

# みんなであつくり 柏の未来

## ～第五次総合計画スタート～

柏市の10年後を見据えたまちづくりを進めるための指針「柏市第五次総合計画」が始まります。この計画は、市が目指す将来都市像や重点目標を市民の皆さんと共有し、進むべき方向を示すものです。描いた未来を次の世代に残すために、みんなであつくり「柏の未来」をつくりましょう。

☎企画調整課 ☎7167-1117



目指す  
将来都市像は

### 未来へつづく先進住環境都市・柏

～笑顔と元気が輪となり広がる交流拠点～

#### 「未来へつづく 先進住環境都市」とは

柏市は、交通の利便性や中心市街地の活力などにより、まち全体の活気を作り出し成長してきました。これまで培われてきた強みや魅力をさらに磨き上げ、一歩先を行くまちを「先進住環境都市」とし、これを持続して次の世代に受け継いでいくことを「未来へつづく」としています。

#### 「笑顔と元気が輪となり広がる 交流拠点」とは

地域力を高めることは、活気あるまちを持続することにつながります。これを市内全ての地域に輪のように広げていくことを、「笑顔と元気が輪となり広がる」と表現。また、市の吸引力を向上させ、市外からも多くの人を訪れるまちを目指し、定住人口だけでなく交流人口を増やすことで、にぎわいを高めます。これを「交流拠点」としています。

次ページでは、  
市が目指す将来都市像を  
実現するために取り組む、  
「3つの重点目標」について  
紹介します

「みんなであつくり柏の未来」の続きは2面へ ▶▶▶

1面からの続き「みんなでつくろう柏の未来」▶▶▶

# 理想のまちをつくる 3つの重点目標

未来の柏を見据えると、少子高齢化や人口減少の影響など乗り越えなくてはならない課題があります。それらを克服し、目指す将来都市像を実現するために、3つの重点目標に取り組みます。



## 将来都市像

未来へつづく先進住環境都市・柏  
～笑顔と元気が輪となり広がる交流拠点～

## 重点課題

- 少子高齢化の影響
- 地域を支える力の低下
- 県北西部の中心都市としての魅力・吸引力の低下
- 市内の地域特性の違い

ギャップ

このギャップを埋めるために

### 1 充実した教育が実感でき、子どもを安心して産み育てられるまち

将来にわたって活力のあるまちを維持するために、子育て世代を中心とする生産年齢人口の維持が必要です。子どもにとっても親にとっても、より魅力的なまちであるために教育環境・子育て環境・生活環境等の充実を図ります。

#### 例えばこんな取り組み

- 未来を担う子どもたちが、自ら課題を乗り越える力を備えるために、「学ぶ意欲と学ぶ習慣」を身につけられる教育
- 幼稚園・保育園の整備など、子育て世帯の多様化するライフスタイルに合わせた子育て支援
- 豊かな自然、スポーツ・文化資源等の柏の魅力を活かし、親子が安心して楽しめるまちづくり



▲理科教育支援員による授業

### 2 健康寿命を延ばし、いつまでもいきいきと暮らせるまち

元気な高齢者は「社会の支え手・担い手」です。元気にセカンドライフを楽しめ、社会活動の一端を担うことで生きがいと充実感が得られる環境を作ります。

#### 例えばこんな取り組み

- いつまでも元気に生活できるように、若い時からの積極的な健康づくり、体力低下の予防を推進
- 住み慣れた地域で生きがいを持って生活できるように、就労・ボランティア活動など社会・地域参加を促進する環境を整備
- 道路や交通等の環境整備により、高齢者が移動しやすい・活動しやすい都市空間づくり



▲柏市オリジナル「貯筋ゴム」を使った健康づくり

### 3 地域の魅力や特性を活かし、人が集う活力あふれるまち

子どもから高齢者までの多世代がにぎわいを楽しめ、市外からも多くの人が集まる、魅力あるまちづくりを進めます。

#### 例えばこんな取り組み

- 柏駅周辺のにぎわいにつながる機能整備や、柏の葉地域を中心とした環境・健康に配慮したスマートシティの取り組みなど、市のブランドイメージを向上させるまちづくり
- 手賀沼と東部地域の地域資源をレジャー等の観光に活用
- 吹奏楽など「音楽の街かしわ」の創出



▲イベントでにぎわう柏駅前



## 「柏市第五次総合計画」を閲覧できます

閲覧場所／行政資料室(市役所本庁舎1階)、窓口サービス課(沼南庁舎1階)、各近隣センター・出張所、市のホームページなど

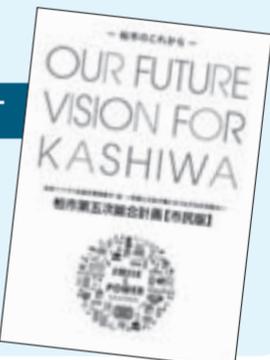
## 「柏市第五次総合計画」冊子の購入ができます

購入場所／行政資料室(市役所本庁舎1階)  
価格／1,000円

## 市民版リーフレットを配布しています

配布場所／企画調整課(市役所本庁舎3階)、行政資料室(市役所本庁舎1階)、窓口サービス課(沼南庁舎1階)、柏駅前行政サービスセンター、各近隣センター・出張所など

市民版リーフレット▶



## 魅力あふれる柏を次の世代に

私たちが暮らす柏は、美しく豊かな自然環境と利便性・拠点性によるにぎわいを兼ね備えた魅力あふれるまちです。今の柏があるのは、柏に誇りと愛着を持ってくださった先人たちの努力があったからこそであり、私たちはこの魅力あふれる柏を次の世代に引き継いでいかなければなりません。

しかし、未来を見据えると、少子高齢化や人口減少がもたらす影響など、これまでのまちづくりの考え方を見直す必要があります。この総合計画は、こうした時代の変遷に伴って生じるさまざまな課題に対応し、持続可能なまちであり続けるための羅針盤として策定しました。

これからは、施策や事業の必要性や優先順位を見極めた上で、限りある資源を活用する「選択と集中」を行うことが重要となります。

現在の魅力あふれるまちをこれからの子どもたちに引き継いでいけるよう、この総合計画に「未来の柏」を描き、その実現に向けたまちづくりを進めてまいります。

柏市長 秋山 浩保

# 市政情報

◎重要なお知らせや新しい市の取り組みなどを掲載しています

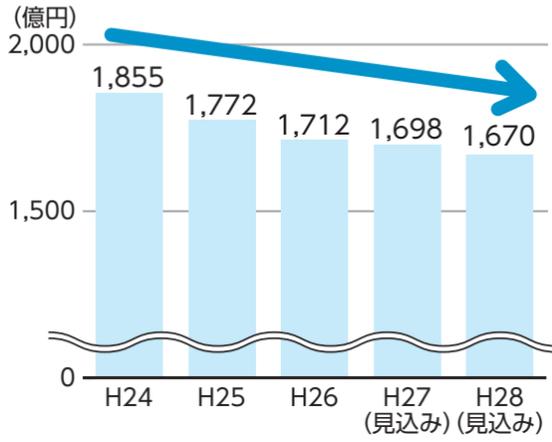
## 平成28年度当初予算 第五次総合計画に掲げる施策を推進します

図財政課 ☎7167-1120

平成28年度当初予算の一般会計は、平成27年度と比べ1.9パーセント増の1,245億7,000万円、これに特別会計と企業会計を加えた予算総額は2.2パーセント増の約2,322億7,700万円で、予算規模は過去最大となりました。詳しい予算の内容や市の財政については、市のホームページで公開しています。

### 行政改革・財政健全化の主な取り組み

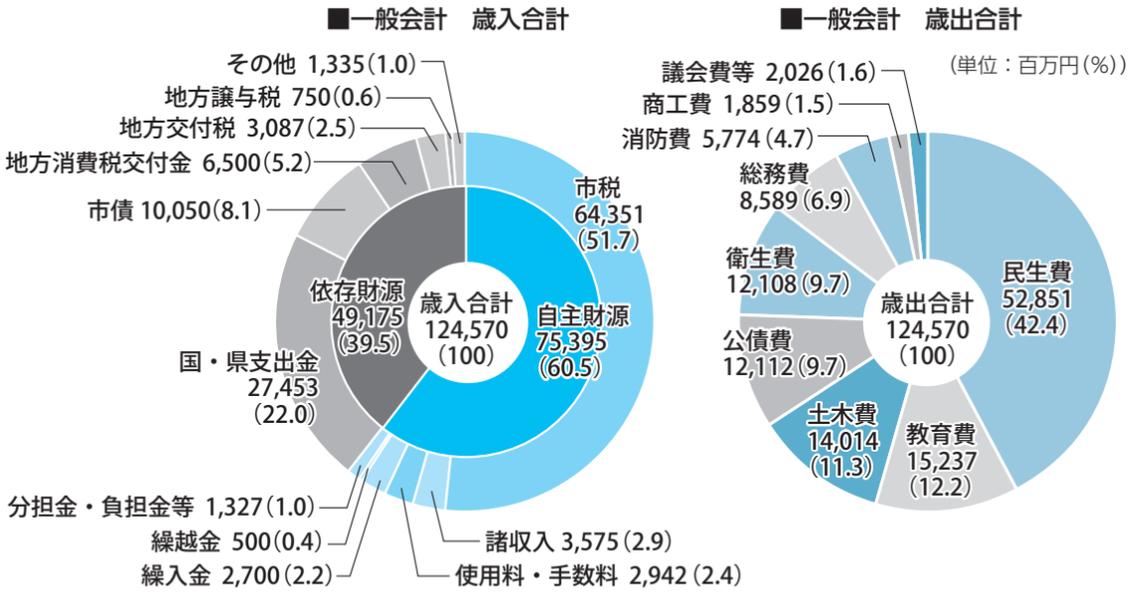
#### (1) 借金残高の着実な縮減



#### (2) 歳出の抑制

新たに公用車の管理業務や引き続き国民健康保険等の窓口業務の一部を民間へ委託するなど、経費削減の取り組みを進めます。

将来世代に負担を残さないよう減らしているよ!



