

だまされないと思っているあなたへ

だまされるわけないと思
っていました。

電話が鳴るたびに、あの日のことを
思い出し、涙が出ます。

自分には関係ないと思わないでください。

市内では、振り込め詐欺の被害件数が急増しています。振り込め詐欺の被害は、たびたびテレビや新聞などで報じられ、さまざまな場所で注意を促すポスター等を目にします。それでも被害が後を絶たないのはなぜなのでしょう。だまされないと思っているあなたも、一緒に考えてみてください。

☎防災安全課 ☎7167-1115

振り込め詐欺

こんなことも分かっています

市内では昨年、66件の振り込め詐欺等の被害が発生しました。前年より9件の増加で、被害額は約1億円にも及んでいます。

昨年12月某日、「ヤ行」の名字に多発!

市内では、「還付金がある」という内容の詐欺電話が多発しています。昨年12月某日、市に寄せられた情報を分析すると、この日の情報提供者は「ヤ行」から始まる名字のかたが多いということが分かりました。犯人は何らかの名簿を入手して電話をしていると考えられます。

詐欺電話は、独居宅や高齢者だけを狙っているわけではありません。自分には関係ないと思っているあなた、油断しないでください。

掛かってきたタイミングが影響

被害に遭ったかたの話から、電話が掛かってきたタイミングが大きく影響していることが分かりました。例えば、「孤独を感じているときに、息子の役に立てると思ってしまった」「最近経験したことと電話の内容が一致したために、真実だと思い込んでしまった」などが挙げられます。

では、どのように防げばいいのでしょうか。次ページでは、実例と被害に遭わないための対策を紹介します。

「だまされないと思っているあなたへ」の続きは2面へ ▶▶▶

1面からの続き「だまされないとと思っている あなたへ」▶▶▶



「分かっているけどだまされる」 それが振り込め詐欺です!!

被害に遭ったかたの多くが「自分はだまされないと」思っていました。それでも被害に遭ってしまうのには原因があります。実際の詐欺電話の内容から、どのように被害に遭ってしまったのか、どう防げばいいのかを紹介します。

実録

「かばんを無くした」 市内在住 72歳 女性

電話のコール音

もしもし。母さん、オレだけど

一郎かい？声が違うようだけど

うん。風邪を引いて。実は、病院でかばんを無くして警察に届け出をしているんだけど、連絡先を実家にしているから、何か連絡があったら教えてほしいんだ。自分の携帯電話は無くしたかばんの中にあってつながらないから、会社の携帯番号を登録して、この番号に連絡してほしいんだ。番号、控えてもらっていいかな

待つて。今控えるから。080-0000だね。連絡がきたら電話するね。風邪、早く治しなさいよ

うん、連絡がきたら教えてね。じゃ、また電話するね

20分後 電話のコール音

●●警察署の田中と名乗る男性から、黒いかばんの拾得物があったと連絡が入る

すぐに一郎に電話を掛ける

もしもし、母さんだけど。さっき警察から電話があつてかばんが警察に届いていると連絡があつたわよ。本人以外には返さないで身元が分かるものを持ってきてくださいだつて

ホントに！よかった…。でも、さっきは心配させたくなくて言わなかったんだけど、実は、かばんの中に会社名義の1,000万円の小切手が入っているんだ。会社の支払いの関係で、どうしても今日中にお金が必要で、上司に相談したら上司が半分準備してくれることになったんだ。

今日中なんて…大丈夫なの！？

疑い中
ホントに一郎？と思った

ちょっと疑い中
「風邪で声が違う？」と疑ったけれど、「かばんを無くした」の方が重要な情報だったため、そちらに意識が集中してしまった

ちょっと疑い中
そうだよ。と納得したが、違和感があった

だまされスイッチON

だまされ中
「小切手」「お金が必要」知っていたはずの怪しいワードにも気が付かなかった

母さん、悪いけど残りの半分を立て替えてもらえないかな。かばんを引き取ったら返すからさ。今、会議で外に出られないから、近くで仕事をしている高橋という同僚を家に行かせるから、渡してもらえる？

分かった。高橋さんね。銀行に行って準備して渡せばいいのね

うん。でも、銀行は大金を下ろす時に理由を聞いてくるから、その時は、「リフォームの頭金だ」と言えば大丈夫だから。母さん、ごめんね。後で返すからね。準備できたら電話ちょうだい

1時間後 一郎に電話を掛ける

もしもし母さんだけど、準備できたよ

ありがとう。申し訳ないけど、時間がないから●●駅まで来てもらってもいいかな。同僚の高橋がこれからそっちに向かうから、駅に着いたら電話ちょうだいね

母親は、●●駅に向かい「高橋という」見ず知らずの男にお金を渡してしまうのです

だまされ中
会ったことのない人に、大金を渡していいの？など全く考えなかった

だまされ中
すっかり操られ、言われた通りに行動してしまった…

解説

この事例では、偽警察署からの電話がきっかけで、「だまされスイッチ」が入ってしまいました。かばんを無くしたことは事実→電話を掛けてきたのは一郎本人→お金はすぐに戻ってくると思込んでしまう

と、客観的には怪しいことでも全く疑いません。

他にも▶最近まで入院していたことで「還付金」▶孫が車の免許を取ったばかりだったため「事故の示談金」の言葉がスイッチになってしまったケースもあります。

このように、誰にでも「だまされスイッチ」が入る可能性があるのです。



▲防災安全課 岩津圭介主査

最大の予防策は「確認」です

ポイント1 必ず相手から先に名乗らせる

「オレ(私)だけど」の電話は、「どなたですか？」と確認しましょう。犯人はあなたが言う名前を待っていて、その人物になります。

ポイント2 一度電話を切る

少しでも怪しいと感じたら、「来客中だから」などと言って一度電話を切り確認をしましょう。1人で行動せず、家族に相談することも大切です。どこに確認したらいいのか分からない場合は、防災安全課へご相談ください。

今、●●さんが来ているから、折り返すわね

なんだ、一人じゃないのか…この家はやめておこう

DMMドットコムをかたる架空請求に注意

動画サイトDMMドットコムをかたる架空請求が急増しています。昨年柏警察署には、24件の相談が寄せられ2件の被害が発生しています。次のような内容のショートメール等にご注意ください。

「有料動画の閲覧履歴があり、未納料金が発生しています。本日中に連絡をいただけない場合は、法的措置に移行します。DMM相談窓口(電話番号)」などです。

このようなメールに不安を感じても、返信したり、メールに記載された電話番号に問い合わせたりせずに、柏警察署に相談してください。

☎柏警察署 ☎7148-0110

出前講座で詐欺対策を学ぼう

市では、柏警察署と協力して、振り込め詐欺防止の出前講座を行っています。だまされやすさチェックや詐欺の手口を再現した講義で、被害に遭わないための

対策を学びます。地域で学び団結し、詐欺被害を撲滅しましょう。申し込み方法など、詳しくは防災安全課へお問い合わせください。

市政情報

◎重要なお知らせや新しい市の取り組みなどを掲載しています

原付バイクのナンバープレートデザインに投票を

岡市民税課 ☎7168-1612

市では、原動機付自転車(50cc以下)のナンバープレートに市独自のデザインを導入するにあたり、市民の皆さんからの投票でデザインを決定します。投票していただくデザイン案は、市内中学校の美術部へ「柏らしさ」「市民に愛される」をテーマに募集し、応募のあった作品です。皆さんの投票をお待ちしています。

投票期限 / 2月10日(金)

投票場所 / 市民税課(市役所本庁舎2階)、沼南支所総務課(沼南庁舎1階)、パレット柏、柏駅前行政サービスセンター、柏の葉サービスコーナー、各出張所
◎デザイン案の一覧など、詳しくは市のホームページをご覧ください

体験農園の利用者を募集

岡①～④・⑧・⑨について＝農政課 ☎7167-1143
⑤～⑦について＝北部整備課 ☎7167-1249

農家のかたの指導のもと、安心・おいしい野菜作りを体験できます。野菜を自分で育てて、味わってみませんか。

農園名・所在地	募集区画数 (1区画の面積)	利用料金 (年間)	申し込み先
① 柏たなか農園・土の学校 (船戸1027)	約60区画 (30㎡)	49,500円	柏たなか農園 ☎050-1385-5303 ✉mochi47mugi@gmail.com ☎080-5656-3704
② ベジフレ農園 (高柳1652)	約27区画 (20㎡)	58,320円	ベジフレ事務局 ✉office@vegefre.com ☎7105-3419
③ おおたかの森の畑場 (豊四季114-21)	約10区画 (30㎡)	48,000円	おおたかの森の畑場(風澤) ☎7147-2248 ✉ootakanohatake@gmail.com ☎7189-8033
④ さくらファーム (正連寺386)	約100区画 (20㎡)	39,000円	さくらファーム(高柳) ☎7134-8550
⑤ ジョイファーム岡田 (小青田480-2)	3園合わせて 約20区画 (30㎡)	各 43,000円	環境コンビニステーション 〒277-0803 小青田291-1 ☎7193-8063 ✉jimukyoku@kashiwatanaka.net ☎7193-8062(月・金・土曜日 の午前10時～午後4時)
⑥ 四季彩々クラブ高妻 (小青田135)			
⑦ 体験農園・宝珠 (大室590)			
⑧ 富勢地区ふるさと農園 (布施下127-1)	約77区画 (25～50㎡)	9,000円～ 16,500円	トマトハウス 〒277-0822 布施下127-1 ☎7134-9920(午前10時～ 午後3時、月曜日は休み)
⑨ 南部地区市民農園 (藤心414)	約5区画 (25㎡)	9,000円	JA東葛ふたば土経済センター 〒277-0052 増尾台1丁目15-2 ☎7172-5100(午前10時～ 午後3時、土・日曜日は休み)

利用期間 / 3月～来年1月※各園により異なります。詳しくは、各園へ問い合わせを
目 2月17日(金)までに、往復はがきに「農園利用希望」と明記し、住所・氏名(ふりがな)・電話番号、希望の農園名(⑤～⑦だけ)と返信面の宛先を書いて、郵送(当日消印有効)・ファクス・メールするか電話で※応募者多数の場合は抽選。⑧・⑨は往復はがきによる郵送だけ

利用者の声



畑に来るたびに新しい発見、自然の豊かさに驚き

来るたびに新しい発見があり、野菜作りの奥深さ、自然の豊かさに驚いています。畑は心も体もリフレッシュできる癒やしのスポットです。

虫やトカゲを捕まえたりヤギと遊んだりできる場所

畑は子どもにとって開放感いっぱいの遊び場です。虫やトカゲを捕まえたり、ヤギと遊んだり、夢中になっていました。本当は野菜作りを手伝わせるために畑に連れてきたのですが、家には体験できない自然との触れ合いが子育てに役立っていると思います。



4月からごみ出し方法が変わります

岡廃棄物政策課 ☎7167-1140

旧沼南地域＝クリーンセンターしらさぎ ☎7193-5389

4月1日(土)から、スプレー缶やカセットボンベ、ペットボトルを資源品・資源ごみに出す際のルールを変更します。ご理解・ご協力をお願いします。

ごみの種類	変更後	変更前
スプレー缶・カセットボンベ	使い切って、 穴を開けないで出す	使い切って、穴を開けてから出す
ペットボトル (旧柏地域だけ変更)	ラベルをはがして出す	ラベルをはがしてもはがさなくても可

