

## 柏の野菜を 楽しく食べよう

さまざまな野菜が生産されている柏市では、これらをたくさんのかたに知っていただくために、地元野菜のPRを行っています。今号では、地元野菜を味わうことができる市内3カ所の農家レストランを紹介します。

☎農政課 ☎7167-1143  
FAX 7162-0585




料理一品一品に合うだしや味付けを研究し、提供しています。ビュッフェだけでなくテイクアウトメニューやお総菜コーナーもあるのでお土産にも良いですよ

(左から)増田慶子さん▶  
長妻シズエさん、浜嶋幸子さん



お店のシェフである農家の主婦が、本当においしいメニューを提供すべく、全国各地を食歩き研究に研究を重ねてメニューを考案。料理から飲み物まで、地元農産物を使ったこだわりメニューをビュッフェスタイルで楽しめます。



▲「農産物直売所かしわで」に隣接しています

100種類以上の野菜を使った50品目以上の料理が並ぶビュッフェが人気!

### 農家レストラン さんち家

☎7199-3364

DATA

☎11:00~15:00(ラストオーダー14:00)  
定休日/水曜日(祝日は営業)  
所在地/高田100



▲肉や魚を使っていないのに、飽きのこない食べごたえあるメニューが魅力

### あけぼの山農業公園内に 野菜を楽しめる新スポットが登場! 農家食堂&ベジQ

☎0120-855-817

DATA

時▶農家食堂=11:00~16:30  
▶ベジQ=10:15~16:45  
午前の部:受付9:45~10:15、  
利用10:15~13:15、収穫体験10:20~  
午後の部:受付13:15~13:45、  
利用13:45~16:45、収穫体験13:50~  
定休日/月曜日  
所在地/布施2005-2



◀シェフ・  
岩田 愛さん

農家食堂では、野菜を主役にしたカレーやサンドイッチなどがおすすめ!ベジQでは、自分で採って焼くという新感覚のバーベキューを体験できます。収穫体験なしの材料付きプランや持ち込みプランもあるので、お気軽にお越しください



▲既存の施設をリニューアルしました

あけぼの山農業公園内に、たっぷりの地元野菜を使ったメニューが食べられるレストラン「農家食堂」と、バーベキューガーデンをリニューアルし、自分で収穫した野菜を焼いて食べることができるバーベキュースペース「ベジQ」が4月にオープン。さまざまな形で地元野菜を楽しめる新スポットです。

◎詳しくは、「ベジQ」のホームページをご覧ください



▲ベジQの収穫体験では、おいしい野菜の見分け方等を学べるので食育にも最適!採れたて野菜の味は格別です

### 手賀沼が一望できる テラスが魅力! 野菜レストラン SHONAN

☎7196-7773

DATA

☎7:00~19:00 定休日/第2水曜日  
所在地/箕輪新田39-2 道の駅しょうなん隣

野菜だけでなく、お米や麺類など、なるべく柏産の食材を使うようにこだわっています



料理長・飯塚芳夫さん▶

料理長は元銀座のアジアン創作料理店のシェフ。素材を生かした料理を手賀沼の景色を見ながら楽しめます。また、ドリンクやソフトクリームなど、テイクアウト用のメニューもあるので、手賀沼周辺のサイクリングやお散歩の休憩にも最適です!



▲手賀沼沿いにあり、眺めは抜群!



◀彩りにもこだわった野菜たっぷりのカレー



## 乳児家庭全戸訪問を行っています

☎保健所地域健康づくり課 ☎7167-1257 ・ ☎7167-1732

市では、赤ちゃんの成長の確認やお母さんの健康についての相談・支援等を行うために、助産師や保健師等が対象の世帯を訪問しています。出産をされたかたは、出産から7日以内に母子健康手帳の別冊内にある出生連絡票のはがきを投かんしてください。後日、日程調整を行い、ご自宅を訪問します。

☑生後3カ月未満の乳児を持つ全ての世帯

### 注意

- 対象となる全ての世帯を訪問するため、出生連絡票を提出していない場合でも、電話連絡をしています。連絡がつかない場合は、直接訪問する場合があります
- 里帰り先の市町村で訪問を希望される場合でも、出生連絡票は柏市に提出してください
- 里帰り等により、期間内に柏市で訪問を受けていない世帯については、生後4～5カ月ごろに訪問を行っています。詳しくは、地域健康づくり課へお問い合わせください

## 手賀沼花火大会2017の開催&募金にご協力を

☎商工振興課 ☎7167-1141 ・ ☎7162-0585

柏の夏を彩る花火大会が今年も開催されます。手賀沼に大きく浮かび上がる花火を、ぜひ会場でご覧ください。

時 8月5日(土)午後7時～8時30分(打ち上げ開始は午後7時10分)

所 手賀沼(柏第一会場、柏第二会場、我孫子会場)

◎詳しくは、市のホームページをご覧ください

### ■募金活動を行っています

市では、街頭募金や募金箱設置による募金活動を行っています。皆様のご協力をお願いします。

#### ○街頭募金キックオフイベント

時 5月28日(日)午前10時～正午

所 柏駅周辺

内 実行委員会総勢50人で呼び掛けを行います。チーバくんやカシワニも登場!

他 6・7月に街頭募金活動を行う市民ボランティアを募集しています。詳しくは、商工振興課へ問い合わせを

#### ○募金箱の設置

設置場所/柏市役所、沼南庁舎、柏駅前行政サービスセンター、各近隣センター、柏商工会議所(東上町)、柏市沼南商工会(風早1丁目)、市内商業施設やコンビニなど



## 5月は消費者月間です

☎消費生活センター ☎7163-5853 ・ ☎7164-4327

普段の生活の中で、さまざまな消費者トラブルが発生する可能性があります。トラブルに巻き込まれても、主体的に行動できる消費者を目指すために、消費生活センターを利用してみませんか。

### ■消費生活センターはこんなところ!

#### ○消費生活相談

商品やサービスでお金を払ってトラブルになったときや契約をする前で心配なことがあるときなどの相談に、消費生活の専門知識を持った消費生活相談員が解決に向けたお手伝いをしています。

#### ○消費生活に関する啓発・教育

消費者被害の防止や消費者の自立支援のために、幼児から高齢者、学校、地域、家庭などを対象にさまざまな啓発活動・情報の提供を行っています。

#### ○事業所等のはかりの検査

消費者が安心して商品などを購入できるよう、病院・学校やスーパーマーケット・ガソリンスタンドなどで利用されているはかりの検査を行っています。

#### ○食品・井戸水の放射性物質測定

持ち込み食品・井戸水の放射性物質の測定をしています。

### 消費生活相談員を募集します

☑ 次のいずれかの資格を持っているかた、1人 ▶消費生活相談員 ▶消費生活専門相談員 ▶消費生活アドバイザー ▶消費生活コンサルタント

勤務場所/中央体育館管理棟

勤務時間/火～金曜日午前9時～午後4時・午前10時～午後5時のシフト制※年4回程度土曜日出勤あり

勤務期間/7月1日(土)～来年3月31日(土)

賃金(日給)/11,000円※交通費は別途支給。社会保険・雇用保険適用

☑ 6月2日(金)までに消費生活センターで配布する申込書に必要事項を書き、資格証明書(写し)・82円切手を貼り、住所・氏名を書いた返信用封筒を同封して、〒277-0004柏下73 柏市役所消費生活センターへ郵送で(必着) ※申込書は市のホームページからダウンロード可

◎詳しくは、消費生活センターへお問い合わせください

## 広報かしわアンケートにご協力を

☎広報広聴課 ☎7167-1175 ・ ☎7166-8289

市では、広報かしわに関するご意見を把握してより良い広報紙とするために、アンケート調査を実施します。6月14日(水)までにご回答いただいたかたの中から、

抽選で40人に図書カード500円分をプレゼントします。

◎当選の発表は発送をもって代えさせていただきます

### ①年代

1. 10代
2. 20代
3. 30代
4. 40代
5. 50代
6. 60代
7. 70代以上

### ②職業

1. 自営業
2. 会社員・公務員
3. パートタイム・アルバイト
4. 主婦・主夫(勤めていない)
5. 学生
6. 無職

### ③地域でほしい情報について

前回のアンケート結果では、広報かしわを読む目的として最も多かった回答が「近隣の講座・イベントの予定」でした。皆さんの身近な地域で参加したいと思う情報はどのようなものがありますか(複数回答可)。