※端数の調整により、内円と外円の数値が合わないことがあります

## 将来都市像の実現に向けた 3つの重点目標達成のための平成28年度の施策

### 重点目標 1 充実した教育が実感でき、子どもを安心して産み育てられるまち

#### ●学びづくりフロンティアプロジェクトの推進(約1億2,626万円)

平成25年度から進めている同プロジェクトでは、対象校にサポート教員など市独自に採用する教職員を重点的に配置することで、児童・生徒の学習意欲向上を図っています。今年度新たに3校の対象校で導入し、これまでの成果・課題を踏まえ、教育委員会・大学・教育専門家の支援により、教員の授業力を向上させ、授業の改善を推進します。

【指導課・教職員課・教育研究所】



▲ICTを活用した授業風景

#### ●病児・病後児保育の充実(2,800万円)

病気の回復期等で集団保育が困難な乳幼児に対する保育事業を行います。平成28年度は、新たに病児・病後児保育施設を1カ所開設します。

【保育運営課】

#### ●認可保育園・認定こども園の整備(約8億3,258万円)

待機児童解消に向けた保育の受け皿確保のため、引き続き、私立認可保育園・認定こども園の整備に必要な費用を補助します。

【保育整備課】

	H28.4	H29.4	増減
認可保育園・認定こども園	66園	71園	5園増

#### ●放課後こども教室の推進(約2,937万円)

学校を活用した放課後の学習環境を提供します。さらに充実した学習環境となるよう、一部に理科教育支援員活用校を新設します。

【生涯学習課】



### 重点目標 2 健康寿命を延ばし、いつまでもいきいきと暮らせるまち

#### ●地域支え合い活動の推進(約4,906万円) (介護保険会計)

地域での支え合い活動や担い手の育成を支援します。また、「介護予防・日常生活支援総合事業」で、たすけあいサービスや通いの場の運営等の助成を行います。

【高齢者支援課】



▲住民同士で支え合える環境を作ります

#### ●認知症対策の強化(約2,311万円) (介護保険会計)

認知症の早期診断・対応のため、認知症初期集中支援チームを設置します。また、認知症のかたやその家族の支援のため、地域包括支援センターに認知症地域支援推進員を配置します。

【福祉活動推進課】

#### ●障害者の地域生活を支える拠点機能の整備(2億2,500万円)

障害者が地域の中で安心して暮らせるよう、グループホームの設置や24時間相談受け付け、緊急時の受け入れなどの地域生活を支援する拠点を整備します。

【障害福祉課】



「かしわ認知症オレンジバス」を配布し、認知症のかたにやさしい地域づくりを推進します

### 重点目標 3 地域の魅力や特性を活かし、人が集う活力あふれるまち

#### ●手賀沼アグリビジネスパーク事業(約3億9,599万円)

農業・観光資源を活かした手賀沼周辺地域の活性化のため、道の駅しょうなんの再整備、鷺野谷地区農業交流拠点の整備等を行います。

【農政課】



▲観光地化を目指した整備を進めます

#### ●高柳駅橋上化・自由通路整備(3億210万円)

高柳駅周辺の一体的なまちづくりや駅へのアクセス向上のため、鉄道会社等と協力して橋上駅舎化するとともに、東西を結ぶ自由通路を整備します。

【交通政策課】



▲高柳駅完成予想図

4月から市の組織等が変わります

市の組織を一部改正

☎行政改革推進課 ☎7167-1118

4月1日に改正された主な市の組織は次のとおりです。

■改編

旧課名	新課名	業務内容
秘書広報課	秘書課	秘書、交際・儀式・褒賞
	広報広聴課	広報紙の作成、広報番組の制作、ホームページの管理、市民相談
高齢者支援課 介護基盤整備室	高齢者支援課	高齢者施策の計画策定、介護施設等の整備
	介護保険課	介護保険料の賦課・納付、要介護要支援認定、介護サービス
学校教育課 学校企画室	学校教育課	学校教育行政の企画・調整、学校適正配置、通学区域
	教職員課	教職員の管理
指導課	指導課	教育課程の管理、学習指導
	生徒指導室	生徒指導、教育相談、学校安全対策

■統合

旧課名	新課名	備考
放射線対策室	環境政策課	放射線対策室を廃止し、放射線対策、測定・除染などの業務を統合
新市道路整備課	道路整備課	新市道路整備課を廃止し、新市建設計画に関する道路整備などの業務を統合

■課名変更

旧課名	新課名	備考
住宅課	住宅政策課	防災安全課の空き家対策を統合し、課名を変更
区画整理課	市街地整備課	課名を変更
道路管理課	道路総務課	課名を変更
道路維持補修室	道路保全課	課名を変更

ひまわりプラザ(沼南近隣センター)を設置

☎地域支援課 ☎7167-1126・ひまわりプラザ ☎7192-1111

沼南公民館を沼南近隣センターへ移行し、市内の近隣センターが22館になりました。また、市民に親しまれる施設となるよう、市民公募で「ひまわりプラザ」と愛称が決まりました。



近隣センターの利用ルール等を変更

☎地域支援課 ☎7167-1126

近隣センターの利用申し込み回数と休館日が変わります。

申し込み回数 / ▶ 抽選申し込み = 1カ月5回まで ▶ 抽選後の空き予約 = 1カ月5回まで ※ 使用日の10日前～当日は使用回数を超過して申し込み可。超過分は公共施設予約システムで予約可

休館日 / 毎月第3月曜日 ※ 併設の図書館分館・一部の児童センターの休館日も変更

変更する施設	休館日
各図書館分館	月曜日 ※ 第3月曜日を除く祝日は開館
永楽台児童センター・布施遊戯室・南部みんなの広場	毎月第3月曜日

◎詳しくは、市のホームページをご覧ください

市立柏病院建て替え事業

～建て替え候補地の議論を白紙に～

昨年2月から凍結している同病院の建て替え事業について、建て替え候補地の議論をいったん白紙とし、同病院の在り方等をあらためて検討することとしました。

☎医療公社管理課 ☎7134-6795



◀ これまでの経緯

市では、市民の安心・安全のため、小児救急医療への取り組みを中心に、同病院の柏の葉候補地への移転建て替えを検討してきました。しかしながら、市民の皆様の十分なご理解をいただくには至っていないことから、昨年2月から、同事業を凍結してきました。

凍結期間中、市民の皆様から同事業等へのさまざまなご意見やご要望をお聞きすることを目的とした、町会・自治会・区等の単位での意見交換会を、昨年5月から約7カ月間にわたって実施してきました。

◎意見交換会の報告書は、行政資料室(市役所本庁舎1階)、行政資料コーナー(沼南庁舎1階)、各近隣センター、市のホームページで閲覧できます

◀ 建て替え候補地の議論を白紙に

皆様からのご意見も踏まえ、建設候補地をはじめとする同事業の方向性について検討してきましたが、一人一人の置かれた立場や環境、年代等によって建て替えに対する考え方が大きく異なり、市が同事業の方針を一つの方向に集約させることは、極めて難しく、厳しい状況であることが明らかになりました。

また、この間医療制度改革によって医療をめぐる環境が変化し、公立病院としての同病院の役割も、あらためて問い直されています。

このような中で、3月議会での議論や皆様からいただいたご意見等を重く受け止め、同病院の建て替え事業は、市として新たな一歩を踏み出すこととしました。具体的には、建設地の議論をいったん白紙とし、医療環境の変化を踏まえ、同病院に求められている役割や在り方について、あらためて検討していきます。

◀ 審議会で再検討

今後は市の附属機関である「柏市健康福祉審議会市立病院事業検討専門分科会」で、同事業について検討していきます。同分科会では、委員を新たに委嘱し、地域包括ケアシステムとの連携、小児救急医療体制整備への対応、公立病院への役割や同病院の経営改革等の視点から、新公立病院改革プランの策定、将来にわたる同病院の在り方、建て替え事業の在り方を審議する予定です。

◀ 審議会の委員を募集

この審議会の開催に当たり、市民委員を公募します。選考はこれまでの経験・経歴やレポートの内容を基に行います。

機関名	柏市健康福祉審議会市立病院事業検討専門分科会
対象	次の条件を全て満たすかた、2人程度 ▶ 市内在住で住民登録をしている ▶ 4月1日現在満18歳以上 ▶ 平日の日中に出席可能
任期	2年
委嘱予定	5月
活動予定	年6回程度
報酬	1日8,000円(税込み)
レポートのテーマ	市立柏病院に求める役割・機能(※1)
申し込み	4月15日(金)までに、医療公社管理課・保健福祉総務課(市役所別館2階)で配布する申込書に必要事項を書き、レポートを添えて、〒277-0825布施1-3 柏市役所医療公社管理課へ郵送(必着)・✉info-ryk@city.kashiwa.lg.jpするか直接持参を(※2)

※1 自分の考えを800字程度にまとめること(日本語に限る。様式は自由)

※2 申込書は市のホームページからダウンロード可

◀ 現病院の施設と小児救急医療への対応

同病院の建て替え事業を再検討していくに当たり、同病院は今しばらく現在の建物を使用することとなりますが、診療等への影響が最小限となるよう取り組んでいきます。

また、同病院が公立病院の役割として目指してきた小児救急医療への取り組みは、医療の充実だけでなく、柏市の子育て支援においても重要な課題であるため、審議会での議論と併せて、市の地域医療全体の中で解決を目指していきます。

# 市政情報

## 始めよう!お得でエコな環境づくり

環境政策課 ☎7167-1695

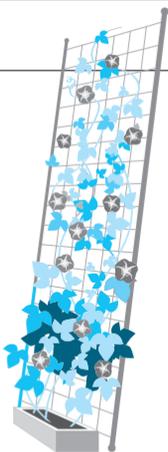
### ●緑のカーテン育て方講習会

節電にも効果的な緑のカーテンで、暑い夏を涼しく過ごしてみませんか?

**時**所①5月12日(木)午前10時~11時=沼南庁舎②5月13日(金)午後2時~3時=中央公民館

**対**市内在住のかた、各日50人

**申**5月6日(金)までに、往復はがきに郵便番号・住所、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢、電話番号、受講希望日を書いて、〒277-8505 柏市役所環境政策課へ郵送(必着)するか☑info-knky@city.kashiwa.lg.jpで※応募者多数の場合は抽選  
**贈**参加者にはゴーヤの苗をプレゼント



### ●電力の小売全面自由化がスタート

4月から全ての消費者が、ライフスタイルに合わせて、電力会社や料金メニューを自由に選択できるようになります。これにより、太陽光・風力・水力・地熱などの再生可能エネルギーを中心に電気を供給する電力会社から電気を買うことができます。詳しくは、電力取引監視等委員会、資源エネルギー庁のホームページを見るか資源エネルギー庁電力小売自由化コールセンター(☎0570-028-555)へお問い合わせください。



#### 契約や勧誘に関するトラブルにご注意ください

正確な情報を収集して、契約内容をよく確認しましょう。契約に関するトラブルがあった場合は、消費生活センター(☎7164-4100)へご連絡ください。

### ●柏市エコハウス促進総合補助金

市内住宅のエコハウス化を推進するため、設置費や工事費の一部を補助します。

#### ■柏市エコハウス促進総合補助金補助対象設備一覧

分類	対象設備	補助額
省エネ	エコ窓改修(窓の断熱改修)	設置費用の4分の1(上限10万円)
創エネ	太陽光発電設備	2万円/キロワット(上限6万円)※市内に本社・本店のある法人・個人事業主と直接契約した場合は3万円/キロワット(上限9万円)
	太陽熱利用システム	上限5万円
	家庭用燃料電池システム(エネファーム)	上限10万円
見える化	エネルギー管理システム(HEMS)	上限1万円
蓄エネ	定置用リチウムイオン蓄電システム	上限10万円
	電気自動車充電設備	上限5万円

