

かしわ



みんなで作る 安心、希望、
支え合いのまち 柏

We Love Kashiwa

平成27年(2015年)
No.1484

主な内容

P4・5…沼南近隣センターの愛称を募集
／介護保険サービスの自己負担額が一部
2割に／放射線対策NEWS ほか

広報紙を
無料でお届け!



広報

発行 柏市 〒277-8505 千葉県柏市柏5丁目10番1号 ☎(04)7167-1111 FAX(04)7166-6026 編集 秘書広報課 発行日 毎月1・15日

柏まつり

7月25日(土)・26日(日)
午後1時～8時
※荒天中止

手賀沼花火大会

8月1日(土)
午後7時～8時30分
※荒天時は2日回

こころおどるこ大祭典

「柏まつりと手賀沼花火大会」の続きは2面へ ▶▶▶

1面からの続き「柏まつりと手賀沼花火大会」▶▶▶

～特集！柏まつりのココに注目～

柏ねぶた

例年柏の夏を盛り上げる柏まつり。今号では、さまざまなイベントの中から第20回を迎える「柏ねぶた」を特集します。

〒柏まつり実行委員会 ☎7162-3315・地域支援課 ☎7167-1126



柏ねぶたとは

ふるさと交流都市である青森県柏村(現在はつがる市)との縁で、平成6年に初めて柏まつりにねぶたが登場しました。当初は単発の企画でしたが、市民の要望により平成9年に再開。平成10年からは毎年3基のねぶたによるパレードが行われ、柏まつりの一大イベントとして親しまれています。

◆◆◆◆柏ねぶたのすごいところ！◆◆◆◆

①青森市外で最も長く続く専用ねぶた

柏ねぶたは、商店街やダブルデッキの下を通れるように、柏の街に合わせて本場青森のねぶたより小さめに作られています。さらに、イベントとして20年も続いているのは、青森市を除けば柏だけ。

②観客も参加できるのは柏ねぶただけ

観客が自由に飛び入り参加できるのが、柏ねぶたの特長。会場である柏駅西口ロータリーがハネトで埋め尽くされる様子は圧巻です。



新作ねぶたが登場

柏ねぶたは、現役で最高齢の第5代ねぶた名人・千葉作龍さんが、第1回から全作品を手掛けています。節目の今年には3基のうち1基を新たに制作。初代に制作されたものと同じ、平将門をテーマにしたねぶたが登場します。

これまで日本各地や海外のものまでねぶたを制作してきましたが、こんなにも長く続けているのは柏だけなので、愛着が湧いてきますね。今回の新作は、第20回の節目ということで、初代と同じ平将門をテーマに決めました。ねぶたそのものだけではなく、ハネトやおはやしなど、それら全部で初めて「ねぶた」だと考えています。一部分ではなく、「ねぶた」全体で醸し出す将門の雄姿、魂、迫力をぜひ感じてほしいです。また、ねぶた師は現実・空想を形にして魂を込める仕事です。今回の作品には、「過去を振り返り未来へとつなげる」という想いを込めています。柏ねぶたや柏まつり、ひいては柏の街を見直すきっかけとしてほしいです。



▲柏のねぶたを手掛ける第5代ねぶた名人 千葉作龍さん(青森市在住)

あなたが主役！ハネト大募集

時 7月25日(土)・26日(日)午後5時30分～6時50分
 所 柏駅西口ステージ周辺
 内 「ラッセラー」の掛け声と共に、跳ねて踊ります
 申 柏ねぶた実行委員会のホームページの送信フォームで
 ◎詳しくは、同委員会のホームページをご覧ください



70万人が熱くなる 柏まつり

7月25日(土)・26日(日)
 午後1時～8時※荒天中止

今年のテーマは「柏から“世界”へ!! 伝えよう 柏の魅力、柏の未来」です。お祭りに足を運んでみるだけでなく、今年はイベントに参加して、自ら柏の魅力を発信してみませんか。



タイムスケジュール

	午後1時	2時	3時	4時	5時	6時	7時	8時
25日(土)	東口	オープニングパレード	柏おどりパレード			みこしパレード		輪おどり
	西口	ステージイベント		柏おどりコンテスト		柏ねぶたパレード		輪おどり
26日(日)	東口	オープニングパレード	柏おどりパレード		みこしパレード			輪おどり
	西口	市立柏高等学校吹奏楽部の演奏	子供みこしパレード	New 柏おどりコンテスト	ステージイベント	柏ねぶたパレード		輪おどり

