

## 主な内容

- P2……還付申告受け付けを開始
- P3……柏市郷土資料展示室第5回企画展  
代表監査委員に吉井忠夫氏が就任  
2010市政モニター  
高齢者いきいきガイドの掲載広告を募集  
かしわファミリー・サポートセンター会員を募集



発行 柏市 〒277-8505 千葉県柏市柏5丁目10番1号 ☎(04)7167-1111 FAX(04)7166-6026 編集 広報広聴課 発行日 毎月1・15日

## もっと便利に 身近な乗り物を目指して!!

### かしわコミュニティバス かしわ乗合ジャンボタクシー

1月18日(月)から運行ルートの一部、時刻表等を変更します

市では、「市内の移動のしやすさの向上」を目標に、公共交通機関の空白・不便地域を解消するため、主に自家用車を利用しないかたの日中の移動手段として、かしわコミュニティバスとかしわ乗合ジャンボタクシーを運行しています。今回の変更により、買い物やお出かけの時の利便性や乗り継ぎのしやすさ、運行の定時性が向上されます。

また、今後さらに地域に密着した乗り物となるよう、愛称の募集やイベントなど、さまざまな取り組みを検討します。市民の皆さんのご協力をお願いします。

☎ 交通政策課 ☎7167-1219

### 主な変更点

#### ●かしわコミュニティバス

「逆井駅東口」(岩井コース・若白毛コース)や「道の駅しようなん」(岩井コース)への延伸を含む運行ルートの一部、停留所の新設・移設、時刻表等の変更

#### ●かしわ乗合ジャンボタクシー

「南部老人福祉センター」発着便の増便(逆井コース・南増尾コース)、「ケアハウス沼南の里」への延伸(高柳・金山コース)を含む運行ルートの一部、停留所の新設・移設、時刻表等の変更

### ■運行日・運賃

	かしわコミュニティバス (岩井コース、若白毛コース)	かしわ乗合ジャンボタクシー (逆井コース、南増尾コース、高柳・金山コース)
運行日	年末年始(12月29日～1月3日)を除く毎日	
運賃	大人200円 小学生・障害者(身体障害者手帳か療育手帳を提示)100円 ※PASMO(パスモ)・Suica(スイカ)の利用も可	大人200円 小学生・障害者(身体障害者手帳か療育手帳を提示)100円 ※車内で回数券700円分を500円で販売 乗り継ぎ運賃(乗り継ぎ場所=南部老人福祉センター)は大人100円、小学生・障害者(身体障害者手帳か療育手帳を提示)50円

### 路線バスを新設

#### 「柏の葉キャンパス駅西口～みどり台～江戸川駅東口」

東武バスイーストは、「柏の葉キャンパス駅西口～みどり台～江戸川駅東口」間を結ぶ路線バスの運行を1月18日(月)から開始します。

市内では、初めての小型バス車両による路線バスです。日常生活の移動に、公共交通機関をご利用ください。

☎ 東武バスイースト ☎7144-5011



このバス停が目印です

### かしわコミュニティバス

- 岩井コース
- 若白毛コース

### かしわ乗合ジャンボタクシー

- 高柳・金山コース
- 南増尾コース
- 逆井コース

※時刻表など詳しい内容については、市のホームページか交通政策課、沼南支所、近隣センター等の公共施設で配布する「時刻表・路線図」で見ることができます

# 込み合う前に お早めに 所得税の還付申告 受け付けを開始

所得税が戻る場合があることをご存じですか？ 皆さんの給与や年金などは、所得税が引かれて支給されています(源泉徴収)。そのため、所得税を精算するために確定申告をする必要がありますが、勤務先などで年末調整が済んでいるかたは特に申告をする必要はありません。しかし、次のような場合は、還付申告をすると所得税の一部が戻ることがあります。

**還付申告できるかた** 昨年中に①住宅ローンで自宅を購入した②一定額以上の医療費を支払った(別掲)医療費控除の申告は③勤務先を退職し、再就職していない④災害や盗難にあった⑤国や社会福祉法人等に寄付をした、など

**還付申告は1月から** 税務署での確定申告は、2月16日(火)～3月15日(月)～(2月21日(日)・28日(日)は開庁)に受け付けます。ただし、還付申告に限り、柏税務署で1月から受け付けています。確定申告期間中は税務署が混雑しますので、早めの提出をお願いします。なお、柏税務署は臨時申告会場設置のため、4月中旬まで駐車場が利用できません。また、申告書の提出は郵送でも受け付けています。

**電子申告・納税** 国税電子申告・納税システム(e-Tax)を使って、所得税などの国税の申告等をインターネットで行うことができます。詳しくは、e-Taxのホームページやヘルプデスク(☎0570-015901)でご確認ください。

電子申告に必要な住民基本台帳カード内の電子証明情報は、有効期間が発行日から三年で、氏名・住所等が変更になった場合は失効になります。住民基本台帳カード、電子証明書については、市民課☎7167-1128へ問い合わせを

**税理士会による無料申告相談と柏税務署・柏市による出張申告相談** 還付申告をするかたなどを対象に各相談会を行います(別表1・2参照)。

## 市民税・県民税の申告

市民税・県民税の申告書は、昨年中に申告をしたかたなどへ、1月下旬に郵送する予定です。同封の手引きを参照し、申告書に必要な事項を書いて、〒277-8505 柏市役所市民税課(市役所第二庁舎二階)へ郵送するか、直接持参してください。

なお、市民税・県民税の申告書が届いたかたで、所得税が還付されるかた、納付が必要なかたは、税務署での確定申告が必要になりますのでご注意ください。

## 医療費控除の申告は…

本人や家族が、昨年中に一定額以上の医療費を支払った場合に、申告することで、所得税が還付される場合があります。

### ●医療費控除額の求め方

(平成21年中に支払った医療費) - (保険金などで補てんされる金額) - (10万円または総所得金額等の5パーセントのいずれか少ない額) = 医療費控除額 (上限200万円)

確定申告をしようとするかたは、市民税・県民税の申告書も同時に提出する必要があります。市民税・県民税の申告書は必要ありません。

■表1 税理士会による無料申告相談

※時間はいずれも午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

とき	ところ	対象
1月28日(木)	光ヶ丘近隣センター	年金受給者と給与所得者の申告を対象とした小規模納税者のかた(平成21年分の申告)
2月17日(水)～19日(金)	沼南公民館	

■表2 柏税務署・柏市による出張申告相談

※時間はいずれも午前9時30分～正午、午後1時～3時30分。ただし、2月1日・2日の午前は11時30分まで

とき	ところ	対象
1月26日(火)	西原近隣センター	▶市民税・県民税の申告をするかた ▶次の平成21年分確定申告をするかた ①給与所得で医療費控除を受けるかた ②中途退職などで年末調整が済んでいないかた ③年金受給者で申告が必要なかた
27日(水)	南部近隣センター	
29日(金)	光ヶ丘近隣センター	
2月1日(月)	藤心近隣センター	
2日(火)	高柳近隣センター	
3日(水)	松葉近隣センター	
4日(木)	西原近隣センター	
5日(金)	光ヶ丘近隣センター	
8日(月)	光ヶ丘近隣センター	
9日(火)	南部近隣センター	
10日(水)	増尾近隣センター	
12日(金)	増尾近隣センター	