1. 趣味
2. 実用
3. 子ども向け
4. 健康
5. ボランティア・地域貢献
6. スポーツ
7. 音楽
8. お祭り
9. 芸術
10. その他
11. 参加したいものはない

### アンケート結果(抜粋)

広報かしわ2月15日号で実施したアンケートでは、次のような結果になりました。

#### ■何を知るために、広報かしわを読んでいますか(複数回答あり)。

市の計画や事業の進み具合=115件、近隣の講座やイベントの予定=176件、市内全域の講座やイベントの予定=163件、市長の考え・方針=73件、市民や団体の活躍=74件、市内で起きた出来事やニュース=122件、市内のスポーツチームの活躍=42件、福祉や子育てなどの新しいサービス=121件、特産物や施設などの市の魅力=124件

◎全てのアンケートの結果については、本紙6月1日号でお知らせします

### ④地域情報の入手方法について

広報かしわでは、ページ数の関係から全市民が対象となる情報を中心に掲載しています。より皆さんに近い地域(ふるさと協議会や町会など)で行われる催しなどの情報は、どのように入手できるとよいと思いますか。以下からいずれか1つ選択してください。

1. 回覧板
2. 貼り紙やポスター
3. 各地域のホームページ
4. ツイッターやフェイスブックなどのSNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)
5. 市のホームページ

### ⑤別冊について

昨年10月から、これまで広報かしわとは別に発行してきた「ごみ」や「水道」「国保」に関する広報紙を広報かしわの一部「別冊」として編集し発行しています。これまでと比較して読みやすくなりましたか。以下からいずれか1つ選択してください。

1. 読みやすくなった
2. 以前のほうがよかった(広報かしわの中に入ったため分りにくくなった)
3. どちらとも思わない

### ⑥よく読むコーナーについて

広報かしわでは、お知らせや特集等、各コーナーに分けて記事を掲載しています。4月から新たなコーナーも加わりましたが、あなたがよく読んでいるコーナーを選択してください(複数回答可)。

- <共通> 1. 1面(特集) 2. 市政情報(市からの重要なお知らせなど)  
3. 柏市かわら版(講座・講演、キッズ、催しなど内容に分けて掲載)  
4. 団体・サークルの催し 5. かしわイベントカレンダー
- <1日号> 6. 放射線対策ニュース 7. ぶらっと柏さんぽ 8. 市民の相談室  
9. Kashiwa Photo Diary-柏写真日記-
- <15日号> 10. 市長室だより 11. サークル会員募集

### ⑦1面の特集について

広報かしわでは、より多くのかたに手に取って読んでもらえるように、1面に大きな写真やイラストを使用したり、文字量を減らして読みやすくしたりするなどの工夫をしています。次のうち、あなたが思うもっとも近いものをいずれか1つ選択してください。

1. 手に取って読みたいと思う
2. もっと色数やデザインをシンプルにしてほしい
3. もっと文字量を増やしてほしい
4. どちらとも思わない

### ⑧自由回答

広報かしわをより良くするために、意見や感想、改善点等を自由にご記入ください。

☑ 6月14日(水)までに、はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号とアンケートの回答を書いて、〒277-8505 柏市役所広報広聴課へ郵送(当日消印有効)するか市のホームページの送信フォームで※1人につき1回まで



▲アンケートの回答はこちら



## ららぽーと柏の葉ミュージックふえすた2017

☎文化課 ☎7191-7403 ・ ☎7190-0892

「しあわせいっぱい 音楽の街 かしわ」を実感できる音楽イベントを開催します。柏市内や東葛飾地区の団体・個人が披露する演技・演奏をお楽しみください。

とき	出演者
①5月27日(出)	市立柏高等学校
② 28日(日)	千葉トレイルブレイザーズ
③6月 4日(日)	開智国際大学
④ 10日(出)	県立我孫子高等学校
⑤ 11日(日)	県立松戸六実高等学校
⑥ 18日(日)	県立東葛飾高等学校
⑦ 24日(出)	県立柏高等学校



▲昨年の市立柏高等学校吹奏楽部の様子

※時間は①=午前11時～正午・午後1時～2時

②～⑦=午後2時～2時40分・午後4時～4時40分

☎ららぽーと柏の葉本館2階センタープラザ(若葉)

☎①～⑤・⑦=吹奏楽⑥=合唱

☎無料

☎上記以降も実施予定。詳しくは、市のホームページをご覧ください

## 実質的な待機児童ゼロに向けて

柏市は3年連続で待機児童ゼロを達成しましたが、いわゆる厚生労働省基準と言われるもので、実際には85人の入園保留児があり、この保護者の皆さんにとっては、「待機児童ゼロ」の実感がないということだと思います。

85人のうち65人は、特定の保育園等を希望しており、それ以外の保育園等の入園の機会はあるものの、入園を選択しないということで、待機児童数にカウントしないということになっています。

待機児童が社会問題になった背景は、特に1歳児の保育希望が激増したということにあります。柏市では10年前は、1歳児のうち15%が保育希望でしたが、今年度は36%が保育希望となっています。

育休後すぐに働くかたが増えたことが理由であり、1歳児のうち、親が週40時間以上働く、いわゆるフルタイムに近い勤務の割合は、69%となっており、1歳児の段階から通常の働き方をされるかたが増えました。

今後も、この傾向は続くと思われます。近い将来には1歳児のうち、約40%は保育希望であると推定しています。

市としても、この保育ニーズにしっかり向き合っていきます。しかしながら、1歳児保育は、園児6人に対し1人の保育士が必要で、より多くの保育士を確保する必要があります。さらに、保育希望者のうち、両親とも電車通勤であるかたの多くは、通勤時に利用しやすい保育園等を希望されるので、駅に近い立地も求められています。この数年は、保育士の確保、適切な立地を課題として取り組んでいますが、保育ニーズの増加ペースに対応しきれていないのが現実です。

保育環境を整えることを柏市政の最優先事項としてとらえ、来年度以降も、保育園等の定員数を増加させ、実質的な待機児童を少しでもゼロに近づけてまいります。

市長室  
だより

秋山浩保



## 平成28年度の情報公開と個人情報保護の実施状況

☎情報公開制度・個人情報保護制度について=行政課 ☎7167-1112  
☎7166-6026、審議会等の会議の公開状況について=行政改革推進課 ☎7167-1118・☎7167-6644

### ●情報公開制度

公文書の開示請求件数は、535件でした。開示請求に対する決定等の状況は、別表1のとおりです。また、審査請求は、別表2のとおりです。

情報公開制度では、公文書の開示のほか、市が出資している団体(出資割合要件あり)等の情報公開や審議会等の附属機関の会議の公開を推進することとしています。附属機関等の会議の公開状況は、別表3のとおりです。

#### ■表1 決定等の状況(情報公開) (件)

区分	決定区分				請求者 取り下げ	計
	全部開示	部分開示	不開示 (うち不存在)	未決定		
件数	412	75	8(6)	2	38	535

※前年度に未決定だった2件は、全部開示と部分開示各1件となりました

#### ■表2 審査請求に対する決定等の状況(情報公開) (件)

区分	件数	処理状況					
		裁決又は決定				取り下げ	検討中
		認容	一部認容	棄却	却下		
審査請求	5	—	—	—	—	—	5

※前年度に検討中だった3件は、いずれも棄却となりました

#### ■表3 附属機関等の会議の公開状況

区分	開催した附属機関の数(件)	開催数(回)
公開	39	109
非公開	18	477
一部公開	4	16
開催総数	55	602

※非公開の理由は、介護認定審査会など個人のプライバシー保護等のため。会議は、審議の内容により同一の会議でも公開・非公開・一部非公開で行っているため、会議を開催した附属機関等の総数と内訳の合計とは一致しません

