

### 主な内容

- P2……情報公開と個人情報保護 実施状況の公表  
松戸市との政令指定都市研究まとまる  
声かけ訪問を行います
- P3……大学コンソーシアム柏  
「地域学リレー講座」  
柏市民活動レポーターを募集



発行 柏市 〒277-8505 千葉県柏市柏5丁目10番1号 ☎(04)7167-1111 FAX.(04)7166-6026 編集 広報広聴課 発行日 毎月1・15日

# 禁煙

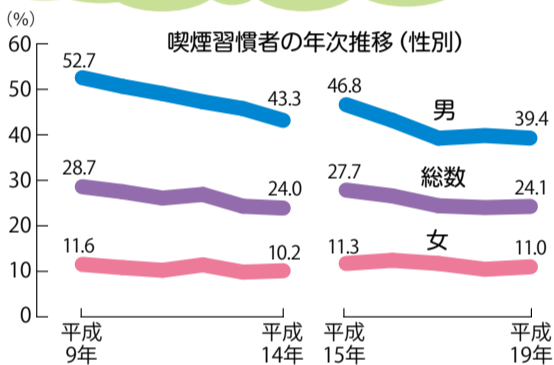
## 大切な人のために してみませんか?

たばこは、肺がんをはじめ多くの病気の要因となります。そして、喫煙者だけでなく、子どもたちや家族など周りの人々の健康にも重大な影響を与えています。たばこについての正しい知識を身に付け、あなたも禁煙を始めてみませんか?

問保健所地域健康福祉課 ☎7167-1256

5月31日は世界禁煙デー  
5月31日(日)～6月6日(土)は  
禁煙週間

### 日本人の喫煙率は



出典:平成14年までは国民栄養調査。平成15年からは国民健康・栄養調査  
※国民栄養調査と国民健康・栄養調査では、喫煙の定義・調査方法が異なるため、その単純比較は困難である

### 世界禁煙デー・禁煙週間

「世界禁煙デー」は、世界保健機関(WHO)の決議により昭和63年に、毎年5月31日とすることが定められました。日本では厚生労働省が平成4年から「禁煙週間」を定めています。今年のテーマは「煙のない健康的な社会づくり」です。

### 健康に与える影響は

たばこの煙には、ニコチン、一酸化炭素、タールのほか、カドミウム、ヒ素、ダイオキシンなどの有害物質が多数含まれていて、肺がんだけでなく、心臓病や脳卒中、歯周病などさまざまな疾患



のリスクが増大します。40歳の時点の平均寿命が、たばこを吸っている男性は、吸わない男性より3.5年、女性では2.2年短くなるといわれています。

女性にとって喫煙は、美容の大敵です。また、非喫煙者に比べて女性特有の子宮頸(けい)がんが1.57倍、乳がんが1.29倍、卵巣がんが1.19倍も発症するリスクが高まってしまいます。

### Q 未成年者が喫煙すると?

成人後に喫煙を開始した場合に比べて、がんや虚血性心疾患などの危険性が高まります。特に肺がんでは、20歳未満で喫煙を開始した場合の死亡率は、非喫煙者に比べて5.5倍になります。喫煙開始年齢が低いほどニコチンへの依存度は高くなり、禁煙しようとしてもやめにくくなります。

### Q 「受動喫煙」って?

たばこの煙は、喫煙者本人がフィルターを通して吸う主流煙と、たばこの先から立ち上る副流煙に大きく分けられます。煙に含まれる有害物質は、フィルターを通らない副流煙に多く含まれています。その濃度は、主流煙と比べて約2～4倍以上になります。たばこを吸っていないくても、副流煙を吸い込むことで、肺がんや虚血性心疾患等の疾患の死亡率等が上昇するなど健康に大きな影響を受けることになります。受動喫煙が子どもに与える影響は大きく、ぜんそく、中耳炎などの病気にかかりやすく、発育にも影響があるといわれています。

### Q 妊産婦への影響は?

たばこの煙には一酸化炭素が大量に含まれます。喫煙するたびに赤ちゃんは酸素欠乏になっています。喫煙している妊婦から生まれた赤ちゃんは、喫煙していない場合に比べて低出生体重児となる率が約

### 禁煙すると、こんな良いことがあります



2倍高くなっています。さらに、喫煙している妊婦は喫煙していない場合に比べ、早産、自然流産、周産期死亡(妊娠22週以降の死産と、生後1週間未満の早期新生児死亡)の危険性が高くなっています。生まれてからも身長や体重の伸びが悪くなるなどのリスクがあるといわれています。

### Q 禁煙って難しい?

喫煙者の体内のニコチンが不足すると、脳から指令が出て禁断症状(イライラや、頭痛等)が現れ、喫煙後は心地よく爽快感が得られます。喫煙習慣の本質は、ニコチン依存症なのです。「禁煙」に遅いということはありません。今では一定の要件を満たせば健康保険を使って医療機関(市のホームページに掲載)で治療が受けられ、専門医からアドバイスを得て、ニコチンパッチや内服薬を使って無理なく禁煙できます。禁煙補助剤のニコチンガムやパッチは薬局薬店でも購入できるので、薬剤師と相談してみましよう。

### 市の取り組み

- 市内の小中学校は敷地内禁煙、公共施設は建物内禁煙です。今後はさらに、公共空間での受動喫煙がなくなるように対策を進めます
- 市職員の勤務時間中の喫煙を禁止しています
- 昨年11月に、市内の小学4・6年生、中学1・3年生を対象にアンケート調査を行いました。結果では、対象約12,800人のうち、4.3パーセントが「たばこを吸ってみたい」と回答し、3.7パーセントの児童生徒に喫煙経験がありました。喫煙したきっかけは「なんとなく」「興味があるから」との回答が多く、喫煙経