**対**次の条件を全て満たすかた▶市内在住▶市税等を滞納していない▶設置する住宅を所有し、居住している・同居する家族である

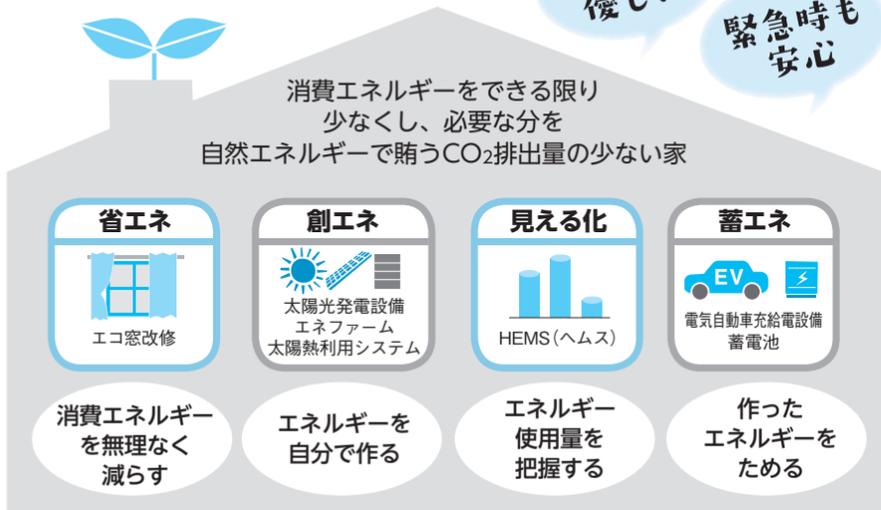
**対象住宅**／市内の戸建て住宅か共同住宅の住戸部分で、4月1日以降に設置工事を開始したもの

**対象事業者**／▶エコ窓改修=市内に本社・本店がある法人・個人事業主▶家庭用燃料電池システム(エネファーム)=市内に事業所がある法人・個人事業主・都市ガス事業者等※エコ窓改修は事業者と直接契約が必要

**申**工事完了後、来年2月28日(火)までに、環境政策課(市役所本庁舎4階)で配布する申請書に必要事項を書き、必要書類を添えて、同課へ直接持参を※予算に達した時点で受け付けを終了。申請書は☑かしわエコサイトからダウンロード可

◎詳しくは、☑かしわエコサイトをご覧ください

### エコハウスとは?



子どもと未来の柏のために

## 放射線対策 NEWS NO.062

「放射線対策ニュース」は毎月1日号に掲載します

### ■甲状腺超音波検査費用を一部助成します

保健所総務企画課 ☎7167-1255

放射性ヨウ素の初期被ばくに対する市民の不安を軽減するため、甲状腺超音波検査費用を一部助成します。なお、この検査は現在の甲状腺の状態を知るためのもので、福島第一原子力発電所の事故による放射線の健康影響を評価するものではありません。

**対**次の条件を全て満たすかた▶事故当時と検査日に柏市に住民登録をしている(胎児の場合は母親)▶平成4年4月2日~平成24年4月1日生まれ▶甲状腺疾患で通院中でない※平成27年度中に検査を受け、BかCの判定を受けたかたは対象外

#### ■検査費用

年齢区分	検査費用総額	市負担額	自己負担額
4歳以上6歳未満	8,200円	3,000円	5,200円
6歳以上	6,820円	3,000円	3,820円

※年齢区分は検査日時点の年齢。生活保護受給世帯のかたの市負担額は6,000円

**申**込期間/来年3月17日(金)まで※検査は来年3月31日(金)まで

**実**施医療機関/市立柏病院

#### ■受診方法

次のいずれかの方法で受診券を申請する※生活保護受給者は保護受給証明書が必要

- ①市のホームページで
- ②市のホームページから申込書をダウンロードし、必要事項を書いて、82円切手を貼った長形3号の封筒を同封して、〒277-0004柏下65-1 柏市保健所総務企画課へ郵送
- ③保健所総務企画課(ウェルネス柏3階)で直接申し込み

受診券を受け取った後、市立柏病院(☎7134-2000)へ電話で検査予約を

**対**▶検査は一年度につき1人1回まで▶平成27年度中に発行した受診券は、3月までに予約をしたかたを除き、使用不可

### ■内部被ばく測定費用の一部助成期間を延長

保健所総務企画課 ☎7167-1255

ホールボディカウンターによる内部被ばく測定費用の一部助成期間を、来年3月31日(金)まで延長します。

**対**柏市に住民票があり、測定日に次のいずれかの条件を満たしているかた▶妊婦のかた▶高校生(相当年齢)以下のかた

**助**成額/1人3,000円以内※生活保護を受けているかたは6,000円以内。1人1回限り

**申**込に必要なものを持って、保健所総務企画課(ウェルネス柏3階)へ直接持参を  
**申**込に必要なもの/測定結果用紙、領収書の原本、通帳※妊婦のかたは母子健康手帳、生活保護を受けているかたは保護受給証明書

◎郵送での申請方法など、詳しくは問い合わせを

### 放射性物質の検査結果 2月16日~3月14日検査分

#### ■市内の農産物 園農政課 ☎7167-1143

産品	検出下限値未満	検査結果
☑[北部] ブロッコリー、トマト、わさび菜 ☑[中央] なばな ☑[手賀沼周辺] ホウレン草、小松菜、大根		(☑)☑134: 6.57 ~ 11.1 (☑)☑137: 6.10 ~ 10.3
☑[南部] きんかん	☑134: 検出下限値未満 ☑137: 10.5	(☑)☑134: 7.33 (☑)☑137: 8.01

#### ■給食食材 ☑ 園学校保健課 ☎7191-7376

食材	検出下限値未満	検査結果
牛乳、なばな		(☑)☑134: 10 (☑)☑137: 10 ※飲用牛乳は各1

#### ■小・中学校(提供した給食1週間分) ☑ 園学校保健課 ☎7191-7376

施設	検出下限値未満	検査結果
自校調理22校、給食センター		(☑)☑134: 0.73 ~ 1.64 (☑)☑137: 0.86 ~ 1.81

#### ■保育園(提供した給食1週間分) ☑ 園保育運営課 ☎7167-1137

施設	検出下限値未満	検査結果
公立・私立合計32園		(☑)☑134: 0.82 ~ 1.41 (☑)☑137: 0.86 ~ 1.62

#### ■表記の説明

☑=NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ  
☑=ゲルマニウム半導体検出器  
☑134=放射線セシウム。( )内の数値は各下限値。単価はベクレル/キログラム  
検出下限値=使用する検査機器で検出できる最小値のこと

品目・学校名・検査方法などの詳しい内容は、市のホームページに掲載しています。私立幼稚園の検査結果も見ることができます

**\*いつまでもおいしい人生を\***

# 健康かむかむ倶楽部

健康寿命のかけは「歯・口腔の健康」!? そんな耳よりなメニュー、ありますよ〜♪

メニュー No.1

## 「歯・口腔の健康」って実は思っていたよりずっと大切

このコーナーでは、歯・口腔の健康に役立つ豆知識や、市の特色ある取り組みを紹介します。  
◎柏歯科医師会の皆さんと制作し、毎月1日号で連載

図 保健所地域健康づくり課 ☎7167-1256  
地域医療推進室 ☎7197-1510  
柏歯科医師会 ☎7147-6500

生涯健康で過ごすために必要なこととは? 「運動」「食事」「休息」などがある中で、「歯・口腔の健康」を思い浮かべるかたは少ないかもしれません。そんな皆さん、ようこそ「健康かむかむ倶楽部」へ!

## 1 多彩な暮らしを支える

私たちは健康であれば気にも留めませんが、歯・口腔は非常に多くの重要な働きをしています。食べ物をかんで細かくし、消化酵素や免疫物質を含んだ唾液と混ぜ飲み込む以外にも、食べ物の形や味を繊細に感じ取ることや、かむ動作が脳への刺激にもなっています。また、口元一つで発音や顔立ちを整え、感情を表現することができます。まだまだたくさんの働きがありますが、歯・口腔が生命維持とコミュニケーションに大きな役割を果たしているのです。



## 2 健康寿命を延ばす

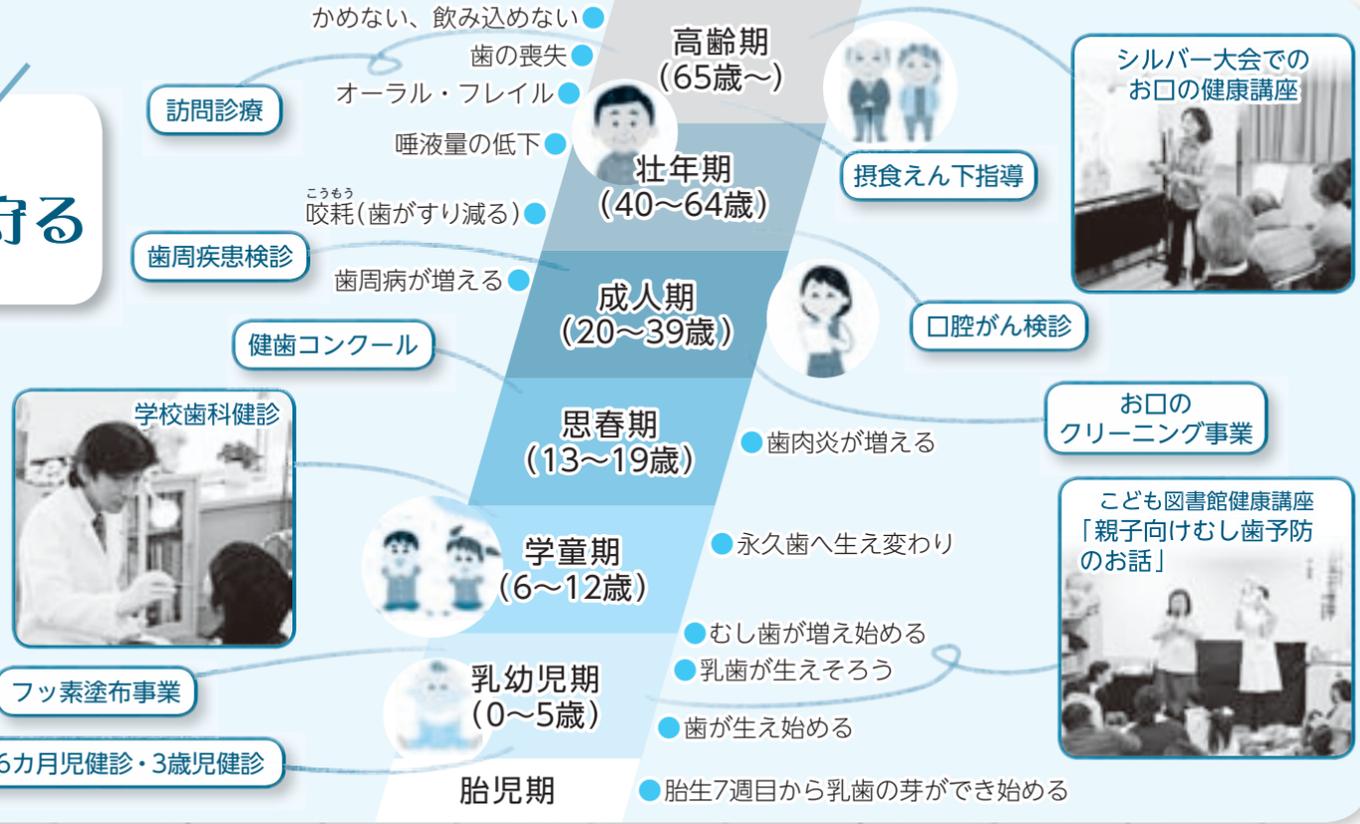
歯・口腔は「今」の日常生活を支えるだけではありません。高齢になり体の機能が衰え、やがて要介護状態になることは、実は歯・口腔機能の衰えから始まっているのです。例えば歯がなくなってしまったら、食べ物の種類や形態も限られてきます。食べたいものが食べられず食欲が低下し、低栄養状態・体重減少で、体が弱く病気になりやすい、いわゆる「虚弱」が起こり、介護状態に突入…このように、歯・口腔の健康が健康寿命を延ばす上で不可欠なのです。



