



柏の魅力も 再発見 各駅下車の旅

8月24日(月)で開業10周年を迎える「つくばエクスプレス」。これまでも鉄道の開業や駅の開設が呼び水となり、柏市は発展してきました。この夏、ちょっと遠足気分です、市内を電車でぐるっと巡って、各駅や周辺の街並みに触れてみませんか。

いってらっしゃあ〜い



▲つくばエクスプレスと同じ8月24日に10歳を迎える旭東小4年生・長田奈々美さん(右から2番目)とご家族

市内も走る鉄道3路線

まずは、各鉄道の
主な出来事や
特徴をおさらい!

JR
常磐線

- 明治29年、土浦線田端～土浦間が開業し、県内では3駅(松戸・柏・我孫子の各駅)が開設
- 昭和47年6月、国鉄(現:JR)で全国初となる自動改札口を柏駅に設置
- 平成27年3月、「上野東京ライン」の開業により、一部特急・快速列車が品川まで乗り入れ



つくば
エクス
プレス

- 平成17年開業。市内に誕生した2駅の駅名は公募により決定
- 自動列車運転装置(ATO)により、運転操作は全て自動化
- 最高速度は時速130キロメートル。1本のレールが長く(最長18キロメートル)、継ぎ目を少なくすることで騒音や振動の発生を抑制



開業10周年を記念し、
8月31日(月)まで
スタンプラリーを実施中

東武
アーバン
パークライン

- 明治44年、野田のしょうゆを運ぶ貨物輸送として開業
- 柏駅は国内でも珍しいスイッチバック駅
→柏市広報番組第1話で紹介。市のホームページで!
- 平成25年6月、車両間のドアに沿線8市の花などが描かれた新型車両が運行開始。翌年4月、路線愛称名「東武アーバンパークライン」を導入



▲柏市の花「ひまわり」が描かれたドア

実は4路線!?

市内に駅はありませんが、藤ヶ谷の南部を「北総線(新鎌ヶ谷駅と西白井駅間の一部)」が通っています。

「柏の魅力を再発見～各駅下車の旅」の続きは2・3面へ ▶▶▶

1面からの続き「柏の魅力再発見～各駅下車の旅」▶▶▶

電車で巡る

まだまだ市内にも皆さんの知らない場所や魅力がたくさんあるのではないのでしょうか。
今回は、電車とバスを使って、1日で市内を巡るおすすめコースを
カシワニと一緒に紹介します。

市内の謎所



今回の旅の設定

- ▶南柏駅～高柳駅を一筆書きで巡る
- ▶各駅徒歩10分程度で行ける柏ならではの おすすめスポットを紹介
- ▶電車・バスの時刻は平日ダイヤ。料金は現金(切符)による大人1人分
- ▶JR = JR常磐線、TX = つくばエクスプレス、東武 = 東武アーバンパークライン

こぼれ話

その① 交差点「旧日光街道入口」

南柏駅近く、国道6号にある交差点「旧日光街道入口」。徳川家康の命日のお参りで、諸大名が通った道は全て「日光街道」という名が付けられたそう。その交差点付近を起点に、豊四季駅・初石駅方面へ向かう道がその1つ。あちらこちらで急角度に曲がるのが特徴で、後方からの襲撃にすぐに姿を隠せるようにと考えられたものとか。

その② ジェットコースターが市民の足に!?

高低差を利用して走行するジェットコースターの技術を取り入れた新交通システム「エコライド」。車両に動力機構を持たないため軽量、省資材、省エネであるとして、柏の葉エリアで試験導入が検討されているとか。



写真はイメージです

その③ 今は無き「柏競馬場前駅」

約80年前、現在の豊四季台団地の場所には、国内最大級の競馬場「柏競馬場」、その内馬場には「柏ゴルフ場」がありました。そこへ向かう手段として、東武アーバンパークラインの豊四季駅～柏駅間に開設されたのが「柏競馬場前駅」。戦後、競馬場・ゴルフ場の廃止に伴い、昭和30年に廃業となりました。▶[柏市広報番組第24話で紹介。市のホームページで!](#)



8:00スタート!

1 南柏駅

JR 8:44発 / 8:48着 (140円)

2 柏駅

徒歩9分

野馬土手

江戸時代、「小金牧」という幕府直轄の軍馬の牧場が広がっていた柏市。野馬の里入りを防ぐため築かれたのが「野馬土手」。高さは2メートルを超え、長さは市内で現存する中で最長の650メートル。300年の時を超え、今もなお形を残す貴重な文化財です。



暑いから、こまめに休憩と水分をとってネ!

6 豊四季駅

東武 14:35発 / 14:48着 (170円)

柏駅 (乗り換え・14:44発)

7 新柏駅

徒歩7分

ひめしやら文庫

今ではほとんどみられなくなった家庭文庫。「ひめしやら文庫」は、代表・大杉富子さん(写真)が自宅の一部を改装し、地域住民の交流場として13年前から開放しています。子どもたちは絵本やおもちゃで遊び、パパやママはのんびり一休みできる、人の温もりが息づく場所です。

◎利用希望の場合は事前に連絡を
圖ひめしやら文庫
☎7169-2461



東武 15:38発 / 15:40着 (150円)

8 増尾駅

東武 16:30発 / 16:31着 (150円)

徒歩10分

増尾の里山

住宅街を抜けると現れるどこか懐かしい里山の風景。広場には、地域住民やボランティアのかたがたが育てた四季折々の花々。そして、今にも動き出しそうな「かかし」にドキッとすることも。一つ一つ表情が違い、一見、本物の人に見えるほどの出来栄です。



JR南口の開設

平成も一桁のころ、JR柏駅の乗降客数は県内で最も多く、混雑緩和にと南口開設が熱望されていました。事業は市・JR東日本のほか、地元企業や商店会も協力し、市民による精力的な駅頭募金活動などが行われ、平成11年4月開設に至りました。当時の功績がJR南口改札前に刻まれています。

呼塚河岸と常夜燈

柏の地名の由来ともいわれている「河岸場(かしば。船着き場のこと)」。呼塚河岸は、香取や成田などの寺社参詣に向かう人々や物資の積み下ろしの場所でした。ここで見られる常夜燈(街灯)は高さ4メートルと、現存するものでは市内で一番高いものです。



田中調節池

住宅や病院の建設など、開発が進む駅前を一步離れると、見渡す限り田園風景が広がります。「田中調節池」と呼ぶこの辺り一帯はただの田んぼではなく、暴れ川「坂東太郎」の異名を持つ利根川の洪水対策として、ここに水をためることで人家への被害を抑えてくれるのです。



徒歩1分

3 北柏駅

徒歩1分

10:01北柏駅入口バス停発 / 10:22柏たなか駅バス停着 (290円)

徒歩13分

4 柏たなか駅

お昼ご飯♪

5 柏の葉キャンパス駅

徒歩3分

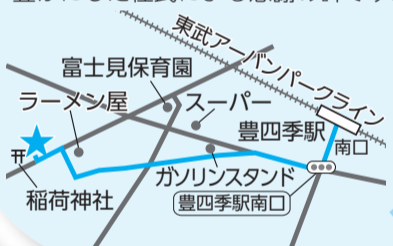
柏の葉スマートシティミュージアム

最新技術を駆使した映像で、近未来の暮らしを体感できます。特におすすめは「触れる地球」! 実際に世界を動かしながら、地球環境の仕組みが分かります。
 時火・金曜日午前10時~午後5時(入館は午後4時まで)
 費500円(中学・高校生300円、小学生以下は無料)
 園柏の葉スマートシティミュージアム ☎7126-0280



木釘記念碑

明治2年から小金牧は農地へと開墾され、13の新たな開墾地には、それぞれ数字にちなんだ地名が付けられました。その一つ「豊四季」で農民の副業として広まったのが、桐タンスなどの組み立ての際に使う「木釘」。昭和30年ごろまでこの地の特産品でしたが、洋家具と接着剤の普及により絶えてしまいました。この記念碑は、この地を名実ともに豊かにした住民による感謝の碑です。



徒歩15分



ひと休み♡

18:00全駅制覇! おつかれさまでした~

10 高柳駅



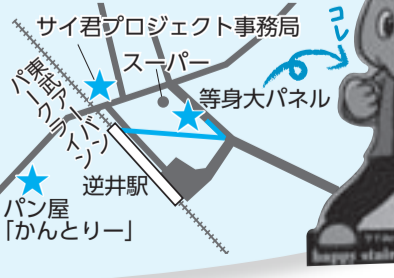
9 逆井駅

徒歩1分

逆井商店会

駅を降りるとすぐそこは「逆井商店会」。商店会をこよなく愛し、盛り上げるため活動しているのが「さかサイ君」です。今日もどこかに出没しているかも! 残念ながら会えなくても、さかサイ君の等身大パネルと一緒に写真を撮ることができます。

8月2日(日)午前10時から、サイ君プロジェクト事務局に、等身大パネルと一緒に撮った写真(データ可)を持参すると、先着10人(小学生以下に限る)にさかサイ君をプレゼント
 園事務局(美容室うつく内。火曜定休) ☎7107-6009



わたらい果樹園

フルーツガーデン・イトウ

最後は旅のお土産! 摘みたて新鮮、食べ頃の熟した梨やブルーベリーが店頭に並びます。こちらの農園では直売だけでなく、自分でもぎ取り・摘み取りもできます。

■渡來果樹園(梨) ☎7191-0128
 時8月中旬~10月中旬
 ■フルーツガーデン・イトウ(ブルーベリー) ☎7191-0632
 時8月末まで

市のホームページでは、市内で梨・ブルーベリーの直売や摘み取りができる農園を紹介しています





この一票 明日を築く 第一歩

柏市議会議員選挙に投票を

問 選挙管理委員会事務局 ☎7167-1092

柏市議会議員選挙は8月2日(日)に告示され、8月9日(日)に投票が行われます。投票時間は午前7時～午後8時です。これからの市政を託すのにふさわしいと思う候補者を選んでください。大切な一票です。皆さん投票しましょう。

投票できるかた

今回の柏市議会議員選挙で投票できるかたは、次の①～③の要件を全て満たし、「柏市永久選挙人名簿」に登録されているかたです。
 ①平成27年5月1日までに柏市に住民登録をしていて、投票日当日(または期日前投票をする日)も引き続き柏市に住所がある
 ②平成7年8月10日までに生まれている
 ③投票する日現在で公職選挙法の規定による選挙権、被選挙権の停止を受けていない

市内で転居した場合

7月22日以降に市内で転居した場合は、転居する前の住所地の投票所での投票となります。



市外へ転出した場合

投票することができません。

投票所入場整理券を郵送

入場整理券は、封書形式で投票日の前日までに皆さんへ郵送します。1通につき同居しているかた5人まで記載されていますので、投票に行くときは切り離して持参してください。なお、市内で転居した場合は、転居先に郵送されるように、郵便局で転送の手続きを済ませておいてください。
 ◎入場整理券は、投票用紙の引換券ではありません。紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます

