

主な内容

- P2……………市の職員を募集
市政モニター
健康づくりと介護予防
- P3……………柏市文化祭の一般参加者を募集
手賀沼流域フォーラム2009
市長室だより



千葉国体
2010

柏市はテニス競技の開催地です。

発行 柏市 〒277-8505 千葉県柏市柏5丁目10番1号 ☎(04)7167-1111 FAX.(04)7166-6026 編集 広報広聴課 発行日 毎月1・15日

スプリント トレーニングマシン

骨盤や腰部の柔軟性を向上し、歩行動作の改善が図れます。足が速くなりたいアスリートや小・中学生にも効果が期待できます



車軸移動式 パワーバイク

車軸が前後に移動する自転車型のトレーニングマシン。膝腰同側動作の神経支配を学習し、大腰筋をはじめとする体幹深部筋の強化を図ります



代表的な 認知動作型 トレーニングマシン

船漕(こぎ)マシン

和船をこぐ動作によって関節への負担を伴わない全身運動を行います。リラクゼーション効果もあります



認知動作型マシンで頭も体もすっきり

十坪ジム

利用料減額制度と市内の十坪ジム

市では、平成18年度から東京大学と連携し健康づくり事業の一つとして十坪ジムを行っています。現在、市内には8カ所の十坪ジムが設置され、1,000人を超える会員のかたが利用しています。より多くのかたに利用していただけるよう、平成21年度の65歳以上の利用料減

額制度を8月から行います。あなたも十坪ジムで健康づくりしてみませんか。

問 東大スポーツ健康マネジメント研究会 ☎7132-4171 (平日午前10時～午後5時)・保健福祉総務課 ☎7167-1131

十坪ジムとは？

十坪ジムは、約十坪ほどのスペースに東京大学・小林寛道名誉教授が開発した「認知動作型トレーニングマシン」を設置し、小学生から高齢者まで、医師に運動を禁止されていないかたであれば、どなたでも気軽に利用することができる身近なジムです。

東京大学生涯スポーツ健康科学研究センターで研修を受けた有資格スタッフ(十坪ジム指導者)が、参加者とコミュニケーションを図りながら、マシンの使い方や動作の選び方などをきめ細かに指導しています。

認知動作型 トレーニングとは？

「認知動作型トレーニング」は、バランスのとれた自然な姿勢や効率的な動作を学習するトレーニング方法です。身体を支える筋肉である体幹深部筋(身体の深い部分の筋肉)を刺激鍛錬することで、脳の活動が活発になり、そのことが身体全体の運動機能を向上させることが科学的に判明しました。最大の特徴は、心身両面の健康づくりを効率的に行えることにあります。低体力状態にある人からスポーツ選手までが利用可能です。

どんな効果があるの？

アンケート調査では、身体面・意識面ともに改善がみられ次の声が寄せられています。
①身体のバランスが良くなった②姿勢が良くなった③階段の昇降が楽になった④歩くのが速くなった⑤気分が明るくなった⑥気力が湧いてきた⑦杖を使って歩く回数が減った⑧転ばなくなった

利用の方法は？

ご利用の十坪ジムで入会手続きをしてください。申込時に自身の都合にあったコース(週1回、週2回)、曜日(月～土曜日)、時間をお選びください。十坪ジムは1回60分間、各クラス定員6～8人の教室方式です。なお、定員に達したクラスもありますので、各ジムでご確認ください。現在、開設している十坪ジムと利用料等は別表2「十坪ジム一覧」のとおりです。

十坪ジム利用料 減額制度とは？

利用料減額制度は、市内在住の65歳以上のかたで、介護保険の保険料が一定の要件を満たす場合(別表1「介護保険料別本人負担額一覧」参照)に減額されます。該当になるかたは、申請書を各ジムに提出してください。なお、利用料減額申請書は各ジムや保健福祉総務課(市役所第1庁舎2階)で配布しています。平成21年度の介護保険料納入通知書の写しを持参して各ジムに直接お申し込みください。

■表1 介護保険料別本人負担額一覧

区分	21年度 介護保険料 本人負担(年額)	利用料の 本人負担 割合(%)	十坪ジム利用料			
			(週1回利用) 3,500円/月額		(週2回利用) 7,000円/月額	
			本人負担額/月額	助成額/月額	本人負担額/月額	助成額/月額
第1段階	15,540円	40	1,400円	2,100円	2,800円	4,200円
第2段階	19,980円	50	1,750円	1,750円	3,500円	3,500円
第3段階	31,080円	60	2,100円	1,400円	4,200円	2,800円
特例第4段階	39,960円	70	2,450円	1,050円	4,900円	2,100円
第4段階	44,400円					

※第5～第16段階のかた[介護保険料46,620円(年額)以上]は対象になりません

■表2 十坪ジム一覧

名称	住所・電話番号	対象者	募集 人数	曜日		時間帯	利用料
				週1回	週2回		
かやの町①	かやの町2-10 ☎7144-8221	小学5年生～ 高齢者まで 医師に運動を 禁止されてい ないかた	各ジム・曜 日・時間帯 ともに5～ 7人	①月 ②火 ③水 ④木 ⑤金 ⑥土	①月・木 ②火・金 ③水・土	①午前8時30分～ ② 9時30分～ ③ 10時30分～ ④ 11時30分～ ⑤午後0時30分～ ⑥ 1時30分～ ⑦ 2時30分～ ⑧ 3時30分～ ⑨ 4時30分～ ⑩ 5時30分～ ⑪ 6時30分～ ※ジムによって営 業時間が異なる 場合があります	<入会金> 3,000円 <利用料> 週1回の場合 =月3,500円 週2回の場合 =月7,000円
かやの町②	豊四季台4-1 ☎7144-2221						
豊四季台団地	柏3丁目5-7 ☎7166-1158						
柏駅東口	加賀3丁目25-13 ☎7175-6656						
増尾	新柏3丁目1-4 ☎7163-1118						
グランデ新柏	旭町1丁目10-14 ☎7143-0117						
柏駅西口	緑ヶ丘18-16 ☎7163-1117						
緑ヶ丘							

あなたの可能性が柏の未来を切り開く **市の職員を募集**

市では、来年4月に採用予定の職員を募集します。

一般行政職等

試験職種・採用予定者数等／別表のとおり

試験日時／▷一次試験(一般教養・専門試験)＝9月20日(日)
▷二次試験(面接等)＝一次試験合格者に別途通知

一次試験会場／江戸川大学(流山市駒木474)

申し込み／所定の申込書に必要事項を書いて、〒277-8505 柏市役所人事課へ、8月17日(月)までに郵送で(当日消印有効)※受け付けは郵送だけ

申込書の請求／8月3日(月)から人事課(市役所第2庁舎2階)、沼南支所総務課(沼南庁舎1階)、柏駅前行政サービスセンターで直接受け取ってください。また、郵便で請求する場合は、封筒の表に赤字で希望する試験職種(一つだけ)を書いて、あて先を明記した返信用の角二号封筒に120円切手をはって同封し、〒277-8505 柏市役所人事課へ、8月11日(火)までに郵送で(必着)

※詳しくは受験案内をご覧ください

消防職

試験職種・採用予定者数等／別表のとおり

試験日時／▷一次試験(一般教養・適正試験)＝9月20日(日)
▷二次試験(面接・体力測定)＝一次試験合格者に別途通知

一次試験会場／日本橋学館大学(柏1225-6)

申し込み／所定の申込書に必要事項を書いて、〒277-0827 柏市消防局総務課へ、8月20日(木)までに郵送で(当日消印有効)※受け付けは郵送だけ

申込書の請求／市内の各消防署で直接受け取ってください。なお、申込書は市消防局のホームページから印刷することができます

今年11月の消防職員

市では、今年11月に採用予定の消防職員を募集します。

試験職種・採用予定者数／消防職初級、1人程度

受験資格／高等学校卒業で、24時間連続勤務のできる、昭和60年4月2日以後に生まれたかた
※大学(大学院)を卒業(修了)のかたは受験できません

試験日時・一次試験会場・申し込み・申込書の請求／上記(来年4月採用予定の〈消防職〉)と同様

問 人事課 ☎7167-1113 ※消防職は消防局総務課 ☎7133-0115

■来年4月採用予定者数一覧表

試験職種	採用予定者数	受験資格	主な職務内容
一般行政 上級	30人程度	大学学部卒業(見込み)で、昭和50年4月2日以後に生まれたかた	広範多岐にわたる一般行政事務
土木技師 上級	4人程度	大学学部卒業(見込み)で、土木工学系・都市工学系の学科を専攻し、昭和50年4月2日以後に生まれたかた	道路、下水道、都市計画等の事業に関する企画、設計・施工管理等の業務
建築技師 上級	2人程度	大学学部卒業(見込み)で、建築工学系の学科を専攻し、昭和50年4月2日以後に生まれたかた	建築物の審査・指導、公共施設の設計、施工管理その他建築行政全般に関する業務
保育士 中級	2人程度	保育士資格(見込み)を有し、昭和59年4月2日以後に生まれたかた	保育園、知的障害児施設等における保育等の業務
消防職	上級	大学学部卒業(見込み)で、24時間連続勤務のできる、昭和59年4月2日以後に生まれたかた	消防業務全般
	初級	高等学校卒業(見込み)で、24時間連続勤務のできる、昭和61年4月2日以後に生まれたかた	
	救急救命士	救急救命士の資格を有するかたで、24時間連続勤務のできる、昭和59年4月2日以後に生まれたかた	

