  
保健所生活衛生課 ☎7167-1259

## 食中毒予防 6つのポイント

### ① 買い物

- ・ 生鮮食品は新鮮なものを
- ・ 食品は必要な量だけ
- ・ 温度管理が必要な食品の購入は買い物の最後に
- ・ 生肉や魚介類は、ビニール袋等に入れて持ち帰る
- ・ 賞味期限・消費期限と保存方法の確認も忘れずに



### ② 食品の保存方法

- ・ 冷蔵・冷凍の必要な食品は速やかに冷蔵庫・冷凍庫に保管
- ・ 冷蔵庫は10度以下、冷凍庫はマイナス15度以下に
- ・ 冷蔵庫・冷凍庫は詰めすぎず、7割程度を目安にしましょう
- ・ 食品を保存する時は、ラップや密閉容器の利用を



### ③ 調理前の下準備

- ・ 調理の前には必ず殺菌・消毒効果のある洗剤で手洗いを
- ・ 洗える食材は、流水でよく洗う
- ・ 冷凍された食品は、電子レンジや冷蔵庫で、使う分だけ解凍
- ・ 肉や魚を切った後の包丁やまな板は熱湯等で消毒を
- ・ 調理器具は使用後によく洗いましょう



### ④ 調理中

- ・ 加熱する食品は中心部まで十分に加熱
- ・ 生野菜は先に切り、生肉・魚介類は後で切りましょう
- ・ できるだけ、まな板は使い分けましょう
- ・ 調理の途中に食品を放置しない
- ・ 電子レンジを使うときは、食品全体に熱が行き渡るように



### ⑤ 食事中・食後

- ・ 食事の前には必ず手洗い
- ・ 食器類は清潔なものを使用
- ・ 調理された食品は、早めに食べましょう
- ・ 作りおきの料理を食べる場合は十分に加熱
- ・ 食品を室温に長く放置しないようにしましょう



### ⑥ 残った食品

- ・ 温め直す時は十分に加熱
- ・ 時間が経ち過ぎた食品は、思い切って捨てましょう
- ・ 少しでも怪しいと思った食品は食べるのをやめましょう

## 国体デモスポ行事 にチャレンジ!

# 「ペタンク」の 参加者募集

市では、ゆめ半島千葉国体のデモンストレーションとしてのスポーツ行事(デモスポ行事)「ペタンク」の参加者を募集します。  
フランス生まれのペタンクは、ヨーロッパでは非常にポピュラーなスポーツで、老若男女を問わずどこでも少しのスペースで、気軽にプレーすることができます。皆さんもデモスポ行事で国体に参加してみませんか。デモスポ行事の参加者全員に千葉国体「大会参加記念章」が贈られます。

**時** 9月26日(日)午前8時30分から  
**所** 柏の葉キャンパス駅西口駅前「特設ペタンク会場」(三井不動産レジデンシャル所有地)  
**対** 県内在住で小学4年生以上のかた、①大会の部=40チーム程度(1チーム3人)・②体験の部=380人  
**費** ①=1チーム3,000円・②=無料  
**持** 運動できる服装、タオル  
**申** 国体準備室(富勢運動場管理棟内)・企画調整課(市役所第2庁舎3階)で配布している申込書に必要事項を書いて、〒277-0831 根戸507富勢運動場内 ゆめ半島千葉国体柏市実行委員会へ7月15日(休)までに郵送(必着)するか直接持参を※応募者多数の場合は選考。申込書は市の国体ホームページからダウンロード可  
**問** ゆめ半島千葉国体柏市実行委員会事務局 ☎7131-3223

## 市立柏高校 サマースクール

市民  
開放講座

申 往復はがきに「開放講座」希望と明記し、希望する講座名・住所・氏名(ふりがな)・性別・電話番号と返信面のあて先を書いて、〒277-0801 船戸山高野325-1 市立柏高校へ、6月25日(金)までに郵送で(必着)※応募者多数の場合は抽選。結果は全員に通知  
他 駐車場はありませんので公共交通機関を利用ください。費用は初日に持参を  
問 市立柏高校 ☎7132-3460

※会場はいずれも市立柏高校

講座名	とき	対象	内容	費用
中国語(初級)	7月28日(水)~30日(金) 午前9時~11時	市内在住の社会人で初級者のかた、20人	発音の基礎、旅行でのとっさの一言を学びます	200円 (教材費)
英会話(初・中級)	7月28日(水)~30日(金) 午前9時~11時	市内在住の社会人で初・中級者のかた、20人	日常英会話がある程度できるかた向けに、プレゼンテーション等の表現を身につけます	200円 (教材費)
遺伝子工学の基礎	7月28日(水)・29日(木) 午前9時~11時	市内在住で中学生以上、20人	光る大腸菌を作ります	2,000円 (実習費)
遺伝子DNAをみてみよう	7月30日(金) 午前9時~11時	市内在住で小学生以上、20人(保護者同伴可)	DNAの取り出しと模型作りをします	1,000円 (実習費)
Word & Excel 入門講座	7月28日(水)~30日(金) 午前9時~午後3時	市内在住で初心者のかた、30人	ワードとエクセルの機能を基礎から学びます(昼食持参)	2,200円 (教材費)
バスケットボール	8月28日(土) 午前10時~午後3時	市内在住の小・中学生、100人	基本プレーを中心に学びます(昼食持参)	300円 (保険料)

市のしごと いくらかかるの？

どこまで増え続ける？

# 国民健康保険 医療費と保険料



日本は、すべての国民がいずれかの医療保険に加入する国民皆保険の国。その根幹を支えるのが、国民健康保険（国保）です。職場の健康保険などに加入する人以外が対象で、今はほかの医療保険の人でも、失業や定年退職によって、国保へ加入することになります。国保は現在、増え続ける医療費などを背景に厳しい運営状況にあり、4月に保険料の料率等を改定しました。そこで今号では、増加する医療費と保険料について、あらためてお伝えします。

問 保険年金課 ☎7167-1129

## 医療保険の種類

病気やけがで病院へ行くと、かかった医療費の原則3割を窓口で支払いますが、残りの医療費を支払っているのが、加入する医療保険です。加入者が保険

料を出し合って資金を作り、医療費に充てるなど、皆で支え合うことを基本とします。

医療保険は、大きく次の4つに分けられます。

種類(保険者)	対象	市の加入者数
被用者保険(健康保険組合、共済組合など)	企業の従業員、船員、公務員など	約26万人(65%)
自営業者保険(国民健康保険組合)	74歳までの被用者保険の加入者以外のかた(農林水産業のかた、自営業のかた、建設業のかたなど)	約11万人(27.5%)
市町村国民健康保険(柏市)		
後期高齢者医療制度(千葉県後期高齢者医療広域連合)	75歳以上のかたか65歳以上で一定以上の障害があるかた	約3万人(7.5%)

## 国保の現状

国保の運営資金は、加入者が納める保険料と国・県・市などからの補助金です。会社を退職したかたやパート・アルバイトなど、高齢者や所得の多くない加入者の割合が多く、高齢化の進展、医療費の増加などにより、どの市区町村も厳しい収支となっています。