表1・2共通▶申告の作成指導はパソコンで行います(藤心近隣センター・高柳近隣センターを除く)▶譲渡所得(土地・建物、株などを売った収入)・不動産所得(家賃・地代収入など)・事業所得(営業・農業収入など)があるかた、住宅ローン控除(住宅借入金等特別控除)を受けるかた、死亡したかたの申告をするかたは、直接税務署へ相談してください▶確定申告書は当日税務署と税理士会がお預かりします。2月1日・2日は、柏市がお預かりします▶混雑状況によって、早めに受け付けを終了する場合があります▶車での来場はご遠慮ください

市民税・県民税申告の出張相談を行います。

## 新たな住宅借入金等特別控除制度

税制改正により、これまでの平成11年～18年末に入居したかたに加え、平成21年～25年末に入居し、住宅ローン控除が所得税から控除しきれないかたは、市民税・県民税の所得割額が税額控除されます。

平成21年～25年末に入居したかた初めて住宅ローン控除の適用を受けるかたは税務署での所得税確定申告が必要です。

平成11年～18年末に入居したかた税制改正により、平成22年度からは次の条件をすべて満たすかたは、原則申告が不要です。

▶給与所得だけのかた ①年末調整済み②源泉徴収税額が0円で住宅借入金等特別控除額より、摘要欄にある住宅借入金等特別控除(可能)額の金額が大きい③居住開始年月日など各項目が明記されていて、その内容の給与支払報告書が勤務先から市役所に提出されている

▶確定申告されるかた ①住宅借入金等特別控除の確定申告をしている②所得税額よりも住宅借入金等特別控除額が大きい③申告書第二表の特例適用条文等欄に居住開始年月日の記載がある

## 確定申告に必要な書類

確定申告には、平成21年中の収入や、

■表3 確定申告に必要な書類

区分	内容
収入がわかるもの	①源泉徴収票(給与所得、公的年金)
	②支払調書等(給与、年金以外)
控除額がわかるもの	③保険料の控除証明書(国民年金、生命保険、地震保険、旧長期損害保険)
	④医療費の領収書
	⑤保険金等で医療費が補てんされている場合、その金額がわかる書類(入院給付金や高額医療費など)
	⑥国民健康保険料・介護保険料・長寿医療制度の保険料の支払領収書など、支払い金額のわかるもの

※筆記用具(ボールペン)、電卓、印鑑、金融機関の口座番号(本人名義)がわかるものを持参。①～④はコピー不可。④・⑥は支払金額を整理し集計

控除額がわかる書類が必要(別表3参照)。  
 所得税の申告については柏税務署☎7146-2321・市民税・県民税の申告については市民税課☎7167-1124

## ☆EVENT☆イベント☆

### 小倉百人一首 市民かるた大会

時 1月31日(日)午前9時30分～午後4時  
 所 中央公民館  
 対 市内在住・在勤・在学のかた、先着80人  
 内 ①小・中学生の部②親ばくの部Ⅰ(高校生以上)③親ばくの部Ⅱ(65歳以上)④競技一般の部⑤競技上級の部※①～③=初心者向けのばら取り(午前)④・⑤=対戦トーナメント(午前に1・2回戦、午後3・4回戦)  
 費 小・中学生300円、高校生以上500円  
 申 はがきに「市民かるた大会希望」と明記し、参加種目・住所・氏名・年齢(小・中学生の部は学校名・学年)・電話番号を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市中央公民館内柏ユネスコ協会へ、1月25日(月)までに郵送で(必着)  
 問 文化課 ☎7191-7403

### オープンカレッジ 「英国から見た日本の家庭教育」

時 1月24日(日)午後1時30分～3時30分  
 所 沼南公民館  
 定 528人  
 講 秀明大学・マークス寿子教授  
 費 無料  
 申 当日、会場へ直接  
 問 沼南公民館 ☎7192-1111

### 「元気をだそう!中中年」講演会

時 2月14日(日)午後2時～4時  
 所 アミュゼ柏  
 定 100人  
 内 NTTデータ経営研究所・斎藤精一郎所長による講演「これからの日本経済と景気のゆくえ」  
 費 無料  
 申 はがきに「元気をだそう!中中年講演会希望」と明記し、住所・氏名(ふ

りがな)・年齢・電話番号・ファクス番号・メールアドレスを書いて、〒277-8505 柏市役所保健福祉総務課へ1月29日(金)までに郵送(必着)するか、FAX7164-3917・info-hkin2@city.kashiwa.lg.jpで応募者多数の場合は抽選  
 問 保健福祉総務課 ☎7167-1131

### 市民自主企画講座公開講演会

時 1月23日(土)午後1時30分～3時30分  
 所 沼南公民館  
 定 先着60人  
 内 自身も失語症・高次機能障害・記憶障害を抱える喜多忍さんの講演「認知症の進行は止められるか?」  
 費 無料  
 申 1月16日(土)午前9時から、沼南公民館へ電話で※1月22日(金)まで  
 問 沼南公民館 ☎7192-1111

### 食の安全・安心フォーラム

時 2月6日(土)午後2時～4時15分  
 所 アミュゼ柏  
 対 市内在住・在勤のかた、350人  
 内 1部=講演会「最近の食と農をめぐる情勢」講師:東京農業大学・中村靖彦客員教授(元NHK解説委員)、2部=事例発表・意見交換会  
 費 無料  
 申 はがきに「食の安全・安心フォーラム希望」と明記し、住所・氏名・電話番号を書いて、〒277-0005柏255 柏市保健所生活衛生課へ、1月29日(金)までに郵送(必着)するか、電話・FAX7167-1732・info-skts@city.kashiwa.lg.jpで応募者多数の場合は抽選。抽選に外れた場合連絡あり  
 問 保健所生活衛生課 ☎7167-1259

意見を募集します  
**2010**  
市政モニター

「ノーマライゼーションかしわプラン」  
第2期柏市障害者基本計画・後期プラン(案)  
平成22年度柏市食品衛生監視指導計画(案)

市では、次の2つの計画案について、市政モニター制度「パブリックコメント(意見提出手続き)」により皆さんの意見を募集します。

計画名	内容	問い合わせ・提出先(担当課)
①「ノーマライゼーションかしわプラン」第2期柏市障害者基本計画・後期プラン(案)	「みんなでつくる みんなで暮らせるまち かしわ」を基本理念に、「権利としての地域生活の実現」「バリアフリー社会の整備」「協働と当事者参画による推進」を基本目標として、平成22・23年度を期間とする障害者に関わる全般的な施策を定めた基本計画です	障害福祉課(市役所第1庁舎2階) ☎7167-1136・FAX7167-0294・ info-shgf@city.kashiwa.lg.jp
②平成22年度柏市食品衛生監視指導計画(案)	市の食の安心・安全を確保するため、食中毒発生時の対応、監視指導の実施体制、食品等事業者の自主管理の推進等について、事業計画や目標を定めるものです	保健所生活衛生課(保健所2階) ☎7167-1259・FAX7167-1732・ info-ktss@city.kashiwa.lg.jp

**閲覧方法** 計画の内容は、行政資料室(市役所第2庁舎1階)、行政資料コーナー(沼南庁舎1階)、各担当課、各近隣センター、市のホームページで見ることができます  
**提出方法** 意見を提出する計画名を明記し、意見(様式は自由)と住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、①=2月5日(金)までに〒277-8505 柏市役所障害福祉課へ、②=2月12日(金)までに〒277-0005柏255 柏市保健所生活衛生課へ、郵送(必着)、ファクス、メールするか、直接持参を

柏市郷土資料展示室第5回企画展

**手紙・こころを伝える文字** かしわの歴史を彩る人々  
**芹沢銈介作品展** 「NOREN其ノ式」

美文調から簡潔明瞭(めいりょう)な表現まで、手紙は書き手の個性や思いを伝えます。大町桂月・坪井正五郎などよく知られた文人から芳野金陵をはじめとする柏ゆかりの学者など、多彩な顔ぶれの著名人の手紙を、市が所蔵する史料を中心に紹介します。