出し方の手順

スプレー缶・カセットボンベ

① 中身を完全に使い切る



② 穴を開けずに、「資源品・資源ごみ」の収集日に「空き缶類」として集積所に出す



ペットボトル(旧柏地域)

① ラベルをはがし、軽くすすぎ、ボトルは「資源品」の収集日に出す



② はがしたラベルは、キャップと一緒に「容器包装プラスチック類」の収集日に出す



注意

スプレー缶等が正しく排出されないと、ごみ収集車や処理施設での爆発・火災の原因になり、大変危険です。分別や収集日を必ず守りましょう

オヤジ☆イノベーション2017を開催

岡地域支援課 ☎7167-1126

エンターテインメントや料理教室などを楽しみながら、柏出身の著名人による講演やパネルディスカッション、交流会を通じて、地域にデビューするきっかけをつくってみませんか。



時 2月25日(土)午前10時30分～午後4時15分

所 アミュゼ柏

※ 柏で仲間をつくり、地域にデビューしたい男性

時間	内容	定員
① 午前の部 午前10時30分～午後0時30分	オヤジの料理教室「誰でも簡単イタリアン! おつまみ&パスタ(オヤジ風)」と題し、柏のイタリアンレストラン「Sereno Osteria(セレーノ オステリア)」のシェフを講師に迎え、簡単なイタリアンを学びます	先着20人
② 午後の部 午後1時30分～4時15分	▶ パッパラ河合さんによる基調講演 ▶ パネルディスカッションと参加型討論 ▶ 地域活動団体によるプレゼンテーション ▶ オヤジたちの交流会 ▶ エンターテインメントで楽しもう	先着150人

費 ①＝500円②＝無料

持 ①＝エプロン、三角巾②＝地域で使える名刺※お持ちでない場合は、当日担当者にお声掛けください

申 ①＝2月2日(木)午前9時から、参加者全員分の氏名(ふりがな)・電話番号を書いて、同実行委員会へ ✉oyj.inv@gmail.comで②＝当日、会場へ直接

ご意見を募集します

パブリックコメント

市では、次の計画案について、パブリックコメント(意見公募手続き)により市民の皆さんの意見を募集します。

● 柏市子ども読書活動推進計画(第三次)案

内 子どもが読書を楽しむ習慣を身に付け、豊かな読書体験ができるように、家庭・地域・学校・図書館等が連携・協力して子どもの読書活動を推進していくための方向性や取り組みについての計画案

閲覧方法 / 図書館本館、行政資料室(市役所本庁舎1階)、行政資料コーナー(沼南庁舎1階)、各近隣センター、市のホームページで

提出方法 / 2月21日(火)までに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と計画案名・意見(様式は自由)を書いて、〒277-0005 柏5丁目8-12 柏市立図書館本館へ郵送(必着)・☎7164-5905・直接持参するか市のホームページの送信フォームで

岡図書館本館 ☎7164-5346



2月16日(木)から
受付開始



市・県民税と所得税の申告はお

市役所

市・県民税の申告→市役所へ

●申告が必要なかたは？

次の①か②に該当するかたは申告が必要です。

- ①平成29年1月1日現在、柏市に住んでいて、平成28年中の合計所得金額が次の金額を超えるかた
 - ・扶養する親族がいない場合=315,000円
 - ・扶養する親族がいる場合=315,000円×(扶養する親族の数+1)+189,000円
- ②平成29年1月1日現在、柏市に住んでいないかたで、柏市内に事務所・事業所や家屋敷があるかた(単身赴任などで柏市内に家族が住んでいる場合を含む)

⚠注意

- ◆次に該当するかたは申告不要です▶税務署で所得税の確定申告をするかた▶給与所得だけで給与支払報告書が勤務先から市役所に提出されるかた※提出の有無は勤務先に確認を▶公的年金だけの収入で控除の追加が不要なかた
- ◆①②のいずれにも該当しないかた(遺族年金や障害年金など非課税の年金だけ受給しているかたを含む)でも、税証明書の交付や国民健康保険料等の算定をする際に申告が必要な場合があります
- ◆公的年金の収入があるかたで、年金から引き落とされる社会保険料以外の保険料控除の追加が必要な場合や、年金支払機関へ扶養親族等申告書の提出がなく、配偶者や扶養親族等の控除の追加が必要な場合は、市・県民税の申告をしてください

●申告の方法は？

1 郵送で提出する場合

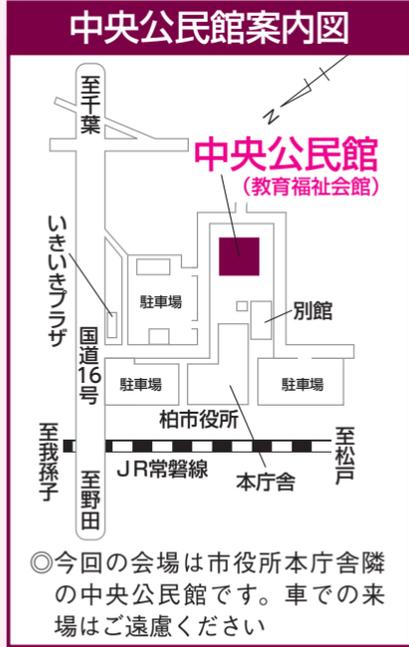
市・県民税の申告用紙は、昨年中に申告をしたかたなどへ、1月下旬に発送しています。同封の手引きを参照し、3月15日(水)までに、申告書に必要事項を書いて、〒277-8505 柏市役所市民税課へ郵送(必着)してください。なお、申告書の控えが必要なかたは、あらかじめ写しを取った上で提出してください。また、市の收受印を押印した受付済証が必要なかたは、82円分の切手を貼った返信用封筒に宛先を記入して、同封してください。

2 市が開設する申告会場で直接提出する場合

別表1の申告会場では、市職員が直接相談に応じ、申告書を作成・提出できます。また、5面別表2の「税理士会による無料申告相談」の会場でも申告相談ができます(当日会場で作成した申告書だけ提出可)。

■表1 市・県民税の申告会場 ※土・日曜日を除く

とき	ところ	受付時間
2月16日(木)～3月15日(水)	中央公民館3階	▶午前9時～11時30分 ▶午後1時～4時 ※開場は8時30分。混雑状況により、早めに受け付けを終了する場合あり
3月1日(水)～3月15日(水)	沼南庁舎1階ロビー	



◎今回の会場は市役所本庁舎隣の中央公民館です。車での来場はご遠慮ください

⚠確定申告の相談等受け付けには制限があります

確定申告については、年金受給者の簡易な所得税の確定申告の相談や、申告書の作成指導・收受だけを行います。給与所得者の確定申告や、以下の申告内容など特殊な内容を含んでいるものは、直接税務署へ相談・申告してください。

相談・申告できない確定申告の種類

- 年金を受給していないかたの申告
- 平成28年分以外の申告
- 青色申告者
- 外国人や死亡したかたの申告
- 消費税・贈与税の申告
- 営業・農業・不動産などの収支計算を伴う所得の申告
- 土地・家屋・株式などの譲渡所得や損失がある場合
- 東日本大震災に関する雑損控除を受ける申告
- 住宅ローン控除(住宅借入金等特別控除)を受ける申告
- すでに提出した申告を訂正するための申告

「市・県民税の申告」「所得税の確定申告」共通

申告に行く前に確認を！

※証明書等は平成28年中のもの。①～④は写し不可

【収入金額が分かるもの】

- ①給与所得や公的年金などの源泉徴収票
- ②報酬等の支払調書等(①以外の所得がある場合)

【控除額が分かるもの】

- ③保険料の控除証明書(国民年金保険料、生命保険料、地震保険料など)
- ④医療費の領収書
- ⑤医療費が補てんされている場合、その金額が分かる書類(入院給付金や高額療養費など)
- ⑥障害者手帳など(障害者控除を受けるかた)

- ⑦国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療制度の保険料などの支払領収書

【その他】

- ⑧次のいずれか▶マイナンバーカード▶通知カードと運転免許証等の身分証明書※市役所に確定申告書を提出する場合は、各書類の写しも持参
- ⑨印鑑(認印)
- ⑩筆記用具(ボールペンなど)、電卓
- ⑪金融機関の口座(本人名義)が分かるもの(確定申告をするかただけ)

よくある質問にお答えします

Q 公的年金の収入だけで生活しています。申告する必要はありますか？

公的年金等の収入が400万円以下で、公的年金等以外の所得が20万円以下の場合には、確定申告は不要です。ただし、この場合であっても、所得税が源泉徴収されていれば、医療費控除等を申告することによって還付が受けられる場合があります。

確定申告しない場合、市・県民税については、年金支払機関から市へ提出された公的年金支払報告書の内容で課税します。控除の追加が必要なかたや公的年金等以外の所得があるかたは、市・県民税の申告が必要です。

市営住宅 子育て世帯向け 期限付入居の随時募集

昨年12月の定期募集で応募のなかった「子育て世帯向け期限付入居」(入居期間10年間)について、入居者を募集します。

①次の全てに該当するかた②申込者が日本国籍か、外国人で中长期在留者(「永住者」「日本人の配偶者等」の条件に限る)・特別永住者③申込日前月同日までに柏市に住民登録があり、引き続き市内に居住し、現在住宅に困っている④申込者本人を含め40歳以下の夫婦と小学6年生以下の子どもがいる⑤市税を滞納していない⑥申込者・同居しようとする家族が暴力団員ではない⑦所定の計算方法による月収額が15万8千円以下(障害者世帯、未就学の子どもがいる世帯の場合は21万4千円以下)※世帯の1年間の総所得額から当てはまる控除額を差し引いた残りを12カ月で割って計算

⑧2月15日(水)午前8時30分～2月28日(火)午後6時に、東急コミュニティー柏市営住宅管理事務所(柏4丁目)・住宅政策課(市役所本庁舎4階)で配布する申込票に必要事項を書いて、東急コミュニティー柏市営住宅管理事務所へFAX7164-0918で※先着順に資格審査を実施。入居者が決定した場合はその時点で終了

■入居募集を行う一般住宅(子育て世帯向け期限付入居)

※家賃は所得に応じ決定

団地名	所在地	棟・階数	部屋番号	間取り	風呂	トイレ	家賃(円)	単身
塚崎団地	塚崎1325	2号棟3階	301号室	3DK	あり	洋式	26,400～51,800	不可
		6号棟2階	204号室				28,100～55,100	
		7号棟3階	306号室				28,100～55,100	
		8号棟4階	402号室				28,300～55,600	

☎東急コミュニティー柏市営住宅管理事務所 ☎7164-0245 (土・日曜日、祝日を除く)・住宅政策課 ☎7167-1147

■居室の例



早めに

市・県民税と所得税の申告受け付けが、2月16日(木)から始まります。これは、皆さんの平成28年中(平成28年1月1日～12月31日)の所得の状況について申告していただくものです。申告期間は3月15日(水)まで。早めの申告をお願いします。
 市市民税課 ☎7167-1124・柏税務署 ☎7146-2321



