

主な内容

- P2……子育て支援事業
市の人事異動
- P3……放課後子ども教室
「公共施設予約システム」の導入



発行 柏市 〒277-8505 千葉県柏市柏5丁目10番1号 ☎(04)7167-1111 FAX(04)7166-6026 編集 秘書広報課 発行日 毎月1・15日

国民健康保険料の料率と賦課限度額一覧

区分		平成21年度	平成22年度
医療分	所得割	賦課総所得金額※の4%	賦課総所得金額の5.9%
	被保険者均等割	24,000円	据え置き
	世帯別平等割	13,000円	据え置き
	賦課限度額	470,000円	500,000円
後期高齢者支援金分	所得割	賦課総所得金額の2.3%	据え置き
	被保険者均等割	12,000円	据え置き
	賦課限度額	120,000円	130,000円
介護分(40～64歳のかた)	所得割	賦課総所得金額の1.7%	据え置き
	被保険者均等割	13,000円	据え置き
	賦課限度額	100,000円	据え置き

※賦課総所得金額＝所得の合計額－330,000円

今回引き上げる項目は、医療分の所得割の料率と賦課限度額(保険料の上限)、後期高齢者支援金分の賦課限度額です(別表「国民健康保険料の料率と賦課限度額」参照)。

平成22年度の保険料は、平成21年中の所得や加入者の人数に基づいて計算し、世帯分の合計額を世帯主のかたに納入していただきます。

対 次の要件をすべて満たすかた
 ▼平成21年3月31日以降に、解雇・倒産・リストラ等により離職した
 ▼柏市国民健康保険に加入しているか、新たに加入する
 ▼離職時に64歳以下
 ▼雇用保険受給資格者証の発給を受け、同資格者証の離職理由コードが次のいずれかである
 特定受給資格者Ⅱ 11・12・21・22・31・32 / 特定理由離職者Ⅱ 23・33・34

内 失業した本人の、前年中給与所得の30パーセントの額を所得額とみなし、それに基づき、平成22年4月以降の保険料の計算と、高額療養費の判定を行います。なお、3月30日以前に離職したかたは今年度保険料を、3月31日以降に離職したかたは離職日の翌日の属する年度と、翌年度の保険料を軽減します。

持 ハローワーク(公共職業安定所)で発行された雇用保険受給資格者証(コピー可)

健康を守るため 国民健康保険料を改定

市では、国民健康保険料の料率の一部を改定し、保険料を引き上げます。この引き上げは、高齢化が進み、国民健康保険に加入しているかたの医療費が増える一方で、景気の低迷で医療費の財源となる保険料が不足したため行うものです。国民健康保険は、万が一の病気やけがに備えて、加入者が保険料を出し合い、医療費に充てる制度です。市民の健康を守るため、皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

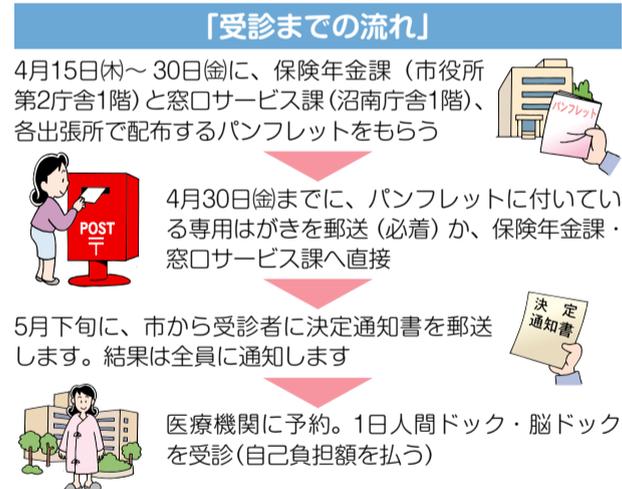
問 保険年金課 ☎7167-1129



健康維持に役立てて 1日人間ドック・脳ドック受診費用を一部助成

対象
 ①柏市国民健康保険加入者
 次の要件をすべて満たすかた、1日人間ドック＝3,000人・脳ドック＝2,000人
 ▶平成22年4月1日現在で、年齢が40歳以上のかた(昭和45年4月2日以前生まれ) ▶平成21年度以前の保険料(税含む)を滞納していない世帯のかた
 ②後期高齢者医療加入者
 平成22年4月1日現在、市内に住所があり平成21年度以前の保険料(税含む)に滞納がない、次の要件のいずれかに該当するかた、1日人間ドック・脳ドック＝各450人
 ▶75歳以上(昭和10年4月1日以前生まれ)で、千葉県後期高齢者医療に加入しているかた ▶65歳以上で、一定の障害により千葉県後期高齢者医療に加入しているかた ▶柏市国民健康保険に加入していて、平成23年3月までに75歳になるかた(昭和10年4月2日から昭和11年3月31日生まれ)

【①・②共通】
助成額 15,000円 ※各医療機関が定める受診費用は別表「受診医療機関と費用一覧」参照
申込期間 4月15日(休)～4月30日(金)
受診期間 6月～来年1月
その他 ●申し込み手続きは別掲「受診までの流れ」とおり ●定員を超えた場合は抽選 ●1日人間ドックと脳ドック両方の費用助成を申し込むこともできます
特定健診・75歳以上の健診
 市では、毎年6月から特定健診と75歳以上の健診を行っています。柏市国民健康保険加入の40歳以上のかたと後期高齢者医療加入のかたが対象で、受診費用は無料です。1日人間ドックの費用助成を利用される場合は、健診の内容が重なるため、これらの健診は受けられませんのでご注意ください。健診について、詳しい内容は6月ごろにお知らせする予定です。
 問 保険年金課 ☎7164-4455



2つの新企画をスタート

柏市長 秋山 浩保

今号から、本紙で市民サービスの費用を細かく説明する「市のしごといくらかかるの?」と公共の場を担っている団体を紹介する「地域活動の輪」の2つの新しい企画を掲載します。

「いくらかかるの?」は、市民サービスの費用や構造など、サービスへの理解を深めていただくための企画です。行政サービスは必ず費用がかかり、その費用は皆さんからの税金と、次世代が将来負担する借金によってまかなわれています。税金が伸びない中、新しい行政サービスを行うには何かを削る必要があります。この企画がその難しい議論の材料になればと思います。

「地域活動の輪」は、公共の一部を担っている団体を紹介するものです。市役所、そして国・県がすべての公共を担っているわけではなく、さまざまな団体・個人がその公共を支えています。市内にも、たくさんの公共の場を支えている団体があります。このような素晴らしい地域貢献団体を紹介していきます。

受診医療機関と費用一覧

医療機関名	人間ドック	脳ドック
いしい内科クリニック	35,000円	—
おおたかの森病院	40,000円	42,000円
岡田病院	38,000円	—
柏市立柏病院	42,000円	34,650円
柏健診クリニック	35,700円	(人間ドックと併用する場合だけ実施) 23,100円
柏厚生クリニック	39,900円	Aコース 31,500円 Bコース 45,150円
柏光陽病院	38,000円	30,000円
柏南病院	38,000円	—
千葉・柏たなか病院	42,000円	45,000円
辻仲病院 柏の葉	42,000円	—
名戸ヶ谷病院	40,000円	42,000円

医療機関名	人間ドック	脳ドック
のぶさわ胃腸科クリニック	35,000円	—
花野井クリニック	38,000円	—
平野医院	30,000円	—
深町病院	38,000円	—
森永胃腸科外科	35,000円	—
北柏リハビリ総合病院	—	31,500円
慈恵医科大学附属柏病院	—	50,000円
千葉西総合病院(松戸市)	44,100円	63,000円
東京健康管理クリニック(松戸市)	38,640円	—
東邦鎌谷病院(鎌ヶ谷市)	31,500円	15,750円
東葛辻仲病院(我孫子市)	40,950円・60,900円	—
虎の門病院附属健康管理センター・画像診断センター(港区)	48,300円～71,400円	84,000円

※検査項目等の詳しい内容は、配布のパンフレットをご覧ください

上手に楽しく育児

子育て支援事業

市では、子育て支援のため一時保育や地域子育て支援センター、ふれあい保育など、さまざまな事業を行っています。仲間づくりや情報交換のために参加してみませんか。

一時保育

保護者が週三日以内の仕事や通院、週一以内でリフレッシュしたい時に、別表「一時保育を行う保育園」で一時保育を行っています(高柳西保育園はリフレッシュのための一時保育は行いません)。なお、定員等により利用できない場合もあります。

《公立の保育園》

保育時間 月～金曜日 午前8時30分～午後5時(半日も可)、土曜日 午前8時30分～午後0時30分(緊急だけ)※祝日、年末年始を除く
対象 市内在住の生後四カ月～小学校就学前の児童※豊四季乳児保育園は二歳児まで。高柳西保育園は一歳から
費用(一日) 三歳児未満 二千三百円、三歳児以上 千五百円※半日の場合は半額

一時保育を行う保育園

保育園名	住所	電話番号
若葉保育園	若葉町4-36	7167-7655
豊町保育園	豊四季698-28	7174-8484
豊四季乳児保育園	かやの町2-26	7144-7506
高柳西保育園	しいの木台5丁目-31-2	7108-1000
ひかり隣保館保育園	十余二175-42	7135-3715
花の井保育園	大室1285-12	7135-7010
柏保育園	南柏中央6-5	7171-6700
巻石堂さくら保育園	柏3丁目10-28	7166-7374
みなみ高柳保育園	高柳字中島1337-2	7192-3745
北柏駅前保育園	わらび北柏3丁目2-5	7166-7355
吉野沢保育園	豊平町411-30	7145-4438
柏さかさい保育園	逆井1377-1	7172-3939

利用手続き 利用日の二カ月前の初日から三日前(緊急に保育が困難な場合を除く)までに、各保育園へ直接
《私立の保育園》
 対象・時間・費用などが異なりますので、詳しくは直接問い合わせを

地域子育て支援センター

① 子育てサロン・妊婦サロン
 ○ 三歳ぐらいのお子さんとお父さん・お母さん、妊婦さんが、手遊び、お話し、体操などをしながら情報交換や友達づくりをします。
とき・対象 5月6日(木) 来年3月中旬の火曜日 〇歳児・妊婦、水曜日 一歳児、木・金曜日 二・三歳児
 時間はいずれも午前9時30分～11時30分

場所 地域子育て支援センターこあら・地域子育て支援センターらっこ
費用 無料
申し込み 往復はがきに、希望サロン、保護者の住所・氏名・電話番号、お子さんの氏名(ふりがな)・性別・生年月日と該当する曜日を書いて酒井根保育園こあらルームか、富勢保育園らっこルームへ希望利用開始日の二週間前までに郵送(必着)。随時受け付けます

※私立保育園の花の井保育園・ひかり隣保館保育園・巻石堂さくら保育園・柏保育園・柏の葉キャンパス保育園(☎7134-4774)・吉野沢保育園・柏さかさい保育園でも各種事業を行っています。詳しくは、直接問い合わせを
 ② 子育てサークル支援
 4月～来年3月中旬に、一サークルにつき月一回まで無料開放
《実施施設》
酒井根保育園こあらルーム(酒井根四丁目一〇―三三三・☎7172-2001) 毎週火～木曜日午後1時～3時※市内の子育てサークル先着十二団体
富勢保育園らっこルーム(布施八三四一・☎7131-0179) 毎週月曜日午前9時30分～11時30分、毎週金曜日午後2時30分～4時※市内の子育てサークル先着八団体
③ フロア開放
 就学前の子どもと保護者のためのお話しや映画会、お誕生会など楽しい催しを企画しています。