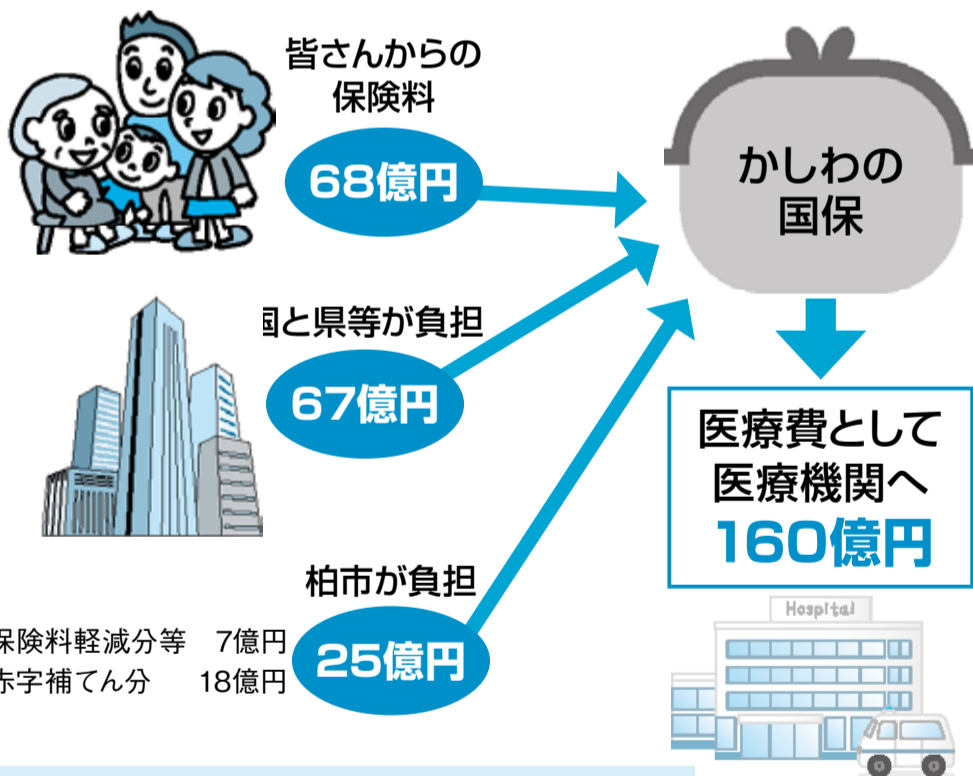
市では、増加する医療費に対応するため、4月から医療分保険料の料率等を改定するとともに、それでも不足した部分に対し、市の一般会計から市税を投入し、歳入の確保に努めました。

## 柏市の国民健康保険料と医療費

国民健康保険料は、「医療分」「後期高齢者支援金分」「介護分」の3区分から成り立ちます。ここでは、医療費に充てられる保険料「医療分」と医療費を見ていきます。

### 国保が負担する医療費はどこから？

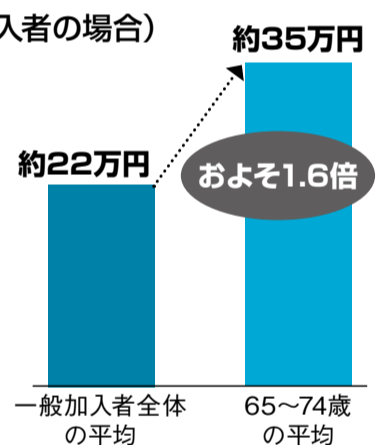
平成22年度の医療費は、160億円に上ると見込んでいます。加入者が負担する保険料はすべて医療費へ充てられており、不足する分は国・県・市などが負担しています。医療費が増えれば、それぞれの負担が増していくことになります。



### 1人当たりの医療費はどれくらい？

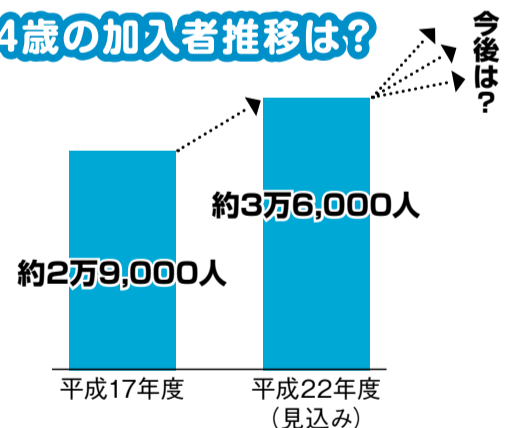
(一般加入者の場合)

高齢になればなるほど、1人当たりの医療費も高くなるのが分かります。今後ますます高齢化が進み、医療費の増加は避けられない状況です。これ以上の負担増を避けるためには、医療費の伸びを少しでも抑えることに目を向ける必要があります。



### 65~74歳の加入者推移は？

5年前と比べると、約7,000人の増加となっています。今後も増加傾向は止まらず、医療費の増加の大きな要因となります。



## 保険料の納付・医療費の節減に協力を

国保の適正な運営には、一番重要な財源となる保険料のきちんとした納付が大切であることは言うまでもありません。一方、高齢化等を背景とする医療費の増加は避けられませんが、少しでもその伸びを抑えるために、私たちにできることは対応したいものです。現在加入しているかたばかりではなく、今後国保に加入することになるかたにも、ぜひ次のことへの協力をお願いします。

### ■病気の予防に努める

定期的に健康診査を受診するなど、自分自身の健康維持に努め、病気を未然に防ぐ意識を高めましょう

### ■正しく受診する

信頼できるかかりつけ医を持つなど、医師の指示に沿って正しく受診をし、同じ病気で複数の病院を受診したり、何度も受診したりしないようにしましょう

## 国保の危機

柏市長 秋山 浩保

国民健康保険は、市の財政を圧迫している大きな要因のひとつです。保険制度は本来、医療機関へ支払う医療費を保険料ですべて賄うことが原則です。しかし、それを行うと保険料が上がるため、市の財政から税金を投入しています。

65歳以上の加入者は増加傾向にあり、また高齢であれば当然のことですが、65歳以上のかたの平均医療費は相対的に高く、全体として「医療費の高い加入者が増加している」という現実があります。

医療機関へ支払う医療費が増えれば、自動的に保険料は上がります。従って、今後国民健康保険料が上がることは避けられません。市の財政からの繰り入れにも限界があります。市は今回保険料を値上げしましたが、柏市より高い市町村も多くあります。制度の内容はほぼ同じであるのに、保険料が市町村でバラバラという現実には許されるものではなく、保険制度自体を見直す必要があると考えます。



地域活動の輪

## 柏市民生委員児童委員

柏市民生委員児童委員は、厚生労働大臣の委嘱を受けて、現在493人(うち主任児童委員42人)が21地区に分かれて活動を行っています。主な活動は、福祉に関する各種相談受け付けや、関係機関との調整などです。主任児童委員になると、虐待などの児童問題に対する個別支援や、子育てサロンを開くなど、児童に関する活動が中心になります。いずれも地域で孤立しがちなかと、地域社会との橋渡し役としての役割を担っています。また、地区の協議会、その連合体である柏市民生委員児童委員協議会が設置され、委員同士の連携・地域との生活関連情報の共有などに努めています。



### 豊四季台地区・豊四季台西地区 民生委員児童委員「よろず相談」



民生委員児童委員が地区社会福祉協議会と連携し、毎月第2・第4金曜日に豊四季台近隣センターで「よろず相談」を行っています。

高齢になっても、障害があっても身近な地域で自分らしく安心して暮らすことができるよう、プライバシーを厳守しながら相談に応じます。生活に必要な

情報が欲しい、近所の誰かにちょっと手助けしてもらいたいなど、どこにどう相談したらよいかわからないことを気軽に相談ができると、地域のかたから大変喜ばれ、大勢のかたに利用されています。

### 中央ブロック主任児童委員 子育てサロン「ママの井戸端かいぎ」

## 特徴的な活動を紹介

「ママの井戸端かいぎ」は、中央ブロックの主任児童委員が中心となって、平成16年から毎月第2・第4木曜日にアミューズ柏で行っています。子育ての不安を軽減・解消する相談コーナーなど、身近な場所で子育て中の親子が気軽に集まり、地域で仲間づくりと情報交換ができる場所として、多くのかたが利用しています。