### ●個人情報保護制度

個人情報を取り扱う市の事務の総数は、1,091件です。

自己の保有個人情報の開示請求件数は、40件でした。開示請求に対する決定等の状況は、別表4のとおりです。また、審査請求に対する決定等の状況は、別表5のとおりです。

#### ■表4 決定等の状況(個人情報) (件)

区分	決定区分				請求者 取り下げ	計
	全部開示	部分開示	不開示 (うち不存在)	未決定		
件数	16	19	3(2)	0	2	40

※前年度に未決定だった1件は、全部開示となりました

#### ■表5 審査請求に対する決定等の状況(個人情報) (件)

区分	件数	処理状況					
		裁決又は決定				取り下げ	検討中
		認容	一部認容	棄却	却下		
審査請求	0	—	—	—	—	—	

※前年度に検討中だった1件は、棄却となりました

☎詳しくは、市のホームページをご覧ください

## 禁煙について考えてみませんか

☎保健所地域健康づくり課 ☎7167-1256 ・ ☎7167-1732

5月31日(水)は世界禁煙デー、5月31日(水)～6月6日(火)は禁煙週間です。柏市の成人喫煙率は14パーセントですが、市ではこの喫煙率を平成25年度から10年間で12パーセント以下となることを目指して、さまざまな取り組みを行っています。この機会に、禁煙について考えてみませんか。

### ～知ってる? サードハンド・スモーク～

たばこを吸っている人がいない場所でも『たばこ臭いな』と思ったことはありませんか? 実はたばこの煙が消えた後でも成分がその場に残留し有害物質を放出し続けています。それを吸うことで受動喫煙の被害を受けてしまうことを三次喫煙「サードハンド・スモーク」といいます。特に子どもはたばこの影響を受けやすいため、喫煙所のそばは通らない、外出先では完全禁煙のお店を選ぶことなどをお勧めします。

### ○「タバコの煙困りましたカード」で思いを伝えよう

お店などを利用した時に、たばこの煙で困ったことを利用したお店に伝えるためのカードです。

配布場所/市役所本庁舎1階受付、柏駅前行政サービスセンター、ウェルネス柏、母子保健コーナー(市役所別館3階)、健康相談コーナー(沼南庁舎1階)など



▲タバコの煙困りましたカード

### 禁煙支援薬局を利用しよう

柏市禁煙支援薬局では、「禁煙についての相談」「禁煙補助剤の使い方」など薬剤師があなたの禁煙をお手伝いします。また、たばこをやめたい人のために病院に設けられた禁煙外来もあります。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

## パレット柏フォーラム「コミュニティデザインの視点から柏のまちづくりを考える」

☎パレット柏 ☎7157-0280 ・ ☎7165-7320

これからの柏のまちづくりについて考える、講演会とパネルディスカッションを開催します。

☎6月11日(日)午後2時～4時

☎パレット柏 ☎市内在住・在勤・在学のかた、先着50人

☎▶基調講演「市民参加のまちづくり～コミュニティデザインの視点から～」▶パネルディスカッション「これからの柏のまちづくり」

☎studio-L代表・山崎亮さん

☎5月16日(火)午前9時30分から、パレット柏総合受付へ電話で



▲山崎亮さん



# 柏市 かわら版

●市等官公庁からのお知らせです ●費用で特に記載のないものは無料です  
●申し込み・問い合わせなどは、各施設の開館時間をお願いします

はがき・ファクスなどの記入内容  
右記の要領で必要事項を記入。往復はがきの場合は返信面の宛先を記入してください

- ①希望する講座・催し名
- ②〒・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

## お知らせ

### クールビズを実施しています

市では、10月31日(火)までクールビズを実施し、CO2排出量の削減に努めます。期間中は、職員はノーネクタイ・ノー上着等の軽装で勤務しています。  
個人事務課 ☎7167-1113

### 木造住宅耐震改修費の助成

地震に強いまちづくりを進めるため、木造住宅の耐震改修費用の一部を助成します。事前に申請が必要になりますので、ご注意ください。

**受付期間**／6月1日(木)～11月30日(木)  
**回数** 次の全ての条件を満たすかた ▶ 所有する住宅が市内にある ▶ 昭和56年5月31日以前に在来工法で建てられた一戸建て住宅か併用住宅 ▶ 一般診断法か精密診断法による耐震診断の結果、判定値が1.0未満 ▶ 市税を滞納していない など  
**予定件数**／10戸  
**補助金額**／耐震改修設計費の3分の1(上限10万円)、耐震改修工事費・工事監理費合計額の3分の1(上限50万円)  
**回数** 事前に条件・費用等について建築指導課と協議し、対象となることを確認の上、申請を  
 ◎詳しくは、市のホームページを見るか問い合わせを  
 建築指導課 ☎7167-1145

### 柏市健康福祉審議会 市立病院事業検討専門分科会

5月30日(火)午後2時～4時  
 第5・6委員会室(市役所本庁舎5階)  
 定員 30人  
 当日5分前までに、会場へ直接  
 医療公社管理課 ☎7134-6795

### 千葉ロッテマリーンズ戦にご招待

市とフレンドシップシティ協定を結んでいる千葉ロッテマリーンズから提供のあった、ZOZOマリンスタジアム(千葉市)で開催される千葉ロッテマリーンズ公式戦ペアチケットをプレゼントします。  
 7月2日(日)午後2時＝対北海道日本ハムファイターズ戦  
**座席**／①内野指定席Sの3塁側②内野指定席Bの3塁側  
**回数** 市内在住のかた、①＝10組②＝20組  
 6月2日(金)までに、往復はがきに4面右上の必要事項と希望する座席を書いて、〒277-8505 柏市役所協働推進課へ郵送で(必着) ※1人1通まで、往復はがき以外の応募は無効。応募者多数の場合は抽選  
**回数** 抽選に外れたかたは、当日スタジアムで返信はがき1枚につき内野自由席を大人1枚2,000円、子ども1枚1,000円で合計4枚まで購入できます  
 協働推進課 ☎7167-1133

### 納期限は5月31日(水)

▼納税通知書は5月11日に発送しています  
**軽自動車税の全期**  
 納税通知書の内容については  
 =市民税課 ☎7168-1612  
 納付については  
 =収納課 ☎7167-1122  
 納期までに必ずご納付を  
 コンビニやクレジットカードでも納付できます

### 在宅医療介護連携推進事業の評価に係るデータを収集

市では、在宅医療介護連携推進事業を取り組むに当たり、進捗評価と課題抽出のためデータを千葉県後期高齢者医療広域連合から収集し分析しています。この作業によって氏名・住所等の個人が特定されることはなく、一般にも公開されません。ご理解をお願いします。  
 地域医療推進課 ☎7197-1510

### 6月1日(木)は人権擁護委員の日

人権擁護委員による特設人権相談所を開設します。女性・子ども・高齢者などをめぐる人権問題や近隣とのトラブルなど、困っていることを気軽に相談してください。  
 6月6日(火)午前10時～午後3時  
 市役所本庁舎3階相談室  
 当日、会場へ直接  
 柏市人権擁護委員協議会 ☎7163-5515  
 ・広報広聴課 ☎7167-1119

### 認知症介護者交流会

6月3日(土)午後0時30分～2時30分  
 所 永楽台近隣センター  
**回数** 市内在住で認知症の家族を介護しているかた、10人程度  
**回数** 筆記用具  
 5月31日(木)までに、柏東口第2地域包括支援センターへ電話で※応募者多数の場合は抽選  
 柏東口第2地域包括支援センター ☎7192-6610

### 危険物取扱者保安講習会

7月7日(金) ▶ 午前9時45分～午後0時45分＝給油取扱所 ▶ 午後1時40分～4時40分＝一般取扱所  
 所 さらり鎌ヶ谷市民会館  
**回数** 危険物取扱者免状があり、危険物の取り扱い作業に従事しているかた、各回先着530人  
**回数** 各回4,700円分(千葉県収入証紙で)  
**回数** 危険物取扱者免状、受講申請書の半券  
 5月22日(月)～26日(金)に、火災予防課(消防局3階)、各消防署・分署で配布している申請書に必要事項を書いて、〒260-0843千葉市中央区末広2丁目14-1 千葉県危険物安全協会連合会へ郵送(当日消印有効)するか直接持参を  
 同連合会 ☎043-266-7930・火災予防課 ☎7133-8792

### パソコンの訪問支援を利用してませんか

柏市シルバー人材センターでは、依頼者の自宅へ伺い、依頼者のパソコンでワード・エクセルの操作やインターネット・メールの設定などの支援を行っています。会社や商店のデータ・資料作成の相談にも応じます。  
 1時間1,230円 ※追加は30分ごとに615円