所得税の確定申告 → 税務署へ

申告が必要かどうかや申告方法について、詳しくは柏税務署(☎7146-2321)へ問い合わせを。

●千葉県税理士会柏支部による確定申告の無料申告相談・受け付け

給与所得者や年金受給者の所得税、小規模納税者の所得税・消費税等の確定申告(住宅ローン控除を受けるかたの申告、不動産・株式等の譲渡所得や損失の申告を除く)について、税理士が相談に応じ、その場で申告書を作成・提出できます。

■表2 税理士会による無料申告相談・受け付け

とき	ところ	定員	相談時間
2月2日(木) 3日(金)	光ヶ丘近隣センター	各日先着 280人	午前9時30分～ 午後3時30分 ※午前8時30分 から整理券を配布
6日(月)	西原近隣センター	各日先着 200人	
7日(火)	ひまわりプラザ (旧沼南公民館)	各日先着 280人	
8日(水) 9日(木)	南部近隣センター	各日先着 280人	

◎市・県民税の申告相談も行います。なお、所得税、市・県民税いずれも当日会場で作成した申告書だけ受け付けます

●確定申告書作成上の注意点

1 「住民税に関する事項」の記入を(別表3参照)

- ① 義援金等がある場合など、該当する場合は全て正確に記入してください
- ② 16歳未満(平成13年1月2日以降生まれ)の扶養控除はありませんが、扶養人数により住民税の非課税限度額が変わるので、必ず記入してください
- ③ 希望の徴収方法を選択してください。記入がない場合は、全ての所得に関する住民税が、原則として給与からの特別徴収(天引き)になります

2 「公的年金等」の内容とは？(別表4参照)

確定申告での「公的年金等」とは、厚生労働省から支給される年金(国民年金、厚生年金)だけでなく、次の企業年金等も含まれます。

例) 国家・地方公務員等共済組合、公立・私立学校教職員共済組合、企業年金連合会、各種厚生年金基金、国民年金基金、〇〇株式会社企業年金基金 など

また、源泉徴収の対象とならない公的年金等(外国で支払われる年金)の支給を受けるかたは、平成27年分以降の所得税について、確定申告不要制度(4面「よくある質問にお答えします」参照)が適用されないため、金額にかかわらず確定申告が必要です。

3 マイナンバー(個人番号)の記入が必要です

平成28年分の所得税の確定申告や市・県民税の申告から、マイナンバー(個人番号)の記入が必要になりました。申告の際に本人確認を行うので、申告するかたの本人確認書類の提示か、写しの添付が必要です。

〈本人確認書類の例〉

- ① マイナンバーカード(個人番号カード)
 - ② 通知カードなどの番号確認書類と、運転免許証等の身分証明書
- ◎郵送で提出する場合は、①の写し(両面)か②の写しを添付してください

4 国外居住親族に係る扶養親族等の書類添付が義務化

平成28年分の所得税の確定申告や市・県民税申告から、国外居住親族に係る扶養控除等を受ける場合は、親族関係書類と送金関係書類を添付するか、提示が必要になりました。

注意 書類が外国語で作成されている場合は、翻訳文を添付してください※給与等の年末調整や公的年金受給者で、国外居住親族(16歳未満の扶養親族を含む)に係る「親族関係書類及び送金関係書類」を扶養親族控除等申告書に添付するか提示している場合を除く

柏税務署案内図



■表3 確定申告書第二表(A様式)左下部分

○住民税に関する事項

扶養親族の氏名	生年月日	別居の場合の住所
16歳未満の扶養親族	個人番号	
16歳以上の扶養親族	個人番号	
扶養親族の氏名・住所	個人番号	

◎給与からの天引き
◎自分で納付

②16歳未満の扶養親族がいるかたは必ず記入を

③希望の徴収方法を選択

①ふるさと寄附金・災害義援金等の寄附額を記入

■表4 確定申告書第一表(A様式)左上部分

収入金額等	年	の	時
給付	公的年金等	①	
雑配当	その他	②	
一時		③	

国民年金、厚生年金、共済組合の年金、企業年金などを合算した額

生命保険契約等に基づく年金(個人年金保険)、原稿料、講演料などを合算した額

放射線対策 NEWS NO.071

「放射線対策ニュース」は毎月1日号に掲載します

■甲状腺超音波検査費用の一部を助成

保健所総務企画課 ☎7167-1255

市では、放射性ヨウ素の初期被ばくに対する市民の不安を軽減するため、甲状腺超音波検査費用の一部助成を行っています。なお、この検査は福島第一原子力発電所の事故による放射線の健康影響評価をするものではありません※助成は1年度に1人1回限り

次の条件を全て満たすかた ▶平成4年4月2日～平成24年4月1日生まれ ▶東日本大震災発生時と検査日において柏市に住民登録をしている(胎児の場合は母親) ▶甲状腺疾患で通院中ではない ▶初めて助成を受けるか、平成27年度の検査でB・C判定ではない

■ホールボディカウンターによる内部被ばく測定費用の一部を助成

保健所総務企画課 ☎7167-1255

放射性物質による内部被ばくの状況を皆さん自身で確認できるよう、市では、ホールボディカウンターによる内部被ばく測定に要した費用の一部を助成しています※助成は1人1回限り

柏市に住民票があり、測定日に妊婦か高校生(相当年齢)以下のかた 助成額 / 1人3,000円以内※生活保護を受けているかたは6,000円以内 助成期間 / 3月31日(金)まで

測定結果用紙・領収書の原本・通帳・印鑑を持って、保健所総務企画課(ウェルネス柏3階)に直接※妊婦のかたは母子健康手帳、生活保護を受けているかたは保護受給証明書も持参

◎詳しくは問い合わせを

■検査費用

年齢区分	検査費用総額	市負担額	自己負担額
4歳以上6歳未満	8,200円	3,000円	5,200円
6歳以上	6,820円	3,000円	3,820円

※生活保護受給世帯のかたの市負担額は6,000円

申込期限 / 3月17日(金) 実施医療機関 / 市立柏病院

検査結果を市のホームページで公開しています

◎申し込み方法など、詳しくは市のホームページを見るか問い合わせを

※今年度に申し込みをした場合の受診券の有効期限は3月31日(金)までです。また、春休み期間中は混雑が予想されます。既に受診券をお持ちのかたで、検査予約をされていないかたはお早めに

放射性物質の検査結果

11月7日～1月6日検査分

市内の農産物	農政課 ☎7167-1143
N[北部]ユズ、レモン [中央]カブ [南部]カブ、ユズ [手賀沼周辺]ニンジン、春菊、小松菜、ネギ、カブ	検出下限値未満
給食食材	各学校保健課 ☎7191-7376
大根、白菜、ブロッコリー、牛乳	検出下限値未満
小・中学校(提供した給食1週間分)	各学校保健課 ☎7191-7376
自校調理51校、給食センター	検出下限値未満
保育園(提供した給食1週間分)	保育園運営課 ☎7128-5517
公立・私立合計67園	検出下限値未満

■表記の説明
 N=NaI(Tl)シンチレーションベクトロメータ
 G=ゲルマニウム半導体検出器
 検出下限値=使用する検出器で検出できる最小値のこと
 品目・学校名・検査方法などの詳しい内容は、市のホームページに掲載しています。私立幼稚園の検査結果も見ることができます

#いつまでもおいしい人生を*

健康かむかむ倶楽部

健康寿命の关键是「歯・口腔の健康」!?
そんな耳よりなメニュー、ありますよ~♪

★ニュー No.10

特殊歯科診療所の役割

特殊歯科診療所は、一般の歯科医院では対応が困難など、特別な配慮が必要な方のための診療所です。このような機能を持つ診療所がある自治体は珍しく、県内市町村に常設している唯一の診療所です。今回は、さまざまな方が安心して治療を受けられる配慮と取り組みをしている特殊歯科診療所について紹介します。

このコーナーでは、歯・口腔の健康に役立つ豆知識や、市の特色ある取り組みを紹介します。

◎柏歯科医師会の皆さんと制作し、毎月1日号で連載

柏歯科医師会 ☎7147-6500
地域医療推進室 ☎7197-1510
保健所地域健康づくり課 ☎7167-1256

特殊歯科診療所ってどんなところ？

特殊歯科診療所は、障害のある乳幼児から、介護が必要な高齢者まで、さまざまな年代のかたに利用されています。医療公社医療センターが運営する特殊歯科診療所「かむかむ歯科診療所」の歯科医師、宮下先生と下町先生に聞いてきました。

Q どのようなかたを対象にどのような治療をしていますか？

宮下先生

精神発達遅滞、自閉症、肢体不自由、認知症、歯科恐怖症、嘔吐(おうと)反射など、一般の歯科医院では対応が難しいかたのための診療所です。

また、食べたり飲んだりする機能に障害があるかたにも対応しています。摂食嚥下(えんげ)外来では、必要に応じて各種検査を行って、診断の結果によって、そのかたの状況に応じた指導や訓練もしています。



バリアフリーの広く明るい診療室

下町先生

治療の内容は、むし歯や歯肉炎、歯周病の治療など、基本的には一般の歯科医院と同じですが、特殊な配慮が必要なかたには、静脈内鎮静法や全身麻酔にも対応できる設備が整っています。



全身麻酔室

Q 摂食嚥下障害とはどのような症状ですか？

宮下先生

例えば「おっぱいやミルクがうまく飲めない」「かまないで丸飲みをしてしまう」「食事に時間がかかる」「食べ物を飲み込まない」「むせやすい」などの症状のことです。このような症状が頻繁に起こっている場合は、摂食嚥下障害かもしれませんので、ご相談ください。

通院しているかたの保護者の皆さんに聞いてみました

特殊歯科診療を受診した感想は？

小さな目標を細かく設定しながら診察を進めてくれるので安心して診察中も診察後もたくさん褒めてもらえるので喜んでます



摂食嚥下訓練

26歳までほとんど歯科医院に連れて行っておらず、おとなしく治療を受けられるのかが心配でしたが、嫌がることもなく、通院を楽しみにしているようです



治療の様子

レントゲンや内視鏡で飲み込みの検査ができ、映像で食べ物の流れを見ながら指導してもらるので、分かりやすく安心です



歯みがき指導の様子

近隣に特殊歯科診療所が少ないので、貴重な存在です。それまでは、遠くまで行かなくてはならなかったのが、ずっと継続してもらいたいです

小さなことでも相談できるので安心して治療が受けられます

特殊歯科診療所を利用するためには

- 治療は完全予約制
- 医師か歯科医師の紹介状が「療育手帳、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳」のいずれかをお持ちであれば受診可
- 摂食嚥下外来は紹介状がなくても受診可

☎ まずは、一度ご相談ください

歯科医師からのメッセージ

今は、キュア(治療)からケア(予防)の時代です。むし歯や歯周病にならないように歯科医院に通院しましょう。障害のあるかたは、歯を削る治療を受けることがとても大変です。口の中に問題がない幼少期から通院すれば、歯科医院は嫌なところではなくなります。特殊歯科診療所は、また行きたくなるような歯科を目指しています。

歯やお口の健康は、失って初めてその大切さに気付くもの一つです。失わないためには、日頃のお手入れや定期的な受診が必要ですが、歯医者ってハードルが高いですよね。そのハードルを少しでも下げようお手伝いしているのが私たち特殊歯科です。相談だけでもお気軽にいらしてください。