しを企画しています。
とき 月～土曜日午前10時～午後4時、日曜日午前10時30分～午後4時
所問 地域子育て支援センター ぽっかぽか ☎7191-1920

病後児保育

病気の回復期にあり、保護者の勤務の都合などで家庭での保育や集団保育が困難なとき、一時的に保育支援をします。
対象要件
 ① 次のすべてに該当するお子さん
 ▼ 病気の回復期にある ▼ 生後五十七日目～小学校三年生 ▼ 保護者の勤務の都合、傷病、事故、出産、冠婚葬祭等により家庭における保育が困難である ▼ 市内に住民登録しているか、市外から市内の保育園に入園しているか、子どもルームに入所しているお子さん
 ② 病気の回復期(医療機関への入院治療の必要はないが自宅等で安静の必要がある)
 ▼ 日常的な疾病(感冒、消化不良症等)急性期を経過した以降 ▼ 伝染性疾患(麻疹、水痘、風しん等)急性期を経過した以降 ▼ 慢性疾患(ぜんそく)発作がおさまった以降 ▼ 外傷性疾患(熱傷等)症状が固定した以降
実施施設 巻石堂病後児保育ルームげんきだゾウ(巻石堂さくら保育園内)
保育時間 月～土曜日 午前8時～午後6時※祝日、年末年始を除く
費用 市民(一人当たり) 二千四百円(4時間以内は半額)、市民以外(一人当たり) 三千六百円(4時間以内は半額)、その他給食等の実費負担あり
利用手続き 実施施設、保育課、窓口サービス課、各保育園、各子どもルームにある利用調査票を事前に提出(緊急の場合は、当日、実施施設に提出)。実施施設に利用希望日を予約する(希望日の二日前から予約可)※予約後に、主治医の診察を受け医師連絡票を記入
問 保育課 ☎7167-1137・巻石堂病後児保育ルームげんきだゾウ ☎7166-7808

その他、センターや保育園等での子育て支援

育児講座 子育ての情報提供やさまざまな育児講座・催しなどを行っています
育児相談 電話での相談や、来園相談もできます
ふれあい保育 ミニなかよし広場「わいわい」定期的に公園に出向き、遊びを提供しています
問 豊住保育園 ☎7174-7197

他にも市内保育園では、地域交流のための園庭開放や、保育園で行う育児講座・催しの情報を掲載した機関紙「子育てサポートかしわ」を年三回発行しています(配布場所は、市内各保育園、各近隣センター、各児童センター、ウェルネス柏)。詳しくは問い合わせを
問 保育課 ☎7167-1137

副市長二名体制に 市の人事異動

浅羽大嗣副市長



石黒博副市長



3月市議会で浅羽大嗣氏(六十五歳)と石黒博氏(五十八歳)を副市長に選任することの同意が得られ、4月1日付けで副市長に就任しました。また市では、4月1日付けで人事異動を行いました。部長級以上の人事異動は、次のとおりです。

総務部長 酒井美一 / 企画部長 猿渡久人 / 市民生活部長 秋山正晴 / 市民生活部沼南支所長 加藤たみ江 / 児童家庭部長 穂山高治 / 土木部長 吉田臣一郎 / 会計管理者 西村明 / 監査事務局長 矢口國男 / 生涯学習部長 窪井公輔 / 消防局長 長谷川芳夫

問 人事課 ☎7167-1113

☆EVENT☆イベント☆

アフタヌーンコンサート in 旧吉田家住宅

時 5月15日(土)午後1時から・午後3時から(各約30分)
所 旧吉田家住宅歴史公園(花野井)
定 予約席20席・その他自由席
内 曲目 / Over The Rainbow, Just Two Of Usほか 出演 / 尾崎朝子さん
費 無料
申 予約を希望するかどうか、4月19日(月)午前9時から文化課に電話で申し込みを※5月14日(金)まで
問 文化課 ☎7191-7403

秋の風を感じてみませんか 手賀沼エコマラソン

● マラソンに参加したいかたは
時 10月31日(日)午前10時スタート※雨天決行
所 柏ふるさと公園(手賀沼周辺21.0975キロメートル)

対 次の条件を満たす18歳以上で健康なかた、8,000人 ①アマチュアである②ハーフマラソンを2時間30分以内で完走できる※制限時間は、関門通過(10.5キロメートル=午前11時30分、16.5キロメートル=午後0時30分)
費 3,500円(傷害保険料込み)
申 ①市内在住・在勤・在学のかたは、返信用封筒(長形3号)に、住所・氏名・申込書希望枚数を書き、80円切手(希望枚数1部)か、90円切手(希望枚数2部～3部)をはって、〒152-8532東京都目黒区原町1丁目31-9 手賀沼エコマラソンエントリーセンターへ、5月21日(金)までに郵送(必着)※定員2,000人になり次第締め切り
 ②①以外のかたは、6月1日(火)～6月30日(水)にインターネット(<http://runnet.jp/>)で※定員6,000人になり次第締め切り
 参加者には10月上旬ごろに案内とナンバーカード引き換え券を郵送します

● ボランティアで応援したいかたは
時 10月31日(日)午前6時30分～午後3時30分
対 次の条件を満たす18～70歳代で健康なかた、先着200人程度 ①柏市・我孫子市在住・在勤②手賀沼エコマラソンに関心と理解がある③責任を持って業務を遂行できる④10月3日(日)午前9時～正午の打ち合わせに出席できる
申 往復はがきに「ボランティア希望」と明

クラシックコンサート 県民芸術劇場柏公演 「柏原姉妹&ニューフィル千葉のスクリーンミュージックコンサート」

時 7月17日(土)午後2時～4時
所 アミューゼ柏
定 400人
内 曲目 / ▶ 歌劇「カヴァレリア」ルスティカーナ 間奏曲 ▶ 私を泣かせてください ▶ マイ・ハート・ウィル・ゴー・オン ▶ タイム・トゥ・セイ・グッバイほか 出演 / 柏原奈穂(ソプラノ)、柏原美緒(ソプラノ)、本庄篤子(バイオリン)、ニューフィル千葉ストリングス

記し、住所・氏名・年齢・性別・電話番号と返信面のあて先を書いて、〒277-0004柏下73中央体育館内 手賀沼エコマラソン実行委員会事務局へ、5月31日(月)までに郵送(当日消印有効)
問 手賀沼エコマラソン実行委員会事務局 ☎7167-8345

費 全席指定3,000円※未就学児の入場はご遠慮を
申 4月19日(月)から文化課(沼南庁舎3階)へ電話か直接
問 文化課 ☎7191-7403・チケットガイド ☎7191-8484



放課後 子ども教室

参加者募集

■ 上履き、下履き入れ、筆記用具、材料費(必要な講座だけ)
 ■ 往復はがきに「放課後子ども教室一般講座希望」と明記し希望する学校名と講座名・住所・保護者と子どもの氏名(ふりがな)・子どもの学校名・学年・電話番号・ファクス番号(あるかただけ)と返信面のあて先を書いて、〒277-8503柏市教育委員会生涯学習課へ、4月26日(月)までに郵

送で(必着) ※応募は1講座につき1通、応募者多数の場合は抽選
 ■ 各講座の日程は、変更・中止となる場合があります。また、子どもの安全確保のため会場までの送迎を、保護者などにお願ひします
 ■ 生涯学習課 ☎7191-7393

講座名	とき	対象	内容	費用など
柏第一小学校				
親子で遊ぶ 手作りおもちゃ教室	9月11日からの原則第2土曜日午前10時～11時30分(計5回)	小学1～3年生の親子、15組	お父さん、お母さん、お子さんと一緒におもちゃを作って遊びます	1,500円
不思議と面白さ・ こども科学実験室	9月11日からの原則第2土曜日午後1時30分～3時(計6回)	小学3～6年生、20人	私たちの身近にある物や現象をテーマに取り上げ、「なぜ」の科学を遊び感覚で学びます	2,000円
親子で楽しむ お茶の教室	9月11日からの原則第2土曜日午後1時30分～3時(計5回)	小学3～6年生の親子、15組	甘いお菓子と抹茶をいただきながら、日本人の豊かな心に触れてみませんか	2,000円(茶葉代)
花と遊ぶ	5月15日からの原則第3土曜日午前10時～正午(計10回)	小学生、20人(保護者の参加歓迎)	一輪の花でお部屋を明るくしましょう。花と遊びながら素直な感性を伸ばします	1回500円(花代) ※生ける器、剣山かオアシス持参
こども倫理塾	5月15日からの原則第2土曜日午前10時30分～正午(計9回)	小学生、20人(保護者同伴可)	しつけ・学び・遊びを通して楽しみながら「生きる力」をはぐくみます	無料
英語であそぼう 絵本の世界 (午前の部)	5月22日からの原則第3土曜日午前10時～正午(計7回)	小学1～6年生、20人(保護者の参加歓迎)	子どもたちの好きな絵本に親しみ、劇ごっこをします。毎回季節にちなんだ英語の歌やゲームで違和感なく英語になじめます	前半・後半各100円
英語であそぼう 絵本の世界 (午後の部)	5月22日からの原則第3土曜日午後1時～3時(計7回)	同上		同上
楽しいけん玉教室	5月15日からの原則第2土曜日午前10時～正午(計9回)	小学2～6年生、15人	競技用けん玉を使い基本技に挑戦します。集中力・忍耐力・チャレンジ精神などを学びます	
手話教室	5月22日からの原則第4土曜日午前10時～正午(計6回)	小学生、15人	楽しみながら手話を覚えましょう	無料
えんげきの広場	5月29日からの原則第4土曜日午前10時～正午(計8回)	小学生、20人(保護者の参加歓迎)	朗読やダンスをして皆で楽しく遊びます。表現が苦手な方も歓迎で、1回ごとのワークショップです	
柏第二小学校				
作って遊ぶ 楽しい工作	5月15日からの原則第3土曜日午前10時～正午(計8回)	小学1～4年生の親子、15組	万華鏡、石のアートあそび、竹フィギュア、クリスマスリースなどを作り、楽しく遊びます	1回300円(材料費)
お花と笑顔	5月15日からの原則第3土曜日午後1時～3時(計9回)	小学生、20人(保護者の参加歓迎)	日本の伝統文化の生け花を心豊かに体験します※道具の用意あり	1回500円(花代)
カルタで遊ぼう (小倉百人一首教室)	5月15日からの原則第2土曜日午前10時～正午(計11回)	小学生、30人(保護者の参加歓迎)	楽しい遊びを交えて、初心者から上級者までカルタと和歌を勉強します	無料
子ども将棋教室	5月22日からの原則第3土曜日午後1時～3時(計10回)	小学生、15人(保護者の参加歓迎)	駒の動かし方から、友達や親子で楽しめる将棋を始めませんか※初心者歓迎	一括100円
酒井根西小学校				
作って遊ぶ 楽しい工作	5月15日からの原則第1土曜日午前10時～正午(計8回)	小学1～5年生の親子、15組	押し花、折り紙、エコ工作、クラフト、竹細工、ペイント、手芸などを作って遊びます	1回300円(材料費)
子ども リサイクル教室	5月15日からの原則第3土曜日午前10時～正午(計5回)	小学生、15人(保護者の参加歓迎)	牛乳パックがびっくり箱や絵本に生まれ変わります。物作りを通じてリサイクルを学びます	無料
ふろしきで エコラッピング	1月22日・29日、2月5日の土曜日午前10時～正午(計3回)	小学生、15人(保護者の参加歓迎)	伝統的な包みからエコバック、ラッピング、インテリアなど、いろいろな包み方を体験します	
たのたの サイエンスくらぶ	5月15日からの原則第3土曜日午後1時30分～3時30分(計9回)	小学3～6年生、30人	誰でも楽しく学習できます。自分で考えて予想し、実験・制作することで、科学を身近なものにします	前半2,000円 後半2,500円(材料費)