芹沢銈介作品展では、芹沢銈介が幅広い仕事の中で特に好んだといわれる「のれん」の中から、簡潔・明快な芹沢模様がみられる代表的な作品を中心に紹介します。

開催期間…1月23日(土)～5月16日(日)  
※1月19日(火)～1月22日(金)は展示替  
えのため休室。月曜日は休室(祝日・振替日は開室)  
開室時間…午前9時30分～午後5時  
費用…無料  
●同展示室 ☎7191-1450(休室日の場合は文化課 ☎7191-7414)



御滝図のれん

**高齢者いきいきガイド**  
掲載広告を募集

医療や介護、生きがいづくりや相談など、高齢者のかたの日々の生活に役立つ情報を集めた、高齢者いきいきガイドに掲載する広告を募集します。

**掲載期間** 4月からの1年間(関係施設の窓口などに配置)  
**掲載位置** 裏表紙を除く、巻末までの3ページ  
**規格・料金** A4判1ページの全部=10万円、2分の1=5万円、4分の1=2万5千円  
**印刷部数** 38,000部  
**申し込み** 1月18日(月)～29日(金)に、高齢者支援課(市役所第1庁舎2階)へ直接※先着順

問 高齢者支援課 ☎7167-1135

助け合って子育てを **かしわファミリー・サポート・センター** 会員を募集

**対** ▶協力会員=市内在住で積極的に援助活動ができ、自宅で子どもを預かることができるかた  
▶利用会員=市内在住・在勤で生後6カ月～小学4年生の子どもがいるかた

**内** 午前6時～午後10時の範囲内で行う子どもの預かりや送迎など  
**会** 各会員とも年額1,200円  
**他** 説明会などの日程・報酬の基準は別表1・2参照

■表1 入会説明会・基礎研修会の日程

種類	とき
入会説明会	2月13日(土)
	3月13日(土)
基礎研修会	1月22日(金)
	3月17日(水)

▶会場はいずれもいきいきプラザ▶入会説明会は協力・利用会員とも、1回出席を▶基礎研修会は協力会員だけが出席を▶入会説明会(協力会員は基礎研修会)時に、会費、会員(保護者)の写真(3.0センチメートル×2.4センチメートル)2枚と保険証の持参を▶いずれも当日、会場へ直接

問 かしわファミリー・サポート・センター ☎7191-1925

■表2 報酬の基準

援助時間	報酬の基準(1時間)
月～金曜日午前7時～午後8時	700円
土・日曜日、祝日、年末年始と上記時間外	800円

▶交通費・飲食代・おむつ代などは実費▶報酬は利用会員から協力会員へ直接支払っていただきます▶ひとり親のかたへ利用料の半額を助成します。所得審査などがありますので、詳しくは児童育成課☎7167-1595へ問い合わせを

問 監査事務局 ☎7167-1179・人事課 ☎7167-1113

代表監査委員に  
**吉井忠夫氏が就任**



渡邊義一代表監査委員が、12月31日をもって退任しました。これに伴い、12月議会で吉井忠夫氏(前柏市総務部長)の監査委員への選任に対する同意が得られ、1月1日付けで代表監査委員に就任しました。なお、総務部長は、副市長が兼任します。

☆EVENT☆イベント☆

**長寿社会のまちづくりシンポジウム**  
～いくつになっても楽しく働く・遊ぶ!～

**時** 2月4日(木)午後1時30分～4時  
**所** アミュゼ柏  
**定** 先着400人  
**内** 東京大学・秋山弘子特任教授による講演「85歳くらいまで働けるまちをつくらう」ほか  
**費** 無料  
**他** シニアアダンスチームによるアトラクションなどあり  
**申** はがきに「長寿社会のまちづくりシンポジウム希望」と明記し、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を書いて、〒277-8505 柏市役所保健福祉総務課(市役所第1庁舎2階)へ、2月3日(水)までに郵送(必着)・FAX7164-3917・  
info-hkin@city.kashiwa.lg.jp  
するか、直接持参を  
**問** 保健福祉総務課 ☎7167-1131

**松ヶ崎城跡の植樹樹木の里親募集**

**時** 2月28日(日)午前10時～正午  
**所** 松ヶ崎城跡  
**定** 250人(植樹は、5人で1本)  
**費** 2,000円  
**申** 往復はがきに「松ヶ崎城跡の里親希望」と明記し、住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信面のあて先を書いて、〒277-0835松ヶ崎129-15柳沢方 手賀沼と松ヶ崎城の歴史を考える会事務局へ、2月1日(月)までに郵送で(当日消印有効)※応募は1人1通。応募者多数の場合は抽選。参加決定者には案内を郵送  
**他** 4月以降敷地内に看板を設置し、里親のかたの名前を記載する予定  
**問** 文化課 ☎7191-7414

**新春たこあげ大会**

**時** 1月31日(日)午前10時から※雨天の場合は、田中近隣センター体育館でメノコ・羽根つきなど  
**所** 水堰(すいせき)橋そばの利根運河堤防  
**対** 市内在住・在勤・在学のかた  
**持** たこ  
**申** 当日、会場へ直接  
**他** とん汁・甘酒などのサービスや模擬店あり  
**問** 田中近隣センター ☎7133-1000

**柏生活クラブ・柏市消費者の会**  
講演会&楽しいミニコンサート

**時** 2月9日(火)午後0時30分～4時30分  
**所** アミュゼ柏  
**定** 先着300人  
**内** ▶東京大学・小林寛道名誉教授による講演「健康増進と元気の秘訣(ひけつ)～今日からはじめよう～」

▶ソプラノ歌手中嶋和子さんほかによるコンサート

**費** 無料  
**申** 当日、会場へ直接  
**問** 消費生活センター ☎7163-5853

**心の病を知る講演会**

**時** 2月13日(土)午後1時30分～4時  
**所** 中央公民館  
**対** 心の病に関心のあるかた、先着180人  
**内** 手賀沼病院・小池健院長による講演「心の病を正しく理解し、いかにサポートするか」  
**費** 無料  
**申** 当日、会場へ直接  
**問** 柏市社会福祉協議会 ☎7163-9001

時=とき 所=場所 対=対象 定=定員 内=内容 講=講師 費=費用 持=持ち物 申=申込 交=交通 他=その他 問=問い合わせ

### 防災行政無線塔の放送を停止

1月20日(水)～3月10日(水)に、防災行政無線塔の改修工事を順次行います。この期間中は、各防災行政無線塔で1・2日程度放送が停止する場合があります。  
 図防災安全課 ☎7167-1115

### 肝臓機能障害による身体障害者手帳が交付

4月1日(木)から、肝臓機能障害による身体障害者手帳が交付されるようになります。  
**対**▶認定基準に該当する肝臓機能障害があるか▶肝臓移植を受け、抗免疫療法を行っているか  
**申請方法**／2月1日(月)から障害福祉課(市役所第1庁舎2階)か窓口サービス課(沼南庁舎1階)へ、申請書・身体障害者手帳の指定医が作成した診断書・写真(縦4センチメートル×横3センチメートル)1枚・印鑑の持参を  
**図**手帳申請のための診断書料は、5千円を限度に助成。診断料補助申請書・領収書・預金通帳・印鑑を持って、障害福祉課・窓口サービス課へ直接  
 ◎認定基準など、詳しくは問い合わせを  
 図障害福祉課 ☎7167-1136

