

主な内容

- P2..... 証明書の取得がますます便利に
監査結果の公表
市長室だより
手賀沼ふれあいウォーク 2009
- P3..... 新入生の学区外就学
柏市文化祭
- P4..... 自転車等放置禁止区域
精神保健福祉普及運動週間/がん検診



任期満了に伴う柏市長選挙は、10月25日(日)に告示され、11月1日(日)に投票が行われます。投票時間は、午前7時～午後8時です。あなたの自由な意思でこれからの市政を託すのにもっともふさわしいと思う候補者を選んでください。大切な一票です。みんなそろって投票しましょう。

問選挙管理委員会事務局 ☎7167-1092

「その一票 未来を守る 宝物」

11月1日(日)は柏市長選挙



明るい選挙啓発ポスター 船津時代さん(名戸ヶ谷小)の作品

投票できるかた

今回の柏市長選挙で投票できるかたは、次の①～③の要件をすべて満たし、「柏市永久選挙人名簿」に登録されているかたです。

- ①平成元年11月2日までに生まれていること
- ②7月24日までに柏市に住民登録し、投票日当日(期日前投票をする日を含む)も引き続き柏市に住所があること
- ③11月1日現在で公職選挙法の規定による選挙権、被選挙権の停止を受けていないこと

市内で転居した場合は

10月7日以降に市内で転居した場合は、転居する前の住所地の投票所での投票となりますので、ご注意ください。

投票所入場整理券を郵送

投票所入場整理券は、封書形式で投票日の前日までに皆さんのお手元に届くように郵送します。1通につき同居するかた6人まで記載していますので、投票所に行くときは各自切り離してお持ちください。なお、10月7日以降に市内で転居した場合は、転居する前の住所地に郵送されますので、お手数ですが郵便局で転送の手続きを行ってください。

また、投票所入場整理券は、投票所でスムーズに投票するための整理券ですので、万が一紛失しても、「選挙人名簿」に登録されていれば投票できます。

代理投票と点字投票

体などが不自由なため、自分で投票用紙に記載することが困難な場合は、代理投票や点字投票を利用することができますので投票所の係員に申し出てください。

投票日に都合が悪い場合は

仕事や旅行などで投票所に行くことができないかたは、期日前投票ができます。また、投票日当日に柏市以外のところに滞在中かたや、病院などに入院・入所していても投票できる場合があります(下表参照)。なお、投票の方法によって投票する場所や期間、時間などが異なりますのでご注意ください。

期日前投票

期日前投票ができる期間は、10月26日(月)～31日(土)です。時間が場所によって異なりますので、ご注意ください。

◆柏市役所で行う場合

時 午前8時30分～午後8時
所 第2庁舎1階

◆沼南庁舎で行う場合

時 午前8時30分～午後8時
所 第2庁舎1階

◆柏駅前行政サービスセンターで行う場合

時 午前8時30分～午後8時

◆田中近隣センター・南部近隣センターで行う場合

時 午前8時30分～午後5時

不在者投票

◆柏市以外の市区町村で投票する場合

仕事などで柏市以外のところに滞在中の場合は、柏市選挙管理委員会から投票用紙と不在者投票用封筒等を取り寄せて、滞在中の市区町村の選挙管理委員会へ不在者投票をすることができます。詳しくは、選挙管理委員会までお問い合わせください。

◆病院などで投票する場合

都道府県の選挙管理委員会が指定した病院や老人ホームなどに入院・入所している場合は、その施設で不在者投票をすることができます。詳しくは病院や施設の職員に申し出てください。

郵便等による投票

身体障害者手帳や戦傷病者手帳、介護保険の被保険者証をお持ちのかたは、体の状態により郵便等で投票ができます。この制度を利用するには事前に選挙管理委員会に申請し、証明書の交付を受ける必要がありますので、お早めにご相談ください。

●選挙公報は新聞に折り込み——

候補者の経歴、政見などを掲載した選挙公報は、10月28日(水)の朝刊に新聞折り込み(読売、朝日、毎日、東京、産経、日本経済の6紙)の方法で各家庭にお届けする予定です。6紙以外の新聞を購読している場合や、選挙公報が届かなかった場合には、選挙管理委員会へご連絡ください。また、柏市役所、沼南庁舎、各近隣センター・出張所、柏駅前行政サービスセンターや新聞専売所にも置いてありますので、ご利用ください。

●選挙人名簿の縦覧——

時 10月25日(日)午前8時30分～午後5時
所 選挙管理委員会(市役所第1庁舎4階)
縦覧できる人/新たに選挙人名簿に登録されるかた(平成元年11月2日までに生まれ、7月24日までに柏市に転入届けを出し、10月31日現在も引き続き住所を有しているかた)

●開票は即日——

時 11月1日(日)午後9時15分から
所 中央体育館アリーナ
得票数の発表/午後10時を第1回目として30分ごとに開票が終了するまで発表
他 車での来場は遠慮ください

開票の速報はホームページでも

かしわシティネット
<http://www.city.kashiwa.lg.jp/>

鳩山新政権に期待する

鳩山新政権がいよいよスタートしました。この原稿を執筆している今現在、誰が閣僚に指名されるのかもまだ明らかではありませんが、歴史が大きく動くことは間違いありません。

平成13年9月、「改革の秋に期待する」と題して、小泉内閣の下に始まった「構造改革」への思いを市長室だよりにつづりました。小泉「構造改革」により全国の市町村合併は大いに進みました。柏市と沼南町の合併により新柏市が誕生したのも、「平成の大合併」の一環です。国税の所得税の一部を住民税に振り替えて、地方自治体の自主財源を増やしたことも税財政改革の一つでした。

しかし、一方ではその分、地方交付税が減る、差し引きマイナスになるといったキツネにつままれたような話にもなりました。「構造改革」での地方分権改革は道半ば、私たち地方自治体には、分権が進んだという実感が持てないまま、壁に突き当たった感がありました。

鳩山政権は、政権構想の柱に、「中央集権から、地域主権へ」を掲げています。また、「政権党が責任を持つ政治家主導の政治」をうたっています。地方分権改革に立ちはだかった壁を、その政治的エネルギーで突き破ってほしいと願っています。

具体的な内容に目を移すと、鳩山政権がマニフェストにかかげた政策は、柏市の行財政、市民の生活、事業活動に大きな変化をもたらすものばかりです。子ども手当の支給、ガソリン税などの暫定税率廃止、公立高校の実質無償化などは皆さんの家計にただちにひびきます。

21年度補正予算の減額補正、来年度予算編成方針の白紙見直し、後期高齢者医療制度の廃止、一括交付金の創設などは柏市の行財政運営の基本にかかわります。都市自治体の側にもそれぞれ意見はありますが、政権党からの課題提起と受け十分議論を尽くしたいと思います。私たち地方自治体が年来求めていたものに安定自主財源としての地方消費税の創設がありました。この議論は、民主党の公約により4年間封印されてしまいましたが、

市長室だより

本多

晃

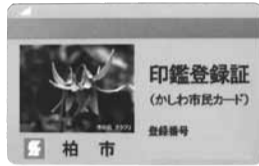


10月1日から 証明書の取得がますます便利に

●柏駅前行政サービスセンターで 住民票の写し・印鑑登録証明書の自動交付がスタート

柏駅前行政サービスセンターに自動交付機を設置し、土・日曜日や夜間の時間帯でも証明書の取得ができるようになりました。自動交付機は画面の案内に従って簡単な操作でご利用できます。なお、利用するには、事前の利用登録が必要です。詳しくは、市民課・沼南支所窓口サービス課・各出張所にお問い合わせください。

印鑑登録証



かしわ市民カード

自動交付機で取れる証明書	①住民票の写し(世帯全員または一部) 転出したかた(予定含む)や亡くなられたかたの住民票の写しなど一部取得できないものがあります ②印鑑登録証明書 登録者本人のものに限ります	
必要なもの	利用登録を済ませた次のいずれかのカード ・印鑑登録証 ・かしわ市民カード ・住民基本台帳カード	
設置場所	柏駅前行政サービスセンター	市民課 (市役所第2庁舎1階)
利用時間	午前8時30分～午後9時	午前8時30分～午後5時15分
利用できない日	年末年始	土・日曜日、祝日、年末年始
手数料	住民票の写し 300円 印鑑登録証明書 300円	

●利用登録が必要です

本人だけが申請できます。委任状があっても、代理人が手続きを行うことはできません。申請に必要なもの、申請できる場所など、詳しくはお問い合わせください。

●柏の葉サービスコーナーで 税証明書の発行がスタート

柏の葉キャンパス駅東口徒歩1分にある「柏の葉サービスコーナー」で、10月1日から、税証明書(課税・非課税・所得・評価・納税)が取得できるようになりました。



利用時間	午前8時30分～午後5時15分※土・日曜日、祝日を除く
所在地	若柴173番地8柏の葉キャンパス151街区SB-6 柏の葉サテライトオフィス内
主な業務	住民票の写し、戸籍謄本・抄本、印鑑登録、印鑑登録証明書、外国人登録記載事項証明書、税証明書など各種証明書の発行

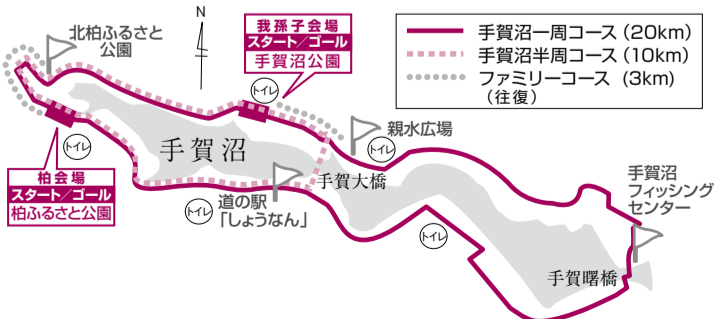
※詳しくはお問い合わせを

☎柏の葉サービスコーナー ☎7134-6700

☎市民課 ☎7167-1128

手賀沼ふれあいウォーク2009

- 時 11月22日(日)午前8時～午後3時※荒天中止
- コース/別掲のとおり
- 費 ①事前申し込み300円②当日申し込み500円※傷害保険料・参加記念品代。小学生以下は100円
- 用 ①郵便局・各近隣センター・保健所・保健センターで配布している所定の大会参加登録申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて、11月9日(月)までに郵便局へ②所定の申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて当日、会場へ直接
- 他 車での来場はご遠慮を。中止の場合、参加費は返金しません。詳しくは申し込みチラシをご覧ください
- 問 手賀沼ふれあいウォーク実行委員会事務局 ☎7167-1257・千葉県ウォーキング協会 ☎043-255-0141



監査結果の公表

平成21年4月6日～7月28日に財政援助団体等監査を、平成21年4月13日～8月26日に行政監査を行いましたので、その概要をお知らせします。なお、監査結果の全文については、行政資料室(市役所第2庁舎1階)、市のホームページで見ることが出来ます。

〔財政援助団体等監査〕
経済産業部商工振興課が所管する柏市シルバー人材センターを対象として行いました。
監査の結果は、おおむね適正と認められましたが、以下の事項について留意するように要望しました。
※以下原文のまま
○社団法人柏市シルバー人材センター
高齢社会を迎え、団体への期待が高

〔行政監査〕
総務部防災安全課が所管する防災備蓄倉庫等の管理運営を対象として行いました。
監査の結果は、おおむね適正と認められましたが、以下の事項について留意するように要望しました。
※以下原文のまま
○総務部防災安全課
防災備蓄倉庫及び耐震性貯水槽については、関係部署との連携を図り実効性ある管理に努めるとともに、備蓄内容については、乳児、高齢者及び女性等の視点に配慮した備蓄品も検討されたい。
☎ 監査事務局 ☎7167-11179