最近では、子育てサロンが終わった後、帰りにみんなで一緒に食事をしたり、お互いに連絡を取りあったりして、サロン外でも友達の輪が広がっています。

子育てサロンは、地域のみんが子どもの成長を見守る場として、市内のほかの地区にも取り組みが広がっています。

### 地域で生きる

民生委員児童委員(豊四季台地区) **小竹 恵子**



今から約三十六年前の昭和49年12月1日、私の民生委員児童委員の活動がスタートしました。地元のお店会・自治会から、地域の手伝いをしてもらえないかと相談があり、夫とも相談した結果、何事も経験と思つて引き受けることにしました。

主な活動は、地域の会議への出席や、市役所からの連絡物を各家庭に配布することでした。当時は民生委員児童委員があまり知られていないこともあり、家庭訪問では勇気がなくてなかなか玄関のチャームが押せず、長い時間たらずんでいたこともありました。そんな

な中、地域で活動するには、住民のかたの信頼がなければできないと思ひ、小さな行事にも参加し、街かどで出会ったときは、笑顔であいさつすることを心がけました。その結果、多くのかたと顔見知りになり、何気ない相談や世間話から、近況を知ることができるようになり、地域での身近な相談役として役立っているという充実感を感じることができました。また、相談に答えていると、いろいろな制度に詳しくなります。介護保険などの福祉関係はもちろんです。今後の人生、困ることはないのではないかと思っています。

大変なことはいっぱいあります。夜中に具合が悪くなったかたに付き添って、病院に行ったこともありました。朝まで、寒い病院のロビーで待っていて凍えそうになったこともあり。でも、そのかたが元気で歩いてる姿を見るとほっとすると同時に、もっともつといろんなかたを見守つていこうという気持ちになります。人が変わり時代が変わっても、民生委員児童委員の基本である、奉仕の精神に変わりはありません。地域に愛され信頼されて初めて本当の活動が始まると思ひます。今後も地域の身近な相談役としてさまざまな活動と資質の向上に努めていきたいと思ひます。



### 支えあって子育てを

主任児童委員(柏中央地区) **金子 洋子**



以前、親子会の会長をした時に、地域とのつながり

の大切さ、あたたかさを感じ、また何か役に立てることがあればと思つていました。そんな時、ふるさと協議会の会長さんから、主任児童委員になってほしいという電話がありました。地域の役に立つならば、とお引き受けしました。育児不安などの課題を抱える親子への地域での支援が社会問題となっています。活動を始めてみると、身近なところでも、一人で子育てをして、なかなか友達もできないママがいることがわかりました。そこで、友達づくりの場として、

近隣の仲間と子育て支援サロン「ママの井戸端かいぎ」を計画しました。どんな内容にするか、どこで行うか、集団になることでの感染予防法まで話し合いを重ね、試行錯誤を繰り返して、やっとスタートにこぎつけることができました。当初は活動費も乏しいことから、おもちゃもペットボトルの再利用や、カレンダーの裏にお絵かきをするなど、手作りで一生懸命用意しました。そんな苦労が実り、今では大勢のかたでにぎわっています。でも、ある時参加者が減ったことがありました。「込んで遊べないよ」というママ友メールが配信されたことが原因でした。これもある意味、仲間づくりができていた証拠とうれしく思っています。時間ができた時には、伯父に誘

われて俳句の会に参加しています。いろいろなことに追われて時間が無い中で、一句読むのにも四苦八苦していますが、いい気分転換になっています。「井戸端かいぎ」もママ達の気分転換の場として、さらに多くのかたに知ってもらいたいと思つています。子育てサロン活動は柏中央地区以外にも広がっています。どんな時にも身近に相談できる人がいることが大切です。今後も、いろんなかたと連携・協力し、地域での支えあい活動の一端を担えるよう努めていきたいと思ひます。



## わたしのボランティア活動

支える ふれあう つなげる

役に立てることに



時=とき 所=場所 対=対象 定=定員 内=内容 講=講師 費=費用 持=持ち物 申=申込 交=交通 他=その他 問=問い合わせ

### 「緊急通報システムWeb119」の登録を受け付けます

6月26日(土)午前10時～正午  
 所 東部消防署  
 対 市内在住で、聴覚や会話に障害があるかた  
 持 運転免許証・障害者手帳など、住所が確認できる物  
 費 消防局指令センター ☎7133-8793・FAX 7133-8795

### マンション管理相談会・セミナー・交流会

時 7月4日(日)①午前10時～正午=個別相談会②午後1時～4時30分=講演「管理規約・細則改正の進め方」など  
 所 消費生活センター  
 対 マンション区分所有者や管理組合役員など、①=先着8組②=先着30人  
 申 ①・②とも6月16日(水)午前9時から、千葉県マンション管理士会へ電話で※7月2日(金)まで  
 費 千葉県マンション管理士会 ☎043-244-9091・建築住宅課 ☎7167-1147

### 交通死亡事故が多発しています

市内では5月に3件の交通死亡事故が発生し、5月末現在で4人のかたが交通事故で亡くなっています。運転は速度を控えめに、また夜間の外出は明るい服装・反射材を着用し、ライトは早めに点灯しましょう。  
 所 交通施設課 ☎7167-1304

### 成年後見無料相談会

6月24日(木)午前9時30分～正午  
 所 アミュゼ柏  
 申 千葉県成年後見支援センター ☎7132-6316

### 外国人不法就労の防止にご協力を

外国人が日本で働くためには、仕事をすることが認められた滞在資格が必要です。観光で来日した人や不法残留の人が日本で働くことは不法就労となり、まじめに暮らしている外国人に対する不平等や偏見を助長し、犯罪の温床ともなります。雇用主のかたは、外国人を雇用する際には必ずパスポートや外国人登録証を見て、在留資格の確認をしましょう。  
 所 柏警察署 ☎7148-0110

## 講座・講演

### プロのライターから学んで市民活動をレポートしませんか

プロのライターから、取材の仕方や記事の執筆について実践的な指導を受けてみませんか。学んだことを生かして、柏市

民活動情報サイト「かしわん、ぼっ？」HP <http://kashiwanpo.genki365.net/>の「市民レポーターの目」に投稿してください。マスコミ志望の学生のかたや、文章を書くことが好きなかたにお勧めです。

6月26日(土)午後2時～5時  
 所 柏市民活動センター  
 対 市内や近隣に在住・在勤・在学のかた、先着10人  
 講 秋山由香さん(Playce代表。日本工学院専門学校「マスコミ就職講座」などの講師)  
 申 6月16日(水)午前9時から、市民活動推進課へ電話で※6月23日(水)まで  
 所 市民活動レポーターとの共同受講です  
 費 市民活動推進課 ☎7167-1126

### 求職者向け就労支援パソコン基礎講座

6月30日(水)、7月1日(木)・2日(金)・7日(水)・8日(木)・9日(金)午前10時～午後4時(計6回)  
 所 勤労会館  
 対 市内在住の求職者で、文字入力ができる程度のかた、11人  
 持 就職活動や就職後に役立つよう、ワード・エクセル・インターネットの基本操作、仕事の探し方や履歴書・職務経歴書の書き方などを学びます(ワード・エクセルは2003を使用)  
 費 2,000円程度(テキスト代)  
 申 往復はがきに「求職者向け就労支援パソコン基礎講座希望」と明記し、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・受講動機・求職状況と返信面のあて先を書いて、〒277-8505 柏市役所商工振興課へ、6月22日(火)までに郵送で(必着)※応募者多数の場合は抽選  
 所 受講者は、受講後の求職状況や仕事での利用状況などに関するアンケートにご協力ください  
 所 商工振興課 ☎7167-1141

### 社会保険労務士試験受験対策講座

7月6日～11月30日の毎週火曜日午後6時～9時(一部土曜日あり。土曜日は午前10時～午後4時。計30回)  
 所 野田地域職業訓練センター(野田市)  
 申 先着30人  
 持 来年度の試験合格を目指す、基礎知識の習得を目標に学びます  
 費 6万円(年金科目だけの受講は1万8千円)  
 所 野田地域職業訓練センター ☎7121-1184