代理投票と点字投票

体などが不自由なため、自分で投票用紙に記載することが困難な場合は、代理投票や点字投票を利用することができますので、投票所の係員に申し出てください。

投票日に都合が悪い場合は

投票日当日に投票所に行くことができないときは、期日前投票をすることができます。また、投票日当日に市外に滞在、病院などに入院・入所していても投票できる場合があります。投票の方法によって、投票する場所・時間などが異なりますのでご注意ください。詳しくは別掲のとおりです。

期日前投票

期日前投票には「宣誓書」の記入が必要です。事前に入場整理券の裏面への記入をお願いします。

| 投票期間 | 投票所・時間 |
|---------------|-----------------------------------|
| 8月3日(月)～8日(土) | ● 柏市役所本庁舎1階ロビー ☎ 午前8時30分～午後8時 |
| | ● 沼南庁舎2階市民交流サロン ☎ 午前8時30分～午後8時 |
| | ● 柏駅前行政サービスセンター ☎ 午前8時30分～午後8時 |
| | ● 田中近隣センター ☎ 午前8時30分～午後5時 |
| 8月7日(金)・8日(土) | ● リフレッシュプラザ柏 ☎ 午前9時～午後5時 |
| 8月7日(金)・8日(土) | ● ららぽーと柏の葉 ☎ 午前10時～午後8時 |

不在者投票ができます

- 柏市以外の市区町村で投票する場合
柏市選挙管理委員会から投票用紙などの必要書類を取り寄せて、滞在する市区町村の選挙管理委員会にて不在者投票をすることができます。
- 病院などで投票する場合
病院や老人ホームなどに入院・入所している場合は、その施設で不在者投票をすることができます。入院・入所している施設の関係者と事前にご相談ください。

郵便等による投票ができます

身体障害者手帳や戦傷病者手帳、介護保険の被保険者証をお持ちのかたは、体の状態により郵便等により投票することができる場合があります。事前に選挙管理委員会に申請し、証明書の交付を受ける必要がありますので、お早めにご相談ください。

投票所の変更

投票日当日は、第9投票所が「田中近隣センター」から「田中中学校」へ変更になります。

選挙公報は8月5日(水)の朝刊に折り込み

候補者の経歴、政見などを掲載した選挙公報は、8月5日(水)の朝刊に新聞折り込み(読売、朝日、毎日、東京、産経、日本経済の6紙)でご家庭にお届けします。また、市役所本庁舎、沼南庁舎、各近隣センター・出張所、柏駅前行政サービスセンターや新聞専売所でも配布しています。

開票は即日行います

☎ 8月9日(日)午後9時15分から
 函 中央体育館
 得票数の発表 / 午後10時を1回目として、30分ごとに開票が終了するまで発表します。速報は市のホームページでも確認できます
 他 車での来場はご遠慮を

柏市プレミアム商品券2次募集についてのおわび

☎ 柏市プレミアム商品券事業実行委員会事務局 ☎7139-4040・4041、
 商工振興課 ☎7167-1141

このたびの柏市プレミアム商品券の2次募集で、多くのかたが申し込みできなかったことにつきまして、おわび申し上げます。

2次募集は、7月16日午後8時から、実行委員会ホームページの「申し込みフォーム」により受け付けを行いました。

実行委員会では、10万件程度のアクセス数を想定しておりましたが、午後8時～午後11時のアクセス数は約43万8千件、ピーク時(午後8時過ぎ頃)には、最大約12万件が集中したことにより、ホームページがダウンし、照会や入力などの基本操作が不能となる状況が長時間続くこととなりました。

アクセスいただきました皆様にご迷惑、ご不便をおかけしましたこと、また、障害発生中であることのアナウンスが不備であったことにつきまして重ねておわび申し上げます。

今回いただいた多くのご意見を真摯(しんし)に受け止め、二度とこのような事態が生じないよう、万全を期してまいります。

今後は、商店会等との協力イベント事業なども予定しており、鋭意取り組んでまいりますので、市民の皆様におかれましては、本事業につきましてご理解、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

柏市プレミアム商品券事業実行委員会会長 畔高敦司
 柏市長 秋山浩保

平成27年度 柏市都市景観賞を募集
 ～景観まちづくり活動～

☎ 都市計画課 ☎7167-1144

景観の魅力を高める活動や、良好な景観の維持・創出に寄与する活動を行っている皆さん、ぜひ応募しませんか。

部門 / 景観まちづくり活動

☎ 市内で都市景観形成に貢献する活動を行っている個人・団体 ※過去に同賞を受賞した団体は応募不可

☎ 8月21日(金)までに、都市計画課(市役所分庁舎2の2階)、各近隣センターで配布する応募用紙に必要事項を書いて、〒277-8505 柏市役所都市計画課へ郵送(当日消印有効)・☎ info-tshkk@city.kashiwa.lg.jp するか直接持参を ※応募は用紙1枚につき1件。応募用紙は市のホームページからダウンロード可

☎ 受賞者には記念品をプレゼント



▲平成25年度受賞の「増尾の里山を守る会」の皆さん

柏市平和展を開催

☎協働推進課 ☎7168-1033

今年は戦後70年を迎える節目の年です。今もなお、世界の各地では紛争やテロ行為が起り、たくさんの尊い命が失われています。私たちは、過去の戦争の悲惨さや平和の大切さを見つめ直し、平和を願う心を次世代に伝えていかななくてはなりません。今を生きる私たちが、平和のために何ができるのか、あらためて考えてみませんか。

柏市平和展～夏休みに平和を考えよう～

📅8月29日(土)午前10時～午後2時

📍光ヶ丘近隣センター

📖平和オカリナ工作教室、パネル展示、ピースアニメ映画「つるのこつて～とも子の冒険～」上映(毎時15分から上映。1回30分)など

🆓無料

📍当日、会場へ直接



平和祈念パネル展

| ところ | 期間 | 共通 |
|-----------|-----------------|-------------------------------------------------------------|
| 布施近隣センター | 8月7日(金)まで | 観覧時間/午前9時～午後9時 ※初日・最終日はパネル移動のため、展示されない時間があります。センター休館日は休み |
| 旭町近隣センター | 8月7日(金)～14日(金) | |
| 増尾近隣センター | 8月14日(金)～21日(金) | |
| 光ヶ丘近隣センター | 8月21日(金)～29日(土) | |

柏市平和都市宣言



市では、世界の恒久平和を願い「非核三原則の堅持」「核兵器廃絶と軍備縮小」を訴え、昭和60年3月20日に平和都市宣言を行ってから今年で30年を迎えました。

○柏市平和都市宣言(全文)

わたくしたちは、「国際理解」と「平和な柏」を市民憲章にうたい、人類共通の願いである世界の恒久平和を希求している。しかし、最近における国家間の紛争や軍備拡張などによる緊張の高まりは、市民生活のうえに不安をもたらしている。

わたくしたちは、再び戦争の惨禍を繰り返すことのないよう、将来にわたってわが国が非核三原則を堅持するとともに、すべての国の核兵器廃絶と軍備縮小の達成を訴えるものである。

わたくしたちは、日本国憲法に掲げる崇高な「恒久平和」の実現のために、ここに平和都市を宣言する。

○平和祈念碑

世界の恒久平和と繁栄を祈るシンボルとして昭和61年に建立しました。碑の上部は、力強く大空を羽ばたく「鳩=平和」を、下部は、御影石2枚で「合掌=祈り」を表現しています。御影石は、広島市から寄贈された旧広島市庁舎の被爆石を用いています。



▲本庁舎南側玄関前階段にある平和祈念碑

市の職員を募集

☎人事課 ☎7167-1113

市では、来年4月に採用予定の職員を募集します。

■募集職種・採用予定人数・受験資格

| 募集職種 | 採用予定人数 | 受験資格※詳しくは受験案内で確認を |
|-----------------------|--------------|-------------------------------------------------------------|
| 一般事務(初級) | 2人程度 | 高校卒業(見込み)以上で、平成6年4月2日以降に生まれたかた |
| 一般事務(上級) 【身体障害者対象】 | 合わせて 2人程度 | 身体障害者手帳の交付を受けていて、大学卒業(見込み)以上で昭和56年4月2日以降に生まれたかた |
| 一般事務(初級) 【身体障害者対象】 | | 身体障害者手帳の交付を受けていて、高校卒業(見込み)以上で平成6年4月2日以降に生まれたかた |
| 土木技師(上級) | 5人程度 | 大学卒業(見込み)以上で、昭和56年4月2日以降に生まれたかた※職種に応じた専門課程を修了している(見込みである)こと |
| 電気技師(上級) | 2人程度 | |
| 化学技師(上級) | 1人程度 | |
| 保育士(中級) | 15人程度 | 保育士資格(見込み)を有し、昭和61年4月2日以降に生まれたかた |
| 精神保健福祉士(上級) | 1人程度 | 精神保健福祉士資格(見込み)を有し、昭和51年4月2日以降に生まれたかた |
| 栄養士(中級) | 1人程度 | 栄養士免許(見込み)を有し、昭和61年4月2日以降に生まれたかた |

一次試験日/9月20日(日)

📍所東京理科大学野田キャンパス(野田市)

📅8月14日(金)までに、人事課(市役所本庁舎2階)で配布する申込書に必要事項を書いて、392円切手を貼った長形3号の封筒を同封して、〒277-8505 柏市役所人事課へ郵送で(当日消印有効)※受け付けは郵送だけ。受験案内・申込書は市のホームページからダウンロード可

📖試験内容や時間など、詳しくは受験案内をご覧ください

柏市民活動センターが来年5月に移転

☎協働推進課 ☎7167-0941

柏市民活動センターは、柏駅東口D街区第一地区に建設中の商業・住宅複合ビル3階の「柏市文化・交流複合施設」へ移転します。これに伴い、現在、柏駅前通り商店街(ハウディモール)にある同センターは、来年4月30日(土)に閉館します。

■柏市文化・交流複合施設

現在の市民活動センターの機能を拡大・強化した、市民交流センター・市民ギャラリー・国際交流センター・男女共同参画センターで構成される施設です。「市民が集い、活動し、交流する場」をコンセプトに、多目的に使える会議室や自由に使えるオープンスペース、ギャラリーなどを配置し、市民協働、市民交流の新しいかたちを発信していきます。

開館予定/来年5月



子どもと未来の柏のために 放射線対策 NEWS NO.055

「放射線対策ニュース」は毎月1日号に掲載します

■放射線測定器の貸し出しをご利用ください

☎放射線量測定コールセンター ☎7168-1037

☎沼南支所総務課 ☎7191-7314

各近隣センター(根戸・北部・柏ビレジを除く)