- 監査委員 渡邊 義一
- 監査委員 酒井 成浩
- 監査委員 古川 隆史
- 監査委員 宮崎 浩子

一部の学校で受け入れが制限されます

新入生の学区外就学

来年度の新入生で、特別な事情で指定校以外の学校へ就学する学区外就学を希望する場合は、次の内容を確認の上、手続きしてください。教室不足の学校は受け入れが制限されます。また、就学を希望する学校により、手続き方法や時期が異なりますのでご注意ください。

問 学校教育課 ☎7191-7367

①受け入れができない学校

▷柏第一小学校▷柏第二小学校▷風早北部小学校▷高柳西小学校▷柏中学校※来年4月1日現在で在籍している児童生徒の弟妹は例外です。手続きは③と同じです

②受け入れ人数を制限する学校

▷光ヶ丘小学校▷豊小学校▷旭東小学校▷田中小学校▷松葉第二小学校▷十倉二小学校▷高柳小学校▷豊四季中学校▷高柳中学校

手続き期間／10月1日(木)～30日(金)※松葉第二小学校は、申請者が特に多いため、10月30日(金)午前9時30分～午後2時30分に松葉近隣センターで出張受け付けを行います。来年4月1日現在で在籍している児童生徒の弟妹もこの期間に申請してください

他 受け入れ可能な人数を超える場合は、公開抽選となります。抽選の有無は、11月20日(金)に市のホームページと学校教育課(沼南庁舎2階)に掲示します

③上記①・②以外の学校

手続き期間／10月26日(月)～来年2月10日(水)※松葉中学校は、申請者が特に多いため、10月30日(金)午前9時30分～午後2時30分に松葉近隣センターで出張受け付けを行います

共通

申請場所／学校教育課(沼南庁舎2階)

決定通知／来年1月末までに入学通知書でお知らせします

他 申請時に必要な書類は特にありませんが、転居の理由で申し出るかたは転居先の住所がわかるものをお持ちください。住所を偽るなど、不正な就学が判明した場合は、住所地の指定校に転校になります

伸ばそう 若い芽 文化の波 柏市文化祭

問 文化課 ☎7191-7403

イベント	とき	ところ	
オープニング セレモニー	舞台 10月10日(土)午後2時～4時 展示 10月9日(金)～11日(日)午前10時～午後8時	アミュゼ柏	
柏の音楽家たち 伊藤えり 雅楽コンサート	11月14日(土)午後3時～5時		
歴史講演会	11月1日(日)午後1時15分～4時	中央公民館	
芸能祭	民謡・民舞	10月17日(土)午前10時～午後5時	市民文化会館
	カラオケ	10月18日(日)午後1時30分～3時	
	洋舞・演劇	10月18日(日)午後4時～5時45分	
	洋楽(声楽・器楽)	10月11日(日)午後1時30分～4時	アミュゼ柏
	邦楽(詩吟・三曲)	10月24日(土)午後0時30分～4時30分	
邦楽(能楽・日舞・和の集い)	10月25日(日)正午～午後4時10分		
マジック	11月14日(土)午後6時30分～8時		
各種文化行事	川柳大会 ※2	10月24日(土)午後0時30分～5時	中央公民館
	話し方教室	10月24日(土)午前10時30分～午後4時30分	
	短歌大会	10月25日(日)午後1時～4時30分	
	茶道	11月1日(日)午前10時～午後3時	
	香道	11月1日(日)午前10時・正午・午後2時	
	俳句大会 ※3	11月7日(土)午前10時～午後5時	
将棋大会	11月7日(土)午前9時30分～午後4時	柏将棋センター	
総合展覧会	書道展	10月13日(火)～16日(金)午前10時～午後8時	市民ギャラリー
	写真展・陶芸展(前期)	10月17日(土)・18日(日)午前10時～午後8時	
	陶芸展(後期)	10月21日(水)～24日(土)午前10時～午後8時	
	手工芸展	10月25日(日)～28日(水)午前10時～午後8時	
	盆栽展	10月15日(木)～18日(日)午前10時～午後5時	中央公民館
	絵画展	10月15日(木)～18日(日)午前10時～午後5時	アミュゼ柏
いけばな展	10月25日(日)～28日(水)午前10時～午後8時		

※1 オープニングセレモニーの展示と総合展覧会は、初日は午後1時から。最終日は午後4時まで

※2 当日参加可(記念講演あり)。費用は1,000円

※3 当日参加可。費用は1,000円。3句出句

沼南公民館の催し

イベント	とき
芸能祭	民謡・舞踊 11月1日(日) 午前10時～午後5時
	音楽 11月8日(日) 午後1時～4時30分
	社交ダンス 11月14日(土)午後2時～6時
各種文化行事	お茶会 11月3日(火) 午前10時～午後3時
	将棋大会 11月15日(日) 午前9時30分～午後5時
	囲碁大会 11月15日(日) 午前9時30分～午後5時
総合展覧会	手工芸
	書道
	ペン習字
	墨絵
	写真
	短歌
	花展 11月1日(日)～3日(火) 午前9時～午後5時 ※最終日は午後1時まで
	絵画 11月2日(月)～8日(日) 午前9時～午後5時 ※初日は午後1時から。最終日は午後4時まで
	盆栽 11月7日(土)・8日(日) 午前9時～午後5時 ※最終日は午後4時まで

一般市民参加の催し

イベント	とき	ところ
市民展	10月19日(月)～26日(月)午前10時～午後5時	中央公民館
	10月21日(水)～24日(土)、29日(木)～11月5日(水)午前10時～午後5時	アミュゼ柏
	10月29日(木)～11月9日(月)午前10時～午後8時	市民ギャラリー
	11月1日(日)～8日(日)午前9時～午後5時	沼南公民館
菊花大会	11月3日(火)～15日(日)午前9時～午後4時	柏神社境内
野草展	11月7日(土)・8日(日)午前10時～午後4時	手賀の丘公園どんぐりの家
ユネスコ展	11月10日(火)～15日(日)午前10時～午後5時 ※15日は午後3時まで	中央公民館
俳句大会	11月14日(土)午後1時～午後5時	沼南公民館
ステージフェスタ(創作ダンス)	11月3日(火)午後1時～4時	
ステージフェスタ	11月22日(日)午前10時30分～午後5時	アミュゼ柏

※市民展は、初日は午後1時から。最終日は午後4時まで

地区文化祭

(近セ=近隣センター)

地区名	とき	ところ	問い合わせ
豊四季台	10月23日(金)～25日(日)	豊四季台近セ	☎7144-1000
永楽台	10月25日(日)	永楽台近隣公園	☎7163-1201
西原	11月1日(日)	西原近セ体育館	☎7154-2000
富里		富里近セ	☎7173-9531
増尾	11月7日(土)・8日(日)	増尾近セ	☎7174-7211
酒井根		酒井根近セ	☎7175-2400
新富		新富近セ	☎7145-1945
南部	10月31日(土)～11月3日(火)	南部近セ	☎7173-1000
	11月3日(火)	南部公園広場	
	11月1日(日)	南部近セ体育館	
富勢	10月31日(土)	富勢西小	☎7132-3100
	10月31日(土)、11月1日(日)・7日(土)・8日(日)	布施近セ	
高田・松ヶ崎	11月21日(土)・22日(日)	高田近セ	☎7144-9292
藤心・逆井	10月24日(土)～27日(火)、11月3日(火)・8日(日)	藤心近セ	☎7176-3700
光ヶ丘	11月21日(土)・22日(日)	光ヶ丘近セ	☎7175-0033
新田原	10月3日(土)・4日(日)	新田原近セ	☎7167-1276
松葉町	10月25日(日)・31日(土)、11月1日(日)	松葉近セ	☎7133-4938
田中	11月14日(土)・15日(日)	田中近セ	☎7133-1000

☆EVENT☆イベント☆

リサイクルフェア2009

時 10月4日(日)午前9時30分～午後1時※荒天中止
所 柏市リサイクルプラザ

内 フリーマーケット、リサイクル作品コンテスト、ときめきリフォームファッションショー、自転車が当たるスタンプラリー、模擬店など※模擬店は、デポジット(保証金預かり制)によるリユース食器の利用を予定。マイ箸(はし)持参で特典あり

交 柏駅西口から「市内循環」バスで「柏市リサイクルプラザ前」下車、徒歩3分※車での来場はご遠慮を
問 柏市リサイクルプラザリボン館 ☎7199-5082

手作り燻製(くんせい)講座

時 ①魚のくんせい=10月14日(水)～16日(金)②鶏肉のくんせい=10月30日(金)・11月2日(月)・4日(水)時間は

ずれも午後1時30分～3時30分(各計3回)

所 あけぼの山農業公園

対 市内在住・在勤のかた、各コース先着20人

費 各コース1,500円

持 筆記用具、エプロン、三角きん

申 10月2日(金)午前9時から、あけぼの山農業公園へ電話か直接

問 あけぼの山農業公園 ☎7133-8877

花の教室「秋から楽しむ寄せ植え」

時 10月30日(金)午後1時30分～3時30分

所 北柏ふるさと公園(公園内管理事務所)

対 市内在住のかた、22人

費 2,000円

申 往復はがきに「花の教室希望」と明記し、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信面のあて先を書いて、〒277-0001呼塚新田204-2 柏市

みどりの基金へ、10月9日(金)までに郵送で(当日消印有効)※応募者多数の場合は抽選

問 柏市みどりの基金 ☎7160-3120

ひろげようふれあいの輪 沼南まつり

時 10月11日(日)午前9時～午後4時

所 沼南体育館

内 商工業製品の展示・即売、文化団体等の展示、体験コーナー、ステージ発表、テガレンジャーショー、よさこい踊り、サッカー教室、模擬店など

他 沼南庁舎バス乗り継ぎ場～会場に無料バスを運行(午前8時30分～30分間隔)

問 沼南まつり実行委員会(沼南商工会内) ☎7191-2803



放置自転車をなくしましょう

柏駅周辺の 自転車等放置禁止区域が 変わります

現在行っている柏駅周辺の放置自転車の撤去は、放置禁止区域が道路の路線に設定されているため、周辺の私道に放置自転車を発生させ、根本的な解決策とはなっていません。

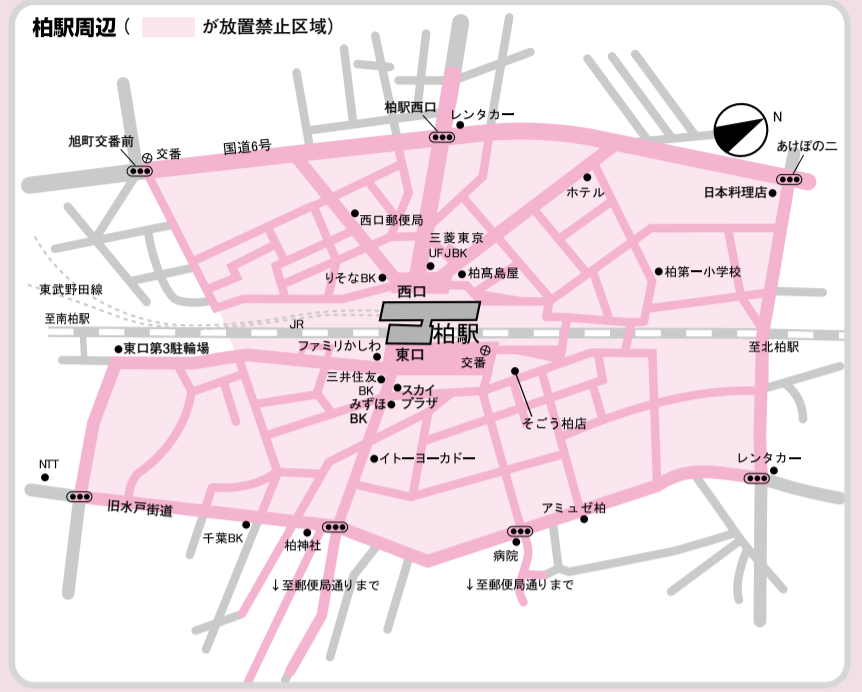
そこで、自転車等放置禁止区域を、エリアでの指定に変更し、柔軟で効果的な対策を目指します。エリア内の公共の場所(駅前広場、道路(建築基準法第42条第2項に規定する道路等を含む)、公園など公共の用に供する場所)が指定の対象になります。