### 講演会「高次脳機能障害：脳機能画像からみる診断と支援」

6月27日(日)午後1時30分～4時  
 所 ふれあい22(松戸市)  
 申 先着150人  
 費 100円  
 申 当日、会場へ直接  
 持 高次脳機能障害とは、脳血管障害・脳外傷などの後遺症で記憶・言語に障害があ

り、生活に支障を来すものをいいます  
 所 東葛菜の花「高次脳機能障害者と家族の会」☎7174-3998

## 催し

### 福祉施設作品販売会

6月15日(火)午前10時～午後3時  
 所 イオン柏ショッピングセンター(豊町2丁目)  
 持 知的障害者が作った陶芸・木工・和紙作品、焼き菓子などの販売  
 所 東葛北部地区施設連絡協議会 ☎7131-7032

### フリーマーケット

6月27日(日)午前8時30分～午後3時※雨天中止  
 所 北柏マルエツ広場(松葉町4丁目)  
 申 詳しくは問い合わせを  
 所 あじさいの会(自立訓練事業所「皆来」) ☎7199-2564

## 求人

### 臨時教職員(講師)の登録

柏市・東葛飾地区各市の小・中学校に勤務する臨時職員の登録を、千葉県教育庁東葛飾教育事務所まで受け付けています。小学校か中学校の教員免許状を持っているかた※特に数学・理科の免許を持っているかた  
 申 詳しくは、千葉県教育委員会HP <http://www.pref.chiba.lg.jp/kyouiku/>の「採用・試験・募集」にある「講師等登録」をご覧ください  
 所 千葉県教育庁東葛飾教育事務所 ☎043-361-2124・学校教育課 ☎7191-7367

### 保健所臨時職員(保健師)

60歳ぐらまで、保健師の資格があるかた、若千名  
 勤務場所/保健所、業務内容により市内の近隣センターなど  
 勤務内容/成人健診業務・健康相談など  
 勤務時間/土・日曜日、祝日を除く週5日の午前8時30分～午後5時(変更あり)  
 賃金(時給)/1,410円※交通費は別途支給  
 申 写真をはった履歴書・保健師免許証の写しを、〒270-0004柏下65-1 柏市保

## 納期限は6月30日(水)

▼納税通知書は6月14日に発送しています

### 市・県民税の全期・第1期

納税通知書の内容については  
 所 市民税課 ☎7167-1124  
 納付に係る内容については  
 所 収納課 ☎7167-1122

▼納入通知書は6月14日に発送しています

### 国民健康保険料の全期・第1期

所 保険年金課 ☎7167-1129

▼納入通知書は6月15日に発送します

### 介護保険料の全期・第1期

所 介護保険管理室 ☎7167-1134

口座振替のかたは預貯金残高にご注意を

健所成人健診課へ、6月30日(水)までに郵送(必着)するか直接持参を  
 所 保健所成人健診課 ☎7164-3333

### 柏市医療公社の職員

職種	対象年齢	勤務時間
正(准)看護師	常勤 45歳ぐら いまで	▶午前8時30分～午後5時15分(日勤)▶午後4時30分～翌日午前9時30分(夜勤)
		相談可
外来クラーク	非常勤 35歳ぐら いまで	月～金曜日午前8時30分～午後5時・隔週土曜日午前8時30分～午後0時30分
		相談可
調理洗浄補助	56歳ぐら いまで	▶午前6時～午後0時30分▶午前9時～午後3時▶午後3時～午後8時30分

※いずれも若干名。看護師は有資格者だけ。勤務時間は上記時間以外は相談可

勤務場所/市立柏病院  
 賃金等/柏市立柏病院給与規定による※職歴換算あり  
 申 電話連絡の上、写真をはった履歴書と資格免許証の写しを、〒277-0825布施1-3 柏市立柏病院へ、6月30日(水)までに郵送で(必着)  
 選考方法/書類と面接  
 所 市立柏病院 ☎7134-2000(月～金曜日午前8時30分～午後5時)

### 中央公民館のパソコン講座

※会場は中央公民館。費用は①は無料、その他は100円(CD-R代)。OSはWindowsXPで、Office 2007、インターネットエクスプローラ8を使用。講師はパソコンボランティア

講座名	とき	対象	内容
①パソコン初心者講座	7月3日(土)・10日(土)午後1時30分～4時30分(計2回)	市内在住・在勤で、パソコンに初めて触れるかそれに近いのかた、25人	パソコンの基本的操作を学び、文字入力やインターネットを体験します
②エクセル基礎講座	7月4日(日)・11日(日)午後1時30分～4時30分(計2回)		いろいろな表を作り、関数やグラフを使ってエクセルの基礎を学びます
③ワード基礎講座	7月5日(月)・12日(月)午前9時30分～午後0時30分(計2回)	市内在住・在勤で、基礎的操作・文字入力ができるかた、各25人	ワードの基礎を学び、簡単な文書を作成します
④デジタルカメラ講座	7月5日(月)・12日(月)午後1時30分～4時30分(計2回)		デジタルカメラで撮影した写真をパソコンに取り込み、加工の仕方などを学びます

申し込み  
 講座ごとに、往復はがきに希望講座名を明記し、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信面のあて先を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ、①・②は6月21日(月)、③・④は6月24日(木)までに郵送で(必着)※応募は1講座につき1人1通。応募者多数の場合は各締切日の翌日午前9時に中央公民館で抽選。以前受講した講座は応募できません

## 避難場所・避難所を新たに指定



市は、「災害時における施設の利用に関する協定(平成22年5月26日締結)」に基づき、新たに次の私立学校のグラウンド・体育館などを避難場所・避難所に指定しました。対象となる学校の周辺に住んでいるかたは、確認の上、非常時に備えましょう。



名称	避難場所	避難所
二松学舎大学・二松学舎大学附属沼南高等学校(大井)	新規	新規
日本橋学館大学(柏)		
柏日体高等学校(戸張)	継続	継続
流通経済大学付属柏高等学校(十余二)		

**避難場所** 災害発生時に、学校・公園等のオープンスペースや施設を利用し、住民の皆さんが生命や安全の確保を図るために避難する場所  
**避難所** 災害により住居が被害を受けた住民の皆さんの受け入れ、宿泊、給食などの救援を行う臨時の施設で、被害の状況により開設する避難所を決定

所 防災安全課 ☎7167-1115

所 中央公民館 ☎7164-1811





# かしわ市 INFORMATION かわら版

※は市からのお知らせです  
※費用で特に記載のないものは無料です

## お知らせ

### 柏駅前行政サービスセンターの証明書自動交付機を休止

システムの整備作業のため、6月25日(金)午後7時～9時に、証明書自動交付機を休止します。ご理解とご協力をお願いします。  
☎市民課 ☎7167-1128・柏駅前行政サービスセンター ☎7168-5500

### 中国・承德市の青少年のホストファミリーを募集

柏市の友好都市・承德市から柏市を訪問する青少年のホストファミリーを募集します。

☎7月24日(土)～29日(木)5泊6日  
☎次の条件をすべて満たす10家庭 ▶受け入れにかかる費用を負担できる ▶市内の指定する場所への送迎ができる ▶家族の中に日常的な中国語か英語ができるかたがいる ▶柏市国際交流協会に入会できる

☎6月19日(土)までに同協会へ電話するか、「承德市青少年ホストファミリー希望」と明記し、住所・氏名・電話番号を書いて、柏市国際交流協会へ ☎7144-3020で ※応募者多数の場合は抽選  
☎柏市国際交流協会 ☎7144-1300 (午前9時～午後5時。水・日曜日は休み)・国際交流室 ☎7167-0941

## 男女共同参画に関するパネルを展示

6月23日(水)～29日(火)は男女共同参画週間です。これは、男女共同参画社会基本法の目的と基本理念について、国民の理解を深めるために設けられました。これにちなみパネル展示や関連図書を紹介いたします。