いつまでも
元気に楽しく！

健康づくりと介護予防

市では、心身の衰えを予防・回復するための介護予防教室を市内各地域で行っています。最近、「階段の昇り降りが大変になった」「お茶や汁物などでむせる」など、少し体のことが気になりだしたりしていませんか。高齢期になっても、いつまでも元気で楽しく、生きがいを感じながら暮らすために、介護予防教室に参加してみませんか。

●老年症候群を知っていますか？

老年症候群とは、加齢に伴って生活機能(社会生活や地域での活動、家庭生活、身体の動きやすさなど)が衰え、活力が減ってしまう悪循環のことをいいます。早期から、老年症候群を予防する取り組みが必要です。

●こんなことに思い当たったら…

「外出が面倒になってきた」「ひじ掛けなしだといすから立てない」「体重が減ってきた」など、高齢期になると、心身の不具合や衰えを感じるようになってきます。

「自分は健康だし、介護なんて関係ない」と思っているかたは多いと思いますが、放っておくとだんだんと疲れやすくなり、それが日常生活の活動低下となり、悪循環に陥る危険性があります。

いつまでもハツラツと過ごすためにも、心身の老化のサインに早く気づき、体の機能を維持・向上させる取り組みをお手伝いするのが介護予防教室です。

●あなたも参加してみませんか？

市では、65歳以上のかたを対象に、日ごろの生活から取り組めるよう介護予防に関する知識の普及や運動の実践、仲間づくりなどの介護予防教室を行っています。お気軽にご相談ください。

市の介護予防教室をご紹介します

- 介護予防センター「ほのぼのプラザ」
- いきいき食つく教室(低栄養改善)
- 健やかさんさん教室(総合型介護予防教室)
- 運動でからだ元気塾(運動器機能向上)
- 歯っぴいライフ教室(口腔(く)機能向上)等
- 介護予防グループ支援教室
- いきいきはつらつ教室
- 身近な地域での介護予防

問 地域包括支援センター ☎7167-2318

2009 市政モニター

あなたのご意見を！

市では、かしわ乗合ジャンボタクシーとかしわコミュニティバスの運行計画変更(案)について、市政モニター制度「パブリックコメント(意見公募手続)」により皆さんのご意見を募集します。

●募集内容

市では、平成17年9月から「かしわ乗合ジャンボタクシー」を、平成19年11月からは「かしわコミュニティバス」の運行を支援し、現在、ジャンボタクシーは3コース、コミュニティバスは2コースの運行をしています。

このたび、この事業の運行計画の変更(案)を策定しましたので、この内容について皆さんからの意見を募集します。

●閲覧方法

運行計画変更(案)の内容は、交通政策課(都市振興公社ビル・市役所隣)、行政資料室(市役所第2庁舎1階)、沼南支所総務課(沼南庁舎1階)、一部の近隣センター(藤心・南部・高柳)、市のホームページで見ることができます。

●応募方法

「運行計画変更(案)への意見」と明記し、意見(様式自由)・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、〒277-8505 柏市役所交通政策課へ、8月12日(水)までに郵送(必着)、FAX(7163-1964)、E-mail(info-ktsss@city.kashiwa.lg.jp)するか直接

問 交通政策課 ☎7167-1219

「夏休み」総選挙

先月21日に衆議院が解散し、総選挙の日程は、今月18日公示、30日投開票と決まりました。解散から投票まで40日間の長丁場、8月の投票日は戦後初めての経験だそうです。

真夏の選挙というと柏市議会議員選挙を思い起こします。この場合は、大抵8月の第一日曜日が投票日、選挙運動期間は、その前一週間、夏の暑い盛りとなります。猛暑の中の選挙運動は候補者にとっても応援するかたにとっても過酷なもの、一説に柏市議会の平均年齢が若いのは、この過酷な選挙戦がベテランの出馬をためらわせるからだとするものまであります。

しかし、今回の総選挙は、そんなことは言っておれない、立候補者にとっては、まさに真剣勝負です。各地の首長も重大な関心をもって、各党の政策（マニフェスト）や立候補者の主張を見守っています。

全国市長会では、地方分権改革の推進に関する方針などを決議し、これまで政府や各党に要請してきました。その内容は、地方への権限とお金（税源）の更なる配分や国の出先機関の見直しなどの小泉政権下で始められた地方分権改革の完全な実施を求めるものです。

宮崎県の東国原知事、大阪府の橋下知事の言動によって、地方分権の問題が一般の注目を集めたのは、歓迎すべきことです。一過性の話題に終わらせることなく、各党も総選挙での重要な争点として真剣に取り組んでもらいたい。

さて、昨年に始まった世界経済の大不振は、いまだ回復の見通しが立ちません。国の財政再建、年金、医療制度の改革は、もう先送りできません。折りしも8月は原爆投下の悲劇を被った月であり、悲惨な戦争の終結を迎えた月です。

衆院選の立候補者には過酷な選挙となっても、国民にとっては夏休みのひととき、私たちの生活、国の未来、東アジアの安定と平和に思いをめぐらし、立候補者の主張にじっくり耳を傾け、有権者一人一人が自ら考える「夏休み」総選挙にしたいと思います。

市長室だより

本多

晃



柏市文化祭の一般参加者を募集

部門	日程・会場	内容	
美術作品発表の部	柏会場 ▶中央公民館10月19日(月)～22日(木)、10月23日(金)～26日(月)、10月27日(火)～30日(金) ▶アミュゼ柏10月21日(水)～24日(土)、10月29日(木)～11月1日(日)、11月2日(月)～5日(木) ▶市民ギャラリー10月29日(木)～11月1日(日)、11月2日(月)～5日(木)、11月6日(金)～9日(月)	写真	四切～半切。額装かパネルとし、展示用のひもをつける
		絵画	12号以内。額装し、展示用のひもをつける
		書道	半切条幅以内の縦作品。掛け軸の形の表装か仮巻し、展示用のひもをつける
		手工芸	手で運搬可能なもの
	沼南会場 沼南公民館 11月1日(日)～8日(日) 絵画＝11月2日(月)～華道＝11月4日(水)～盆栽＝11月7日(土)～ 手賀の丘公園 どんぐりの家 11月7日(土)・8日(日)	写真	四切～半切。額装かパネルとし、展示用のひもをつける
		絵画	日本画、油絵、水彩画は20号以内(20号は縦作品だけ)。額幅は額縁・マット込みで10センチメートル以内。油絵はガラス・アクリル板使用不可。水墨画は半切条幅以内。展示用のひもをつける
		書道(漢字・かな・刻字)	漢字・かなは半切条幅以内の縦作品、刻字は20センチメートル×100センチメートル以内の縦作品。作品には出典と書き出しをつける。額縁仕様は不可。表装か仮巻し、展示用のひもをつける
		盆栽	手で運搬可能なもの
		俳句・短歌	色紙(額可)と短冊だけ
		華道	種類・流派は不問
舞台芸術発表の部	沼南公民館 11月3日(火) 11月8日(日)	創作ダンス	ダンス、バレエ等 出演は1回、演目は10分以内(創作ダンスは15分以内)
	アミュゼ柏 11月22日(日)	音楽	器楽、声楽、合唱等
		民謡	民謡、踊り等
		邦楽	三曲、詩吟、謡曲、日本舞踊等
	洋楽	器楽、合唱、ダンス、バレエ等	出演は1回、演目は10分以内

対美術作品＝市内在住・在勤の個人・団体、1人1点※中学生以下は絵画・書道の出品はできません
舞台芸術＝市内に活動拠点があり、市内在住・在勤のかたが過半数の5人以上の団体(個人は不可)。1団体で複数の参加は不可。参加は1人1団体

費無料

申文化課(沼南庁舎3階)で配布している所定の申込書(柏市文化ナビからダウンロード可)に必要事項を書いて、参加者名簿を添え、8月18日(火)までに文化祭実行委員会事務局(文化課内)へ直接※申込書は郵便で請求可。展示・舞台の別(舞台は希望会場も)を書いて、80円切手を同封し、〒277-8503 柏市教育委員会文化課へ、

8月11日(火)までに郵送で(必着)。申し込みは1団体につき1会場。また、会場や時間の都合で参加を制限させていただきます場合があります。申し込み後に参加を取り消す場合や変更等が生じた場合は、文化祭実行委員会事務局へ速やかにご連絡を

他美術作品の搬入・搬出は、出品者各自でお願いします。搬入は各会期の初日に、搬出は最終日に行います(柏会場だけ)。また、展示に必要な次の消耗品・器材等は、文化祭実行委員会が用意します
▶消耗品＝画票、画びょう、足長びょう、虫ピン▶器材＝パネル、机、椅子

問文化課 ☎7191-7403

手賀沼流域フォーラム2009 柏地域イベント

今年の同フォーラムは、「手賀沼流域の生物多様性」をテーマに10月17日(土)に手賀沼親水広場で行われます。これに関連するイベントに参加して、手賀沼をもっと知り楽しみましょう。