講座名	とき	対象	内容	費用など
柏第六小学校				
カルタで遊ぼう (小倉百人一首教室)	6月5日からの原則第1・3土曜日午前10時～正午(計11回)	小学生、30人(保護者の参加歓迎)	初心者から上級者まで、楽しい遊びを交えてカルタと和歌を勉強します	
子どもおこと教室 (午前の部)	5月15日からの原則第3か第4土曜日午前10時～正午(計10回)	小学生、10人(保護者の参加歓迎)	おことってこんなに面白い楽器です。「さんば」「ドレミの歌」などを学びます	無料
子どもおこと教室 (午後の部)	5月15日からの原則第3か第4土曜日午後1時～3時(計10回)	小学生、10人(保護者の参加歓迎)		
楽しいけん玉教室	5月29日からの原則第4か第5土曜日午前10時～正午(計8回)	小学生、20人	競技用けん玉を使い基本技に挑戦します。集中力・忍耐力・チャレンジ精神などを学びます	
大津ヶ丘第一小学校				
お花と笑顔	5月29日からの原則第2土曜日午後1時～3時(計9回)	小学生、20人(保護者の参加歓迎)	日本の伝統文化の生け花を心豊かに体験します※道具の用意あり	1回500円(花代)
英語で遊ぼう	5月29日からの原則第2土曜日午前10時～正午(計9回)	小学3～6年生、20人	英語で日本の心を学びます	1,000円(材料費)
花野井小学校				
楽しい編み物講座	5月22日からの原則第4土曜日午前10時～正午(計10回)	小学4～6年生、20人	編み物の正しい技法を学びながら、創造性・情操・根気をはぐくみます。男の子も大歓迎です	無料
英会話に慣れよう	5月15日からの原則第1か第3土曜日午前10時～正午(計8回)	小学3・4年生、20人	日常英会話に慣れ親しみます	
増尾西小学校				
お茶に親しむ	5月22日からの原則第2土曜日午前10時～正午(計8回)	小学生、20人(保護者の参加歓迎)	日本の伝統文化のお茶で心の安らぎを体験し、一期一会を大切にします	1回300円(茶葉代)
アニメ セル画教室	10月2日・16日・23日・30日の土曜日午前10時～正午(計4回)	小学生、20人	「アニメの出来るまで」という実物素材を使って、わかりやすい説明とセル画作りをします	
ふろしきで エコラッピング	5月15日、6月19日、7月17日の土曜日午前10時～正午(計3回)	小学生、15人(保護者の参加歓迎)	伝統的な包みからエコバック、ラッピング、インテリアなど、いろいろな包み方を体験します	無料
子ども リサイクル教室	10月2日からの原則第3土曜日午前10時～正午(計5回)	小学生、15人(保護者の参加歓迎)	牛乳パックがびっくり箱や絵本に生まれ変わります。物作りを通じてリサイクルを学びます	
高柳西小学校				
子ども手工芸教室	6月19日からの原則第3土曜日午前10時～正午(計7回)	小学生、20人(保護者の参加歓迎)	布花、コテを使い、ブローチやインテリアリースを作ったり、押し花の方法を学んだりし作品を作ります	1回300円(材料費)
スポーツ吹矢	5月15日からの原則第1か第3土曜日午前10時～正午(計10回)	小学4～6年生の親子、10組	スポーツ吹矢で集中力を養い、親子で楽しく過ごします	500円(用具代)
マジック教室	5月22日からの原則第4土曜日午前10時～正午(計10回)	小学生、30人(保護者の参加歓迎)	ロープ、カード、新聞、手作りの道具を使った、やさしくて楽しいマジックです	前半・後半各1,000円
柏第八小学校				
子どもおこと教室 (午前の部)	5月15日からの原則第3土曜日午前10時～正午(計9回)	小学生、8人	おことに触れて、基本レッスンを、かぞえうたや童謡の弾きうたいなどを学びます	前半1,200円 後半1,500円 琴つめ各自購入1,500円
子どもおこと教室 (午後の部)	5月15日からの原則第3土曜日午後1時～3時(計9回)	小学生、8人		同上
押し花教室	5月22日からの原則第4土曜日午前10時～正午(計7回)	小学生、20人	押し花をアレンジし、キーホルダーやはがき、壁掛け、ハロウィーン、来年のカレンダーなどを作ります	1回300円(材料費)

市民文化会館・中央公民館・沼南公民館に「公共施設予約システム」を導入

市民文化会館・公民館の施設利用の予約方法が新しく変わり、「公共施設予約システム」から利用ができるようになります。

なお、施設使用の抽選や空き区分の申し込みは「利用団体(者)登録」が必要です。4月から利用開始希望月の1カ月前までに登録の申請をしてください。

●抽選や空き区分の申し込み・空き情報の確認方法

公共施設に設置された利用者用端末機や、市のホームページ・携帯電話からも利用できます。※携帯電話は、iモード(NTTドコモ)、EZweb(au)、Yahoo!ケータイ(ソフトバンク)に対応

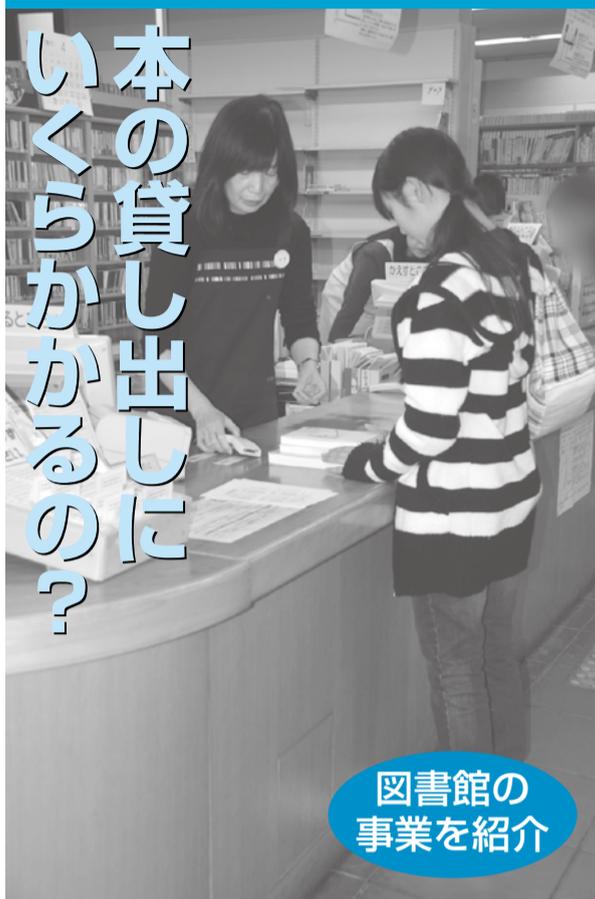
市民文化会館 ☎7164-9141
 中央公民館 ☎7164-1811
 沼南公民館 ☎7192-1111

利用登録施設	登録条件	登録手続きに必要なもの	利用開始時期(詳しくは、各施設に問い合わせを)
市民文化会館	個人または団体で登録可。ただし会館の管理運営上支障があると認められるときは、許可しない場合あり	・利用者登録申請書(市のホームページからも入手可) ・団体の場合は、構成員名簿	7月1日(休)から、大ホールの平成23年7月分・小ホールの平成23年1月分の抽選申し込みと、各ホールの平成22年7月以降使用分の空き区分申し込みを受け付け
中央公民館	5人以上の団体(構成員の半数以上が市内在住・在勤・在学で、代表者が16歳以上のかた)	・団体登録申請書 ・構成員名簿	8月2日(月)から平成22年10月分の抽選申し込みを受け付け
沼南公民館			7月2日(金)から大ホールの平成23年1月分、8月2日(月)から会議室の平成22年10月分の抽選申し込みを受け付け

※登録時に本人(団体は代表者)の確認書類(運転免許証等)を提示

市のしごと いくらかかるの？

本の貸し出しに
いくらかかるの？



図書館の
事業を紹介

本は、人の心を豊かにしてくれます。子どもに絵本の読み聞かせをしたい、話題の本を読み
たい、柏の産業・歴史・文化を調べたいと思ったときに、欲しい本や必要な情報がすぐ手に入
る、それが図書館です。今では、パソコンや携帯電話を使って、家にいながら、本を探し予約
することができるなど、より便利により身近なものになっています。今号では、図書館の事業
を、経費の面を中心に紹介します。

問 図書館本館 ☎7164-5346

図書館の役割

図書館には、市民の皆さんが読みたい本を読みたいときに、知りたい情報を知りたいときに提供するとい
う基本的な役割があります。また、市民のかたが、自ら考え、自ら解決し、生活していくのに、必要な知識・情
報を提供するため、市内にある18の図書館のネットワークを活用し、約250人の図書館読み聞かせボランティ
アなどの協力を得て、さまざまな事業を行っています。

●子ども向け

- ・乳幼児期から本に親しめるように、こども図書館を新設
- ・各分館で、ボランティアによるおはなし会を開催
- ・親子が触れ合うことの大切さを伝えるためのブックスタート事業の推進

●高齢者向け

いきいきと元気に暮らすための助けとなるよう、本館内に「緩和ケアを知る100冊コーナー」「シニアライフ応援コーナー」などの、健康やボランティア等社会活動に関する資料を中心に集めたコーナーを設置

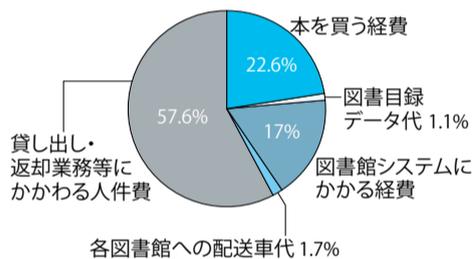
●一般向け

- ・市民の皆さんが大学所蔵の多くの本や資料に触れられるように、市内大学図書館の市民開放のPRを目的とした合同企画展や講演会を開催
- ・多くの市民の皆さんに図書館を利用していただくため、図書館まつりや文芸・歴史講演会等を開催
- ・子どもに読書の楽しさを伝えるための読み聞かせボランティアの育成
- ・市が行う講演会などに関する図書資料の展示

本の貸し出しに
かかるお金は

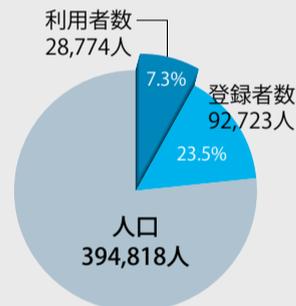
年間 約 3億7,300万円

平成20年度で、2,428,476冊の本が貸し出されました。これは、千葉県内で第3位にあたります。これだけの本を貸し出すために、約3億7,300万円のお金がかかりました。本を貸し出しするには、いったいどのような経費がかかるのでしょうか。



利用者は全市民の
約7.3パーセント

図書館で本を借りるには、登録が必要です。市内に在住・在勤・在学のかたと、近隣の市町村に在住のかたならどなたでも登録できます。しかし、現在登録しているかたは市民全体の約24パーセント約93,000人です。さらに、実際に本を借りているかたは約28,800人で、市民全体の約7.3パーセントになります。



※平成21年度のデータをもとに作成

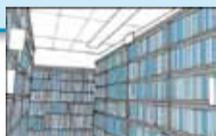
本を買う経費 8,425万円

平成20年度は、図書46,392冊、新聞等19紙、雑誌304種類、CD・DVD等444点を購入しました。



図書目録データ代 423万円

全蔵書915,401冊の情報などをデータ化しています。図書・雑誌の検索を行うときは、このデータが基になっています。



図書館システムにかかる経費 6,355万円

図書館のホームページ、図書の検索・予約、貸し出し等のシステムにかかる経費です。これらのシステムにより、貸し出し等の業務の円滑化、図書の検索・予約手続きの簡素化などが可能になりました。