市では、放射線測定器の貸し出し(3日間)をしています。ご利用の際は、事前に電話で空き状況の確認をお願いします。

●貸し出している放射線測定器

●クリアパルス社製

Mr.Gamma A2700

放射線のエネルギーに応じた線量の補正(エネルギー補償)を行うことで、正確な数値を表示します



放射線測定器

■食品・井戸水などの持ち込み検査について

市では、市民の「食の安全・安心」を確保するために、消費者庁から測定器を借り受けて、家庭菜園で栽培された野菜、自宅の庭に自生している果実や井戸水などの自家消費される食品等に含まれる放射性物質の測定を実施しています。

一般流通食品の測定については、食品衛生法に基づき、県・市保健所が国のガイドラインにより検査を実施していますが、ご心配な場合はご相談ください。

◎測定の申し込みに当たっての条件など、詳しくは消費生活センターへ問い合わせを

☎電話予約/消費生活センター食品測定専用受付 ☎7163-5922

☎受付時間/月～金曜日(祝日を除く)午前9時～正午・午後1時～4時

●放射性物質の検査結果 6月17日～7月16日検査分

■市内の農産物 ☎農政課 ☎7167-1143

| | |
|--------------------------------------------------------------------------|---------|
| [中央]トウモロコシ [北部]ジャガイモ、モロヘイヤ [手賀沼周辺]ネギ、コリアンダー、カブ(粉末)、インゲン、梨 [南部]葉ショウガ、梨 | 検出下限値未満 |
|--------------------------------------------------------------------------|---------|

■給食食材 ☎学校保健課 ☎7191-7376

| | |
|--------------------|---------|
| 枝豆、ニンジン、セロリ、トマト、ナス | 検出下限値未満 |
|--------------------|---------|

■小・中学校(提供した給食1週間分) ☎

☎学校保健課 ☎7191-7376

| | |
|---------------|---------|
| 自校調理7校、給食センター | 検出下限値未満 |
|---------------|---------|

■保育園(提供した給食1週間分) ☎

☎保育運営課 ☎7167-1137

| | |
|------------|---------|
| 公立・私立合計33園 | 検出下限値未満 |
|------------|---------|

■表記の説明

☎=NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ

☎=ゲルマニウム半導体検出器

検出下限値=使用する検査機器で検出できる最小値のこと

品目・学校名・検査方法などの詳しい内容は、市のホームページに掲載しています。私立幼稚園の検査結果も見ることができます

読めば読むほどやればやるほど健康が止まらない!!

かしわ健康大辞典

第4章

図 保健所地域健康づくり課 ☎7167-1256

朝ごはんって
本当に食べないと
いけないの？

私たちが
やって
みました!!



検証

朝ごはんを食べないと元気が出ないとか、脳の働きが悪くなるとかよく耳にしますが、それって本当？!

平成23年に行った柏市民への調査では、朝ごはんを「ほとんど食べない」と答えた人は全体の約1割。中でも、20歳代が他の年代に比べて食べていないことがわかりました。そこで今回、朝ごはんの効果を確認するため、20歳代の市職員4人が2週間、実験に挑戦しました。



ルール

朝ごはんを食べた場合と抜いた場合をそれぞれ3日ずつ、毎朝100マス計算のタイムと正答率、体温を測定し、結果を記録

※100マス計算とは...

縦10×横10のマスの左と上に数字をランダムに並べ、それぞれ交差するところに指定された計算方法(加法、減法、乗法、除法など)の答えを記入する計算トレーニング

結果...

4人中3人が、朝ごはんを食べた方が100マス計算のタイムが速く、朝ごはんを抜いた日より体温が高いという結果が出ました。

朝ごはんを抜いた日の午前中は調子が出なかった

朝ごはんを食べた日の方が計算をしやすい、タイムも速かった

あまり変化を感じなかったけれど、自分の健康について考えるきっかけになった

朝ごはんを食べると...

実際にはこんな効果が見込めます!

▼ 脳のエネルギー源であるブドウ糖を補給することで、集中力・記憶力がアップ

▼ 体温が上がり、体が動きやすくなる

▼ かむことが脳に刺激を与え、目が覚める

▼ 食事を規則的にとることで血糖値の急激な上昇を防ぎ、糖尿病の予防になる

▼ 腸が刺激され、排便が促される

その他にも...

文部科学省の調査では...

▼ 朝ごはんを食べる習慣のある学生ほどテストの正答率が高い

▼ 体力テストの結果も良い

▼ 毎日食べると回答した学生の方が肥満傾向率が低い

※文部科学省「平成24年度全国学力・学習状況調査」「平成22年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」より

★市内の小・中学生を対象にした「平成24年度柏市学力・学習状況調査」でも同様の結果が出ています

やっぱり朝ごはんは大切なんだ!

朝ごはんを食べた方が
良いことは分かったけれど、
なかなか実践できない...

そんな
あなたに

地域健康づくり課栄養士の カンタン☆アドバイス

太るのはイヤ... (20代・女性)

朝ごはんを抜くと、昼食で一度にたくさん食べてしまいがちに。さらに、空腹状態でいきなり大量の食べ物が入ってくると、体はより多くのエネルギーを吸収しようとするので、ダイエットには逆効果。健康的なスタイル維持には、規則正しい食事が大切です。

食欲がなく、食べたくない... (40代・男性)

前日の夜ごはんを早めの時間に軽く済ませると、朝おなかが減りやすくなります。他にも、メニューをお茶漬けなど食べやすいものにし、しそやショウガなど香りのある食材で食欲が出るようにしたりするのも効果的です。

どうしても時間がない... (30代・女性)

5分でもいいので、まずは食べる習慣をつけることから。前日の夜や朝の通勤・通学途中にサラダとおにぎりを買って食べてもよし、前日の残り物やレンジで加熱しただけの野菜でも立派な朝ごはんになります。市のホームページでは、簡単朝食レシピを紹介していますので、参考にしてみてくださいね♪

お手軽!
おいしい!
オススメ
朝食レシピ!



かしわ市 **かわら版**

●市等官公庁からのお知らせです ●費用で特に記載のないものは無料です
●申し込み・問い合わせなどは、各施設の開館時間をお願いします



はがき・ファクスなどの記入内容

右記の要領で必要事項を記入。往復はがきの場合は返信面の宛先を記入してください

- ①希望する講座・催し名
- ②〒・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

お知らせ

市民自主企画講座の企画を募集

実施時期／11月以降
実施会場／中央公民館
市内の公共施設などで、1年以上継続して学習活動や公益的な活動をしている5人以上の団体・サークルなど
募集内容／▶1団体3回以内(1日3時間以内)で連続講座▶テーマは教育・まちづくり・環境・福祉・情報化・国際化・少子高齢化などの現代的課題
応募方法／9月4日(金)までに、中央公民館で配布する応募用紙に必要事項を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ郵送(必着)するか直接持参を※応募用紙は市のホームページからダウンロード可
☎中央公民館 ☎7164-1811

児童扶養手当の現況届の提出を

提出期限／8月31日(月)
提出方法／必要書類をこども福祉課(市役所別館3階)か窓口サービス課(沼南庁舎1階)へ直接持参を※郵送での提出は不可
夜間・休日受付窓口
①こども福祉課②窓口サービス課に夜間・休日受付窓口を開設します。
夜間受付／8月13日(木)・21日(金)・25日(火)の午後8時まで※②は8月21日だけ
休日受付／8月22日(土)午前9時～午後5時
☎こども福祉課 ☎7167-1595・窓口サービス課 ☎7191-7392

1分間の黙とうを

今年も原爆の日と終戦の日を迎えます。犠牲者と戦没者の慰霊と世界の恒久平和を祈念して、1分間の黙とうをお願いします。

- ▶広島=8月6日(木)午前8時15分から
- ▶長崎=8月9日(日)午前11時2分から(いずれも原爆投下時刻)
- ▶終戦の日=8月15日(土)正午から

☎保健福祉総務課 ☎7167-1131

商店街の空き店舗で開業しませんか

市では、地域の要望に応じて商店街の空き店舗に新規出店するかたを対象に、開業資金の一部を補助します。
事業名／柏市近隣商店街活性化事業(新規参入事業者支援事業)
申込期間／8月14日(金)～9月25日(金)
◎申し込み方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください
☎商工振興課 ☎7167-1141

働く男女(ひと)と家庭に優しい企業を募集

市では、働きやすい職場づくりに積極的な市内の企業・事業所を表彰します。
☎▶働く男女と家庭に優しい企業表彰=仕事と家庭の両立、女性管理職の登用、セクハラ対策等への取り組み▶奨励賞=仕事と家庭の両立支援などへの取り組み
☎9月4日(金)までに、調査票に必要事項を書いて、〒277-8505 柏市役所男女共同参画室へ郵送(必着)するか、参画eyeのホームページで調査票は同ホームページでダウンロードするか電話で請求を
選考方法／書類とヒアリング
☎表彰式は来年3月19日(土)に男女共同参画講演会で実施
☎男女共同参画室 ☎7167-1127

子ども医療費助成受給券を郵送

有効期間／来年7月31日(日)まで※来年4月から小学4年生になるかたの一部と高校1年生になるかたは来年3月31日(木)まで
☎中学3年生まで※小学4年生以上の通院は所得制限あり
助成内容／通院1回・入院1日につき300円か無料※保険調剤は無料
☎有効期間が過ぎた受給券は各自処分を
☎こども福祉課 ☎7167-1595

若年性認知症介護交流会

介護経験者・専門職など、同じ悩みを持つかたと相談や情報交換をしませんか。
☎9月5日(土)午後1時30分～3時

☎沼南社会福祉センター
☎若年性認知症のかたを介護しているかた、先着15人程度
☎8月3日(月)午前9時から、沼南地域包括支援センターへ電話で
☎同地域包括支援センター ☎7190-1900・福祉活動推進課 ☎7167-2318

緑地協定を縦覧

☎8月3日(月)～17日(月)午前9時～午後5時※土・日曜日、祝日を除く
☎豊四季台一丁目の開発行為における緑地協定
☎公園園緑政課(市役所分庁舎1の3階) ☎7167-1148

多重債務者相談

予約不要、電話相談可。秘密は厳守しますので、一人で悩まずご相談ください。
☎月～金曜日午前8時30分～正午・午後1時～4時30分※祝日を除く
相談窓口／財務省千葉財務事務所(千葉市) ☎043-251-7830
☎消費生活センター ☎7163-5853

講座・講演

スモールビジネス応援セミナー

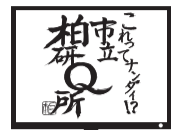
☎☎▶英語を使った仕事・パソコンを使った仕事=8月24日(月)午前10時～午後5時、9月7日(月)午後1時～5時▶生活支援の仕事・ボランティア=8月31日(月)午前10時～午後5時、9月7日(月)午前10時～正午(各計2回)
☎麗澤大学生涯教育プラザホール(光ヶ丘1丁目)
☎定年退職前後のかた、子育てが一段落したかた、各80人
☎8月14日(金)までに、柏セカンドライフ応援サイトのホームページで※応募者多数の場合は抽選
☎福祉政策課 ☎7167-1171・セカンドライフ応援窓口 ☎7157-1379(月～金曜日午前10時～午後4時)