## 3 全世代の歯・口腔を守る

柏市では力を入れています

柏市では、生涯おいしく食べ、健康寿命を延ばすべく、行政と柏歯科医師会が連携し、胎児の時から歯・口腔の健康を守る取り組みを、全世代に対して行っています。



## 柏発祥! 「オーラル・フレイル」

オーラルとは「口腔」、フレイルとは「衰える」という意味で、高齢になり歯・口腔機能が衰えていく状態をいいます。歯・口腔のささいな衰えを示すオーラル・フレイルが、全身の運動機能や脳の衰え、そして社会との関わりの低下にもつながることを、65歳以上の柏市民2,000人の調査結果をもとに、東京大学高齢社会総合研究機構准教授・飯島勝矢先生がいち早く提唱。この結果を重視し、オーラル・フレイルを予防する取り組みが進む柏市に、全国から注目が集まっています。

◎調査結果の内容など、詳しくは今後の紙面で解説します

### 新たな取り組み

#### 広報かしわで連載

今後このコーナーでは、毎月1テーマで歯・口腔の健康に役立つ情報や、市の取り組みを詳しく紹介していきます。「いつまでもおいしい人生を」実践に、ぜひ引き続きご覧ください。

次回は 学校歯科健診

◎柏歯科医師会のホームページでは、情報誌「かむかむだより」のほか、市内の歯科診療所の検索、各種健診・訪問歯科事業等の情報をご覧いただけます  
同会ホームページはこちらから▼



# かしわ市 かわら版

●市等官庁からのお知らせです ●費用で特に記載のないものは無料です  
●申し込み・問い合わせなどは、各施設の開館時間をお願いします

はがき・ファクスなどの記入内容  
右記の要領で必要事項を記入。往復はがきの場合は返信面の宛先を記入してください

- ①希望する講座・催し名
- ②〒・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

## お知らせ

### 下水道が使えます

次の区域7.26ヘクタールで、新たに公共下水道が使えます。

**対象区域**／次の区域の一部▶花野井字北花崎、若柴字須賀井、布施字前原、根戸字中馬場、逆井5丁目、南逆井3丁目、小青田字立山、大室字原畑・字小山台、布施字宿ノ後・字大日、豊四季字姫宮・字笹原

この区域にお住まいでくみ取り式トイレのかたは3年以内に、し尿浄化槽のかたは1年ぐらゐの間に、汚水を下水道に流すための工事を市の指定工事店に依頼してください。工事の手続きなどについては下水道維持管理課(☎7167-1434)へお問い合わせください。

工事完了後、くみ取りを廃止する場合は環境サービス課(☎7167-1139)へ、し尿浄化槽を廃止する場合は環境政策課(☎7167-1695)へご連絡ください。

☑該当区域の図面を閲覧できます  
☑下水道整備課(市役所分庁舎1の1階)☎7167-1429

### 下水道負担金がかかります

公共下水道の整備に伴い、新たに負担金を賦課する区域が決定しました。該当区域のかたには、説明書・申告書などを4月中旬に送付します。

**賦課対象区域**／次の区域の一部▶伊勢原1丁目、大井字榎台、大島田字尼田、大室字大木戸・字中野台、逆井3・5丁目、

高柳字中島、つくしが丘5丁目、豊四季字神山・字鞍掛・字鞍林・字笹原・字姫宮、十余二字北庚塚、西原3・5丁目、花野井字北花崎、藤ヶ谷字白幡台・字矢ノ橋台、藤心3丁目、布施字十三本原・字宿ノ後・字新田・字大日・字前原、船戸字館林、松ヶ崎字寺田谷・字見崎、南逆井3丁目、南増尾2・3・7丁目、若柴字入谷津・字北ノ下・字須賀井  
☑下水道経営課☎7167-1409

### 男女共同参画シンポジウムの企画運営委員・団体を募集

**活動期間**／4月～来年3月

☑委員(全体会を担当)＝市内在住・在勤・在学のかた、5人▶団体(分科会を担当)＝市内で男女共同参画に関わる活動をしている団体、4団体

☑4月12日(火)までに、はがきに7面右上の必要事項(団体は団体名と代表者名)と性別・応募動機を書いて、〒277-8505 柏市役所男女共同参画室へ郵送(当日消印有効)・☎7167-1186するか参画eyeのホームページで※応募者多数の場合は市が選考

☑▶分科会費用は市が1団体45,000円まで負担▶個人、団体共にボランティアでの活動。謝礼金等の支給はなし  
☑男女共同参画室☎7167-1127

### 市民公益活動協働事業の提案を募集

市では、地域の課題解決のために自ら活動する市民公益活動団体から、「市と協働して市の事業をより良いものにした」という提案を募集します。

**対象事業**／平成29年度に実施する事業  
**応募資格**／市内に事務所・活動場所がある市民公益活動団体※事前に団体登録が必要

**応募期限**／5月31日(火)  
◎詳しくは、協働推進課(市役所本庁舎3階)、柏市民活動センター(4月24日(日)まで)で配布する「提案の手引き」を確認を※市のホームページからダウンロード可  
☑協働推進課☎7167-0941

### 柏市民公益活動育成補助金の成果報告会

平成27年度に同補助金の交付を受けた団体が、活動の成果を報告します。

☑4月18日(月)午後1時30分～4時

☑ウェルネス柏4階大会議室

☑先着15人

☑当日、会場へ直接

☑協働推進課☎7167-0941

### 第3次柏市生涯学習推進計画を策定

同計画では、生涯学習を通じて、学び合い支え合うまちづくりを目指します。

**計画期間**／平成28～32年度

**重点施策**／▶地域づくりへの参画支援▶子育て・親育ちの支援▶生涯学習情報の提供

☑市内で活動する団体を紹介した事例集や活動のための手引きも作成。市のホームページで閲覧できます

☑生涯学習課☎7191-7393

### 遺言・相続の無料法律相談会

☑4月15日(金)午後1時～4時

☑千葉県弁護士会松戸支部(松戸市)

☑先着20人(1人45分間)

☑4月5日(火)午前10時から、同支部へ電話で

☑同支部☎047-366-6611・消費生活センター☎7163-5853

### 危険物取扱者試験・受験者講習会

▶危険物取扱者試験受験者講習会

☑5月27日(金)午前9時30分～午後4時45分

☑船橋市中央公民館

☑先着120人

☑主に乙種第4類についての講習

費3,600円

☑別売りの専用テキスト

☑4月18日(月)～22日(金)に、柏市消防局・各署・分署で配布する申請書に必要事項

### 光ヶ丘地域包括支援センターが一時移転

委託事業者変更のため、一時的に光ヶ丘・酒井根地域のかたの高齢者相談窓口が、柏南部地域包括支援センターに移転します。なお、今年度中に光ヶ丘・酒井根地域内に新しい地域包括支援センターを設置する予定です。

柏南部地域包括支援センター	
所在地	南増尾58-3 リフレッシュプラザ 柏内
問い合わせ	☎7160-0002

光ヶ丘・酒井根地域の対象のかた

次の区域の全て▶今谷上町、今谷南町、豊住1～3丁目、東中新宿、光ヶ丘、光ヶ丘団地、東山、中新宿、中原1・2丁目、酒井根、西山

次の区域の一部▶南柏中央、豊四季、つくしが丘、加賀1・2丁目、南増尾1丁目、青葉台1・2丁目

☑福祉活動推進課☎7167-2318

### 広報番組「これってナンダイ!? 市立柏研Q所(カシケン)」

「満開のさくらに酔いしれよう～柏のお花見スポット徹底調査～」

放送日／4月1日～15日(金)

☑ふっきーが卒業し悲しみに暮れるカシケン博士の前に、次なる研究員が登場! 新たなタッグで柏市内の桜の名所を調査します。今年のお花見はここで決まり!

**視聴方法**／▶放送開始日からJ:COMチャンネル東関東(地デジ11ch)、市役所本庁舎・沼南庁舎ロビー、近隣センター等▶翌日から市のホームページで



☑市ホームページで視聴  
☑広報広聴課☎7136-1477

を書いて、柏市防火安全協会(消防局3階火災予防課内)へ直接持参を

☑柏市防火安全協会☎7133-8792

### ▶危険物取扱者試験

☑6月12日(日)

☑日本大学実務校舎(習志野市)

☑甲種5,000円、乙種3,400円、丙種2,700円

☑4月4日(月)～22日(金)に、柏市消防局・各署・分署で配布する申込書に必要事項を書いて、〒260-0843千葉市中央区末広町2丁目14-1 消防試験研究センター千葉県支部へ郵送(当日消印有効)・直接持参するか、4月19日(火)までに電子申請を※甲種は受験資格あり

☑同支部☎043-268-0381・火災予防課☎7133-8792

### 甲種防火管理新規講習

☑6月9日(木)・10日(金)午前9時20分～午後5時(計2回)

☑柏商工会議所(東上町)

☑消防法に定められた建物で監督的な立場にあるかた、先着130人

☑6,500円

**申請書の配布**／火災予防課(消防局3階)、各消防署・分署で※日本防火・防災協会のホームページからダウンロード可

☑事前に郵便振替で受講料を振り込み、4月22日(金)午前9時～午後4時に、写真と郵便振替払込請求書兼受領書のコピーを貼った申請書を千葉県消防設備協会(千葉市)へ☎043-223-6610するか直接持参を

☑千葉県消防設備協会☎043-306-3871・火災予防課☎7133-8792

かわら版は次の面に続きます▶

## 健康ガイド

4月

☎=予約制  
ウ柏=ウェルネス柏

夜間・休日に急病になったら

▶夜間…内科・小児科☎7163-0119※音声案内  
▶日曜日・祝日…歯科☎7164-8114(午前9時45分～正午)  
歯科以外☎7163-0119※音声案内