## 講座・講演

### 求職者向け就労支援パソコン基礎講座

☎2月3日(水)・4日(木)・5日(金)・9日(火)・10日(水)・12日(金)午前10時～午後4時(計6回)  
**所**勤労会館  
**対**市内在住の求職者で文字入力ができる程度のかた、11人  
**図**就職活動や就職後に役立つよう、ワード・エクセル・インターネットの基本操作、仕事の探し方や履歴書・職務経歴書の書き方などを学びます※ワード・エクセルは2003を使用  
**費**2,000円程度(テキスト代)  
**往復**はがきに「求職者向け就労支援パソコン基礎講座希望」と明記し、住所・氏

名(ふりがな)・年齢・電話番号・受講動機・求職状況と返信面のあて先を書いて、〒277-8505 柏市役所商工振興課へ、1月22日(金)までに郵送で(必着)※応募者多数の場合は抽選  
**図**受講者は受講後の求職状況や仕事での利用状況などに関するアンケートにご協力を  
 図商工振興課 ☎7167-1141

### 市民講座「柏・宝探し」～私の「柏」をみつけよう～

☎2月4日～3月4日の毎週木曜日・2月10日(水)午前9時30分～11時30分(2月11日を除く。計5回)  
**所**アミュゼ柏  
**対**市内在住のかた、先着25人  
**図**地図にもガイドブックにも載っていないような、柏の隠れた名所や宝物を探し、「私の柏」を仲間と一緒に楽しみます  
**図**1月16日(土)午前9時30分から、アミュゼ柏へ電話で  
**図**アミュゼ柏 ☎7164-4552

### 聞こえない・聞こえにくいのかたの健康講座

☎2月4日～3月18日の毎週木曜日午後1時30分～3時30分(2月11日を除く。計6回)  
**所**教育福祉会館  
**対**市内在住で18歳以上の聴覚障害者、先着20人  
**図**太極拳・スポーツ吹き矢  
**図**動きやすい服装  
**図**1月16日(土)午前9時から、ボランティアセンターへ電話・ファクスするか直接※1月30日(土)まで  
**図**ボランティアセンター ☎7165-0880・FAX7165-1355

### 生涯学習ボランティア活用講座「定型詩に見る日本人の心」

☎2月5日(金)・12日(金)・19日(金)午前10時～正午(計3回)  
**所**沼南公民館  
**対**成人のかた、30人  
**図**「俳句に見る心」「川柳に見る心」「和歌に見る心」  
**往復**はがきに「定型詩に見る日本人の心希望」と明記し、住所・氏名・年齢・電話

番号と返信面のあて先を書いて、〒277-0922大島田440-1 柏市沼南公民館へ、1月25日(月)までに郵送で(必着)※応募者多数の場合は抽選  
**図**沼南公民館 ☎7192-1111

### 柏商工会議所女性会チャリティー講演会「相撲人生と相撲甚句」

☎2月3日(水)午後6時30分～8時30分  
**所**アミュゼ柏  
**図**先着400人  
**講**元関脇麒麟(きりん)児・北陣和春さん  
**費**1,000円(全席自由)  
**チケットの販売**／柏商工会議所(東上町)へ直接  
**図**柏商工会議所 ☎7162-3305



### 生涯学習推進員

**図**コミュニティ講座の企画・立案・運営などに意欲を持って取り組めるかた、1人  
**勤務場所**／市内の近隣センター2カ所と市役所  
**勤務時間**／午前9時～午後4時(原則週3日)  
**勤務期間**／4月1日(木)～来々3月31日(木)  
**勤務内容**／近隣センターのコミュニティ講座(生涯学習講座)の企画・立案・運営など  
**報酬**／日額8,000円※源泉所得税を含む  
**図**市民活動推進課(市役所第2庁舎1階)・柏駅前行政サービスセンター・沼南支所総務課(沼南庁舎1階)・各近隣センターで配布している「生涯学習推進員申込書」に必要事項を書いて、市民活動推進課へ、1月29日(金)までに本人が直接※申込書・募集要領は市のホームページからもダウンロード可  
**図**市民活動推進課 ☎7167-1126

### 教育相談訪問指導員

**図**22～35歳くらいで、小・中学校教諭1種・2種普通免許状を持っているか、大学・大学院で心理学を学んだかた、若干名※不登校支援に情熱があり健康なかた  
**勤務場所**／大津ヶ丘二小内・柏六小内・増尾西小内の各学習相談室  
**勤務時間**／月～金曜日午前9時～午後4時(週3日)  
**勤務期間**／原則として2年ごとの更新制  
**勤務内容**／不登校児童生徒が学校に復帰するための支援活動(学校訪問・家庭訪問・学習支援・スポーツ活動)  
**報酬**／日額8,000円※交通費・昼食代を含む  
**図**写真をはった履歴書と、教員免許状か大学等卒業証書の写しを、〒277-8503 柏市教育委員会教育研究所へ、2月26日(金)までに郵送で(当日消印有効)  
**図**教育研究所 ☎7191-7387

### 昭和10年2月2日～昭和10年3月1日生まれのかたへ

**長寿医療(後期高齢者医療)被保険者証**を送付します。医療機関等で診療を受けるときは、新しい被保険者証を提示してください

➤1月中旬に発送予定です

### 昭和15年1月2日～昭和15年2月1日生まれのかたへ

**2月から利用できる保険証(高齢受給者証)**を交付します。医療機関等で診療を受けるときは、新しい被保険者証を提示してください

➤1月下旬に発送予定です

図保険年金課 ☎7167-1129

### 小・中学校スクールサポーター

**図**小・中学生の学習補助等ができるかた、23人  
**勤務場所**／市内の小・中学校  
**勤務時間**／1日7時間(週35時間)  
**勤務内容**／授業・補習授業・課外活動等の補助、校内外の事務・作業等  
**賃金(日給)**／7,620円※交通費は別途支給  
**図**80円切手をはった返信用封筒(長形3号)2通と、写真をはった履歴書を、〒277-8503 柏市教育委員会学校教育課(沼南庁舎2階)へ、2月12日(金)までに郵送(必着)するか直接持参を※直接持参の場合、返信用封筒は1通  
**選考**／2月17日(水)か18日(木)に沼南庁舎で  
**図**学校教育課 ☎7191-7367

### あけぼの山農業公園・ウイングホール柏斎場・近隣センターの臨時職員

**勤務場所**／①あけぼの山農業公園②ウイングホール柏斎場③市内の各近隣センター  
**募集人数**／各若干名※定年65歳  
**勤務時間**／①＝午前8時45分～午後5時15分。土・日曜日、祝日を含む週3・4日程度※季節等により若干の時間変更あり②＝午前8時50分～午後5時20分のうち約4時間30分(交代制)。土・日曜日、祝日を含む週3日程度③＝午前8時45分～午後9時15分のうち約4時間30分(交代制)。土・日曜日、祝日を含む月8日程度か18日程度  
**勤務内容**／①＝同公園の管理・運營業務②＝売店の管理・運營業務③＝近隣センターの管理・使用料収納業務  
**賃金(時給)**／①＝850円②・③＝800円  
 ※いずれも交通費は別途支給  
**図**写真をはった履歴書を持って、1月25日(月)までに柏市都市振興公社(市役所隣)へ本人が直接※面接あり  
**図**柏市都市振興公社 ☎7164-4141

かしわ環境 http://www.kankyostation.org/ 2 ☎

※費用は①は無料、②は500円(材料費)