ボランティア養成講座

①ケアラサポーター養成講座
☎8月24日～9月14日の毎週月曜日午後1時30分～3時30分(計4回)
☎教育福祉会館ほか
☎市内在住の20歳以上で、介護者支援に関心があるかた、30人
☎介護者支援について知り、地域でサポートするボランティアを養成

広報番組のご案内

市では、地元ケーブルテレビ・J:COM 東関東局のコミュニティチャンネル(地上デジタル11ch)で、広報番組「これってナンダイ!?市立柏研Q所(カシケン)」を放送しています。



【8月1日～15日(土)の放送】

研Qテーマ／「柏の子どもたちの夢を叶(かな)えよう! 2015」
放送時間／午前9時・正午・午後8時(毎日3回リピート放送、15分番組)
※8月1日は、花火大会中継のため、放送開始時間が次のとおり変更となります。
・午後8時⇒午後6時30分(雨天順延の場合は翌日)
☎▶放送開始日から市役所本庁舎・沼南庁舎口ビー、近隣センター(新田原を除く)等、翌日から市のホームページで視聴できます
☎秘書広報課 ☎7136-1477



②「チームてんと虫」育成講座
☎8月26日(水)・9月2日(水)午後1時30分～3時30分(計2回)

☎地域で介護予防活動をしたかた、20人
☎地域に出向いて転倒予防テストで測定を行うボランティアを育成
《①・②共通》
☎いきいきプラザ
☎8月18日(火)までに、はがきに7面右上の必要事項と地域でのボランティア活動等の経験の有無を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市社会福祉協議会ボランティアセンターへ郵送(必着)するか☎7165-1355で※応募者多数の場合は抽選
☎ボランティアセンター ☎7165-0880

人権講演会「平和と人権」

☎9月4日(金)午後6時～8時
☎アミュゼ柏
☎先着400人
☎上智大学名誉教授・猪口邦子さん
☎8月3日(月)午前9時から、はがきに7面右上の必要事項を書いて、〒277-0081富里1丁目1-1M&Rビル3階 人権ネットワーク・PEaCE21へ郵送するか☎7165-0723で
☎手話通訳・要約筆記あり
☎PEaCE21 ☎7165-0722・秘書広報課 ☎7167-1119

かわら版は次の面に続きます▶

健康ガイド

8月

☎=予約制
ウ柏=ウエルネス柏

夜間・休日に急病になったら

▶夜間…内科・小児科 ☎7163-0119※音声案内
▶日曜日・祝日…歯科 ☎7164-8114(午前9時45分～正午) 歯科以外 ☎7163-0119※音声案内

保健所地域健康づくり課 ☎7167-1256・1257

健康相談 随時電話で受け付け。保健師・栄養士・歯科衛生士による健康づくり等に関する相談※詳しくは問い合わせを

かしわ歯科相談室 27日(木)午後1時30分～3時、ウ柏。歯並びに関する相談。当日、会場へ直接

保健所衛生検査課 ☎7167-1268

飲用井戸の水質検査 4日(火)・18日(火)午前9時～11時、ウ柏。検査は有料

保健所保健予防課 ☎7167-1254

こころの健康相談 18日(火)・20日(木)・24日(月)午後2時～4時、ウ柏。心の病などで悩んでいるかた、家族。精神科医による相談

アルコール害害教室・アルコール悩みごと相談 酒害教室=4日(火)、悩みごと相談=11日(火)、本人・家族。いずれも午後2時～4時、ウ柏

アルコール家族教室 17日(月)午後1時30分～3時30分、ウ柏。家族のかただけ

アルコール・デイケアクラブ(登録制) 19日(水)・26日(水)午前9時30分～11時30分、ウ柏。アルコール問題を抱えるかた。学習会・ミーティング・スポーツ等

HIV等検査・相談 10日(月)午後1時～2時・24日(月)午後5時30分～7時、ウ柏※9月14日(月)午後5時30分～7時・9月27日(日)午前9時～10時30分の検査も予約可

医療安全支援センター(保健所総務企画課内) ☎7167-1775

医療安全相談 (月)～(金)午前9時～正午・午後1時～3時

保健福祉総務課 ☎7167-1131

▶9日(日)午前9時30分～11時45分・午後1時～4時=イオンモール柏(豊町2丁目)▶13日(木)午前10時～11時45分・午後1時～4時=市役所本庁舎▶31日(月)午前9時30分～11時30分=ウ柏、午後2時～4時30分=沼南庁舎。16～64歳の健康なかた※60～64歳で献血をしたかたの場合は69歳まで

献血キャンペーン

※10面に「子ども健康ガイド」を掲載しています

講座・講演(続き)

介護教室

時 8月22日(土)午前10時~正午
所 市内在住のかた、先着20人
内 排せつの世話
日 8月3日(月)午前9時から、介護老人保健施設はみんぐへ電話で
問 はみんぐ ☎7134-0660

市民活動へのお誘い講座
~地域における居場所探し~

時 9月2日(水)午後1時10分~5時
所 千葉県福祉ふれあいプラザ(我孫子市)
定 先着20人
内 講演「地域で生きる、地域で輝く」や地域貢献をテーマとした意見交換など
費 500円
日 8月3日(月)午前9時から、あびこ市民活動ステーションへ電話で
◎詳しくは、あびこ市民活動ステーション

昭和15年9月2日~
昭和15年10月1日生まれのかたへ

後期高齢者医療被保険者証を送付します。医療機関等で診療を受けるときは、新しい被保険者証を提示してください

>8月中旬に発送予定です

昭和20年8月2日~
昭和20年9月1日生まれの
柏市国民健康保険利用のかたへ

9月から利用できる保険証(高齢受給者証)を交付します。医療機関等で診療を受けるときは、新しい被保険者証を提示してください

>8月中旬に発送予定です

問 保険年金課 ☎7191-2594

昭和25年9月2日~
昭和25年10月1日生まれのかたへ

介護保険被保険者証を送付します。被保険者である証明であるとともに、介護サービスを利用するときなどに必要になります。大切に保管してください

>8月下旬に発送予定です

問 高齢者支援課 ☎7167-1135

ンのホームページで確認を
問 同ステーション ☎7185-6300・協働推進課 ☎7168-1033

ひとり親家庭のお母さん・お父さんのための介護職員初任者研修講習会

時 10月18日(日)~来年2月17日(水)午前9時~午後5時35分(水曜日と日曜日の2コース。各コース計16回)
所 ニチイ学館柏校(柏1丁目)
内 市内在住のひとり親家庭の母親・父親、20人程度
内 同資格を取得できるまでの全課程
費 7,560円
日 9月11日(金)までに、こども福祉課(市役所別館3階)で配布する応募書類に必要事項を書いて、〒277-8505 柏市役所こども福祉課へ郵送(必着)するか直接持参を※応募者多数の場合は書類選考
内 保育あり(3歳以上の未就学児)
問 こども福祉課 ☎7167-1595

福祉有償運送運転者講習会

時 11月6日(金)午前9時~午後5時50分、11月7日(土)午前9時30分~午後3時20分
定 先着25人
費 ①福祉車両講習1万円②セダン等車両講習5千円③セット講習(①+②)1万5千円
日 8月3日(月)午前9時から、柏市社会福祉協議会のホームページの送信フォームで※インターネットを利用できないかたは問い合わせを
問 沼南社会福祉センター ☎7193-2941

催し

ワンコインコンサート

楽器の解説や音楽の裏話を交えながら、金管五重奏を楽しみます。
時 8月19日(水)午前11時~午後0時30分
所 市民文化会館大ホール
内 小学生以上、先着1,000人

出演/シアターオーケストラトキョー
費 500円
日 8月4日(火)午前9時から、市民文化会館へ電話か直接
内 要予約
問 市民文化会館 ☎7164-9141

求人

介護職員

内 ①常勤=介護福祉士の資格があるかた
②非常勤=不問(有資格者歓迎)、各1人
勤務場所/介護老人保健施設はみんぐ
勤務時間/①=午前8時~午後5時(日勤)のほか早勤・遅勤・夜勤あり②=午前8時~午後5時(日勤)のほか応相談
給与・賃金等/①=柏市医療公社の規定による②=時給900円※夜勤割り増しあり。交通費は別途支給
日 8月31日(月)までに、写真を貼った履歴書と資格免許証の写し(あるかただけ)を、〒277-0825布施1-3 柏市立介護老人保健施設はみんぐへ郵送(必着)するか直接持参を
選考方法/書類と面接
問 はみんぐ ☎7134-0660

あけぼの山農業公園の臨時職員

職種・人数/食堂・売店業務、2人
勤務時間/土・日曜日、祝日を含む週3日程度午前9時~午後5時か午前10時~午後2時※季節等により日数・時間等の変更あり
賃金(時給)/880円※交通費は別途支給
日 8月21日(金)までに、写真を貼った履歴書を持って、柏市まちづくり公社かあけぼの山農業公園へ直接
選考方法/書類と面接
問 あけぼの山農業公園 ☎7133-8877

臨時教職員候補者(講師)の登録会

時 8月5日(水)午前9時30分から
所 千葉県東葛飾合同庁舎(松戸市)
内 柏・松戸・野田・流山・我孫子・鎌ヶ谷

かしわ元気塾

毎月1回市民の皆さんを元気にする講座を開催します。

おくすりの話
~薬の悩みありませんか?
薬剤師さんに聞いてみよう

時 9月12日(土)午後2時~4時

所 柏地域医療連携センター

定 200人

内 薬剤師による薬の効果や副作用、飲み合わせについての講演など

日 8月24日(月)までに、はがきに7面右上の必要事項(参加者全員分)を書いて、〒277-0845豊四季台1丁目1-118 柏市役所地域医療推進室へ郵送(必着)・FAX7197-1511・info-chkry@city.kashiwa.lg.jpするか直接※応募者多数の場合は抽選

問 地域医療推進室 ☎7197-1510

の各市の小・中学校に講師として勤務を希望するかた

◎詳しくは、東葛飾教育事務所のホームページを見るか問い合わせを
問 同事務所 ☎047-361-2124・学校教育課 ☎7191-7367

柏市社会福祉協議会の一般契約職員

内 社会福祉士・介護支援専門員等の資格と普通自動車運転免許があり、パソコン操作ができるかた、3人

勤務場所/いきいきプラザほか

勤務内容/相談・コーディネート業務等

勤務時間/月~金曜日の午前8時30分~午後5時15分※勤務場所による。土・日曜日勤務の場合あり

賃金等(時給)/980円から※資格による。交通費は別途支給

採用日/10月1日(木)

◎申し込み方法など、詳しくは柏市社会福祉協議会で配布する募集要項か同協議会のホームページで確認を

問 柏市社会福祉協議会 ☎7163-9000

市民の相談室

●相談日・予約受付日が祝・休日、年末年始に当たる場合は休みます。また、都合により休む場合がありますので、詳細は事前にご確認ください

Table with columns for consultation type (e.g., Legal, Tax, Social Security) and details like time, location, and contact info.