### 保健所地域健康づくり課 ☎7167-1256・1257

**健康相談** 随時電話で受け付け。保健師・栄養士・歯科衛生士による健康づくり等に関する相談※詳しくは問い合わせを

かしわ歯科相談室 28日(木)午後1時30分～3時、ウ柏。市内在住のかた。当日、会場へ直接

### 保健所衛生検査課 ☎7167-1268

飲用井戸の水質検査☎ 5日(火)・19日(火)午前9時～11時、ウ柏。検査は有料

### 保健所保健予防課 ☎7167-1254

**こころの健康相談**☎ 19日(火)・21日(木)・25日(月)午後2時～4時、ウ柏。心の病などで悩んでいるかた、家族。精神科医による相談

**アルコール酒害教室・アルコール悩みごと相談**☎ 酒害教室=5日(火)、悩みごと相談=12日(火)、本人・家族。いずれも午後2時～4時、ウ柏

**アルコール家族教室** 18日(月)午後1時30分～3時30分、ウ柏。家族のかただけ

**アルコール・デイケアクラブ(登録制)** 13日(水)・20日(水)・27日(水)午前9時30分～11時30分、ウ柏。アルコール問題を抱えるかた。学習会・ミーティング・スポーツなど

**HIV等検査・相談**☎ 11日(月)午後1時～2時、25日(月)①午後1時～2時②(夜間)午後5時30分～7時、ウ柏※5月9日(月)・23日(月)の検査も予約可

### 医療安全支援センター (保健所総務企画課内) ☎7167-1775

**医療安全相談** (月)～(金)午前9時～正午・午後1時～3時

### 保健福祉総務課 ☎7167-1131

献血キャンペーン 16日(土)・17日(日)午前10時～11時45分・午後1時～4時、ららぽーと柏の葉(若柴)。16～64歳のかた※60～64歳で献血をしたかたの場合は69歳まで

※10面に「子ども健康ガイド」を掲載しています

### お知らせ(続き)

#### 春の全国交通安全運動

期 4月6日(水)～15日(金)  
 スローガン/しんごうが あおでもよくみる みぎひだり  
 重点目標/▶子どもと高齢者の交通事故防止▶自転車の安全利用の推進▶全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底▶飲酒運転の根絶  
**交通安全運動出動式**  
 期 4月5日(火)午後0時30分～3時※荒天中止  
 所 イオンモール柏(豊町2丁目)  
 内容 緊急自動車展示、千葉県警察音楽隊コンサート  
 期 当日、会場へ直接  
**「高齢者交通安全いきいきキャンペーン2016」の参加者を募集**  
 9月1日(水)～12月31日(土)に交通事故の当事者にならなかった場合、抽選で100人のかたに3,000円相当の商品券などを贈呈します。  
 期 県内在住で65歳以上のかた※運転免許の有無は不問  
 期 8月31日(水)までに、最寄りの警察署か千葉・流山運転免許センターへ直接  
 期 柏警察署 ☎7148-0110・交通施設課 ☎7167-1304

### 講座・講演

#### 春の写真教室

期 4月3日(日)・24日(日)午前10時～正午  
 期 撮影機器(デジカメ・スマートフォンなど)を持参できるかた、各回先着20人  
 期 「春」を題材とした写真の撮り方を学びます  
 期 各回1,000円  
 期 4月2日(土)午前9時から、旧吉田家住宅歴史公園へ電話するか同公園のホームページで  
 期 旧吉田家住宅歴史公園 ☎7135-7007(月曜日は休館)



### 温水プールが利用できます

利用期限 来年3月31日まで

施設	開放時間※変更あり。事前に確認を	対象
①柏洋スイマーズ柏スクール(富里2丁目) ☎7173-0450	▶(月)・(水)・(金)正午～午後2時▶(土)午前11時～午後1時▶(日)午後1時～4時	市内在住で55歳以上のかた
②東武スポーツクラブかしわ(新柏1丁目) ☎7164-5353	▶(火)～(金)午前11時～午後1時・午後7時～10時▶(土)午前11時～午後1時・午後6時～9時▶(日)・(祝)正午～午後6時	市内在住・在勤・在学で16歳以上のかた※15歳の高校生も利用可
③メガロス柏(柏7丁目) ☎7168-2100	(日)午前10時～正午	市内在住・在勤・在学のかた※15歳以下は保護者同伴
④オクスベストフィットネス柏(大山台2丁目) ☎7134-1112	(日)午前9時～11時	市内在住・在勤・在学で15歳以上のかた
⑤ゴールドジム柏千葉(豊四季) ☎7141-7733	▶(月)・(水)～(土)正午～午後2時・午後7時～10時▶(日)正午～午後5時	市内在住・在勤・在学で16歳以上のかた

期 ③は1回1,030円(15歳以下は520円)、その他は各1回1,080円  
 期 利用方法/受付で柏市スポーツ施設利用者登録証の提示を(③を除く)  
 期 ③詳しくは各施設に問い合わせを  
 期 登録証の交付 スポーツ課(沼南庁舎3階)・公共スポーツ施設で配布する申込書に必要事項を書いて、申込書配布先へ直接持参を※身分証明書の提示が必要  
 期 問 スポーツ課 ☎7191-7399

### 手話講習会

期 5月11日(水)～来年3月中旬の毎週水曜日  
 期 ①入門講座=午後6時30分～8時30分 ②基礎講座=午前10時～正午(各計40回)  
 期 所 教育福祉社会館  
 期 市内在住・在勤の①=手話初心者②=手話で簡単な日常会話ができるかた、各50人※いずれも修了後活動に参加できるかた。平成27年度に受講したものと  
 期 同じ講座は申し込み不可  
 期 各3,240円  
 期 4月12日(火)までに、はがきに7面右上の必要事項と性別・職業・希望講座を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市社会福祉協議会ボランティアセンターへ郵送(必着)・FAX7165-1355するか kvcc@kashiwa-shakyo.or.jp で※①=応募者多数の場合は抽選②=受講テストあり  
 期 4月20日(水)に①=受講オリエンテーション②=簡単な会話テストあり  
 期 問 ボランティアセンター ☎7165-0880

### 催し

#### ふれあい自然ウォーク

期 4月16日(土)午前9時～午後3時  
 期 小学生以上、先着20人

#### 中央公民館のパソコン講座

※会場は中央公民館。費用は①・②=各100円③=無料。OSはWindows7で、Office2013・インターネットエクスプローラ11を使用。講師はパソコンボランティア

講座名	とき	対象	内容
①デジタルカメラ講座	4月18日(月)・25日(月)午後1時30分～4時30分(計2回)	市内在住・在勤で、基礎的操作・文字入力ができるかた、各20人	デジカメ写真をパソコンに取り込み、画像編集の仕方などを学びます
②ワード基礎講座	4月22日(金)・23日(土)午前9時30分～午後0時30分(計2回)	市内在住・在勤でパソコンに触ったことがなく、ローマ字を理解しているかた、20人	表の作成、画像の配置など、基礎的な操作を学びます
③パソコン初心者講座	4月23日(土)・30日(土)午後1時30分～4時30分(計2回)	市内在住・在勤でパソコンに触ったことがなく、ローマ字を理解しているかた、20人	パソコンの基本的操作を学び、文字入力やインターネットを体験します
申し込み	4月11日(月)までに、講座ごとに往復はがきに7面右上の必要事項を書いて、〒277-0005 柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ郵送で(必着)※応募は1講座につき1人1通。応募者多数の場合は抽選。手話通訳や要約筆記が必要なかたは申込時に記入を		

問 中央公民館 ☎7164-1811

### 市民の相談室

●相談日・予約受付日が祝・休日、年末年始に当たる場合は休みます。また、都合により休む場合がありますので、詳細は事前にご確認ください

予約が必要な相談	予約が不要な相談
<b>法律相談</b> ①(月)・(水)・(木)午前9時30分～午後3時30分=市役所相談室。ただし②第1(水)午前9時30分～午後3時30分=沼南庁舎相談室③(夜間)第2(水)午後6時15分～8時40分=アミュゼ柏※4月14日(木)はお休み 期 翌週分を(木)午前9時から。裁判・調停中のものはご遠慮を 期 広報広聴課 ☎7167-1119	<b>行政書士の暮らしの相談(成年後見・相続・遺言等)</b> 第4(火)午後1時～4時=市役所相談室 期 予約当月分を4月4日(月)から 期 千葉県行政書士会東葛支部 ☎7197-2545 期 ※受付時間は(月)～(金)午前9時30分～午後1時
<b>若者の就労相談</b> (月)～(金)午前10時～午後4時 期 障害福祉就労支援センター ☎7163-9353	<b>行政相談(国などへの意見・要望)</b> ①第1・2(水)午前10時～正午=市役所相談室 ②第3(月)午前10時～正午=沼南庁舎相談室 期 広報広聴課 ☎7167-1119
<b>税理士による税務相談</b> 第2(金)午後1時～5時=市役所相談室 期 当月分を4月4日(月)午前9時から 期 千葉県税理士会柏支部(税務支援センター) ☎7164-1719※受付時間は(月)～(金)午前9時～午後5時	<b>不動産相談(売買・賃貸借契約時のトラブル)</b> 第1(金)午前10時～午後3時=市役所相談室 期 広報広聴課 ☎7167-1119
<b>司法書士による相談(相続登記・会社登記、成年後見、多重債務等)</b> ①第2(火)午後1時～3時=市役所相談室②第3(火)午前10時～午後3時=沼南庁舎相談室 期 当月分を4月4日(月)から 期 千葉県司法書士会柏支部 ☎7166-2015 期 ※受付時間は(月)～(金)午後1時～4時	<b>登記相談</b> 第2(火)午前10時～正午=市役所相談室 期 広報広聴課 ☎7167-1119
<b>社会保険労務士による相談(年金・労働問題、労働・社会保険等)</b> 第4(金)午後1時～5時=市役所相談室 期 当月分を4月4日(月)から 期 千葉県社会保険労務士会東葛支部 ☎047-345-9992※受付時間は(月)～(金)午前9時～午後3時	<b>消費生活相談</b> ①(月)～(金)午前9時～午後4時30分 ②第3(土)午前9時～午後4時30分(電話相談) 期 消費生活センター ☎7164-4100
<b>老いじたくあんしん相談(高齢者のライフプラン・遺言・相続等)</b> 第2・4(金)午前9時～正午=市役所相談室 期 当月分を4月4日(月)午前9時から 期 老いじたくあんしんねっと ☎7169-4165(ヨイロウゴ)	<b>ボランティア相談</b> (月)～(土)午前9時～午後5時 期 ボランティアセンター ☎7165-0880
<b>弁護士による多重債務・消費者問題無料相談</b> 4月20日(水)午後1時～4時=消費生活センター 期 当月分を4月4日(月)から 期 消費生活センター ☎7163-5853	<b>人権身の上相談</b> 第1・3(火)午前10時～午後3時=市役所相談室 期 広報広聴課 ☎7167-1119
<b>女性のこころと生き方相談</b> 毎週(木)と第1・3(火)、第2・4(月)午前10時～午後4時 期 男女共同参画室 ☎7167-1127	<b>高齢者の就労・社会参加相談</b> (月)～(金)午前10時～午後4時=市役所本庁舎1階ロビー 期 セカンドライフ応援窓口 ☎7157-1379
<b>母子・父子自立支援相談</b> (月)～(金)午前9時～午後4時 期 こども福祉課母子・父子自立支援員 ☎7167-1455	<b>ひきこもり相談</b> (月)～(金)午前9時～午後5時 期 障害者相談支援室 ☎7167-1243・保健所保健予防課 ☎7167-1254・福祉活動推進課 ☎7167-2318
<b>子ども「やまびこでんわ 柏」</b> (月)～(金)午後1時～7時 期 少年補導センター ☎7166-8181	<b>家庭児童相談</b> (月)～(金)午前9時～午後4時 期 家庭児童相談担当(市役所こども福祉課内) ☎7167-1458
<b>少年相談</b> (月)～(金)午前9時～午後5時 期 少年補導センター ☎7164-7571	<b>にこにこダイヤルかしわ(育児相談)</b> (月)～(金)午前9時～正午・午後1時～5時 期 保健所地域健康づくり課 ☎7162-2525
<b>心配ごと相談</b> ①(水)午前10時～午後3時=教育福祉社会館 ☎7163-2734 ②(木)午前10時～午後3時=沼南社会福祉センター ☎7193-2942 期 柏市社会福祉協議会 ☎7163-1234	<b>障害者差別に関する相談</b> 毎週(水)午前9時～午後5時=教育福祉社会館相談室 期 千葉県東葛飾障害者相談センター ☎7179-1088
<b>外国人のための相談</b> 英語=(木)、中国語=(水)・(金)、スペイン語=(水)、韓国語=第2・4(金)。いずれも午後1時～5時 期 協働推進課 ☎7167-0941	