◎詳しくは、市のホームページや柏商工会議所のホームページ、新聞に折り込まれるチラシ(7月23日(木)に配布予定)をご覧ください

東口オープニングパレード

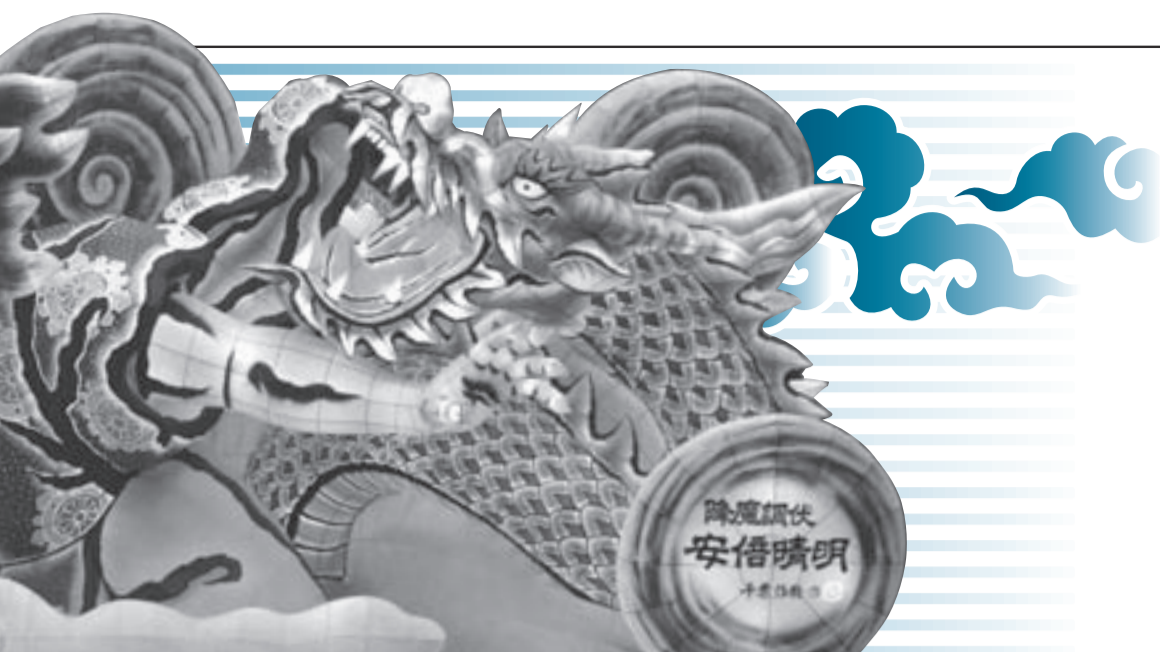
「柏の魅力」が描かれた大きな黄色い旗を持ってさまざまな団体がパレードし、柏の魅力を発信します。
 時 7月25日(土)・26日(日)午後1時15分～2時
 所 柏駅東口周辺
 他 柏のPR映像制作のため、パレードの様子をビデオで撮影します

みこしパレード

活気あるみこしがお祭りを一層盛り上げます。
 時 7月25日(土)午後5時30分～7時、7月26日(日)午後4時～7時
 所 柏駅東口駅前通りほか
 他 みこしの担ぎ手を募集中(26日(日)だけ。先着500人)。申し込み方法など、詳しくは柏商工会議所のホームページをご覧ください

小学生NEW柏おどりコンテスト2015

市内の小学校8校が参加し、アップテンポな柏おどりを子どもたちが元気いっぱいに披露します。
 時 7月26日(日)午後2時40分～3時40分
 所 柏駅西口広場ほか



夜空に咲く大輪の華

手賀沼花火大会 2015

8月1日(土) 午後7時～8時30分
(午後7時10分打ち上げ開始)

※ 荒天時は2日(日)に延期。テレホンサービス(☎0180-991-155)で、当日午前8時より大会実施の有無をお知らせします

柏の夏に欠かせない手賀沼花火大会が、今年も開催されます。水中花火や大迫力のウルトラジャンボスターマイン、子どもたちに人気のキャラクターマインなど、豪華花火がめじる押し！幻想的な夜空をぜひお楽しみください。

☎手賀沼花火大会実行委員会 ☎7162-3325・
☎商工振興課 ☎7167-1141

手賀沼柏第1会場 棧敷(さじき)席の一般販売

料金(椅子席) / 1人席=3,000円、ペア席=5,500円、
4人席=10,000円

申7月1日(水)正午から、次のいずれかの方法で

ローソンチケット ※要Lコード(33484)

- ① 全国ローソン・ミニストップ設置のLoppiで
- ② 電話予約 ▶ 自動音声予約 ☎0570-084-003 ▶ オペレーター予約 ☎0570-000-407 (午前10時～午後8時。初日は正午～午後8時)
- ③ ローソンチケットのホームページで※要会員登録

セブンチケット

- ① 全国セブンイレブン設置のマルチコピー機で
- ② セブンチケットのホームページで※要会員登録

車いす利用者用の観覧場所があります

所 手賀沼柏第1会場

定 先着15人※付き添いは原則1人まで

申 7月2日(水)午前9時～7月10日(金)午後5時に、商工振興課へ電話で

メッセージ花火を募集します

大切な人への感謝の気持ちやお祝いのメッセージなどを、花火打ち上げ前に会場アナウンスで紹介いたします。あなたの思いを、花火とともに伝えてみませんか？

宛 企業・店舗等を除く個人だけ

費 1口5万円

申 7月14日(火)まで

◎詳しくは、同実行委員会へ問い合わせを



夢の共演が実現

柏ねぶた×市立柏高等学校吹奏楽部

柏ねぶたと市立柏高等学校吹奏楽部が初めてタッグを組み、若さみなぎるパワーで会場を大いに盛り上げます。

市立柏高等学校吹奏楽部は、総勢103人でおはやしを披露します。大迫力の柏ねぶたとコラボレーションするのがとても楽しみです。高校生らしいフレッシュ感や元気さを出していこうと、本番に向けて練習を積んでいます。見ているかたも演奏者もみんなで楽しめる、みんなで作る柏ねぶたにしたいです。大人数でのパワフルな演奏を見て・聞いて・感じてください！



▲楽器を手に元気いっぱいの市立柏高等学校吹奏楽部の皆さん

柏ねぶたが始まった1回目から、毎年家族や知人と一緒に20人以上で参加してきました。今後は柏佞武多会(※)にも参加し、これまでの20年よりもっと地元で浸透したお祭りにしていきたいです。そして、柏市民の力を集結して、関東一、日本一を目指していきたいです。



ハネトは振り付けにきまりがなく、誰でも簡単にできるので、小さいお子さんからお年寄りのかたまで気軽に参加できます。みんなで跳ねれば100倍楽しい！経験のある人もない人も、一緒に跳ねてお祭りを盛り上げましょう。