催し	とき	ところ	対象	内容	申し込み
①手賀沼船上探鳥会	2月6日(土)午前10時～正午	手賀沼公園(我孫子市)	市内在住のかた、30人	冬に手賀沼を訪れる野鳥を観察します	1月18日(月)午後2時から、希望催し名を明記し、住所・氏名・電話番号を書いて、かしわ環境ステーションへ、FAX7172-2100・info@kankyostation.orgするか電話で※①は1月25日(月)まで。応募者多数の場合は抽選
②バードカービング教室	2月7日(日)午前9時30分～午後4時	中央公民館	小学5年生以上、先着20人	コアジサシのデコイを作ります	

図かしわ環境ステーション ☎7170-7090 (午後1時～5時。土・日曜日と祝日は休館)

## 2月 FEBRUARY

### 文化施設の催し

#### さわやかちば県民プラザ

日・開演時間 催し・入場料・問い合わせ

21日(日) 10時 長谷川芳寿とともにカラオケ発表会 無料 長谷川 ☎080-6651-7810

28日(日) 10時30分 17th piano concert (ピアノ発表会) 無料 田代 ☎7152-9379

※月曜日は休館  
**開催期間** 催し・問い合わせ

9日(火)～14日(日) 東葛教育芸術祭 阿部 ☎047-362-2258

23日(火)～28日(日) ぐるーぶ彩展 横山 ☎7132-8296

### 市民文化会館

日・開演時間 催し・入場料・問い合わせ

7日(日) 14時 松崎しげるコンサートツアー 全指S席5,000円 A席4,500円 B席4,000円 MIN-ONインフォメーションセンター ☎03-3226-9999

28日(日) 15時 我孫子吹奏楽団定期演奏会 全自700円(小・中学生400円) 我孫子吹奏楽団 ☎080-3472-8420

#### アミュゼ柏

日・開演時間 催し・入場料・問い合わせ

6日(土) 19時30分 Colors ピアノ&マリンバデュオコンサート vol.5 全自2,500円(中学生以下1,500円) 三宅 ☎090-4919-7518

14日(日) 10時30分 子供向け英語ショー ワイルドパンチ「K・Lのお話」 全自1,000円 関 ☎7139-5596

28日(日) 13時30分 アントニオ・クワルテット 創立10周年記念演奏会 vol.5 全自2,500円 みみミュージック ☎047-344-7554

### 市民ギャラリー

開催期間 催し

5日(金)～8日(月) 花と太陽と希望の作品展

9日(火)～11日(木) 亜細亜アートの輪展

12日(金)～16日(火) 東葛地区高等学校合同書道展

17日(水)～20日(土) あのとF・day展(絵画)

21日(日)～24日(水) 柏アマチュア美術展(アクリル・油彩・パステル・水彩画)

25日(木)～28日(日) 写真芸術研究会作品展

**開館時間**10時～20時。各催しの初日は13時から、最終日は18時まで※8日(月)は14時30分まで 休館日4日(木) 入場料無料

市民ギャラリー(柏高島屋ステーションモール8階) ☎7148-2211・文化課 ☎7191-7403

### プラネタリウム

「宇宙を測る」 「物語：おたすけ地蔵」

とき ▶13日(土)・27日(土)13時30分・15時30分  
 ▶14日(日)・28日(日)11時・13時30分・15時30分

ところ 図書館本館2階

入場料 無料

図 中央視聴覚ライブラリー ☎7167-2224

### 図書館

おはなし会(本館)

とき ▶毎週木曜日15時30分～16時  
 ▶20日(土)14時～14時30分(毎月第3土曜日)

休館日 毎週月曜日※蔵書点検のため臨時休館になる分館あり。5面参照  
**図**図書館本館 ☎7164-5346





**不登校について聞く・話す時間 &ふらっと**

時1月29日(金)午前10時～正午  
 所永楽台児童センター(永楽台近隣センター内)  
 対不登校やその傾向がある子どもの保護者、先着20人※不登校の子どもの同伴も可  
 関不登校について話したり、経験者の話を聞いたりします。また不登校の子どもが、卓上ゲームや卓球などで自由に過ごすこともできます  
 関無料  
 時1月16日(土)午後2時から、永楽台児童センターへ電話で  
 関永楽台児童センター ☎7163-4050

**不登校・子育てについて話し合う「ほっと」**

時1月21日(木)午前10時～正午  
 対不登校やその傾向がある子どもの保護者、先着15人  
 時1月16日(土)午後2時から、南部みんなの広場へ電話で

**大人のしゃべり場～子どものこと、自分のこと**

時2月16日(火)・22日(月)・3月2日(火)・8日(月)・16日(火)午前10時～正午(計5回。各回だけの申し込み可)  
 対小学生～18歳の子どもの保護者、先着15人  
 関思春期の子どもしたことなどについて話し合います※聴くだけでも可  
 時1月16日(土)午前11時から、南部みんなの広場へ電話で  
 ※「ほっと」「大人のしゃべり場」共通  
 所南部近隣センター 関無料 関南部みんなの広場 ☎7173-1333(午前10時～午後5時)

**市立かしわ幼稚園**

★**みんなで遊ぼう! 園庭開放**  
 幼稚園の広い園庭で、園児と楽しく触れ合います。  
 時1月28日(木)・3月3日(水)午前10時～正午  
 所市立かしわ幼稚園 関未就園児と保護者 関120円(名札代。初めて参加するかどうか) 関当日、会場へ直接  
 ★**新入園児を募集中**  
 今年4月に入園する園児を引き続き募集しています。教育期間は1年間です。  
 関市内在住か今年4月までに転入予定で、平成16年4月2日～平成17年4月1日に生まれた幼児 関市立かしわ幼稚園へ直接  
 関市立かしわ幼稚園 ☎7143-1523

**那須甲子の森 ウィンターキャンプ**  
 冬の森で雪体験。思い切り自然を楽しみませんか。

とき	ところ	内容
1月31日(日)午前10時～正午	中央公民館	事前交流会・保護者説明会(必ず参加を)
2月13日(土)～14日(日)泊2日	国立那須甲子少年自然の家(福島県)	そり遊び・スノーランタン作り・日の出観察・星空散歩など

関小学5年生～中学3年生の男女、各先着15人(計30人) 関5,000円 関1月16日(土)の女子は午後2時から、男子は午後3時から、しこだ児童センターへ電話で 関往復とも貸し切りバス  
 関しこだ児童センター ☎7145-2522

**こどもの広場**

●**光ヶ丘児童センター ☎7170-7600**  
 絵本と遊ぼう～三代目ふれあい＝絵本の読み聞かせ・歌・工作など  
 時1月19日(火)午前10時30分～11時30分 関幼児と保護者、先着20組 関無料 関当日、会場へ直接  
**グーチョキパーおはなし会**＝人形劇「てぶくろ」など  
 時1月27日(水)午後3時30分～4時20分 関幼児～小学生(未就学児は保護者同伴)、先着60人 関無料 関当日、会場へ直接  
**ママのほけっとおはなし会**＝ミニ人形劇「おおさむこさむ」、パネルシアター「鬼のパンツ」など  
 時1月28日(木)午前11時～11時40分 関幼児と保護者、先着20組 関無料 関当日、会場へ直接  
 ●**高柳児童センター ☎7190-1348**  
 絵本と遊ぼう～三代目ふれあい＝絵本の読み聞かせ・歌・工作など  
 時1月22日(金)午前10時30分～11時30分 関幼児と保護者、先着30組 関無料 関当日、会場へ直接  
**パパとあそぼう**＝ゲームやふれあい遊びを通して親子で交流します  
 時1月24日(日)午前10時～正午 関幼児と保護者、先着30組 関無料 関1月16日(土)午前10時～12時  
 ●**南部みんなの広場(南部近隣センター内) ☎7173-1333(午前10時～午後5時)**  
**カプラ～みんなであそぼう**＝1枚の板から広がる想像力。どこまで高く積めるかな?  
 時1月30日(土)午後1時～3時 関小学生以上、先着30人 関無料 関1月19日(火)午後2時～5時