験時期は小学生、または小学校入学前との回答も決して少なくないなど、今後の対策のうえでも注目すべき結果が見られました。成人喫煙者の多くが、喫煙開始時期は未成年であるといわれています。正しい知識や情報を伝えることで、子どもたち1人1人が自らの体や健康を守るような環境づくりに努め、たばこの煙のない次世代を目指します。また、4月に市内高校生による禁煙ポスターコンクールを行いました。優秀作品を今後の啓発に活用していきます

## 情報公開と個人情報保護 実施状況の公表

市では、情報公開条例と個人情報保護条例に基づき、毎年度、条例の実施状況を公表しています。このたび平成20年度の実施状況がまとまりました。

### ◎情報公開制度

情報公開制度は、皆さんの請求により市が保有している公文書を原則として開示する制度です。

平成20年度の公文書の開示請求は、百四件でした(別表1)。開示請求に対する決定等の状況は、別表2のとおりです。公文書の開示率

■表1 公文書開示請求の状況(情報公開) (件)

実施機関	小計	内 容
市 長	57	
秘書課	2	週間行事予定表
総務部	4	民間保険会社との保険契約に係る保険証券など
企画部	3	行事の後援決裁文書など
財政部	4	契約業者破産等に係る文書など
市民生活部	8	住居表示台帳など
保健福祉部	7	社会福祉法人の事業報告書など
環境部	13	水質汚濁防止法「特定施設」届出一覧など
都市計画部	9	開発行為に係る文書など
都市緑政部	6	都市再生事業に係る基本協定書など
土木部	1	国土調査に係る地籍図
教育委員会	30	
生涯学習部	10	スポーツ施設指定管理者に係る事業計画書など
学校教育部	20	小中学校別教職員出退勤時刻の分かる文書など
選挙管理委員会	3	
選挙事務局	3	選挙事務従事者手当支給に係る決裁文書など
消防長	3	
消防局	3	火災原因調査報告書など
議 会	11	
議会事務局	11	政務調査費収支報告書など
合 計	104	

■表2 決定等の状況(情報公開) (件)

区分	決定区分				計
	開示	部分開示	不開示 (うち不存在)	取り下げ	
件数	30	56	3 (2)	15	104

開示率 99%  

$$\frac{(\text{開示} + \text{部分開示})}{(\text{開示} + \text{部分開示} + \text{不開示} - \text{不存在})} \times 100$$

■表5 個人情報の開示請求の状況 (件)

実施機関	小計	内 容
市 長	15	
総務部	1	審議会会議録
市民生活部	13	印鑑登録証明書交付申請書など
都市計画部	1	建築確認申請書
教育委員会	1	
学校教育部	1	学校事故報告書
消防長	2	
消防局	2	救急出場報告書など
合 計	18	

■表6 決定等の状況(個人情報) (件)

区分	決定区分				計
	開示	部分開示	不開示 (うち不存在)	取り下げ	
件数	10	4	0	4	18

開示率 100%  

$$\frac{(\text{開示} + \text{部分開示})}{(\text{開示} + \text{部分開示} + \text{不開示} - \text{不存在})} \times 100$$

■表4 個人情報取り扱い事務 (件)

実施機関名	総届け出数(累計)
市 長	762
教育委員会	119
選挙管理委員会	8
監査委員	1
農業委員会	5
固定資産評価審査委員会	1
水道事業管理者	14
消防長	25
議 会	4
合 計	939

■表3 不服申立てに対する決定等の状況(情報公開) (件)

区分	件数	処理状況				取り下げ	検討中
		裁決または決定 認容	一部認容	棄却	却下		
審査請求	—	—	—	—	—	—	—
異議申立て	1	—	—	1	—	—	1

※棄却1件は、前年度からの継続の案件です

■表7 不服申立てに対する決定等の状況(個人情報) (件)

区分	件数	処理状況				取り下げ	検討中
		裁決または決定 認容	一部認容	棄却	却下		
審査請求	—	—	—	—	—	—	—
異議申立て	1	—	—	1	—	—	—

■付属機関等の会議の公開状況 (件)

会議を開催した付属機関等	52
延べ開催回数	554
公開(付属機関等の数)	138 (39)
非公開(付属機関等の数)	406 (15)
一部非公開(付属機関等の数)	10 (2)

※非公開は、介護認定審査会など個人のプライバシー保護等のため

※会議は、審議の内容により公開、非公開、一部非公開で開催する場合があるため、会議を開催した付属機関等の数と( )書きの数は一致しません  
 ※詳しくは市のホームページをご覧ください

### ◎個人情報保護制度

個人情報保護条例では、個人情報を取り扱う事務について、届け出を行うこととなつています。届け出のあった事務の件数は、別表4のとおりです。

また、自己の個人情報の開示請求は、別表5のとおりで、十八件すべて開示し

ました(別表6)。また、平成20年度にあった不服申立てに関する状況は別表7のとおりです。

情報公開制度・個人情報保護制度については行政課 ☎7167-1112、審議会等の会議の公開については行政改革推進課 ☎7167-1118

## 声かけ訪問を行います

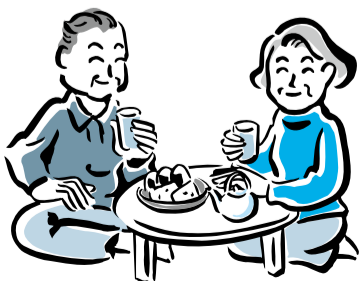
市では、5月中旬から各地区の民生委員に依頼し、「声かけ訪問」を行います。65歳以上の高齢者宅などを訪問して、保健福祉サービスに関する情報を提供し、日常の生活状況を聞いて、安心して地域で生活できるようにサポートします。