●申し込み・問い合わせなどは、各施設の開館時間をお願いします

健康

こころの悩み無料相談

▶電話相談

☎8月3日～来年2月29日の毎週月曜日午後1時～6時※祝日・年末年始を除く
相談専用電話 ☎7168-7190

▶対面相談(要予約)

☎8月3日(月)～来年2月29日(月)※祝日・年末年始を除く
☎日本産業カウンセラー協会東関東支部(柏2丁目)
☎同支部へ電話で
☎同支部 ☎7168-7163 (月～金曜日 午前10時～午後5時)・保健福祉総務課 ☎7167-1131

あそびんフェスタ

いろいろなスポーツにチャレンジしながら、仲間を見つけてリフレッシュしましょう。
☎8月22日(土)午後1時～4時30分
☎中央体育館
種目/スポーツチャンバラ・スポーツ吹き矢・インディアカ・太極拳など
費500円
☎運動ができる服装・靴(室内用)、タオル、飲み物
☎当日、会場へ直接
☎かしわレクスポクラブあそびん ☎7133-5079・スポーツ課 ☎7191-7399

市民公開講座 「痔(すい)臓がんのお話」

☎9月12日(土)午後2時～4時30分
☎慈恵柏看護専門学校(柏下)
定200人
☎痔臓がんの外科・内科治療についての講演、落語
☎8月28日(金)までに、はがきに代表者の住所・氏名と参加人数を書いて、〒277-8567柏下163-1 東京慈恵会医科大学附属柏病院へ郵送(必着)するか ☎7164-1197で※応募者多数の場合は抽選
☎同病院業務課 ☎7164-1111・保健所総務企画課 ☎7167-1255

中央体育館の教室

①マツピラティス
☎8月12日～9月30日の毎週水曜日 午前11時30分～午後0時30分(計8回)
☎体幹部を強化し姿勢を整えます
②初級ヨガ
☎8月20日～9月10日の毎週木曜日 午前9時30分～10時30分(計4回)
☎やさしいポーズと呼吸法で心身共にリフレッシュを図ります
《共通》
☎18歳以上のかた、各先着50人
費①=4,800円②=2,400円
☎運動ができる服装、タオル、飲み物
☎8月2日(日)午前9時から、受付専用ダ

9月10日(木)～16日(水)は 自殺予防週間

自殺・うつ病対策ミュージカル 「やまない雨」

市内では、自殺により毎年80人前後の尊い命が失われています。自殺は複数の要因が連鎖して起こるもので、調査結果からその多くはうつ病を発症していることが分かっています。劇中で描かれる、自殺問題に正面から向き合う家族の姿を通して「生きること」や「家族の絆」について考えてみませんか。

イヤル ☎7128-4848へ電話で
☎子ども同伴不可
☎☎中央体育館 ☎7164-9573

「すいみんの日」市民公開講座 ～睡眠とメンタルヘルス～

眠りは成長期の子どもたちの学習や健康に影響し、また大人の「うつ」などにも関連があります。正しい睡眠がとれるよう学んでみませんか。
☎9月5日(土)午後2時～4時
☎中央公民館
定先着150人
☎8月21日(金)までに、はがきに7面右上の必要事項と参加人数・同伴者の氏名を書いて、〒270-0198流山市駒木474 江戸川大学へ郵送(当日消印有効)・ ☎7153-5904するか ☎suimin@edogawa-u.ac.jpで
☎江戸川大学 ☎7152-9908・保健所総務企画課 ☎7167-1255

シニア

中央老人福祉センターの講座

①介護予防講座「紫式部をひも解けば」
☎8月18日、9月1日・15日、10月6日・20日の各火曜日 午前10時～正午(計5回)
☎いきいきプラザ
☎紫式部日記や和歌集などの資料を読

☎9月12日(土)▶1回目=午後1時30分～3時15分▶2回目=午後6時～7時45分
☎市民文化会館小ホール
定各回先着250人
☎8月3日(月)午前9時から、はがきに7面右上の必要事項とメールアドレス(あるかただけ)・希望回(1回目か2回目)・同伴者の氏名を書いて、〒277-8505 柏市役所保健福祉総務課へ郵送・ ☎7164-3917するか ☎info-hkin@city.kashiwa.lg.jpで
☎詳しくは市のホームページで確認を
☎保健福祉総務課 ☎7167-1131

み解き、紫式部の横顔に迫ります
☎筆記用具
②生活情報講座「健康長寿の鍵は口にあり～お口の健康～」
☎9月1日(火)午後1時30分～3時30分
☎教育福祉会館
☎口腔(こうくう)ケアと誤嚥(ごえん)性肺炎予防の「健口(けんこう)体操」を行います
《共通》
☎市内在住で60歳以上のかた、①=60人②=40人
☎①=8月7日(金)②=8月8日(土)までに、往復はがきに7面右上の必要事項を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 中央老人福祉センターへ郵送で(必着)※応募者多数の場合は抽選
☎中央老人福祉センター ☎7163-9356

キッズ

かしわママ応援イベント 「ママまるしえ」

☎8月8日(土)午前11時～午後3時
☎モラージュ柏
☎子育て家庭
☎子どもとママが楽しめるブースを大学生が企画します
☎当日、会場へ直接
☎ボランティアセンター ☎7165-0880

☎かわら版は次の面に続きます

中央公民館の パソコン講座

※会場は中央公民館。費用は①は無料、②は100円。OSはWindows7で、Office2013・インターネットエクスプローラ11を使用。講師はパソコンボランティア

| 講座名 | とき | 対象 | 内容 |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|
| ①デジタルカメラ講座 | 8月21日(金)・28日(金)午後1時30分～4時30分(計2回) | 市内在住・在勤で基礎的操作・文字入力ができるかた、各20人 | デジタルカメラで撮影した写真をパソコンに取り込み、加工の仕方などを学びます |
| ②ワード基礎講座 | 8月22日(土)・29日(土)午前9時30分～午後0時30分(計2回) | 同上 | Word2013の新機能を学び、写真を挿入してチラシやアルバムを作ります |
| 申し込み | 8月10日(月)までに、講座ごとに往復はがきに7面右上の必要事項を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ郵送で(必着)※応募は1講座につき1人1通。応募者多数の場合は抽選。今年度、各講座に初めて応募したかたを優先。手話通訳や要約筆記が必要なかたは申込時に記入を | | |

☎中央公民館 ☎7164-1811

柏市文化祭の 一般参加者を募集

募集内容/別表参照

☎▶展示部門=市内在住・在勤の個人・団体で、1人1点(団体は過半数が市内在住・在勤のかたで構成)※学校の部活動など、学校関係の団体の参加は不可。中学生以下は、絵画・書道部門の出品は不可▶舞台部門=市内に活動拠点があり、市内在住・在勤のかたが過半数で5人以上の団体※1団体で複数の参加は不可。参加は原則1人1団体。ダンス部門は1団体35人まで
申込書の配布/▶文化課(沼南庁舎3階)で▶市のホームページからダウンロード▶郵送請求=8月6日(木)までに、参加希望分野(舞台は希望会場も)と住所・氏名・電話番号を書いて、82円切手を同封し、〒277-8503 柏市教育委員会文化課へ郵送で(必着)
☎8月13日(木)までに、申込書に必要事項を書き、参加者名簿を添えて、文化祭実行委員会事務局(文化課内)へ直接持参を※展示部門については会場・会期の第2希望まで記入を。文化課で調整の上、決定(希望に沿えない場合あり)。8月7日(金)午後1時30分～5時には、市民ギャラリー(柏高島屋ステーションモール8階)でも受け付け
☎▶会場や時間の都合で参加を制限する場合あり▶美術作品の搬入は各会期の初日(沼南会場は前日)に、搬出は最終日に、出品者各自で行うこと
☎文化課 ☎7191-7403

募集内容

| 部門 | 会場・施設 | 日程 | 分野 | 内容 |
|------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 展示 | 柏会場 | ▶中央公民館=10月15日(木)～18日(日) ▶市民ギャラリー=10月26日(月)～29日(木)、10月30日(金)～11月2日(月)、11月3日(火)～6日(金)、11月7日(土)～10日(火) | 写真 | 四つ切～半切かA3ノビ。額装(ガラス不可)。マット込みで作品プラス10センチメートル以内)かパネルとし、展示用のひもを付ける |
| | | | 絵画 | 12号以内。額装(ガラス不可)。マット込みで作品プラス10センチメートル以内)し、展示用のひもを付ける |
| | | | 書道 | 半切(条幅)以内の縦作品。額装(ガラス不可)、表装するか仮巻きし、展示用のひもを付ける |
| | | | 手工芸・盆栽 | 手で運搬可能なもの |
| 展示 | 沼南会場 | 沼南公民館 | 写真 | 四つ切～半切かA3ノビ。額装(ガラス不可)。マット込みで作品プラス10センチメートル以内)かパネルとし、展示用のひもを付ける |
| | | | 絵画 | 20号以内(20号は縦作品だけ)。額装(ガラス不可)。マット込みで作品プラス10センチメートル以内)し、展示用のひもを付ける。水墨画は半切条幅以内の縦作品 |
| | | | 書道 | 半切(条幅)以内の縦作品。刻字は20×100センチメートル以内の縦作品。額装(ガラス不可)、表装するか仮巻きし、展示用のひもを付ける。作品には出典と書き出しを付ける |
| | | | 手工芸・盆栽・野草 | 手で運搬可能なもの |
| | | | 俳句・短歌 | 色紙(額可)と短冊だけ |
| | | | ペン習字・華道 | 種類・流派は不問 |
| 舞台 | 柏会場 | アミュゼ 柏 | 民謡 | 民謡・踊り等 |
| | | | 邦楽 | 三曲・詩吟・謡曲・日本舞踊等 |
| | | | 洋楽 | 器楽・合唱等 |
| | | | ダンス | ジャズ・フラ・ヒップホップ等 |
| 沼南会場 | 沼南公民館 | 音楽 | 器楽・合唱等 | |
| | | 創作ダンス | ジャズ・フラ・ヒップホップ・バレエ等 | |

出演は1回、演目は15分以内

児童センターへ行こう!