告示日 / 10月1日(木)

柏駅周辺自転車等放置禁止区域 / 別掲のとおり

他 今回新規で設定した放置禁止区域内では、12月1日(火)以降に撤去活動を行います。なお、既存の放置禁止区域指定場所では、従来どおり撤去活動を行います
問 交通施設課 ☎7167-1304

■自転車等放置禁止区域



障害に対する正しい理解を

10月5日～11日は精神保健福祉普及運動週間

10月5日(月)～11日(日)は「精神保健福祉普及運動週間」です。保健所ではこころの病に関する相談・支援や正しい知識の普及、偏見のない地域づくりのためにさまざまな取り組みを行っています。ぜひご利用ください。

1 こころの健康相談・アルコール悩みごと相談

「最近眠れない」「落ち込んでやる気が出ない」「家族が精神的な病気かもしれない」そのようなことでお困りのかたはいませんか？まずは相談することが変化への第1歩です。専門医による相談は予約制です。保健所職員による相談は随時受け付けています。

2 アルコール家族教室

アルコール依存症は周囲を巻き込む病気と言われ、本人だけでなく家族や子どもにも影響を与えます。気付いたら家族が疲れ果てているということも少なくありません。回復のためには、「話すこと」「聴くこと」を通して家族が正しい知識を身につけ、対応を変えることが有効です。家族教室では依存症の家族を対象に、専門医や精神保健福祉士等による学習会、ミーティングを行っています。

3 アルコールデイケア・クラブ(登録制)

アルコールをやめた後も、飲酒に対する欲求や誘惑はあります。1人ではなく同じ悩みを抱えているかたと交流し、回復に役立ててみませんか。デイケアでは依存症のかたを対象に、飲まない生活の維持のため精神保健福祉士や保健師による学習会、ミーティングなどを行っています。

●1～3については、本紙毎月1日号「健康ガイド」欄に、日時・予約方法を掲載しています

4 こころの健康出前講座(テーマ:ストレス・アルコール・うつ病・統合失調症)

現代は「ストレスの時代」といわれています。ストレスは種類が絶えず変わり、新手のストレスが次から次へと現れます。保健所では、一人一人が健康に過ごし、精神保健について正しく理解し、偏見を持たず温かく見守る地域づくりとして、職員による「出前講座」を行っています※申し込みは生涯学習課 ☎7191-7393へ

こころのバリアフリー宣言

～精神疾患を正しく理解し、新しい一歩を踏み出すための指針～

●あなたは絶対に自信がありますか、心の健康に？

- 1 精神疾患を自分の問題として考えていますか(関心)
- 2 無理しないで、心も身体も(予防)
- 3 気づいていますか、心の不調(気づき)
- 4 知っていますか、精神疾患への正しい対応(自己・周囲の認識)

●社会の支援が大事、共生の社会を目指して

- 5 自分で心のバリアを作らない(肯定)
- 6 認め合おう、自分らしく生きている姿を(受容)
- 7 出会いは理解の第一歩(出会い)
- 8 互いに支えあう社会づくり(参画)



問 保健所保健予防課 ☎7167-1254

がん検診を受けましょう

女性特有のがん検診推進事業
(子宮頸(けい)がん・乳がん無料検診)

市では、国の経済危機対策の一環として、「女性特有のがん検診推進事業(子宮頸がん・乳がん無料検診)」を行います。この事業は、女性特有のがん検診の受診促進と、がんの早期発見、正しい健康意識の普及啓発を図ることを目的に、全国の市町村で行うものです。

対象者には、子宮頸がん検診・乳がん検診に関する検診手帳と、検診費用が無料となるクーポン券を同封した検診案内を、9月29日に郵送しました。ぜひ、がん検診を受けましょう。

- 対 ①子宮頸がん検診＝平成21年4月1日現在で20・25・30・35・40歳のかた
②乳がん検診＝平成21年4月1日現在で40・45・50・55・60歳のかた

検診無料クーポン券利用期間 / 10月1日(木)～来年3月31日(水)

無料となる検診内容 / ①子宮頸がん検診＝子宮頸部細胞診(問診・視診を含む) ※子宮体がん検診やその他追加で検査等を受ける場合は、自己負担で別途検診費用がかかります
②乳がん検診＝マンモグラフィ検査(一部問診・視触診を含む) ※視触診検査だけの場合は、対象外となります

◎検診の実施場所や受診時の持ち物、検診の受け方などについては、同封の検診案内をご覧ください

検診費用自己負担に関する助成

4月1日以降、無料クーポン券が届く前に、すでに子宮頸がん検診・乳がん検診を受診した場合は、後日無料クーポン券等必要書類を添えて市への申請により費用の助成を行います。

ただし、助成の対象は、国で定める健康増進法により市と各自治体で行われるがん検診となります。職場での検診や個人で受ける人間ドック(柏市国民健康保険の1日人間ドック受診費用の助成による検診を含む)は対象となりません。

◎詳しくは、同封の検診案内をご覧ください

女性特有のがん検診専用ダイヤル
☎7164-3314・3315・3316

定期受診のため「がん検診」の登録を

女性特有のがん検診(子宮頸がん・乳がん)以外に、胃がん大腸がん検診、結核肺がん検診も行っています。市のがん検診は、登録制です。検診を受けようと思ったらまずは登録をしてください※各種がん検診の登録・受診方法など詳しくは問い合わせを

問 保健所保健センター ☎7164-3333
沼南保健センター ☎7193-2111

かしわ市 INFORMATION かわら版

※ は市からのお知らせです
※費用で特に記載のないものは無料です

講座・講演

里山ボランティア入門講座2009

時11月17日(火)・25日(水)、12月1日(火)午前9時20分～午後3時30分(計3回)
所手賀の丘公園
対市内在住・在勤で18歳以上のかた、20人
内里山整備の進め方、竹林の整備方法、竹細工の楽しみ方、安全管理、機械の実務講習
費1,500円(保険料・教材費など)
用往復はがきに「里山ボランティア入門講座希望」と明記し、住所・氏名・性別・生年月日・電話番号・応募動機と返信面のあて先を書いて、〒277-8505 柏市役所公園緑政課へ、10月23日(金)までに郵送で(必着)※応募者多数の場合は抽選
問公園緑政課 ☎7167-1148

青果調理講習会

時①11月6日(金)②13日(金)午前10時～午後1時
所①旭町近隣センター②南部近隣センター
対市内在住・在勤のかた、各16人
内野菜ソムリエによる野菜や果実、旬の食材を使った調理実習
費1,000円
持エプロン、三角きん(ハンダナ等)、ふきん2枚
用 往復はがきに「青果調理講習会希望」と明記し、希望場所・住所・氏名・年齢・電話番号と返信面のあて先を書いて、〒277-8545若柴69-1 柏市公設総合地方卸売市場管理事務所へ、10月14日(水)までに郵送で(必着)※応募者多数の場合は抽選
問柏市公設総合地方卸売市場 ☎7131-2620

ホームページ作成基礎講座

時10月30日(金)～11月24日(火)の毎週火・金曜日午後6時30分～8時30分(11月3日を除く。計7回)
所勤労会館
対市内在住・在勤でパソコン操作ができる中小企業主・起業希望者、11人
内ホームページ作成ソフト「ホームページビルダーVer. 12」を使用してソフトの基本操作、作成の方法を学びます
費 2,000円程度(テキスト代)
用往復はがきに「ホームページ作成基礎講座希望」と明記し、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・受講動機・求職状況と返信面のあて先を書いて、〒277-8505 柏市役所商工振興課へ、10月14日(水)までに郵送で(必着)※応募者多数の場合は抽選
問商工振興課 ☎7167-1141

市民承德交流フォーラム

時10月24日(土)午後2時～4時
所中央公民館
対どなたでも、先着45人
内友好都市・承德市(中国)との交流の歩みと今後の展望を語り合う公開講座。中国のお菓子・二胡の演奏あり
用10月15日(木)までに、柏市国際交流協会へ電話で
問柏市国際交流協会 ☎7144-1300・国際交流室 ☎7167-0941

歴史講演会

時11月1日(日)午後1時15分～4時
所中央公民館
対市内在住・在勤・在学のかた、先着140人
内市の歴史資料を通して、市の歩みを考えます①房総の縄文文化②柏の古文書にみる江戸時代の人口③関係写真展示・市史刊行物紹介
講①千葉県立中央博物館・清藤一順 ②立正大学・高橋美由紀 准教授
用10月2日(金)午前9時から、文化課へ電話で
問文化課 ☎7191-7414

支えあいサポーター養成講座

時10月21日(水)・28日(水)午前9時30分～午後3時30分(計2回)
所いきいきプラザ
定30人
内「あなたの老後 安心ですか!」をテーマに、古い支度を点検し、人とつながり、自分らしくいきいきと年を重ねるヒントを見つけます
費 300円(資料代)
用10月15日(木)までに、社会福祉協議会へ電話で※応募者多数の場合は抽選
問社会福祉協議会 ☎7163-9001

16ミリ映写機操作講習会

時11月14日(土)午前10時～午後4時
所教育福祉会館
対市内在住・在勤・在学で18歳以上のかた、15人
用往復はがきに「16ミリ映写機操作講習会希望」と明記し、住所・氏名・生年月日・電話番号と返信面のあて先を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市中央視聴覚ライブラリーへ、10月30日(金)までに郵送で(必着)※応募者多数の場合は抽選
用講習修了証が交付され、16ミリ映写機と16ミリフィルムが団体利用できます
問中央視聴覚ライブラリー ☎7167-2224

ワーク・ライフ・バランス(仕事と家庭の調和)セミナー IN 柏市

時10月30日(金)午後1時30分～4時30分
所柏商工会議所(東上町)
対企業の経営者・人事労務担当者・一般のかた、先着60人
内ワーク・ライフ・バランスの実現へ向けて、先進的に取り組んでいる県内企業の講演と事例発表
用10月5日(月)から、商工振興課へ電話で
問商工振興課 ☎7167-1141

摂食・嚥(えん)下についての講演会

時10月27日(火)午後2時～3時30分
所中央公民館
対市内在住の神経難病の患者と家族、先着80人
内日本大学松戸歯学部講師・野本たかおさんによる講演「摂食・嚥下のしくみと正しい食事方法について～おいしく、安全に食べるために～」
用10月16日(金)までに、保健所地域健康福祉課へ電話で
問保健所地域健康福祉課 ☎7167-1256