●申し込み・問い合わせなどは、各施設の開館時間をお願いします

## 健康

### 成人風しん抗体検査を無料で実施

☑妊娠を希望する女性とその夫※風しん(麻しん風しん混合を含む)予防接種や風しん抗体検査を受けたかた、風しんの診断を受けたことがあるかたを除く  
 ☑来年3月31日(金)までに、検査を希望する市内協力医療機関へ直接  
 ☑検査で抗体陰性か低抗体価と判定されたかたは、風しん等予防接種の費用助成(3,000円)を受けることができます  
 ◎詳しくは、市のホームページで確認を  
 ☑保健所地域健康づくり課 ☎7167-1256

### グラウンド・ゴルフ大会

☑4月10日(日)午前9時～正午※雨天時は4月17日(日)  
 ☑高田小学校  
 ☑高校生以上のかた、先着100人  
 ☑48ホールストロークプレーの個人戦  
 費700円  
 ☑飲み物、タオル、グラウンドゴルフセット(貸し出しあり。要予約)  
 ☑4月2日(土)午前9時から、高田倶楽部へ電話で  
 ☑高田倶楽部(大淵) ☎090-2731-0586・スポーツ課 ☎7191-7399

## シニア

### ウォーキングサポーター養成講座

ウォーキングを地域に広める活動をしてみませんか。  
 ☑5月11日～7月13日の毎週水曜日午前9時30分～11時30分(計10回)  
 ☑市内在住の60歳以上で運動制限のないかた、20人程度  
 費669円

☑筆記用具、歩数計(貸し出しあり)  
 ☑4月19日(火)までに、はがきに7面右上の必要事項と応募動機を書いて、〒277-0051加賀3丁目16-8 ほのぼのプラザますおへ郵送で(必着)※応募者多数の場合は抽選  
 ☑〒277-0051加賀3丁目16-8 ほのぼのプラザますお ☎7170-5570

### 陶芸入門講座(柏寿荘)

☑4月25日～来年2月6日の原則毎週月曜日午前10時～正午(祝日を除く。計30回)  
 ☑市内在住で60歳以上の陶芸初心者、24人  
 ☑粘土を練るところから本焼きまでを学びます(補習あり)  
 費1回100円、材料費1カ月1,500円、道具代3,000円  
 ☑4月20日(水)までに、往復はがきに7面右上の必要事項と生年月日を書いて、〒277-0801船戸山高野535 柏寿荘へ郵送で(必着)※応募者多数の場合は抽選  
 ☑〒277-0801船戸山高野535 柏寿荘 ☎7131-9511

### かたくりの里の催し

▶介護予防講座「歌声広場」  
 ☑4月～来年3月の毎月第3火曜日午後1時～3時  
 ☑市内在住で60歳以上のかた、各日先着70人程度  
 ☑童謡唱歌や懐かしい歌など、ピアノ伴奏でコーラスを楽しみます  
 ☑当日、会場へ直接  
 ▶介護予防講座「陶芸入門講座」  
 ☑5月16日～来年2月13日の原則毎週月曜日午前10時～正午(計37回)  
 ☑市内在住で60歳以上の陶芸初心者、24人  
 ☑茶わん・皿・つぼなどの作陶を楽しみながら、お互いに親睦を図ります  
 費1回100円、教材費1カ月1,500円、道具代3,000円

☑4月15日(金)までに、往復はがきに7面右上の必要事項と生年月日を書いて、〒277-0034藤心293-1 南部老人福祉センター「かたくりの里」へ郵送で(必着)※応募者多数の場合は抽選  
 ☑〒277-0034藤心293-1 南部老人福祉センター ☎7176-6151

## キッズ

### かしわファミリー・サポート・センターの会員を募集

☑▶利用会員＝市内在住・在勤で生後6カ月～小学6年生の子どもがいるかた▶  
 協力会員＝市内在住で心身ともに健康なかた  
 ☑子どもの預かりや送迎など。援助時間は午前6時～午後10時の範囲内  
 費各会員とも入会金1,000円  
 ■入会説明会・基礎研修会の日程

種類	とき(いずれか1日)
利用会員入会説明会	4月14日(木)・5月12日(木)・6月6日(月)午前10時～正午
協力会員入会説明会・基礎研修会	5月25日(水)・7月4日(月)午前9時30分～午後3時30分

▶会場はいずれもいきいきプラザ▶入会金と登録者(保護者)の写真(縦3センチメートル×横2.4センチメートル)2枚の持参を  
 ☑開催日前日までに、同センターへ電話で  
 ☑同センター ☎7162-0330

### ひとり親家庭等の小学5・6年生の学習を支援

ボランティアによる学習支援です。次の中から1コース選択できます。

コース	とき	ところ
本コース	4月25日～来年2月28日※祝日と年末年始を除く。曜日・時間は選択制	個別教室のトライ柏駅東口校(柏3丁目)・西口校(旭町1丁目)
北部コース	7月23日(土)・27日(水)・30日(土)・8月4日(木)・6日(土)・18日(木)・20日(土)・24日(水)・27日(土)・31日(水)午前10時～正午(計10回)	田中近隣センター
南部コース	7月22日(金)・26日(火)・29日(金)・8月2日(火)・5日(金)・16日(火)・19日(金)・23日(火)・26日(金)・30日(火)午後3時～5時(計10回)	高柳近隣センター

☑児童扶養手当の支給を受けているか、同水準のひとり親家庭等の小学5・6

あけぼの山 農業公園  
**フリーマーケット**  
**・青空市 5/3(火)～5(木)**  
 午前9時30分～午後3時30分  
 ●出店方法など、詳しくは問い合わせを  
 ☑〒277-0801あけぼの山農業公園 ☎7133-8877

年生  
 ☑4月11日(月)までに、こども福祉課(市役所別館3階)へ直接  
 ☑こども福祉課 ☎7167-1595

### 乳幼児等の予防接種

▶麻しん風しん混合(MR)2期  
 ☑平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ※対象者には3月下旬に通知  
 ▶日本脳炎(合計4回)  
 積極的勧奨の差し控えにより、定期予防接種を受ける機会を逃した平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれのかたは、20歳未満まで定期予防接種の対象になります。  
 ▶乳児B型肝炎予防接種  
 B型肝炎ワクチンは、保護者が接種の有無を決める任意の予防接種です。市では接種費用の一部を助成しています。  
 ☑接種日に柏市に住居票がある0歳児  
 助成回数/3回以内(接種歴に応じて)  
 助成費用/1回当たり3,000円まで  
 接種場所/柏市乳児B型肝炎予防接種実施協力医療機関※かかりつけ医と相談を  
 ☑乳児B型肝炎ワクチンを実施協力医療機関以外で受けた場合でも、期間内に申請すると償還払いされます  
 ◎詳しくは、市のホームページで確認を  
 ☑保健所地域健康づくり課 ☎7167-1256

### ピョピョ親子ショートテニス教室

テニスが初めてでも楽しく遊べます。  
 時5月5日(木)午前10時20分～正午  
 所吉田記念テニス研修センター(花野井)  
 ☑テニス経験がない幼児・小学生と保護者(祖父母も可)、先着80組  
 費1組500円  
 ☑運動ができる服装・靴、タオル、着替え※ラケットは貸し出し  
 ☑4月4日(月)午前9時から、同センターへ電話で  
 ☑同センター ☎7134-3030・協働推進課 ☎7167-0941

かわら版は次の面に続きます

# ごみの出し方、見直しませんか？

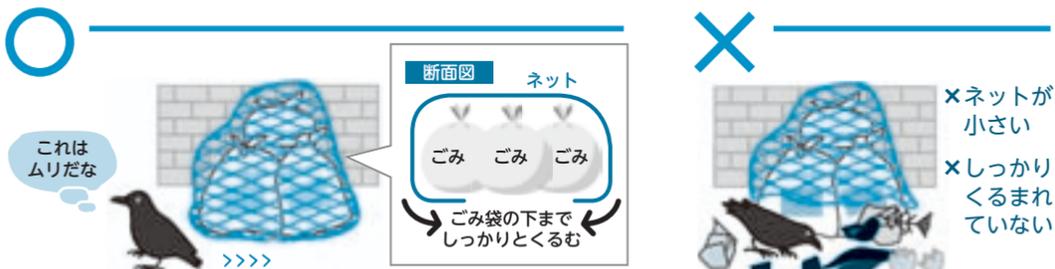
日ごろから皆さんで利用・管理しているごみ集積所。ごみ出しのルールを守ってきれいに利用しましょう。  
 ☑環境サービス課 ☎7167-1139

## 決められた収集日・時間に出していますか？

「ごみ出しカレンダー」で分別ごとの収集日を確認し、収集日当日の朝に出してください。収集後や収集日以外に出されたごみは収集することができません。

## ネット等でカラス対策をしていますか？

ネットを利用している場合でも、ごみ袋の上に被せるだけでなく、大きめのネットで全体を包み込むように工夫することで、カラスからの被害を減らすことができます。編み目は細かい方がより効果的です。



## 限りある資源を大切に！

分別区分に従ってきちんと出すことで、適正な処理が行われ、ごみは新しい資源へと生まれ変わります。  
 ☑環境政策課 ☎7167-1140

### ●ざつ紙は「資源品(資源ごみ)」の日に出す

包装紙、お菓子の空き箱、メモ用紙などの雑多な古紙は、「ざつ紙」として再生紙へ生まれ変わります。  
**注意**▶新聞紙、雑誌、段ボール、紙パックはざつ紙に混ぜないでください▶紙以外の部分(金属やプラスチックなど)は取り除き、臭いや汚れの落としにくい紙は可燃ごみ(燃やすごみ)へ