各図書館への配送車代 629万円

リクエストされた本を、受け取り希望図書館へ運ぶための経費です。全18館のうちお近くの図書館で本を受け取ることができます。



貸し出し・返却業務等にかかわる人件費 2億1,476万円

本館・分館で貸し出し・返却業務、レファレンス（調べものなどのお手伝い）、調べ物等の学校図書館支援、障害者宅配事業、読書の推進に関する各種イベントの開催等にかかわる職員の人件費です。※臨時職員の賃金を含む



●金額は、平成20年度決算額（こども図書館開館時の補正予算分5,715,000円を含む）

一番は乳幼児向け絵本

図書館で一番読まれている本をご存じですか。それはブックスタート事業で案内している乳幼児向け絵本「がたんごとんがたんごとん」です。平成21年4月～平成22年2月で961回の貸し出しがありました。子どもの読み物では「ハリー・ポッター」シリーズ・「かいけつゾロリ」シリーズが人気です。

大人向けの本の平成21年4月～平成22年2月の貸し出し数は、宮部みゆきさんの「楽園」（582回）がトップで、以下、東野圭吾さん、佐伯泰英さん、内田康夫さん等の読み物が上位20冊のうち16冊を占めており、人気の資料は、やはりベストセラーと言われる本であることがわかります。

平成21年度のベストリクエスト3

一般書	児童書
1位 「1Q84 BOOK1・BOOK2」 村上春樹著 新潮社	1位 「ハリー・ポッターと死の秘宝 上・下」 J.K.ローリング著 静山社
2位 「新参者」 東野圭吾著 講談社	2位 「おこだでませんように」 くすのきしげのり著 小学館
3位 「告白」 湊かなえ著 双葉社	3位 「獣の奏者3」 上橋菜穂子著 講談社



皆さんはどのように考えますか？

柏市長 秋山 浩保

図書館を運営するために年間約3.7億円の税金が使われています。これが多いか少ないかは、考え方次第で判断が分かります。図書館を作るべきだとなれば、もっと税金を使うべきだとなりますし、そうではなければ、工夫をして予算を削るべきだとなります。

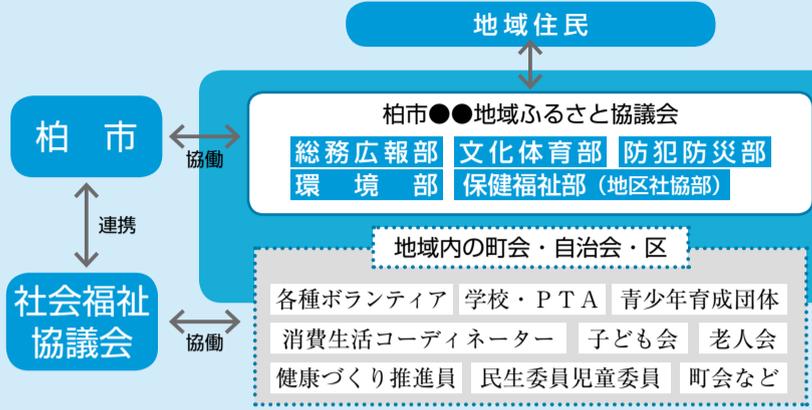
現状の仕組みの中で、効率的な運営を行って、サービスを維持しながら費用を少なくする業務改善は、市の仕事です。どのような工夫が考えられるか、検討しています。その中で一番大事なことは、「公共サービスとしての図書館はどうあるべき」で、「現状の仕組みをどう変えていくのか」という根幹を明確にすることです。いろいろな意見を出し合って、その根幹を明確にするよう取り組みます。

難しいのは、利用するかた・しないかた、それぞれの「あるべき図書館像」に大きな差があることです。その差を認識して、お互いが「新しい図書館像」を模索していくことが、対話の民主主義だと考えます。

地域活動の輪

柏市●●地域ふるさと協議会

ふるさと協議会は、市民と行政が一体となって、「心のふれあういきいきとした住み良いまちづくり(ふるさと運動)」を推進するため、20地域のコミュニティエリアごとに設置されたものです。各地域の「ふるさと協議会」は、町会等役員のほか、民生委員児童委員、健康づくり推進員などから構成され、文化祭などの地域交流事業や防犯・防災、環境、保健福祉など、いろいろな分野の活動により、地域の課題を解決することで、「安心・希望・支え合い」のまちづくりの中心的な担い手となっています。



松葉町地域ふるさと協議会



松葉町

「秋のつどい・ふれあい音楽会」

毎年、地域のお年寄りを松葉近隣センターにお招きして「秋のつどい」や「ふれあい音楽会」を行っています。この準備には協議会社会福祉事業本部役員はじめ民生委員、健康づくり推進員が出演者との連絡、会場の設営、接待用茶菓の用意に東奔西走です。

その年によって催し物は違いますが、地域との結びつきを重視している学校の好意により、松葉一小・二小、松葉中の生徒・児童による吹奏楽やお年寄りのための寸劇を楽しんでいます。また、昨年から、当日、参加できなかった独居高齢者に、民生委員の協力で役員が手分けしてお菓子をお届けし、大変喜ばれています。

特徴的な活動を紹介

柏市風早南部地域ふるさと協議会



風早南部

「ふる協まつり」

「HOTな感動」をテーマに2月6日・7日、高柳近隣センターと高柳児童センターでふる協まつりが行われました。地域の小・中学校や高校を始め地域のボランティア団体や各団体が参加し、貴重な写真、絵画、書道、俳句、手工芸など、力作を出展。地域の芸術パワーを話題にコミュニケーションが図られました。また、柏人権擁護委員協議会や地区社協など各団体による、相談・体験コーナーや模擬店、野菜販売など、約1,500人の住民が参加し、大いににぎわいました。

地域活動の輪を広げたい

協議会事務局 細見 滋



七十歳も半ばを過ぎ、友人三人と一緒に「松葉町ふるさと祭り」の準備に誘われ、鉄パイプや資材を運んだり、紅白のテープ巻きをしたり手伝いました。これが松葉町地域ふるさと協議会を知ったきっかけとなりました。

お祭りも無事に終わり、ボランティアながら仕事を達成した喜びと満足感でいっぱいとなり、多くの友人が出来たのが財産です。翌年、会長から現役時代の経験を生かし「広報まつば」の編集と事務局の仕事をやってほしいと頼まれ、考えた末に引き受けました。「広報まつば」は創刊以来A3判

二ページ単色刷り。会長の意向は9月号から、カラーで発行してほしいとのことでした。私は、刷新のため従来の印刷業者には丁重にお引き取り願ひ、新しい印刷会社とは時間をかけ、率直な話し合いを続けました。協議会の存在や活動状況のこと細かく説明し、併せてカラー発行についても、工程や制作費など、誠意をもってお願いを重ね、理解と協力を求めるのに大変苦労しました。その結果、技術的な面を除いて大筋社長に賛同してもらいこの問題をほぼ解決することが出来ました。また、これとは別に約六年前から、松葉第二小学校のスクールボランティアをしています。土・日曜日を除く毎朝、松葉町二丁目バス通り近くに立って、「横断中」

の黄色い旗を振っています。バス通りで交通量が多く、十余二方向に左折する車が意外と多い割に信号機がありません。あくまでも歩行者優先ですが、時には児童の通行を止めて、車の渋滞緩和のための配慮も必要です。通行人や多くのドライバーの理解や協力により、未だ無事故なのが誇りです。このように、世の中にはボランティア活動に共感し、賛同してくれる人がたくさんいます。今後とも今まで経験した感謝や感激したことを、皆さんに伝えボランティアの輪を広げていきたいです。



住み良い地域づくりを

総務広報部長 大谷 安弘



純粋な？会社人間の私が「ふるさと協議会」と関わったのが、今でも不思議に思われます。

昭和46年に東京から高柳に移り住み家と会社の往復。八年超の単身地方生活で地域との結びつきが希薄となりました。この中で、娘三人も社会人に育ちました。これも地域の暖かい環境が育ててくれたものと思っています。機会があれば地域に恩返しをしたい。しかし現役会社員では難しく、何年も断わり続けたが、平成15年に高柳区の区長代理を引き受けたことが始まりで、合併して平成

18年2月に「風早南部地域ふるさと協議会」が設立し、その準備より関わったのがきっかけとなりました。ふるさと協議会の目的とする「地域における住民相互の交流と活動を通じて、住みよい地域づくりを推進する」が、私の思いと一致したのが関わりの一因となりました。一例として、防犯パトロールがあります。学校の夏休み前と歳末に一部学校の参加を得て、地域一斉のパトロールを行いました。日常的なパトロールの実行は区・町会・自治会等が中核となりますが「ふる協」では風早南部地域全体に輪を拡げるべく、五年前から行っている高柳区を参考に展開しました。その結果、今まで未実施の地区やPTA等でも日常的に防犯パトロールを行うようになりました。

すれ違う多くの地域住民、学童から「こんにちは」「ご苦労さまです」の挨拶をいただき、参加者は元気づけられると同時に地域住民と「住みよい地域づくり」への一体感を感じる時です。今後若い世代の参加が少なく、若い世代にも参加してもらえよう情報化の推進等環境作りに注力したいと思っています。地域貢献活動参加の第一歩は、いろいろな活動に参加し行動することです。



わたしのボランティア活動

役に立てることを

支える ふれあう つなげる

時=とき 所=場所 対=対象 定=定員 内=内容 講=講師 費=費用 持=持ち物 申=申込 交=交通 他=その他 問=問い合わせ

中央公民館のパソコン講座

※会場は中央公民館。費用は①は100円(CD-R代)、②は無料。OSはWindowsXPで、Office 2007を使用。講師はパソコンボランティア

講座名	とき	対象	内容
①ワード基礎講座	5月10日(月)・17日(月) 午後1時30分～4時30分(計2回)	市内在住・在勤で基礎的操作、文字入力ができるかた、25人	文字入力・変換など、ワードの基礎を勉強します
②パソコン初心者講座	5月11日(火)午前9時30分～午後4時30分	市内在住・在勤でパソコンに触ったことがなく、ローマ字を理解しているかた、25人	パソコンの基本的操作を体験し、文字入力を練習します

申し込み 講座ごとに、往復はがきに希望講座名を明記し、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信面のあて先を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ、4月21日(水)までに郵送で(必着)※応募は1講座につき1人1通。応募者多数の場合は抽選。以前受講した講座は応募できません

問中央公民館 ☎7164-1811

高柳駅西側まで路線バスが延伸

4月19日(月)から、ちばレインボーバスは「しいの木台～五香駅」の路線を高柳駅西側暫定バス回転場まで延伸し、「高柳駅西側暫定バス回転場～しいの木台～五香駅」を結ぶバスの運行を開始します。 問ちばレインボーバス ☎0476-47-3610・交通政策課 ☎7167-1219

水路を占有している場合は申請を

水路の上に工作物などを設け使用する場合は許可が必要です。すでに水路を占有している工作物も、許可を受ける必要があります。水路の上に入り口などを作っている場合は、申請手続きをしてください。 問排水対策課 ☎7167-1404

中原ふれあい防災公園まきば広場の市民ボランティアを募集

問 4月24日(土)=菜の花の刈り取り、4月29日(木)=野菜のうねづくり、5月5日(水)=野菜の植え付け、5月29日(土)=サルビア等の苗植えなど。11月まで。いずれも午前9時30分～正午ごろ。雨天翌日。作業内容の変更あり。詳しくは問い合わせを 集合場所/同公園まきば広場 問同公園管理運営協議会へ電話するか、当日、会場へ直接 問同公園管理運営協議会 ☎7173-7458

5月のリボン館の教室 不用品を有効利用しましょう!