※柏佞武多(ねぶた)会…柏ねぶたを運行するための団体



▲青森ねぶたファンクラブ代表の岡野直正さん(写真中段左)と会員の皆さん

交通規制にご協力を

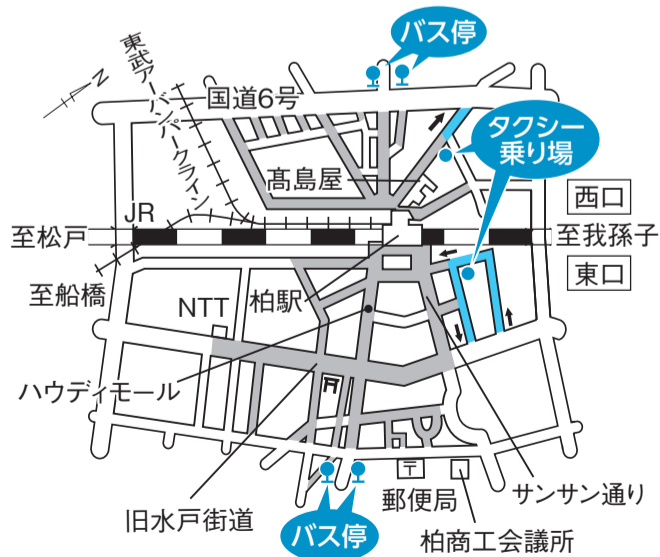
別図のとおり2日間とも正午～午後9時まで交通が規制されます。また、会場に自転車でお越しのかたは周辺の駐輪場をご利用ください※の色は交通規制区域。の色は一方通行。市営駐車場(柏セントラルプラザ内)は、2日間とも利用できません


放置自転車を撤去します


時 7月24日(金)

所 柏駅東口・西口の自転車等放置禁止区域内

他 撤去した自転車の返還には、1台当たり3,090円の撤去保管手数料が掛かります



 柏駅周辺の禁煙等強化区域では、たばこはご遠慮ください

 会場内での無人飛行物体(ドローン等)の使用はご遠慮ください

沼南近隣センターの愛称を募集

☎地域支援課 ☎7167-1126・沼南公民館 ☎7192-1111

昨年4月、沼南公民館は「沼南近隣センター」に移行します。同センターが、より多くのかたに親しまれる施設となるよう愛称を募集します。

近隣センターは、行政と市民が一体となり、よりよい地域づくりを進める活動拠点です。また、地域住民を中心としたサークル等の自主的な学習・文化活動の場として活用されます。そして沼南近隣センターは、市民文化会館に次ぐ規模の大ホールを備え、音楽団体の利用が活発であることが大きな特徴です。

たくさんのご応募をお待ちしています。



▲照明・音響設備が整った舞台と約500席を備える大ホール

☑市内在住・在勤・在学のかた

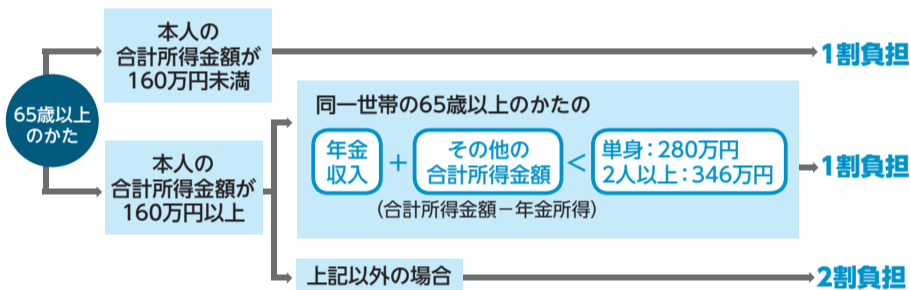
☑8月31日(月)までに、住所・氏名・年齢・電話番号と愛称(ふりがな)・理由、団体名(あるかただけ)を書いて、〒277-8505 柏市役所地域支援課へ郵送(必着)・FAX 7167-8103・✉info-chksh@city.kashiwa.lg.jpするか同課(市役所本庁舎1階)か沼南公民館へ直接持参※応募は1通につき1点。複数応募可。様式は自由
◎詳しくは、市のホームページをご覧ください

介護保険サービスの自己負担額が一部2割に

☎高齢者支援課 ☎7167-1135

介護保険制度が一部改正され、一定以上の所得のある65歳以上のかたは、8月の介護保険サービス利用分から自己負担額が2割になります(64歳以下のかたは現行のまま1割)。これに伴い、要支援・要介護認定を受けている全てのかたに、7月上旬に「介護保険負担割合証」を送付します。

■自己負担額の判定基準



※合計所得金額…年金収入や給与収入などから公的年金控除や給与所得控除、必要経費を控除した額

◆介護保険負担割合証が届いたら

割合証の「利用者負担の割合」を確認し、担当のケアマネージャーやご利用のサービス事業所・施設に提示してください。

この欄を確認!

◆次に当てはまるかたはご連絡を

自己負担割合が変更となる場合がありますので、速やかに高齢者支援課までご連絡ください。
▶税務署等で前年の収入を修正されたかた
▶住民票に変更があったかた



審議会等の委員を募集

子育て中でも参加できます

市では、市政に関する意見を伺い、計画の策定や提言等に反映させるため、審議会など市の付属機関への市民公募委員の参加を進めています。選考は、これまでの経験・経歴などをもとに行います。

機関名	子ども・子育て会議
対象	次の要件を全て満たすかた、若千名▶市内在住で住民登録している▶4月1日現在満20歳以上▶市の付属機関の委員を同時に3つ以上兼ねていない
任期	2年
委嘱予定	9月
活動予定	年2・3回程度
報酬	1日8,000円(税込み)
選考	書類(申込書)と面接※面接の日は応相談
申し込み	7月22日(水)までに、子育て支援課(市役所別館3階)、沼南支所総務課(沼南庁舎1階)、柏駅前行政サービスセンター、各近隣センター・出張所・児童センターで配布する申込書に必要事項を書いて、〒277-8505 柏市役所子育て支援課へ郵送(必着)・✉info-ksdt@city.kashiwa.lg.jpするか直接持参
問い合わせ	子育て支援課 ☎7168-1034

※申込書は市のホームページからダウンロード可

市民の安全をあなたの力で 消防職員を募集

☎消防局総務課 ☎7133-0115

市では、来年4月に採用予定の消防職員を募集します。

■試験職種・採用予定者数

試験職種	採用予定者数	受験資格	主な職務内容	
消防職	上級	10人程度	大学卒業(見込み)以上で、24時間連続勤務のできる、平成2年4月2日以後に生まれたかた	消防業務全般
	初級	5人程度	高等学校卒業(見込み)で、24時間連続勤務のできる、平成4年4月2日以後に生まれたかた	