イベント	とき	定員	ところ・内容など	申し込み
北千葉導水路バスツアー	8月26日(水) 午前9時30分～午後4時	20人	柏駅西口企業バス乗り場集合・解散。手賀排水機場～北千葉導水路第1機場・第2機場～曙橋～北千葉導水路～ビクターセンター～坂川放流口などをバスで回り見学	往復はがきに「北千葉導水路バスツアー希望」と明記し、住所・氏名・電話番号と返信面のあて先を書いて、〒277-8505 柏市役所環境保全課へ、8月11日(火)までに郵送で(必着)※応募者多数の場合は抽選
手賀沼流域の森林整備体験	9月26日(土)午前10時～午後3時	先着30人	手賀の丘公園集合・解散。手賀沼の森林整備を体験	8月4日(火)午前9時から、環境保全課へ電話で
河川ウォーキング&自然観察会(①大津川②大堀川(地金堀)③染井入落④金山落と下手賀沼)	①＝9月27日(日)午前9時30分～正午②＝9月27日(日)午前9時～午後1時③＝9月13日(日)午前9時～正午④＝10月3日(土)午前9時30分～午後1時	先着30人	①＝高柳駅集合・逆井駅解散。大津川中流域の自然や歴史を訪ね歩く②＝こんぶくろ池管理棟集合・北柏駅解散。大堀川の源流のひとつ、こんぶくろ池から開発中の地域を歩く③＝沼南庁舎バス乗継場集合・解散。染井入落の水質調査と自然観察④＝手賀の丘公園集合・解散。金山落と下手賀沼のウォーキングと自然観察	
サイクリング「手賀沼の自然と歴史めぐり」	10月10日(土) 午前10時～午後3時	先着20人	手賀沼を1周	

問環境保全課 ☎7167-1695・同フォーラム柏地域実行委員会 ☎080-5373-6813

☆EVENT☆イベント☆

リサイクルフェア2009作品大募集！ リサイクル作品コンテスト& ときめきリフォームファッションショー

時10月4日(日)午前9時30分～午後1時 柏市リサイクルプラザ

【リサイクル作品コンテスト】

募集作品／不用品を利用した自作のリサイクル作品(①古布利用部門②古材利用部門)。各部門1人2点まで※作品は後日返却します

応募資格／市内在住・在勤のかた

応募方法／工夫した点などの説明文を添えて、9月10日(木)までに柏市リサイクルプラザリボン館へ直接持参を
他会場に展示し、来場者による投票などで各賞を決定します。入選作には粗品を進呈

【ときめきリフォームファッションショー】

募集内容／自作のリフォーム作品を着用し発表

応募資格／市内在住・在勤のかた

応募方法／8月31日(月)までに、柏生活クラブ・高橋(☎7149-0797)へ電話で(午後6時以降)

問柏市リサイクルプラザリボン館 ☎7199-5082(月曜休館)

平和朗読会「夏の色した夾竹桃(きょうちくとう)」 ～平和について考えてみませんか～

時8月6日(木)午後0時30分～1時

所柏市役所第2庁舎1階ロビー

内柏・麦わらぼうしの会による原爆被爆者の手記の朗読

費無料



申当日、会場へ直接

問国際交流室 ☎7167-0941

夏休み子ども工作教室 紙すき体験～はがきを作ろう～

時8月25日(火)午前9時30分～11時30分

所旭町近隣センター

対市内在住の小学生、先着15人

内牛乳パックを溶かしてはがき作りをします

費300円(当日集金)

持汚れてもいい服装、筆記用具、上履き

申8月4日(火)午前9時から、旭町近隣センターへ電話か直接

問旭町近隣センター ☎7144-8900

時=とき 所=場所 対=対象 定=定員 内=内容 講=講師 費=費用 持=持ち物 申=申込 交=交通 他=その他 問=問い合わせ

沼南公民館が臨時休館

8月10日(月)は、館内の点検のため臨時休館します。沼南公民館 ☎7192-1111

昭和9年9月2日～昭和9年10月1日生まれのかたへ

長寿医療(後期高齢者医療)被保険者証を送付します。医療機関等で診療を受けるときは、新しい被保険者証を提示してください

> 8月中旬に発送予定です

昭和14年8月2日～昭和14年9月1日生まれのかたへ

9月から利用できる保険証(高齢受給者証)を交付します。医療機関等で診療を受けるときは、新しい被保険者証を提示してください

> 8月下旬に発送予定です

☎保険年金課 ☎7167-1129

国民健康保険限度額適用認定証等の申請を受け付け

国民健康保険限度額適用認定証と国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証は、7月31日が有効期限です。引き続き認定証が必要な場合は、保険証を持参して保険年金課(市役所第2庁舎1階)か窓口サービス課(沼南庁舎1階)へ申請してください※出張所や柏駅前行政サービスセンターでは受け付けていません。原則、保険料に滞納がないことが交付条件です

千葉県臨時教職員候補者(講師)の登録会

柏市・松戸市・野田市・流山市・我孫子市・鎌ヶ谷市の小・中学校に勤務を希望する講師の登録会を行います。

生涯学習ボランティアの登録者・利用者を募集

市では、市民の皆さんがいつでも、どこでも、誰でも、自由に学習できる生涯学習のまちづくりを目指し、学習の指導や助言など、生涯学習活動ボランティアをしているかたや、これから始めようとするかたを対象に登録制度を設けています。生涯学習ボランティアに登録したいかた 市内在住・在勤・在学中、生涯学習活動のボランティアをしているか、これから始めようとしているかた 活動内容/①市民の学習活動に対する指導・助言・相談など②公共機関が行う事業への協力など 報酬/原則として無償※活動に必要な交通費・教材費などは依頼者側の負担とすることがあります 生涯学習課(沼南庁舎3階)で配布している申込書に必要事項を記入し、〒277-1191 生涯学習課 ☎7191-7393

8月25日(火)午前9時30分から 所東葛飾合同庁舎(松戸市) 小・中学校教諭、養護教諭、栄養士の免許状取得者※いずれも取得見込可、事務主事(資格不要) 講師登録申請書(千葉県教育委員会HP http://www.pref.chiba.lg.jp/kyouiku/jimusho/toukatu/index.htmlよりダウンロード可)、成績証明書、教育職員免許状の写しか取得見込み証明書、写真(3×3.5センチメートル1枚、3カ月以内に撮影したもの、カラー・白黒どちらでも可)、筆記用具、上履き※書類は後日郵送でも可 ※貸金など、詳しくは問い合わせを 千葉県教育庁東葛飾教育事務所管理課 ☎047-361-2124

講座・講演

不登校と向き合う親の集い

9月12日(土)午後2時～4時 所中央公民館 市内在住の不登校児童・生徒の保護者、20人 不登校に関する経験談 筆記用具 当日、会場へ直接 教育研究所 ☎7191-7387

柏市国際交流協会の語学講座

①中国語入門=9月1日～12月22日の毎週火曜午後1時～2時30分(計15回) ②中国語初級=9月1日～12月22日の毎週火曜午後3時～4時30分(計15回) ③韓国語初級=9月3日～12月17日の毎週木曜午後1時～2時30分(計16回)

④韓国語入門=9月3日～12月17日の毎週木曜午後3時～4時30分(計16回) ⑤スペイン語初級=9月4日～12月18日の毎週金曜午前10時～11時30分(計16回) ⑥トラベル英会話(入門)=9月5日～10月24日の毎週土曜午前10時～11時30分(計8回) ⑦英会話中級=9月7日～12月14日の毎週月曜午前10時～11時30分(計12回) ⑧韓国語初級=8月29日～12月26日の毎週土曜午後1時～2時30分(計16回)(10月3日・10日は休み) ⑨レッツ・トーク・イン・イングリッシュ(中級英会話)=9月5日～11月28日の毎週土曜午後3時～4時30分(計12回)(10月3日は休み) ⑩スペイン語入門=8月31日～1月25日の毎週月曜午前11時～午後0時30分(計15回)(12月21日・28日、1月4日は休み) ⑪レッツ・トーク・イン・イングリッシュ ウイークデークラス(初・中級英会話)=9月7日～12月14日の毎週月曜午後1時30分～3時(計12回) ※⑥・⑨・⑪は新規募集講座、①～⑤・⑦・⑧・⑩は4月～3月までの年間継続講座。祝日は休み 所▶①～⑦=柏市国際交流協会(旭町1丁目)▶⑧～⑪=柏の葉国際交流ラウンジ(TX柏の葉キャンパス駅東口) 市内在住・在勤のかた、⑥・⑨・⑪各20人、そのほかは継続講座のため補充人数を募集 費⑥=4千円⑦・⑨・⑪=1万2千円、そのほかは1万円 申▶①～⑦=はがきに希望講座名を明記し、住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、〒277-0852旭町1丁目4-18後藤ビルⅢ3階 柏市国際交流協会へ、8月10日(月)までに郵送(必着)・FAX7144-3020するか直接▶⑧～⑪=前記の必要事項を書いて、8月10日(月)までに柏の葉国際交流ラウンジへFAX7134-6703するか、電話か直接※応募者多数の場合は抽選 所▶①～⑦=柏市国際交流協会 ☎7144-1300(午前9時～午後5時。日・水曜日、祝日は休み)▶⑧～⑪=柏の葉国際交流ラウンジ ☎7134-3321(月～土曜日午前10時～午後5時。祝日は休み)

認知症家族の会のつどい

8月8日(土)午後1時～2時30分 所アミューゼ柏 家庭で認知症のかたを介護しているかた、先着20人 経験者との話し合い、情報交換 前日までに、認知症の人と家族の会千葉県支部へ電話で 認知症の人と家族の会千葉県支部 ☎043-204-8228

創業セミナー

8月22日(土)・23日(日)・29日(土)午前10

時～午後5時、②9月26日(土)・27日(日)・10月3日(土)午前10時～午後5時 所①千葉駅ビル(千葉市)②ザ・クレストホテル柏(末広町) これから開業・起業を考えているかた、興味のあるかた、各先着40人 事業計画(ビジネスプラン)の完成を目標に、創業に必要な実践的能力の取得やノウハウが短期間で学べます 費無料 8月3日(月)から千葉県中小企業団体中央会連携支援部経営支援課のHP http://www.chuokai-chiba.or.jp/kyoten、sougyo@chuokai-chiba.or.jpへアクセスするか、FAX043-247-8410か電話で 千葉県中小企業団体中央会連携支援部経営支援課 ☎043-306-3282