**柏まつり**  
 7月29日(土)・30日(日)  
 柏まつり実行委員会 ☎7162-3315

同センターへ電話・FAX 7163-4150  
 するか同センターのホームページで  
 同センター ☎7166-6681

### かしわインフォメーションセンターのボランティアスタッフを募集

**回数** インターネットを使うことができるかた  
**勤務場所** /かしわインフォメーションセンター(柏駅南口ファミリかしわ3階)  
**勤務時間** /午前8時45分～午後7時15分(3交替制)  
**活動内容** /来館者への道案内をはじめとする情報提供など  
 5月31日(木)までに、かしわインフォメーションセンターへ電話で  
 6月にある同センターでの説明会に必ず参加を  
 同センター ☎7168-8686・商工振興課 ☎7167-1141

## 講座・講演

### 猫の飼い方・しつけ方教室

6月3日(土)午前9時30分～午後0時30分  
**回数** 猫の飼い主・これから猫を飼う予定のかた、50人  
**回数** 猫の正しい飼い方を学びます  
**回数** 1組1,080円  
**回数** 筆記用具  
 5月26日(金)までに、はがきに4面右上の必要事項と参加人数・猫の飼育の有無(飼っている場合は種類・年齢・雄雌)、相談内容(あるかただけ)を書いて、〒277-0924風早2丁目4-3 柏市動物愛護ふれあいセンターへ郵送(必着)するか電話で※応募者多数の場合は抽選  
 同動物愛護ふれあいセンター ☎7190-2828

### 就職・職業訓練講座

**回数** 基礎からはじめるAuto-CAD ▶ 土曜日コース＝6月3日～7月1日の毎週土曜日午前9時30分～午後4時30分(計5回)  
 ▶ 木曜日コース＝6月8日～8月10日の毎週木曜日午後6時30分～9時(計10回)  
 所 アイワークかしわ(明原3丁目)  
**回数** 文字入力・パソコンの基本操作ができるかた、各先着10人  
 5月16日(火)午前9時から、アイワークかしわへ電話で  
 ◎費用など、詳しくは問い合わせを  
 アイワークかしわ ☎7144-6681・商工振興課 ☎7167-1141

### 広報番組「これってナンダイ!? 市立柏研Q所(カシケン)」

「起業家の夢を咲かせる街、柏～インキュベーション施設でレボリューション!～」  
**放送日** /5月16日(火)～31日(木)  
**回数** 博士が「柏征服株式会社」を設立して起業?柏には起業家を支援する施設が勢ぞろい。東葛テクノプラザ、東大ベンチャープラザ柏にKOIL。起業を支援してくれるプロたちやビジネスチャンスの交流の場をご紹介します!  
**視聴方法** /▶放送開始日からJ:COMチャンネル東関東(地デジ11ch)、市役所本庁舎・沼南庁舎ロビー、近隣センター等▶翌日から市のホームページで



同広報広聴課 ☎7136-1477

### ほのぼの研究所設立記念講演会「認知症の予防と社会参加」

6月27日(火) ▶ 講演会＝午後1時30分～3時30分 ▶ 交流会＝午後3時45分～5時  
 所 さわかちば県民プラザ  
**回数** 認知症予防に興味のあるかた、先着100人  
**回数** 無料(交流会参加の場合は1,000円)  
 5月16日(火)午前9時から、はがきに4面右上の必要事項と交流会の参加の有無を書いて、〒277-0005柏1丁目7-1-301 ほのぼの研究所へ郵送・FAX 7172-6129するか同研究所ホームページで  
 同福祉活動推進課 ☎7167-2318

### 地域活動応援講座「介護予防グッズで遊ぼう！」

6月20日(火)午後1時30分～3時30分  
 所 いきいきプラザ  
**回数** サロン等地域活動をしているかた、30人  
**回数** 介護予防グッズを体験して楽しみ方を学びます  
 6月9日(金)までに、はがきに4面右上の必要事項を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市社会福祉協議会ボランティアセンターへ郵送(必着)するかFAX 7165-1355で※応募者多数の場合は抽選  
 同ボランティアセンター ☎7165-0880

## ● 市民ギャラリー6月の催し ●

催し	開催日	開催時間
メープル会水彩スケッチ教室発表会	4日(日)～7日(水)	午前10時～午後6時30分 初＝午後1時 終＝午後6時
和紙絵な・か・ま展	8日(木)～11日(日)	午前10時～午後7時 初＝午後1時 終＝午後6時
未知の会	13日(火)～16日(金)	午前10時～午後7時 初＝午後1時 終＝午後5時
木曜会 絵画展	17日(土)～20日(火)	午前10時～午後6時 初＝正午 終＝午後5時30分
柏シルバー写真友会写真展	21日(水)～24日(土)	午前10時～午後7時 初＝午後1時 終＝午後6時
NHK文化センター柏教室 パステル画とスケッチ教室展	25日(日)～28日(水)	午前10時～午後6時 初＝正午
アート工房21絵画展	29日(木)～7月2日(日)	午前10時～午後6時 初＝午後1時 終＝午後5時

休館日 /6月12日(月) 初＝初日開館時間 終＝最終日閉館時間  
 同市民ギャラリー(パレット柏) ☎7157-0280



### 市民活動講座「ICTを日常生活や地域活動に活かそう！」

時 間 ▶6月10日(土)=スマートフォン・パソコンの基本操作▶6月17日(土)=市民活動での応用※いずれも午後6時30分～8時30分


所 パレット柏  
 市内・近隣在住のかた、先着20人  
 5月16日(火)午前10時から、市民活動サポートコーナーへ電話か直接  
 同コーナー ☎7163-1143

### 自殺予防ゲートキーパー養成研修(不登校編)

家庭・学校・地域で、認知行動療法を活用したメンタルヘルスプロモーションを行うことができるかたを養成します。

時 6月11日、9月3日、12月10日の各日 曜日午後1時～4時(計3回)

所 ウェルネス柏  
 不登校や登校をためらう子どもを持つ親、メンタルヘルス対策に関心のあるかた、教員・スクールカウンセラー・保健医療福祉職のかた、ゲートキーパーの基礎知識があるかた、先着100人  
 5月16日(火)午前9時から、はがきに4面右上の必要事項を書いて、〒277-8505 柏市役所保健福祉総務課へ郵送するか  
 info-hkin@city.kashiwa.chiba.jpで  
 認知行動療法推進協会 ☎043-226-2027・保健福祉総務課 ☎7167-1131



午前中催しがない日は、午前10時30分から「こども図書館おはなし会」あり

と き	催 し
17日(水)午前10時30分～11時	読み聞かせ・親子ふれあい遊び・歌
20日(土)・21日(日)午前11時～11時30分	ちょっと大きい子のおはなし会
21日(日)午後2時～2時30分	読み聞かせ・手遊び・エプロンシアター
23日(火)午前10時30分～11時	読み聞かせ・親子ふれあい遊び・工作
23日(火)午後3時～3時30分	読み聞かせ・手遊び・パネルシアター
24日(水)午後3時～3時30分	読み聞かせ・手遊び
25日(木)午前10時30分～11時	読み聞かせ・手遊び・歌
26日(金)午前10時30分～11時30分	わらべうた遊び
27日(土)・28日(日)午前11時～11時30分	ちょっと大きい子のおはなし会

※当日、会場へ直接。「ちょっと大きい子」=4歳以上向け  
 同こども図書館 ☎7108-1111

## 児童センターへ行こう!

豊四季台児童センター ☎7144-5363

●【募集】児童センターまつり実行委員  
 6月15日(木)県民の日に行う「児童センターまつり」の準備と当日の手伝いをします  
 5月28日(日)、6月4日(日)午後2時～4時、6月15日(木)午前9時30分～午後2時 小学生以上、先着20人 5月16日(火)午後2時～☎で

布施遊戯室(布施近隣センター内) ☎7135-3960(午後1時～5時)

●パパと一緒に! プラレール  
 親子でプラレールで思いっきり遊びます  
 6月11日(日)午前10時30分～11時30分 幼児～小学生と保護者、先着14組  
 5月16日(火)午後1時30分～☎で

## 催 し

### 柏の歴史・自然を知るウォーキング

ガイドの説明を聞いて、手賀周辺の歴史と自然を学びながら歩いてみませんか。

5月21日(日)午前9時～正午  
 集合場所/手賀の丘公園  
 どなたでも(10歳以下は保護者同伴)、先着50人  
 費500円  
 5月16日(火)から、はがきに4面右上の必要事項を書いて、〒277-0827松葉町6丁目10-1ひまわりプラザクリエイティブセンター内 柏市レクリエーション協会へ郵送・ファクスで※当日、直接会場も可  
 同協会(松戸) ☎・FAX7133-5079・スポーツ課 ☎7191-7399