試験日時▶一次試験(一般教養試験・適性検査・小論文)=9月20日(日)午前9時~午後1時10分▶二次試験(面接等)=一次試験合格者に別途通知

一次試験会場/開智国際大学(旧・日本橋学園大学)

☑7月23日(木)までに、市内の各消防署で配布する申込書に必要事項を書いて、〒277-0827松葉町7丁目16-7 柏市消防局総務課へ郵送で(当日消印有効)※受け付けは郵送だけ。受験案内・申込書は柏市消防局のホームページからダウンロード可

◎受験資格や試験内容など、詳しくは受験案内をご覧ください

ひとり親家庭への学習支援を始めます

☎子ども福祉課 ☎7167-1595

市では、母子・父子家庭等の小学5・6年生を対象に、大学生などのボランティアによる基礎学力向上のための学習支援を始めます。



☑8月1日~来年3月5日の毎週土曜日午前10時~午後6時(8月15日・来年1月2日を除く)

☑所個別教室のトライ柏駅東口校(柏3丁目)・西口校(旭町1丁目)

☑児童扶養手当を受給しているか、同水準の所得であるひとり親家庭等の小学5・6年生

☑内個別・少人数指導 費無料

☑申7月15日(水)までに、子ども福祉課(市役所別館3階)で配布する申込書に必要事項を書いて、〒277-8505 柏市役所子ども福祉課へ郵送(必着)するか直接持参

平成26年度ダイオキシン類調査結果

☎北部クリーンセンター ☎7131-7900

昨年10月~12月にかけて行った、最終処分場とその周辺、北部クリーンセンターの排出ガスに含まれるダイオキシン類の調査について、結果はいずれも環境基準、水質基準、ダイオキシン類対策特別措置法に基づく排出基準に適合していました。

■最終処分場関連

単位はpg-TEQ/m³

項目	測定場所	測定結果	基準値	調査日	
大気中	最終処分場管理棟	0.062	0.6	平成26年12月18日~25日	
	現処分場	南側			0.056
		東側緩衝緑地			0.067
		北側緩衝緑地			0.082
	西側緩衝緑地	0.069			

■最終処分場内

単位はpg-TEQ/l、※印はng-TEQ/g

項目	測定場所	測定結果	基準値	調査日	
観測井戸	現処分場	上流側	0.036	1	平成26年12月19日
		下流側	0.022		
	旧処分場	上流側No.1	0.022		
		// No.2	0.039		
		下流側No.1	0.034		
		// No.2	0.024		
処理施設	現処分場	原水	0.640	-	平成26年12月19日
		処理水	0.640		
	旧処分場	原水	0.510		
		処理水	0.00075		
埋立物	固化灰	3.7(※)	基準の適用は除外	平成26年10月9日	

■北部クリーンセンターの排出ガス

単位はng-TEQ/Nm³

対象炉	測定結果	基準値	自主基準	調査日
A炉	0.0061	1	0.1	平成26年11月6日
B炉	0.0010			平成26年10月9日
C炉	0.0014			平成26年10月10日

●用語解説

・ng(ナノグラム)=10億分の1グラム ・pg(ピコグラム)=1兆分の1グラム
 ・TEQ(毒性等量)=毒性の最も強い2、3、7、8-四塩化ジベンゾ-パラ-ジオキシンに換算した値(ダイオキシン類は種類により毒性の強さが違うためこの値で毒性を評価)
 ・Nm³(ノルマル立法メートル)=0℃・1気圧における気体1m³の体積の量

柏市プレミアム商品券の引き換え開始と2次募集

柏市プレミアム商品券事業実行委員会事務局 ☎7139-4040・4041

期間が短い
ため
ご注意ください！

商品券の引き換えを開始

自宅へ届いた引換券(返信用はがき)を持参し、希望した購入場所で現金にて商品券を購入してください。なお、販売期間が短いためご注意ください。

☑1セット(13,000円分の商品券)を10,000円で販売※商品券の有効(使用)期間は12月31日(木)まで

引き換え場所/①そごう柏店本館8階 ②柏高島屋本館地下2階 ③ららぽーと柏の葉北館3階 ④大津ヶ丘中央商店会(大津ヶ丘スペース結) ⑤光ヶ丘商店会(事務所) ⑥逆井商店会(事務所) ⑦松葉近隣センター ⑧高柳近隣センター ⑨豊四季台近隣センター

引き換え期間/▶①~③=7月12日(日)までの午前10時~午後7時▶④~⑨=7月5日(日)までの午前10時~午後4時



先着順！

商品券の2次募集が決定

予定の販売数に満たなかったため、商品券購入の2次募集を行います。すでに規定のセット数を購入されたかたも、新たに申し込みができます。

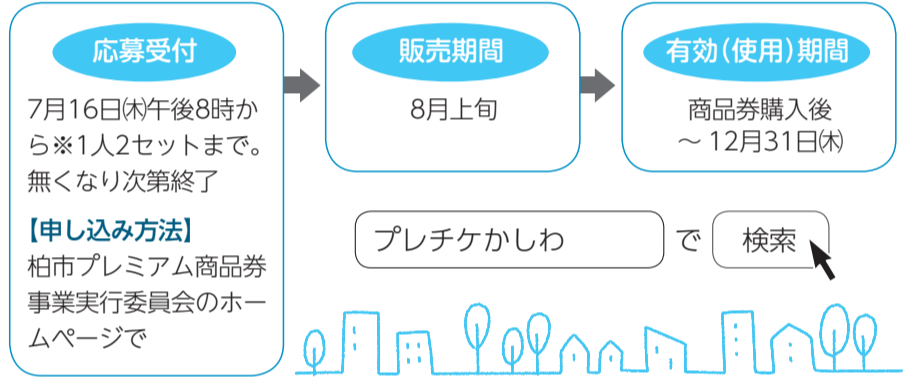
☑市内在住で平成27年4月1日現在15歳以上のかた

☑1セット(13,000円分の商品券)を10,000円で販売

☑7月16日(木)午後8時から、柏市プレミアム商品券事業実行委員会のホームページで※1人2セットまで。一部の携帯端末からは申し込みできない場合あり

販売数/先着約10,000セット

応募方法



新しい柏の魅力発見 ダブルチャンス 抽選を実施！

ダブルチャンスに応募いただいたかたの中から抽選で、柏の農産物や旅行券、柏レイソル公式戦観戦チケット、お食事券など、柏ならではの多彩な賞品が当たります。

☑7月21日(火)までに、商品券の表紙裏面にある応募券に、希望の賞品ジャンルなど必要事項を書いて、表紙を切り取った上、次の場所に設置された応募箱に投函(とうかん)を