求人

児童センターの臨時職員

児童厚生員=保育士・幼稚園を含む教諭か児童指導員資格を持っているかた、2人 勤務場所/市内児童センター関係施設 勤務内容/乳幼児や青少年、保護者、地域を対象とする児童館業務 勤務時間/午前9時～午後5時の勤務(施設の状況により、時間の変更あり)土・日曜日を含む週4日程度で勤務割により月70時間前後 賃金(時給)/950円※交通費は別途支給 8月4日(火)午前10時から、しこだ児童センターへ電話で※8月12日(水)まで 書類選考のうえ面接あり 申し込みこだ児童センター ☎7145-2522

自衛官

職種・対象/①2等陸・海・空士②一般曹候補生=18～26歳③航空学生=20歳以下の高卒生(見込みを含む)④看護学生=23歳以下の高卒生(見込みを含む) 受付期間/①～③=8月1日(土)～9月11日(金)(①の男子は通年)、④=9月7日(月)～10月2日(金) 防衛省柏募集案内所 ☎7163-6884

犠牲者の霊を慰め、平和を願うため 1分間の黙とうを 今年も原爆の日と終戦の日を迎えます。犠牲者と戦没者の慰霊と世界の恒久平和を祈念して、1分間の黙とうをお願いします。▶広島 8月6日(休)午前8時15分から ▶長崎 8月9日(日)午前11時2分から (いずれも原爆投下時刻) ▶終戦の日 8月15日(土)正午から 保健福祉総務課 ☎7167-1131

ケミスタウンのギャラリーで研究成果を披露 新しく買った家や家具が原因で、頭痛や吐き気などを引き起こすシックハウス症候群。家具が原因で風邪のような症状に悩まされ、自身もつらい思いをした。そんな症状で困っている人を少しでも助けたいと、6月から千葉大学内にあるケミスタウンで行われている予防医学センター公開セミナーの講師を務める。 以前、環境問題を勉強するため留学したカナダで、ある種の添加物が子どもの多動症を引き起こすことを知ったのがきっかけで研究を始めた。帰国後、環境新聞の記者を経て、千葉大学医学部の助教となった。医学に関しては、まったくの素人だったが、「医学書を渡されても全然理解できない状況でした」と明るく語る姿は、味わったであろう苦労を感じさせない。 「子どものころから独立心旺盛で、短大の卒業旅行も一人でヨーロッパを回りましたよ」と笑う。子どものころに培われた独立心は、やがて自分の信じる道をまっすぐに進む力へと変わる。たまの休みには、コーヒーを飲みながら松葉町のけやき並木を眺めてほっとするのが、ひとときの楽しみとなっている。 目に見えない化学物質の研究は、なかなか理解を得られず、いたずらに世間を騒がせるといった非難を受けることもあるという。しかし、「現実にはシックハウス症候群で困っている人が多くいる。正しい知識があれば防げるもの。困っている人を少しでも助けたい」と力強く語る。そんな信念と誇りから生み出された研究成果は、予防医学センター公開セミナーで受講することができ、詳しくはケミスタウン・プロジェクト ☎ http://www.chemiless.org/

千葉県環境健康フィールド科学センター助教と 戸高恵美子さん (松葉町在住・46歳) つらい経験から研究が始まった 新しく買った家や家具が原因で、頭痛や吐き気などを引き起こすシックハウス症候群。家具が原因で風邪のような症状に悩まされ、自身もつらい思いをした。そんな症状で困っている人を少しでも助けたいと、6月から千葉大学内にあるケミスタウンで行われている予防医学センター公開セミナーの講師を務める。 以前、環境問題を勉強するため留学したカナダで、ある種の添加物が子どもの多動症を引き起こすことを知ったのがきっかけで研究を始めた。帰国後、環境新聞の記者を経て、千葉大学医学部の助教となった。医学に関しては、まったくの素人だったが、「医学書を渡されても全然理解できない状況でした」と明るく語る姿は、味わったであろう苦労を感じさせない。 「子どものころから独立心旺盛で、短大の卒業旅行も一人でヨーロッパを回りましたよ」と笑う。子どものころに培われた独立心は、やがて自分の信じる道をまっすぐに進む力へと変わる。たまの休みには、コーヒーを飲みながら松葉町のけやき並木を眺めてほっとするのが、ひとときの楽しみとなっている。 目に見えない化学物質の研究は、なかなか理解を得られず、いたずらに世間を騒がせるといった非難を受けることもあるという。しかし、「現実にはシックハウス症候群で困っている人が多くいる。正しい知識があれば防げるもの。困っている人を少しでも助けたい」と力強く語る。そんな信念と誇りから生み出された研究成果は、予防医学センター公開セミナーで受講することができ、詳しくはケミスタウン・プロジェクト ☎ http://www.chemiless.org/

おとなりさん No.449

かしわ市 INFORMATION かわら版

※は市からのお知らせです
※費用で特に記載のないものは無料です

お知らせ

児童扶養手当の現況届の提出を

現在、児童扶養手当に該当しているかた(手当支給停止中のかたを含む)は、資格継続審査のため現況届の提出が必要です。8月31日(月)までに必要書類を添えて、児童育成課(市役所第1庁舎2階)か窓口サービス課(沼南庁舎1階)へ直接提出してください(郵送不可)。該当者には個別に通知していますが、届いていない場合はご連絡ください。

また、ひとり親家庭医療費助成制度にも該当しているかたは、8月以降に受診した分の医療費は、児童扶養手当現況届の結果が出てから申請してください。

児童育成課 ☎7167-1595・窓口サービス課 ☎7191-7392

木造住宅簡易耐震診断・住宅バリアフリー相談会

8月9日(日)午前10時～午後4時
高柳近隣センター

対内 ▶ 1級建築士による住宅の耐震診断＝昭和56年以前に建築された木造住宅(在来工法)を所有するかた ▶ バリアフリー化の相談＝住宅のバリアフリーを考えているかた(住宅の種類・建築年数は不問)、先着20人

住宅の設計図面・写真など
8月28日(金)までに、建築住宅課へ電話で
建築住宅課 ☎7167-1147

農業委員が決定

任期満了に伴い、新たに次の29人のかたが柏市農業委員に決まりました。
柏地区／飯野和良・伊原清・内海勝義・金子幸一・木村多喜雄・相模農夫男・関根良作・染谷茂・染谷惣一・寺田信雄・長妻武春・長妻弘・成嶋三郎・日暮崇治・日暮誠・程田平・谷田貝和代・山田保夫
沼南地区／荒木康弘・石原宇一・小泉文子・座間正幸・杉野光明・鈴木勲・中村正・橋本茂・湯浅和宏・湯浅和義・湯浅丈夫(以上、敬称略)

また、柏市農業委員会の総会が7月15日に開かれ、第19期の会長に相模農夫男氏、職務代理者に鈴木勲氏が選出されました。
農業委員会事務局 ☎7167-1549

乳幼児医療費助成制度受給券を更新

乳幼児医療費助成受給券を交付済みのかたには、毎年8月は自動更新のため、新しい受給券を、全対象世帯に発送しました。新しい受給券の有効期間／8月1日(土)～来年7月31日(土) ※来年4月から小学校に就学する場合は、有効期限が来年3月31日(水)まで。有効期限が過ぎた受給券は処分を
助成内容 ▶ 対象年齢＝0歳～小学校就

学前 ▶ 対象医療と自己負担＝通院1回につき200円、保険調剤は無料、入院1日につき200円 ※市民税所得割が課税されていない世帯は、自己負担はありません
児童育成課 ☎7167-1595

「働く男女(ひと)と家庭に優しい企業」を募集

市では、だれもがいきいきと活躍できる「男女共同参画社会」を目指し、働きやすい職場づくりを積極的に行っている企業を表彰しています。表彰状の授与と取り組みのPR活動で、企業の職場づくりとイメージアップを応援します。また、市内に本社がある企業がひとつでも特色ある取り組みをしている場合、別に「奨励賞」の審査対象となります。

市内の企業・事業所

男女共同参画室 <http://danjo.city.kashiwa.lg.jp/index.html>にある調査票に必要事項を書いて、〒277-8505 柏市役所男女共同参画室へ、8月31日(月)までに郵送(必着)するかFAX7167-1186で
審査内容／仕事と家庭の両立、女性管理職の登用、セクハラ対策等への取り組み
審査方法／書類審査とヒアリング

来月1月23日(土)の男女共同参画シンポジウムで表彰式を予定
男女共同参画室 ☎7167-1127

高齢者おでかけ支援事業が一部変更

7月1日から、高齢者おでかけ支援事業の内容が一部変更になりましたのでご注意ください。詳しくは、市のホームページか、近隣センターや老人福祉センターなどで配布しているパンフレットをご覧ください。

コース名	内容
①松葉町・花野井方面	—
②北柏・松葉町方面	—
③南柏駅方面	6月30日に運行を終了
④南柏・新柏方面	7月1日から、利用日・運行コース・時刻表・乗降場所が変更
⑤逆井・増尾方面	—
⑥六高台・六実方面	—

※①は西柏自動車教習所、②・③は柏自動車教習所、④～⑥は柏南自動車教習所の協力により運行
交通政策課 ☎7167-1219

柏市健康福祉審議会・児童健康福祉専門分科会

8月7日(金)午後1時30分～3時
第5・6委員会室(市役所第2庁舎5階)
先着5人
当日、会場へ直接
児童育成課 ☎7167-1595

次世代育成支援・ひとり親家庭等に関する調査の結果を公表

市では、次の計画の策定に当たり、市民の皆さんの要望を把握するためにアンケート

調査を行いました。今回、結果がまとまりましたので公表します。

①柏市母子家庭等自立促進計画(平成22～26年度)