声かけ訪問により、地域で暮らす高齢者のかたなどが、孤立することなく安心して、自立した生活を続けられるよう支援を行います。民生委員が各機関などと連携し、「支え合い・助け合い」の活動を進めていきます。

皆さんのお宅へ民生委員が伺ったときは、ご協力をお願いします。

園柏市地域包括支援センター

☎7167-2318



## 松戸市との政令指定都市研究まとまる

松戸市・柏市政令指定都市研究会では、東葛6市で行った政令指定都市に関する調査の結果を踏まえ、さらに詳しく調査研究を行い、このたび報告書がまとまりました。

### ●研究の目的

この研究は、東葛6市(柏・松戸・野田・流山・我孫子・鎌ヶ谷)で平成18年度から2カ年かけて行った研究結果を踏まえ、政令指定都市移行の効果等について、松戸市と柏市でより詳しい研究を行うことを目的としています。

### ●報告書の内容

#### 将来都市像は「やすらぎとるおいあふれる交流都市」

報告書では、2市圏域の現状やまちづくりの方向性について整理したほか、合併を前提としない場合と合併し政令指定都市への移行を想定した場合のそれぞれについて、将来的な財政シミュレーションを行い、比較しています。

また、これらの研究結果を踏まえ、2市が合併した場合の「新市」の将来都市像として、「やすらぎとるおいあふれる交流都市」を提案し、広域的なまちづくりの可能性を例示しています。

- ・子育てや健康維持、防犯・防災といった面で、市民が暮らしの質の向上や快適さを実感できる「やすらぎ」のまちづくり
- ・利根川、江戸川、手賀沼周辺を中心とした良好な水辺空間や緑を中心とした環境と共生できる「うるおい」のまちづくり
- ・既存の商業や行政機能のほか、産業機能の集積を図ること

とにより、拠点性やブランド力を高め、定住促進と交流人口の拡大を図り、活力と賑わいを創出する「交流都市」

●市民税と扶助費等 2市とも老年人口(65歳以上人口)が平成29年前後までに約1.5倍に急増することが見込まれ、それに伴い個人市民税が減少する一方、扶助費等が年々増大していく見込みです

●公共施設の更新需要 将来の財政負担の要因として、学校施設を中心に市役所庁舎や市立病院、文化会館・公民館などの大規模施設がほぼ同時期に更新時期を迎えるため、今後約10年間で更新需要はピークに達し、すべて同じものに建て替えた場合の費用は今後約40年間の合計で約3,300億円と試算されます

●新たな財源 2市が合併して政令指定都市に移行した場合、道路関係を除いて、地方交付税への影響や宝くじ収益金の影響から約65億円程度を市民サービスの向上等に活用できるものと見込まれます

### ●今後の予定

本研究は平成20年度をもって終了しました。今後は、合併や政令指定都市に関する議論を深めるため、市のホームページ等で、情報提供を行っていきます。

◎詳しい内容は、市のホームページや行政資料室(市役所第2庁舎1階)、行政資料コーナー(沼南庁舎1階)、各出張所等で見る事ができます

企画調整課 ☎7167-1117

## プロのライターから学べる! 柏市民活動レポータを募

期間/6月27日(土)~来年3月31日(水)

**対**市内か近隣に在住・在勤・在学で市民活動や取材・記事の執筆に関心のあるかた、5~10人

**内**柏市民公益活動補助金交付団体を取材し、記事を執筆します。記事は、市のホームページに掲載されます。また、プロのライターから、取材のイロハや記事の執筆について指導を受けることができます※講師はPlayce代表、日本工学院専門学校講師・秋山由香さん

**謝礼**記事の執筆1回につき10,000円※1人2団体程度を担当する予定。取材に先立ち最低1回は各団体の活動に参加。交通費は支給しません

**申**市民活動推進課(市役所第2庁舎1階)、市民活動センター(柏1丁目)で配布している申込書に必要事項を書いて、「わたしがこれまで参加したイベントの感想」をテーマとしたレポート(800字以内。手書きの場合はA4の原稿用紙、ワープロの場合は横40×縦20文字)を添えて、〒277-8505 柏市役所市民活動推進課へ、6月15日(月)までに郵送(必着)、[info-shmnk@city.kashiwa.lg.jp](mailto:info-shmnk@city.kashiwa.lg.jp)するか、直接持参を※申込書は柏市民活動サイト「かしわん、ぽっ?」<http://kashiwanpo.genki365.net/>からもダウンロード可

**選考方法**書類とレポート※選考結果は全員に通知

**他**6月27日(土)に第1回目のミーティングを行う予定です

**問**市民活動推進課 ☎7167-1126



表1 地域の歴史を学ぼうコース

回	とき	ところ	講師・講演テーマ
1	7月4日(土)	日本橋学館大学(柏)	日本橋学館大学・塩澤寛樹教授 ふるさとの御仏~下総の仏像~
2	8月8日(土)	二松学舎大学 柏キャンパス(大井)	二松学舎大学・山口直孝教授 1910年代の東葛~伊藤左千夫『野菊の墓』を中心に~
3	9月5日(土)	麗澤大学 生涯教育プラザ(光ヶ丘)	麗澤大学・櫻井良樹教授 東葛地域唯一の首相鈴木貴太郎の戦後
4	10月3日(土)	聖徳大学 生涯学習社会貢献センター(松戸市)	聖徳大学・山口博教授 なぜ忌部氏は安房に来たのか