### ●プラマークの付いたものは「容器包装プラスチック類(プラスチック系ごみ)」の日に出す

プランター、車止め、包装材や化学材料として再生されています。  
**注意**▶臭いや汚れの落としにくいものは可燃ごみ(燃やすごみ)へ▶注射器など自宅から出た医療系のごみは医療機関へ返却を



## キッズ(続き)

### イン・リーダー研修

子ども会や学校などで活躍できるリーダーを育成します。

5月～来年3月の原則毎月第1日曜日(計10回)。5月8日(日)が開講式)

青少年センター  
市内在住の小学5年生  
レクリエーションや創作活動、キャンプなど

4月14日(木)までに、柏市子ども会育成連絡協議会事務局(沼南庁舎3階生涯学習課内)で配布している申込用紙に必要事項を書いて、同事務局へ直接持参を  
同事務局 ☎7191-7393



### 親子ふれあい広場

さまざまな遊びで親子の触れ合いを深め、仲間づくりや子育ての情報交換をします。

5月9日、6月13日、7月11日、9月12日、10月17日、11月14日、12月12日、来年1月16日、2月13日、3月6日の各月曜日午前10時～11時30分(計10回)

市内在住で平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの幼児と保護者、32組

4月18日(月)までに、往復はがきに7面右上の必要事項と子どもの氏名(ふりがな)・性別・生年月日を書いて、〒277-0005 柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ郵送(必着)するか info-chkm@city.kashiwa.lg.jp で※応募者多数の場合は抽選

同事務局 ☎7164-1811

## 児童センターへ行こう!

※特に記載がないものは会場・申し込み・問い合わせともに各施設へ

しこだ児童センター ☎7145-2522

### ●ツインズ～多胎児のつどい～

双子ちゃん三つ子ちゃんのママ・パパ集まれ!自由に遊びながらおしゃべりします

4月5日(火)・19日(火)午前10時～11時30分 多胎児と保護者、各日先着15組 当日時間内に、会場へ直接

### ●うたってあそぼう

地域のかたと一緒に、童謡や季節の歌を歌ったり、手遊びをしたりします

4月6日(水)午前10時50分～11時20分 どなたでも(未就学児は保護者同伴)、先着50人 当日時間内に、会場へ直接

### ●ファミリー day「プラレールであそぼう」

プラレールで遊びながら楽しく交流します

4月16日(土)午前10時～11時30分 どなたでも(未就学児は保護者同伴)、先着15人 当日時間内に、会場へ直接

高柳児童センター ☎7190-1348

### ●双子ちゃんのじかん

多胎児家族の交流と情報交換をします

4月3日(日)午前10時30分～11時30分 多胎児と保護者、先着10組 当日、会場へ直接

### ●カブラのじかん

手のひらサイズの薄い積み木で家や橋・滝作り挑戦します

4月16日(土)午後2時～3時30分 どなたでも(未就学児は保護者同伴)、先着30人 当日、会場へ直接

布施遊戯室(布施近隣センター内) ☎7135-3960(午後1時～5時)

### ●かぶとをかぶってへ～んしん!

簡単な工作や歌・ペープサートなどを楽しめます

4月25日(月)午前10時30分～11時30分 乳幼児と保護者、先着15組 4月2日(土)午後1時30分～

永楽台児童センター(永楽台近隣センター内) ☎7163-4050

### ●季節の折り紙

桜などを折り紙で作ります

4月3日(日)午後1時30分～3時30分 幼児～小学生(未就学児は保護者同伴)、先着15人 当日、会場へ直接

豊四季台児童センター ☎7144-5363

### ●はぐはぐ広場スペシャル「みんなでこいのぼり」

親子でこいのぼりを作り、触れ合い遊びをして楽しめます

4月20日(水)午前11時～11時45分 幼児と保護者、先着15組 当日、会場へ直接



## こども図書館 4月前半の催し

午前中催しが無い日は、午前10時30分から「こども図書館おはなし会」あり

とき	催し
2日(土)・3日(日)午前11時～11時30分	ちょっと大きい子のためのおはなし会
6日(水)午前10時30分～11時	読み聞かせ・親子ふれあい遊び・歌
9日(土)午前11時～11時30分	ちょっと大きい子のためのおはなし会
10日(日)午前11時～11時30分	読み聞かせ・手遊び・パネルシアター
14日(木)午前10時30分～11時	読み聞かせ・テーブル人形劇

※当日、会場へ直接。「ちょっと大きい子」=4歳以上向け

同事務局 ☎7108-1111

※学校の長期休暇中など開催しない場合あり

ところ・問い合わせ	とき
しこだ児童センター ☎7145-2522	毎週(水)・(金)午後1時30分～3時
豊四季台児童センター ☎7144-5363	毎週(火)・(木)午後1時30分～3時
永楽台児童センター ☎7163-4050	5月からの毎週(木)午後1時～2時
光ヶ丘遊戯室 ☎7170-7600	毎週(木)・(金)午後1時30分～2時30分
高柳児童センター ☎7190-1348	毎週(水)・(金)午後1時30分～2時30分
南部みんなの広場 ☎7173-1333	毎週(水)午後1時30分～3時
布施遊戯室 ☎7135-3960	第2・4(水)午前10時～11時45分

## こども健康ガイド 4月

夜間・休日に急病になったら ▶夜間…内科・小児科 ☎7163-0119 ※音声案内  
▶日曜日・祝日…歯科 ☎7164-8114 (午前9時45分～正午) 歯科以外 ☎7163-0119 ※音声案内

### 保健所地域健康づくり課 ☎7167-1256・1257

▶育メン編 = 16日(土)午前9時30分～11時40分・午後1時30分～3時40分、ウ柏。初めての出産を迎える夫婦、各27組 ▶子育て・栄養編 = 18日(月)午後1時15分～3時30分、ウ柏。初めての出産を迎えるかた

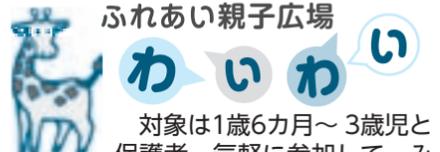
乳児家庭 全戸訪問事業 ▶新生児・産婦訪問 = 生後2カ月までの第1子がいる家庭と、希望する家庭に保健師・助産師が訪問し、赤ちゃんの健康状態の観察や体重測定・育児相談などを実施 ※母子健康手帳別冊の「出生連絡票」の提出を ▶こんには赤ちゃん訪問 = 新生児・産婦訪問を受けていない、生後3～4カ月の乳児がいる家庭に保健師・看護師が訪問

推進員の赤ちゃん訪問 生後3～4カ月の乳児がいる家庭に柏市民健康づくり推進員が訪問し、地域の子育て情報等を提供

離乳食教室 ▶前期(生後4～6カ月) = 18日(月)、沼南保健センター ▶後期(生後9～11カ月) = 25日(月)、アミュゼ柏 ※いずれも午前10時30分～11時30分。各月齢児の保護者。母子健康手帳・筆記用具の持参を ※保育・試食なし。乳児同伴の場合はバスタオルの用意を

発達支援相談 15日(金)午後2時～5時、ウ柏。児童精神科医師・保健師等による、発達の気掛かりなお子さんに関する相談(1人40分間)

通知が届いていない場合はご連絡を ▶1歳6カ月児健診(平成26年9月生まれ) ▶3歳児健診(平成24年10月生まれ) ▶2歳の歯☆ピカランド(平成26年4月生まれ) ▶フツ化歯面塗布(平成25年10月生まれ) ※7面の「健康ガイド」でも健康相談等の案内を掲載



### ふれあい親子広場

## わいわい

対象は1歳6カ月～3歳児と保護者。気軽に参加して、みんなで「わいわい」楽しもう!

### \*ふれあい親子広場

市内の公園等で、保育士と一緒に手遊びやゲーム・エプロンシアターなどを楽しみます。

※別表参照 当日、会場へ直接

### \*子育てサークルへの遊びの支援

定期的に活動している子育てサークルへ保育士が出向き、遊びやおもちゃ作りのノウハウを伝授します。

同事務局 ☎7145-2522

とき	ところ
4月12日(火)	中原ふれあい防災公園
14日(木)	柏ふるさと公園
18日(月)	青少年センター
20日(水)	光ヶ丘中央公園(光ヶ丘団地)
26日(火)	県立手賀の丘少年自然の家
28日(木)	増尾城址(し)総合公園
5月11日(水)	県立柏の葉公園
13日(金)	南部公園(新逆井2丁目)
16日(月)	青少年センター
18日(水)	北柏ふるさと公園
24日(火)	柏リフレッシュ公園
27日(金)	あけぼの山農業公園

※時間は午前10時30分～11時30分(☎を除き雨天中止)

## 団体・サークルの催し

●市民団体やサークルからの情報を掲載しています  
近セ=近隣センター、中公=中央公民館、ひまプラ=ひまわりプラザ(旧沼南公民館)、教福=教育福祉会館、県プラ=さわやかちば県民プラザ