※特に記載がないものは会場・申し込み・問い合わせともに各施設へ

南部みんなの広場(南部近隣センター内) ☎7173-1333 (午前10時～午後5時)

●わらべうたとんとん
小学生向けのわらべうたを楽しみます
☎8月6日(木)午前10時30分～正午 ☎小学生、先着20人 ☎当日、会場へ直接

永楽台児童センター(永楽台近隣センター内) ☎7163-4050

●かんたん工作「季節の折り紙」
朝顔など季節の折り紙をします
☎8月7日(金)午後1時30分～3時30分
☎幼児～小学生(未就学児は保護者同伴)、先着15人 ☎当日時間内に、会場へ直接

●ハイパーヨーヨー
ヨーヨーの達人から基本やいろいろな技を教わります
☎8月23日(日)午後1時～2時30分 ☎小学生以上、先着10人 ☎8月2日(日)午前10時～☎で

●永楽台卓球大会
試合やリフティングの技を競います
☎8月24日(月)午後1時30分～3時30分
☎小学4～6年生、各学年先着10人 ☎8月4日(火)午前10時～☎で

高柳児童センター☎7190-1348

●募集「おばけやしき」スタッフ
ひんやりと涼くなる「おばけやしき」を作ってみなを驚かせよう
☎準備＝8月18日(火)～20日(木)午後1時30分～3時30分 ▶当日＝8月21日(金)午前10時～午後4時(計4回) ☎小学3年生以上、先着15人 ☎8月2日(日)午後2時～☎で

●おばけやしき in 高柳
☎8月21日(金)午後2時～3時30分 ☎幼児～小学生(未就学児は保護者同伴)、先着50人 ☎8月4日(火)午後2時～☎で

●カブラのじかん
手のひらサイズの薄い積み木で家や橋・滝作りなどに挑戦します
☎8月22日(土)午後2時～3時30分 ☎どなたでも(未就学児は保護者同伴)、先着30人 ☎当日、会場へ直接

●パパとあそぼう
戸外で水遊びを楽しみます
☎8月23日(日)午前10時30分～11時30分 ☎幼児と保護者、先着15組 ☎当日、会場へ直接

しこだ児童センター☎7145-2522

●けん玉に挑戦
けん玉名人に教わって技を磨こう
☎8月13日(木)午後1時30分～3時 ☎小・中学生、先着20人 ☎8月4日(火)午後2時～☎で



●子ども体験講座～シニアサポーターになろう!
シニア体験をしたり話を聞いたりして、高齢者を応援するサポーターになります。受講後、サポーター認定証を発行します
☎8月18日(火)午前10時～正午 ☎小学4年生以上(保護者の参加も可)、先着15人 ☎8月5日(水)午前10時～☎で

●あそびおたすけ隊ひまわり「CDこまを作ろう」
CDを使ってオリジナルこまを作ります
☎8月22日(土)午前10時～11時30分
☎小学生、先着15人 ☎8月4日(火)午前10時～☎で

●わくわく実験クラブ「青銅鏡を作ろう」
テルミット反応を利用して取り出した銅を磨いて鏡にします
☎8月23日(日)午前10時～正午 ☎小学3～6年生、40人 ☎300円 ☎8月8日(土)までに、往復はがきに7面右上の必要事項と学校名・学年を書いて、〒277-0086永楽台2丁目11-25 永楽台児童センターへ郵送で(必着) ※1世帯につき1通。応募者多数の場合は抽選

●あそびおたすけ隊ひまわり「CDこまを作ろう」
CDを使ってオリジナルこまを作ります
☎8月22日(土)午前10時～11時30分
☎小学生、先着15人 ☎8月4日(火)午前10時～☎で

●あそびおたすけ隊ひまわり「CDこまを作ろう」
CDを使ってオリジナルこまを作ります
☎8月22日(土)午前10時～11時30分
☎小学生、先着15人 ☎8月4日(火)午前10時～☎で

●あそびおたすけ隊ひまわり「CDこまを作ろう」
CDを使ってオリジナルこまを作ります
☎8月22日(土)午前10時～11時30分
☎小学生、先着15人 ☎8月4日(火)午前10時～☎で

●あそびおたすけ隊ひまわり「CDこまを作ろう」
CDを使ってオリジナルこまを作ります
☎8月22日(土)午前10時～11時30分
☎小学生、先着15人 ☎8月4日(火)午前10時～☎で

●あそびおたすけ隊ひまわり「CDこまを作ろう」
CDを使ってオリジナルこまを作ります
☎8月22日(土)午前10時～11時30分
☎小学生、先着15人 ☎8月4日(火)午前10時～☎で

●あそびおたすけ隊ひまわり「CDこまを作ろう」
CDを使ってオリジナルこまを作ります
☎8月22日(土)午前10時～11時30分
☎小学生、先着15人 ☎8月4日(火)午前10時～☎で

●あそびおたすけ隊ひまわり「CDこまを作ろう」
CDを使ってオリジナルこまを作ります
☎8月22日(土)午前10時～11時30分
☎小学生、先着15人 ☎8月4日(火)午前10時～☎で

●あそびおたすけ隊ひまわり「CDこまを作ろう」
CDを使ってオリジナルこまを作ります
☎8月22日(土)午前10時～11時30分
☎小学生、先着15人 ☎8月4日(火)午前10時～☎で

●あそびおたすけ隊ひまわり「CDこまを作ろう」
CDを使ってオリジナルこまを作ります
☎8月22日(土)午前10時～11時30分
☎小学生、先着15人 ☎8月4日(火)午前10時～☎で

●あそびおたすけ隊ひまわり「CDこまを作ろう」
CDを使ってオリジナルこまを作ります
☎8月22日(土)午前10時～11時30分
☎小学生、先着15人 ☎8月4日(火)午前10時～☎で

●あそびおたすけ隊ひまわり「CDこまを作ろう」
CDを使ってオリジナルこまを作ります
☎8月22日(土)午前10時～11時30分
☎小学生、先着15人 ☎8月4日(火)午前10時～☎で

●あそびおたすけ隊ひまわり「CDこまを作ろう」
CDを使ってオリジナルこまを作ります
☎8月22日(土)午前10時～11時30分
☎小学生、先着15人 ☎8月4日(火)午前10時～☎で

●あそびおたすけ隊ひまわり「CDこまを作ろう」
CDを使ってオリジナルこまを作ります
☎8月22日(土)午前10時～11時30分
☎小学生、先着15人 ☎8月4日(火)午前10時～☎で

●あそびおたすけ隊ひまわり「CDこまを作ろう」
CDを使ってオリジナルこまを作ります
☎8月22日(土)午前10時～11時30分
☎小学生、先着15人 ☎8月4日(火)午前10時～☎で

●あそびおたすけ隊ひまわり「CDこまを作ろう」
CDを使ってオリジナルこまを作ります
☎8月22日(土)午前10時～11時30分
☎小学生、先着15人 ☎8月4日(火)午前10時～☎で

●あそびおたすけ隊ひまわり「CDこまを作ろう」
CDを使ってオリジナルこまを作ります
☎8月22日(土)午前10時～11時30分
☎小学生、先着15人 ☎8月4日(火)午前10時～☎で

●あそびおたすけ隊ひまわり「CDこまを作ろう」
CDを使ってオリジナルこまを作ります
☎8月22日(土)午前10時～11時30分
☎小学生、先着15人 ☎8月4日(火)午前10時～☎で

●あそびおたすけ隊ひまわり「CDこまを作ろう」
CDを使ってオリジナルこまを作ります
☎8月22日(土)午前10時～11時30分
☎小学生、先着15人 ☎8月4日(火)午前10時～☎で

●あそびおたすけ隊ひまわり「CDこまを作ろう」
CDを使ってオリジナルこまを作ります
☎8月22日(土)午前10時～11時30分
☎小学生、先着15人 ☎8月4日(火)午前10時～☎で

●あそびおたすけ隊ひまわり「CDこまを作ろう」
CDを使ってオリジナルこまを作ります
☎8月22日(土)午前10時～11時30分
☎小学生、先着15人 ☎8月4日(火)午前10時～☎で

●あそびおたすけ隊ひまわり「CDこまを作ろう」
CDを使ってオリジナルこまを作ります
☎8月22日(土)午前10時～11時30分
☎小学生、先着15人 ☎8月4日(火)午前10時～☎で

●あそびおたすけ隊ひまわり「CDこまを作ろう」
CDを使ってオリジナルこまを作ります
☎8月22日(土)午前10時～11時30分
☎小学生、先着15人 ☎8月4日(火)午前10時～☎で

●あそびおたすけ隊ひまわり「CDこまを作ろう」
CDを使ってオリジナルこまを作ります
☎8月22日(土)午前10時～11時30分
☎小学生、先着15人 ☎8月4日(火)午前10時～☎で

豊四季台児童センター☎7144-5363

●夜のわくわくドキドキ体験!
夜の児童センターで青年スタッフとカレー作りやゲーム・肝試しをします
☎8月23日(日)午後3時～8時 ☎小学生以上(小学生は保護者の迎えが必要)、先着50人 ☎200円 ☎8月2日(日)午前10時～☎で

●夜のわくわくドキドキ体験!
夜の児童センターで青年スタッフとカレー作りやゲーム・肝試しをします
☎8月23日(日)午後3時～8時 ☎小学生以上(小学生は保護者の迎えが必要)、先着50人 ☎200円 ☎8月2日(日)午前10時～☎で

●夜のわくわくドキドキ体験!
夜の児童センターで青年スタッフとカレー作りやゲーム・肝試しをします
☎8月23日(日)午後3時～8時 ☎小学生以上(小学生は保護者の迎えが必要)、先着50人 ☎200円 ☎8月2日(日)午前10時～☎で

●夜のわくわくドキドキ体験!
夜の児童センターで青年スタッフとカレー作りやゲーム・肝試しをします
☎8月23日(日)午後3時～8時 ☎小学生以上(小学生は保護者の迎えが必要)、先着50人 ☎200円 ☎8月2日(日)午前10時～☎で

●夜のわくわくドキドキ体験!
夜の児童センターで青年スタッフとカレー作りやゲーム・肝試しをします
☎8月23日(日)午後3時～8時 ☎小学生以上(小学生は保護者の迎えが必要)、先着50人 ☎200円 ☎8月2日(日)午前10時～☎で

●夜のわくわくドキドキ体験!
夜の児童センターで青年スタッフとカレー作りやゲーム・肝試しをします
☎8月23日(日)午後3時～8時 ☎小学生以上(小学生は保護者の迎えが必要)、先着50人 ☎200円 ☎8月2日(日)午前10時～☎で

●夜のわくわくドキドキ体験!
夜の児童センターで青年スタッフとカレー作りやゲーム・肝試しをします
☎8月23日(日)午後3時～8時 ☎小学生以上(小学生は保護者の迎えが必要)、先着50人 ☎200円 ☎8月2日(日)午前10時～☎で

●夜のわくわくドキドキ体験!
夜の児童センターで青年スタッフとカレー作りやゲーム・肝試しをします
☎8月23日(日)午後3時～8時 ☎小学生以上(小学生は保護者の迎えが必要)、先着50人 ☎200円 ☎8月2日(日)午前10時～☎で

●夜のわくわくドキドキ体験!
夜の児童センターで青年スタッフとカレー作りやゲーム・肝試しをします
☎8月23日(日)午後3時～8時 ☎小学生以上(小学生は保護者の迎えが必要)、先着50人 ☎200円 ☎8月2日(日)午前10時～☎で