応募箱設置場所/各近隣センター、かしわインフォメーションセンター(柏駅南口ファミリかしわ3階)

賞品ジャンル/①農産物・農業体験 ②観光・レジャー ③スポーツ ④健康 ⑤グルメ ⑥商品・商品券

当選の発表/7月下旬以降、賞品の発送をもって代えさせていただきます

◎賞品など、詳しくは商品券引換時に配布するパンフレットか柏市プレミアム商品券事業実行委員会のホームページをご覧ください

賞品総額
500万円分・
約2,500人に
当たる！



©KASHIWA REYSOL

子どもと
未来の柏
のために

放射線対策 NEWS NO.054

「放射線対策ニュース」は毎月1日号に掲載します

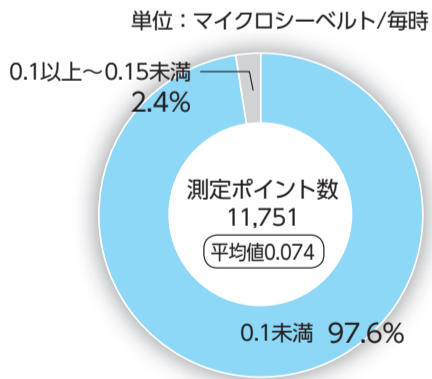
市内の空間放射線量率についてお知らせします

☎放射線対策室 ☎7168-1036

市では、市内主要道路と駅周辺の歩道の空間放射線量率について、携帯型環境放射線量測定器を用いた車載走行・歩行による測定を定期的に行っています。今回は、第9回(平成27年5月実施分)の測定結果をお知らせします。

なお、10月に小・中学校通学路の測定、11月に第10回の測定を予定しています。

●第9回(平成27年5月実施分)の測定結果
平均値が毎時0.074マイクロシーベルトで、目標値(毎時0.23マイクロシーベルト)を下回っています。詳しくは、市のホームページをご覧ください。



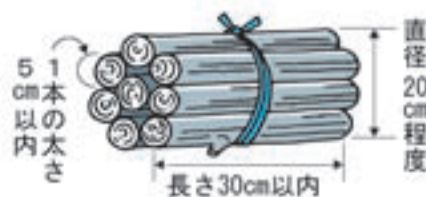
旧柏地域にお住まいのかたへ~草木ごみの分別にご協力を

☎廃棄物政策課 ☎7167-1140

草木が伸びる季節となりました。現在も旧柏地域では、草木ごみは量を調整しながら焼却しています。除草・剪(せん)定により出た草木ごみについて、引き続き分別にご協力をお願いします

出し方の注意点

- ①草木ごみの日(月2回、不燃ごみと同日)の午前8時30分までに、他のごみと分けて集積所へ
- ②土をよく落とし、草・葉は中身の見えるビニール袋(レジ袋可)に入れる
- ③木の枝は長さ・太さの制限を守り、ひもで束ねる



甲状腺超音波検査測定費用の一部助成を開始

☎保健所総務企画課 ☎7167-1255

市では、放射性ヨウ素の初期被ばくに対する市民の皆さんの不安を軽減するため、甲状腺超音波検査の費用を一部助成します。なお、この検査では、福島第一原子力発電所の事故による影響を評価することはできません。

申込期限/来年3月18日(金)※検査は来年3月31日(木)までに実施

実施医療機関/市立柏病院

☑次の要件を全て満たすかた▶東日本大震災発生時と検査日において柏市に住民登録をしている▶平成4年4月2日~平成23年4月1日生まれ▶甲状腺疾患で通院中ではない

検査費用

年齢区分	検査費用	市負担	自己負担額	※生活保護受給世帯の市負担額は6,000円
4歳以上6歳未満	8,200円	3,000円	5,200円	
6歳以上	6,820円	3,000円	3,820円	

◎申し込み方法など、詳しくは市のホームページを見るか問い合わせを

放射性物質の検査結果 5月16日~6月16日検査分

市内の農産物 ☎農政課 ☎7167-1143

[北部] トマト [中央] フキ、ジャガイモ、タマネギ [南部] ダイコン、カブ、インゲン [手賀沼周辺] タマネギ、キャベツ、ショウガ(粉末)、ウコン(粉末)、梅	検出下限値未満
--	---------

給食食材 ☎学校保健課 ☎7191-7376

アスパラガス、メロン、タケノコ、カツオ、牛乳、小玉スイカ、麦	検出下限値未満
--------------------------------	---------

小・中学校(提供した給食1週間分) ☎学校保健課 ☎7191-7376

自校調理21校、給食センター	検出下限値未満
----------------	---------

保育園(提供した給食1週間分) ☎保育運営課 ☎7167-1137

公立・私立合計28園	検出下限値未満
------------	---------

■表記の説明
☑=NaI (TI)シンチレーションスペクトロメータ
☑=ゲルマニウム半導体検出器
検出下限値=使用する検査機器で検出できる最小値のこと

品目・学校名・検査方法などの詳しい内容は、市のホームページに掲載しています。私立幼稚園の検査結果も見ることができます

読めば読むほどやればやるほど健康が止まらない!!