表2 健康づくりにチャレンジコース

回	とき	ところ	講師・講演テーマ
1	7月18日(土)	中央学院大学(我孫子市)	中央学院大学・村本伸幸准教授 からだづくりのための運動処方
2	8月22日(土)	東洋学園大学 流山キャンパス(流山市)	東洋学園大学・澁谷智久専任講師 運動習慣を身につけるための心理学
3	9月19日(土)	江戸川大学 サテライトセンター(おおたかの森教室。流山市)	江戸川大学・平山満紀准教授 二千年紀を生きのびる身体力~情報革命は身体に何をもちたらすのか~
4	10月17日(土)	東京理科大学 野田キャンパス(野田市)	東京理科大学・小野寺祐夫教授 見えざる化学物質の健康影響

表3 特別講座 手賀沼学

とき	ところ	講師・講演テーマ
10月31日(土) 午前10時~午後3時	手賀沼周辺	東京大学・千葉大学・川村学園女子大学の教授によるミニ講座、現地のウォーキング

※各コースで、4回すべて出席したかたへの特典として、特別講座を行います(4回すべて受講したかたに詳しいご案内をします)

市内や近隣の大学と市などで構成する大学コンソーシアム柏では、「地域で学ぶ 地域を学ぶ 地域に活かす」をテーマに市民の皆さんに学びの場を提供する「地域学リレー講座」を行います。身近な地域での学びの機会に、あなたもぜひご参加ください。

**とき・ところ・テーマ等** 別表1・2参照。時間はいずれも午前10時~11時30分(各コース計四回)

**対**市内か近隣周辺に在住・在勤・在学のかた、各コース先着七十人※特別講座「手賀沼学」は各コース四回すべてを受講したかたが対象

**費**各コース二千円※第一回の受付時に配布する納入通知書でお支払いください

**申**往復はがきに「地域学リレー講座希望」と明記し、希望するコース名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号と返信用のあて先を書いて、〒277-8505

**問**企画調整課 ☎7167-1117

5 柏市役所企画調整課へ6月30日(火)までに郵送で(必着)※結果は全員に通知。受講可能なかたには、受講許可書を郵送するので、当日、会場にお持ちください

**他**各会場へは公共交通機関かスクールバスをご利用ください。車での来場はご遠慮を

# 地域学リレー講座 大学コンソーシアム柏

## ☆EVENT☆イベント☆

### ふれあい! 学び! 感動!

一さらなる飛躍へ

## 沼南公民館まつり

沼南公民館まつり日程表

とき	催し	
6月5日(金) 午前9時~午後5時(7日まで。最終日は午後4時まで)	展示	絵画
		写真
		ペン習字
		手工芸
		華道
		書道
		絵手紙
		墨絵篆刻
		短歌
		その他
午前9時30分~午後5時	舞台発表	カラオケ大会
午前9時30分~午後4時(7日まで)	体験教室	謡曲・カルタ
午前10時~午後3時		陶芸
		書道
		機織り(7日まで)

沼南公民館で毎年行われる「公民館まつり」。今年も、5月31日(日)と6月5日(金)・6日(土)・7日(日)に行われます。沼南公民館で活動している団体を中心に、6月6日(土)のオープニングセレモニーのほか、囲碁・将棋の大会や、絵画・写真などの展示、ホー

ルでの音楽・日本舞踊・創作ダンスの発表、体験教室、音楽喫茶などが開かれます(別表「沼南公民館まつり日程表」参照)。

公民館まつりは、地域のかたが親しく交流する場にもなりますので、多くのかたのご来館をお待ちしてい

ます。

**問**囲碁・将棋大会に参加を希望されるかたは、5月28日(木)までに、沼南公民館へ電話で※参加費1,500円(弁当代を含む)は当日徴収

**問**沼南公民館 ☎7192-1111

とき	催し	
午前10時30分~正午	オープニングセレモニー(大津ヶ丘中学校吹奏楽部、柏レイソルダンサーズ)	
午後1時~2時30分	舞台発表	日本舞踊・創作ダンス(日本のおどりよろこび座、マカニ・フラ・サークル、華太極拳、よさこいソーラン)
午後2時40分~4時		カルタ模範演技
		謡曲
午前10時~午後3時	体験教室	手工芸
午前11時~午後4時(7日まで。7日は10時から)		鉄道模型運転会
午前10時~午後3時		茶道
午後2時~5時		ハーモニカ
午前10時~午後4時(7日まで)	音楽喫茶	
午前10時~正午	啓発活動(柏市消費生活コーディネーター)	
午前9時30分~午後4時(7日まで)	模擬店	

とき	催し		
6月7日(日)	午後1時から	舞台発表	コンサート(沼南混声合唱団、フラワーコーラス、沼南女声コーラス、柏ジュニアストリングオーケストラ、沼南ウインドアンサンブル、沼南ハーモニカサークル、二松学舎大学附属沼南高等学校吹奏楽部、クリスタルベル、琴の和)
	午前10時~午後3時	体験教室	手工芸
午前10時~正午	絵手紙		
午前10時~午後4時		茶道	
			日本舞踊
			リサイクル本市

大会行事

とき	部門	
5月31日(日)	午前9時30分~午後5時	民謡・舞踊大会
	午前9時30分から	囲碁大会
	午前10時から	将棋大会

※体験教室は無料(一部実費負担あり)。当日自由参加(一部先着順あり)