特殊歯科診療所 宮下直也先生



特殊歯科診療所 下町香苗先生

同会ホームページはこちらから



◎柏歯科医師会のホームページでは、情報誌「かむかむだより」のほか、市内の歯科診療所の検索、各種健診・訪問歯科事業等の情報をご覧いただけます

☎ 次回は 生涯おいしく食べるために

● 施設案内 ● 柏市医療センター 特殊歯科診療所

所在地/柏下65-1 ウェルネス柏1階
診療日/火~土曜日
受付時間/午前9時~11時30分、
午後1時~4時
☎7128-2233 FAX 7128-2255



かしわ市 **かわら版**

●市等官公庁からのお知らせです ●費用で特に記載のないものは無料です
●申し込み・問い合わせなどは、各施設の開館時間をお願いします

はがき・ファクスなどの記入内容
右記の要領で必要事項を記入。往復はがきの場合は返信面の宛先を記入してください

- ①希望する講座・催し名
- ②〒・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

お知らせ

都市計画の変更案を縦覧

①用途地域、高度地区、防火地域②北柏駅北口駅前地区地区計画③風営法の改正に伴う地区計画(21地区)④生産緑地地区の各変更案を縦覧します。

☎2月15日(水)まで

☎都市計画課(市役所分庁舎2の1階)、北柏駅北口土地区画整理事務所(②だけ)
意見書の提出／住民と利害関係者は意見書を提出可。2月15日(水)までに、〒277-8505 柏市役所都市計画課へ郵送(当日消印有効)するか直接持参を
☎都市計画課 ☎7167-1144

平成28年度特定疾病療養者見舞金の申請を

☎次の条件を全て満たすか①平成29年3月31日までに、障害福祉課で見舞金制度の登録をしている②平成29年1月1日現在、市内に住民票がある③申請時に、有効期間内の千葉県の特定期医療費(指定難病)受給者証・特定疾患医療受給者票か、柏市小児慢性特定疾病医療受給者証がある

☎2月15日(水)までに、事前に送付してある申請書に必要事項を書き、③の受給者票(証)の写しを添えて、〒277-8505 柏市役所障害福祉課へ郵送(必着)するか直接持参(市役所別館2階)を※窓口サービス課(沼南庁舎1階)へ直接持参も可
支給日/2月下旬
☎障害福祉課 ☎7167-1136

昭和17年3月2日～昭和17年4月1日生まれのかたへ

後期高齢者医療被保険者証を送付します。医療機関等で診療を受けるときは、新しい被保険者証を提示してください

➤2月中旬に発送予定です

昭和22年2月2日～昭和22年3月1日生まれの柏市国民健康保険利用のかたへ

3月から利用できる保険証(高齢受給者証)を交付します。医療機関等で診療を受けるときは、新しい被保険者証を提示してください

➤2月中旬に発送予定です

☎保険年金課 ☎7191-2594

昭和27年3月2日～昭和27年4月1日生まれのかたへ

介護保険被保険者証を送付します。被保険者である証明であるとともに、介護サービスを利用するときなどに必要になります。大切に保管してください

➤2月下旬に発送予定です

☎介護保険課 ☎7167-1135

ウイングホール柏斎場の使用料を改正

4月1日(土)から、同斎場の使用料を次のとおり改正します。

区分	単位	改正後		改正前	
		組合地域内	組合地域外	組合地域内	組合地域外
火葬場	15歳以上	4,600円	変更なし	3,700円	82,500円
	15歳未満	2,200円		1,800円	66,000円
	死胎	1,500円		1,200円	36,300円
	改葬	1棺 2,700円		2,200円	38,000円
	四肢	1件 1,800円		1,500円	33,000円
待合室	2室目	1室 1,800円	3,600円	1,500円	3,000円
大式場	午後3時	115,000円	192,000円	92,500円	154,200円
小式場	～翌午後2時30分	77,000円	115,000円	61,700円	92,500円
霊安室	午前0時～翌午前0時	1体 6,200円	変更なし	8,200円	16,400円
	霊柩自動車	1回 11,000円	16,000円	9,200円	14,300円

▶組合地域内=死亡者か申請者(四肢は本人、改葬は申請者)の住所が柏市・流山市・我孫子市のいずれかであるかた▶組合地域外=組合地域内の要件に該当しないかた

☎ウイングホール柏斎場 ☎7131-6649

「危険ドラッグ」は持たない！買わない！使わない！

危険ドラッグを使用すると呼吸困難を起こし、死亡することがあるほか、異常行動を起こして他者に危害を加えてしまう可能性もあります。麻薬や覚醒剤と同じかそれ以上の危険性がありますので、絶対に使用しないでください。

相談窓口/▶千葉県精神保健福祉センター ☎043-263-3892▶千葉県警察 ヤング・テレホン ☎0120-783-497▶千葉県業務課 ☎043-223-2620
☎保健所総務企画課 ☎7167-1255

若年性認知症介護者交流会

病気や介護のことなど、介護経験者や専門職を交えて情報交換をしませんか。

☎2月15日(水)午後1時30分～3時30分
☎ウェルネス柏

☎次のいずれかに該当するか、先着15人▶若年性認知症の診断を受けた・疑いがある▶若年性認知症のかたを介護している・現在関わっている

☎2月2日(水)午前9時から、福祉活動推進課へ電話で

☎福祉活動推進課 ☎7167-2318

介護保険福祉用具・住宅改修事業者向けの受領委任払い登録講習会

市では、介護保険での福祉用具購入費や住宅改修費の支給について、登録事業者による「受領委任払い方式」を実施しています。新規に登録を希望するか、3月31日(金)で登録終了となる事業者は、講習会の受講が必要です。

☎2月16日(木)午後6時～8時

公開される審議会等 ※傍聴希望者は当日5分前(審査会は10分前)までに、会場へ直接

名称	とき	ところ	定員	問い合わせ
柏市公民館運営審議会	2月6日(月)午後1時30分～3時	中央公民館	各先着	中央公民館 ☎7164-1811
柏市社会教育委員会	2月7日(火)午後1時30分～3時30分	沼南保健センター会議室2	3人	生涯学習課 ☎7191-7393
柏市保健衛生審議会	2月9日(木)午後1時30分～3時	ウェルネス柏4階研修室	先着5人	保健所総務企画課 ☎7167-1255
柏市民公益活動育成補助金応募団体審査会	2月16日(水)午前10時15分～午後4時	パレット柏ミーティングルームA・B・C	先着15人	市民活動サポートコーナー ☎7163-1143
柏市男女共同参画推進審議会	2月22日(水)午前10時～11時10分	パレット柏ミーティングルームD	先着3人	男女共同参画室 ☎7167-1127
柏市健康福祉審議会障害者健康福祉専門分科会	2月23日(木)午前10時～正午	柏地域医療連携センター1階研修室	各先着5人	障害福祉課 ☎7167-1136
柏市健康福祉審議会高齢者健康福祉専門分科会	2月23日(木)午後2時～4時			高齢者支援課 ☎7168-1996
柏市都市計画審議会	2月24日(金)午後3時～5時	第1・2会議室(市役所分庁舎2の2階)		都市計画課 ☎7167-1144

広報番組「これってナンダイ!? 市立柏研Q所(カシケン)」

「がんばる柏の高校生を探せ! ~夢を追いかけるってステキ~」

放送日/2月1日～15日(水)

☎沼南高等学校では、世界を目指すボクサーと博士が真っ向勝負!? 柏中央高等学校では、はーちゃんがろくろに初挑戦! いきいきと頑張る柏の高校生に、カシケンが突撃します!

視聴方法/▶放送開始日からJ:COMチャンネル東関東(地デジ11ch)、市役所本庁舎・沼南庁舎ロビー、近隣センター等▶翌日から市のホームページで



☎広報広聴課 ☎7136-1477

☎中央公民館

☎2月10日(金)までに、介護保険課(市役所別館2階)へ電話か直接

☎介護保険課 ☎7167-1135

千葉県特定最低賃金を改正

7業種の特定最低賃金が改正されました。各種手当や賞与・臨時賃金は、この最低賃金に含まれません。

■特定最低賃金(時間額)

業種	改正後	改正前
調味料製造	868円	852円
鉄鋼	915円	893円
はん用・生産用機器製造	884円	869円
電子・電気・情報通信機器等製造	887円	872円
計測量・理化学・医療用・光学機器、時計・眼鏡等製造	869円	854円
各種商品小売	848円	832円
自動車(新車)小売	880円	865円

※千葉県最低賃金は時間額842円

◎詳しくは、千葉労働局のホームページを見るか柏労働基準監督署へ問い合わせを
☎同署 ☎7163-0245・商工振興課 ☎7167-1141

車上ねらいの被害に注意を

市内では、ファミリーレストランなどの飲食店の駐車場を中心に、車上ねらい被害が発生しています。車は通りに面した明るい場所や店内から見える場所に止め、バッグや貴重品は車内に置かず、必ず携行して被害を防ぎましょう。

☎柏警察署 ☎7148-0110

かわら版は次の面に続きます

健康ガイド 2月

☎=予約制
ウ柏=ウェルネス柏

夜間・休日に急病になったら

▶夜間…内科・小児科 ☎7163-0119※音声案内
▶日曜日・祝日…歯科 ☎7164-8114 (午前9時45分～正午) 歯科以外 ☎7163-0119※音声案内

保健所地域健康づくり課 ☎7167-1256・1257

健康相談 23日(木)午後1時30分～3時、ウ柏。市内在住のかた。当日、会場へ直接※健康相談は随時電話でも受け付け

保健所成人健診課 ☎7168-3715

健康づくり相談 ☎ 市内在住で、健康診査や人間ドック等の結果が生活習慣改善を要するか、健康についての相談を希望するかた

保健所保健予防課 ☎7167-1254

こころの健康相談 ☎ 16日(木)・21日(火)・27日(月)午後2時～4時、ウ柏。心の病などで悩んでいるかた、家族。精神科医による相談

アルコール酒害教室・アルコール悩みごと相談 ☎ 酒害教室=7日(火)、悩みごと相談=14日(火)、いずれも午後2時～4時、ウ柏。本人・家族

アルコール家族教室 20日(月)午後1時30分～3時30分、ウ柏。家族のかただけ

アルコール・デイケアクラブ(登録制) 8日(水)・15日(水)・22日(水)午前9時30分～11時30分、ウ柏。アルコール問題を抱えるかた。学習会・ミーティング・スポーツなど