かしわ健康大辞典

第3章

今月のテーマは



目標は、健康的にお酒を楽しむために、適量を知り、飲み過ぎかな?と意識できること



保健所保健予防課 ☎7167-1254

皆さんもお酒の席でこんな会話をしていませんか?
お酒にまつわるうわさ、本当のところはどうなのでしょう。

1 飲み過ぎて記憶がなくなるなんてよくあることだし大丈夫だよ

2 女性のほうがお酒に弱いんだって

3 寝付けない時は、お酒を飲むとよく眠れるよ

4 酒は百薬の長っていうし、万能薬として飲んだほうが健康にいいんだ

5 赤ワインはポリフェノールが多く含まれていて体にいいから、たくさん飲んだ方がいいのよ!

どっち? **ウソ** or **ホント**

答えと解説

あなたの答え合っていた?

- ウソ** 大量飲酒を何度も繰り返すことによって、脳が萎縮し、物覚えが悪くなったり、認知症の原因になったりします
- ホント** 女性は体格が小さいので、男性と同じ量の飲酒でも血中アルコール濃度が高まります。また、女性ホルモンの影響で肝臓のアルコール代謝が遅いため酔いやすいのです
- ウソ** 飲酒をすると寝付きがよくなったように思われますが、お酒の利尿作用でトイレに起きてしまうなど中途覚醒や早朝覚醒が増え、不眠を引き起こしたり悪化させたりしてしまいます
- ウソ** 「酒は百薬の長といえど、よろずの病は酒よりこそ起これ」というのが正式です。飲み方によっては「万病の元」になります
- ウソ** ワインはアルコール度数が高いので、飲み過ぎは危険です。目安として1日小グラス2杯、女性は1杯程度がよいでしょう

お酒は程よく楽しく!

健康的にお酒を楽しむには、適正な量を知ることが大切です。

自身や周りのかたで、「お酒の飲み方に問題があるかも」「不安だな」と感じたら、保健所や専門機関に相談しましょう。

1日の飲酒量の目安

※女性や高齢者の適量は半分が目安

- ビールなら中ビン(500ml) 1本
- ワインなら小グラス2杯
- 日本酒なら1合
- 焼酎ならコップ半分(100ml)
- ウイスキーならダブル1杯
- チューハイなら350ml缶1本

お酒と上手に付き合おう

お酒は依存性が高く、習慣的な飲酒はアルコール依存症になる危険が高まります。依存症は意志の弱さや性格の問題ではなく、飲酒のコントロールができなくなってしまう病気で、誰でもなる可能性があります。適量のお酒をゆっくり飲んだり、食事を楽しみながら飲んだり、ちょっとした工夫で飲み過ぎを防ぐことができます。

HAPPYプログラム

市では、お酒の飲み方に不安があるかたには、節酒・減酒などの支援をしています。一人ではなかなか取り組めないかたでも、気軽に始めることができるプログラムです。まずはご相談ください!

健幸レシピ

海藻のねばねばサラダ

材料(4人分)

- 海藻ミックス(乾燥) …… 8グラム
- 長いも …… 200グラム
- オクラ …… 16本
- シメジ …… 1/2パック
- シソ …… 10枚
- 納豆 …… 2パック
- 白ごま …… 小さじ1
- ポン酢 …… 大さじ2

作り方(調理時間15分)

- ①海藻ミックスは水で戻しておく
- ②長いもを細切り、シソはせん切りにする
- ③オクラをゆでて小口切りにする
- ④シメジをゆでる
- ⑤納豆は、たれ・からしを加えずに混ぜる
- ⑥①～⑤にポン酢を加えて混ぜ合わせ、盛り付ける
- ⑦仕上げに白ごまをふりかける



お酒を飲みながらの食事は、揚げ物や塩分の高い料理が多くなり、食物繊維が不足しがちです。今回は、野菜と一緒に食物繊維を多く含む海藻のサラダをポン酢でおいしく減塩!

◎市のホームページでは、さまざまな野菜レシピを紹介しています。市のホームページから で

かしわ市 かわら版

●市等官公庁からのお知らせです ●費用で特に記載のないものは無料です
●申し込み・問い合わせなどは、各施設の開館時間をお願いします

はがき・ファクスなどの記入内容

右記の要領で必要事項を記入。往復はがきの場合は返信面の宛先を記入してください

- ①希望する講座・催し名
- ②〒・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

お知らせ

7月1日は国民安全の日

災害・事故に備えましょう

地震・台風などの災害は、いつでも起こる可能性があります。この日を機会に身の回りを確認し、万に備えましょう。

テロ・ゲリラのない社会のために

テロやゲリラのアジトとしてアパート等が使用されていることがあります。近所に次のような人がいた場合は、柏警察署や最寄りの交番へご連絡ください。

- ▶自分の部屋に出入りするときに、周囲を警戒している▶住民以外の出入りが多い▶近所付き合いを避けている
- ☎ 柏警察署 ☎7148-0110・防災安全課 ☎7167-1115

ラジコンヘリによる 水稲病害虫防除を行います

散布中や直後は、周辺に近寄らないでください。

とき(予定)	主な散布区域
7月14日(火)	戸張新田・箕輪(手賀沼沿い)・戸張・名戸ヶ谷・増尾・藤心・大井・塚崎・高柳(大津川沿い)
15日(水)	新利根・上利根・弁天下・布施下(田中遊水地)
16日(木)	鷲野谷・手賀・第一干拓・第二干拓(手賀沼沿い)
17日(金)	布瀬・金山・柳戸・泉(手賀沼・金山落し沿いなど)

※いずれも午前4時30分～正午。荒天の場合は変更あり

☎ 誤って薬品に触れ、体に異変を感じた場合は、東京慈恵会医科大学附属柏病院(☎7164-1111)へ相談を
☎ 農政課7167-1143

下水道が使えます

大室字小山台、布施字大日の一部の区域1.62ヘクタールで、新たに公共下水道が使えます。この区域にお住まいで、く

デング熱などの感染症にご注意ください



蚊を発生させないために

- ▶空き容器や缶などの水たまりをなくす
- ▶バケツや植木鉢の受け皿など、水がたまりやすい容器は清掃や水の交換等をする▶雨どい、側溝などは水がたまらないように清掃する
- ▶剪定(せんてい)、草刈りをして草むらの風通しをよくする