# キッズルーム



## 子育ての講座

### 不登校について、聞く&話す時間

時5月29日(金)午前10時～正午  
 所 永楽台児童センター(永楽台近隣センター内)  
 対 不登校やその傾向がある子どもの保護者、先着20人※子連れ可  
 内 不登校について聞きたいかた、話したいかたの集まりです。一緒に考えてみませんか  
 費 無料  
 回 5月16日(土)午前10時から、永楽台児童センターへ電話で  
 問 永楽台児童センター ☎7163-4050

### 光ヶ丘子育てセミナー「ぷりずむ」

時 6月4日～7月9日の毎週木曜日午前9時45分～11時45分(計6回)  
 所 光ヶ丘近隣センター  
 対 市内在住の0～5歳の子どもの保護者、先着15人※全回参加できるかた  
 内 テーマ「完璧(べき)な親なんていない」※参加者中心型のプログラム  
 費 無料  
 回 5月18日(月)午前9時から、光ヶ丘近隣センターへ電話か直接  
 他 保育あり。1歳10カ月以上、先着10人※説明会は5月28日(休)午前10時～11時  
 問 光ヶ丘近隣センター ☎7175-0033

### 思春期の子育て講座 UP!! コミュニケーション力

とき	内容
6月 9日(火)	自分の内面を知る
6月23日(火)	思春期の特性
9月 8日(火)	親離れ・子離れ
9月14日(月)	家族を巻きこんでみんなで乗り越えよう
9月28日(月)	夫とのコミュニケーション

※時間はいずれも午前10時～正午(計5回)  
 時 5月19日(火)午後2時から、南部みんなの広場へ電話で※各回だけの申し込みも可  
 問 南部みんなの広場 ☎7173-1333 (午前10時～午後5時)

## こども図書館 5月後半の催し

●午前中催しが無い日は、午前10時30分から「こども図書館おはなし会」あり

とき	催し
16日(土)午前11時～11時30分	ちょっと大きい子のおはなし会「どうながのプレッツェル」など
17日(日)午前11時～11時30分	ちょっと大きい子のおはなし会「そらまめくんのベッド」など
17日(日)午後2時～2時30分	読み聞かせ・手遊びなど
23日(土)午前11時～11時30分	ちょっと大きい子のおはなし会「おふろだいすき」など
24日(日)午前11時～11時30分	ニコニコおはなし会
30日(土)午前11時～11時30分	ちょっと大きい子のおはなし会「でこちゃん」など
31日(日)午前11時～11時30分	ちょっと大きい子のおはなし会「ぶかぶかティッチ」

※いずれも費用は無料。当日、会場へ直接。「ちょっと大きい子」=4・5歳以上向け  
 問 こども図書館 ☎7108-1111

## こどもの広場

●光ヶ丘児童センター ☎7170-7600  
 ママのぼけっとおはなし会=パネルシアター・手遊び・わらべうたなど  
 時 5月21日(休)午前11時～11時40分 対 幼児と保護者、先着20人 費 無料 回 当日、会場へ直接  
 ゲーチョキパーおはなし会=人形劇「ちびおかみ」など  
 時 5月27日(水)午後3時30分～4時20分 対 幼児～小学生(未就学児は保護者同伴)、先着60人 費 無料 回 当日、会場へ直接

●しこだ児童センター ☎7145-2522  
 釜のめしクラブ・おもちゃ図書館=障がいのある子もいない子も手作りおもちゃと一緒に遊べます  
 時 5月24日(日)午前10時～午後3時 対 どなたでも(未就学児は保護者同伴) 費 無料 回 当日時間内に、会場へ直接

●永楽台児童センター(永楽台近隣センター内) ☎7163-4050  
 ゲーチョキパーおはなし会=人形劇「ちびおかみ」など  
 時 5月26日(火)午後3時30分～4時20分 対 幼児～小学生(未就学児は保護者同伴)、先着80人 費 無料 回 当日、会場へ直接

●布施遊戯室(布施近隣センター内) ☎7135-3960(午後1時～5時)  
 パパとあそぼう!ワンツージャンプ=親子で体を動かし、楽しく遊べます  
 時 6月6日(土)午前10時30分～11時30分 対 幼児と保護者、先着15組 費 無料 回 5月16日(土)午後2時～☎で

## 6月のリボン館の教室

不用品を有効利用しましょう!

●必ず事前に申し込みを 5月16日(土)午前9時30分から、同館へ電話で

裂き織り教室(テープルセンター)	4日(休)午前10時～午後4時。先着12人。100円
和布からドレープベスト	5日(金)午前10時～午後4時。先着10人。200円
ネクタイからポーチ	9日(火)午前10時～午後4時。先着15人。300円
和服からベスト作り	11日(木)・18日(木)午前10時～午後4時(計2回)。先着10人。400円
ペーパークラフトブローチ作り	13日(土)午前10時～正午。先着15人。100円
傘の修理教室	14日(日)午前10時～正午。先着10人。100円
自転車修理教室(パンクなど)	16日(火)午前10時～正午。先着10人。50円
古布からおしゃれハット	19日(金)午前10時～午後4時。先着13人。350円
ぞうり作り	20日(土)午前10時～午後4時。先着16人。200円
お好みのマイ箸(はし)袋作り	24日(水)午前10時～正午。先着15人。150円

問 柏市リサイクルプラザリボン館 ☎7199-5082(月曜休館)

仕事を持っている人の超簡単整理術	27日(土)午前10時～正午。先着30人。100円
包丁研ぎ教室	28日(日)午前10時～正午。先着10人。100円
なんでも修理教室(おもちゃ・時計など)	28日(日)午後1時～3時。先着8人。無料