**キッズルーム**

**豊四季台児童センターに「(仮称)中学生～18歳のたまり場」がオープン!**

放課後などの時間帯\*に過ごすフリースペースとしてご利用ください。運営は市が市民団体に委託しています。詳しくは問い合わせるか、柏市子育てサイト・はぐはぐ柏 http://kosodate.city.kashiwa.lg.jp/ でご確認ください。

\*▶水・木曜日、第3火曜日は午後4時～7時  
 ▶土・日曜日は午後1時～5時

関 豊四季台児童センター ☎7144-5363  
 関 児童育成課 ☎7167-1595

●**しこだ児童センター ☎7145-2522**  
**木のおもちゃであそぼう**＝はめこみパズルやルーレットなど木製のゲームで遊びます  
 時1月23日(土)午前10時～11時30分 関5歳以上(未就学児は保護者同伴)、先着25人 関無料 関1月16日(土)午前10時～12時  
**釜のめし・おもちゃ図書館**＝障がいのある子どもも手作りおもちゃと一緒に遊びます  
 時1月24日(日)午前10時～午後3時 関どなたでも(未就学児は保護者同伴) 関無料 関当日時間内に、会場へ直接  
**バレンタインのプレゼントを作ろう**＝ハートの形の木にトルペイントをします  
 時1月30日(土)午前10時～11時30分 関小学生以上、先着15人※中高生も歓迎 関50円  
 関1月17日(日)午後2時～5時  
**節分飾りをつくろう**＝折り紙で鬼を折ったり、絵を描いたりして飾りを作ります  
 時1月31日(日)午後1時～3時 関どなたでも(未就学児は保護者同伴) 関無料 関当日、会場へ直接  
**おやつを作ろう「チョコブラウニー」**＝バレンタインデーにぴったりのケーキです  
 時2月6日(土)午前9時30分～正午 所高田近隣センター 関小学生以上、先着15人 関150円  
 関1月19日(火)午前10時～12時

●**布施遊戯室(布施近隣センター内) ☎7135-3960(午後1時～5時)**  
**節分～オニは外、フクは内**＝簡単な工作や歌、お話などで楽しみます  
 時1月28日(木)午前10時30分～11時30分 関幼児と保護者、先着15組 関無料 関1月17日(日)午後1時30分～5時  
**募集「進級・入学おめでとうお楽しみ会」**  
**子ども実行委員**＝企画や準備をします  
 時2月6日・20日、3月6日・13日の各土曜日午前9時30分～11時30分(計4回)、本番＝3月25日(木) 関小学3年生以上、先着15人 関無料 関1月16日(土)午後1時30分～5時

●**永楽台児童センター(永楽台近隣センター内) ☎7163-4050**  
**あそびの城～永楽台にサムライ参上!**＝スポーツチャンバラで遊びます  
 時1月23日(土)午前10時～11時30分 関5歳～小学生(未就学児は保護者同伴)、先着40人 関無料 関当日、会場へ直接  
**グーチョキパーおはなし会**＝人形劇「てぶくろ」など  
 時1月26日(火)午後3時30分～4時20分 関幼児～小学生(未就学児は保護者同伴)、先着80人 関無料 関当日、会場へ直接  
**こども生け花教室**＝生け花を体験します  
 時2月7日(日)午前10時～11時30分 関小学生、先着20人※親子での参加も可 関300円  
 関1月17日(日)午前10時～12時  
**募集「永楽台児童センターまつり」子ども出演者**＝歌やダンス、寸劇など5～10分のパフォーマンスをするかた  
 時3月20日(土)午後1時～3時※リハーサル＝3月6日(土)午後1時～3時 関幼児～18歳の個人かグループ(大人との混合も可)、先着8組 関無料 関1月17日(日)午後2時～5時

●**豊四季台児童センター ☎7144-5363**  
**節分! 親子であそぼう**＝鬼のお面を作ったり、集団遊びをしたりして楽しみます  
 時1月29日(金)午前10時30分～11時30分 関幼児と保護者、先着25組 関無料 関1月16日(土)午前10時～12時  
**ミサンガを作ろう**＝好きな色の糸を使って、オリジナルのミサンガを作ります  
 時2月6日(土)午前10時30分～正午 関小学生以上、先着10人 関無料 関1月16日(土)午後2時～5時



**近隣センターのコミュニティ講座**

申し込みは、1月19日(火)午前9時から、各会場へ電話か直接  
 ※いずれも費用は無料(実習・館外学習などの実費負担あり)

関実費負担あり  
 関駐車場あり(台数に限りあり)

講座	とき	対象	内容・その他	ところ・問い合わせ
<b>市民講座</b>				
大人のためのサイエンス教室	1月28日～3月4日の毎週木曜日午前9時30分～11時30分(2月11日を除く。計5回)	市内在住・在勤で科学に興味がある成人のかた、先着25人	いろいろな実験にわくわくしていた子どものころにタイムスリップ。大人の科学を楽しみます。「ガリレオ先生の実験室」など 関	酒井根近隣センター ☎7175-2400
市民セミナーますお「再発見!! ますお」	2月2日～3月9日の毎週火曜日午前9時30分～11時30分(計6回)	増尾地域に関心があるかた、先着40人	知っているようで知らない、地元の活動や文化・歴史を学びます。「鳥瞰(かん) 図から読み解く増尾」など※館外学習あり 関	増尾近隣センター ☎7174-7211
市民講座「こころの栄養」	2月2日(火)・9日(火)・16日(火)午前9時45分～11時45分(計3回)	市内在住のかた、先着30人	生きがいを持って、人とのつながりを大切に。「夢実現への歩みとお酒のはなし」「柏ゆかりの文人 八木重吉」、ミニコンサート 関	旭町近隣センター ☎7144-8900
光ヶ丘コミュニティ講座「いきいき免疫力アップセミナー」	2月4日(木)・18日(木)・25日(木)午前9時45分～11時45分、2月17日(水)午前9時45分～午後1時＝調理実習(計4回)	市内在住・在勤の成人のかた、各先着30人	おもちゃで脳トレ、家庭でできる自然治癒力を高める手当て法(身近な食材を使って実習)、音楽で心のマッサージ、自分の力で痛みを解放 関300円(調理実習費) 関	光ヶ丘近隣センター ☎7175-0033
おもしろ色彩楽	2月18日～3月18日の毎週木曜日午前10時～正午(計5回)		色のイメージを知り、切り貼(ば)りを仲間と作ります。人とつながり理解しあう講座。手話コースあり	永楽台近隣センター ☎7163-1201

**こども図書館 1月後半の催し**

●午前中催しがない日は、午前10時30分から「こども図書館おはなし会」あり※土・日曜日は午前11時～11時30分で、ちょっと大きい子(4・5歳以上)向けです

とき	催し
17日(日)午後2時～2時30分	読み聞かせ・手遊び
19日(火)午前10時30分～11時	
24日(日)午前11時～11時30分	おもしろ腹話術と手品
26日(火)午後3時～3時30分	読み聞かせ・手遊び
29日(金)午前10時30分～11時	よみがたり・手遊び・わらべ歌