HIV等検査・相談 ☎ 13日(月)・27日(月)午後1時～2時、ウ柏※3月5日(日)・13日(月)の検査も予約可

医療安全支援センター(保健所総務企画課内) ☎7167-1775

医療安全相談 (月)～(金)午前9時～正午・午後1時～3時

保健福祉総務課 ☎7167-1131

献血キャンペーン 23日(木)午後2時～4時、市立柏病院。16～64歳の健康なかた。60～64歳で献血をしたかたの場合は69歳まで

保健所衛生検査課 ☎7167-1268

飲用井戸の水質検査 ☎ 7日(火)・21日(火)午前9時～11時、ウ柏。検査は有料

※10面に「こども健康ガイド」を掲載しています

講座・講演

愛犬愛猫のための健康管理と
マッサージ教室

時 2月12日(日)午前9時30分～午後0時30分
対 市内在住のかた、20組※飼い主が管理できる犬か猫を、1家族で1頭同伴可
内 犬・猫の健康管理や病気予防・マッサージ方法について学びます
費 1組1,620円
備 筆記用具
申 2月6日(月)までに、はがきに7面右上の必要事項と参加人数、犬猫の飼育の有無(飼育している場合は名前・種類・年齢・雄雌も)を書いて、〒277-0924風早2丁目4-3 柏市動物愛護ふれあいセンターへ郵送(必着)・FAX7193-1211・info-dbt@city.kashiwa.lg.jpするか電話で※応募者多数の場合は抽選
所 動物愛護ふれあいセンター ☎7190-2828

椎茸(シイタケ)栽培講習会

時 2月18日(土)午前10時～午後1時
対 市内在住・在勤のかた※家族参加可
本数/先着230本
内 栽培方法を学んでから、原木に穴を開けて種駒を打ち、持ち帰ります
費 1本680円※1人(1組)3本(2,040円)か5本(3,400円)購入を
申 2月2日(木)午前9時から、あけぼの山農業公園へ電話か直接
所 園 あけぼの山農業公園 ☎7133-8877

介護教室

時 2月18日(土)午前10時～正午
対 市内在住のかた、先着25人
内 介護予防体操と福祉用具の紹介
申 2月2日(木)午前9時から、介護老人保健施設はみんぐへ電話で
所 園 はみんぐ ☎7134-0660

簡単バレンタインスイーツレッスン

時 2月9日(木)午後7時～9時、2月11日(土)午前9時30分～11時30分
定 各回先着6人
内 アイシングクッキーとチョコランチを作ります
費 2,500円
申 2月2日(木)午前9時から、パレット柏へ電話で
所 園 パレット柏 ☎7157-0280

市民自主企画講座
「ときめいて生きる」

時 2月21日～3月7日の毎週火曜日午前10時～正午(計3回)
対 市内在住・在勤のかた、30人
内 講話・グループワークなどで「ことば」の持つ力を学び、新しい自分を発見します
申 2月15日(水)までに、往復はがきに7面右上の必要事項を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ郵送(必着)・FAX7163-9364するか info-chkm@city.kashiwa.lg.jpで※応募者多数の場合は抽選
所 園 中央公民館 ☎7164-1811

景観ミニシンポジウム

時 2月25日(土)午後1時30分～3時
所 アミューゼ柏
対 市内在住・在勤のかた、22人
内 歴史的建造物・景観の制度や取り組みについて意見を交換します
申 2月15日(水)までに、はがきに7面右上の必要事項を書いて、〒277-0902大井722-16 手賀沼の時を繋(つな)ぐ会へ郵送(必着)するか info@kankyoo00ki29@gmail.comで※応募者多数の場合は抽選
園 手賀沼の時を繋ぐ会 ☎080-6511-6770(午前10時～午後4時)・都市計画課 ☎7167-1144

障害者への理解を深める講演会
～差別をなくす社会を目指して～

時 2月25日(土)午後2時～4時
所 中央公民館
定 先着180人
申 当日、会場へ直接
園 精神障害者家族会よつば会(寺尾) ☎080-9883-1325・障害福祉課 ☎7167-1136

高齢者いきいき講座「あなたも今日から実践!いつまでもいきいき」

元気な高齢者の住む地域に共通することを探りながら、みんなが生き生きと暮らすために必要なことを考えます。
時 2月27日(月)午前10時～11時30分
所 パレット柏
定 先着30人
園 IOG東京大学高齢社会総合研究機構 客員研究員・木村清一さん
申 2月2日(木)午前9時から、柏市男女共同参画センターへ電話で
備 保育あり。1歳以上の未就学児、先着5人。2月13日(月)までに電話で申し込みを
園 男女共同参画センター ☎7167-1127

かじサポ(訪問型サービスAのヘルパー)養成研修

この研修を受けて、高齢者世帯の掃除や買い物などの日常生活を支える仕事に携わってみませんか。
時 3月16日(木)・17日(金)午前10時～午後4時(計2回)
所 いきいきプラザ
対 市内在住のかた、40人
内 認知症の理解と対応、利用者への接し方などを学びます
費 500円
申 2月13日(月)までに、はがきに7面右上の必要事項と生年月日・応募動機を書いて、〒277-0005柏5丁目11-8 柏市社会福祉協議会へ郵送(必着)するか、FAX7163-9199で※応募者多数の場合

は抽選
備 修了後は柏市訪問型生活支援サポーターの資格を取得。事業所などで活動できるよう、情報提供等の支援あり
園 柏市社会福祉協議会 ☎7162-2557

催し

What is オペラ?

①オペラの舞台を覗(のぞ)いてみよう
時 3月4日(土)午後6時30分～7時30分
内 オペラ歌手の各パート(ソプラノ・アルト・テノール・バリトン・ピアノ)の自己紹介と役割など
費 500円※学生無料
②フィガロの結婚を覗(み)てみよう(解説・字幕付き)
時 3月20日(月)午後2時30分～4時35分
内 司会者と12人の出演者の掛け合いによる「フィガロの結婚」の解説と実演など
費 2,000円(学生1,500円等、割引制度あり。5歳以下無料)
《共通》
定 各先着300人
申 2月2日(木)午前9時から、市民文化会館へ電話か直接※①は当日参加も可
所 園 市民文化会館(小ホール) ☎7164-9141

「いのちの絵本」朗読会
～語り継ぐ東日本大震災～

時 3月11日(土)午後1時～3時
所 さわやかちば県民プラザ
定 450人
内 東日本大震災を舞台とした朗読と演奏
申 2月5日(日)～15日(水)に、往復はがきに7面右上の必要事項と参加人数を書いて、〒270-1167我孫子市台田4丁目3-17 三月のひまわりへ郵送(当日消印有効)するか、info@3himawari.comで※応募者多数の場合は抽選
園 三月のひまわり ☎03-5652-1561・防災安全課 ☎7167-1115

市民の相談室 ●相談日・予約受付日が祝・休日、年末年始に当たる場合は休みます。また、都合により休む場合がありますので、詳細は事前にご確認ください

予約が必要な相談	弁護士による多重債務・消費者問題無料相談	2月15日(水)午後1時～4時=消費生活センター(予約)当月分を2月2日(木)から消費生活センター ☎7163-5853	ボランティア相談	(月)～(土)午前9時～午後5時 ボランティアセンター ☎7165-0880		
法律相談	①(月)・(水)・(木)午前9時30分～午後3時30分=市役所相談室。ただし②第1(水)午前9時30分～午後3時30分=沼南庁舎相談室③(夜間)第2(水)午後6時15分～8時40分=アミューゼ柏※2月16日(木)はお休み 予約翌週分を(木)午前9時から。裁判・調停中のものはご遠慮を 広報広聴課 ☎7167-1119	第4(水)午後1時～4時=市役所相談室(予約)当月分を2月2日(木)から千葉県行政書士会東葛支部 ☎7197-2545 ※受付時間は(月)～(金)午前9時30分～午後1時	消費生活相談	①(月)～(金)午前9時～午後4時30分 ②第3(土)午前9時～午後4時30分(電話相談) 消費生活センター ☎7164-4100		
税理士による税務相談	①第2(金)午後1時～5時=市役所相談室 ②第3(金)午後1時～5時=沼南庁舎相談室 予約)当月分を2月2日(木)午前9時から千葉県税理士会柏支部(税務支援センター) ☎7164-1719 ※受付時間は(月)～(金)午前9時～午後5時	リハビリ相談(電話・面接)	(月)～(金)午前10時～午後4時 障害福祉就労支援センター ☎7163-9353	高齢者の就労・社会参加相談	(月)～(金)午前10時～午後4時 セカンドライフ応援窓口(パレット柏) ☎7157-0282	
司法書士による相談(相続登記・会社登記・成年後見、多重債務等)	第4(金)午後1時～5時=市役所相談室(予約)当月分を2月2日(木)から千葉県司法書士会柏支部 ☎7166-2015 ※受付時間は(月)～(金)午後1時～4時	不登校・学校教育・幼児教育相談(電話・面接)	(月)～(金)午前9時～午後4時 教育支援室 ☎7131-6615 (電話相談) ☎7131-6671 (予約)	母子・父子自立支援相談	(月)～(金)午前9時～午後4時 子ども福祉課母子・父子自立支援員 ☎7167-1455	
社会保険労務士による相談(年金・労働問題、労働・社会保険等)	第4(金)午後1時～5時=市役所相談室(予約)当月分を2月2日(木)から千葉県社会保険労務士会東葛支部 ☎047-345-9992 ※受付時間は(月)～(金)午前9時～午後3時	就学相談	(月)～(金)午前9時～午後4時=ウェルネス柏教育研究所 ☎7128-2227	ひきこもり相談	(月)～(金)午前9時～午後5時 障害者相談支援室 ☎7167-1243・保健所保健予防課 ☎7167-1254・福祉活動推進課 ☎7167-2318	
女性のこころと生き方相談	毎週(木)と第1・3(水)、第2・4(月)午前10時～午後4時 男女共同参画センター(パレット柏) ☎7167-1127	若者の就労相談	(月)～(金)午前9時30分～午後5時=教育福祉会館かしわ地域若者サポートステーション ☎7100-1940	子ども「やまびこでんわ 柏」	(月)～(金)午後1時～7時 少年補導センター ☎7166-8181	
老いじたくあんしん相談(高齢者のライフプラン・遺言・相続等)	第2・4(金)午前9時～正午=市役所相談室(予約)当月分を2月2日(木)午前9時から老いじたくあんしんねっと ☎7169-4165 (ヨイロウゴ)	予約が不要な相談	行政相談(国などへの意見・要望)	①第1・2(水)午前10時～正午=市役所相談室 ②第3(月)午前10時～正午=沼南庁舎相談室 広報広聴課 ☎7167-1119	家庭児童相談	(月)～(金)午前9時～午後4時 家庭児童相談担当(市役所子ども福祉課内) ☎7167-1458
		不動産相談(売買・賃貸借契約時のトラブル)	登記相談	第2(水)午前10時～正午=市役所相談室 広報広聴課 ☎7167-1119	少年相談	(月)～(金)午前9時～午後5時 少年補導センター ☎7164-7571
		登記相談	人権身の上相談	第1・3(水)午前10時～午後3時=市役所相談室 広報広聴課 ☎7167-1119	にこにこダイヤルかしわ(育児相談)	(月)～(金)午前9時～正午・午後1時～5時 保健所地域健康づくり課 ☎7162-2525
		障害者差別に関する相談		毎週(水)午前9時～午後5時=教育福祉会館相談室 千葉県東葛飾障害者相談センター ☎7179-1088・FAX7165-2423	心配ごと相談	①(水)午前10時～午後3時=教育福祉会館 ☎7163-2734 ②(木)午前10時～午後3時=沼南社会福祉センター ☎7193-2942 柏市社会福祉協議会 ☎7163-1234
					外国人のための相談	英語=(木)、中国語=(水)・(金)、スペイン語=(水)、韓国語=第2・4(金)。いずれも午後1時～5時 協働推進課 ☎7167-0941