●夜のわくわくドキドキ体験!
夜の児童センターで青年スタッフとカレー作りやゲーム・肝試しをします
☎8月23日(日)午後3時～8時 ☎小学生以上(小学生は保護者の迎えが必要)、先着50人 ☎200円 ☎8月2日(日)午前10時～☎で

●夜のわくわくドキドキ体験!
夜の児童センターで青年スタッフとカレー作りやゲーム・肝試しをします
☎8月23日(日)午後3時～8時 ☎小学生以上(小学生は保護者の迎えが必要)、先着50人 ☎200円 ☎8月2日(日)午前10時～☎で

●夜のわくわくドキドキ体験!
夜の児童センターで青年スタッフとカレー作りやゲーム・肝試しをします
☎8月23日(日)午後3時～8時 ☎小学生以上(小学生は保護者の迎えが必要)、先着50人 ☎200円 ☎8月2日(日)午前10時～☎で

●夜のわくわくドキドキ体験!
夜の児童センターで青年スタッフとカレー作りやゲーム・肝試しをします
☎8月23日(日)午後3時～8時 ☎小学生以上(小学生は保護者の迎えが必要)、先着50人 ☎200円 ☎8月2日(日)午前10時～☎で

●夜のわくわくドキドキ体験!
夜の児童センターで青年スタッフとカレー作りやゲーム・肝試しをします
☎8月23日(日)午後3時～8時 ☎小学生以上(小学生は保護者の迎えが必要)、先着50人 ☎200円 ☎8月2日(日)午前10時～☎で

●夜のわくわくドキドキ体験!
夜の児童センターで青年スタッフとカレー作りやゲーム・肝試しをします
☎8月23日(日)午後3時～8時 ☎小学生以上(小学生は保護者の迎えが必要)、先着50人 ☎200円 ☎8月2日(日)午前10時～☎で

●夜のわくわくドキドキ体験!
夜の児童センターで青年スタッフとカレー作りやゲーム・肝試しをします
☎8月23日(日)午後3時～8時 ☎小学生以上(小学生は保護者の迎えが必要)、先着50人 ☎200円 ☎8月2日(日)午前10時～☎で

●夜のわくわくドキドキ体験!
夜の児童センターで青年スタッフとカレー作りやゲーム・肝試しをします
☎8月23日(日)午後3時～8時 ☎小学生以上(小学生は保護者の迎えが必要)、先着50人 ☎200円 ☎8月2日(日)午前10時～☎で

●夜のわくわくドキドキ体験!
夜の児童センターで青年スタッフとカレー作りやゲーム・肝試しをします
☎8月23日(日)午後3時～8時 ☎小学生以上(小学生は保護者の迎えが必要)、先着50人 ☎200円 ☎8月2日(日)午前10時～☎で

●夜のわくわくドキドキ体験!
夜の児童センターで青年スタッフとカレー作りやゲーム・肝試しをします
☎8月23日(日)午後3時～8時 ☎小学生以上(小学生は保護者の迎えが必要)、先着50人 ☎200円 ☎8月2日(日)午前10時～☎で

●夜のわくわくドキドキ体験!
夜の児童センターで青年スタッフとカレー作りやゲーム・肝試しをします
☎8月23日(日)午後3時～8時 ☎小学生以上(小学生は保護者の迎えが必要)、先着50人 ☎200円 ☎8月2日(日)午前10時～☎で

●夜のわくわくドキドキ体験!
夜の児童センターで青年スタッフとカレー作りやゲーム・肝試しをします
☎8月23日(日)午後3時～8時 ☎小学生以上(小学生は保護者の迎えが必要)、先着50人 ☎200円 ☎8月2日(日)午前10時～☎で

●夜のわくわくドキドキ体験!
夜の児童センターで青年スタッフとカレー作りやゲーム・肝試しをします
☎8月23日(日)午後3時～8時 ☎小学生以上(小学生は保護者の迎えが必要)、先着50人 ☎200円 ☎8月2日(日)午前10時～☎で

●夜のわくわくドキドキ体験!
夜の児童センターで青年スタッフとカレー作りやゲーム・肝試しをします
☎8月23日(日)午後3時～8時 ☎小学生以上(小学生は保護者の迎えが必要)、先着50人 ☎200円 ☎8月2日(日)午前10時～☎で

●夜のわくわくドキドキ体験!
夜の児童センターで青年スタッフとカレー作りやゲーム・肝試しをします
☎8月23日(日)午後3時～8時 ☎小学生以上(小学生は保護者の迎えが必要)、先着50人 ☎200円 ☎8月2日(日)午前10時～☎で

●夜のわくわくドキドキ体験!
夜の児童センターで青年スタッフとカレー作りやゲーム・肝試しをします
☎8月23日(日)午後3時～8時 ☎小学生以上(小学生は保護者の迎えが必要)、先着50人 ☎200円 ☎8月2日(日)午前10時～☎で

●夜のわくわくドキドキ体験!
夜の児童センターで青年スタッフとカレー作りやゲーム・肝試しをします
☎8月23日(日)午後3時～8時 ☎小学生以上(小学生は保護者の迎えが必要)、先着50人 ☎200円 ☎8月2日(日)午前10時～☎で

●夜のわくわくドキドキ体験!
夜の児童センターで青年スタッフとカレー作りやゲーム・肝試しをします
☎8月23日(日)午後3時～8時 ☎小学生以上(小学生は保護者の迎えが必要)、先着50人 ☎200円 ☎8月2日(日)午前10時～☎で

●夜のわくわくドキドキ体験!
夜の児童センターで青年スタッフとカレー作りやゲーム・肝試しをします
☎8月23日(日)午後3時～8時 ☎小学生以上(小学生は保護者の迎えが必要)、先着50人 ☎200円 ☎8月2日(日)午前10時～☎で

●夜のわくわくドキドキ体験!
夜の児童センターで青年スタッフとカレー作りやゲーム・肝試しをします
☎8月23日(日)午後3時～8時 ☎小学生以上(小学生は保護者の迎えが必要)、先着50人 ☎200円 ☎8月2日(日)午前10時～☎で

こども図書館 8月前半の催し
午前中催しが無い日は、午前10時30分から「こども図書館おはなし会」あり
と き 催 し
1日午前11時～11時30分 夏休み企画～くるくる大きな巻き絵で読み聞かせ・手遊び
2日(日)午前11時～11時30分 ちょっと大きい子のためのおはなし会
5日(水)午前10時30分～11時 「ぼっかばかひろるぼ」読み聞かせ・親子ふれあい遊び・うた
8日(土)午前10時30分～11時40分 開館7周年記念おはなし会～大型絵本の読み聞かせ・紙芝居など
9日(日)午前11時～11時30分 「親子でにつこり笑顔のひとときを」読み聞かせ・パネルシアター
12日(水)午後3時～3時30分 「はじまるはじまる えがおのじかん」読み聞かせ・パネルシアター
15日(土)午前11時～11時30分 ちょっと大きい子のためのおはなし会
※当日、会場へ直接。「ちょっと大きい子」=4歳以上向け
☎こども図書館☎7108-1111

親子クッキング教室 ☓ 親子パソコン教室 ☓ 子ども体験教室
8/23日 みんなで遊ぼう! ☎中央公民館 ☎7164-1811
1 親子クッキング教室 ▶▶午前10時～午後0時30分
「流しそうめん・フルーツサラダ」
☎市内在住の小学生と保護者、15組30人程度
☎1人300円※当日キャンセルの場合は後日材料費を請求
☎エプロン、三角巾、マスク
2 親子パソコン教室 ▶▶午後1時30分～4時
「パソコンで遊ぼう!」
☎市内在住の小学生と保護者、10組20人程度
☎塗り絵、グリーティングカード・水族館づくり、インターネット体験
1・2の申し込み/8月13日(木)までに、はがきに7面右上の必要事項と学年・性別、保護者氏名、希望教室名を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ郵送(必着)・☎7163-9364するか ☎info-chkm@city.kashiwa.lg.jpで※応募者多数の場合は抽選
3 子ども体験教室 ▶▶受付時間 午後1時～3時
1 ミラクルリボン
5色のアルミカラーフィルムで、ひょうたんや花のつぼみの形を作ります
2 スイーツデコのクリームパフェ
スイーツデコを使ってクリームパフェを作ります
3 オリジナル・マイバッグ
好きな布でオリジナルのマイバッグを作ります
4 円盤コマを作って遊ぼう
カップめんの容器で巨大な円盤コマを作ります
5 トールペイント
切り抜いた板に絵の具で色を塗り、海の生き物・イルカなどを作ります
6 チョコレートケーキの小物入れ
フェルトでチョコレートケーキの小物入れを作ります
☎共通/☎小学生、各先着15人 ☎各300円 ☎当日、会場へ直接

団体・サークルの催し
●市等官公庁以外の市民団体やサークルからの情報を掲載しています
近セ=近隣センター、中公=中央公民館、沼公=沼南公民館、教福=教育福祉会館、県プラ=さわやかちば県民プラザ
■一緒に歌いましょう～夏の唄がいっぱい～
☎8/7の14時～16時 ☎アミューゼ柏 ☎1,000円 ☎淵☎090-1707-4594
■手賀沼はす祭り(ハス見船)
☎8/8の7時～13時 ☎道の駅しようなんから徒歩10分 ☎1周約30分、船は随時発着 ☎500円(中学生以下300円) ☎同実行委員会(松清)☎080-5373-6813
■歌の広場「ゆかたの会」
☎8/8の14時～16時 ☎アミューゼ柏 ☎1,000円 ☎奥野☎090-1666-6403
■詩吟無料体験講習会
☎8/8=10～30歳、8/29=年齢不問(高齢者歓迎)、各9時30分～12時 ☎リフレッシュプラザ☎ ☎要予約 ☎丸☎7175-9595(19時以降)
■夏休み!スイーツデコの貯金箱
☎8/8の13時～17時 ☎アミューゼ柏 ☎先着15人 ☎650円～750円(貯金箱は3種類) ☎要予約 ☎☎090-3088-6518
■藤心陶芸センター作陶展
☎8/11～16の9時～17時 ☎県プラ ☎無料 ☎小坂☎7175-9664
■ルベン・パレホ&鈴木耕太郎ギタージョイントコンサート
☎8/8の14時～17時 ☎県プラ ☎先着50人 ☎3,000円(高校生以下2,500円) ☎要予約 ☎手嶋☎7103-8076
■前澤洋子ソプラノコンサート
☎8/25の13時～14時30分 ☎加賀ふるさと会館 ☎先着50人 ☎無料 ☎中摩☎7172-8338
■チャリティーハートフルコンサート
☎8/28の18時～21時 ☎アミューゼ柏 ☎2,800円 ☎渡辺☎7169-1358
■講演「高齢期に迫られる選択と決断」
☎8/18の10時～12時 ☎中公 ☎運転免許・財産・葬儀をどうするか ☎500円 ☎要予約 ☎土井☎7173-4340
■講座・シェークスピアの「リア王」の面白さ
☎8/25の10時～12時 ☎ニッセイビル2階セミナールーム(中央1丁目) ☎500円 ☎進藤☎080-2059-7995
■陳氏太極拳柏特別講習会
☎8/29・30の①9時30分～12時②13時30分～15時30分(30日は①だけ) ☎県立柏の葉公園コミュニティ体育館 ☎1回3,000円 ☎前川☎7172-1645
■沼南ハーモニカサークル発表会
☎9/5の13時～16時 ☎沼公 ☎無料 ☎中嶋☎070-5576-0783
■公開講演会「病院から在宅へ～出前医療の現場から～」
☎9/5の14時～16時30分 ☎アミューゼ柏 ☎先着400人 ☎無料 ☎当日、会場へ直接 ☎ホスピスケアを広める会☎7163-0634