☎ 保健所保健予防課 ☎7167-1254

デング熱は、デングウイルスを保有する蚊に刺されることで感染するもので、特に蚊の活動が活発化する5～10月は注意が必要です。

蚊に刺されないために

- ▶蚊の多い場所に行くときは、長袖・長ズボン等を着用し、肌の露出を控える▶虫よけ剤などを使用する▶窓などに網戸を設置し、屋内に蚊を侵入させない

み取り式トイレのかたは3年以内に、し尿浄化槽のかたは1年ぐらいの間に、汚水を下水道に流すための工事を市の指定工事店に依頼してください。工事の手続きなどについては下水道維持管理課(☎7167-1434)へお問い合わせください。工事完了後、くみ取りを廃止する場合は環境サービス課(☎7167-1139)へ、し尿浄化槽を廃止する場合は環境政策課(☎7167-1695)へご連絡ください。
☎ 該当区域の図面を閲覧できます
☎ 下水道整備課(市役所分庁舎1の1階) ☎7167-1429

市営駐輪場の指定管理者を募集

対象駐輪場/柏駅東口第一～第六、柏駅西口第一・第二・第四～第八

指定期間/平成28年3月1日～平成38年3月31日

募集要項等の配布/7月10日(金)まで、交通施設課(市役所本庁舎4階)で※市のホームページからダウンロード可

☎ 7月31日(金)～8月12日(水)に、所定の申請書に必要事項を書いて、同課へ直接持参を

個別説明会/7月13日(月)～15日(水)※希望団体は7月10日(金)までに同課へ申し込みを

質問の受け付け/7月16日(木)～22日(水)

☎ 詳しくは、募集要項で確認を

☎ 交通施設課 ☎7167-1304

緑のカーテンで夏をエコに涼しく

▶育て方相談会

☎ 7月23日(木)午後2時～3時

☎ 中央公民館

☎ 市内在住のかた、50人

☎ 7月21日(火)までに、はがきに7面右上の必要事項とファクス番号(あるかただけ)を書いて、〒277-8505 柏市役所環境政策課へ郵送(必着)・FAX7163-3728するか電話で※応募者多数の場合は抽選

☎ 参加者には肥料をプレゼント

▶コンテスト

家庭に設置した緑のカーテンの植え方や、茂り具合について競います。優秀者には、賞状と副賞を贈呈します。

応募方法/10月30日(金)までに、環境政策課(市役所本庁舎4階)で配布する応募用紙に必要事項を書き、緑のカーテンの写真を貼って、〒277-8505 柏市役所環境政策課へ郵送(必着)するか直接持参を※応募用紙は「かしわエコサイト」のホームページからダウンロード可
☎ 環境政策課 ☎7167-1695

「社会を明るくする運動」の活動発表と演奏会

☎ 7月11日(土)午後1時30分～4時10分

☎ アミュゼ柏

☎ 先着400人

☎ 犯罪の現状についての講演、柏第一小学校合唱部の合唱など

☎ 当日、会場へ直接

☎ 保健福祉総務課 ☎7167-1131

都市計画の変更が決定

南柏駅東口土地区画整理事業の都市計画変更を決定しました。その関係図書を縦覧できます。

☎ 区画整理課(市役所分庁舎1の3階) ☎7167-1149

広報番組のご案内

市では、地元ケーブルテレビ・J:COM 東関東局のコミュニティチャンネル(地上デジタル11ch)で、広報番組「これってナンダイ!?市立柏研Q所(カシケン)」を放送しています。



【7月1日～15日(水)の放送】

研Qテーマ/「さらにグレードアップ! 柏の水道水のヒ・ミ・ツ♡」

放送時間/午前9時・正午・午後8時(毎日3回リピート放送、15分番組)

※7月11日(土)～23日(水)は、高校野球中継のため、放送開始時間が次のとおり変更となります。

- ・午前9時→午前8時15分
- ・正午→午後10時

☎ 放送開始日から市役所本庁舎・沼南庁舎ロビー、近隣センター(新田原を除く)等、翌日から市のホームページで視聴できます



▲市ホームページで視聴

☎ 秘書広報課 ☎7136-1477

福島県立只見高校「極上の自然留学」説明会 in 柏

市のふるさと交流都市である福島県只見町の大自然の中で、個別指導やキャリア教育などを体験しませんか。

☎ 8月2日(日)午後2時～4時

☎ ザ・クレストホテル柏(末広町)

☎ 入学を希望する中学生と保護者、先着50人

☎ 7月2日(木)午前9時から、只見町教育委員会へ電話で※当日参加も可

☎ 終了後、個別面談もあり

◎詳しくは、只見町のホームページをご覧ください

☎ 同町教育委員会 ☎0241-82-5320

除草ボランティアを募集

外来植物のアレチウリ等を抜き取る活動を行います。環境保護活動をしながら、利根運河の生物についても学べます。

☎ 7月16日(木)午前9時～11時

☎ 利根運河一里塚第2緑地(市立柏高等学校前)

☎ 中学生以上、先着50人

申込期間/7月2日(木)午前9時～7月8日(水)午後5時

☎ 運河駅から無料送迎バスあり

◎申し込み方法など、詳しくは「利根運河エコパーク」のホームページで

☎ 利根運河協議会 ☎7125-7317・公園緑政課 ☎7167-1148

かわら版は次の面に続きます▶

健康ガイド

7月

☎=予約制
ウ柏=ウエルネス柏

夜間・休日に急病になったら

- ▶夜間…内科・小児科 ☎7163-0119※音声案内
- ▶日曜日・祝日…歯科 ☎7164-8114 (午前9時45分～正午) 歯科以外 ☎7163-0119※音声案内