## ミニフリーマーケット

6月7日(日)午前9時30分～正午 ※雨天実施  
 柏市リサイクルプラザリボン館  
 対象…市内在住のかたで構成する非営利のグループ・家族  
 区画数…30区画程度  
 販売品…衣類・雑貨・古本など(危険物・食品・薬等は不可)  
 出店料…500円  
 申し込み…往復はがきに「ミニフリーマーケット出店希望」と明記し、グループ名、代表者の住所・氏名・電話番号、構成人数、主な販売品目と返信面のあて先を書いて、〒277-0872 十倉2-348-202 柏市リサイクルプラザリボン館へ、5月24日(日)までに郵送で(必着) ※応募者多数の場合は抽選  
 その他…駐車場あり

## シニア倶楽部

### 各施設の催し

催し	とき	ところ	対象	内容	費用・用意する物	申し込み	問い合わせ
①介護予防講座「新聞紙で作るエコバッグ」	5月27日(水)・6月5日(金)午後1時30分～3時30分	教育福祉会館	市内在住で60歳以上のかた、各日20人	新聞紙を使って、丈夫で見栄えのする紙袋を作ります	無料。2日分の新聞紙・はさみ・のり・洗濯ばさみ4個・ものさし	5月20日(水)までの午前9時30分～午後4時に、中央老人福祉センターへ電話か直接※①の応募は2日のうちいずれか1日。①・②とも応募者多数の場合は抽選	中央老人福祉センター ☎7163-9356(月曜日は休館)
②介護予防講座「健康体操～スローに筋トレ～」	5月28日～6月18日の毎週木曜日午前10時～11時30分(計4回)	中央老人福祉センター	市内在住で60歳以上のかた、25人	健康体操で、つまづかないための足の運び方を練習し、筋力アップを図ります	700円。汗ふきタオル・運動ができる素足になれる服装	5月22日(金)までの午前9時30分～午後4時に、中央老人福祉センターへ電話か直接※応募者多数の場合は抽選	南部老人福祉センター ☎7176-6151
③介護予防講座「韓国語入門 韓国の文化に触れよう」	6月10日～8月5日の毎週水曜日午後1時30分～3時30分(7月8日を除く。計8回)	いきいきプラザ	市内在住で60歳以上のかた、20人	韓国の文化に触れ、楽しみながらハングルや会話を学びます。興味の幅を広げることで脳を活性化させ、相互の交流で介護予防を図ります	1,500円。筆記用具	5月21日(木)までの午前9時30分～午後4時に、南部老人福祉センターへ電話か直接※応募者多数の場合は抽選	柏寿荘 ☎7131-9511
④介護予防講座「ちりめんハマグリで作る『つるし飾り』」	6月2日～23日の毎週火曜日午前10時～正午(計4回)	南部老人福祉センター	市内在住で60歳以上のかた、12人	あでやかな色のちりめん布を使い、球体とハマグリにはり合わせ、つるし飾りを作ります。配色を考え指先を使うことで、脳の活性化につながります	1,600円(材料費)。はさみ・木工ボンド	5月23日(土)までに、柏寿荘へ電話か直接※応募者多数の場合は抽選	
⑤ビーズ作り教室	6月10日(水)午前10時～正午	柏寿荘	市内在住で60歳以上のかた、20人	ビーズで白鳥を作ります	300円。スリッパ		

# 健康ルーム



## よい歯のコンクール



〈共通〉  
 ところ…アミュゼ柏  
 申し込み…5月29日(金)までに、保健所地域健康福祉課へ電話で

保健所地域健康福祉課  
 ☎7167-1257

## 高齢者のよい歯のコンクール

とき…6月11日(木)午前10時から  
 対象…市内在住の昭和44年4月1日までの生まれで、自分の歯が20本以上あるかた(かぶせた歯・さし歯も含む)

## 親子のよい歯のコンクール

とき…6月11日(木)午後3時から  
 対象…市内在住で、平成20年4月～平成21年3月に3歳児歯科健康診査を受診した幼児と保護者(父親か母親)

## 募集



いずれも、最優秀者は6月28日(日)の柏市口腔(く)衛生大会で表彰します

柏歯科医師会  
 ☎7163-5260

## 8020運動普及の標語と作文

対象…市内在住のかた※作文は20歳以上のかた

テーマ…歯科疾患の予防・口腔(く)の健康づくり

応募方法…標語ははがき1枚に1点、作文は題名を付け、400字詰め原稿用紙(縦書き)5枚以内にまとめて、作品に住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を書いて、〒277-0004柏下73 柏歯科医師会事務所へ、5月29日(金)までに郵送で(当日消印有効)

## がんばるディショーツテニス教室

時5月17日(日)・24日(日)・31日(日)午前9時30分～11時30分※受け付けは午前9時から  
 所高柳小学校  
 対市内在住・在勤・在学で小学生以上のかた、各日先着60人※経験不問。小学生は保護者同伴  
 内体育指導委員沼南支部によるショートテニスの教室  
 費無料



運動できる服装・室内シューズ・汗ふきタオル・飲み物  
 申5月16日(土)までに、峯村へ☎・FAX7193-1482で(電話は午後6時～9時)  
 廻道具の無料貸し出しあり。定員に満たない場合は当日参加可、峯村へ問い合わせを  
 問スポーツ課☎7191-7399

## 身体障害者スポーツ講習会(前期)

時6月8日(月)・22日(月)、7月6日(月)・27日(月)午前10時～正午(計4回)  
 所身体障害者福祉センター  
 対市内在住で18歳以上の身体に障害があるかた、先着10人  
 内健康維持や交流を図るためのレクリエーションゲーム  
 費無料