### 旧吉田家住宅歴史公園の催し

▶ゆるやかヨガ  
 5月25日(休)午後1時～2時30分  
 先着20人  
 自律神経を整えるアロマ&ゆったりヨガを行います  
 費1,500円  
 タオル、靴下、飲み物  
 ▶初心者向け笑いヨガ講座  
 5月28日(日)午前10時～11時30分  
 先着20人  
 笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた健康法です  
 費500円  
 タオル、飲み物  
 ▶花鳥風月(箏)  
 6月3日(土)午後1時30分～3時  
 先着30人  
 水に関する曲を中心に日本の自然の美しさを描写した音楽を演奏します  
 費2,000円  
 《共通》  
 5月16日(火)から、旧吉田家住宅歴史公園へ電話するか同公園ホームページで  
 同同公園 ☎7135-7007

### 歌って健康! 歌声サロン

6月15日(休)午後2時～3時30分  
 先着200人  
 青春の歌や懐かしい童謡など、名曲をピアノやバンドの生演奏で歌って楽しめます  
 費1,200円(前売1,000円)  
 5月16日(火)午前9時から、アミュゼ柏へ電話か直接  
 同アミュゼ柏 ☎7164-4579

光ヶ丘遊戯室(光ヶ丘近隣センター内) ☎7170-7600(午前9時～正午・午後1時～5時)

●ママのぼけっとおはなし会  
 手袋人形シアター「とりかえっこ」、わらべうたなど  
 6月1日(木)午前11時～11時30分 幼児と保護者、先着20組 当日、会場へ直接

しこだ児童センター ☎7145-2522

●ファミリー day「プラレールであそぼう」  
 プラレールで遊びながら交流します  
 5月20日(土)午前10時～11時30分 幼児～小学生と保護者、先着14組  
 5月16日(火)午後1時30分～☎で

### 新たな進歩・輝く未来へ・みんなの和「ひまわりプラザまつり」

日頃沼南近隣センターを利用している団体が、活動の成果を発表しながら、地域のかたがたと楽しく交流します。

5月21日(日)・26日(金)～28日(日)いずれも午前10時～午後4時  
 各種体験教室、展示、発表、模擬店、リサイクル本の無料配布(27日だけ)ほか  
 同ひまわりプラザ(旧沼南公民館) ☎7192-1111

### かしわ環境ステーション「春の自然観察会」

5月28日(日)午前9時30分～正午  
 集合場所/増尾城址(し) 総合公園バーベキュー広場管理事務所前  
 先着20人  
 豊かな自然が残る増尾城址公園と名戸ヶ谷ビオトープを散策し、そこに生息する生き物を観察します  
 歩きやすい服装・靴、飲み物、筆記用具  
 5月16日(火)午後1時から、4面右上の必要事項を書いて、かしわ環境ステーションへ FAX7172-2100・info@kankyostation.orgするか電話で  
 同かしわ環境ステーション ☎7170-7090(午後1時～5時。土・日曜日、祝日は休館)

### 枝豆収穫体験

6月24日(土)・25日(日)午前10時～午後2時  
 所 鹿倉農園(金山)  
 先着100組※1組5人以内  
 費1区画2,000円、入場料1組500円  
 汚れてもよい服装、長靴、手袋  
 5月16日(火)午前9時から、4面右上の必要事項と参加人数を書いて、農菜土へファクスするか同ホームページで  
 同農菜土 ☎・FAX7137-7318・農政課 ☎7167-1143

## 求 人

### 看護職(正看護師)

職種・人数/常勤・非常勤、各1人  
 勤務場所/はみんぐ訪問看護ステーション  
 勤務時間/午前8時30分～午後5時15分(非常勤は勤務日数応相談)  
 7月31日(月)までに、写真を貼った履歴書と資格免許証の写しを、〒277-0825 布施1-3 はみんぐ訪問看護ステーションへ郵送(必着)するか直接持参を

●抱っこで楽しくベビーダンス  
 子どもを抱きながら音楽に合わせて簡単なステップを踏むエクササイズをします  
 6月1日(木)午前10時～11時30分 首がすわった生後3カ月～1歳半の乳幼児と保護者、先着15組 5月16日(火)午前10時～☎で

永楽台児童センター(永楽台近隣センター内) ☎7163-4050

●つくってあそぼう  
 牛乳パックで六面立体パズルを作って遊びます  
 5月20日(土)午後1時30分～3時30分 幼児～18歳(未就学児は保護者同伴)、先着20人 当日、会場へ直接

選考方法/書類と面接  
 ◎賃金や勤務内容など、詳しくは問い合わせを  
 同ステーション ☎7134-2122

### 保育園の臨時職員

勤務場所/市内23カ所の公立保育園(希望考慮)

職種	内容	時間	時給
保育士・保育職員	乳幼児の保育	▶月～土曜日 午前8時30分～午後5時のうち週5日勤務※短時間・週3日以下勤務は応相談	保育士=1,250円、幼稚園教諭=1,100円
時間外保育職員	園児の健康管理	▶月～金曜日 午前7時～8時30分、午後3時15分～7時▶土曜日 午前7時～8時30分、正午～午後7時※週20時間未満	保育士=1,180円、子育て経験者等=1,030円
看護師	園児の健康管理	▶月～金曜日 午前8時30分～午後5時※月10日～20日勤務	看護師=1,520円、保健師・助産師=1,600円
給食調理員	給食の調理	▶午前9時～午後2時、午前8時30分～午後5時※月に10日程度	1,030円

◎申し込み方法など、詳しくは問い合わせを  
 同保育運営課 ☎7128-5517

## キ ャ ッ

### 医療講座「乳腺について」

5月22日(月)午前10時～11時  
 妊婦か生後10カ月までの乳児の保護者とその家族、先着40人  
 乳腺外科の医師から授乳中の乳腺のトラブルや乳がんについての基礎知識を学びます  
 5月16日(火)午前10時から、永楽台児童センターへ電話で  
 子ども同伴可、保育なし  
 同永楽台児童センター ☎7163-4050

**臨時福祉給付金(経済対策分)15,000円**

**申請期限迫る!**

**5月31日(水)**  
(当日消印有効)

カクニンジャ

同臨時福祉給付金専用ダイヤル ☎7167-1192

かわら版は次の面に続きます▶

※特に記載がないものは会場・申し込み・問い合わせともに各施設へ



**中央公民館のパソコン講座** ※会場は中央公民館。費用は①は無料、②・③は各100円。OSはWindows7で、Office2013・インターネットエクスプローラ11を使用。講師はパソコンボランティア

講座名	とき	対象	内容
①はじめてのパソコン講座	6月3日～17日の毎週土曜日午後1時30分～4時30分(計3回)	市内在住・在勤でパソコンに触ったことがないかた、15人	パソコンの基本的操作を学び、文字入力やインターネットを体験します
②エクセル基礎講座	6月5日(月)・12日(月)午後1時30分～4時30分(計2回)	市内在住・在勤で基本的操作・文字入力ができるかた、20人	エクセルの基礎・表の作成とグラフ作成
③ワード中級講座	6月9日(金)・10日(土)午前9時30分～午後0時30分(計2回)	市内在住・在勤で基本的操作が十分にできるかた、20人	フォント・絵文字・テキストボックスなどの基本機能を使ってきれいなパンフレットを作成

申し込み ①・②=5月25日(木)③=5月29日(月)までに、往復はがきに4面右上の必要事項を書いて、〒277-0005 柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ郵送で(必着)※応募は1講座につき1人1通。応募者多数の場合は抽選。今年度、初めて応募したかたを優先。手話通訳や要約筆記が必要なかたは申込時に記入を

問 中央公民館 ☎7164-1811

**キッズ(続き)**

**親子体操教室**

時 6月3日～24日の毎週土曜日①年少クラス=午前10時～10時40分②年中・年長クラス=午前10時50分～11時50分

対 ①=3歳②=4～6歳の子どもと保護者、各先着30組

内 年齢と発達に合わせた運動をします

費 1組①=800円②=1,000円

備 運動ができる服装・靴(室内用)、タオル、飲み物

問 5月18日(木)午前9時から、中央体育館へ電話で

問 中央体育館 ☎7128-4848

**子ども体験教室「ちびっこダンスパフォーマンス」**

時 6月17日(土)午後1時～3時

所 セブンパークアリオ柏(大島田)