調査期間／平成20年12月1日～17日
調査方法等／児童扶養手当・遺児等養育手当・ひとり親家庭医療費助成事業対象世帯から無作為に抽出した世帯に1,000部配布し、441部の有効回答をいただきました

②柏市次世代育成支援行動計画の後期行動計画(平成22～26年度)

調査期間／平成20年2月～平成21年2月

調査方法等／市内在住の児童の保護者等から無作為に抽出した世帯へ4,000部郵送、市内の学校の児童・生徒やこどもルーム指導員等に1,751部配布し、合計3,364部の有効回答をいただきました

①と②の調査結果は、市のホームページで、②については、児童育成課(市役所第1庁舎2階)、図書館本館・各分館、行政資料室(市役所第2庁舎1階)、行政資料コーナー(沼南庁舎1階)でも見ることができます。

児童育成課 ☎7167-1595

柏市民公益活動補助金交付団体が決定

市では、「柏市民公益活動促進条例」を制定し、市民との協働によるまちづくりを進めるため、協働のパートナーとなる市民公益活動を行う団体に、活動費を補助しています。補助金は3コースあり、28団体から申請がありました。選考の結果、15団体への交付を決定しました(別表参照) ※10月4日(日)の「柏市民活動フォーラム」で、補助金交付団体を中心とした団体交流会を行う予定です。

団体名	活動分野	事業の内容
立ち上げ支援(たまごコース)		
1 柏の葉ウォーキングクラブ	保健・医療、スポーツ	地域でなじみのある公園をスタート・ゴールとして健康づくりのためのウォーキングコースを新設、歩く習慣づくりに取り組む
2 ゆたんぼの会	保健・医療、福祉	健康講座と料理講習会を行い、地域の独居高齢者の社会的孤立の解消と健康増進を図る
3 柏・緑のトラスト	環境保全	里山の保全、市内公園の里親活動、近隣の子どもたちへの里山遊びを行う
4 柏ALWAYS「私とまちの物語」プロジェクトチーム	文化・芸術	古い柏の写真を掘り起こし、現在の写真と対比させることにより、柏の変化を市民に紹介すると同時に、失われていく貴重な資料を蓄積する
5 Morning Child Jazzercise	文化・芸術、子どもの健全育成	イベントでジャズを演奏しながらベルマークの回収を呼びかけ、市内と近隣地域の学校に提供し、楽器等の購入にあててもらう
6 あそび合い研究会 あそびベンチャーズ柏	子どもの健全育成	人と人とのコミュニケーション力を高めるワークショップを行う
自立支援(ひよこコース)		
7 西町「こぶしの会」	福祉	月2回の会合でレクリエーション等を行い、町内の高齢者・身体障害者の社会的孤立を解消する
8 PeaceMakers	まちづくり	毎週日曜の清掃や花壇植栽プロジェクトなど、若者がボランティアを体験する機会を提供する
9 柏市グループホーム連絡会	福祉	市民へのグループホーム啓発の一環として、利用しているかたと市民のかたとの関わりを進める
10 ベイ・フォワード	福祉	地域社会におけるてんかんの理解・啓発を目的とし、講演会やダンス教室等各種イベントを行う
11 グループSEC(地域で「性」を育てる会)	子どもの健全育成	SECの教育プログラムや教材のステップアップを目指し、思春期や若者向けセミナー、ワークショップの充実を図る
12 福祉サービスかしわ市民の会	福祉	私有車を利用し、身体障害者や要介護認定者を対象に通院や買い物等への移動介助を行う
13 NPOこどもすべーす柏	文化・芸術、子どもの健全育成	江戸の循環型社会の精神を知り、体験してもらうため、リサイクル施設見学や環境芝居の鑑賞など5つのプログラムを行う
連携支援(かるがもコース)		
14 JOBANアートラインプロジェクト柏実行委員会 ※連携団体: 柏駅前通商店街振興組合など	文化・芸術、まちづくり	常磐線全体と市のイメージアップと地域に根ざした芸術・文化の振興を目指し、さまざまな主体と連携して、芸術に関するイベントを行う
15 グループSEC(地域で「性」を育てる会) ※連携団体: エコ平板・防塵マスク支援協会	保健・医療、国際交流	アフリカでHIV感染者にモザイク技術の職業訓練と、関係者の講演会等を行い、アフリカとHIVの現状について周知する

市民活動推進課 ☎7167-1126

伝言板

市民や市内のサークルなどの、催し・講習会や会員募集のコーナーです

催し・講習会

●納涼盆踊り大会

8/1・2の18時30分～、高柳小学校校庭。こどもビンゴ大会、模擬店ほか。渡来 ☎7191-0505

●朗読劇

「この子たちを忘れないⅡ」
8/29の18時～20時、アミュゼ柏。大人999円、18歳未満600円。大中公 ☎090-9687-7376

●市民俳句大会

8/29の10時～17時(受け付けは10時30分まで)、中公。当季雑詠3句、1,000円。市長賞、教育長賞ほか多数。藤岡 ☎7172-6646

●夏休み鉄道模型運転会

8/8・9の10時30分～16時、沼公。模型車両を運転してみませんか。無料。巳鼻 ☎7191-2589

近セ=近隣センター、中公=中央公民館、沼公=沼南公民館、教福=教育福祉会館、県プラ=さわやかちば県民プラザ、㊦=入会金、㊧=月会費、㊨=年会費

●サマーコンサート世界と日本の抒情歌 ソロとコーラス

8/2の14時開場、14時30分～17時、アミュゼ柏。入場自由。無料。北原 ☎7135-0852

会員募集

●レッツダンス木ようサークル

月4回(木)16時30分、松葉近セ。6月からはスローフォックストロットを練習。㊦1,000円、㊧3,000円。保木 ☎090-7280-6073

●社交ダンス

「ジョイフルダンスクラブ」
月4回(水)18時、富里近セ。初～中級者。㊦2,000円、㊧2,500円。佐々木 ☎090-9155-4687

●さわやかストレッチ体操サークル

毎火19時、中央体育館。㊦1,000円、㊧2,000円。無料体験あり。豊重 ☎7143-4068 (18時以降)

●硬式テニス「柏ママ」

毎水(金)11時、富勢運動場庭球場。市内在住の女性。㊦2,000円、㊧1,000円。荒木 ☎080-3088-1011 (17時以降)

●書道・ペン・水墨画・絵手紙

月1回(土)9時30分、県プラ。㊦1,000円、㊧1,500円。小倉 ☎7156-0867

●布施太極拳クラブ

毎(土)13時、布施近セ。㊦3,500円。1ヵ月体験無料。小野寺 ☎7134-2442

●社交ダンス「ワルツ」

月4回(土)15時、永楽台近セ。男性歓迎。初級。㊦1,000円、㊧3,000円。川和田 ☎7167-5868 (18時以降)

●「かな」と実用書道の会

第1・3(木)正午、松葉近セ。美しい流れのある女性の字が書けるようになります。㊦3,000円、㊧3,000円。澤田 ☎7191-5118

●沼南墨絵・篆刻サークル

第1・3(金)10時、沼公。墨絵の創作作品や落款などを作ります。㊦1,000円、㊧1,500円。満蘭 ☎090-8440-6267

●シャドウボックス

「DWアート」
月4回(金)10時、千代田近セ。2時間で1つの作品を制作。1回500円。澤野 ☎050-3609-7769

●かんたん手結び着付けサークル

月3回(水)高田近セ。初心者歓迎。㊦2,000円、㊧2,500円。平久 ☎7131-5264

●千葉剣道道連盟居合道柏支部

毎(木)18時、柏三小ほか。全日本剣道連盟居合夢想神伝流のけいこ。㊦2,000円、㊧2,000円。福地 ☎7144-0733

●ソフトバレーボール

毎(日)9時、南部近セ体育館。女性歓迎。㊦800円。伊東 ☎7149-7530

●社交ダンス

「スウィング・ダンスサークル」
月4回18時30分、アミュゼ柏。初・中級の男性、ペア可。㊦1,000円、㊧4,000円。野澤 ☎7132-7954

●社交ダンス「スマイルダンス」

毎(土)12時30分、旭町近セほか。60歳以上。㊦1,000円、㊧2,000円。島田 ☎7147-4531

●音楽集団BVE

月3回(木)18時45分、アミュゼ柏。音楽のジャンルや楽器など簡単な説明を。㊦1,000円、㊧4,000円。三澤 ☎7144-2565

●社交ダンス「エルフの会」

毎(月)11時、中公。楽しくダンスをやりたいかた。年齢不問。㊦1,000円、㊧3,000円。本多 ☎7169-0491

※日時・場所は予定です。必ず確認の上、お出かけください



こども図書館 8月前半の催し

開館1周年記念イベント

●午前中催しがない日は、午前10時30分から「こども図書館おはなし会」あり

とき	催し
4日(火)午前10時30分～11時	手話劇(くりとぐら)
4日(火)午後2時～2時30分	ボードビル「いぬのおまわりさん」ほか
6日(木)午前11時～11時30分	幼児向け サマーコンサート「おはなしを歌にのせて」ピアノ演奏もあり
6日(木)午後2時30分～3時	
7日(金)午前10時30分～11時	1周年記念 おはなし会
7日(金)午後2時～2時30分	
8日(土)午前11時～11時30分	人形劇「にんじんとごぼうとだいこん」・ボードビル「かえるの合唱団」・みんなで歌おう「ハレルヤの歌」
8日(土)午後2時～2時30分	
9日(日)午前11時～11時30分	読み聞かせ・パネルシアター・手遊び「親子でっこり笑顔のひとときを」

※いずれも費用は無料。当日、会場へ直接
☎こども図書館 ☎7108-1111

みんなで遊ぼう夏休み!