運動ができる服装・上履き・タオル・飲み物  
 申5月18日(月)午前9時から、柏市社会福祉協議会ボランティアセンターへ、電話・ファクスするか直接※6月2日(火)午後5時まで  
 問ボランティアセンター☎7165-0880・FAX7165-1355

## 沼南体育館のシェイプアップエアロ教室

時6月3日～7月22日の毎週水曜日午前9時30分～10時30分(計8回) 内リズムに合わせて筋肉を刺激し、体をシェイプアップ 費5,250円

## ヨーガ教室

時6月5日～7月24日の毎週金曜日午前9時30分～10時45分(計8回) 内呼吸法と精神統一により心身ともにリフレッシュ! ダイエット効果の高いヨーガで健康な体に 費6,300円

〈共通〉

対16歳以上のかた、各先着35人 廻室内履き・タオル・飲み物など 申5月16日(土)午前10時から、沼南体育館へ電話で※5月31日(日)までに費用の持参を 廻保育あり。1人につき1回200円(保険料)。申込時に確認を

所沼南体育館 ☎7193-1111

エアロ&ヨーガ

## 市民体育大会

問スポーツ課 ☎7191-7399

種目	とき	ところ	対象	内容	費用	申し込み	問い合わせ
美容体操	5月27日(水)午前11時～午後1時	中央体育館	市内在住・在勤の女性	リズム体操・ストレッチ・ダンス	無料	当日、会場へ直接	田代 ☎7146-7631
ソフトテニス	6月4日(木)午前9時～午後5時	柏の葉庭球場	市内在住の女性	ハンドブックによるブロック対抗戦	1,200円	5月21日(木)午前9時～9時30分に、富勢運動場管理棟前へ直接	井上 ☎7131-4304

## かしわ環境ステーションの催し 6月

http://www.kankyostation.org/

※いずれも費用は無料。④はエプロン・三角きん・手ふき・筆記用具の持参を

催し	とき	ところ	対象	内容
①環境月間パネル展「名戸ヶ谷ビオトープの四季」	6月2日(火)～8日(月)	そごう柏店8階連絡通路	どなたでも	名戸ヶ谷のかつての面影を残す湿地のビオトープの四季を写真で紹介!
②エコドライブ講習会	6月20日(土)午前10時～午後0時30分	かしわ環境ステーション	市内在住・在勤・在学で、運転免許があるかた、先着12人	人と環境に配慮したドライビングを身につけます
③エコライフ講座「緑の住まいでエコライフ」	6月20日(土)午後1時30分～3時30分	かしわ環境ステーション	市内在住・在勤・在学のかた、先着30人	緑を(い)かしてクーラーの使用を抑えるなど、ちょっとした工夫でできる環境・財布にやさしい生活のアイデアを学びます
④ヘルシーおいしいエコ料理教室	6月26日(金)午前9時45分～午後0時30分	東京電力プラザ館(新柏1丁目)	市内在住・在勤・在学のかた、先着20人	地産地消・フードマイレージ・旬な食材・保温調理など環境にやさしい食材・調理を考え、ヘルシーでおいしい料理を作ります。メニューは野菜スープ・焼き豚・サラダ・パンなど
⑤柏の自然シンポジウム	6月27日(土)午後1時30分～4時	かしわ環境ステーション	先着70人	平成18～20年にわたって市民が行った柏自然環境調査の報告と、これからの柏の自然を考えるシンポジウム

申し込み▶①=当日、会場へ直接▶②～⑤=5月18日(月)午後2時から、かしわ環境ステーションへ電話するか、希望講座名を明記し、住所・氏名・電話番号を書いて、FAX7172-2100・info@kankyostation.orgで

かしわ環境ステーション運営協議会会員募集中▶▶環境に興味があるかたならどなたでも。一緒に活動しませんか。詳しくは問い合わせを

問かしわ環境ステーション ☎7170-7090 (午後1時～5時。土・日曜日と祝日は休館)

## HIV検査普及週間 6月1日(月)～7日(日)

全国のHIV感染者・エイズ患者の新規報告数は増加しており、去年は1,545件(速報値)と、過去最高を記録しました。診断時にエイズを発症しているケースが約3割もあり、感染拡大を防止し、感染者の発症を遅らせるためにも早期発見が大切です。国ではHIV検査普及週間で、検査の浸透・普及を図っています。市でもこれに合わせて、平日検査のほか夜間・休日検査を次のとおり行います。

## 市のHIV抗体検査 ※採血による。希望者に梅毒検査・クラミジア抗体検査あり

	受付時間	定員	結果の即日交付
休日検査	5月31日(日)午前9時30分～11時	先着50人	あり※判定保留の場合あり
平日検査	6月4日(木)・18日(木)午後1時～2時	各先着30人	
夜間検査	6月4日(木)午後5時30分～7時30分	先着30人	なし※2週間後に来所の必要あり

◆結果の即日交付はHIV検査だけ。梅毒検査・クラミジア抗体検査は2週間後。またHIV抗体検査は、感染の機会から3カ月以内は正しい結果が得られない場合あり

所保健所  
 問保健所保健予防課へ電話で※匿名可

問保健所保健予防課 ☎7167-1254

## 中央公民館のパソコン講座

※会場は中央公民館。費用は100円(CD-R代)。OSはWindowsXPで、Office 2007を使用。講師はパソコンボランティア

講座名	とき	対象	内容
エクセル基礎講座	6月1日(月)・8日(月)午後1時30分～4時30分(計2回)	市内在住・在勤で、基礎的操作・文字入力ができるかた、各25人	いろいろな表を作りながら、エクセルの基礎を学びます
ワード基礎講座	6月9日(火)・16日(火)午前9時30分～午後0時30分(計2回)	市内在住・在勤で、基礎的操作・文字入力ができるかた、各25人	文字入力から簡単な文章作成を通して、ワードの基礎を学びます
インターネット基礎講座	6月10日(水)・17日(水)午前9時30分～午後0時30分(計2回)	市内在住・在勤で、基礎的操作・文字入力ができるかた、各25人	インターネットやメールの基礎を学びます