対 市内在住の小学生、20人

備 動きやすい服装・靴、タオル、飲み物

問 6月8日(木)までに、往復はがきに4面右上の必要事項と学年を書いて、〒277-0005 柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ郵送(必着)・FAX 7163-9364するか ☎ info-chkm@city.kashiwa.chiba.jpで※応募者多数の場合は抽選。手話通訳や要約筆記が必要なかたは申込時に記入を

問 中央公民館 ☎7164-1811

**親子体験教室**

①親子クッキング教室(午前10時～午後0時30分)

対 市内在住の小学生と保護者、15組

内 簡単パエリアとかぶのスープ、パンナコッタを作ります

費 1人300円※当日のキャンセルは後日材料費を請求する場合あり

備 エプロン、マスク、三角巾、布巾2枚

②親子パソコン教室(午前9時30分～正午)

対 市内在住の小学生と保護者、10組

内 パソコンを使って、いろいろなカー

ドや名刺等を作ります

《共通》

時 6月3日(土)

問 5月25日(木)までに、往復はがきに4面右上の必要事項と学年、保護者氏名、希望する教室名を書いて、〒277-0005 柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ郵送(必着)・FAX 7163-9364するか ☎ info-chkm@city.kashiwa.chiba.jpで※応募者多数の場合は抽選。手話通訳や要約筆記が必要なかたは申込時に記入を

問 中央公民館 ☎7164-1811

**健康**

**スポーツ推進委員東部支部「春のスポーツフェスタ」**

時 6月4日(日)午前8時30分～11時30分

所 柏第三小学校

対 市内在住・在勤・在学の小学生以上のかた(小学3年生以下は保護者同伴)

種目/▶運動場=グラウンドゴルフ(中学生以上の経験者)▶体育館=ふわどっち、風船バレー、その他ニュースポーツなど

備 運動ができる服装・靴(室内用)、タオル、飲み物

問 5月27日(土)までに、4面右上の必要事項と運動場か体育館希望を書いて、田中へFAX 7163-3994で※体育館種目は当日、会場でも受け付け可

問 東部支部(中野) ☎7139-8420・スポーツ課 ☎7191-7399

**お酒と上手に付き合うためのHAPPYプログラム参加者募集**

前期/▶日曜日コース=6月11日、7月9日、9月3日、水曜日コース=6月14日、7月12日、9月13日※いずれも初日は午後1時30分～4時30分、2日目以降は午後2時～4時(各計3回)▶フォローアップ=10月11日(水)、12月13日(水)午後2時～3時30分(計2回)

後期/▶日曜日コース=11月12日、12月10日、来年2月4日、金曜日コース=

11月10日、12月8日、来年2月2日※いずれも初日は午後1時30分～4時30分、2日目以降は午後2時～4時(各計3回)▶フォローアップ=来年3月2日(金)午後2時～3時30分

《共通》

所 ウェルネス柏

備 市内在住で減酒を希望するかた

内 講義とグループワークを行い、減酒を目指します

問 5月16日(火)午前9時から、保健所保健予防課へ電話で

問 保健所保健予防課 ☎7167-1254

**総合型地域スポーツクラブ 高田倶楽部「卓球の部」**

時 毎週日曜日午後1時～3時

所 高田小学校

内 勝ち負けにこだわらず、みんなで楽しみながら卓球を行います

費 1カ月700円

備 運動ができる服装・靴(室内用)、ラケット

問 高田倶楽部へ電話で

問 高田倶楽部(大淵) ☎090-2731-0586・スポーツ課 ☎7191-7399

**歯の健康に関する標語を募集**

テーマ/歯科疾患(むし歯、歯周病など)の予防や口腔(こうくう)の健康づくり

対 市内在住のかた

問 5月24日(水)までに、はがきに4面右上の必要事項と職業・標語を書いて、〒277-0845 豊四季台1丁目1-118 柏歯科医師会事務所へ郵送で(当日消印有効)※はがき1通につき標語1点

問 柏歯科医師会事務所 ☎7147-6500・保健所地域健康づくり課 ☎7167-1256

**沼南体育館の催し**

①ナイトヨガ教室

時 6月6日～7月25日の毎週火曜日午後7時15分～8時15分(計8回)

内 呼吸の改善や心とからだのバランスを整えます

②シェイプアップエアロ教室

時 6月7日～7月26日の毎週水曜日午前9時30分～10時30分(計8回)

内 リズムに合わせて筋肉を刺激して、体をシェイプアップします

③ナイトピラティス教室

時 6月8日～7月27日の毎週木曜日午後7時15分～8時15分(計8回)

内 体幹を強化し姿勢を整えます

④ヨーガ教室

時 6月9日～7月28日の毎週金曜日午前9時30分～10時45分(計8回)

内 呼吸の改善や心とからだのバランスを整えます

《共通》

対 18歳以上のかた、①・②=各先着40人③・④=各先着45人

費 ①～③=各5,250円④=6,300円

備 運動ができる服装・靴(室内用)、タオル、飲み物

問 5月16日(火)午前10時から、沼南体育館へ電話で

備 ①・③=子ども同伴不可②・④=保育あり(1人300円)。要予約

問 沼南体育館 ☎7193-1111

**中央体育館の催し**

①健康ヨガ教室

時 6月6日～7月25日の毎週火曜日▶Aコース=午前9時30分～10時30分▶Bコース=午前11時～正午(各計8回)

内 やさしいポーズと呼吸法で、心身ともにリフレッシュ

②マットピラティス教室

時 6月7日～7月26日の毎週水曜日午前11時30分～午後0時30分(計8回)

内 体幹部を強化して、姿勢を整えます

《共通》

対 18歳以上のかた、各先着50人

費 各4,800円

備 運動ができる服装、タオル、飲み物

問 ①=5月16日(火)②=5月17日(水)午前9時から、中央体育館へ電話で

備 子ども同伴不可

問 中央体育館 ☎7128-4848

**シニア**

**かしわフレイル予防サポーター養成講座**

フレイルとは、年をとって筋力や認知機能、社会とのつながりなど、心身の活力が低下した状態を言います。兆候を早期に発見し、日常生活の見直しなどのきっかけ作りを担う「フレイル予防サポーター」を養成します。

時 6月20日(火)午後2時～5時、6月22日(木)午後1時～4時(計2回)

対 市内在住の60歳以上で受講後フレイル予防サポーターとして「フレイルチェック講座」に参加できるかた、20人

問 6月6日(火)までに、はがきに4面右上の必要事項と受講動機を書いて、〒277-0051 加賀3丁目16-8 ほのぼのプラザまでお郵送で(必着)※応募は1人1通。応募者多数の場合は抽選

問 ほのぼのプラザまでお ☎7170-5570

**6月のリボン館の教室**

不用品を有効利用しましょう!

●必ず事前に申し込みを5月16日(火)午前9時30分から、同館へ電話で

浴衣からキャップスリーブワンピース	7日(水)午前10時～午後4時。10人。50円
楽しくかわいい小物たち	9日(金)午前10時～午後4時。10人。100円
傘からレインハット	13日(火)午前10時～午後4時。10人。200円
段ボール箱を使った堆肥づくり	17日(土)午前10時～正午。20人。無料
自転車の手入れ・修理方法教室	18日(日)午前10時～正午。10人。50円
包丁研ぎ教室	25日(日)午前10時～正午。12人。100円
なんでも修理教室(おもちゃ・時計・その他小物類)	25日(日)午後1時～3時。8人。無料
裂き織り教室(テーブルセンター)	29日(木)午前10時～午後4時。10人。100円
ぞうり作り	30日(金)午前10時～午後4時。12人。200円

リサイクルプラザリボン館

問 ☎7199-5082(月曜休館、祝日の場合は翌日休館)

**市民体育大会** | 問 スポーツ課 ☎7191-7399

種目	とき	ところ	対象	内容	費用	申し込み	問い合わせ
家庭婦人バレーボール	6月9日(金)・17日(土)午前9時～午後7時	▶9日=中央体育館▶17日=沼南体育館	市内在住の女性	9人制のリーグ戦	1チーム3,000円	5月22日(月)までに、松下へ電話で	松下 ☎7191-7982
バレーボール	6月11日(日)午前9時～午後7時	中央体育館	市内在住・在勤・在学で中学生以上のかた	一般男子・女子6人制、女子9人制	1チーム5,000円	5月25日(木)までに、柏市バレーボール協会事務局へFAX 7134-3183で	三澤 ☎090-7213-4695