参加者募集

時 8月20日(木)午前9時～午後3時※雨天実施
(集合:午前8時45分、解散:午後3時30分)
所 手賀の丘公園※集合・解散場所は中央公民館
対 市内在住の小学生、25人
因 手賀の丘公園で自然とふれあい、野外レクリエーションや折り紙ひこうきづくりなどの工作を通して、友達づくりをします※雨天時は、室内で遊びます
費 無料
持 昼食、飲み物
申 往復はがきに「みんなで遊ぼう夏休み!参加希望」と明記し、住所・児童名(ふりがな)・学校名・学年、保護者の昼間連絡可能な電話番号と、返信面のあて先を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ、8月10日(月)までに郵送で(必着)※応募者多数の場合は抽選
問 中央公民館 ☎7164-1811

夏休み子ども工作教室

ペットボトルで風車を作る

時 8月22日(土)午前9時30分～11時30分
所 沼南公民館
対 小学生(3年生以下は保護者同伴)、先着20人
因 カッターナイフの安全で正しい使い方を学びながら、ペットボトルを切り抜いて、風車を作り、風と遊びます
費 200円(材料費)
持 500ミリリットルの丸いペットボトル(洗って乾かしてあるもの)1個、30センチメートル程度の定規(プラスチック)、カッターナイフ
申 8月3日(月)午前9時から、沼南公民館へ電話で
問 沼南公民館 ☎7192-1111

子ども手作り万華鏡教室

時 8月22日(土)午前10時～正午
所 西原近隣センター
対 市内在住の幼児～小学校低学年(未就学児は保護者同伴)、先着20人
因 不思議で楽しい自分だけの万華鏡を作ります
費 300円(材料費)
持 古新聞1枚、はさみ、手拭きタオル
申 8月4日(火)午前9時から、西原近隣センターへ電話か直接
問 西原近隣センター ☎7154-2000

夏休み 子どもシアター

時 8月19日(水)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分
所 新田原近隣センター
対 市内在住の幼児～小学生と保護者、各先着100人
因 「ウォーリー」
費 無料
申 当日、会場へ直接
問 新田原近隣センター ☎7167-1276

とみさとこども演劇祭 「P-1グランプリ」

演劇を鑑賞するときのポイントを知ってもらうとともに、市内最強の劇団を投票で決定します。また、子どもたちが、「とみさとこども演劇ワークショップ」の成果を発表します。
時 8月29日(土)午後1時～4時30分
所 富里近隣センター
対 市内在住の幼児～中学生(未就学児は保護者同伴)、先着50人
出演/劇団デパス、新劇団松葉ステッキ、日本橋学館大学演劇部
費 無料
申 当日、会場へ直接
問 富里近隣センター ☎7173-9531

ちびっこ水泳教室

時 8月24日(月)～28日(金)午前11時～11時50分(計5回)※悪天候の場合は土・日曜日に振り替えか中止になる場合あり
所 柏西口第一公園市民プール
対 市内か市周辺に在住の5歳～小学6年生、先着30人
因 25メートルを泳げない子、不得意な子、上達したい子のための教室
費 3,500円
持 水着、ゴーグル、帽子、タオル、飲み物
申 8月2日(日)午前11時から電話予約の上、8月23日(日)までに柏西口第一公園市民プールへ参加費用を持参
問 柏西口第一公園市民プール ☎7144-5759

シニア倶楽部

ほのぼのプラザますおの催し

問 ほのぼのプラザますお ☎7170-5570

催し	とき	対象	内容	費用	用意する物	申し込み
①歌とリズムで遊ぼう	8月11日(火)午前10時～11時30分	市内在住で60歳以上のかた、先着30人	講師の伴奏で季節の歌を歌うほか、リズム遊び等も行います	無料	飲み物	当日、会場へ直接
②呼吸法と物づくり	8月19日(水)午前10時～正午	市内在住で60歳以上のかた、先着20人	呼吸法を中心とした体操と、ひもで小さな数物を作ります		はさみ	8月16日(日)までに電話か直接
③ボランティア育成「ゲームで楽しく介護予防」	9月1日～10月27日の火曜日(9月22日、10月13日を除く)午前10時～正午(計7回)	市内在住の社会活動やボランティアに関心のあるかた、20人	ゲーム「ふれあい囲碁」で人と楽しく交流し、ボランティアや地域活動に取り組むきっかけにします	1,000円(資料代)	筆記用具	
④未体験者のための麻雀講座	9月19日(土)午前10時～正午、9月26日～10月31日の毎週土曜日午前9時30分～11時30分(計7回)	市内在住の60歳以上で全回出席できるかた、24人※麻雀未体験者	頭と指先を使って、老化防止を目指します	2,000円(道具使用料、資料代)	飲み物	※別掲を参照

介護予防教室 スポーツ吹矢入門体験

時 8月19日(水)午後1時30分～4時、9月2日(水)・9日(水)・24日(木)午後1時30分～3時30分(計4回)
所 教育福祉会館
対 市内在住で60歳以上のかた、24人
因 腹式呼吸を使って動脈硬化を予防、脳の老化防止、ストレス解消をします
費 400円
申 往復はがきに「スポーツ吹矢入門体験希望」と明記し、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信面のあて先を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 教育福祉会館内 中央老人福祉センターへ、8月7日(金)までに郵送で(当日消印有効)※応募者多数の場合は抽選
問 中央老人福祉センター ☎7163-9356

キッズルーム

こどもの広場

●南部みんなの広場(南部近隣センター内) ☎7173-1333(午前10時～午後5時)
いっしょにあそぼ＝わらべうたや手袋人形を交えながら、お話の世界を楽しみます
時 8月11日(火)午前10時30分～11時30分
対 幼児と保護者、先着20組 費 無料 申 当日、会場へ直接
やさしい折り紙入門＝折り紙で、メダルやころがるおもちゃを作ります
時 8月20日(木)午後1時～3時 対 小学生以上(1年生は保護者同伴)、先着15人 費 無料 申 8月4日(火)午後2時～☎で

●永楽台児童センター(永楽台近隣センター内) ☎7163-4050
あそびの城＝紙ひこうきを作って飛ばします
時 8月22日(土)午前10時～11時30分 対 5歳～小学生(未就学児は保護者同伴)、先着50人 費 無料 申 当日、会場へ直接
夏休み消費生活講座「ランチクッキング」＝お砂糖の話聞き、クッキングを楽しみます
時 8月24日(月)午前10時～午後1時 対 小学生、先着20人 費 250円 申 8月4日(火)午前10時～☎で
おし花アレンジメント＝おし花をアレンジして、かべかけやトレーを作ります
時 8月25日(火)午後1時30分～3時30分 対 小学生以上、先着15人 費 200円 申 8月2日(日)午前10時～☎で

●しこだ児童センター ☎7145-2522
子どもランチクッキング＝ジャージャー麺とデザートを作ります
時 8月21日(金)午前10時～午後1時30分 対 小学生以上、先着20人 費 300円 申 8月4日(火)午前10時～☎で
夏休みの自由工作を作ろう!＝①写真立て②牛乳パックで作るサッカーボール③動くおもちゃのうち、好きなものを作ります
時 8月22日(土)午前10時～正午 対 幼児～小学生(未就学児は保護者同伴)、先着30人 費 無料 申 8月5日(水)午前10時～☎で
パパとあそぼう「夏だ!水あそび」＝竹の水鉄砲などを使った、おもいっきり水遊びを楽しんだりします
時 8月23日(日)午前10時～正午 対 どなたでも(未就学児は保護者同伴)、先着40人 費 無料 申 8月4日(火)午後2時～☎で

●高柳児童センター ☎7190-1348
昔あそびに挑戦＝けん玉名人の技を見たり、一緒に挑戦したりして楽しみます
時 8月22日(土)午前10時～11時30分 対 どなたでも(未就学児は保護者同伴)、先着30人 費 無料 申 8月2日(日)午前10時～☎で
キラキラペン立てを作ろう＝粘土でペン立てを作り、ペイントや飾りつけをします
時 8月27日(木)午前10時～正午 対 小学生以上、先着16人 費 200円 申 8月4日(火)午後2時～☎で

●布施遊戯室(布施近隣センター内) ☎7135-3960(午後1時～5時)
夏休み工作「クラフトのかご作り」＝クラフトテープでかごを編んでビーズなどで飾りつけします
時 8月23日(日)午前9時30分～11時30分 対 小学生以上(1・2年生は保護者同伴)、先着20人 費 150円 申 8月2日(日)午後2時～☎で

●光ヶ丘児童センター ☎7170-7600
「おばけやしき」in 光ヶ丘＝子どもたちが考えた手作りおばけやしきをみんなで楽しみます
時 8月22日(土)午後1時～3時 対 どなたでも(未就学児は保護者同伴)、先着60人 費 無料 申 8月2日(日)午後2時～☎で

●豊四季台児童センター ☎7144-5363
科学工作教室＝バネを使ったエコーマイクを作ったり、実験を楽しんだりします
時 8月30日(日)午前10時～正午 対 小学生以上、先着20人 費 150円 申 8月2日(日)午前10時～☎で