手賀沼流域フォーラム

時10月17日(土)午前10時～午後3時
所手賀沼親水広場(我孫子市)
内▶午前の部＝各地域イベント参加者の発表、「わたしにできる浄化作戦ー排水対策浄化モデル事業」報告、手賀沼の恵の試食▶午後の部＝ヨット・カヌー体験、船上見学、魚とり体験(荒天時は中止)、「手賀沼に生命(いのち)のにぎわいをどうする?手賀沼」をテーマにしたシンポジウム
用 当日、会場へ直接
問環境保全課 ☎7167-1695

コミュニティ講座

時10月20日～12月1日の毎週火曜日午前9時30分～11時30分(11月3日は休み。11月24日は館外学習のため午前9時～午後4時。計6回)
所増尾近隣センター
対市内在住のかた、先着35人
内シニアの脳トレ!五感を使って脳を刺激し、「脳から元気」を目指します
費 無料(材料費等は実費)
用10月2日(金)午前9時から、増尾近隣センターへ電話か直接
問増尾近隣センター ☎7174-7211

家庭教育セミナー

時10月22日・29日、11月12日・19日・26日の各木曜日午前10時～正午(計5回)
所沼南公民館
対乳幼児の保護者、20人
内乳幼児期における心の安定と心身の発育に深くかかわるものは何かを考えます

用 往復はがきに「家庭教育セミナー希望」と明記し、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・保育を希望する場合は、子の名前・年齢と返信面のあて先を書いて、〒277-0922大島田440-1 柏市沼南公民館へ、10月8日(木)までに郵送で(当日消印有効)※応募者多数の場合は抽選
内保育あり(0歳児除く)
問沼南公民館 ☎7192-1111

国際ロータリー地区大会・記念講演

時10月25日(日)午後3時～3時50分
所麗澤大学(光ヶ丘2丁目)
対15歳以上のかた、先着100人
内喜びや感動が可能性を引き出す～遺伝子ONの生き方～
講筑波大学・村上和雄名誉教授
※申し込みなど、詳しくは問い合わせを
問国際ロータリー第2790地区ガバナー事務所 ☎7142-7740

国立がんセンター東病院市民公開講座

時10月24日(土)午後1時30分～4時30分
所国立がんセンター東病院(柏の葉6丁目)
定先着200人
内情報収集の知恵と工夫、がん患者家族のこころ、がん患者・家族総合支援センターの紹介
用 住所・氏名・参加人数を書いて、10月16日(金)までに、〒277-8577柏の葉6丁目5-1 国立がんセンター東病院市民公開講座係へ郵送(必着)するか、FAX7134-6936・☎kokaikoza@east.ncc.go.jpで
問国立がんセンター東病院 ☎7134-6977

ボーイスカウト千葉県連盟「軽度発達障害勉強会」

時10月24日(土)午前9時30分～午後5時
所沼南公民館
対ボーイスカウト・青少年団体の指導者、一般のかた、先着500人
内自閉症・注意欠陥多動性障害等の理解と指導方法
費 500円
用10月17日(土)までにボーイスカウト柏9団へ電話で
問ボーイスカウト柏9団 ☎7173-9502

「エコアクション21」活用による環境経営講座

時①基礎講座＝10月26日(月)午前9時～正午・午後1時～4時②実務講座＝11月8日(日)午前9時～午後5時
所野田地域職業訓練センター(野田市)
定各先着24人
内①エコアクション21の概要、申請から認証登録まで、取得事例など②環境経営システムガイドライン・環境活動レポートガイドライン解説、審査文書・記録類の作成例など
費 ①4,000円②8,000円
用 10月2日(金)から、野田地域職業訓練センターへ電話で
問野田地域職業訓練センター ☎7121-1184

共同参画フォーラムin東葛飾

時10月24日(土)午後2時～4時15分
所さわやかちば県民プラザ
対県内在住・在勤・在学のかた、先着60人
内身近な男女共同参画として「今日からワーク・ライフ・バランス」をテーマに、講演とトークセッションを行います
講東京大学大学院・瀬地山角教授
用住所・氏名・電話番号を書いて、10月23日(金)までに、〒277-0882柏の葉4丁目3-1 ちば県民共生センター東葛飾センターへ郵送(必着)するか、FAX7140-8604・☎k-festa@mz.pref.chiba.lg.jpで
問ちば県民共生センター東葛飾センター ☎7140-8602

催し

グリーンアップ絵画展

時10月7日(水)～20日(火)午前10時～午後8

時(土曜日は午後8時30分まで)
所柏高島屋6階連絡通路
内「柏の緑」をテーマに、小学生(酒井根地区)の水彩画を展示
問柏市みどりの基金 ☎7160-3120

お茶クラブ「てまえの会」

時10月30日、11月6日・27日、12月11日、来月1月29日、2月12日の金曜日午後1時30分～3時30分(計6回)
所あけぼの山公園日本庭園内柏泉亭
対市内在住・在勤で、茶道に興味ある初心者、先着15人
費 3,000円
持筆記用具
用10月2日(金)午前9時から、あけぼの山農業公園へ電話か直接
問あけぼの山農業公園 ☎7133-8877

生涯学習フェスタ2009

時10月4日(日)午前10時～午後3時
所モラロジー研究所(光ヶ丘2丁目)
内家族のきずなエッセイ表彰式、生涯学習展示、小・中学生による吹奏楽演奏など
用当日、会場へ直接
問モラロジー研究所 ☎7173-3191

求人

朋生園の臨時職員

内社会福祉主事任用資格か保育士の資格があり、社会保険に加入できるかた、若干名
勤務時間/月～金曜日午前8時30分～午後4時30分※祝日を除く
勤務内容/知的障害者の作業指導・生活支援の補助
賃金(時給)/950円※交通費は別途支給
採用予定日/11月1日
用事前に連絡の上、写真をはった履歴書を持って10月5日(月)～13日(火)に朋生園へ直接※応募者多数の場合は書類選考の上、面接
問朋生園 ☎7163-6612

市立小中学校臨時職員(サポート教員)

内小・中学校教員免許状があるか取得見込みがあるかた、38人※教職経験不問・経験者歓迎
勤務時間/月～金曜日午前8時30分～午後4時15分(1日7時間、週35時間勤務、祝日、学校休業日を除く)
勤務内容/授業の補助
賃金(時給)/1,360円
選考/11月16日(月)か17日(火)に沼南庁舎で(面接・作文)
用80円切手をはった返信用封筒(長形3号)と、写真をはった履歴書・教員免許状の写しか免許状取得見込み証明書と同封し、〒277-0831 柏市教育委員会学校教育課(沼南庁舎2階)へ、11月3日(火)までに、郵送(必着)するか直接持参を
問学校教育課 ☎7191-7367

医療公社職員

内①常勤＝介護福祉士の資格があるか専門学校卒業程度の学力があり、介護老人保健施設で介護業務の経験があるかた、2人②非常勤＝経験者優遇、若干名
勤務時間/①月～日曜日(交代勤務)日勤＝午前8時～午後5時、夜勤＝午後4時30分～翌午前9時30分②月～土曜日午前8時30分～午後5時30分※採用日・時間等は応相談
賃金/柏市医療公社の規程による
選考方法/小論文試験(常勤職員のみ)、書類審査と面接
用写真をはった履歴書(①は資格免許証(写)も)、〒277-0825布施1-3 介護老人保健施設はみんぐへ、10月30日(金)までに、郵送(必着)するか直接持参を
問介護老人保健施設はみんぐ ☎7134-0660

時=とき 所=場所 対=対象 定=定員 内=内容 講=講師 費=費用 持=持ち物 申=申込 交=交通 他=その他 問=問い合わせ

柏市育英資金奨学生を募集

次の条件をすべて満たす高校1年生▶経済的な理由により就学が困難で、身体・人物・学力ともに良好▶本人と保護者が育英資金の支給を受ける日の1年前(平成20年10月)から引き続き柏市に居住している▶他の育英資金を受給していない▶保護者が柏市高等学校等入学準備金貸付制度を利用している場合は償還を遅れることなく行っている※通信教育の部・専門学校生を除く。成績基準・所得制限あり
給付金額/年額10万円
学校教育課(沼南庁舎2階)で配布している申請書に必要な書類を添えて、10月30日(金)までに直接
問学校教育課☎7191-7367

障害者控除対象者認定書を交付

65歳以上の障害がある被保険者で、身体障害者手帳の交付を受けていなくても、介護保険の要介護等の認定を受けていれば、認定の資料に基づいて障害者に準ずるかたとして認定します。
申請方法/所定の申請書を持って、高齢者支援課・介護保険管理室(いずれも市役所第1庁舎2階)、窓口サービス課(沼南庁舎1階)、各地域包括支援センター、各在宅介護支援センターへ直接※申請書は、各受付場所・各出張所にあります
交付方法/判定の結果、対象者となる場合は認定書を、対象者とならない場合は非該当通知書を後日郵送
注意事項▶身体障害者手帳等の交付を受けている被保険者は、交付対象となりません▶本人が税法上の扶養親族が、すでに非課税で申告が必要ない場合は不要です▶日常生活自立度で判定するので、必ずしも介護度が重度であっても認定されるとは限りません▶要介護認定申請中の被保険者は、日常生活自立度の確認ができた時点の交付となります▶認定書等は即日交付

できません
問介護保険管理室☎7167-1134

犬・猫の不妊去勢手術を助成

みだりな繁殖により飼育される見込みのない不幸な子犬、子猫を減らすために不妊去勢手術の助成を行います。
問柏市の住民票・外国人登録原票に記載され、次の条件をすべて満たす犬や猫を飼育、管理しているかた▶犬=登録と今年の狂犬病予防注射が済んでいる、猫=手術後に適正に管理できる人がいる▶既に不妊去勢手術を受けている場合は、平成21年4月1日以降の手術であり、証明できる書類がある▶他の助成金の交付を受けていない※1世帯1匹だけ犬猫合わせ、雄=150匹、雌=160匹
助成金額/雄=3,000円、雌=5,000円
問保健所生活衛生課、窓口サービス課(沼南庁舎1階)、市内の動物病院で配布している申請書に必要な書類を書いて、〒277-0005柏255 柏市保健所生活衛生課へ、10月15日(木)~11月16日(月)に郵送(当日消印有効)・info-sktss@city.kashiwa.lg.jpするか直接持参※応募者多数の場合は抽選。当選者には11月下旬に当選の通知を郵送。申請書は10月15日(木)以降市のホームページからダウンロード可
問保健所生活衛生課☎7167-1259

下水道排水設備工事責任技術者試験

問来年2月7日(日)
問千葉県労働者福祉センター(千葉市)
問修学歴や一定の経験年数等が必要※詳しくは問い合わせを
問10月15日(木)~11月5日(木)に下水道維持管理課(市役所第1庁舎3階)で配布する申込用紙に必要な書類を書いて、11月4日(水)・5日(木)に下水道維持管理課へ直接持参を
問下水道維持管理課☎7167-1434・日本下水道協会千葉県支部事務局☎043-245-6112

認知症介護相談・交流会

時10月31日(土)午後1時~2時30分
所北部地域在宅介護支援センター
問家庭で認知症のかたを介護しているかた、先着15人
問10月2日(金)から北部地域在宅介護支援センターへ電話で
問北部地域在宅介護支援センター☎7140-8818

出産育児一時金の変更

市の国民健康保険に加入しているかたが、10月1日以降に出産する場合、支給額・申請方法が変更になります。(10月1日から平成23年3月31日までの暫定措置)
変更点/①現行の38万円から42万円になります②被保険者は医療機関等へ保険証を提示することで、出産育児一時金の支給額を限度として出産費用を医療機関等へ支払う必要がなくなります(医療機関等との合意が必要)③受取代理制度を9月30日で廃止※詳しくは、問い合わせを
問保険年金課☎7167-1129