### ■つり講習会(フナつり)

4/2の9時30分～11時30分 千代田ふるさとセンター 初心者・初級者歓迎、年齢・性別不問 後日実地講習あり 圏外川 ☎090-7402-2509

### ■フォト2000写真展

4/4～10の9時30分～17時(4/4は13時から、4/10は15時まで) 圏中公 無料 圏塩澤 ☎080-3152-9204

### ■柏市書作家連盟展

4/5～10の9時～21時(4/5は13時から、4/10は17時まで) 圏県プラ 無料 圏田村 ☎7132-3061

### ■リフレッシュ3B体操体験会

4/6・13の13時～14時30分

### 分=永楽台近セ、4/8・22=ひまプラ、4/13・27=高柳近セ、13時15分～14時45分 圏無料 圏金澤 ☎090-1107-9233

### ■整体(自然療法)

4/10の9時30分～16時30分 圏アミュゼ柏 圏膝・腰・首痛、自律神経失調症のかた 圏無料 圏小池 ☎090-2422-7875

### ■柏市カラオケ連合会歌謡祭

4/10の9時40分～18時 圏市民文化会館小ホール 圏無料 圏石崎 ☎090-8500-5175

### ■読み語り時代小説

4/17の13時30分～14時40分 圏今谷上町ふるさとセンター 圏500円 圏中塩 ☎090-5531-4136

### ■柏楽しく歌う体験会

4/12の10時30分～11時30分 圏豊四季台近セ 圏初心者歓迎 圏叙情歌や世界・イタリアの歌 圏無料 圏田口 ☎090-1802-5169

### ■こだまカラオケ2こ2こ(にこにこ)歌謡祭

4/16の9時45分～18時 圏市民文化会館小ホール 圏無料 圏ゲストは演歌歌手・走裕介 圏山本 ☎090-2161-3245

### ■ギター弦の会チャリティーコンサート

4/17の14時～16時 圏アミュゼ柏 圏先着70人 圏アルハンブラの思い出ほか 圏無料 圏小段 ☎090-7429-1453

### ■なんでも労働相談

4/22・5/27・6/24の9時30分～17時 圏第一宇賀ビル(泉町) 圏無料 圏連合千葉東葛地域協議会 ☎0120-154-052

### ■初心者の社交ダンス・チャチャ編

4/22・5/6～27の毎週13時～14時 圏松葉近セ 圏1回500円 圏大久保 ☎7131-1889

### ■墨趣会書展

4/28～5/1の9時～21時(4/28は13時から、5/1は16時まで) 圏県プラ 圏無料 圏藤波 ☎7154-4460

### ■生涯学習講座

5～7月(1回90分。計5回) 圏文学・書道・語学・スポーツなど22講座 圏各講座2,000円 圏圏二松学舎大学柏キャンパス ☎7191-8753

### ■「混声合唱団明響」演奏会

4/24の14時～16時 圏森のホール21(松戸市) 圏モーツァルト「戴冠式ミサ」など 圏2,500円(高校生以下1,000円) 圏熊井 ☎7139-3553

### ■みんなで遊ぼう こどもランド

4/17の9時30分～12時 圏手賀沼公園(我孫子市) 圏無料 圏堀田 ☎7134-8552

### ■小林一茶をたどる「下総葛飾小金道」ウォーキング

5/1の8時30分スタート 圏JR馬橋駅西口ロータリー前集合～一茶双樹記念館(流山市)解散 圏500円 圏同館 ☎7150-5750

「サークル会員募集」コーナーは毎月15日号に掲載します

●当日参加できるイベント等を掲載しています。天候により中止となる場合あり。情報は3月24日現在 ●…有料、近セ…近隣センター、県プラ…さわやかちば県民プラザ

# かしわイベントカレンダー

2016  
APRIL **4**

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						●あけぼの山農業公園フリーマーケット・青空市 (9:30～。4/3まで) ●桜まつり (11:00～。4/3まで。あけぼの山公園) ●かしわ国際オープンテニストーナメント (P12参照) ●おもちゃ病院 (9:00～。県プラ)
3	4	5	6	7	8	9
		●春の全国交通安全運動出動式 (P8参照)				●柏市場市民感謝デー (8:00～) ●チューリップフェスティバル (9:30～。4/10まで。あけぼの山農業公園)
10	11	12	13	14	15	16
●柏レイソルホームゲーム ●ての市 (9:00～。柏神社)						●YBC柏 対 JR東日本オープン戦 (13:00～。JR東日本野球部柏野球場) ●鉄道模型運転会 (13:00～。県プラ)
17	18	19	20	21	22	23
●道の駅創業祭 (9:30～。道の駅しょうなん) ●吉田ミュージック (11:00～。旧吉田家住宅歴史公園) ●鉄道模型運転会 (10:00～。県プラ)	●柏市民公益活動育成補助金の成果報告会 (P7参照)		●柏レイソルホームゲーム	●日本さくら草展 (9:30～。4/24まで。旧吉田家住宅歴史公園)		
24	25	26	27	28	29 昭和の日	30
						●柏レイソルホームゲーム

**図書館本館の催し**  
 図書館本館 ☎7164-5346  
 (月曜休館※祝日は除く)

**プラネタリウム**  
 テーマ/あかつき - 惑星探査 - 物語/金星物語  
 9日(土)・23日(土)①午後1時30分②午後3時30分  
 10日(日)・24日(日)①午前11時②午後1時30分③午後3時30分

**おはなし会**  
 毎週木曜日午後4時～4時30分  
 16日(土)午後2時30分～3時 (毎月第3土曜日)

## 柏の旬感

このコーナーでは、「旬を感じる」情報をお届け!今年度は、市内で生産される季節の農産物を紹介します。

今月のテーマ  
**春が旬の「菜の花」**

### 調理方法はシンプルに

新鮮な菜の花は苦味やえぐみがほとんどないため、沸騰したお湯で1分程度ゆでただけでもおいしく食べられます



▲ゆでた菜の花

## さまざまな野菜の「菜の花」を楽しもう

菜の花といえば、黄色い花びらが印象的なアブラナの花を思い浮かべます。しかし、アブラナ科に属する野菜の花も、総称して「菜の花」と呼び、これらの花蕾(からい)は食べることができます。この春は、今しか食べられない個性豊かな菜の花を食べ比べてみませんか。

園農政課 ☎7167-1143

### この時期ならではの貴重な野菜

主に副産物として作られ、鮮度が味に大きく影響する菜の花は、まさに地元だからこそ手に入る貴重な野菜。小松菜やチンゲン菜などは作付けも多いため、比較的手に入りやすくなっています

### いろいろな味と食感

野菜の菜の花は、苦味を残しながらもそれぞれ元の野菜の味に近く、ブロッコリーや白菜などは甘味があり、からし菜などはくせがあります。それぞれ異なる食感も楽しめます

### 栄養価が高い

ビタミン、ミネラルなどさまざまな栄養素が豊富に含まれています。血行改善や疲労回復などにも効果があるとされ、新生活が始まるこの季節にはもってこいです

### つぼみのうちに食べよう

先端に苦味が強いの菜の花。花が開くと苦味が増します。固くつぼんだものが食べごろです



### アブラナ科に属する植物

※このほか、からし菜、べか菜、ターサイなどがあります

**こんなところで買うことができます!**

今回紹介した菜の花など、新鮮で旬な地元の農産物は、市内の直売所で買うことができます。柏の農産物を味わってみませんか。

- かしわで農産物直売所 ☎7141-6755  
所在地/高田100
- 道の駅しょうなん農産物直売所 ☎7190-1132  
所在地/箕輪新田59-2

連日にぎわう直売所▶



# かしわ

平成28年(2016年)  
No.1502

# 4.1

市内人口  
(28.3.1現在)

414,531人(前月比173人増)  
●男 206,069人 ●女 208,462人  
●世帯数 176,107世帯(前月比146世帯増)  
※平成27年国勢調査速報値を基準に、平成27年10月から再集計しています

柏の情報をスマホで!  
無料宅配やメール  
配信サービスの  
申し込みも



広報

## Home 通信 town

柏市は地元スポーツチームを応援します

このコーナーは、柏市に本拠地や練習拠点などがあるプロスポーツチームや実業団の活躍・地域活動などを取材、紹介します。

### TTC 吉田記念テニス研修センター 世界で活躍する選手が柏に集結

プロテニス選手を次々と輩出する吉田記念テニス研修センター。この地で毎年開催されるプロテニスの国際大会が、今年は4月2日(土)に開幕します。注目は、ジュニア大会で数々の成績を残す柏日体高等学校3年生の村松千裕選手。10~30代が出場し、若手選手にとって登竜門となっている今大会に、「ジュニア時代に海外の大会で経験してきたことが、どれだけ通用するかが分かる試合。慣れ親しんだコートで自分のベストを尽くせるよう頑張ります」と意気込みを語ってくれました。プロの迫力ある大会を、間近でお楽しみください!



▲同研修センター所属の村松選手

#### かしわ国際オープンテニストーナメント

時▶予選=4月2日(土)・3日(日)▶決勝=4月4日(月)~10日(日)  
費一般1,100円、高校生500円(中学生以下は無料。小学生以下は保護者同伴)  
申当日、会場へ直接  
所 吉田記念テニス研修センター(花野井) ☎7134-3030

### JX-ENEOSサンフラワーズ 不動の強さで8連覇

女子バスケットボールチーム「JX-ENEOSサンフラワーズ」が3月15日、代々木第二体育館で行われたWリーグ決勝戦(5戦3勝方式)第4戦に挑み、8年連続19回目の優勝を飾りました。2勝1敗で迎えたこの日も、相手チームの積極的な攻めに苦戦。しかし、渡嘉敷来夢選手の体を張ったゴール下でのシュートや若手選手の果敢な守りで、JXが優勝をつかみました。足の痛みを押して出場し、プレーオフMVPに選出された吉田亜沙美選手は「倒れるまでコートにいる決意で挑みました。優勝できてほっとしています」と語り、1戦1戦へ掛ける思いと勝負強さを物語る試合となりました。



▲苦戦を強いられながらも、激しく攻める吉田選手



▲3年連続で皇后杯との2冠を達成!

## かしわの輪

このコーナーでは市民の皆さんの活躍や季節の話題、笑顔が輝く市内の出来事などを取材、紹介しています



### 個性あふれる作品が完成 クレヨンで描くワークショップ

春のような穏やかな陽気となった2月27日、こども図書館で絵本作家・加藤休ミ(やすみ)さんによるワークショップが開催されました。当日は予想を大きく上回る多くの親子が参加。加藤さんと一緒に、大きな模造紙に動物や虫、似顔絵などの絵を描いたり、色紙をちぎって貼ったりして、子どもたちがそれぞれ自由に作品作りを楽しみました。イベント終了後、加藤さんは「これからも思うままに絵を描くことを楽しんでほしい」と子どもたちへメッセージを残してくれました。



▲加藤さんの描くイラストに子どもたちはくぎ付け



◀作った作品はこども図書館で2週間展示されました



### これからの地域活動を考える シンポジウム「参画のコミュニティ」

アミューズ柏で2月27日、地域活動を考えるシンポジウムが開催されました。市民自治を研究する千葉大学准教授・関谷昇先生の講演やパネルディスカッションが行われ、各々の立場・事情を知る姿勢や接点の場を創り出すことが今後の地域活動に求められると、参加者を鼓舞しました。また、5つのテーマで開かれた分科会では、ワークショップなど講師・参加者同士で活発な意見交換もされ、地域そして今後の柏の在り方をあらためて考える機会となりました。



▲熱弁を振るう関谷先生



▲熱心に話を聞く参加者の皆さん(分科会「マップづくりからはじめるまちづくり」)

◎このシンポジウムは、全国モーターボート競走施行者協議会からの拠出金を受けて実施しました

有料広告

新しい高齢者マンション  
SunCity

介護付  
有料老人ホーム

## サンシティ 柏

### 食事付個別見学会

4/1(金)~4/24(日)開催(要予約)

各日 ①11:00~(ランチ付き) ②14:30~ ※ご都合の良い日時をお選びのうえご予約ください。



リゾートホテルの快適さで、豊かに暮らせる安心の住まい。

最寄り駅まで徒歩圏内、お出かけや買い物には便利なシャトルバスも。もしも介護が必要となられても、当館内において手厚くお支え続けます。



中庭



ロビーラウンジ



レストラン



ビリヤードコート

「柏市有料老人ホーム 設置運営指導指針による表示事項」 ●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払方式/一時金方式 ●入居時の要件/入居時自立、原則満65歳以上の方 ●介護保険/柏市指定介護保険特定施設、柏市指定介護予防特定施設 ●居室区分/全室個室(夫婦・縁故者用二居室あり) ●介護にかかわる職員体制/1.5以上



外観

土地建物所有形態:事業主体非所有

●見学会のご予約・資料請求は ☎0120-34-3782 柏市増尾台1-2-1 ●東武アーバンパークライン「増尾」駅から徒歩6分。●増尾駅、新柏駅、南柏駅からのシャトルバスをご利用いただけます。

※広報かしわに掲載する有料広告を随時募集しています。詳しくは広告代理店「株式会社ホープ」(☎092-716-1404)へお問い合わせください