※いずれも費用は無料。当日、会場へ直接  
 関こども図書館 ☎7108-1111

# 健康ルーム

\*\*\*\*\*

## 体育指導委員 スポーツ教室

「ふわどっち」などのニュースポーツを中心に、小学生からお年寄りまで楽しめるような種目を用意。各支部とも、全ての回に参加できなくてもかまいません。  
 市内在住・在勤・在学で小学生以上のかた※小学生は保護者同伴 費無料 運動しやすい服装・室内用運動靴(上履き)・タオル・飲み物 土スポーツ課 ☎7191-7933

教室	東部支部 スポーツ教室	西部支部 スポーツ教室	南部支部 南部スポーツ教室	北部支部 体力アップ教室	沼南支部 がんばるディスポーツ教室
とき	2月7日(日)・14日(日)・21日(日)午前9時30分～11時30分	1月31日(日)、2月7日(日)・14日(日)午前9時～正午	1月24日(日)・31日(日)午前9時～正午	1月24日(日)・31日(日)、2月7日(日)・14日(日)午前9時～11時30分※受け付けは午前8時30分から	1月24日(日)・31日(日)午前9時～正午
ところ	柏五小	柏四小	光ヶ丘小	富勢小	大津ヶ丘一小
種目	ふわどっちなどのニュースポーツ	ふわどっち・さいかつボール・ヘルスパレーボール・ショートテニス	ふわどっち・ファミリーバドミントンなどのニュースポーツ	▶24日=ふわどっち▶31日=ふわキックベース▶7日=ふわバレーボール▶14日=体力テスト▶各日=ダブルダッチ	ショートテニス・ふわどっちなどのニュースポーツ
申し込み	当日、会場へ直接	1月28日(木)までに、電話かファクスで	当日、会場へ直接	1月22日(金)までに、ファクスかメールで	1月20日(水)までに、ファクスかメールで
問い合わせ	八文字(やつもんじ) ☎・FAX 7166-6540 (電話は午後8時～9時)	畔見(あぜみ) ☎・FAX 7143-2347	小瀬(おせ) ☎・FAX 7169-6259・clubman400mk2@yahoo.co.jp	宮本FAX 7134-1739・sho@e-gfn.com (ファクスは午後9時まで)	峯村 ☎・FAX 7193-1482、shounan_taishi@yahoo.co.jp

●ファクス・メールの場合は、「スポーツ教室参加希望」と明記し、参加者全員の住所、氏名、年齢(学年・学校名)、電話番号を書いて、参加を希望する支部の問い合わせ先へ

## 沼南体育館のエアロ&ヨーガ

■シェイプアップエアロ教室  
 2月3日～3月24日の毎週水曜日午前9時30分～10時30分(計8回) リズムに合わせて筋肉を刺激し、体をシェイプアップ 費5,250円

■ヨーガ教室  
 2月5日～3月26日の毎週金曜日午前9時30分～10時45分(計8回) 呼吸法と精神統一により心身ともにリフレッシュ! ダイエット効果の高いヨーガで健康な体に 費6,300円

《共通》  
 16歳以上のかた、各先着35人 運動のできる服装・室内履き・タオル・飲み物など  
 1月16日(土)午前9時30分から、沼南体育館へ電話で予約の上、1月29日(金)までに費用の持参を 保育あり。1人につき1回200円。申込時に確認を

沼南体育館 ☎7193-1111

## 市民体育大会 土スポーツ課 ☎7191-7399

種目	とき	ところ	対象	内容	費用	申し込み	問い合わせ
水泳	2月7日(日)午前8時30分～正午	柏洋スイマーズ柏スクール(富里2丁目)	市内在住・在勤・在学で、小学生以上のかた※1人3種目以内(リレーを除く)	男女別・年齢別・種目別タイムレース	1種目500円、リレー1チーム800円	1月24日(日)までに、セントラルウェルネスクラブ 柏、メガロス柏、オークスベストコンディショニングクラブ 柏、柏洋スイマーズ(柏・南・江戸川台)の各スクール)、リフレッシュプラザ柏へ費用を添えて直接	池沢(柏洋スイマーズ) ☎7173-0450

# シニア倶楽部

### 各施設の催し

※いずれも費用は無料。③は筆記用具の持参を

催し	とき	対象	内容	申し込み	ところ・問い合わせ
①ほのぼのくつろぎの時間	1月23日(土)午前10時30分～11時30分	市内在住で60歳以上のかた、先着20人	あなたのお正月の思い出を聞かせてください	当日、会場へ直接	ほのぼのプラザますお ☎7170-5570
②かしこく食べていきいき健康教室	2月3日(水)午後1時～2時40分	市内在住で60歳以上のかた、先着50人	元気に楽しく生活するため、高齢者の食事のバランス・口腔(くう)ケア・インフルエンザ予防など、健康に役立つ話を聞きます		柏寿荘 ☎7131-9511
③介護予防講座「健康詩吟を始めてみませんか!」	2月4日・18日、3月4日・18日の各木曜日午後1時～3時(計4回)	市内在住で60歳以上のかた、15人	口の体操・発声・呼吸を学び、腹式呼吸で声を出すのが健康に良いことを体感します※正しい発声を身につけると、はっきり話せるようになります		1月23日(土)までの午前9時30分～午後4時に、南部老人福祉センターへ電話か直接※応募者多数の場合は抽選

## 2月のリボン館の教室

不用品を有効利用しましょう!

必ず事前に申し込みを  
 1月16日(土)午前9時30分から、同館へ電話で

和布で簡単ブラウス	3日(水)午前10時～午後4時。先着10人。200円
ペーパークラフトブローチ作り	4日(木)午前10時～正午。先着15人。100円
和服からベスト作り	5日(金)・12日(金)午前10時～午後4時(計2回)。先着10人。400円
包装紙を使っておひなさま	6日(土)午前10時～正午。先着10人。無料
パッチワーク風和布バッグ作り	7日(日)・21日(日)午前10時～午後4時(計2回)。先着10人。500円
ネクタイからポーチ	9日(火)午前10時～午後4時。先着15人。300円
古布からおしゃれハット	13日(土)午前10時～午後4時。先着13人。350円
自転車修理教室(パンク等)	16日(火)午前9時30分～11時30分。先着10人。50円
和布で簡単スカーフ	17日(水)午前10時～正午。先着15人。100円
牛乳パックから変形六角型くず入れ	18日(木)午前10時～午後3時。先着15人。100円
玉ねぎの皮で染色	19日(金)午前10時～正午。先着12人。50円
ぞうり作り	27日(土)午前10時～午後4時。先着16人。200円
包丁研ぎ教室	28日(日)午前10時～正午。先着10人。100円
何でも修理教室(おもちゃ・時計・ラジオ・家庭用品など)	28日(日)午後1時～3時。先着8人。無料

柏市リサイクルプラザリボン館 ☎7199-5082  
 図(月曜休館、祝日の場合は翌日休館。2月まで開館時間は午前9時～午後4時30分)