戦没者追悼式

先の大戦で亡くなられた多くのかたのご冥福をお祈りし、平和への誓いを新たにすため、柏市戦没者追悼式を行います。
時10月29日(木)午後2時~3時30分※受け付けは午後1時から
所アミューゼ柏
問保健福祉総務課☎7167-1131

無料調停相談

サラ金・地代・家賃等の金銭問題、近隣トラブル、夫婦・親子関係、相続などの問題について、専門の調停委員が相談に応じます。
時10月17日(土)午前10時~午後3時
所消費生活センター
問当日、会場へ直接
問裁判所で訴訟・調停中の事件に関する相

談はご遠慮を。電話での相談は不可
問千葉地方・家庭裁判所松戸支部☎047-368-5141・広報広聴課☎7167-1119

赤い羽根共同募金にご協力を

時12月31日(木)まで
街頭募金/10月1日(木)・3日(土)・4日(日)=柏駅東口サンサン広場、10月17日(土)=柏の葉キャンパス駅西口
問千葉県共同募金会柏市支会(柏市社会福祉協議会内)☎7163-9001

安全安心まちづくりキャンペーン・一日補導キャンペーン

時10月17日(土)午後1時30分~2時30分
※雨天時は10月24日(土)
所柏駅東口サンサン広場
問防犯ポスター表彰式、啓発品配布、街頭補導、市民パトロール
問安全安心まちづくり=防災安全課☎7167-1115・一日補導=少年補導センター☎7164-7571

年金・労務なんでも相談会

時いずれも午前10時~午後4時
所10月11日(日)=沼南体育館(沼南まつり会場)、10月31日(土)=柏駅東口サンサン広場
問千葉県社会保険労務士会東葛支部☎047-345-9992

不動産鑑定士による無料相談会

時10月10日(土)午前10時~午後4時
所柏駅東口スカイプラザ柏ピロティ
問千葉県不動産鑑定士協会☎043-222-5795

来年度の私立幼稚園園児を募集

願書の配布は10月15日(木)から、願書の受け付けは11月1日(日)から、市内の各私立幼稚園で行います。詳しくは入園を希望する幼稚園へお問い合わせください。
問柏私立幼稚園協会☎7166-7719

養育里親になりませんか

柏児童相談所では、さまざまな事情で、家庭で暮らすことのできない子どもたちに、家庭のぬくもりと適切な家庭環境を与えてくださるかたを募集しています。詳しくは、お問い合わせください。
問千葉県柏児童相談所☎7131-7175

福祉のしごと就職フェア in ちば

時10月17日(土)午後1時~4時
所幕張メッセ国際会議場(千葉市)
問社会福祉施設(事業所)等に就職を希望するかた※来年3月卒業予定の学生を含む
問求人のある社会福祉施設・事業所の代表者との個人面談、福祉職場の相談会
問当日、会場へ直接
問千葉県福祉人材センター☎043-248-1294

<かわら版は、5面にもあります>

高齢者インフルエンザ予防接種

時 来年1月31日(日)まで※市外は12月31日(木)まで
所 市内指定・県内協力医療機関
対 ①65歳以上のかた②60~64歳で、心臓・じん臓・呼吸器の機能や、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に、日常生活がほとんどできない程度の障害があるかた(身体障害者手帳の写しか、医師の診断書が必要)
費 1,100円
他 新型インフルエンザ予防接種ではありません
問 保健所地域健康福祉課☎7167-1257

公開される審議会等		※傍聴希望者は当日、会場へ直接		
名称	とき	ところ	定員	問い合わせ
柏市文化財保護委員会	10月5日(月)午後1時30分~3時	沼南公民館2階学習室	先着5人	文化課☎7191-7414
柏市都市計画審議会	10月6日(火)午後1時30分~4時	第5・6委員会室(市役所第2庁舎5階)	先着10人	都市計画課☎7167-1144
柏市文化振興審議会	10月7日(水)午後1時30分~3時30分	501会議室(沼南庁舎5階)	先着10人	文化課☎7191-7403
柏市社会教育委員会	10月9日(金)午後1時30分~3時	沼南保健センター	先着3人	生涯学習課☎7191-7393
柏市保健衛生審議会母子保健専門分科会	10月9日(金)午後1時30分~3時30分	保健所3階小会議室	先着5人	保健所地域健康福祉課☎7167-1256
柏市保健衛生審議会がん対策専門分科会	10月15日(木)午後1時30分~3時30分	都市振興公社2階会議室	先着5人	保健所総務企画課☎7167-1255



音街つくと天国ファイナルステージの情報は、http://otomachi-kashiwa.net/

愛する柏から音楽を発信
レイソルサポーターからは「アッキー」の愛称で親しまれ、音街つくと天国では部会長を務める。若者がストリートライブを行い、にぎわいを見せる柏駅前サンサン広場。7月から、音街つくと天国のファイナルステージ進出を目指して、百組以上の参加者が激戦を繰り広げている。
今回は、普段は使用禁止とされているアンプなどを特別に許可をもらって使用し、ステージ演出や音楽だけでなく、お笑いや大道芸などのパフォーマンスも見所だ。「今までにない見所を実現させるために、スタッフとの調整や、予算内で成功させることが大変です」と語るが、ライブに行くのが趣味で、仲間との音楽活動でCD製作を手がけたこともある経験が、音街つくと天国にも生かされている。
またフリーアナウンサーとしても、柏レイソルの応援番組のMC(番組進行役)として活躍している。忙しい日々が続いているが、時間が空いたときには大堀川周辺を散歩したり、市内のカフェなどで友人たちと過ごしたり、休みの日にも柏の街の流行に敏感だ。さまざまな分野への好奇心旺盛な性格は、多方面での活躍ぶりを裏付ける。
サンプラザ中野くんをゲストに迎え、10月4日にはファイナルステージが開かれる。「柏って音楽のあるいい街。ぜひ音街つくと天国にきてください」と、いきいきとした表情で話す姿は、柏への強い愛着と、ファイナルステージ成功に向けての意気込みが伝わってくる。

●音街つくと天国の責任者
おかだあき
岡田 亜紀さん
(柏市在住。父・母・兄妹の5人家族)



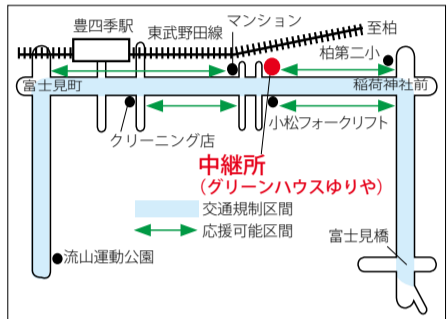
おとなりさん
No.451
おとなりさん

※は市からのお知らせです
※費用で特に記載のないものは無料です

お知らせ

東葛飾地方中学校駅伝競走大会の交通規制

時10月17日(土)午前10時～正午※荒天時は18日(日)
交通規制/午前10時45分～11時15分は市内通過区間で、別図のとおり規制あり※中継所の周辺200メートル以内と歩道のない場所は応援禁止
指図課☎7191-7369
■駅伝の交通規制区域



沼南公民館が臨時休館

10月19日(月)は、館内点検のため臨時休館します。
沼南公民館☎7192-1111

マイ・バッグ・キャンペーン

10月は、買い物袋を持参してレジ袋をもらうことを自粛しようというキャンペーン期間です。「買い物袋を持参する」「レジ袋を断る」ことを心がけ、ごみを減らし、物を大切に使うライフスタイルへ切り替えていきましょう。
買い物袋持参協力店/市内でレジ袋を有料で提供したり、レジ袋の辞退者に値引き・ポイント付与等をしている店舗があります(市のホームページで見ることができます)
廃棄物政策課☎7167-1140

かしわファミリー・サポート・センター会員募集

協会員＝市内在住で積極的に援助活動ができ、自宅で子どもを預かることができるかた
利用会員＝市内在住・在勤で6カ月～小学4年生の子どもがいるかた
午前6時～午後10時の範囲内で行う子どもの送迎や預かりなど
各会員とも月額1,200円
■入会説明会・基礎研修会の日程

種別	とき
入会説明会	10月5日(月)・11月10日(火)・12月9日(水)・来年1月7日(木) 午前10時～正午
基礎研修会	11月19日(木)・来年1月22日(金) 午前9時30分～午後4時

会場はいずれもいきいきプラザ▶入会説明

明会は協力・利用会員とも1回出席を▶基礎研修会は協会員だけが出席を▶入会説明会(協会員は基礎研修会)時に、会費と会員(保護者)の写真(3.0センチメートル×2.4センチメートル)2枚と保険証の持参を▶いずれも当日、会場へ直接
報酬基準については問い合わせを
かしわファミリー・サポート・センター☎7191-1925

障害のあるかたへ～パソコンを使ってみませんか～

原則、月～木曜日午前10時～午後5時(月に8日程度)
所教育福祉会館
市内在住の18歳以上で、身体(聴覚を含む)に障害があるかた
ホームページの閲覧が可能なパソコン1台。ワープロソフト等が利用可※初心者のかたにボランティアが操作をアドバイス
利用希望日の前月1日から、ボランティアセンターへ電話か直接
◎利用可能日など、詳しくは問い合わせを
ボランティアセンター☎7165-0880・FAX7165-1355

定額給付金・子育て応援特別手当の申請はお早めに

期限までに申請がなかった場合は、辞退とみなされますので、お早めに申請してください。申請書が手元に届いていないかたは、お問い合わせください。
申請期限/10月20日(火)(当日消印有効)
定額給付金・子育て応援特別手当専用ダイヤル☎7164-9292(土・日曜日、祝日を除く)

特別納税窓口の開設

▶休日納税窓口＝10月3日(土)・4日(日)・10日(土)午前9時30分～午後4時▶夜間納税窓口＝10月5日(月)～9日(金)午後7時30分まで
所収納課(市役所第2庁舎2階)
納税通知書か催告書
所守衛室前出入口よりお入りください
所収納課☎7167-1122

クリーンバスツアー

時10月23日(金)午前8時50分～午後3時
集合場所/市役所第2庁舎1階ロビー
市内在住のかた、先着14人
茨城県八千代町にある発泡トレーのリサイクル工場と市の最終処分場を見学
弁当・飲み物
10月2日(金)午前9時30分から、柏市リサイクルプラザリボン館へ電話で
柏市リサイクルプラザリボン館☎7199-5082

違反建築防止週間

10月11日(日)～17日(土)は、違反建築防止週間です。工事中の建築物は工事が完了し

たら必ず完了検査を受けましょう。この期間には一斉公開建築パトロールが行われます。
建築指導課☎7167-1145

子育て応援特別手当

厳しい経済情勢で、子育てへの負担に対する配慮から、今年度に限り、「経済危機対策」の一環として、幼児教育期の子どもに対して手当を支給します。
支給対象基準日/10月1日(木)
平成15年4月2日～平成18年4月1日に生まれた子どもの属する世帯の世帯主で、市内に住所のあるかた※12月下旬に申請書を発送する予定
支給額/一人当たり36,000円

▶DV被害者のかたは
DV被害により住民登録地と居住実態が異なっている場合、支援措置を活用して実際の居住地に住民登録を変更してください。支援措置は、転出先の住所等を配偶者等に知られないようにするものです。
住所等の変更届提出期限/10月15日(木)
※支援措置については、市民課☎7167-1128へ問い合わせを