**スポーツ講習会** | 問 スポーツ課 ☎7191-7399

種目	とき	ところ	対象	内容	費用・持ち物	申し込み	問い合わせ
合気道	5月13日～6月10日の毎週土曜日午後3時～5時(計5回)	中央体育館	小学生のかた	受け身・基本技の習得等	1,000円。運動ができる服装(ベルト等硬いものがない服装)	当日、会場へ直接	石田 ☎7132-0126



●申し込み・問い合わせなどは、各施設の開館時間をお願いします

### 医療講座「あなたの膝の痛み、本当に歳のせい？」

時5月25日(木)午後2時～3時  
窓市内在住で60歳以上のかた、先着50人  
窓膝痛との上手な付き合い方について学びます  
窓当日、会場へ直接  
窓窓沼南老人福祉センター「いこい荘」  
窓7192-1401

### 高齢者のよい歯のコンクール参加者を募集

時6月1日(木)午前10時～11時  
窓アミュゼ柏  
窓市内在住で次の条件を全て満たすかた、先着50人▶昭和12年4月1日までに生まれた満80歳以上▶自分の歯が20本以上あるかた(治療してある歯を含む)  
窓5月16日(火)午前9時から、保健所地域健康づくり課へ電話で  
窓保健所地域健康づくり課7167-1256

### いきいきセミナー「共に学び、共に暮らすことを学ぶ」

時6月7日、7月5日、8月2日、9月6日、10月4日、11月8日、12月6日、来年1月24日の各水曜日午前10時～正午(計8回。11月8日は午前9時～午後3時)  
窓ひまわりプラザ(旧沼南公民館)ほか  
窓市内在住・在勤で60歳以上のかた、45人  
窓5月29日(月)までに、往復はがきに4面右上の必要事項を書いて、〒277-

0005柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ郵送(必着)・FAX7163-9364するか  
窓info-chkm@city.kashiwa.chiba.jp  
で※応募者多数の場合は抽選  
◎内容など、詳しくは問い合わせを  
窓中央公民館7164-1811

### みんなで楽しくフラダンス

時6月1日～29日の毎週木曜日午後1時30分～3時(計5回)  
窓市内在住の60歳以上で軽い運動ができ初めて習うかた、20人  
窓500円  
窓運動ができる服装、タオル、飲み物  
窓5月25日(木)までの午前10時～午後4時に、沼南老人福祉センター「いこい荘」へ電話か直接※応募者多数の場合は抽選  
窓窓いこい荘7192-1401


### 初夏の風を受けながらの爽やかウォーキング オフ2日間

時6月5日(月)・19日(月)午前9時30分～正午(計2回)※雨天中止  
窓集合場所/ひまわりプラザ(旧沼南公民館)  
窓市内在住で65歳以上のかた、先着25人  
窓身近なウォーキングコースを無理なく楽しみます  
窓200円  
窓5月16日(火)から、4面右上の必要事項を書いて、FAX7169-3780するか  
窓t-fukuhara@m2.gyao.ne.jpで  
窓かしわウォーキングサポーター(福原)080-4113-3232・ほのぼのプラザますお7170-5570

**こちらは柏警察署です。～電話de詐欺被害急増中!～**

図柏警察署7148-0110

市内で電話での振り込め詐欺が急増しています。今年は1～3月に19件の被害が発生し、132件のだましの電話があったという通報が入りました。不審な電話がかかってくる一人でも考えず、必ず家族や警察に相談しましょう。



### 介護予防講座「源氏物語を楽しむ」

時6月3日・17日、7月1日・8日・29日の各土曜日午前10時～正午(計5回)  
窓市内在住で60歳以上のかた、50人  
窓平安時代の背景や当時の暮らしを分かりやすい解説で楽しみながら学びます  
窓500円  
窓持筆記用具  
窓5月24日(水)までに、往復はがきに4面右上の必要事項を書いて、〒277-0034藤心293-1 南部老人福祉センター「かたくりの里」へ郵送で(必着)※応募者多数の場合は抽選  
窓窓かたくりの里7176-6151

### 地域リハビリテーション講座「身体をほぐして元気になろう」

時6月29日(木)午後1時30分～3時30分  
窓市内在住の60歳以上で、体力低下を感じるかた、20人  
窓日常生活動作を楽にするためのスト

レッチをします  
窓5月25日(木)までに、はがきに4面右上の必要事項と応募動機を書いて、〒277-0051加賀 3丁目16-8 ほのぼのプラザますおへ郵送で(必着)※応募者多数の場合は抽選  
窓窓ほのぼのプラザますお7170-5570

### かたくり学級(一学期)～生きがい仲間づくり～

時6月6日～27日の毎週火曜日午前10時～正午(計4回)  
窓市内在住で60歳以上のかた、30人  
窓「アコーディオンとともに」ほか  
窓300円  
窓5月28日(日)までに、往復はがきに4面右上の必要事項を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ郵送(必着)・FAX7163-9364するか  
窓info-chkm@city.kashiwa.chiba.jp  
で※応募者多数の場合は抽選  
◎内容など、詳しくは問い合わせを  
窓窓中央公民館7164-1811

## 団体・サークルの催し

●市民団体やサークルからの情報を掲載しています

近セ=近隣センター、中公=中央公民館、ひまプラ=ひまわりプラザ、教福=教育福祉会館、県プラ=さわやかちば県民プラザ

#### ■小品盆栽展

時5/26～28の9時～16時30分(5/26は11時から、5/28は15時まで) 窓中公 窓無料 窓土岐(とき)080-6743-3629

#### ■絵画作品展「ルーヴル会展」

時5/23～28の9時～21時(5/23は14時から、5/28は16時まで) 窓県プラ 窓無料 窓坂田7176-1091

#### ■柏市音楽家協会会員募集オーディション

時7/26の9時～12時 窓アミュゼ柏 窓無料 窓7/12まで。詳しくは同協会ホームページで  
窓山下070-6987-1678

#### ■歌の合同発表会～さらに輝いて～

時6/3の14時～16時 窓アミュゼ柏 窓999円 窓奥野090-1666-6403

#### ■50歳からのストレッチ体操

時5/23・30の10時～11時30分=新富近セ、5/19・26の15時～16時30分=新田原近セ  
窓無料 窓要予約 窓永田080-3093-1655

#### ■室内楽で魅惑のパロックはいかが?

時6/3の14時～15時20分 窓アミュゼ柏 窓2,000円 窓眞山(さなやま)080-5697-9326

#### ■ザザビーチャリティーフリーマーケット

時5/20の10時～14時(雨天時は翌日) 窓名戸ヶ谷第3公園 窓無料 窓寺床7172-0300

#### ■市民公開講座「嚙(えん)下障害を知ろう」

時6/10の14時～16時 窓慈恵医大附属柏病院(柏下) 窓無料 窓原口7164-1111

#### ■「明日もあるさ会」～皆で歌おうinアミュゼ柏～

時6/5の13時30分～16時 窓アミュゼ柏 窓昔懐かしい曲を歌います 窓500円 窓中川090-7813-6178

#### ■野外でおもしろ料理

時5/28の9時50分～12時30分 窓青少年センター 窓300円 窓要予約 窓染谷090-8114-9525

#### ■流通経済大学付属柏高等学校吹奏楽部定期演奏会

時6/4の14時～16時30分 窓市民文化会館大ホール 窓無料 窓同校(湯本)7131-5611

#### ■誰でもできるよさこいソーラン

時6/1の15時～17時 窓パレット柏 窓500円(75歳以上は無料) 窓藤崎7166-4028

#### ■フリーマーケット

時5/21の9時～13時 窓麗澤大学(光ヶ丘2丁目) 窓無料 窓えびせんを先着100人にプレゼン

ト 窓協同組合光ヶ丘商店会7171-0183(13時～17時)

#### ■TOEIC学習会

時6/3～8/27の毎(土)=上級(800点以上者)、毎(日)=初・中級者※各18時～21時 窓松葉近セ 窓成人 窓月額1,500円 窓体験可 窓野口7132-7892(19時以降)