## 中央公民館の講座

### 成人講座

※①の対象は60歳以上のかた。各講座の定員は40人。費用は無料

講座名	とき	内容	申し込み
①高齢者講座「かたくり学級」後期	2月4日(木)・18日(木)・25日(木)午前10時～正午、2月10日(水)(館外学習)=終日(計4回)	▶東京が「江戸」と呼ばれていたころの話▶花のお江戸 庶民の娯楽▶上野寛永寺の歴史 上野の山かいわいの話▶江戸東京博物館ほかの見学	往復はがきに希望講座名を明記し、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信面のあて先を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ、①は1月25日(月)、②・③は2月1日(月)までに郵送で(必着)。応募者多数の場合は各締め切り日の翌日午前9時に中央公民館で抽選
②家庭教育講座「青少年を取り巻く社会」一今、大人たちにできること一	2月9日(火)・16日(火)・23日(火)、3月6日(土)午前10時～正午(計4回)	▶薬物の恐ろしさ▶頑張る、青少年! 学校生活に楽しさを!▶携帯電話・インターネットの光と影▶講演「自分らしく生きるために 知っていますか?『LGBT』。性同一性障害について。」※講師はNHK「ハートをつなごう」出演の、共生ネット・遠藤まめたさん。③と合同	
③女性セミナー「妻として、母として、女性として…私が大切にしたいもの」	2月13日～3月6日の毎週土曜日午前10時～正午(計4回)	▶心地よい夫婦関係▶「結婚」最新事情▶ビデオ鑑賞「性同一性障害」(NHK「ハートをつなごう」より)▶講演「自分らしく生きるために」(②と合同。②の内容を参照)	

### パソコン講座

※費用は①・③・⑤は100円(CD-R代)、その他は無料。OSはWindows XPで、Office 2007・インターネットエクスプローラ6を使用。講師はパソコンボランティア

講座名	とき	対象	内容	申し込み
①基本ソフトウェア講座	2月5日(金)・6日(土)午前9時30分～午後0時30分(計2回)		パソコンの基本的システムについて基礎的な知識を習得します	講座ごとに、往復はがきに希望講座名を明記し、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信面のあて先を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ、①・②は1月26日(火)、③～⑤は1月28日(木)までに郵送で(必着)※応募は1講座につき1人1通。応募者多数の場合は、各締め切り日の翌日午前9時に中央公民館で抽選。以前受講した講座は応募できません
②インターネット基礎講座	2月6日(土)・13日(土)午後1時30分～4時30分(計2回)	市内在住・在勤で基礎的操作・文字入力ができるかた、各25人	ホームページの閲覧や検索、電子メールの基礎について学びます	
③エクセル基礎講座	2月8日(月)・15日(月)午後1時30分～4時30分(計2回)		エクセルの基礎を学び簡単な表を作ります	
④パソコン初心者講座	2月9日(火)午前9時30分～午後4時30分	市内在住・在勤で、パソコンに初めて触れるかそれに近いのかた、25人	パソコンの基本的操作を学び、文字入力やインターネットを体験します	
⑤デジタルアート入門講座	2月12日(金)午後1時30分～4時30分	市内在住・在勤で基礎的操作・文字入力ができるかた、25人	Windows付属の「ペイント」を使って、絵手紙風の作品を描きます	



No.4

### 緩和ケア がん患者と家族を支援

がん治療の進歩により、がんになっても多くのかたが回復し、日常生活を送ることが可能となってきました。しかし、現状は年間約60万人が新たにがんと診断され、がんでは年間約34万人が亡くなっています。



担当医から緩和ケアと聞くと、終末期のケアをイメージされることがまだまだ多いかもしれません。しかし、緩和ケアとは「病気の時期に関わらず、がんそのものや治療によって生じる苦痛を可能な限り軽減し、病気とうまく付き合っていくことを援助し、さらには介護者である家族の支援も行う」という考えに基づいて提供される医療のことです。

現在では、がん治療に携わっている医師なら誰でも緩和ケアを提供できるよう、全国で「緩和ケア研修会」が行われています。また、専門的ながん診療を提供する病院において、入院中の患者に対してより高度な緩和ケアを提供することを目的に「緩和ケアチーム」が稼働しています。

さらに、がんの診断、治療、療養生活に伴う患者・家族のさまざまな悩みに対応するため、国立がんセンター東病院では平成20年8月から柏市医師会の協力のもと、柏の葉キャンパス駅近くに「がん患者・家族総合支援センター」をオープンしました。相談業務、情報提供、患者サポートプログラム、地域の医療・福祉従事者の支援などを行っています。がんのことでお悩みの時には一度この施設にお立ち寄りください。(国立がんセンター東病院 木下寛也 記)

## かしわっ子探検隊

No.58

私たちが紹介します!

高田小学校6年生  
 丸山みなみ/安武日奈  
 中根美侑/香嶋成美  
 大垣梨咲/中島歌奈美



### 高田地区の歴史のある寺社

高田小学校は、カワセミやサケに出会える大堀川が見下ろせる自然の豊かな地域にあります。この辺りは、およそ1000年以上前には集落があったといわれています。江戸時代には、布施の渡しから流山への「諏訪みち」で、運ばれるウナギを休ませる水切り場などもあり、今でも「うなぎ道」と呼ばれる道が残っています。私たちは、このように歴史のある高田地区に残る古い寺社を紹介します。



1つ目は、三匹獅子舞で有名な「西光院」です。獅子舞の始まりは、徳川五代將軍綱吉のころの元禄時代といわれています。毎年8月16日、祖先の霊をなぐさめ、雨ごいを祈願して、神社の境内で舞を奉納するようになったそうです。

2つ目は、熊野神社です。集落ができたころから、地域の人々が自分の思いを神様に届け、気持ちを改めるためにお参りをしていたそうです。以前は木の陰が多く、暗いイメージが強かったのですが、最近木の枝を切り落とすなどの工夫がされ、明るいイメージを持つようになりました。今でも、試合や試験前の学生たちがよく訪れるようです。



時代が変わっても、人々の幸せを願う心が変わりはありません。寺社は、そんな私たちの心のよりどころとして今も大切に守られていることがよくわかりました。



このコーナーでは市民の皆さんからの投稿を募集中!  
 詳しくは広報広聴課 ☎ 7167-1119 へ



年末から年始にかけて、市内の三つの高校が全国大会へ出場し、熱い戦いを繰り広げました。柏日体高校の陸上競技部は、男子が全国高校駅伝競走大会に出場。初出場ながら、参加五十八校中三十位の成績を残しました。市立柏高校の男子バスケットボール部は、ウインターカップに出場。強豪福岡代表福大大濠高校を相手に惜しくも敗れましたが、全力のプレーを見せてくれました。流経大柏高校ラグビー部は、全国高校ラグビー大会十五年連続出場の常連校。準々決勝まで駒を進め、ベスト8という成績を残しました。選手一人一人が全力を尽くし、寒さも吹き飛ばす熱い冬となりました。



### 高校生が大活躍 三校が全国大会へ出場



### よい新年になりますように 柏神社で初もうで・初日の出

毎年行列ができるほどの参拝客が訪れる柏神社で1月1日、たくさんの初もうで客でにぎわいました。今年の元旦は、冬空の青く澄みわたった晴天にも恵まれて、訪れた参拝客は思い思いに新しい年の幸せを願ってお参りをしていました。一方、手賀大橋では初日の出を拝もうと、朝早くからたくさんの方が集まり、希望に満ちた新年を笑顔で迎えられたことを喜ぶ家族連れの様もみられました。



### お正月にみんなで回しこ 児童センターでこまづくり

年越しの準備が進む12月26日、しこだ児童センターでこまづくりが行われました。三枚の折り紙を組み合わせて作るもの、厚紙に色を塗って作るもの、新聞広告を軸に巻きつけて作るもの。子どもたちは、いろいろな種類のこまを、回した時の様子を想像しながら工夫して作っていました。出来上がった色とりどりのこまが回り出すと、「かわいい」「きれい」と歓声が上がっていました。今年は、手作りの素敵なこまがお正月のにぎわいに彩りを添えたことでしょう。