### ▶パネルの展示

☎6月22日(火)～29日(火)午前8時30分～午後5時15分  
☎市役所第2庁舎1階ロビー

### ▶図書の展示

☎6月23日(水)～7月4日(日)午前9時30分～午後5時 (水～金曜日は午後7時まで。月曜日は休館)  
☎図書館本館

柏市インターネット男女共同参画推進センター(愛称「参画eye」)  
☎http://danjo.city.kashiwa.lg.jp  
では、毎日さまざまな情報提供を行っています

☎男女共同参画室 ☎7167-1127

### 柏市文化祭のキャッチフレーズを募集

10月9日(土)から始まる柏市文化祭のキャッチフレーズを募集します。昨年度は、「伸ばそう若い芽 文化の波」でした。採用された作品は印刷物等で活用され、10月9日のオープニングセレモニーで披露されます。

応募方法 / はがきに「柏市文化祭のキャッチフレーズ」と明記し、作品(15文字以内。1人3点まで)・その理由・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いて、〒277-8503 柏市教育委員会文化課へ、6月30日(水)までに郵送(当日消印有効)するか、  
☎info-bnk@city.kashiwa.lg.jpで  
☎文化課 ☎7191-7403

### 「沼南の現在・過去・未来を考える講座」の企画運営委員を募集

沼南地域で明るく楽しく暮らし、この地域を愛していけるように、さまざまな課題(テーマ)を選んで講座を企画する運営委員を募集します。企画運営委員会の回数や日時は、話し合いで決定します。

☎次の条件をすべて満たすかた、10人 ▶沼南地域在住か、沼南地域の発展を願っている ▶無償で参加できる ▶自分の意見を簡潔に表現でき、他人の意見を尊重できる ▶今後沼南地域のために、何らかのボランティア活動を行う意欲と体力がある  
☎「沼南の現在・過去・未来を考える講座」の趣旨をご理解いただいた上で、6月30日(水)までに、沼南公民館へ電話で ※応募者多数の場合は選考  
☎沼南公民館 ☎7192-1111

### 木造住宅耐震改修費の助成を開始

地震に強いまちづくりを進めるため、木造住宅の耐震改修費用の一部を助成します。事前に申請が必要になりますので、ご注意ください。

申請期間 / 7月1日(木)～11月30日(火)  
☎次のすべての要件を満たす場合 ▶住宅が市内にあり、居住している ▶昭和56年5月31日以前に在来工法で建てられた一戸建て住宅か併用住宅で、一般診断法か精密診断法による耐震診断の結果、判定値が1.0未満のもの ▶過去1年間の世帯の平均

公開される審議会等		※傍聴希望者は当日、会場へ直接		
名称	とき	ところ	定員	問い合わせ
柏市総合計画審議会	6月28日(月)午後1時30分～4時30分	第5・6委員会室(市役所第2庁舎5階)	先着10人	企画調整課 ☎7167-1117
柏市行政改革推進委員会	6月30日(水)午後3時～4時30分	第2委員会室(市役所第2庁舎5階)	各先着5人	行政改革推進課 ☎7167-1118
柏市スポーツ振興審議会	7月1日(木)午後1時15分～3時15分	501会議室(沼南庁舎5階)	先着10人	スポーツ課 ☎7191-7399 保健所総務企画課 ☎7167-1255

## 犬や猫はマナーを守って飼育を



飼い犬の散歩の際にリードを放してしまったり、ふん尿を放置したりするなど、市民のかたから苦情が寄せられています。犬や猫を飼うときは、次のようなマナーを守るようにしましょう。

- 飼い犬の散歩のときは、コントロールできる長さのリードを付けるようにしましょう。公園などは、小さな子どもや犬が苦手な人も利用します。事故が起きないように、飼い主として責任を持ちましょう
- 飼い犬には、家でトイレを済ませるようにつけましょう。散歩中にしてしまったふんは、必ず持ち帰り処理をしてください。尿についても、携帯したペットボトルの水をかけるなど処理をするとともに、門柱や車など、近隣住民に迷惑がかかる場所ではさせないでください
- 猫の飼い主等は、室内で飼育するとともに不妊去勢手術を行いましょう。近隣への迷惑防止となり、交通事故や感染症の危険から猫を守るができます。やむをえず室内以外で飼育する場合は、トイレを用意するなどし、他人の敷地等をふん尿で汚すなどの迷惑をかけないように努めましょう

☎保健所生活衛生課 ☎7167-1259

月収が21万4千円以下 ▶市税を滞納していないなど

補助金額 / ①設計費の3分の1(上限10万円) ②耐震改修工事費・工事監理費合計額の3分の1(上限50万円) ※①と②の合計額  
☎事前に対象要件・対象費用等について建築住宅課と協議し、対象となることを確認の上申請を。詳しくは問い合わせを  
☎建築住宅課 ☎7167-1147

### さわやかサービスの協力会員を募集

さわやかサービスは、市民の皆さんの協力による支え合い活動です。日常生活に困っている高齢者や障がいがあるかたに、「困った時はお互いさま」の気持ちで、家事やちょっとした介護の支援をしています。研修があり、常にコーディネーターがサポートします。また、活動費も支払われます。まずは、会員登録から。詳しくはお問い合わせください。  
☎柏市社会福祉協議会さわやかサービス ☎7162-2557

### 附属機関の公募委員を決定

市では、市民の皆さんにも市政に参画してもらうため、審議会など附属機関の委員公募を行っています。

今回は、総合計画審議会など、12の付属機関で募集を行い、42人のかたから応募がありました。レポート等を審査した結果、別表の14人のかたに委員として活動してもらうことになりました。なお保健衛生審議会・勤労会館運営協議会・水道事業運営審議会については応募がありませんでした。

付属機関名	委員名
総合計画審議会	綱野敬司 沢田久 廣瀬清美
行政改革推進委員会	都賀善信
男女共同参画推進審議会	堀内みゆき
健康福祉審議会	田中秀男
公設総合地方卸売市場運営審議会	海老原 哲
環境審議会	熊田信治 舟生知伸 大木 稔 大島 栄一郎
廃棄物処理清掃審議会	平山 洸三
自転車等駐車対策協議会	清村 恵子
幼児教育振興審議会	武下 直道

(順不同、敬称略)

☎行政改革推進課 ☎7167-1118

### 船橋市北部清掃工場建替事業に係る環境影響評価見解書を縦覧

船橋市では、老朽化が進む北部清掃工場の建て替えを計画しています。船橋市北部清掃工場建替事業に係る環境影響評価準備書について、意見書の提出がありましたので、見解書を次のとおり縦覧します。  
☎6月15日～29日(火)午前9時～午後5時  
☎環境保全課(市役所第2庁舎4階)  
☎千葉県環境政策課 ☎043-223-4135  
・環境保全課 ☎7167-1695