#### ■印西の史蹟をめぐる

時5/28の8時30分～16時30分 窓東武柏駅中央改札口前集合 窓200円 窓佐々木7191-0277

#### ■障害年金の個別相談会

時6/8の13時30分～16時30分 窓池松ビル(柏1丁目) 窓無料 窓みんなでサポートちば070-1541-7661

## サークル会員募集

◎=入会金、◎=月会費、◎=年会費

#### ●リズム体操倶楽部

月4回(金)10時、永楽台近セ。女性。◎1,000円、◎1,600円。見学・体験可。杉谷7172-6074(19時以降)

#### ●あけぼの書道会

第2・4(金)10時、旭町近セ。基本から無理なく。◎1,000円、◎2,750円。見学可。渡辺7144-7987

#### ●水彩画写真を見て描く会

第2・4(金)9時30分、中公。初心者歓迎。◎3,000円。柏川7131-3805

#### ●柏自分史の会

第4(木)13時、パレット柏。文集を年2回発行。◎3,000円。椎名7132-5404(18時～21時)

#### ●バドミントンクラブ「シーズ」

毎(金)10時、日立製作所体育館(日立台1丁目)。女性。コーチ指導あり。◎1,500円、◎2,500円。服部090-2424-4133

#### ●柏民話の会

月1回(火)10時、パレット柏。発声から民話を学ぶ会。◎1,000円。前島090-7212-6413

#### ●西原フィットネスの会・フラミンゴの会

毎(木)9時30分、西原近セ。初心者歓迎。◎1,000円、◎1,300円。体験可。鈴木7153-3427

#### ●らくらくヨーガ藤の会

月3回(火)10時、アミュゼ柏。◎1,000円、◎3,000円。上田7138-5283

#### ●かしわ森遊会

第1・3(水)10時、増尾駅近くの里山(増尾1丁目)。森内の整備、動植物の観察など。◎3,000円。見学可。竹下090-4453-9439

#### ●ちょこっと社交ダンス

月4回15時、ひまプラ(旧沼南公民館)。60～78歳。初心者。マンボ、ブルーズ、ジルバなど。1回500円。宮本080-5534-7879

#### ●柏南水曜会卓球クラブ

毎(水)15時、南部近セ。50～70代のかた。◎1,000円、◎500円。高田7172-2232

#### ●書道柏葉会

第2・4(金)12時、高田近セ。女性。かな書道、ペン、小筆の手紙。◎3,000円、◎3,000円。体験あり。手島7100-1272

#### ●狩柏俳句会

第1(日)12時、アミュゼ柏。指導あり。◎2,000円。仲本7174-7774

#### ●日本舞踊・新舞踊「遊亀の会」

月3回(水)9時・12時、豊四季台近セ。◎2,000円、◎3,500円。伊藤090-4249-9035

#### ●陶芸「和楽陶友会」

月2回(火)13時、県プラ。◎2,000円、◎1,500円。宮阪7192-8432

#### ●根戸ソシアルダンス

毎(金)15時、根戸近セ。現役プロ講師による指導。◎5,000円。北村7131-7468

#### ●フラダンスサークル「グリーンローズ・フラスタジオ」

第2・4(水)14時30分、中公。初心者歓迎。◎3,400円。見学随時。加藤7163-0465

#### ●逆井硬式テニス「のんびりスマッシュの会」

毎(木)13時、逆井運動場。女性。初級者歓迎。コーチレッスンあり。◎1,100円、◎2,100円。落合7103-0492

#### ●永楽台囲碁愛好会

毎(火)・(金)15時、永楽台近セ。初心者歓迎。◎1,000円、◎200円。薄井7166-1670

#### ●フラダンス「ポルーサークル」

第1・3(日)13時、酒井根近セ。初心者歓迎。◎2,500円。見学随時。東根7174-9134

#### ●バドミントン「ミール」

月4回(金)13時、根戸近セ。多少経験があるかた。◎1,500円。大谷7133-5246



# かしわ

平成29年(2017年)  
No.1529

市内人口

419,762人(前月比938人増)  
●男 208,431人 ●女 211,331人  
●世帯数 181,431世帯(前月比947世帯増)  
(29.5.1 現在)

柏の情報をスマホで!  
無料宅配やメール  
配信サービスの  
申し込みも



QRコード

2017  
May &  
June

5.15 ~ 6.14

## かしわイベントカレンダー

※天候により中止となる場合があります。情報は5月2日現在 有料 申し込みが必要なもの

日	月	火	水	木	金	土
14	15	16	17	18	19	20 ●旧吉田家住宅歴史公園土間コンサート(13:00~、15:00~)
21 申 ¥ 柏の歴史・自然を知るウォーキング(P5参照) ¥ 柏MUSIC SUN2017(11:30~。柏駅周辺。一部有料) ●ひまわりプラザまつり(P5参照)	22	23	24 ¥ 柏レイソルホームゲーム ¥ 体力年齢診断 あなたの体力年齢は?(10:00~。ゴールドジム柏千葉(豊四季))	25 申 ¥ ゆるやかヨガ(P5参照)	26 ●ひまわりプラザまつり(P5参照。5/28まで)	27 ¥ 柏レイソルホームゲーム ¥ 体力年齢診断 あなたの体力年齢は?(10:00~。中央体育館)
28 ●ゴミゼロ運動(8:30~。柏駅東・西口ほか) ●柏子育てフェスタ(11:00~。柏駅東口ハウディモール・柏駅東口ファミリー広場) 申 かしわ環境ステーション「春の自然観察会」(P5参照) 申 ¥ 初心者向け笑いヨガ(P5参照)	29	30	31 	6/1	2	3 申 ¥ 花鳥風月(P5参照)
4 ¥ 柏レイソルホームゲーム ●リサイクルプラザリボン館フリーマーケット(10:00~)	5	6	7 	8	9	10 ●柏市場市民感謝デー(8:00~) ●吉田ミュージック(15:00~。旧吉田家住宅歴史公園)
11 申 パレット柏フォーラム「コミュニティデザインの視点から柏のまちづくりを考える」(P3参照)	12	13	14 	15	16	17

長期間開催するイベント

- 芹沢銈介作品展 動物図鑑(9:30~。7/2まで。郷土資料展示室)
- ららぽーと柏の葉ミュージックふえすた2017(P3参照。📍マークが開催日)

**PICK UP!** 今号のおすすめイベントはこちら



5/21

▲柏駅前のステージや駅周辺のライブハウスでさまざまなアーティストが演奏を披露します



5/21・26~28

▲さまざまな団体の発表や模擬店など、多世代で交流できるイベントです



5/28

▲市内の私立認定こども園・幼稚園や子育てに関する団体・企業の子育て情報を知ることができます

有料広告

掲載されている広告内容については、直接広告主へお問い合わせください

**QB HOUSE** ヘアカット専門店  
**QBHOUSE**  
セブンパークアリオ柏店

当記事をご持参のうえ、  
セブンパークアリオ柏店  
ご利用のお客様に

**BOX ティッシュ 3冊**  
**プレゼント!**

引換期限 **2017.6.30(金)**

**QBHOUSE** 広告  
セブンパークアリオ柏店 3F  
イトーヨーカドー

ヤマダ電機

通常料金 **税込 1,080円**

65歳以上の方 **税込 1,000円**  
平日のみ

※注1: 公的に年齢が証明できるものをご持参のうえ、スタッフにお気軽にお声がけください。

営業時間/10:00-21:00  
フリーダイヤル0120-585-919 受付時間 8:00~22:00  
QBハウス 検索

子どもと一緒に成長したい  
ママとパパのための情報誌

**tocotoco**

www.tocotoco-mag.com

ベビーとの暮らしを楽しむ  
衣・食・住などの  
ライフスタイルを紹介

定価760円(税込)

スタイルのある住まいを  
手に入れる住宅情報誌

**LIVES**

www.livesjapan.com

新築からリノベーションまで  
住まいの  
最新情報を掲載

定価1010円(税込)

発行: 株式会社第一プログレス **TEL 03-6269-9732 (代)**  
〒100-0006 東京都千代田区有楽町 2-10-1 東京交通会館ビル 9F



古紙配合率70%再生紙と植物油インキを使用しています。  
また、見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

※広報かしわに掲載する有料広告を随時募集しています。  
詳しくは広告代理店「株式会社第一プログレス」(☎03-6269-9732)へ