健康ルーム

新型インフルエンザの医療・相談体制が変更

新型インフルエンザの医療体制が変更となり、原則、すべての医療機関で診療を行うことになりました。急な発熱や咳、のどの痛みなどがあり、医療機関を受診する場合には、かかりつけ医やお近くの医療機関に電話で相談の上、受診してください。また、ぜんそくや糖尿病等の慢性疾患のかたや妊婦のかたなどは、必ずかかりつけ医に相談してください。

また、医療体制の変更に伴い、発熱相談センターの相談体制も変更になります。「かかりつけ医がない」「どの医療機関に行ったらよいか分からない」「インフルエンザで自宅療養しているかたで相談がある」などは、発熱相談センターへ相談してください。

なお、詳しい内容については、市ホームページで見ることができます。

問 保健所保健予防課(発熱相談センター) ☎7167-1254

見えない・見えにくいのかたの健康講座	身体障害者スポーツ講習会(後期)
時 9月11日・25日、10月9日・23日、11月13日・27日の各金曜日午後1時30分～3時30分(計6回) 対 市内在住の18歳以上で、視力が低下して見えにくい見えにくいのかた、先着10人 内 運動の基礎知識や自宅でできる方法について講義や実技を通して学びます 所 身体障害者福祉センター 費 無料 持 運動ができる服装、上履き、タオル、飲み物 申 8月3日(月)午前9時から、柏市社会福祉協議会ボランティアセンターへ電話・ファクスするか直接※9月3日(木)午後5時まで 問 ボランティアセンター ☎7165-0880・FAX7165-1355	時 9月14日・28日、10月5日・19日、11月9日の各月曜日午前10時～正午(計5回) 対 市内在住で18歳以上の身体に障害のあるかた、先着10人 内 健康維持や交流を図るための軽スポーツ 所 身体障害者福祉センター 費 無料 持 運動ができる服装、上履き、タオル、飲み物 申 8月3日(月)午前9時から、柏市社会福祉協議会ボランティアセンターへ電話・ファクスするか直接※9月3日(木)午後5時まで 問 ボランティアセンター ☎7165-0880・FAX7165-1355

中央公民館のパソコン講座

※会場は中央公民館。費用は①・②・④・⑤は、100円(CD-R代)、③は無料。OSは、Windows XPで、Office 2007、インターネットエクスプローラーはバージョン6を使用。講師は、パソコンボランティア

講座名	とき	対象	内容
①パソコン初心者講座	8月17日(月)・24日(月)午後1時30分～4時30分(計2回)	市内在住・在勤でパソコンに初めて触れるかそれに近いのかた、25人	パソコンの基本的操作を学び、文字入力やインターネットを体験します
②基本ソフトウェア講座	8月21日(金)・22日(土)午前9時30分～午後0時30分(計2回)		パソコンシステムの、健康管理、ウイルス対策、操作の簡略法などを学びます
③インターネット基礎講座	8月22日(土)・29日(土)午後1時30分～4時30分(計2回)	市内在住・在勤で基礎的操作、文字入力ができるかた、各25人	インターネットやメールの基礎を学びます
④デジタルカメラ基礎講座	8月29日(土)・9月5日(土)午前9時30分～午後0時30分(計2回)		デジカメ写真をパソコンに取り込みムービーメーカーを使ってフォトムービー作りを体験します
⑤名刺作成講座	9月16日(水)午前9時30分～午後0時30分		ワードを使って名刺を作ります
申し込み	講座ごとに、往復はがきに希望講座名を明記し、住所・氏名(ふりがな)・年齢・昼間連絡可能な電話番号と返信のあて先を書いて、〒277-0005 柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ、①～③は8月6日(木)、④・⑤は8月20日(木)までに郵送で(必着)※応募は1講座につき1人1通。応募者多数の場合は、各締め切り日の翌日午前9時に中央公民館で抽選。以前受講した講座は応募できません		

問 中央公民館 ☎7164-1811

テニスグリーンボールチャレンジマッチ 参加者募集

時 9月5日(土)午前9時～11時、午前11時～午後1時、来年2月6日(土)午前9時～11時、午前11時～午後1時
所 富勢運動場庭球場
対 市内在住・在学のセルフジャッジでゲームができる小学4～6年生
定 各先着16人※重複しての申し込みは不可
内 ゲームを楽しみながらのテニス教室
費 500円
持 テニスシューズ、テニスラケット、タオル、水筒(飲み物)
申 8月5日(水)午前9時から、国体準備室

へ電話か直接※雨天の場合、開催の有無については当日午前8時に決定(午前8時～8時30分の間に国体準備室に確認)
問 国体準備室 ☎7131-8464



市民体育大会/スポーツ講習会

問 スポーツ課 ☎7191-7399

種目	日時	会場	内容	対象	費用	申し込み	問い合わせ
バレーボール	9月6日(日)午前9時～午後7時	中央体育館	男・女(6人制)	市内在住・在勤・在学の中学生以上のかた	1チーム4,000円	8月20日(木)までに、先崎へ電話で	先崎 ☎7131-3496
登山	10月18日(日)	足和田山(山梨県)	富士山を間近に展望しながらの登山(3時間程度)	市内在住で初級以上の登山ができるかた、50人程度	1人4,000円	80円切手をはってあて先を書いた返信用封筒を同封の上、「足和田山登山希望」と明記し、住所・氏名・年齢・電話番号・同伴者氏名を、〒277-0841あけぼの3丁目8-5松本三千子へ、8月15日(土)までに郵送で(必着)※応募者多数の場合は抽選。結果は9月5日(土)発送	松本 ☎7145-5028

健康ガイド 8月

夜間・休日に急病になったら ▶夜間・内科・小児科 ☎7163-0119 ※音声案内 ▶日曜日・祝日・歯科 ☎7164-8114 (午前10時～午後3時30分)・歯科以外 ☎7163-0119 ※音声案内

▼保健所地域健康福祉課 ☎7167-1256 ※電話番号にご注意を

親子教室「かかんがーの広場」(予約制) 27日(木)午前11時～正午、保健所。保健師・助産師・保育士による相談と遊びの広場。子どもの心とからだの発達支援と親子教室

乳幼児専門相談「のびのび相談」(予約制) 27日(木)午後1時30分～4時、保健所。小児専門医等による未熟児等の心とからだの発達・発達に関する相談

発達支援相談(予約制) 28日(金)午後2時～4時40分、保健所。児童精神科医師・臨床発達心理士・保健師等による、発達・発達の促進や療育に関する相談

神経難病患者家族交流会 ※今月は家族交流会はありません

▼保健所地域健康福祉課 ☎7167-1257 ※電話番号にご注意を

ポリオの予防接種 ※今月はポリオの予防接種はありません

マタニティークッキング教室(予約制) 10日(月)午前10時30分～午後1時30分、中央保健センター。妊婦(子どもを除く家族も可)。費用600円※予約時に用意する物の確認を

こにちは赤ちゃん事業(全戸訪問) 平成21年6月に生まれた乳児。自宅に柏市民健康づくり推進員等が訪問します。赤ちゃんの成長や育児への不安など、気軽に相談を(時期がずれる場合あり)

食事(栄養)相談(予約制) 日時・会場(保健所か健康管理センター)は申込時に決定。献立や摂取量のアドバイス等が必要なかた

いきいきはつらつ教室 21日(金)＝アミューゼ柏。午前10時～11時30分。65歳以上のかた。健康づくり・介護予防についてのワンポイント講座、自宅でできる簡単体操など。当日、会場へ直接

ふれあい健康相談 日ごろの健康チェックや保健師への相談を希望するかた。血圧・体脂肪測定など。日程を確認の上、当日、会場の近隣センター等へ直接※注

▶▶▶ 通知が届いていない場合はご連絡を

▶1歳6か月児健康診査(平成20年1月生まれ) 5日(水)・6日(木)・7日(金)＝中央保健センター、27日(木)＝健康管理センター、24日(金)＝沼南保健センター

▶3歳児健康診査(平成18年2月生まれ) 4日(火)・18日(火)・20日(木)＝中央保健センター、7日(木)＝健康管理センター、24日(金)＝沼南保健センター

▶幼児のむし歯予防教室(平成20年8月生まれ) 3日(月)・19日(水)・25日(火)＝中央保健センター、7日(木)＝健康管理センター、24日(金)＝沼南保健センター

▼医療安全支援センター(保健所総務企画課内) ☎7167-1775

医療相談 (火)・(水)・(木)午前9時～正午・午後1時～3時

▼保健所保健予防課 ☎7167-1254

こころの健康相談(予約制) 10日(月)＝沼南保健センター、18日(火)・20日(木)・24日(月)＝保健所。いずれも午後2時～4時。心の病などで悩んでいるかた、家族。精神科医による相談

アルコール悩みごと相談(予約制)・酒害教室・アルコール家族教室 悩みごと相談＝5日(水)、酒害教室＝4日(火)、いずれも午後2時～4時。家族教室＝17日(月)、午後2時30分～4時30分、保健所。本人、家族

アルコール・デイケアクラブ(登録制) 12日(水)・19日(水)・26日(水)午前9時30分～11時30分、保健所。アルコール問題を抱えるかた。飲まない生活の維持のための学習会、ミーティング・スポーツ等

HIV抗体・クラミジア・梅毒検査(予約制) 20日(木)、午後1時～2時、保健所※9月3日(木)、17日(木)いずれも午後1時～2時の検査も予約可

結核・感染症、エイズ・性感染症等に関する相談 (月)～(金)午前9時～午後5時(祝日を除く)、保健所

▼保健所保健センター ☎7164-3333

かしわ歯科 6日(木)＝ほのぼのプラザますお、20日(木)(矯正相談)＝身体障害者福祉センター。いずれも午後1時30分～3時。市内在住のかた。子どもは母子健康手帳、40歳以上のかたは健康手帳(あるかただけ)、歯磨き指導を受けるかたは歯プランの持参を。当日、会場へ直接