## 伝言板

市民や市内のサークルなどの、催し・講習会や会員募集のコーナーです

### 催し・講習会

#### ●柏ホテル観覧会

第1回=7/3・4、第2回=7/10・11の各日19時30分～21時、中原小横の森。無料。車での来場不可。中嶋 ☎7172-3489

#### ●股関節柔軟体操体験

6/19の10時～11時、中公。誰でもできる健康増進、冷え性・高血圧や肩・腰・座骨・膝痛解消の柔軟体操。500円。野村 ☎080-5545-5318

#### ●英語で練習して「柏おどり」パレードに参加しよう

6/30～7/21の毎(水)18時～19時15分、中公・外国人(無料)と日本人(1回500円)。着物を無料貸出。松田 ☎7173-4234

#### ●ワイルドパンチ子供向け英語ショー アルファベットのお話「M・N」

7/4の10時15分～11時30分、県プラ。

近セ=近隣センター、中公=中央公民館、沼公=沼南公民館、教福=教育福祉会館、県プラ=さわやかちば県民プラザ、㊦=入会金、㊧=月会費、㊨=年会費

#### ●公開講座「子育て支援」パネルディスカッション

7/3の13時～16時30分、中公。講演・コースなど。200円。要予約。佐野 ☎7172-3757

#### ●柏鹿児島県人会主催総会・懇親会

6/27の13時～17時、南部近セ。誰でも参加可。カラオケ・抽選会・沖縄民謡など。男性5,000円、女性4,000円。森 ☎7173-5742

#### ●東葛文化祭 キング川崎桂子と民謡松葉会 唄と踊りのショー

6/27の15時30分～16時30分、県プラ。無料。澤田 ☎7131-7505

#### ●空手体験会

6/27の10時～11時30分、柏六小。4歳以上(親子で)。無料。動きやすい服装、タオル・飲み物持参。山本 ☎7148-5599

#### ●ベビーマッサージ&ママのエクササイズ

6/30の10時～12時、沼公。2～7カ月児と母。2,000円。講師は助産師。遠藤 ☎090-4833-5904

### 会員募集

#### ●初級沢登り「ゴリラ」

月1回(日)10時、柏駅集合。初心者～上級者。飯能の岩場でクライミングの練習。無料。福井 ☎7139-3211 (18時～21時)

#### ●着付け

第1・3(月)か(土)10時、根戸近セほか。女性。㊦3,000円、㊧3,000円。飯田 ☎7135-8081

#### ●桐花バレエサークル

毎(木)15時45分、松葉近セ。3歳以上。基礎から丁寧に指導。㊦4,000円、㊧3,500円。仙石 ☎7134-2243

#### ●サッカー「柏グリーンズババ」

第1・3・5(日)9時、柏五小。35～50歳ぐらいの男性。初心者歓迎。㊦1,000円、㊧1,000円(保険料別途)。土屋 ☎7164-1248 (土・日)の昼間

#### ●民謡「柏シルバーサークル(柳扇会)」

第2・4(木)か(土)10時、根戸近セほか。60歳以上のかた。㊦3,000円。見学自由。長田 ☎7134-0780

#### ●ストレッチ健康体操「ハーベストサークル」

毎(水)13時15分、中公。男性歓迎。㊦1,500円。1ヵ月無料体験あり。吉木 ☎7145-7589

#### ●西原フィットネス・フラミンゴの会

毎(水)9時30分、西原近セ体育館。㊦1,000円、㊧1,500円。鈴木 ☎7153-3427

#### ●おこカラオケサークル

月3回(水)12時30分、豊四季台近セ。女性。㊦1,000円、㊧2,500円。山本 ☎7132-3151

#### ●日本全国の盆踊りを学ぶ「楽遊会」

月2回(土)9時30分、豊四季台近セ。㊦2,000円、㊧2,000円。安斎 ☎7144-2625

#### ●剣道「花野井剣友会」

毎(土)18時・(日)10時、花野井小。㊦2,000円、㊧1,500円。青木 ☎7134-9725

#### ●筆ペン「火曜会」

第1・3(火)18時30分、中公。㊦1,000円、㊧2,000円。永井 ☎7164-3253

#### ●女子サッカー「柏ソレイル」

毎(月)・(木)10時、高田・逆井各グラウンドほか。女性。初心者歓迎。㊦500円、㊧1,500円。無料体験可。小川 ☎7164-8883

※日時・場所は予定です。必ず確認の上、お出かけください



# キッズルーム

## 小学生のボランティア 夏休み体験教室

とき	ところ
7月28日(水)～30日(金)午後1時30分～4時(計3回)	沼南社会福祉センター
8月4日(水)～6日(金)午後1時30分～4時(計3回)	ボランティアセンター

市内在住・在学の小学4～6年生、各40人程度  
 手話・点字・車いすなどの体験学習、盲導犬ユーザーの講話  
 無料  
 往復はがきに「小学生の夏休みボランティア体験教室希望」と明記し、希望する会場、住所、氏名、学校名・学年、性別、保護者の氏名、電話番号と返信面のあて先を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12教育福祉会館内 ボランティアセンターへ、7月15日(木)までに郵送で(必着)※応募者多数の場合は抽選

ボランティアセンター ☎7165-0880

## 只見・森林の分校キャンプ

廃校になった分校に泊まり、沢登りなどの自然体験をするほか、ふるさと交流をしている只見町の皆さんとの交流をはじめ、さまざまなふれあいを経験します。

とき	ところ	内容
7月17日(土)午前10時～正午	アミュゼ柏	参加者交流レクリエーション・参加者説明会・面談など
7月31日(土)～8月2日(月)(2泊3日)	森林の分校・ふざわ(福島県)※集合・解散場所は柏駅東口。往復の交通は貸し切りバス	テントや「森林の分校・ふざわ」での宿泊、ブナ原生林「恵みの森」渓流探検、ナイトハイキングやホテル観賞、星空ハイキング、只見布沢地区山里散歩など

参加者=小学5年生～中学3年生の男女、先着34人(男女各17人)▶ボランティアスタッフ体験=15～18歳(中学生を除く)、先着6人  
 費12,000円  
 6月19日(土)▶男子=午前11時から▶女子=午前10時から、しこだ児童センターへ電話で

しこだ児童センター ☎7145-2522

ボランティア体験をしたいかた(15～18歳)も募集!



### こども図書館 6月後半の催し

午前中催しが無い日は、午前10時30分から「こども図書館おはなし会」あり

とき	催し
19日(土)・20日(日)午前11時～11時30分	ちょっと大きい子のためのおはなし会
22日(火)午後3時30分～4時	読み聞かせ・手遊び
24日(木)午前10時30分～11時	読みがたり・手遊び・わらべ歌
26日(土)・27日(日)午前11時～11時30分	ちょっと大きい子のためのおはなし会

※いずれも費用は無料。当日、会場へ直接。「ちょっと大きい子」=4・5歳以上向け  
 館こども図書館 ☎7108-1111

### こどもの広場

●光ヶ丘児童センター ☎7170-7600  
 グーチョキパーおはなし会=人形劇「ヘンゼルとグレーテル」など  
 6月23日(水)午後3時30分～4時20分 幼児～小学生(未就学児は保護者同伴)、先着60人 無料 当日、会場へ直接

●布施遊戯室(布施近隣センター内) ☎7135-3960(午後1時～5時)  
 Fun Fun English ～英語であそぼう～=簡単な英語の歌やゲームを楽しみながら交流します  
 7月3日(土)午前10時～11時30分 小学生以上、先着15人 無料  
 6月16日(水)午後2時30分～☎で

●しこだ児童センター ☎7145-2522  
 とびだすメッセージカードを作ろう=カードを手作りして、大切な人にメッセージを書きます  
 6月20日(日)午後1時30分～3時30分 誰でも(未就学児は保護者同伴) 無料  
 当日時間内に、会場へ直接  
 エコバッグを作ろう=カレンダーを使ってバッグを作ったり、みんなで交流したりします  
 6月26日(土)午前10時～11時30分 5歳以上(未就学児は保護者同伴)、先着20人 無料  
 6月16日(水)午前10時～☎で  
 釜のめし・おもちゃ図書館=障がいのある子もいない子も手作りおもちゃで一緒に遊びます  
 6月27日(日)午前10時～午後3時 誰でも(未就学児は保護者同伴) 無料 当日時間内に、会場へ直接

●永楽台児童センター(永楽台近隣センター内) ☎7163-4050  
 グーチョキパーおはなし会=人形劇「ヘンゼルとグレーテル」など  
 6月22日(火)午後3時30分～4時20分 幼児～小学生(未就学児は保護者同伴)、先着80人 無料 当日、会場へ直接  
 幼児のつどい=七夕飾りを作ったり、歌や絵本の読み聞かせなどで交流したりします  
 6月24日(木)午前10時～11時10分 幼児と保護者、先着15組 無料 6月16日(水)午前10時～☎で