▶住民登録ができないかたは
いろいろな事情で、今お住まいの居住地へ住民登録できないDV被害者のかたは、事前申請をすることにより子育て応援特別手当を受給できます。
事前申請期間/10月30日(金)まで
事前申請に必要な書類▶児童育成課(市役所第1庁舎2階)で配布する事前申請書▶DV被害者であることが確認できる次のいずれかの書類①配偶者暴力相談支援センターの発行する証明書②婦人相談所の発行する証明書③保護命令決定書の謄本か正本▶振込口座の通帳の写し※詳しくは問い合わせを
児童育成課☎7167-1595

▶児童育成課☎7167-1595

消防局「高度救助隊」愛称決定

来年2月発足予定の消防局「高度救助隊」の愛称が、39点の応募作品の中から次のとおり決まりました。
愛称/KART(カート)

10月から65歳以上のかたの市・県民税の公的年金からの引き落としが始まります

65歳以上のかたの公的年金に係る市・県民税は、納付書や口座振り替えによる納付(普通徴収)から、10月支給分の公的年金から引き落とし(特別徴収)される制度に変わります。ただし、老齢基礎年金等の年額が18万円未満のかた、介護保険料が年金から特別徴収されないかた、老齢基礎年金等から市・県民税を引き切れないかたなどは対象になりません。
詳しくは6月に郵送した「平成21年度 市民税・県民税額決定・納税通知書」とチラシを
市民税課☎7167-1124

昭和9年11月2日～昭和9年12月1日生まれのかたへ
長寿医療(後期高齢者医療)被保険者証を送付します。医療機関等で診療を受けるときは、新しい被保険者証を提示してください
>10月中旬に発送予定です
昭和14年10月2日～昭和14年11月1日生まれの柏市国民健康保険利用のかたへ
11月から利用できる保険証(高齢受給者証)を交付します。医療機関等で診療を受けるときは、新しい被保険者証を提示してください
>10月下旬に発送予定です
保険年金課☎7167-1129

愛称の理由/Kashiwa Advanced Rescue Team(柏高度救助隊)の頭文字を取って愛称としました
作者/木村太可雄さん(会社員)
消防局警防課☎7133-0117

危険物取扱者試験と受験者講習会

①危険物取扱者試験受験者講習会
時10月28日(水)午前9時30分～午後4時45分
所松戸商工会議所(松戸市)
危険物取扱者試験を受験するかた、先着150人
主に乙種4類
費3,500円
別売の専用テキスト
②危険物取扱者試験
時11月22日(日)午前10時～午後0時30分
所日本大学生産工学部津田沼校舎(習志野市)
費甲種5,000円、乙種3,400円、丙種2,700円
①・②共通
消防局・各消防署・分署で配布している①＝申請書②＝願書に必要事項を書いて、10月6日(火)～15日(木)に消防局予防課へ直接持参を(土・日曜日、祝日を除く)
消防局予防課☎7133-8792

伝言板

市民や市内のサークルなどの、催し・講習会や会員募集のコーナーです

- 催し・講習会
- 津軽三味線演奏会
10/11の13時～16時、沼公。無料。大内☎090-4541-3678
- 沼南ウィンドアンサンブル定期演奏会
10/18の14時～16時、沼公。アルヴァマー序曲・童謡・アニメ曲。無料。大塚☎7193-2311
- 国際教育支援フリーマーケット
11/7の10時～14時、千代田町公園、雨天中止。車の出店可。出店料2,000円。時岡☎7145-6457(20時以降はファクスで)
- ギターアンサンブル・リオ発表会
10/18の14時～16時、中公。無料。天羽生☎7144-5397
- こどもすべすべ「風呂敷」講習会
10/9の10時～12時、中公。大人先着50人。無料。原田☎090-6000-3773

- 近セ=近隣センター、中公=中央公民館、沼公=沼南公民館、教福=教育福祉会館、県プラ=さわやかちば県民プラザ、㊦=入会金、㊧=月会費、㊨=年会費
- 詩吟講習会
10/7・21の12時30分～14時30分、カルチャースタジオゆう(市立病院近く)。無料。クキタ☎7134-5139
- 歩け歩けハイキング大会
10/18の10時～15時、柏ふるさと公園。どなたでも。弁当・飲み物・抽選会あり。1,000円(小学生以下無料)。森☎7173-5742
- 林 de シャンソンコンサート
10/17の14時～16時、中原ふれあい防災公園隣接林(雨天時は柏みどり幼稚園)。700円。永田☎090-8725-2997
- 安保徹医療特別講演会
10/25の13時15分～17時、市民文化会館。より元気に、健康に暮らすためのヒント。1,000円。三浦☎7133-6967
- カラオケ連合会チャリティー発表会
10/10の9時40分～18時30分、市民文化会館。無料。石崎☎090-8500-5175
- クローバーコンサート
10/17の14時～16時、アムゼ柏。4つの合唱団が一堂に会します。無料。池野谷☎7171-1197
- シニア3B体操講習会
10/4の10時～11時30分、光ヶ丘近セ。無料。渡辺☎7174-5620
- ステンドグラスアート
10/8の10時～12時、中公。ステンドグラスアートの制作。2,000円(材料費込み)。岡本☎090-3918-7143
- 人工肛門・人工膀胱(ぼうこう)保有者の集い(オストメイト懇談会)
10/18・来年1/17の13時～16時、教福。無料(1/17は1,500円)。森橋☎7166-4798
- 相手に伝わるプレゼンテーション
11/1～12/13の毎(日)、日本語=13時～14時30分、英語=15時～16時30分、市民活動センター。ワークショップ。3,000円。宮田☎7132-8935

- 親子でクッキング
10/15の10時～13時、豊四季台近セ。0～5歳児と保護者。むしパンやとん汁あり。200円。10/13締め切り。佐近☎090-7416-9621
- 柏市武道祭り
10/12の10時30分～13時30分、中央体育館。柔道・剣道・空手道・合気道・少林寺拳法・弓道・相撲。無料。小坂☎7131-0323
- 骨盤スッキリヨガ
10/5・13の15時～16時30分、アムゼ柏。無料。森田☎080-1296-4684
- 水彩画「藤心彩友会」
第2・4・12時、藤心近セ。初心者歓迎。㊦1,500円。坂上☎7144-0494
- 健康スポーツ吹矢「拍吹会」
毎(火)・(木)・(金)の13時、藤心近セ・中公・柏の葉体育館・沼南体育館他。腹式呼吸で楽しく健康に。㊦3,000円、㊧1,500円。小林☎7173-9116

- 光ヶ丘カントリーダンスクラブ
毎(火)15時30分、光ヶ丘近セ。㊦2,000円。小林☎090-5508-5530
- 着付サークル
第1・3月(土)10時、根戸近セ他。初心者・経験者。㊦3,000円、㊧3,000円。吉岡☎7134-7396
- 居合道「無雙直傳英信流」赤心会
毎(木)18時、高柳西小体育館。老若男女不問、小・中学生指導無料。㊦2,000円、㊧3,000円。首藤☎047-387-1526
- 手結び着付けサークル
月2回(水)18時30分、アムゼ柏。女性対象。㊦2,000円、㊧2,000円。西川☎7163-9686
- 男の基本料理の会
月1回(土)17時、松葉近セ。50歳以上の男性。㊦2,000円。鈴木☎7131-1220(20時以降)

※日時・場所は予定です。必ず確認の上、お出かけください



キッズルーム



小学生になる前に 就学時健康診断を

来年4月、小学校へ入学する子どもを対象に健康診断を行います。該当する子どもの保護者には、健康診断の通知書を郵送します。日程と会場を確認の上、受診してください。

通知が届かない場合は、学校保健課までお問い合わせください。

対平成15年4月2日～平成16年4月1日に生まれた子ども

対上履き
他昼食を済ませ、一人で脱ぎ着できる服装で。車での来場はご遠慮を。日程と会場は市のホームページでも見ることができます

問学校保健課 ☎7191-7376

子育て講座 すてっぷ

ふれあい時間

～命のはなしとベビー・キッズヨガ～

命を大切に、いきいきと自分らしく生きる。「自尊感情と命」の話を、ベビー・キッズヨガと組み合わせ、心と体の両方から伝えます。

時 10月22日(木)午前9時45分～正午

所 アミュゼ柏

対市内在住の1・2歳児と保護者、先着20組

費 無料

申 10月2日(金)午前9時30分から、アミュゼ柏へ電話で

他 駐車場はありません

問 アミュゼ柏 ☎7164-4552

こどもの広場

●豊四季台児童センター ☎7144-5363

みんなで運動会＝みんなでかけっこをしたり、玉入れをしたりして遊びます

時 10月8日(木)午前10時30分～11時30分 対

幼児と保護者、先着30組 費 無料 申 10月2日(金)午前10時～ ☎

野外音楽会とフリーマーケット＝すてきな音楽を聞きながら、フリーマーケットを楽しみます。焼きそばなどもあります

時 10月24日(土)午前11時～午後2時(雨天時は25日(日)) 対

幼児と保護者、先着20組 費 無料(実費負担あり) 申 当日、会場へ直接

●南部みんなの広場(南部近隣センター内) ☎7173-1333(午前10時～午後5時)

いっしょにあそび＝わらべうたや手袋人形を交えながら、お話の世界を楽しみます

時 10月13日(火)午前10時30分～11時30分 対

幼児と保護者、先着20組 費 無料 申 当日、会場へ直接

●光ヶ丘児童センター ☎7170-7600

ママのぼけっとおはなし会＝パネルシアター、ペープサートなど

時 10月15日(木)午前11時～11時40分 対

幼児と保護者、先着20組 費 無料 申 当日、会場へ直接

●永楽台児童センター(永楽台近隣センター内) ☎7163-4050

幼児のつどい＝折り紙で「とんぼ」を折ったり、うたや手遊びなどを親子で楽しんだりします

時 10月22日(木)午前10時～11時10分 対

幼児と保護者、先着15組 費 無料 申 10月2日(金)午前10時～ ☎



こども図書館 10月前半の催し

●午前中催しがない日は、午前10時30分から「こども図書館おはなし会」あり

とき	催し
3日(土)午前11時～11時30分	読み聞かせ・語り
4日(日)午前11時～11時30分	ちょっと大きい子のおはなし会
7日(水)午前10時30分～11時	おはなし・親子遊び・歌
10日(土)午前11時～11時30分	ちょっと大きい子のおはなし会
11日(日)午前11時～11時30分	読み聞かせ・パネルシアター・手遊び「親子でにっこり笑顔のひとときを」
14日(水)午前10時30分～11時	読み聞かせ・手遊び・歌

※いずれも費用は無料。当日、会場へ直接。「ちょっと大きい子」＝4・5歳以上向け
問 こども図書館 ☎7108-1111

後期親子体操教室

時 11月7日～28日の毎週土曜日午前10時～正午(計4回)

所 沼南体育館

対 市内在住・在勤で平成15年4月～17年3月に生まれた幼児と保護者、30組

費 1,000円

申 往復はがきに「親子体操教室希望」と明記し、住所・親子の氏名(ふりがな)・電話番号・子どもの生年月日と返信面のあて先を書いて、〒277-8503 柏市教育委員会スポーツ課へ、10月19日(月)までに郵送で(必着)※応募者多数の場合は抽選
問 スポーツ課 ☎7191-7399

みんなで遊ぼう! 市立かしわ幼稚園の園庭解放

幼稚園の広い園庭で、在園児と楽しく触れ合ったり、遊んだりします。

時 10月8日(木)・30日(金)、11月12日(木)、12月2日(水)午前10時～正午 ※雨天順延

所 市立かしわ幼稚園

対 未就園児と保護者

費 120円(名札代。初めて参加するかどうか)