健康づくり相談(予約制) 市内在住で、健康診査・人間ドック等の検査結果が生活習慣改善を要するかた。事前に電話で予約の上、会場の近隣センター等へ※注

健康福祉相談室(☎7173-6070) (月)・(水)・(木)午前9時～11時30分・午後1時～4時30分、リフレッシュプラザ柏。市内在住のかた。保健師による各種健康相談、生活習慣病に関する情報提供、保健福祉サービスの案内・情報提供。当日、会場へ直接

▼保健福祉総務課 ☎7167-1131

献血キャンペーン 4日(火)＝柏市役所、23日(日)＝柏駅東口ハウディモール駅前交差点付近(みずほ銀行前)。いずれも午前10時30分～11時45分・午後1時～4時。16～64歳の健康なかた

▼保健所生活衛生課 ☎7167-1259

犬・猫の飼い方等の相談 (月)～(金)午前9時～午後5時(祝日を除く)。保健所

飼い犬・猫の引き取り (金)午前10時～10時30分、保健所※1頭につき生後91日以上＝2,000円、生後91日未満＝400円。免許証・保険証等、本人を確認できる物の持参を

※注日程は各近隣センターにあるチラシ・市のホームページをご覧になるか、電話で問い合わせを



このコーナーでは市民の皆さんからの投稿を募集中!
 詳しくは広報広聴課 ☎7167-1119へ



「冷たい」「気持ちいい!」——。本格的な夏を迎え、りじりと照りつける太陽のもと、北柏ふるさと公園のじゃぶじゃぶ池は、連日子どもたちで大にぎわいです。水しぶきを上げながら走り回ったり、吹きあがる水を頭から浴びたりしながら遊んでいます。見守るお母さんたちも足を水につけて涼しそう。市内にはほかに手賀の丘公園にも、緑に囲まれたじゃぶじゃぶ池があります。皆さんも夏休みの宿題を早く終わらせて、遊びに行ってみませんか?

暑さを吹き飛ばそう!
 じゃぶじゃぶ池で水遊び

ぽい捨てを無くしてきれいな町に 柏・流山たばこ商業協同組合の美化活動

梅雨の晴れ間がのぞく7月7日、柏駅東口周辺で柏・流山たばこ商業協同組合による美化活動が行われました。20年間続いているこの活動は、柏・流山両市の駅周辺のごみ拾いをするもの。6月には長年の功績が認められ、環境功労者として千葉県知事から表彰されました。この日は、21人の組合員が参加。3・4人のグループに分かれ、柏駅を中心に500メートル四方のごみが集められました。駅周辺はごみが減ったとはいうものの、路地に入るとたばこの吸い殻などがちらほら。1時間足らずの間にごみ袋1袋分のごみが集まりました。



国体へ向け、準備万端 全日本都市対抗テニス大会

来年に迫ったゆめ半島千葉国体のリハーサル大会として、7月16日～19日の4日間全日本都市対抗テニス大会が開かれました。うだるような暑さのなか、各地区予選を勝ち抜いた全国32の都市の代表が柏に集い、県立柏の葉公園庭球場ほか2会場で熱戦が繰り広げられました。優勝は京都市。昨年に引き続き11回目の優勝です。また、国体に向け多くの係員・ボランティアも真剣な面持ちで動きの確認



などを行っていました。来年はいよいよ国体本番! 皆さんも会場で選手の活躍を身近に感じてみませんか?

豊四季台近隣センター主催の学習セミナー「ブルーベリージャムジャム隊とポテト隊」の館外学習が、7月20日船戸と南増尾の畑で行われました。ブルーベリー畑や土作り工程の見学では、ブルーベリーを木から直接採って試食。品種による味の違いなどを確認しました。また、農業体験として行われたジャガイモ掘りでは、掘っても掘っても出てくるジャガイモに、子どもたちは大はしゃぎ。大人も童心に帰って歓声を上げていました。今回のセミナーは入門編。9月には基礎編が行われる予定です。

「食と農」の学習セミナー ブルーベリージャム隊とポテト隊



市民相談

相談日・予約受付日が祝・休日、年始に当たる場合は休みます。また、都合により休む場合がありますので、事前にご確認ください

●法律相談(予約制)

①(月)・(木)と第1・第3を除く(水)午前9時30分～午後3時30分=市役所相談室②第1(水)午前9時30分～午後3時30分=沼南庁舎相談室③〈夜間〉第2(水)午後6時20分～8時25分=アミュゼ柏
 予約はそれぞれ前週(水)午前9時から。8月13日(木)は休み。裁判中のものはご遠慮を
 広報広聴課 ☎7167-1119

●税務相談(予約制)

第4(金)午後1時～5時=市役所相談室
 予約は当月分を毎月第1(月)午前9時から
 広報広聴課 ☎7167-1119

●行政相談

①第1・第2(水)午前10時～正午=市役所相談室②第3(月)午前10時～正午=沼南庁舎相談室
 広報広聴課 ☎7167-1119

●人権の上相談

第1・第3(火)午前10時～午後3時
 市役所相談室
 広報広聴課 ☎7167-1119

●登記相談

第2(火)午前10時～正午
 市役所相談室
 広報広聴課 ☎7167-1119

●不動産相談

第1・3(金)午前10時～午後3時
 市役所相談室
 広報広聴課 ☎7167-1119

●多重債務相談(予約制)

①第2(火)午後1時～3時
 市役所相談室
 予約は当月分を8月3日(月)から、千葉司法書士会柏支部へ電話(7166-2015、(月)～(金)午後1時～4時)で
 広報広聴課 ☎7167-1119

②第3(水)午後1時～4時
 消費生活センター消費者ルーム(弁護士による相談)
 予約は8月3日(月)午前9時から
 消費生活センター ☎7163-5853

●ボランティア相談

(日)・(祝)を除く毎日午前9時～午後5時
 教育福祉会館1階ボランティアセンター ☎7165-0880

●住宅リフォーム相談

①8月9日(日)午後1時15分～4時15分
 =沼南公民館集会所
 ②8月25日(火)午前10時～午後4時
 =市役所相談室
 建築住宅課 ☎7167-1147

●消費生活相談

(月)～(金)午前9時～午後4時30分
 消費生活センター ☎7164-4100

●交通事故相談(予約制)

8月6日(木)・20日(水)午前10時～午後3時
 市役所会議室
 交通施設課 ☎7167-1304

●外国人のための相談

〈英語・中国語・スペイン語〉
 ①英語=毎週(木)、中国語・スペイン語=毎週(水)。いずれも午後1時～5時
 国際交流室 ☎7167-0941
 ②英語=(月)～(土)午前10時～午後5時
 (日本人スタッフが対応)
 国際交流ラウンジ ☎7134-3321

●心配ごと相談

①(水)・(土)午前10時～午後3時=教育福祉会館 ☎7163-2734②(水)午前10時～午後3時=沼南社会福祉センター ☎7193-2942
 柏市社会福祉協議会 ☎7163-9001

●リハビリ相談(電話・面接(予約制))

(月)～(金)午前10時～午後4時
 身体障害者福祉センター
 ☎7163-9353

●身体障害者相談(電話・面接)

第3(火)午前10時～午後3時
 教育福祉会館1階相談室
 ☎7163-9353

●緑の相談(電話も可)

第2・第4(土)午前10時～午後4時
 柏市みどりの基金 ☎7160-3120

●知的障害者相談(電話・面接)

第4(火)午前10時～午後3時
 教育福祉会館1階相談室
 ☎7163-9353

●老いじたくあんしん相談

〈遺言・相続等(予約制)〉
 第2・第4(金)午前9時～正午
 市役所相談室
 予約は8月分を8月3日(月)午前9時から、老いじたくあんしんねっと(☎7169-4165、ヨイロウゴ)へ

●女性のこころと生き方相談

(予約制)
 毎週(木)と第1・3(月)午前10時～午後4時
 男女共同参画室 ☎7167-1127

●母子自立支援相談

(月)～(金)午前9時～午後4時
 児童育成課母子自立支援員
 ☎7167-1455

●ひきこもり相談

(月)～(金)午前9時～午後5時
 障害福祉課 ☎7167-1243・保健所
 地域健康福祉課 ☎7167-1257・高齢者支援課 ☎7167-1135
 ※心配ごと相談でも受け付け

●少年相談

(月)～(金)午前9時～午後5時
 ※(祝)を除く
 少年補導センター ☎7164-7571

●家庭児童相談

(月)～(金)午前9時～午後4時
 家庭児童相談室(市役所児童育成課内)
 家庭児童相談室 ☎7167-1458

●不登校相談(電話・面接(予約制))

(月)～(金)午前9時～午後4時
 教育研究所適応指導教室 ☎7133-9400・教育相談訪問指導員室(柏六小内) ☎7143-7724・増尾西小内 ☎7175-7755・大津ヶ丘二小内 ☎7191-3366)

●学校教育相談・幼児教育相談・発達障害相談(電話・面接(予約制))

(月)～(金)午前9時～午後4時
 教育研究所分室
 ☎7145-2110・☎7145-7778

●子育てにここにご電話相談

☎7162-2525(保健所地域健康福祉課)(月)～(金)午前9時～正午・午後1時～5時

●子ども「やまびこでんわ 柏」

(話を聞いてもらいたいとき)
 ☎7166-8181(少年補導センター)
 (土)・(日)・(祝)を除く毎日午後1時～7時