●申し込み・問い合わせなどは、各施設の開館時間をお願いします

中央公民館の パソコン講座

※会場は中央公民館。費用は①・③は100円、②は無料。
OSはWindows7で、Office2013・インターネットエクス
プローラ11を使用。講師はパソコンボランティア

講座名	とき	対象	内容
①パソコン初心者講座	2月17日(金)・18日(土)・24日(金)午前9時30分～午後0時30分(計3回)	市内在住・在勤でパソコンに触ったことがなく、ローマ字を理解しているかた、20人	パソコンの基本操作を学び、文字入力やキーボードの操作方法を体験します
②デジタルカメラ講座	2月17日(金)・24日(金)午後1時30分～4時30分(計2回)	市内在住・在勤で基礎的操作・文字入力ができるかた、各20人	デジタルカメラで撮影した写真をパソコンに取り込み、加工の仕方などを学びます
③ワード基礎講座	2月21日(火)・28日(火)午前9時30分～午後0時30分(計2回)		ツールバーを使って、文字入力や図表を挿入し、お知らせ文書や誕生日カードの作成などを学びます

申し込み 2月9日(休)までに、講座ごとに往復はがきに7面右上の必要事項を書いて、〒277-0005 柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ郵送で(必着)※応募は1講座につき1人1通。応募者多数の場合は抽選。今年度、各講座を受講したことがないかたを優先。手話通訳や要約筆記が必要なかたは申込時に記入

問 中央公民館 ☎7164-1811

求人

こども発達センターの臨時職員

関 ①保育士②社会福祉主事の資格があるかた、計10人
勤務場所/こども発達センター
勤務内容/障害児の発達支援(クラス担任)
勤務時間/月～金曜日午前8時30分～午後5時※時間は応相談
賃金(時給)/①=1,180円②=1,030円※交通費は別途支給
関 2月24日(金)までに、写真を貼った履歴書を〒277-0004柏下65-1 柏市こども発達センターへ郵送(当日消印有効)するか直接持参(ウェルネス柏3階)を
選考方法/書類と面接
関 こども発達センター ☎7128-2223

こどもルーム(学童保育施設)の指導員

職種・人数/①常勤②非常勤、計20人
関 ①=次のいずれかに該当するかた▶保育士の資格がある▶幼稚園教諭免許、小・中・中等教育・高等学校教諭免許がある▶大学で社会福祉学・心理学・教育学・社会学・芸術学・体育学などを専修する学科を卒業した▶高等学校卒業以上で学童保育など児童福祉施設での勤務経験が2年以上ある②=資格・経験不問
勤務場所/市内のいずれかのこどもルーム
勤務内容/小学生の保育
勤務時間/①=月～金曜日午後1時～7時・土曜日午前8時～午後6時30分の中

ち1日6時間で週5日か6日②=①の時間帯のうち月～金曜日は午後1時30分から、1日5.5時間で週3日程度※祝日・年末年始を除く。長期休業中の時間帯は午前7時～午後7時
採用日/応相談
賃金(時給)/①=1,130円から②=1,030円から※いずれも交通費は別途支給
関 学童保育課へ電話で
関 学童保育課 ☎7167-1294

介護老人保健施設はみんなの非常勤送迎運転手

関 普通自動車運転免許があるかた、1人
勤務場所/介護老人保健施設はみんな
勤務内容/介護サービス利用者の送迎
勤務時間/週3日程度午前8時30分～午後5時30分
賃金(時給)/850円から※交通費は別途支給
関 2月17日(金)までに、写真を貼った履歴書と免許証の写しを、〒277-0825 布施1-3 柏市立介護老人保健施設はみんなへ郵送(必着)するか直接持参を
選考方法/書類と面接
関 はみんな ☎7134-0660

健康

中央体育館の催し

①いきいき体操教室
関 2月10日～3月31日の毎週金曜日午後1時30分～2時30分(計8回)
関 有酸素運動で大筋群や深部筋を刺激

して、体のバランスを整えます
関 4,800円
②初級ヨガ教室
関 2月16日・23日、3月2日・9日の木曜日午前9時30分～10時30分(計4回)
関 ヨガの効用や楽しさを体験します
関 2,400円
《共通》
関 18歳以上のかた、各先着50人
関 ①=2月2日(休)②=2月3日(金)午前9時から、中央体育館へ電話で
関 運動ができる服装、汗拭きタオル、飲み物
関 子ども同伴不可
関 関 中央体育館 ☎7128-4848

シニア

介護予防講座「布ぞうりを作ろう」

関 2月14日～28日の毎週火曜日午前10時～午後3時(28日は午後1時から。計3回)
関 市内在住で60歳以上のかた、先着10人
関 不要になった衣類等を使い、足裏を刺激し健康に良いといわれる布ぞうりの作り方を学びます
関 500円
関 布(Tシャツなど)、編み針(8号)、洗濯ばさみ2個、昼食(2月14日・21日)
関 2月2日(休)～8日(水)午前9時30分～午後4時に、南部老人福祉センター「かたくりの里」へ電話か直接
関 関 かたくりの里 ☎7176-6151

介護予防のための「スマイル講座」

関 2月15日(水)午後1時～2時30分
関 市内在住で60歳以上のかた、先着50人
関 ストレッチ、脳トレ、口腔(くう)体操と発声練習など
関 運動ができる服装、タオル、飲み物
関 当日、会場へ直接
関 関 柏寿荘 ☎7131-9511

シニアの生活設計セミナー「自分のための葬儀と埋葬」

関 2月13日(月)午前10時～正午
関 中央公民館
関 先着60人
関 お一人様の場合や、エンバーミング・樹木葬・海洋散骨など、最新の葬儀・お墓関連情報を紹介します
関 500円
関 柏市シルバー人材センターへ電話で
関 関 センター ☎7166-6681

子どもたちの成長を手助けしてみませんか

子どもとあそぼう

青少年サポーター
ビギナー講座

関 2月19日(日)午前9時30分～午後3時30分
関 高柳児童センター
関 15歳以上(中学生を除く)、先着10人
関 児童センターの行事でボランティアを体験したり、ワークショップで人との関わりやコミュニケーションを学んだりします

子どもの体験活動をサポートしよう

ボランティア講座

とき(計3回)	ところ	内容
2月19日(日)午前9時30分～午後3時30分	高柳児童センター	ワークショップとボランティア体験
3月12日(日)午前9時30分～午後3時	中央公民館	キャンプの事前交流会
3月25日(土)午前10時30分～翌26日(日)午後3時(1泊2日)	県立手賀の丘少年自然の家	キャンプ

関 18歳以上(高校生を除く)、先着10人
関 青少年サポータービギナー講座を受講し、小学生以上が宿泊するキャンプで自然体験や生活体験のサポートをします

共通

関 2月2日(休)午後1時から、しこだ児童センターへ電話で
関 しこだ児童センター ☎7145-2522

セカンドライフ応援講座「元気チャレンジ介護予防教室」

関 3月1日～22日の毎週水曜日午前10時～正午(22日は午後3時まで。計4回)
関 いきいきプラザ
関 市内在住で60歳以上のかた、30人
関 栄養・筋力アップ・福祉制度など介護予防の基本を学び、仲間づくりも楽しめます
関 運動ができる服装、飲み物、筆記用具
関 2月20日(月)までに、はがきに7面右上の必要事項を書いて、〒277-0005 柏5丁目8-12 柏市社会福祉協議会ボランティアセンターへ郵送(必着)するか
関 FAX7165-1355で※応募者多数の場合は抽選
関 ボランティアセンター ☎7165-0880

ほのぼのプラザますおの催し

ふれあい・誰でも楽しめるパソコン講座

日程	内容
2月16日	地図サービス(グーグルマップ)を楽しもう
2月23日	やさしいエクセル
3月 2日	スマホを便利にするクラウドサービス紹介
3月 9日	やさしいエクセル
3月16日	柏の今昔寸描
3月23日	デジタル写真をパソコンで楽しむ

※各木曜日午後1時15分～2時45分
関 市内在住で60歳以上のかた、各回先着20人
関 筆記用具※ノートパソコンの持ち込み可
関 当日、会場へ直接
▶みんなで歌って、からだ元気!
関 3月3日(金)午前9時45分～11時45分
関 市内在住で60歳以上のかた、35人
関 歌いながら体を動かし、心も体もほぐします
関 2月9日(休)までに、はがきに7面右上の必要事項と応募動機を書いて、〒277-0051加賀3丁目16-8 ほのぼのプラザますおへ郵送で(必着)※応募は1人1通。応募者多数の場合は抽選
関 関 ほのぼのプラザますお ☎7170-5570

かわら版は次の面に続きます▶

解答編 クロスワードパズルに挑戦

問題 クロスワードパズルの色つきマスのうち、同じ色のマスを並び変えて3つの言葉にしてください

ヒ	マ	ワ	リ	プ	ラ	ザ	ツ	キ
ナ	エ	カ	ラ	ス	バ	ナ	ナ	
マ	バ	シ	ス	ト	レ	ス	コ	
ツ	ユ	ウ	チ	ン				
リ	ソ	ウ	ツ	ミ	タ	テ	キン	
ウ	マ		ク	イ	サ	ガ	ル	
カ	オ	イ	ロ		ライ		トリ	
シ	ン		エ		ク	リ	ベ	
ケ		レ	イ	ク		ル	ス	パン
ン		ア	ケ	ボ		ク	ン	ジ

答え 今年のA「エト」はB「トリ」。柏市のBはC「オナガ」。

◎応募総数は954通でした。たくさんのご応募ありがとうございました。なお、当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます

関 広報広聴課 ☎7167-1175

かしわ元気塾

毎月1回市民の皆さんを元気にする講座を開催します。

からだに良いこと聴いてみよう～免疫力を高めるお話～

関 3月4日(土)午後2時～4時
関 柏地域医療連携センター
関 200人
関 運動や食事など免疫力を高める事に関する講演など
関 2月13日(月)までに、はがきに7面右上の必要事項(参加者全員分)を書いて、〒277-0845豊四季台1丁目1-118 柏市役所地域医療推進室へ郵送(必着)・FAX7197-1511・info-chkry@city.kashiwa.lg.jpするか直接※応募者多数の場合は抽選
関 地域医療推進室 ☎7197-1510

シニア(続き)

介護支援サポーター説明会

高齢者施設などでボランティア活動ができるかたを募集します。希望者は説明会へ参加してください。
 ①3月2日(休)午前10時～正午 ②3月3日(金)午後1時30分～3時30分
 所 いきいきプラザ
 対象 市内在住で65歳以上のかた、各日50人
 ②2月24日(金)までに、はがきに7面右上の必要事項と生年月日・ファクス番号(あるかただけ)・参加希望日(①・②)を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市社会福祉協議会ボランティアセンターへ郵送(必着)するかFAX7165-1355で※応募者多数の場合は抽選
 ③活動時間に応じて年額5,000円以内の奨励金あり
 ④ボランティアセンター ☎7165-0880

キッズ

冬にぴったりクリームシチュー & 冬の星座を学ぼう!