●必ず事前に申し込みを 4月16日(金) 午前9時30分から、同館へ電話で

ネクタイからポシエット	7日(金)午前10時～午後4時。先着15人。250円
古布からおしゃれハット	9日(日)午前10時～午後4時。先着13人。350円
つば付帽子作り	11日(火)午前10時～午後4時。先着10人。400円
老後に役立つ整理入門	16日(日)午前10時～正午。先着30人。100円
自転車修理教室(バンク等)	18日(火)午前10時～正午。先着10人。50円
ぞうり作り	21日(金)午前10時～午後4時。先着16人。200円
裂き織り教室～テーブルセンター～	22日(土)午前10時～午後4時。先着10人。100円
包丁研ぎ教室	23日(日)午前10時～正午。先着10人。100円
何でも修理教室(おもちゃ・時計・ラジオ・家庭用品など)	23日(日)午後1時～3時。先着8人。無料
和布で簡単ブラウス	25日(火)午前10時～午後4時。先着10人。200円
着物からサイズフリーブラウス	28日(金)午前10時～午後4時。先着10人。300円
傘の修理教室	29日(土)午前10時～正午。先着10人。100円

柏市リサイクルプラザリボン館 問 ☎7199-5082(月曜休館、祝日の場合は翌日休館)

講座・講演

普通・上級救命講習会

普通救命講習 ▶ 午前9時～正午・午後1時30分～4時30分(各日2回)

4月 20日(火)	健康管理センター
5月 18日(火)	
28日(金)	
6月 16日(水)	中央公民館
7月 3日(土)	
20日(火)	青少年センター
8月 15日(日)	中央公民館
9月 3日(金)	
22日(水)	沼南社会福祉センター

上級救命講習 ▶ 午前9時～午後5時。会場はいずれも東部消防署

4月 26日(月)	7月 16日(金)
5月 15日(土)	8月 1日(日)
6月 3日(木)	9月 7日(火)

問各回先着30人 問AED(自動体外式除細動器)の取り扱いを含む救命講習 問動きやすい服装、上履き(中央公民館・東部消防署を除く) 問4月16日(金)午前9時から、消防局救急課へ電話で 問消防局救急課 ☎7133-0118(午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日を除く)

柏農業応援団「食と農のセミナー」～ブルーベリージャムジャム隊とポテト隊～

問5月6日・13日、6月10日、7月8日・29日(＝館外学習)の各木曜日午後1時30分～3時30分(計5回) 問豊四季台近隣センター 問市内在住のかた、先着40人 問▶柏の農業の現状や食育の基礎を学び、農業体験や調理実習を含む「実践食育講座」を受講生でつくります▶シニア世代と子育て世代が力を合わせてブルーベリーの収穫・ジャム作りやジャガイモ掘りを体験します 問無料※館外学習は実費負担あり 問4月16日(金)午前9時から、豊四季台近隣センターへ電話か直接

事業名	とき	ところ	対象	定員	内容
身体障害者福祉センター事業の利用者を募集	リハビリ倶楽部ステップ	毎週水曜日午前10時～正午	市内在住の18～64歳で、身体障害者手帳(肢体不自由)を持ち、介護保険対象外のかた	先着10人	理学療法士・作業療法士による集団機能訓練(運動指導)※主治医による診療情報提供書が必要
	神経難病患者・家族交流会	奇数月の第2木曜日午後1時30分～3時	市内在住の18歳以上で、神経難病のかたと家族	先着25人	療養生活に必要な情報提供、音楽療法、医師による講話など
	失語症患者交流会	毎月第4水曜日午後1時30分～3時15分	市内在住の18歳以上で、言語障害があるかたと家族	先着10人	言語聴覚士による集団言語訓練
運動でからだ元氣塾	毎週火曜日午前10時～正午	南部老人福祉センター	▶40～64歳で、生活習慣病・関節症等により運動する習慣が必要なかた▶65歳以上で介護予防の必要があり、地域包括支援センターで介護予防プランを作ってもらったかた※いずれも介護保険の対象外のかた	先着25人	理学療法士・作業療法士による集団運動指導。からだにあった運動方法を原則6カ月間指導します
	毎週木曜日午前10時～正午		先着20人		

納期限は4月30日(金)

▼納税通知書は4月1日に発送しています

固定資産税・都市計画税の全期・第1期納税通知書の内容については 資産税課 ☎7167-1125 問 納付に係る内容については 収納課 ☎7167-1122

口座振替のかたは預貯金残高にご注意を

問駐車場・保育はありません 問豊四季台近隣センター ☎7144-1000

環境と食のセミナー～心豊かで快適な暮らし方を求めて～

問5月11日～来年3月8日の火曜日午前9時45分～11時45分(計14回) 問南部近隣センター 問市内在住のかた、先着40人 問環境と食をテーマとした講義(8回)と、自然観察・地域取材・調理実習などの地域での学習活動(6回)を通して、自然から学ぶ心豊かで快適な暮らし方を探ります 問無料※館外学習の実費負担あり 問4月16日(金)午前9時から、南部近隣センターへ電話か直接 問駐車場・保育はありません。年間スケジュールなど、詳しくは問い合わせを 問南部近隣センター ☎7173-1000

要約筆記講習会

問5月17日～12月6日の毎週月曜日午前10時～正午(祝日を除く。計26回) 問教育福祉会館 問市内在住で、修了後活動に参加できるかた、20人 問聴覚障害者(特に中途失聴者・難聴者)のコミュニケーション支援のための要約筆記技術を学びます 問2,100円(テキスト代) 問往復はがきに「要約筆記講習会希望」と明記し、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・職業・電話番号と返信面のあて先を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12柏市教育福祉会館内 ボランティアセンターへ、4月24日(土)までに郵送で(必着) 問5月10日(月)に受講オリエンテーションあり。受講者はこの後に決定 問ボランティアセンター ☎7165-0880

地域福祉(助け合い・支えあい)を担う人材育成講座

人間関係形成のスキルやグループ活動を円滑にするファシリテーション技術などについて、各種ゲームを通して楽しく体験的に学びます。 問5月20日、6月3日・10日・24日、7月8日・22日の各木曜日午後1時30分～4時30分(計6回) 問千葉大学シーズホール(柏の葉6丁目) 問50歳以上で、地域福祉活動を始めようとしている市内在住のかたや福祉・医療従事者、10人程度 問千葉大学環境健康フィールド科学センター・徳山郁夫教授 問「地域福祉を担う人材育成講座希望」と明記し、住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業・電話番号を書き、「参加の動機(将来

への抱負)」「地域福祉への提言」「私の描く地域福祉社会」のいずれかひとつをテーマに選んだ800～1,500字程度のレポート(様式は自由)を添えて、〒277-8505 柏市役所保健福祉総務課(市役所第1庁舎2階)へ、4月30日(金)までに郵送(必着)・ info-hkin@city.kashiwa.lg.jpするか直接持参を※申込者全員に結果を郵送 問保健福祉総務課 ☎7167-1131

聞こえない・聞こえにくいかたの手話講習会

問5月21日～来年3月11日の金曜日午後1時30分～3時30分(計20回) 問教育福祉会館 問市内在住で18歳以上の聴覚障害者・家族、20人 問基礎的な手話 問4月16日(金)～30日(金)に、ボランティアセンターへ電話・ファクスするか直接 問ボランティアセンター ☎7165-0880・FAX)7165-1355

介護教室

問6月～来年2月の毎月第2土曜日午前10時～正午(8月を除く。計8回) 問介護老人保健施設はみんぐ 問15人 問食事・排せつ介助・介護保険制度など 問往復はがきに「はみんぐ介護教室希望」と明記し、住所・氏名・電話番号と返信面のあて先を書いて、〒277-0825布施1-3 柏市立介護老人保健施設はみんぐへ、4月30日(金)までに郵送で(必着)※応募は1人1通。応募者多数の場合は抽選 問介護老人保健施設はみんぐ ☎7134-0660

催し

手賀沼花火募金事業 「川瀬巴水木版画展」

問4月21日(水)～26日(月)午前10時～午後8時※24日(土)は午後8時30分まで、26日は午後4時まで 問柏高島屋T館地下2階催会場 問近代風景版木の第一人者・川瀬巴水(はすい)の幻の木版画「手賀沼」と新発見のそのスケッチ、関東ゆかりの作品などを展示 ◎詳しくは問い合わせを 問柏高島屋 ☎7144-1111

田植え・稲刈り体験

問5月9日(日)午前10時～正午※雨天決行 問あけぼの山農業公園内の体験用水田 問市内在住の家族、50世帯 問コシヒカリの苗を植え付け、9月に稲刈りします※米は精米してお渡します 問1世帯3,500円 問往復はがきに「田植え・稲刈り体験希望」と明記し、住所・氏名・電話番号・参加人数と返信面のあて先を書いて、〒277-0822布施下127-1 トマトハウスへ、4月20日(火)までに郵送で(必着)※応募者多数の場合は抽選 問トマトハウス ☎7134-9920

※は市からのお知らせです
※費用で特に記載のないものは無料です

お知らせ

緑のカーテン・エコドライブの参加世帯を募集

市は、市民と協働で温暖化対策を進めるストップ温暖化サポーター(SOS)事業を昨年度から始めました。今年度は、地域での緑のカーテンの普及やエコドライブの推進に重点的に取り組めます。この事業に、モデル的にご協力いただける世帯を、町会・自治会・区等ごとに募集します。

①緑のカーテン普及事業

約150世帯程度

緑のカーテンの設置でエアコンの使用を節約。自然の涼しさを感じながら、簡易型環境家計簿で消費エネルギーを「見える化」します

②エコドライブ推進事業

約40世帯程度

エコドライブ教習で家計にも地球にも優しい運転技術を身に付け、受講前後の燃費を比較してその効果を実感します

①か②の参加意思を町会等で取りまとめ、4月26日(月)までに柏市ストップ温暖化サポーター事務局へ電話するか、FAX 7163-3728・E kankyohozen@city.kashiwa.lg.jpで※後日、町会等と参加世帯に、実施要項などの詳しい内容をお知らせします。応募者多数の場合は選考
12月に予定しているエコイベントで表彰し、取り組み事例を発表します
柏市ストップ温暖化サポーター事務局(環境保全課内) ☎7167-1695

児童施設入所児(者)負担金を助成

心身障害児(者)が児童福祉施設に入所・通園していて、利用負担金を支払っている保護者か本人

所定の申請書(電話請求可)と、平成21年10月～平成22年3月の利用負担金の領収書、印鑑、銀行の預金通帳(ゆうちょ銀行の場合は振り込み用の店番号・預金種目・口座番号も必要)を持って、5月7日(金)までに障害福祉課(市役所第1庁舎2階)か窓口サービス課(沼南庁舎1階)へ直接
郵送での申し込みも可。詳しくは問い合わせ
障害福祉課 ☎7167-1136

かしわファミリー・サポート・センターの会員を募集

協力会員＝市内在住で積極的に援助活動ができ、自宅子どもを預かることができるかた
利用会員＝市内在住・在勤で生後6カ月～小学4年生の子どもがいるかた
子どもの預かりや送迎など。援助時間は午前6時～午後10時の範囲内

各会員とも月額1,200円

報酬の基準	
援助時間	報酬の基準(1時間)
月～金曜日午前7時～午後8時	700円
土・日曜日、祝日、年末年始と上記時間外	800円

交通費・飲食代・おむつ代などは実費
報酬は利用会員から協力会員へ直接支払います
ひとり親のかたへ利用料の半額を助成。所得審査等あり、児童育成課(☎7167-1595)へ相談を

入会説明会・基礎研修会の日程

種類	とき	
入会説明会	5月14日(金)	午前10時～正午
	6月10日(木)	
	7月9日(金)	
基礎研修会	5月20日(木)	午前9時30分～午後4時
	7月16日(金)	

会場はいずれもいきいきプラザ
入会説明会は協力・利用会員とも、1回出席を
基礎研修会は協力会員だけが出席を
入会説明会(協力会員は基礎研修会)のときに、会費と会員(保護者)の写真(縦3.0センチメートル×横2.4センチメートル)2枚と保険証の持参を
いずれも当日、会場へ直接