「サークル会員募集」コーナーは毎月15日号に掲載します

●当日参加できるイベント等を掲載しています。天候により中止となる場合あり。情報は7月24日現在 ●…有料、近セ…近隣センター、県プラ…さわやかちば県民プラザ

かしわイベントカレンダー

2015
AUGUST **8**

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|
| <ul style="list-style-type: none"> ●企画展「芹沢銈介×棟方志功」(9/6まで。郷土資料展示室) ●市民プール(9/6まで) ●ウォーターランド27(8/30まで。あけぼの山農業公園) | | | | | 31 | 1 |
| <ul style="list-style-type: none"> ●夏休みミニフリーマーケット(9:30～。リサイクルプラザザリボン館) ●おやじの夏祭り(13:00～。柏駅東口ファミリー広場) | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| <ul style="list-style-type: none"> ●柏市議会議員選挙(P4参照) | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| <ul style="list-style-type: none"> ●篠籠田の三匹獅子舞 ●鉄道模型運転会(10:00～。県プラ) | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| <ul style="list-style-type: none"> ●柏ウェディングスタイルフォーラム(14:00～。柏駅東口ファミリー広場) ●ふるさと夏まつり(15:00～。沼南庁舎) | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| <ul style="list-style-type: none"> ●柏レイソルホームゲーム | 31 | | | | | |

市のホームページでは、商店会や町内会主催の夏祭りを紹介しています

図書館本館の催し

図書館本館 ☎7164-5346
(月曜休館※祝日は除く)

プラネタリウム

テーマ/天文クイズ 夏
8日(土)・22日(土)①午後1時30分②午後3時30分
9日(日)・23日(日)①午前11時②午後1時30分③午後3時30分

おはなし会

毎週木曜日午前10時30分～11時
15日(土)午前10時30分～11時(毎月第3土曜日)

地域で守る伝統行事

図文化課 ☎7191-7414

Pick Up 大室の盆綱引き

五穀豊穡(ほうじょう)と精霊供養を願い、東西に分かれて長さ20メートルの綱を引き合います。

8月15日(土)午後6時～8時

所 大室ふるさとセンター前

交 ▶ 柏たなか駅から徒歩20分 ▶ 柏駅西口から柏市立高校・柏たなか駅行きバスで「大室」下車、徒歩10分



担い手不足から一度途絶えてしまった伝統行事でしたが、平成22年に大室町会が主体となって復活。地域の人たちの手で伝統をつないでいます

Pick Up 篠籠田の三匹獅子舞

五穀豊穡と家内安全を願う行事で、獅子は水に縁のある竜頭の獅子です。県の無形文化財にも指定されています。

8月16日(日)午後3時30分～4時30分

所 西光院(篠籠田)

交 柏駅西口から市内循環・高田車庫・柏の葉公園・国立がん研究センター・柏の葉キャンパス駅西口行きバス「三間(さんげん)」下車、徒歩5分



前座の子ども猿舞やおはやしの笛吹きは、柏七小「伝承クラブ」の児童も参加しています。伝統を受け継ぐ子どもたちの活躍にも注目です



このコーナーでは、柏の自然を感じられる場所、季節の農産物など「旬を感じる」情報をお届けします。

今月のテーマ
梨の食べ頃を
逃さない



千葉県は梨王国。柏にも、おいしい梨がそろっています。市内で主に生産されている6品種の特徴や収穫時期を知って、自分好みの梨を味わいましょう。

図農政課 ☎7167-1143

おいしい梨の見分け方

実の下の部分がふっくらしているものがお勧めです。また、幸水・豊水のように果汁の多い品種は、ずっしりと重たいものを選びましょう。

| 品 種 | 食味の特徴 | | | 収穫時期 | | | ミニ解説 |
|----------|-------|------|-------|------|----|-----|------------------------------------------|
| | 甘 味 | 酸 味 | 果 汁 | 8月 | 9月 | 10月 | |
| 幸水(こうすい) | ●●●● | | ●●●● | ■ | | | 爽やかな甘さ。果汁も多く、シャリシャリした歯触りで人気です |
| 豊水(ほうすい) | ●●●●● | ●●●● | ●●●●● | | ■ | | 柔らかい果肉とあふれる果汁が特徴で、梨農家の間では「一番おいしい」とわれています |
| 新高(にいたか) | ●●●● | ● | ●● | | | ■ | 上品な甘さで、しっかりとした歯ごたえと食べごたえです |
| あきづき | ●●●● | | ●●●● | | | ■ | 幸水によく似た味で、幸水を食べ逃してしまったかたにもお勧めです |
| かおり | ●●●● | ● | ●●●● | | | ■ | 甘い香りが特徴。生産量が少なく希少価値が高いので一度は味わってほしい |
| 新興(しんこう) | ●●● | ●●● | ●● | | | ■ | 酸味があるさっぱりとした味。果汁が少ないので、焼き梨などにもお勧めです |

◎柏産の梨は、市内およそ30カ所の直売所や道の駅しょうなん等で購入することができます。詳しくは、市のホームページをご覧ください

かしわ

平成27年(2015年)
No.1486

8.1

市内人口

410,822人(前月比206人増)
●男 203,689人 ●女 207,133人
●世帯数 173,127世帯(前月比157世帯増)
(27.7.1現在)

QRコード



かしわメール配信サービスへの登録
スマホに広報かしわをお届けします

Home 通信 town

柏市は地元スポーツチームを応援します

このコーナーは、柏市に本拠地や練習拠点などがあるプロスポーツチームや実業団の活躍・地域活動などを取材、紹介します。



積水化学女子陸上競技部 尾西選手が2回目の世界陸上に挑む



▲歓喜あふれる尾西選手

世界最高峰の陸上競技大会「世界陸上」。同大会代表選考会を兼ねた日本陸上競技選手権大会が、6月26日～28日に新潟県で行われました。同部からは6人の選手が4種目に出場し、今年入部した森智香子選手が女子3000メートルで2位入賞。

そして、尾西美咲選手が女子5000メートルで3連覇を成し遂げ、2013年に続き世界陸上への切符を手に入れました。「柏市の皆さまの応援は本当に力となり、励みにしています。準備をしっかりと精いっぱい頑張ります」と活躍を約束してくれた尾西選手。世界陸上は8月22日(土)～30日(日)到北京で行われます。どんな走りを見せてくれるのか楽しみです。



▲チームメイトもライバル(尾西選手(写真右)と松崎璃子選手)



柏レイソル アジアの頂点に向けた大一番！

AFCチャンピオンズリーグ(ACL)はベスト8が出そろい、準々決勝で柏レイソルは広州恒大(中国)と対戦します。広州恒大は2013年のACL準決勝で柏レイソルを下し、優勝を手にした強豪。これまでも幾度となく立ちはだかつてきました。「アジアのタイトルをつかむために倒さなければならない相手」と大谷選手の言葉からも、この試合に掛ける思いが伝わります。ホーム&アウェー方式で行われる因縁の対決は、8月25日(火)に日立柏サッカー場で初戦を迎えます。2年前のリベンジを果たし、ベスト4に駒を進めるのは我々が柏レイソルだ！



▲新加入のエデルソン選手の活躍に期待が高まります



▲当日はスタジアムを黄色く染めて選手たちを後押ししましょう



このコーナーでは市民の皆さんの活躍や季節の話題、笑顔が輝く市内の出来事などを取材、紹介しています



涼を求めて今年も大盛況 市民プールがオープン

子どもたちの夏のおアシス「プール」。7月5日にオープンした市内5カ所の市民プールは、連日の暑さに涼を求める親子連れや小・中学生でにぎわいをみせています。船戸市民プールでは、中央にそびえる大迫力のウォーターライダーが大人気！子どもから大人まで、歓声と共に大きな水しぶきを上げて楽しんでいました。利用は9月6日(日)まで。まだまだ続く暑い夏、市民プールで涼みながら夏を満喫しませんか？



▲浮輪でプカプカ



▲一緒に滑っても楽しいね



▲大迫力のウォーターライダー



間近で見る飛行機に大興奮

サマーフェスタin下総・オープンスクール



▲大迫力のP-3C哨戒機



▲ミニP-3Cもカッコイイ!?



▲記念撮影コーナーも人気

梅雨明け間近の7月18日、海上自衛隊下総航空基地(藤ヶ谷)でサマーフェスタin下総・オープンスクールが開催されました。普段は入ることのできない基地内を見学できるとあり、たくさんの人が訪れました。子どもたちは「カッコイイ!こんなのが飛んでいたんだ」と間近で見るP-3C(哨戒機)に大興奮。また、広大な敷地を一望できる管制塔見学など、子どもだけでなく大人も楽しめる盛りだくさんの内容で、中でもミニP-3Cの展示は大人気。隊員たちの手作りだというその形のかわいさに、見る人の笑顔がこぼれていました。

有料広告

新しい高齢者マンション
SunCity

介護付有料老人ホーム

サンシティ 柏

食事付 個別見学会 8/1(土)~23(日)開催(要予約)

各日 ① 11:00~(ランチ付き) ② 14:30~ ※ご都合の良い日時をお選びのうえご予約ください。



新しい高齢者マンション「サンシティ柏」。充実した共用部やモデルルームをご覧いただき、レストランでのお食事も付いた見学会にご招待いたします。

「柏市有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項」●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態/利用種方式●利用料の支払方式/一時金方式●入居時の要件/入居時自立、原則満65歳以上の方●介護保険/柏市指定介護保険特定施設、柏市指定介護予防特定施設●居室区分/全室個室(夫婦・縁故者用二床室あり)●介護にかかわる職員体制/15:1以上



ライブラリー



モデルルーム



参観レストラン



大浴場



外観

土地建物所有形態: 事業主体非所有

●見学会のご予約・資料ご請求は ☎0120-34-3782

柏市増尾台1-2-1 ●東武アーバンパークライン「増尾」駅から徒歩6分。●増尾駅、新柏駅、南柏駅からのシャトルバスをご利用いただけます。

※広報かしわに掲載する有料広告を随時募集しています。詳しくは広告代理店「株式会社サンケイちば企画」(☎043-202-8600)へお問い合わせください