申 当日、会場へ直接

問 市立かしわ幼稚園 ☎7143-1523

子育て心絵セミナー

～四季が伝える「学びと遊びの六感」～

理性でものごとを考える前の幼少期。普段の生活の中で子どもの「不思議だな」と思う気持ちを生み出す「自然の摂理」と「感受性」についてあらためて考えます。

時 10月27日、11月24日、12月1日・8日、来年1月26日、2月23日の各火曜日午前10時15分～11時30分(計6回)

所 南部近隣センター

対 幼児・小学生の保護者、先着40人 ※子育てパパの部分参加も歓迎

費 無料

備 筆記用具

申 10月2日(金)午前9時から、南部近隣センターへ電話か直接

他 保育あり(2歳～就学前)。駐車場はありません

問 南部近隣センター ☎7173-1000

中央公民館の パソコン講座

※会場は中央公民館。費用は100円(CD-R代)。OSはWindows XPで、Office 2007・インターネットエクスプローラ-6を使用。講師はパソコンボランティア

講座名	とき	対象	内容
①ワード基礎講座	10月18日(日)・25日(日)午前9時30分～午後0時30分(計2回)	市内在住・在勤で基礎的操作、文字入力ができるかた、各25人	文書と図形の作成などを練習し、ワードの基礎を学びます
②エクセル基礎講座	10月18日(日)・25日(日)午後1時30分～4時30分(計2回)		いろいろな表を作り、関数やグラフを使うことにより、エクセルの基礎を学びます
③年賀状作成講座	10月19日(月)午後1時30分～4時30分		写真、イラストを入れた年賀状を作成します
④年賀状作成講座	10月20日(火)午前9時30分～午後0時30分		ワードを使って、干支の寅(とら)などイラスト入り年賀状を作ります
⑤デジタルアート入門講座	10月26日(月)午後1時30分～4時30分		図形描画(オートシェイプ)を使って楽しい絵を描きます

申し込み 往復はがきに希望講座名を明記し、住所・氏名(ふりがな)・年齢・昼間連絡可能な電話番号と返信面のあて先を書いて、〒277-0005 柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ、①～③は10月8日(木)、④・⑤は10月13日(火)までに郵送で(必着)※応募は1講座につき1通。応募者多数の場合は各締め切り日の翌日午前9時に抽選。以前受講した講座は応募できません

問 中央公民館 ☎7164-1811



シニア倶楽部

催し	とき	対象	内容	持ち物・費用	申し込み	ところ 問い合わせ
呼吸法と物づくり	10月21日(水)午前10時～正午	市内在住で60歳以上のかた、先着20人	呼吸法を中心とした体操と、折り紙で「折り手紙」を作ります	無料	当日、会場へ直接	ほのぼののプラザ ますお ☎7170-5570
介護予防講座「西洋陶芸教室」	11月2日(月)・5日(木)・16日(月)午前10時～午後3時(計3回)	市内在住の60歳以上のかた、15人	液状の粘土を石膏(こう)のいろいろな型に流し込んで作る陶芸	昼食、エプロン。1,500円(教材費)	10月10日(土)までに電話か直接※応募者多数の場合は抽選	いこい荘 ☎7192-1401

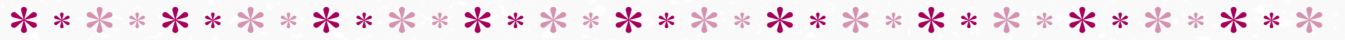
いこい荘まつり

時 10月22日(木)・23日(金)午前10時～午後3時30分

所 いこい荘

対 歌・踊り・大正琴発表会、特別演芸(22日＝ハワイアンバンド演奏、23日＝西峰たくや「演歌歌謡」、津軽三味線演奏)、陶芸作品展示、茶席体験(先着50人)、弁当(予約制)、甘味物の販売、とん汁(先着150人。無料)、福祉施設作品展示販売、バザー(季節野菜)など
問 いこい荘 ☎7192-1401

健康ルーム



体育の日イベント

みんなで元気! みんなでリフレッシュ!

イベント名	とき	内容	対象
①みんなでリフレッシュ体操	午前10時～10時30分	なじみのある曲に合わせて体を動かします	子どもと保護者
②ストレッチ体操	午後1時～1時45分	温めて、伸ばして、気持ちよく体を動かします	一般成人
③親子でチャレンジ体操	午前11時～11時45分	親子で一緒に運動をします	4歳～小学2年生の児童と保護者

日ごろ運動している人もこれから始めようと思っている人も、どなたでも楽しめるスポーツイベントです。
 時 10月12日(月)午前10時～午後1時45分※受け付けは9時30分から
 所 リフレッシュプラザ柏
 費 無料(③は1家族500円)
 申 当日、会場へ直接
 問 リフレッシュプラザ柏 ☎7173-5900

体育指導委員支部祭

支部名	北部	東部	沼南
行事名	ファミリースポーツの集い	秋の支部祭	がんばるデイ運動会
とき	10月4日(日)午前9時～正午※受け付けは8時30分	11月1日(日)午前9時～正午※受け付けは8時30分	10月18日(日)午前9時30分～正午※受け付けは9時～9時20分まで各会場
ところ	花野井小	名戸ヶ谷小	沼南体育館(アリーナ) 沼南体育館(裏広場)
対象	市内在住・在勤・在学の小学生以上のかた ※小学生(北部は小学3年生以下)は必ず保護者が同伴を		市内在住・在勤・在学の成人
種目・定員など	▶グラウンドゴルフ(先着120人) ▷ふわどっち(先着96人8チーム。チームの申し込みは1チーム12人以上、個人は1人から可)	▶グラウンドゴルフ(先着144人) ▷ショートテニス・風船バレー・ふわどっち(先着32人)	▷わくわく運動会(リレー・玉入れ・大玉ころがし・借り物競争など) ▶グラウンドゴルフ(先着72人)
申し込み	10月3日(土)までに宮本へ電話・ファクスかメールで	10月17日(土)までに、中村へ FAX7169-1792	当日、会場へ直接
問い合わせ(各支部担当)	宮本 ☎FAX7134-1739(午後9時まで)・E-mail sho@e-gfn.com	中村 ☎090-8000-6015	永田 ☎FAX7172-4530
運動しやすい服装・運動靴(▷印の室内種目は室内シューズ)・飲み物 用具の貸し出しあり。ファクスやメールでの申し込みは氏名・連絡先・種目を必ず記入(沼南支部グラウンドゴルフは氏名・連絡先・年齢・性別) ※雨天の場合、外の種目(▷印)は中止になる場合あり 問 スポーツ課 ☎7191-7399			

ペタンク体験教室

ゆめ半島千葉国体のデモンストレーションとしてのスポーツ行事として、ペタンクが柏市で開催されます。そのルールや競技方法などを知り、体験します。
 時 10月17日(土)午前10時～正午
 所 富勢運動場
 対 市内在住・在勤・在学で、小学4年生以上のかた、先着30人
 持 運動できる服装、タオル
 問 10月14日(水)までに、ゆめ半島千葉国体柏市実行委員会事務局へ電話で
 問 ゆめ半島千葉国体柏市実行委員会事務局 ☎7131-3223

十坪ジム光ヶ丘店がオープン

10月5日(月)に市内9カ所目の十坪ジムが光ヶ丘に新設され、新規会員の募集を10月1日(木)から開始します。オープンを記念して、無料体験会などさまざまなイベントが行われます。詳しくはお問い合わせください。
 問 東大スポーツ健康マネジメント研究会 ☎7132-4171

AED講習会

千葉大学では、救急医療や生活習慣病など予防医学についての講座を行っています。
 時 10月10日(土)・11月28日(土)午後1時30分～2時30分
 所 千葉大学柏の葉キャンパス(柏の葉6丁目)
 対 どなたでも
 講 千葉大学大学院医学研究院・増茂誠二さん
 費 無料
 申 当日、会場へ直接
 問 千葉大学環境健康フィールド科学センターケミスタウン推進室 ☎7137-8200

胃ろうの講演会

時 11月5日(木)午後2時～3時20分
 所 慈恵医大柏病院(柏下)
 対 難病患者のかたとその家族、先着70人
 講 国際医療福祉大学・鈴木裕教授
 申 当日、会場へ直接
 問 東葛北部地域難病相談支援センター ☎7167-9681・保健所地域健康福祉課 ☎7167-1256

長引くせきは赤信号! 結核にご注意を!

最近、こんな症状がありませんか? ひとつでも当てはまるかたは結核かもしれません。医療機関を受診しましょう。

せきが2週間続く
 痰(たん)が出る(痰に血がまざる)
 からだがだるい
 微熱が続く

問 保健所保健予防課 ☎7167-1254

スポーツ講習会

問 スポーツ課 ☎7191-7399

種目	とき	ところ	内容	対象	費用	申し込み	問い合わせ
テニス	10月10日～12月5日の毎週土曜日(10月24日を除く) Aコース=午前9時～10時30分 Bコース=午前11時～午後0時30分 Cコース=午前11時～午後0時15分	柏の葉庭球場	基礎的技術からゲームまで	▶A・Bコース=市内在住・在勤・在学の一般の初心者～中級者、Aコース50人・Bコース35人 ▶Cコース=市内在住・在学の小学4～6年生、10人	A・Bコース=7,200円 Cコース=5,200円	10月3日(土)午前10時～10時30分に、柏の葉庭球場大会本部へ直接。※応募者多数の場合は抽選	齊藤 ☎7144-2165

健康ガイド 10月

夜間・休日に急病になったら ▶夜間…内科・小児科 ☎7163-0119 ※音声案内
 ▶日曜日・祝日…歯科 ☎7164-8114(午前10時～午後3時30分)・歯科以外 ☎7163-0119 ※音声案内

▼保健所地域健康福祉課 ☎7167-1256 ※電話番号にご注意を

親子教室「かかんがーの広場」(予約制) 22日(木)午前11時～正午、保健所。保健師・助産師・保育士による相談と遊びの広場。子どもの心とからだの発達支援と親子教室

乳幼児専門相談「のびのび相談」(予約制) 22日(木)午後1時30分～4時、保健所。小児専門医等による未熟児等の心とからだの発達に関する相談

発達支援相談(予約制) 16日(金)午後2時～4時40分、保健所。児童精神科医師・臨床発達心理士・保健師等による、発達・発達の促進や療育に関する相談

神経難病患者家族交流会 8日(木)午後1時30分～3時、身体障害者福祉センター。情報交換と生活リハビリの講習

▼保健所地域健康福祉課 ☎7167-1257 ※電話番号にご注意を

ポリオの予防接種 2日(金)=富里近隣センター、9日(金)=西原近隣センター、16日(金)=中央保健センター、21日(水)=増尾近隣センター、22日(木)=沼南保健センター、28日(水)=松葉近隣センター、30日(金)=光ヶ丘近隣センター。いずれも午後1時～2時20分。生後3カ月～7歳5カ月児。予約票(会場にもあり)・母子健康手帳・スリッパの持参を

マタニティークッキング教室(予約制) 10日(土)午前10時30分～午後1時30分、沼南保健センター。妊婦(子どもを除く)家族も可。費用600円※予約時に用意する物の確認を

こんには赤ちゃん事業(全戸訪問) 平成21年8月に生まれた乳児。自宅に柏市民健康づくり推進員等が訪問します。赤ちゃんの成長や育児への不安など、気軽に相談を(時期がずれる場合あり)