かしわファミリー・サポート・センター ☎7162-0330

監査結果の公表

工事監査(平成21年9月11日～平成22年1月28日)＝保健福祉部保健福祉総務課が担当する(仮称)柏市総合保健医療福祉施設新築工事について、技術的観点からの監査を主眼として調査を委託し、派遣された技術士の協力を得て設計図書等の審査や現場での実地調査をするとともに、関係者から説明を受けて行いました
定期監査(平成21年11月11日～平成22年2月25日)＝学校教育部・市民生活部・経済産業部・児童家庭部において平

成21年10月31日までに、総務部・財政部・選挙管理委員会事務局・監査事務局・農業委員会事務局・都市緑政部において平成21年11月30日までに執行した、財務に関する事務が適正で効率的に行われているかを主眼として、予算執行状況等について、関係各課から資料の提出を求めるとともに、関係職員から事情を聴取して行いました

監査結果は、いずれもおおむね適正と認められ、平成22年3月15日付け柏市監査委員告示第4号で公表しています。またその全文は行政資料室(市役所第2庁舎1階)と市のホームページで見ることができま

す。監査事務局 ☎7167-1179

特別納税窓口を開設

休日納税窓口＝5月1日(土)・2日(日)・8日(土)・9日(日)午前9時30分～午後4時
夜間納税窓口＝4月30日(金)、5月6日(木)・7日(金)の午後7時30分まで

収納課(市役所第2庁舎2階)

納税通知書が催告書

留守室前出入口からお入りください

収納課 ☎7167-1122・1123

北柏駅北口土地区画整理事業の事業計画を変更

市では、北柏駅北口土地区画整理事業の計画を変更しました。変更した事業計画の図書は、北柏駅北口土地区画整理事務所で見ることができま

す。北柏駅北口土地区画整理事務所 ☎7160-3851

小・中学生の就学を援助

市では、市内の小・中学校に在学していて、経済的な理由により就学が困難な児童・生徒の保護者に対し、援助を行っています(所得制限あり)。認定された場合は給食費が免除になるほか、学用品費・修学旅行費などが援助されます。お知らせ(申込

書)は、在学している学校から保護者のかたへ配布します。
図学校教育課 ☎7191-7367

植木の剪(せん)定・除草、表具作業などを受け付け

柏市シルバー人材センターでは、植木剪定作業を受け付けています。そのほか、除草作業、障子・ふすま・網戸の張り替えなども、随時引き受けま

す。受注対象／市内に現場があるもの※高齢者が作業するため、引き受けられない場合があります
植木剪定作業＝はがきに「植木剪定希望」と明記し、住所(住所と現場が異なる場合は現場住所も)・氏名・電話番号・作業希望月を書いて、〒277-0005柏255-33 柏市シルバー人材センターへ郵送するか、FAX 7163-4150・E kashiwa@sjc.ne.jpで
その他の作業＝同センターへ電話で
柏市シルバー人材センター ☎7166-6681

マンション問題等相談会

5月15日(土)午前10時～午後4時
消費生活センター
マンション区分所有者や管理組合役員など、先着10組
マンション管理士によるマンション管理等の相談
4月16日(金)午前9時から、建築住宅課へ電話で※5月11日(火)まで
建築住宅課 ☎7167-1147

調理師試験

7月28日(水)午後2時～4時
幕張メッセ国際展示場(千葉市)
願書配布場所／保健所地域健康づくり課(ウエルネス柏内)
願書受付期間／5月25日(火)～27日(木)
保健所地域健康づくり課 ☎7167-1256

公開される審議会等		※傍聴希望者は当日、会場へ直接		
名称	とき	ところ	定員	問い合わせ
柏市文化振興審議会	4月23日(金)午後1時30分～3時30分	501会議室(沼南庁舎5階)	先着10人	文化課 ☎7191-7403
柏市社会教育委員会議	4月28日(水)午後1時30分～3時		各先着3人	生涯学習課 ☎7191-7393
柏市公民館運営審議会	4月28日(水)午後3時30分～5時			中央公民館 ☎7164-1811

伝言板

市民や市内のサークルなどの、催し・講習会や会員募集のコーナーです

- 催し・講習会**
- 観音寺ぼたん俳句献句
4/16～5/5に、〒277-0042逆井523 観音寺俳句募集係へ郵送か直接。住職の色紙ほか賞品あり。5月下旬に入選句を献句。無料。逸見 ☎7172-6463
 - 小品盆栽展
5/7～9の9時～16時30分(7日は12時から、9日は15時まで)、中公。無料。土岐 ☎080-6743-3629
 - えびね・山草展
5/2の9時～16時、花野井公会堂。無料。深津 ☎090-5750-4279
 - 柏市民カラオケ連合会歌謡祭
4/25の9時50分～18時、市民文化会館小ホール。無料。川上 ☎7173-0011
 - 女声合唱団コール・ピュア演奏会
5/9の14時～16時、アミュゼ柏。900円。東村 ☎7172-8128

- 近セ=近隣センター、中公=中央公民館、沼公=沼南公民館、教福=教育福祉会館、県プラ=さわやかちば県民プラザ、㊦=入会金、㊧=月会費、㊨=年会費
- こんぶくろ池春の観察会
4/29の10時～11時30分(雨天実施)、こんぶくろ池前。無料。大貫 ☎7174-1712
 - ひまわりウィンドオーケストラ「スプリングコンサート2010」
4/18の13時30分～15時30分、沼公。ABIKOそーらんアスカ組とジョイントあり。無料。飯島 ☎090-2720-2505
 - 野・花・山写真の会「安藤先生のデジカメ撮影講習会」
4/17の14時～16時30分、中公。500円。カメラ持参。左村 ☎7174-3614
 - 楽学会写真展
5/6～10の10時～20時(10日は16時まで)、そごう柏店8階連絡通路。無料。三好 ☎7164-7857
 - 酵素でダイエット&メタボ予防ローフードお料理体験講座
4/26の10時～13時、アミュゼ柏。2,500円。堀切 ☎090-6173-1240
 - コミュニティケア「ケアタウン小平」の実践～医療と福祉とプラスアルファ
4/25の14時30分～16時、教福。医療・福祉・行政などの関係者、当事者・家族。無料。綿貫 ☎7174-3998
 - レカンフラワー体験会
4/30の12時30分～14時30分、リフレッシュプラザ柏。自然に乾燥させたレカンフラワーでミニボックスを制作。1,500円。申込期限は4/22。澁谷 ☎7172-6220
 - ガールスカウト千葉第17団・野外で遊ぼう「おもしろ料理とゲーム」
4/18・5/16・6/20の10時～13時、青少年センター。年長～小4の女子。各回100円(材料費)。染谷 ☎7144-9328
 - スポーツ吹矢体験会
4/20の12時45分～14時45分、豊四季台近セ。初心者。100円(マウスピース代)。要電話予約。三浦 ☎7165-0076

柏市民活動情報サイト「かしわん、ぼっ？」 ●●● http://kashiwanpo.genki365.net/

市民活動センターからのお知らせ

- 松葉サミット
地域課題に取り組む地縁組織と特定分野の知識・技術を持つ市民活動団体の連携の成功事例
柏和会・ペイフォワード・建築なんでも相談・松葉町地域ふるさと協議会ほかの代表者らによるパネルディスカッション
5月8日(土)午後1時～3時
松葉近隣センター
- 心地よいコミュニケーション講座
心の病を抱えたかたが身近にもいることを踏まえ、団体の活動・窓口対応の基本姿勢や、緊急対応が必要なケースを発見するポイント・対応方法を、日本産業カウンセラー協会カウンセラー・小野田奈美さんから学びます。
5月16日(日)午前11時～午後0時30分
アミュゼ柏

各先着30人 無料 4月16日(金)午前10時から、柏市民活動センターへ電話するか、希望講座名を明記し、住所・氏名・電話番号・所属団体名を書いてFAX 7163-1147で
柏市民活動センター ☎7163-1143
(午前10時～午後9時。土・日曜日、祝日は午後6時まで。月曜休館)



キッズルーム

こどもの広場

●豊四季台児童センター ☎7144-5363
こいのぼりであそぼう＝親子でミニこいのぼりを作ったり、ゲームで体を動かして遊んだりします

時4月21日(水)午前10時30分～11時30分 関幼児と保護者、先着25組 関無料 関4月16日(金)午後2時～☎で

子ども生け花教室＝楽しく生け花の基本を学びます

時4月25日(日)午前10時30分～正午 関小学生以上(親子での参加も可)、先着20人 関300円 関4月17日(土)午後2時～☎で

リボンのストラップを作ろう＝ストラップとカードを作り、ラッピングもします。母の日のプレゼントにも

時5月9日(日)午前10時30分～11時30分 関小学生以上、先着15人 関150円 関4月17日(土)午前10時～☎で

●永楽台児童センター(永楽台近隣センター内) ☎7163-4050

グーチョキパーおはなし会＝スライド「ローゼーのおさんぽ」など

時4月27日(火)午後3時30分～4時20分 関幼児～小学生(未就学児は保護者同伴)、先着80人 関無料 関当日、会場へ直接

あそびの城「ネイチャーゲーム」＝春の公園で自然と遊びます

時5月8日(土)午後2時～3時30分 関永楽台近隣公園(雨天時は永楽台近隣センター) 関小学生以上、先着40人 関無料 関当日、会場へ直接

柏まつりでおどろろ!＝「よさこい」の練習をして、柏まつりで踊ります

時5月29日～7月17日の毎週土曜日午後1時～2時30分(計8回)と、7月24日(土)・25日(日)の柏まつり当日 関小学生以上、先着25人 関100円 関4月16日(金)午前10時～☎で

児童センター ネイチャークラブ

	とき	ところ
ネイチャークラブ in しこだ	第1回＝5月9日(日)午前10時～正午※以降第2日曜日	しこだ児童センター ほか
ネイチャークラブ in 高柳	第1回＝5月16日(日)午前10時～正午※以降第3日曜日	高柳児童センター ほか

※来年3月まで。計11回。キャンプや祝日等で日程に変更あり

自然体験を通してたくさんの人と交流し、生きる力をはぐくもう!