申し込み▶講座ごとに、往復はがきに希望講座名を明記し、住所・氏名(ふりがな)・年齢・昼間連絡可能な電話番号と返信面のあて先を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ、5月21日(木)までに郵送で(必着)※応募は1講座につき1人1通。応募者多数の場合は、5月22日(金)午前9時に中央公民館で抽選。以前受講した講座は応募できません

問中央公民館 ☎7164-1811

396,056人(前月比1,238人増)  
 ●男 197,212人 ●女 198,844人  
 ●世帯数 157,066世帯(前月比1,051世帯増)(21.5.1現在)



このコーナーでは市民の皆さんからの投稿を募集中!  
詳しくは広報広聴課 ☎ 7167-1119 へ



### 新緑に囲まれた 緑化まつり「グリーンフェアかしわ」

自然豊かで新緑が美しい手賀の丘公園で4月25日・26日に「グリーンフェアかしわ」が行われました。初日は残念ながら雨になったものの翌日は快晴になり、メインステージでは、ストリートブレイカーズの演奏が始まると、参加者は心地よい音色と歌声に誘われて、森林浴を楽しみながら聞き入ったり、リズムをとったりしていました。また、苗木や園芸用品の販売、只見町の物産販売、飲食物の模擬店など多くの人で賑わい、休日のひとときを満喫していました。



### 約117キログラムを収穫 田中中の生徒が茶摘み

昭和32年頃から続く田中中の伝統行事、茶摘みが4月28日、全校生徒475人が参加して、花野井の吉田家他13カ所で行われました。当日は晴天に恵まれ早速作業を開始。昨年に体験している2・3年生は慣れてるせいかなかなかのハイペースであっという間に手持ちの袋は新芽でいっぱい。一生懸命摘んだ茶葉は体育館に集められ、しんやごみを取り除く選別の作業後に計量。今年は116.9キログラムの収穫がありました。出来上がった茶葉は、生徒により袋詰めされ、地域や保護者のかたに販売し生徒会費として使われます。



### 世界のピクニック料理を作ろう 柏の葉でクッキングパーティー

暖かな天気誘われ手作り料理を持ってピクニック。ピクニック料理作りを通して異文化交流を楽しもうと、柏の葉フューチャービレッジで4月29日、クッキングパーティーが行われました。東大の留学生等が参加し、自国料理をピクニックに適したレシピにアレンジし、当日は講師として参加。ジャガイモやナンプラーなどの食材を使い、約二時間程度で出来上がりました。その後は自慢の料理をテラスに持ち寄り、友人や初対面のかたとおいしい料理を囲みながら会話を楽しんでいました。



## 柏レイソル レイ・ジョモ 応援団 No.50

### 激戦を制して2冠を達成!

皆さんに喜びのご報告です。3月10日に国立競技場代々木第二体育館で行われた第10回Wリーグでシャンソン化粧品に勝利し2年ぶり12回目(日本リーグ通算)の優勝を果たし、第75回皇后杯(オールジャパン)と合わせた2冠を5年ぶりに達成することができました。



2勝1敗で優勝に大手をかけた第4戦は、両チームとも主導権を譲らず、第4クォーターが終了した時点で94-94の同点で延長戦へ。残り30秒で、田中の放った3ポイントシュートがリングに吸い込まれて107-105の大接戦を制することができました。大会期間中、応援席には柏のファンの皆さんが広げる「大応援団旗」が選手たちを勇気付けてくれました!応援、誠にありがとうございました。

来年の世界選手権大会の予選を兼ねた第23回FIBAアジア女子バスケットボール選手権大会へ出場をする日本代表チームに5人のJOMOの選手が選出されました。まず、日本を代表するポイントガードである大神雄子、昨シーズンから安定したシュート



力をつけた内海亮子、パワフルなプレーが特徴の諏訪裕美、プレーオフMVPを受賞して成長著しい吉田亜沙美、ルーキーの間宮佑圭です。コチラの応援もよろしくお願いします!(JOMOサンフラワーズファンクラブ事務局 原田綾子記)

## かしわっ子探検隊 No.50

私たちが紹介します!  
柏第八小学校6年  
田島 大輝/田中 颯太



### 柏で作られる伝統の味

皆さん雷おこしを知っていますか?そうそうあの浅草雷門や東京のおみやげやさんで売っている昔ながらのお菓子です。ところでこの雷おこしはどこで作られていると思いますか。なんと!みなさんの住んでいる柏市内でも作られているんです。

ひばりが丘にある、そのお店は矢口製菓です。看板の商品は、やはり何といっても東京名物江戸雷おこしです。その他にもカボチャの種が入った洋風の味つけのお菓子などもあります。手作りで1つ1つ時間をかけて丁寧に作られています。柏でお店を始めた理由は、独立して商売をしたかったからだそうです。創業から40年、私たちの身近で伝統の味が作られ続けてきたことを知って、僕たちはびっくりしました。



この干菓子は、とてもおいしいです。みなさんもぜひ一度行って見てはいかがでしょうか。