●高柳児童センター ☎7190-1348  
 パパとあそぼう! =親子で交流しながら、クラブ(フランス生まれの積み木)で作品を作ります  
 6月27日(日)午前10時～正午 幼児～小学生と保護者、先着30組 無料 6月16日(水)午後2時～☎で

### 不登校について聞く・話す時間 &ふらっと

6月23日(水)午前10時～正午  
 しこだ児童センター  
 不登校やその傾向がある子どもの保護者と不登校の児童・生徒、先着20人  
 不登校について話し合ったり経験者のお話を聞いたりします。不登校の子どもが自由に過ごせる居場所もあります(卓上ゲームや卓球など)  
 無料  
 6月16日(水)午前11時から、しこだ児童センターへ電話で  
 しこだ児童センター ☎7145-2522

## 不登校と向き合う親の集い

とき	定員	内容
6月26日(土)	先着15人	臨床心理士の冠木久仁子さんが「相談窓口はどこか」「どういう状態の時にどこへ相談したらいいのか」「どんな機関があるのか」などの疑問について話します
9月11日(土)	各日先着	不登校に関する講演
10月9日(土)	20人程度	進路に関する講演
11月20日(土)	先着50人	進路説明会
来年1月22日(土)	先着20人程度	不登校に関する講演

※時間はいずれも午後2時～4時  
 中央公民館※11月20日は教育福祉会館  
 市内の小・中学校に在籍している不登校児童・生徒の保護者  
 無料  
 筆記用具  
 いずれも当日、会場へ直接  
 教育研究所 ☎7191-7387

### 夏休み子どもふれあいタイ

## 「一日先生」ボランティアを募集

趣味・特技・仕事を生かし、子どもたちに伝えたい、一緒に楽しみたいとしてみませんか。  
 0～18歳の子ども(未就学児は保護者同伴)を対象に、見る・聞く・考える・作る・身体を動かすなどジャンルは不問。内容に合わせて、対象や人数を調整します。

7月21日(水)～8月31日(火)の都合のよい日・時間 ※30分～3時間程度。連続も可  
 しこだ・豊四季台・光ヶ丘・高柳の各児童センター、永楽台・布施・南部の各近隣センター  
 子どもや子育て活動に興味があるかた  
 6月16日(水)午後2時から、しこだ児童センターへ電話で  
 しこだ児童センター ☎7145-2522



# 健康ルーム

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\* 支部祭 \*

体育指導委員  
**スポーツイベント**  
さわやかに体を動かそう!

支部名	北部	西部	南部
とき	6月20日(日)午前9時30分～11時30分	6月27日(日)午前9時～正午	
ところ	田中小	柏四小	土南部小
種目・定員など	▶グラウンドゴルフ(144人) ▶ふわどっち・ダブルダッチ(5チーム。個人参加可)	▶グラウンドゴルフ(144人) ▶ふわどっち・ショートテニス	▶グラウンドゴルフ(60人) ▶ふわどっち・ファミリーバドミントン
対象	小学生以上		小学3年生以上
申し込み	6月18日(金)までに、田中へファクスで	6月18日(金)までに、菅原へファクスかメールで	6月18日(金)までに、小瀬へ電話で
問い合わせ(各支部担当)	田中 FAX 7133-6740	菅原 FAX 7145-7491・E tamy1@live.jp	小瀬 ☎7169-6259(午後7時～9時)

▶運動しやすい服装・運動靴(▶印の室内種目は室内シューズ)・飲み物など  
▶当日の参加も可。小学生は必ず保護者が同伴を。雨天の場合、外の種目(▶印)は中止になる場合あり

▶スポーツ課 ☎7191-7399


ゆめ半島千葉国体  
**炬火行進の参加者を募集**

千葉国体を記念し、柏まつりの花自動車パレードで、柏市で採火した千葉国体の炬火(オリンピックで聖火にあたるもの)とともに行進します。

時7月25日(日)午後2時から(午後1時集合)  
所柏まつり花自動車パレードコース  
対市内在住・在学の▶小学4～6年生(炬火トーチを持って行進)=20人  
▶小学1～3年生(小旗を持って行進)=40人

費無料  
申6月17日(木)～25日(金)午前9時～午後5時に、ゆめ半島千葉国体柏市実行委員会(富勢運動場管理棟内)へ電話か直接※応募者多数の場合は抽選  
他服装は自由※行進の際には、記念品として贈呈する帽子を着用

▶ゆめ半島千葉国体柏市実行委員会 ☎7131-3223



**子ども体操教室**

	親子体操教室	チャレンジ体操
とき	7月11日(日)・25日(日)・28日(水)、8月4日(水)・25日(水)午前11時～11時45分	7月4日・18日、8月1日・8日・22日・29日の各日曜日午前11時～11時45分
対象	2～4歳児と保護者、各日先着30組	4～6歳児、各日先着30人
内容	遊びを通して親子でスキンシップします	遊びの中に体力づくりの要素を入れて運動します
費用	900円	500円
用意する物	室内運動靴・飲み物など	
申し込み	6月16日(水)午前9時から、リフレッシュプラザ柏へ電話か直接※参加希望日の前日まで受け付け	
ところ・問い合わせ	リフレッシュプラザ柏 ☎7173-5900	

## 精神保健家族教室「うつ病」

同じ立場の家族と体験を分かち合い、病気の回復と再発予防について、一緒に考えてみませんか。

所ウェルネス柏  
対うつ病の患者の家族、先着20人※教室の趣旨から、本人の参加はご遠慮ください  
費無料  
持筆記用具  
申保健所保健予防課(ウェルネス柏3階)・各近隣センターなどで配布している所定の申し込み用紙に必要事項を書いて、〒277-0004柏下65-1 柏市保健所保健予防課へ郵送するかFAX 7167-1732で※7月13日(火)まで。定員に達し参加できない場合は連絡あり。申し込み用紙は電話で請求可

とき	内容
7月14日(水)	精神科医師による講義「うつ病について～病気と治療～」
20日(火)	精神保健福祉士による講義「リハビリテーションと家族の対応について」
27日(火)	体験談・家族会体験

※時間はいずれも午後1時30分～3時30分。計3回

▶保健所保健予防課 ☎7167-1254

**日本脳炎の予防接種を受けましょう**

日本脳炎の予防接種は、1期の対象者である7歳5カ月以下のかたの接種が可能です。まだ受けていないかたは予防接種を受けましょう。ただし、このワクチンは2期の対象者(9～12歳)への使用を見合わせています。今後の2期のワクチン使用と対象年齢を過ぎてしまったかたへの救済は、現在国で検討中です。

詳しくは、厚生労働省HP <http://www.mhlw.go.jp/qa/kenkou/nouen/index.html>をご覧ください。

▶保健所地域健康づくり課 ☎7167-1256

ヨガ&体操教室


中央体育館の

■健康ヨガ教室  
時6月29日～8月17日の毎週火曜日午前9時30分～10時30分(計8回)  
内心身を一体のものとしてとらえ、からだと心の調和を図ります

■いきいき体操教室  
時7月2日～8月20日の毎週金曜日午後1時30分～2時30分(計8回)  
内全身を動かして定期的な運動習慣を身に付けます。運動不足を解消し、健康促進・ストレス発散・ダイエットにも

〈共通〉  
対市内か周辺に在住のかた、各先着50人  
費各4,800円  
持運動ができる服装・汗ふきタオル・飲み物など  
申6月16日(水)午前9時から、中央体育館へ電話で