関小学生以上、各先着20人
関「林であそぼう」「星を見よう」「水とあそぼう」「焼いて食べよう」「自然流忍者体験」など
関無料※材料費など、実費負担あり
関4月17日(土)午後2時から、各児童センターへ電話で
関しこだ児童センター ☎7145-2522・高柳児童センター ☎7190-1348

●しこだ児童センター ☎7145-2522

おたのしみ会＝こどもの日の工作などをします

時4月24日(土)午前10時～11時30分 関5歳以上(未就学児は保護者同伴)、先着20人 関無料 関4月16日(金)午前10時～☎で

釜のめしおもちゃ図書館＝障がいのある子ども手作りおもちゃと一緒に遊びます

時4月25日(日)午前10時～午後3時 関どなたでも(未就学児は保護者同伴) 関無料 関当日時間内に、会場へ直接

「こどもの日」お祝い会＝親子で簡単なこいのぼりを作ったり、歌を歌ったりします

時4月27日(火)午前10時30分～11時30分 関2歳以上の幼児と保護者、先着20組 関無料 関4月16日(金)午後2時～☎で

こいのぼり工作をしよう＝身近な材料でこいのぼりを作ったり、折り紙でかぶとを折ったりします

時5月1日(土)・2日(日)午後1時30分～3時30分 関どなたでも(未就学児は保護者同伴) 関無料 関当日時間内に、会場へ直接

ブローチのプレゼントをつくろう＝焼いて固まる粘土でバラのブローチを作ります。母の日のプレゼントにも

時5月8日(土)午前10時～正午 関小学生以上、先着15人 関100円 関4月17日(土)午前10時～☎で

●布施遊戯室(布施近隣センター内) ☎7135-3960(午後1時～5時)

たんごの節句＝簡単な工作や歌、お話をしながら

時4月22日(木)午前10時30分～11時30分 関幼児と保護者、先着15組 関無料 関4月16日(金)午後2時30分～☎で

大切な人に贈るプレゼント作戦!＝大好きな人に気持ちを込めて「壁掛け」を作ります。母の日のプレゼントにも

時5月8日(土)午前9時30分～11時30分 関小学生以上、先着20人 関無料 関4月17日(土)午後2時30分～☎で

●中央公民館 ☎7164-1811

親子で遊びながら仲間づくり「親子ふれあい広場」＝親子で一緒に遊びながら、仲間づくりや子育ての情報交換をします

時5月10日(月)、6月7日(月)、7月11日(日)、9月6日(月)・25日(土)、10月18日(月)、11月15日(月)、12月6日(月)、来年1月18日(火)、2月7日(月)、3月7日(月) 午前10時～11時30分(計11回) 関市内在住で、平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの幼児と保護者、32組 関無料 関往復はがきに「親子ふれあい広場希望」と明記し、住所、親子の氏名(ふりがな)・性別・生年月日(子どもだけ)、電話番号と返信面のあて先を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ、4月27日(火)までに郵送で(必着) ※応募者多数の場合は抽選

●高柳児童センター ☎7190-1348

パパとあそぼう!＝ゲームやふれあい遊びを通して親子で交流します

時4月25日(日)午前10時～正午 関幼児と保護者、先着30組 関無料 関4月16日(金)午前10時～☎で

こども図書館 4月後半の催し

●午前中催しがない日は、午前10時30分から「こども図書館おはなし会」あり

とき	催し
17日(土)午前11時～11時30分	ちょっと大きい子のためのおはなし会
18日(日)午前11時～11時30分	読み聞かせ・パネルシアター・語り
24日(土)午前11時～11時30分	読み聞かせ・パネルシアター・語り
25日(日)午前11時～11時30分	ちょっと大きい子のためのおはなし会
25日(日)午後2時～3時	アコースティックコンサート 出演＝前田まどか
27日(火)午後3時30分～4時	読み聞かせ・手遊び

※いずれも費用は無料。当日、会場へ直接。「ちょっと大きい子」＝4・5歳以上向け 関こども図書館 ☎7108-1111

図書館分館のおはなし会

図書館では、本館・こども図書館だけでなく、分館がある近隣センターなどでもおはなし会を行っています。

ところ・問い合わせ	とき	対象
豊四季台分館 ☎7145-9546	毎週水曜日午後3時30分から※7～9月は午後4時から	0～5歳
田中分館 ☎7134-2546	毎月第3水曜日午後3時40分から※冬期は時間変更あり	0歳～未就学児
南部分館 ☎7172-9194	毎月第3金曜日午前10時30分から※8月は休み	0～3歳
西原分館 ☎7152-9898	毎月第3土曜日午後3時から	0～5歳
永楽台分館 ☎7163-1232	4月22日(木)・6月24日(木)午前10時から※年6回を予定。詳しくは問い合わせを	0～3歳
布施分館 ☎7132-3193	毎月第3土曜日午後3時から	0歳～小学生・保護者
増尾分館 ☎7172-9193	毎月第1水曜日午前10時30分から	0歳～未就学児
光ヶ丘分館 ☎7175-3746	毎月第2火曜日午前10時30分から	1～5歳

ところ・問い合わせ	とき	対象
新富分館 ☎7147-2690	6・9・12・3月の第1水曜日午後3時15分から※12月は変更あり	0歳～小学生
高田分館 ☎7147-2440	毎月第3金曜日午後3時から※夏休み・クリスマスは変更あり	0～5歳
根戸分館 ☎7131-6053	毎月第3土曜日午前10時30分から 毎月第2金曜日午前10時30分から※8月は休み	0歳～小学生 1～5歳
新田原分館 ☎7167-1298	毎週土曜日午後2時から(第5週を除く)	2歳～小学生
松葉分館 ☎7134-0046	毎月第2水曜日午後4時から※8月は休み	3歳～小学生
藤心分館 ☎7175-4946	毎月第3金曜日▶読み聞かせ＝午前10時30分から(10分程度)▶絵本の広場＝11時30分まで※8月は休み 毎月第2金曜日午後4時から(30分程度)※8月は休み	0～3歳・保護者 小学校低学年
高柳分館 ☎7193-1160	毎月第1・第3火曜日午前10時30分から※8月は休み	0歳～小学生

※図書館本館おはなし会は10面、こども図書館おはなし会はこの面別掲の囲み記事をご覧ください

柏くるるセミナー

柏市・社協・東大連携コミュニティ事業 聞く・見る・する

ドレミぽかぽか講座 ～遊音の世界へようこそ～

時5月11日・25日、6月8日の各火曜日午前9時30分～11時30分(計3回)

関市内在住で、楽譜が読めない音楽の好きなたた、15人

関笑いとお癒やしの音色をみんなで重ね合いながら、楽しく右脳をマッサージ。音楽体操・ハンドベル・音色でリラクゼーション・音楽などなど

関無料

関はがきに「ドレミぽかぽか講座希望」と明記し、住所・氏名・電話番号・受講の動機を書いて、〒277-0941高柳1652-10 高柳近隣センターへ、4月26日(月)までに郵送で(当日消印有効) ※応募者多数の場合は抽選

関駐車場あり。保育はありません 関高柳近隣センター☎7193-1110

大人も子どもと一緒に遊ぼう

ほのぼのプラザますお 世代間交流

関市内在住の赤ちゃん～高齢者、各日先着20人 関無料 関当日、会場へ直接

季節を遊ぼう

時4月9日～9月24日の第2・第4金曜日 午前10時30分～11時30分

関大人も子どもと一緒に、のんびりと季節を感じる飾りを作ります

わらべ歌で遊みましょう

時4月22日～7月22日の毎月第4木曜日 午前10時30分～正午

関懐かしいわらべ歌や、やさしいお話、手遊びで遊べます

関ほのぼのプラザますお ☎7170-5570

かしわ塾 管・打楽器(吹奏楽)音楽教室

時6月19日(土)・20日(日)午前10時～午後3時(20日は午後4時30分まで。計2回)

関市立柏高等学校 関市内在住で小・中学校の吹奏楽部・音楽部・管弦楽部に所属する小学6年生と中学2・3年生、250人程度

関市立柏高吹奏楽部顧問、市内の中学校教諭ほかを講師に迎えた音楽ワークショップ 費100円(楽譜代)

関楽器・譜面台・上履き

関はがきに「かしわ塾希望」と明記し、住所・氏名・電話番号・学校名・学年・楽器名・保護者名を書いて、〒277-8503 柏市教育委員会文化課へ、5月14日(金)までに郵送で(必着) ※応募者多数の場合は抽選。応募者全員に結果を通知

関文化課☎7191-7403

かしわ環境ステーションの催し 5月

※定員は①＝30人(小学生以下は保護者同伴)②＝先着25人。いずれも費用は無料

催し	とき	集合場所	内容	申し込み
①手賀沼船上観覧会	5月15日(土) 午前9時30分～正午	手賀沼親水広場「水の館」前(我孫子市)	春の手賀沼を船上から観察します	4月19日(月)午後2時から、かしわ環境ステーションへ電話するか、希望催し名を明記し、住所・氏名・電話番号を書いて、FAX 7172-2100・info@kankyostation.orgで※①は5月7日(金)午後4時まで。応募者多数の場合は抽選
②沼南の自然観覧会	5月18日(火) 午前10時～午後0時30分	手賀の丘公園管理棟「どんぐりの家」前	手賀の丘公園周辺の谷津・景観・古墳・寺社などを訪ねます	

かしわ環境ステーション運営協議会会員募集中▶▶地域の環境情報を発信しませんか。環境ステーション広報誌編集者募集中。詳しくは問い合わせを

関かしわ環境ステーション ☎7170-7090(午後1時～5時。土・日曜日、祝日は休館)

健康ルーム



《無料》体力年齢診断

体育指導委員による新体力テスト。実年齢と体力年齢の差を知ることで、今後のスポーツ活動に生かしてみませんか。

- ▶20～64歳=握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・20メートルシャトルラン(往復持久走)・立ち幅とび※各種目の合計点数によって体力年齢を判定
- ▶65～79歳=握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10メートル障害物歩行・6分間歩行※各種目の合計点数によってA～Eの5段階で判定

5月9日(日)午前9時30分～正午

中央体育館

市内在住・在勤・在学で、20～79歳の健康な方

運動しやすい服装・室内用運動靴・タオル・着替え・飲み物など

当日午前9時30分～10時30分に、会場へ直接

スポーツ課 ☎7191-7399



中央体育館の体操 & ヨガ

いきいき体操教室

5月7日～6月25日の毎週金曜日午後1時30分～2時30分(計8回) 全身を動かし定期的な運動習慣を身に付けて運動不足を解消。老化防止、ストレス発散、ダイエットにも

健康ヨガ教室

5月4日～6月22日の毎週火曜日午前9時30分～10時30分(計8回) 心身を一体のものにとらえ、体と心の調和を図ります

《以上共通》

市内か周辺に在住のかた、各先着50人 各4,800円 運動ができる服装・汗ふきタオル・飲み物など 4月16日(金)午前9時から、中央体育館へ電話で

中央体育館 ☎7164-9573

スポーツ指導者スキルアップ講習会

	と き	内 容
第1回 5月8日(土)	午後1時30分～3時	効果的なアイシングケア]氷・ビニール袋・ビニールテープを活用したアイシング方法
	午後3時10分～4時30分	[効果的なストレッチングと筋力トレーニング]
第2回 5月15日(土)	午後1時30分～4時30分	[レクリエーション・ダンス]誰もが楽しく踊れるダンスの実技と指導法
第3回 5月22日(土)	午後1時30分～4時30分	[普通救命講習] AED(自動体外式除細動器)を用いた心肺蘇(そ)生 ※修了証を発行
第4回 5月29日(土)	午後1時30分～3時	[スポーツと食事・栄養とトレーニング] 日常生活の食事内容から栄養を摂取する方法のポイント
	午後3時10分～4時30分	[エアロビクス(有酸素運動)の活用] ウォーミングアップ・体力アップ・クーリングダウン

中央体育館
スポーツ指導者・指導者希望のかた、各回先着40人
各回500円※第3回は無料
室内用運動靴・タオル・筆記用具
4月16日(金)午前9時から、スポーツ課へ電話で※5月6日(木)まで。締め切り後も定員に空きがあれば受け付け
スポーツ課 ☎7191-7399

緊急肝炎ウイルス検査

4月19日(月)～来年2月25日(金)

市内に在住で、ほかに肝炎ウイルス検査を受ける機会がなく、これまでも検査を受けたことがないかた

無料

①はがきに「肝炎ウイルス検査希望」と明記し、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を書いて、〒277-0004柏下65-1ウェルネス柏内 柏市保健所保健予防課へ郵送で(封書でも可) ②近隣センター等に置いてあるチラシに必要事項を書いて郵送※①・②とも来年1月15日(土)まで(必着)

保健所保健予防課 ☎7167-1254

自死遺族支援

「わかちあいの会ひだまり」

大切な人、愛する人を自死で亡くされたかたが、悲しみの気持ちを安心して語り合う場です。またその場にいるだけでも、あなたの悲しみ・怒りをわかち合うことができます。

5月9日(日)・7月11日(日)・11月14日(日)、来年1月9日(日)・3月13日(日)午後2時～4時

ウェルネス柏

自死遺族(自殺されたかたの遺族)

当日、会場へ直接

保健福祉総務課 ☎7167-1131・千葉いのちの電話事務局 ☎043-222-4416(月～金曜日午前10時～午後5時)