柏第五小学校の6年生4人が職場体験を通して企画した、冬を楽しむ教室です。
 ②2月25日(土)午前10時～午後3時
 対象 市内在住・在学の小・中学生、30人
 ④500円
 ⑤エプロン、マスク、三角巾、布巾2枚
 ⑥2月16日(休)までに、往復はがきに7面右上の必要事項と学年を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ郵送(必着)・FAX7163-9364するか info-chkm@city.kashiwa.chiba.jpで※応募者多数の場合は抽選。手話通訳・要約筆記を希望するかたは申込時に記入を
 ⑦中央公民館 ☎7164-1811

手賀沼で葦刈りと葦カヌー作りをしながら環境について学びます

葦船プロジェクト

②2月12日(日)・3月5日(日)午前9時～午後4時(3月5日は午後3時まで。計2回)
 所 手賀沼フィッシングセンター(曙橋)
 対象 小学5・6年生と保護者、先着15組
 ④1組9,000円
 ⑤作業しやすい服装、軍手、タオル、弁当
 ⑥2月2日(休)午前9時から、7面右上の必要事項を書いて、葦船プロジェクト事務局へFAX7105-3420するか、しょうなんグリーンプロジェクトのホームページで
 ⑦葦船プロジェクト事務局(ネクスファ内) ☎7105-3419・農政課 ☎7167-1143



児童センターへ行こう!

※特に記載がないものは会場・申し込み・問い合わせともに各施設へ

永楽台児童センター ☎7163-4050

●季節の簡単工作「おひなさまを作ろう」
 粘土でおひなさまを作って飾ります
 ②2月18日(土)午後1時30分～3時30分
 対象 幼児～18歳(未就学児は保護者同伴)、先着15人
 ④当日、会場へ直接



こども図書館 2月前半の催し

午前中催しが無い日は、午前10時30分から「こども図書館おはなし会」あり	
とき	催し
7日(火)午前10時30分～11時	「子育て広場わいわい」読み聞かせ・リズム体操
8日(水)午前10時30分～11時	読み聞かせ・親子ふれあい遊び・歌
9日(木)午前10時30分～11時	読み聞かせ・わらべうた・テーブル人形劇
11日(土)午前11時～11時30分	ちょっと大きい子のためのおはなし会
12日(日)午前11時～11時30分	読み聞かせ・手遊び・パネルシアター

※当日、会場へ直接。「ちょっと大きい子」=4歳以上向け
 ④こども図書館 ☎7108-1111

南部みんなの広場(南部近隣センター内) ☎7173-1333(午前10時～午後5時)

●カプラ みんなであそぼう
 手のひらサイズの薄い積み木でいろいろな形を作って遊びます
 ②2月4日(土)午後2時～4時 対象 どなたでも(未就学児は保護者同伴)、先着20人
 ④当日、会場へ直接
 ●ベビーマッサージ
 ベビーマッサージを体験し、親子でリラックスした時間を過ごします
 ②2月17日(金)午前10時30分～11時30分 対象 11カ月以下の乳児と保護者、先着10組
 ④2月2日(休)午後2時～ ☎

高柳児童センター ☎7190-1348

●カプラのじかん
 手のひらサイズの薄い積み木で家や橋、滝作りなどに挑戦します
 ②2月18日(土)午後2時～3時30分 対象 どなたでも(未就学児は保護者同伴)、先着30人
 ④当日、会場へ直接

布施遊戯室(布施近隣センター内) ☎7135-3960(午後1時～5時)

●ひなまつり
 簡単な工作や歌、絵本の読み聞かせなど
 ②3月1日(水)午前10時30分～11時30分 対象 乳幼児と保護者、先着15組
 ④2月2日(休)午後1時30分～ ☎

こども健康ガイド 2月

予=予約制 ウ柏=ウェルネス柏 保セ=保健センター 近セ=近隣センター

保健所地域健康づくり課 ☎7167-1256・1257

ママパパ学級 ②育メン編=18日(土)午前9時30分～11時40分・午後1時30分～3時40分、ウ柏。初めての出産を迎える夫婦、各27組 ▶子育て・栄養編=20日(月)午後1時15分～3時30分※いずれもウ柏。初めての出産を迎えるかた
 ▶新生児・産婦訪問=生後2カ月までの第1子がいる家庭と、希望する家庭に保健師・助産師が訪問し、赤ちゃんの健康状態の観察や体重測定・育児相談などを実施※母子健康手帳別冊の「出生連絡票」の提出を
 ▶こんには赤ちゃん訪問=新生児・産婦訪問を受けていない、生後3～4カ月の乳児がいる家庭に保健師・看護師が訪問
 乳児家庭 全戸訪問事業
 推進員の赤ちゃん訪問 生後3～4カ月の乳児がいる家庭に柏市民健康づくり推進員が訪問し、地域の子育て情報等を提供
 離乳食教室 ②前期(生後4～6カ月)=13日(月)▶後期(生後9～11カ月)=27日(月)※いずれも午前10時30分～11時30分、中央保セ。各月齢児の保護者。母子健康手帳・筆記用具の持参を※保育・試食なし。乳児同伴の場合はバスタオルの用意を
 発達支援相談 ②17日(金)午後2時～5時、ウ柏。児童精神科医師・保健師等による、発達の気掛かりなお子さんに関する相談(1人40分間)
 通知が届いていない場合はご連絡を
 ▶1歳6カ月児健診(平成27年7月生まれ) ▶3歳児健診(平成25年8月生まれ)
 ▶2歳の歯☆ピカランド(平成27年2月生まれ) ▶フッ化物歯面塗布(平成26年8月生まれ)
 ※7面の「健康ガイド」でも健康相談等の案内を掲載

ふれあい親子広場 わいわい

対象は1歳6カ月～3歳児と保護者。気軽に参加して、みんなで「わいわい」楽しもう!
 *ふれあい親子広場
 市内の公園等で、保育士と一緒に手遊びやゲーム・エプロンシアターなどを楽しめます。
 ④所別表参照 ⑤当日、会場へ直接
 *子育てサークルへの遊びの支援
 定期的に活動している子育てサークルへ保育士が出向き、遊びやおもちゃ作りのノウハウを伝授します。
 ④しこだ児童センター ☎7145-2522

とき	ところ
2月 3日(金)	モラージュ柏(大山台2丁目) ☎
7日(火)	こども図書館 ☎
17日(金)	北柏ふるさと公園
20日(月)	青少年センター ☎
23日(木)	中原ふれあい防災公園(中原1丁目)
28日(火)	柏リフレッシュ公園
3月 2日(木)	藤心近隣センター前広場
7日(火)	県立柏の葉公園
9日(木)	新富げんきなひろば(新富町1丁目)
13日(月)	青少年センター ☎
15日(水)	県立手賀の丘少年自然の家 ☎
21日(火)	こども図書館 ☎

※時間は午前10時30分～11時30分(こども図書館は午前11時まで)☎を除き雨天中止

団体・サークルの催し

●市民団体やサークルからの情報を掲載しています

近セ=近隣センター、中公=中央公民館、ひまプラ=ひまわりプラザ、教福=教育福祉会館、県プラ=さわやかちば県民プラザ

■英語で話そう!
 ②2/4の10時～12時 所 オークビレッジ柏の葉(若柴) ④300円 ⑤18歳以上、先着14人 ⑥二渡(ふたわたり) ☎070-4201-0676
 ■大人向けプログラム「土壌の世界にど〜じょ!!」
 ②2/4の14時～16時 所 県立柏の葉公園 ④1,000円 ⑤KSELのホームページで ⑥羽村 ☎080-6520-3302
 ■県立柏特別支援学校頒布会
 ②2/8の10時40分～13時40分 所 ららぽーと柏の葉(若柴) ⑤ひな人形、花・野菜、木工・陶芸・布製品など ⑥無料 ⑦同校 ☎7133-5631
 ■詩吟体験講座
 ②2/9・23、3/9・23の13時～14時30分(計4回) 所 麗しの杜光ヶ丘交流ホール(光ヶ丘2丁目) ⑤先着10人 ⑥300円 ⑦申込予約 ⑧武川 ☎7175-7736

■英会話体験
 ②2/6～3/6の毎月13時30分～15時 所 ニッセイライフプラザ柏(中央1丁目) ④各回900円 ⑤進藤 ☎080-2059-7995
 ■日本の建国を祝う集い
 ②2/10の18時45分～21時 所 アミュゼ柏 ⑤八木秀次さん講演「日本の国柄と憲法」など ⑥2/3までに要予約 ⑦1,000円 ⑧木村 ☎090-1105-9634
 ■パルナスフルートアンサンブル定期演奏会
 ②2/12の14時～16時30分 所 アミュゼ柏 ⑥無料 ⑦林 ☎7131-6361
 ■笑いヨガで脳トレ
 ②2/14の13時30分～14時45分 所 光ヶ丘近セ ④300円 ⑥野中 ☎7176-2112
 ■手づくり絵本展
 ②2/16～3/1の9時30分～17時 所 図書館本館 ⑥無料 ⑦鈴木 ☎7146-1538

■パッチワーク1日講習会～おひなさまのタペストリー～
 ②2/17の12時～15時 所 パレット柏 ④2,000円 ⑤要予約 ⑥大田 ☎7139-1105
 ■柏トランススクエアダンス初心者体験講習会
 ②2/18・25の9時45分～11時45分 所 光ヶ丘近セ ⑥無料 ⑦田中 ☎090-1058-2805
 ■JICAシニアボランティアの会活動報告会
 ②2/18の13時30分～16時40分 所 アミュゼ柏 ⑥無料 ⑦白鳥 ☎7133-4370
 ■柏市議と語ろう!
 ②2/18の14時～16時50分 所 中公 ⑤議会報告と市民からの提案・要望・質問 ⑥無料 ⑦市議会だより2/1号 ⑧保育・手話は要予約 ⑨広瀬 ☎7145-5432
 ■ひだまりギターコンサート
 ②2/18の14時～15時50分 所 名戸ヶ谷病院別館 ⑤ギターア

ンサンブル・リフレ、ギターサークル・フレンドの合同演奏 ⑥無料 ⑦春日 ☎7164-6691
 ■室内楽でモーツァルトはいかが?
 ②2/19の14時～15時30分・18時～19時30分 所 アミュゼ柏 ④1,800円 ⑤眞山(さなやま) ☎080-5697-9326
 ■ママといっしょにリトミックと知育体験しよう
 ②2/25=豊四季台近セ、2/27=田中近セ。10時・11時※各45分 ④500円 ⑤要予約 ⑥藤沢 ☎070-5465-0641
 ■リトミック&コンサート
 ②2/26の9時45分～10時25分=0～2歳、10時45分～11時30分=3～5歳 所 アミュゼ柏 ⑥親子500円 ⑦要予約 ⑧ベルカント音楽学院 ☎7167-4054
 ■春季外国語会話体験学習
 ②3/1～4/30の9時30分～15時 所 柏コミュニティプラザ(柏6丁目) ⑤英・仏・スペイン・中国・韓国語 ④4,000円 ⑦要予約 ⑧国際連合協会柏支部 ☎7164-1467