▶中央体育館 ☎7164-9573



大人も子どもも一緒に遊ぼう


ほのぼのプラザますおの  
**世代間交流**

ゆかたでお出かけ・夏気分

子どもから大人まで参加者同士で浴衣を着せ合い、おしゃべりなどを楽しみましょう。

時7月17日(土)午後1時30分～3時  
対市内在住の浴衣を着てみたいかた、10人  
費無料  
持浴衣・半はば帯・ひも3本  
申往復はがきに「ゆかたでお出かけ希望」と明記し、住所・氏名・年齢・電話番号・応募の動機と返信面のあて先を書いて、〒277-0051加賀3丁目16-8 ほのぼのプラザますおへ、6月23日(水)までに郵送で(必着)※応募者多数の場合は抽選

▶ほのぼのプラザますお ☎7170-5570



**7月のリボン館の教室**  
不用品を有効利用しましょう!

●必ず事前に申し込みを6月16日(水)午前9時30分から、同館へ電話で

ネクタイからコサージュ	3日(土)午前10時～正午。先着15人。100円
和布で簡単ブラウス	7日(水)午前10時～午後4時。先着10人。200円
玉ねぎの皮で染色	8日(木)午前10時～正午。先着12人。50円
古布からおしゃれサマーハット	10日(土)午前10時～午後4時。先着13人。350円
自転車の手入れ・修理方法教室	13日(火)午前10時～正午。先着10人。50円
和服からワイドパンツ	14日(水)・21日(水)午前10時～午後4時(計2回)。先着10人。200円
ぞうり作り	15日(木)午前10時～午後4時。先着16人。200円
ネクタイからポシェット	16日(金)午前10時～午後4時。先着15人。250円
整理であなたの人生を豊かにする	24日(土)午前10時～正午。先着30人。100円
包丁研ぎ教室	25日(日)午前10時～正午。先着10人。100円
何でも修理教室(おもちゃ・時計・ラジオ・家庭用品など)	25日(日)午後1時～3時。先着8人。無料

柏市リサイクルプラザリボン館  
▶ ☎7199-5082(月曜休館、祝日の場合は翌日休館)





## われら健康応援団 No.9

### 薬物乱用を許さない 社会環境づくりに



大麻や覚せい剤などの薬物乱用問題は、深刻な社会問題になっています。昨今は、MDMAなどの錠剤型合成麻薬が若年層を中心に広がっており、乱用薬物の多様化が進んでいます。

薬物の乱用は、覚せい剤取締法、大麻取締法、麻薬及び向精神薬取締法などの法律で厳しく取り締まられています。「1回だけなら平気だろう」と、覚せい剤や麻薬を安易に考えてしまう人がいます。しかし、違法な薬物を一度でも使用すれば、自分の力では容易にやめられなくなる性質があります。

ちょっとした好奇心で薬物に手を出したばかりに、脳や神経が侵され元の健康な身体を取り戻せなくなります。また、幻覚症状で他人を傷つけたりなどして、家族や社会全体に大きな迷惑をかけてしまいます。

市では、さまざまな機会を活用し、薬物乱用防止指導員の協力のもと、学校等において薬物乱用防止教室を行ったり、街頭キャンペーンなどの啓発活動、薬物乱用防止啓発用のリーフレットの回覧等を行い、薬物乱用を許さない社会環境づくりを推進しています。

6月20日(日)～7月19日(月)は、薬物乱用に対する認識を高め、乱用の防止を推進する「ダメ。ゼッタイ。」普及運動の期間です。この期間内に柏駅前を中心に街頭キャンペーンを行います。

市民の皆さんも、この機会に一人一人が、薬物の危険性を正しく理解し、薬物乱用の問題を認識することが大切です。地域が一体となって、薬物乱用を許さない社会環境づくりにご協力をお願いします。



このコーナーでは市民の皆さんからの投稿を募集中！  
詳しくは秘書広報課 ☎ 7167-1175 へ



柏レイソル無敗の十一勝目！  
J1復帰へ向け快進撃——！日立柏サッカー場で5月30日、柏レイソルとザスパ草津の試合が行われました。前半先制点を奪われながら、レアンドロ選手のゴールで同点。しかしその後得点を奪われ、リードを許す苦しい展開となりました。首位を堅守したい柏レイソルは、スタンドを埋め尽くすサポーターたちの熱い声援にも後押しされ、後半こぼれ球を気迫で押し込んだバク・ドンヒョク選手のゴールなどで逆転。3-2で見事無敗の十一勝目をあげました。破竹の勢いで勝利を重ねる柏レイソル。6月からは、応援シーンを果たしたタクシーや郵便配達用車両が市内各所を走っています。皆さんの声援でJ1復帰の追い風を起こしましょう。



### 柏の街をきれいに美しく 「ゴミゼロ運動」

関東周辺1都10県の統一美化キャンペーンとして、「ゴミゼロ運動」が5月30日に行われました。今回で29回目となるこの運動は、路上等に散乱するたばこの吸い殻、空き缶、空きびん、ペットボトルなどのばい捨てごみを収集し、地域の環境美化を図るとともにリサイクル運動の推進を目的としています。市内各所では、ボランティア団体・企業・ふるさと協議会や町会など約26,000人のかたが地域の清掃に参加しました。



## 7月

### 文化施設の催し JULY

さわやかちば県民プラザ		市民文化会館		市民ギャラリー		プラネタリウム	
日・開演時間	催し・入場料・問い合わせ	日・開演時間	催し・入場料・問い合わせ	開催期間	催し	[宇宙の広がり] [七夕物語]	
4日(日) 12時45分	ピアノとフルートの発表会&コンサート 無料 高野 ☎7153-3822	大ホール 24日(土) 16時	ステラバレエ発表会 無料 ステラバレエ ☎7153-7715	1日(木) ～4日(日)	虹の会 30周年展	とき	▶10日(土)・11日(日)13時30分・15時30分 ▶24日(土)・25日(日)13時30分・15時30分
19日(月) 13時30分	辻仲病院柏の葉 地域住民公開講座 無料 辻仲病院柏の葉総務課 ☎7137-6270	小ホール 25日(日) 14時	ハートロックコンサート 全自299円 柏ミュージッククラブ ☎090-3516-5492	5日(月) ～8日(木)	秋桜会展(絵画)	ところ	図書館本館 2階
25日(日) 10時	千葉歌謡教室発表会 無料 松本 ☎090-7707-5754	<b>アミュゼ柏</b>		9日(金) ～12日(月)	水彩画展	入場料	無料
※20日(火)と月曜日は休館		日・開演時間	催し・入場料・問い合わせ	13日(火) ～16日(金)	柏葉書展	図	中央視聴覚ライブラリー ☎7167-2224
開催期間	催し・問い合わせ	4日(日) 14時	ピアノと弦楽器でつづるシューマンの世界 全自一般2,000円(高校生以下1,000円) 石井 ☎090-2930-2256	17日(土) ～20日(火)	木筆の会書展	<b>図書館</b>	
11日(日)～ 24日(土)	流山市展 多々良 ☎04-7153-3441	22日(木) 14時	一緒に歌いましょう 懐かしの童謡・抒情歌 全自1,000円 鈴木 ☎7141-1088	21日(水) ～25日(日)	彩光会	おはなし会(本館)	
31日(土)～ 8月8日(日)	柏水彩会展 田上 ☎7166-6120	23日(金) 15時	ピアノでつづるウィーンよもやまばなし 全自1,500円 T(てい)企画部 ☎047-342-3189	26日(月) ～29日(木)	花の水彩画、似顔絵会 合同作品展	とき	▶毎週木曜日 16時～16時30分 ▶17日(土)14時～14時30分 (毎月第3土曜日)
		25日(日) 14時	女性コーラス キャメルハーモニー発表会 無料 土屋 ☎7173-6195	30日(金) ～8月2日(月)	いしどアートスクール 文化祭	休館日	毎週月曜日
				開館時間10時～20時。各催しの初日は13時から、最終日は18時まで 閉館時間8日(木)は19時閉館 休館日なし 入場料無料	市民ギャラリー(柏高島屋ステーション ヨンモール8階) ☎7148-2211・ 文化課 ☎7191-7403	図	図書館本館 ☎7164-5346