市民体育大会

問スポーツ課 ☎7191-7399

種目	と き	と ころ	対 象	内 容	費用・持ち物	申 し 込 み	問 い 合 わ せ
グラウンドゴルフ	5月4日(火)午前9時～午後1時	富勢運動場 多目的広場	市内在住・在勤・在学中で中学生以上のかた、先着40人	個人戦(40ホール)	700円※飲み物・敷物の持参を	4月22日(木)～24日(土)に、堀内へ電話で	堀内 ☎7143-3403(午後2時以降)

近隣センターのコミュニティ講座

申し込みは4月16日(金)午前9時から、各会場へ電話が直接

※①は4月26日(月)まで。応募者多数の場合は抽選

無料(実習・館外学習などがある場合は実費)

実費負担あり 駐車場あり(台数に限りあり) 保育あり

講 座	と き	対 象	内 容・その他	と ころ・問 い 合 わ せ
+++ 市民講座 +++				
① 柏産の春野菜で健康・きれいな旬を楽しむオリジナルレシピを作ろう	5月11日～6月8日の毎週火曜日午前9時45分～11時45分(6月1日・8日は午前10時～午後1時。計5回)	市内在住の成人、20人	野菜ソムリエに手軽でおいしいレシピ作りのコツや野菜の効能を学び、仲間とオリジナル料理を作ります ¥800円	藤心近隣センター ☎7176-3700
② 市民セミナー「にしはら」から「柏みらい」予想図～10年後の柏とわたし	5月20日～7月1日の毎週木曜日・6月19日(土)午前9時30分～11時30分(6月17日を除く。計7回)	市内在住・在勤の成人、先着25人	10年後も安心して暮らせるまちとは……。[災害に備えてK-Net]「松ヶ崎城趾(し)を河津桜でいっぱい」「ペタンクで交流。元気なまちづくり」、館外学習(佐原市) ¥	西原近隣センター ☎7154-2000
+++ 子育て講座 +++				
③ 子育てセミナー「新米ママさんの育児力」	5月13日～6月24日の毎週木曜日・6月5日(土)午前10時～11時30分(6月3日を除く。計7回)	市内在住で平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの乳児(第1子)と保護者、先着20組	初めての子育てに対する不安や悩みを楽しみに変え、体験や講義、仲間作りを通して「地域の子育て」を考えます※駐車場はありません	永楽台近隣センター ☎7163-1201
④ 子育て講座「森のようちえん」	5月13日～7月8日の隔週木曜日午前10時～11時30分(計5回)	市内在住の2・3歳児(5月13日現在)と保護者、先着15組	水や土と戯れる子どもたちの姿を見守りながら、自然体で仲間とともに子育てを楽しむ講座。遠足、「おもしろい公園探し」「森の工作」など ¥	酒井根近隣センター ☎7175-2400
⑤ たなか☆ママほっとさろん～こころの育て方～	5月18日～6月22日の毎週火曜日午前10時～11時30分(計6回)	市内在住の0・1歳児と保護者、先着25組	乳児期のスキンシップの大切さを学び、わらべうたやベビーマッサージなどで親子のふれあいを楽しみます	田中近隣センター ☎7133-1000
⑥ 光ヶ丘子育てセミナー「おやおや」～仲間の中で育つ子に～	5月20日～6月24日の毎週木曜日午前9時45分～11時45分(計6回)	市内在住の1歳6カ月～2歳児の保護者、先着15人	互いの体験や不安を話し合いながら、子育ての基礎的な知識を学び、自分への自信を取り戻すグループワーク 1歳6カ月以上、先着10人。5月13日(土)午前10時～11時に説明会あり	光ヶ丘近隣センター ☎7175-0033

シニア倶楽部

各施設の催し

※②は上履き・タオル・飲み物、③・④は筆記用具の持参を

催 し	と き	対 象	内 容	費 用	と ころ・問 い 合 わ せ
① 朗読と読み聞かせ教室～音読で脳活性化!～	5月11日(火)・18日(火)・25日(火)、6月2日(水)・8日(火)午前10時～正午(計5回)	市内在住で60歳以上のかた、15人	音読の練習をし、朗読・読み聞かせの楽しみ方を学びます※こども図書館での見学あり	無 料	いこい荘 ☎7192-1401
② 介護予防講座「笑顔で、フラダンス」	5月12日(水)・26日(水)、6月9日(水)、7月14日(水)午前10時30分～正午(計4回)	市内在住で60歳以上のかた、30人	初めてのかたを対象に、ハワイの伝統舞踊・フラダンスを気軽に楽しく体験します	800円(教材費等)	教育福祉会館(中央老人福祉センター) ☎7163-9356
③ 介護予防講座「脳にうれしい読み・書き・笑い」	5月13日・27日、6月10日の各木曜日午後1時30分～3時(計3回)	市内在住で60歳以上のかた、20人	手作りのテキストを使って、さまざまな分野の脳トレーニングに自分のペースで挑戦します	300円	ほのぼのプラザますお ☎7170-5570
④ ゲームで楽しく介護予防	5月18日～6月29日の毎週火曜日午前10時～正午(計7回)	市内在住で60歳以上のかた、25人	コミュニケーションに役立つゲーム(ふれあい囲碁)を楽しく体験します	300円(資料代)	

申し込み▶①・②=4月22日(木)までの午前9時30分～午後4時に、いこい荘へ電話が直接(日曜日、祝日を除く)▶③=4月24日(土)までの午前9時30分～午後4時に、中央老人福祉センターへ電話が直接(月曜日を除く)▶④=往復はがきに「ゲームで楽しく介護予防希望」と明記し、住所・氏名・年齢・電話番号・応募の動機と返信面のあて先を書いて、〒277-0051加賀3丁目16-8 ほのぼのプラザますおへ、5月7日(金)までに郵送で(必着)※応募は1人1通▶いずれも応募者多数の場合は抽選

市内人口

398,741人(前月比673人増)
 ●男 198,319人 ●女 200,422人
 ●世帯数 158,706世帯(前月比575世帯増)(22.4.1現在)

QRコード



テレモ自治体情報
 「マイタウン柏市」
 ホームページに
 アクセス

われら健康応援団 No.7

市民の健康をサポート
 「ウェルネス柏」



先月までの「われら健康応援団」では、がんの予防と検診の推進、緩和ケアによるがん患者と家族の支援や医療に関する情報、がん対策への取り組みを、市内の専門医師の立場からお伝えしてきました。

今後も市のがん対策は、総合的な企画・評価をしながら、がん予防の啓発を担当する地域健康づくり課と、がん検診を担当する成人健診課において充実・強化を図ります(保健所の主に母子保健・健康増進事業を行う地域健康福祉課が「地域健康づくり課」へ、がん検診等を行う保健センターが「成人健診課」に4月1日から名称変更しました)。

また、地域福祉のネットワークづくりや、医療と介護連携を担当する福祉活動推進課、がん診療連携拠点病院等と協働で、相談から支援につなげる仕組み作りを進めていきたいと考えています。

今後は、保健所が担当する食の安全・安心や、新型インフルエンザ等の健康危機管理に関する業務のほか、施設各種保険・医療・福祉サービスの複合施設として、施設内の他部門との連携・充実を目指していきます。

なお、保健所の業務は、4月5日から市民文化会館近くの総合保健医療福祉施設「ウェルネス柏」に移転しました。

情報コーナーには、市民の皆さんの健康に役立つ情報もたくさん提供していますので、お近くにお越しの際には、ぜひウェルネス柏へお立ち寄りください。

4月からの健康応援団は、健康についての情報をお伝えしていきます。



このコーナーでは市民の皆さんからの投稿を募集中!
 詳しくは秘書広報課 ☎7167-1175 へ



スポーツ振興の新拠点 柏の葉公園野球場が完成

豊かな緑とさまざまな施設などがあり、市民の憩いの場となっている柏の葉公園。その公園内に東葛地区では初めての硬式野球場が完成し、3月28日記念式典が行われました。当日は、冷たい北風が吹くあいにくの天気でしたが、テープカットなどのセレモニーの後、レイソルダンサーズが、寒さを吹き飛ばす元気なパフォーマンスを披露。また、記念試合として行われた柏市民春季野球大会の開幕戦では、森田県知事が始球式を行い、見事な投球に拍手が沸き起こりました。4月26日(月)から使用が開始され、東葛地区のスポーツ振興の拠点として、今後は高校野球の地区予選などで利用される予定です。



チーバくんバスが市内を走ります

国体開催PRバス(ラッピングバス)を運行

チーバくんをデザインしたラッピングバスが、4月1日から東武バスイーストの市内路線で運行されています。秋に行われる「ゆめ半島千葉国体」での柏市開催競技「テニス」「ペタンク」を広く市民の皆さんにお知らせするとともに、開催ムードを盛り上げることを目的としています。ラッピングバスは、環境に配慮したアイドリングストップバスで、国体の柏市開期終了時の10月4日(月)まで運行される予定です。



5月 文化施設の催し

MAY

さわやかちば県民プラザ	
日・開演時間	催し・入場料・問い合わせ
2日(日) 9時50分	誠心吟道会 吟道大会 無料 岡崎 ☎7152-0884
3日(月) 13時15分	ジョイフルコンサート 無料 坂尻 ☎7149-2933
8日(土) 10時	The World Bress in 県民プラザ 無料 事業振興課 ☎7140-8615
16日(日) 13時30分	スプリングコンサート 無料 白井 ☎7159-6100
※6日(木)と月曜日は休館	
開催期間	催し・問い合わせ
25日(火)~ 30日(日)	ルーブル会展(絵画展) 高橋 ☎7154-9412

市民文化会館	
日・開演時間	催し・入場料・問い合わせ
5日(水) 14時	麗澤高等学校吹奏楽部定期演奏会 無料 同高等学校 ☎7173-3700
23日(日) 16時	東葛混声合唱団定期演奏会 全自999円 同合唱団 ☎7191-4409
29日(土) 11時	葵舞踊百華 無料 葵舞踊振興協会柏会 ☎7163-4058
30日(日) 14時	柏交響楽団定期演奏会 全自800円 柏交響楽団 ☎090-5578-1267

アミュゼ柏	
日・開演時間	催し・入場料・問い合わせ
3日(月) 14時	本間雪乃ピアノリサイタル会 全自2,000円 本間 ☎0297-68-3007
5日(水) 17時	“ごきげん de リサイタル” vol.3 新倉瞳(チェロ) & 大塚茜(フルート)デュオ・リサイタル 全自3,500円 クラシックの森 ☎7176-5723
22日(土) 14時	石崎翔子(チェロ)・石崎諒子(バイオリン)デュオコンサート 全自2,000円(前売、当日は2,500円) 清水 ☎047-346-9100

市民ギャラリー	
開催期間	催し
1日(土) ~4日(火)	酒井根 水彩画展
5日(水) ~9日(日)	水彩スケッチ教室 メープル会発表会
10日(月) ~13日(木)	宮本嘉丸絵画展
14日(金) ~18日(火)	フォトフレンズ柏 写真展
20日(木) ~22日(土)	華HANAフラワーデザイン展
23日(日) ~27日(木)	彩軌会展
28日(金) ~31日(月)	入木会書展
開館時間10時~20時。各催しの初日は13時から、最終日は18時まで 休館日19日(水) 入場料無料	
市民ギャラリー(柏高島屋ステーション 園 3階) ☎7148-2211・文化課 ☎7191-7403	

プラネタリウム	
「星の明るさ」 「物語：ヘルクレス座物語」	
とき	▶8日(土)・22日(土) 13時30分・15時30分 ▶9日(日)・23日(日) 11時・13時30分・15時30分
ところ	図書館本館2階
入場料	無料
中央視聴覚ライブラリー ☎7167-2224	

図書館	
おはなし会(本館)	
とき	▶毎週木曜日 16時~16時30分 ▶15日(土) 14時~14時30分(毎月第3土曜日)
休館日 毎週月曜日	
園 図書館本館 ☎7164-5346	