■ITCサンデークラブ「英語スピーチコンテスト」
 ②2/19の13時30分～15時30分 所 パレット柏 ⑥無料 ⑦伊藤 ☎7146-5675
 ■指をほぐすと心身がほぐれる! 簡単な「指ヨガ」体験会
 ②2/20の13時～14時45分 所 パレット柏 ④500円 ⑤大海 ☎090-3815-5436
 ■ひな祭りの飾り巻きずしを作ろう
 ②2/25の9時30分～正午 所 パレット柏 ⑤中学生以上 ⑥2,500円 ⑦田中 ☎090-2767-5012
 ■柏ジュニアストリングオーケストラ定期演奏会
 ②3/19の13時30分～15時30分 所 ひまプラ(旧沼南公民館) ⑥無料 ⑦要予約。2/13から ⑧KJSO事務局 ☎7139-6069

「サークル会員募集」コーナーは毎月15日号に掲載します

●対象が限定でなく、当日参加できるイベント等を掲載。天候により中止となる場合あり。情報は1月18日現在 ●…有料、近…近隣センター、県プラ…さわやかちば県民プラザ

2017
FEBRUARY

2



かしわイベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
						●かしわ市民大学祭 (13:00～。パレット柏)
5	6	7	8	9	10	11 建国記念の日 ★ ●柏エンゼルクロスホームゲーム (2/12まで) ●柏レイソルホームゲーム
12	13	14	15	16	17	18
	★					●野田哲也展 ～ベスト・オブ・ダイアリー(日記)～ (10:00～。2/26まで。 柏市民ギャラリー)
19	20	21	22	23	24	25
●いちごPRフェア(10:00～。 道の駅しょうなん)						●障害者への理解を深める講演会 (P8参照) ●オヤジ☆イノベーション2017 (P3参照) ★
26	27	28				
●華之井市場(8:00～。 旧吉田家住宅歴史公園) ★		●火災予防運動コンサート (11:30～。セブンパーク アリオ柏(大島田))				

図書館本館の催し

図書館本館 ☎7164-5346
(月曜休館※祝日は除く)

★プラネタリウム

テーマ/天文クイズ 冬

11日(土)・25日(土)①午後1時30分②午後3時30分
12日(日)・26日(日)①午前11時②午後1時30分③午後3時30分

📖おはなし会

毎週木曜日午後3時30分～4時
18日(土)午後2時30分～3時
(毎月第3土曜日)

Pick Up あけぼの山農業公園に梅を見に行こう

あけぼの山農業公園内の0.5ヘクタールの梅園には、白梅や紅梅・黄梅、枝垂れなどの梅が約100本植えられており、舗装された園路からその姿や香りを楽しむことができます。植えられた梅は見た目も咲く時期もさまざま、長い期間色とりどりの姿を楽しむことができます。他にも、梅園の前に続く花壇では四季折々の草花を楽しむこともできます。



▲園路から姿・香りを楽しめます

天気の良い日は梅や草花を眺めに、あけぼの山農業公園へ出掛けてみませんか。

◎開花状況など、詳しくは同公園のホームページをご覧ください

開花時期/2月上旬～3月下旬
開園時間/午前9時～午後5時※毎週月曜日は休み
☎あけぼの山農業公園 ☎7133-8877



▲梅には珍しく黄色い花を咲かせる「黄梅」

耳より情報

🌸 プラムウィークイベントを開催
2月11日(土)～26日(日)の期間を「プラムウィーク」として、イベントを開催します。

●ネイチャークラフト展

2月11日(土)・12日(日)・18日(土)・19日(日)に、草笛音楽隊による草笛演奏や、クラフト体験教室を開催します。

●期間限定メニューを販売

園内売店「三休」で、期間限定メニューとして揚げ餅と梅昆布茶の「もちっこセット」と「抹茶セット」を販売します。ぜひ、梅鑑賞と併せてご賞味ください。

営業時間/午前10時～午後4時

🌸 果実は梅干しに加工

花が終わった後に実る梅の実は、梅干し作り講習会の材料として、加工実習館で梅干しに加工されます。



天気の良い日に天日干しをします▶

柏の旬感

このコーナーでは、「旬を感じる」情報をお届け！今年度は、市内で生産される季節の農産物を紹介します。

今月のテーマ
「根芋」



「根芋(ねいも)」をご存じですか。2～3月が旬のこの野菜、実は柏市が数少ない産地の一つとなっています。
☎農政課 ☎7167-1143

🌸 珍しい野菜、根芋

全国でも柏市にしか出荷組合がない珍しい野菜・根芋。根芋は、里芋の親芋の芽を、日に当たらないようにもみ殻などの中に深く埋めて軟白栽培したものです。昔ながらの根芋栽培で使用するのは、米ぬか・わら・もみ殻だけ。化学肥料や暖房器具などは使用せず、米ぬかとわらの発酵熱を利用して発芽させます。



▲親芋を植え付け



▲根芋はもみ殻の中で育ちます

🌸 根芋は昔ながらの味

一般的にはなじみの薄い食材ですが、柏の農家では古くから栽培され、昔ながらの季節を感じさせる食材として、今でも根強い需要があります。味は淡泊でくせがなく、シャキシャキとした食感が特徴で、煮込むとトロツとした食感に変わります。た



▲積み重ねて水を切ってから出荷



だし、独特のあくがあるため、加熱するか酢に漬けてあく抜きするなど、調理にはひと工夫が必要です。農家のかたは、主にみそ汁の具や酢みそ和え・甘酢漬、炒め物などに利用するそうです。なかなかお目にかかれない根芋ですが、市内直売所や路地裏マルシェなどでまれに取り扱いがあるので、見かけたらお店のかたに調理方法を聞いて、挑戦してみたいでしょうか。

▲未来に残したい伝統の食文化

かしわ

平成29年(2017年)
No.1522

2.1

市内人口

417,857人(前月比165人増)
●男 207,632人 ●女 210,225人
●世帯数 179,344世帯(前月比115世帯増)
(29.1.1現在)

柏の情報をスマホで!
無料宅配やメール
配信サービスの
申し込みも



QRコード

Home 通信 town

柏市は地元スポーツチームを応援します

このコーナーは、柏市に本拠地や練習拠点などがあるプロスポーツチームや実業団の活躍・地域活動などを取材、紹介します。



JR東日本野球部 今シーズンの活躍を誓う

今季一番の寒さとなった1月15日、恒例のJR東日本野球部による中学2年生の野球部員を対象にした野球教室が開催されました。JR東日本野球部は、都市対抗野球大会の優勝経験やプロ野球選手を多数輩出するなど、社会人野球でもトップクラスのチーム。主将で捕手の石川修平(いしかわしゅうへい)選手は「野球教室などで、柏の子どもたちに技術を教えるだけでなく、より深く触れ合えるようになってきたと感じます。今年の目標は、やはり日本一。都市対抗で優勝して、市民の皆さんと一緒に柏の街を盛り上げたいですね。優勝したら柏駅前前で報告会をやってみたいです」と都市対抗野球大会での活躍を誓いました。



▲ポジションごとに教えています



▲中学生たちが話を聞く姿勢は真剣そのもの



このコーナーでは市民の皆さんの活躍や季節の話題、笑顔が輝く市内の出来事などを取材、紹介しています



自分だけの手作りたこを制作 ワークショップ「デルタカイトを飛ばそう」



▲講師の説明に聞き入る子どもたち

ワークショップ「デルタカイトを飛ばそう!」が1月5日にアミュゼ柏で開催され、子どもたちがデルタカイトと呼ばれるたこの制作に挑戦しました。ビニールを切ったり、竹ひごを貼ったりしてたこを作っていきます。最後に好きな柄を絵付けして、完成! 走り回らなくても簡単に揚がるたこに、子どもたちは大興奮でした。参加した石塚理人(いしづかりひと)くんは「ビニールを切るところが難しかったけれど、たこに絵を描くのは楽しかった!

自分だけのたこを作れたことがうれしい」と笑顔で話してくれました。アミュゼ柏では、夏や冬に子ども向けのワークショップを開催しています。次回は8月頃に紙飛行機のワークショップを開催予定です。



▲絵付けには個性が出ます

▲デルタカイトは走らなくてもしっかり揚がります



柏TOR'82 (フットサル) チーム初の快挙達成

今季絶好調の柏TOR'82が、Fチャレンジリーグ2016/2017で、2012年のリーグ登録以来、初の優勝を飾りました。また、関東フットサルリーグ1部ではリーグ3位をキープし、こちらもチームで初めてとなるゼビオF地域チャンピオンズリーグの出場権を獲得しました。2つの大会で最多得点を獲得した馬場和也(ばばかずや)選手は「クラブ史上初となる地域チャンピオンズリーグの出場をうれしく思います。リーグの得点王としてチームの日本一に貢献し、柏の名をフットサル界に刻みたいですね」と次の大会に向けて力強いコメントをくれました。2月17日(金)~19日(日)に開催されるゼビオF地域チャンピオンズリーグでは、全国9地域のリーグ戦を勝ち抜いたチームが、熱戦を繰り広げます。皆さん、2017年はますます柏TOR'82に注目です!



▲円陣で気合いを入れてから試合に臨みます



夜の駅前がファーマーズマーケットに 夜マルシェ

柏産の新鮮採れたて野菜を購入できると好評の「路地裏マルシェ」に加え、昨年11月から「夜マルシェ」が始まりました。毎週水曜日の午後5時30分~6時30分に柏駅東口ダブルデッキで行われ、仕事帰りの主婦など多くの買い物客でにぎわっています。生産者に調理方法を聞けるのも魅力の一つで、これを機に今まで手にしたことのない珍しい野菜を買っていくかたも多いとのこと。旬の野菜を使った料理は、日本の伝統行事には欠かせません。節分の太巻きずし、ひな祭りのちらしずしなどに柏産の野菜で彩りを添えてみませんか。



▲野菜をたっぷり取れる、お鍋の具にいかがですか



▲野菜の特徴やおいしい食べ方を教えてくれます



▲詳しくは、路地裏マルシェのフェイスブックページで

有料広告

新しい高齢者マンション
SunCity

介護付有料老人ホーム

サンシティ 柏



土地建物所有形態:事業全体非所有

食事付個別見学会開催 2/1(水)~22(水)

〈要予約〉各日 ①11:00~〈ランチ付き〉 ②14:30~ ※ご都合の良い日時をお選びのうえご予約ください。



中庭



レストラン



居室の一例



ビリヤードコーナー

このゆとり、この上質感。
すべてご自由にお使いください。

ご自宅の書斎として、応接として、そしてサブリビングや庭園も。プライベートルームだけでなく、サンシティのすべてが皆さまのご自宅です。

「柏市有料老人ホーム 設置運営指導指針による表示事項」
●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態/利用方式 ●利用料の支払方式/全額前払い方式 ●入居時の要件/入居時自立、原則満65歳以上の方 ●介護保険/柏市指定介護保険特定施設、柏市指定介護予防特定施設 ●居室区分/全個室(夫婦・縁故者用二床室あり) ●介護にかかわる職員体制/1.5:1以上

●見学会のご予約・資料請求は ☎0120-34-3782

柏市増尾台1-2-1 ●東武アーバンパークライン「増尾」駅から徒歩6分。●増尾駅、新柏駅、南柏駅からのシャトルバスをご利用いただけます。



古紙配合率70%再生紙と植物油インキを使用しています。また、見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

※広報かしわに掲載する有料広告を随時募集しています。詳しくは広告代理店「株式会社ホープ」(☎092-716-1401)へ