食事(栄養)相談(予約制) 日時・会場(保健所健康管理センター)は申込時に決定。献立や摂取量のアドバイス等が必要なかた

いきいきはつらつ教室 16日(金)=アミューゼ柏、28日(水)=高柳近隣センター。午前10時～11時30分。65歳以上のかた。健康づくり介護予防についてのポイント講座、自宅でできる簡単体操など。当日、会場へ直接

ふれあい健康相談 日ごろの健康チェックや保健師への相談を希望するかた。血圧・体脂肪測定など。日程を確認の上、当日、会場の近隣センター等へ直接※注

▶▶▶ 通知が届いていない場合はご連絡を

▶1歳6か月児健康診査(平成20年3月生まれ) 6日(火)・7日(水)・14日(月)・15日(火)・20日(日)・22日(火)・23日(水)・27日(日)・28日(月)・29日(火)・30日(水)・31日(木) 沼南保健センター

▶3歳児健康診査(平成18年4月生まれ) 8日(木)・15日(木)・20日(火)・22日(木)・27日(火)・28日(水)・29日(木) 沼南保健センター

▶幼児のむし歯予防教室(平成19年10月生まれ) 2日(金)・19日(月)・22日(木)・27日(火)・28日(水)・29日(木) 沼南保健センター

▼医療安全支援センター(保健所総務企画課内) ☎7167-1775

医療相談 (火)・(水)・(木)午前9時～正午・午後1時～3時

▼保健所保健予防課 ☎7167-1254

こころの健康相談(予約制) 15日(木)・20日(火)・26日(月)午後2時～4時、保健所。心の病などで悩んでいるかた、家族。精神科医による相談

アルコール悩みごと相談(予約制)・酒害教室・アルコール家族教室 酒害教室=6日(火)、悩みごと相談=7日(水)、いずれも午後2時～4時。家族教室=19日(月)午後2時30分～4時30分。いずれも保健所。本人、家族

アルコール・デイクアクラブ(登録制) 14日(水)・21日(水)・28日(水)午前9時30分～11時30分、保健所。アルコール問題を抱えるかた。飲まない生活の維持のための学習会、ミーティング・スポーツ等

HIV抗体・クラミジア・梅毒検査(予約制) 4日(日)午前9時30分～11時、15日(木)午後1時～2時、保健所※11月5日(木)午後1時～2時、19日(木)午後1時～2時、午後5時30分～7時30分の検査も予約可

結核・感染症、エイズ・性感染症等に関する相談 (月)～(金)午前9時～午後5時(祝日を除く)、保健所

▼保健所保健センター ☎7164-3333

かしわ歯科 15日(木)午後1時30分～3時、身体障害者福祉センター。市内在住のかた。子どもは母相談室(予約制)子健康手帳、40歳以上のかたは健康手帳(あるかただけ)、歯磨き指導を受けるかたは不要)歯ブラシの持参を。当日、会場へ直接

健康づくり相談(予約制) 市内在住で、健康診査・人間ドック等の検査結果が生活習慣改善を要するかた。事前電話で予約の上、会場の近隣センター等へ※注

健康福祉相談(月)・(水)・(木)午前9時～11時30分・午後1時～4時30分、リフレッシュプラザ柏。市内在住のかた。保健師による各種健康相談、生活習慣病に関する情報提供、保健・福祉サービスのご案内・情報提供。当日、会場へ直接

▼保健福祉総務課 ☎7167-1131

献血キャンペーン 1日(木)=沼南庁舎。午後0時30分～4時。16～64歳の健康なかた

▼保健所生活衛生課 ☎7167-1259

犬・猫の飼い方等の相談 (月)～(金)午前9時～午後5時(祝日を除く)。保健所

飼い犬・猫の引き取り (金)午前10時～10時30分、保健所※1頭につき生後91日以上=2,000円、生後91日未満=400円。免許証・保険証等、本人を確認できる物の持参を

※注日程は各近隣センターにあるチラシ・市のホームページをご覧ください。電話で問い合わせを

市内人口

396,865人(前月比172人増)
 ●男 197,524人 ●女 199,341人
 ●世帯数 157,578世帯(前月比126世帯増)
 (21.9.1現在)

QRコード



テレモ自治体情報
 「マイタウン柏市」
 ホームページに
 アクセス



このコーナーでは市民の皆さんからの投稿を募集中!
 詳しくは広報広聴課 ☎7167-1119へ



予防のために正しい知識を がん予防展



9月は「がん征圧月間」。9月12日・13日に、イオン柏ショッピングセンターで、がん予防展が行われました。会場には、大腸トンネル探検隊の模型で、大腸の中の様子を不思議そうに体験する子どもたちの姿がみられました。また、来場者はクイズ形式で楽しみながらがんの知識を深めたり、医師のアドバイスを真剣に聞き入るなど、みんなががんについて考える機会となりました。



楽しみながら学ぼう

テニスグリーンボールチャレンジマッチ

富勢運動場庭球場で9月5日、テニスグリーンボールチャレンジマッチが行われ、テニス初心者の小学4～6年生32人が参加しました。テニスグリーンボールチャレンジマッチは、通常のボールと比べて軟らかく弾まないグリーンボールを使用し、ラリーが続きやすくなる中でテニスを上達させることを目的としています。来年2月6日(土)にも富勢運動場庭球場で行われる予定ですので、参加を希望されるかたは国体準備室



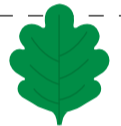
(☎7131-8464)までお問い合わせください。



たくさん収穫できたよ

手賀西小学校の5年生が稲刈り体験

手賀西小学校の5年生の生徒が9月11日、学校近くの水田で稲刈りを行いました。5月中旬に生徒たちが田植えをした水田には、収穫の時期を迎え、黄金色の稲が実りました。この日は、生徒15人が鎌を使って稲を次々と刈り取っていき、1時間ほどで収穫が終わりました。生徒たちに感想を尋ねると「大変だったけど楽しかった」と笑顔で話していました。



お元気に長生きを 長寿者を訪問

敬老の日に先立つ9月2日、本多市長が長寿者訪問を行いました。訪れたのは、今年で百歳になる大井在住の廣瀬八代さん。何でも食べて好き嫌いがなく、毎日規則正しい生活をしていて、七十年くらい病気をしたことがないとのこと。「お元気そうで、はつきりしていますね」との市長の言葉に、笑顔で応えていました。今年、市内で百歳以上となるかたは八十五人です。



市民相談

相談日・予約受付日が祝・休日、年始に当たる場合は休みます。また、都合により休む場合がありますので、事前にご確認ください

●法律相談(予約制)

①(月)・(木)と第1・第2を除く(水)午前9時30分～午後3時30分=市役所相談室②第1(水)午前9時30分～午後3時30分=沼南庁舎相談室③〈夜間〉第2(水)午後6時20分～8時25分=アミュゼ柏

予約はそれぞれ前週(水)午前9時から。裁判中のものはご遠慮を
 広報広聴課 ☎7167-1119

●税務相談(予約制)

第2・4(金)午後1時～5時=市役所相談室
 予約は当月分を毎月第1(月)午前9時から
 広報広聴課 ☎7167-1119

●行政相談

第1・第2(水)午前10時～正午=市役所相談室
 第3(月)=午前10時～12時=沼南庁舎相談室
 広報広聴課 ☎7167-1119

●消費生活相談

(月)～(金)午前9時～午後4時30分
 消費生活センター ☎7164-4100

●人権身の上相談

第1・第3(火)午前10時～午後3時
 市役所相談室
 広報広聴課 ☎7167-1119

●登記相談

第2(火)午前10時～正午
 市役所相談室
 広報広聴課 ☎7167-1119

●不動産相談

第1・3(金)午前10時～午後3時
 市役所相談室
 広報広聴課 ☎7167-1119

●多重債務相談(予約制)

①第2(火)午後1時～3時
 市役所相談室
 予約は当月分を10月2日(金)から、千葉司法書士会柏支部へ電話(7166-2015、(月)～(金)午後1時～4時)で
 広報広聴課 ☎7167-1119

●ボランティア相談

②第3(水)午後1時～4時
 消費者生活センター消費者ルーム(弁護士による相談)
 予約は10月2日(金)午前9時から
 消費者生活センター ☎7163-5853

●ボランティア相談

(日)・(祝)を除く毎日午前9時～午後5時
 教育福祉会館1階ボランティアセンター ☎7165-0880

●住宅リフォーム相談

10月11日(日)午後1時15分～4時15分
 =酒井根近隣センター会議室
 10月27日(火)午前10時～午後4時=市役所相談室
 建築住宅課 ☎7167-1147

●交通事故相談(予約制)

10月1日(木)・15日(木)午前10時～午後3時
 市役所会議室
 交通施設課 ☎7167-1304

●外国人のための相談

〈英語・中国語・スペイン語〉
 ①英語=毎週(木)、中国語・スペイン語=毎週(水)。いずれも午後1時～5時
 国際交流室 ☎7167-0941
 ②英語=(月)～(土)午前10時～午後5時
 (日本人スタッフが対応)
 国際交流ラウンジ ☎7134-3321

●心配ごと相談

①(水)・(土)午前10時～午後3時=教育福祉会館 ☎7163-2734
 ②(木)午前10時～午後3時=沼南社会福祉センター ☎7193-2942
 柏市社会福祉協議会 ☎7163-9001

●身体障害者相談(電話・面接)

第3(火)午前10時～午後3時
 教育福祉会館1階相談室
 ☎7163-9353

●緑の相談(電話も可)

第2・第4(土)午前10時～午後4時
 柏市みどりの基金 ☎7160-3120

●リハビリ相談(電話・面接(予約制))

(月)～(金)午前10時～午後4時
 身体障害者福祉センター
 ☎7163-9353

●知的障害者相談(電話・面接)

第4(火)午前10時～午後3時
 教育福祉会館1階相談室
 ☎7163-9353

●老いじたくあんしん相談

〈遺言・相続等(予約制)〉
 第2・第4(金)午前9時～正午
 市役所相談室
 予約は10月分を10月2日(金)午前9時から、老いじたくあんしんねっと(☎7169-4165、ヨイロウゴ)へ

●女性のこころと生き方相談

(予約制)
 毎週(木)と第1・3(月)午前10時～午後4時
 男女共同参画室 ☎7167-1127

●母子自立支援相談

(月)～(金)午前9時～午後4時
 児童育成課母子自立支援員
 ☎7167-1455

●ひきこもり相談

(月)～(金)午前9時～午後5時
 障害福祉課 ☎7167-1243・保健所
 地域健康福祉課 ☎7167-1257・高齢者支援課 ☎7167-1135
 ※心配ごと相談でも受け付け

●少年相談

(月)～(金)午前9時～午後5時
 ※(祝)を除く
 少年補導センター ☎7164-7571

●家庭児童相談

(月)～(金)午前9時～午後4時
 家庭児童相談室(市役所児童育成課内)
 家庭児童相談室 ☎7167-1458

●不登校相談(電話・面接(予約制))

(月)～(金)午前9時～午後4時
 教育研究所適応指導教室 ☎7133-9400・教育相談訪問指導員室(柏六小内 ☎7143-7724・増尾西小内 ☎7175-7755・大津ヶ丘二小内 ☎7191-3366)

●学校教育相談・幼児教育相談・発達障害相談(電話・面接(予約制))

(月)～(金)午前9時～午後4時
 教育研究所分室
 ☎7145-2110・☎7145-7778

●子育てにここへ電話相談

☎7162-2525(保健所地域健康福祉課)(月)～(金)午前9時～正午・午後1時～5時

●子ども「やまびこでんわ 柏」

(話を聞いてもらいたいとき)
 ☎7166-8181(少年補導センター)(土)・(日)・(祝)を除く毎日午後1時～7時