保健所地域健康づくり課 ☎7167-1256・1257

健康相談 随時電話で受け付け。保健師・栄養士・歯科衛生士による健康づくり等に關する相談※詳しくは問い合わせを

かしわ歯科相談室 23日(木)午後1時30分～3時、ウ柏。市内在住のかた。当日、会場へ直接

保健所衛生検査課 ☎7167-1268

飲用井戸の水質検査 ☎ 7日(火)・21日(火)午前9時～11時、ウ柏。検査は有料

保健所保健予防課 ☎7167-1254

こころの健康相談 ☎ 16日(木)・21日(火)・27日(月)午後2時～4時、ウ柏。心の病などで悩んでいるかた、家族。精神科医による相談

アルコール酒害教室・アルコール悩みごと相談 ☎ 酒害教室=7日(火)、悩みごと相談=14日(火)、本人・家族。いずれも午後2時～4時、ウ柏

アルコール家族教室 13日(月)午後1時30分～3時30分、ウ柏。家族のかただけ

アルコール・デイケアクラブ(登録制) 8日(水)・15日(水)・22日(水)午前9時30分～11時30分、ウ柏。アルコール問題を抱えるかた。学習会・ミーティング・スポーツ等

HIV等検査・相談 ☎ 13日(月)午後1時～2時・27日(月)午後5時30分～7時、ウ柏※8月10日(月)午後1時～2時・8月24日(月)午後5時30分～7時の検査も予約可

医療安全支援センター(保健所総務企画課内) ☎7167-1775

医療安全相談 (月)～(金)午前9時～正午・午後1時～3時

保健福祉総務課 ☎7167-1131

献血キャンペーン 19日(日)午前10時30分～11時45分・午後1時～4時、柏駅東口みずほ銀行前。16～64歳の健康なかた※60～64歳で献血をしたかたの場合は69歳まで

※10面に「こども健康ガイド」を掲載しています

お知らせ(続き)

さわやかプラザ軽井沢の夏季営業時間

7月14日(火)～9月6日(日)は休まず営業します。また、7月21日(火)～8月31日(月)は開館時間を1時間早め、午前9時～午後11時(最終入館午後10時)の営業とし、各種イベントを開催します。
☎ さわやかプラザ軽井沢 ☎047-442-6150

国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証を郵送

新しい保険証を7月中旬に簡易書留で郵送します。なお、国民健康保険に加入していて、8月1日(土)～来年7月31日(日)の間に次に該当するかたは、有効期限が異なる場合がありますのでご注意ください。
▶75歳になり後期高齢者医療制度に該当する ▶70歳になる ▶現在退職者医療制度に該当して、65歳になるかたとその被扶養者
☎ 有効期限が切れた旧保険証は、返却するか各自で処分を
☎ 保険年金課 ☎7191-2594

柏市農業委員会委員一般選挙の当選者が決定

任期満了に伴い、6月14日に行われた同選挙の当選者は次のとおりです。なお、立候補者数が委員定数を超えなかったため、いずれの選挙区も無投票でした。
▶第1選挙区(定員11人)＝相模農夫男・増田直晴・染谷茂・飯野文夫・成嶋君美・浜島照雄・飯塚恒男・山野辺守・西川圭二・程田平・伊原清 ▶第2選挙区(定員9人)＝中台実・村越等・秋谷昌治・秋谷幸男・勝矢一久・染谷茂幸・鈴木勲・酒巻寿雄・坂巻洋行(以上、届け出順。敬称略)
☎ 選挙管理委員会事務局 ☎7167-1092

リボン館「夏休みミニフリーマーケット」の出店者を募集

☎ 8月2日(日)午前9時30分～正午 ※荒天中止
☎ 市内在住のかたで構成する非営利の団体、家族
☎ 区画数/30区画程度
☎ 販売品/衣類・雑貨・古本等(危険物・食品・植物・薬・化粧品等は不可)
☎ 1区画500円
☎ 7月14日(火)までに、代表者が往復は

がきに7面右上の必要事項と団体名(あるかただけ)・構成人数・主な販売品目を書いて、〒277-0872十余二348-202 柏市リサイクルプラザリボン館へ郵送で(必着) ※応募者多数の場合は抽選
☎ 柏市リサイクルプラザリボン館 ☎7199-5082(月曜休館)

柏の葉2号調整池・キャンパス駅周辺の景観重点地区指定等の説明会

☎ 7月19日(日)午前9時30分～正午
☎ 千葉県柏区画整理事務所(若柴)
☎ 柏北部中央地区133～154、161～163街区の住民と権利者
☎ 当日、会場へ直接
☎ 都市計画課 ☎7167-1144

講座・講演

介護教室

☎ 7月18日(土)午前10時～正午
☎ 市内在住のかた、先着20人
☎ 認知症の理解と対応、高齢者疑似体験
☎ 7月2日(木)午前9時から、介護老人保健施設はみんぐへ電話で
☎ ☎はみんぐ ☎7134-0660

点訳奉仕員養成講座

☎ 9月4日～11月6日の毎週金曜日午後1時30分～3時30分(計10回)
☎ 教育福祉会館
☎ 市内在住で、修了後にボランティア活動に参加できるかた、40人
☎ 出版物などの点訳技術を学びます
☎ 1,800円
☎ 7月15日(火)までに、はがきに7面右上の必要事項と職業を書いて、〒277-0005 柏5丁目8-12 柏市社会福祉協議会ボランティアセンターへ郵送(必着)・☎7165-1355するか ☎kvc@kashiwa-sha.kyo.or.jpで ※応募者多数の場合は抽選
☎ 7月31日(金)午後1時30分から受講オリエンテーションあり
☎ ボランティアセンター ☎7165-0880

かしわ元気塾

毎月1回市民の皆さんを元気にする講座を開催します。
ある日突然…ってあなたのハートは元気ですか
☎ 8月22日(土)午後2時～4時
☎ 柏地域医療連携センター
☎ 定員200人
☎ 医師による突然死の可能性のある病気や予防についての講演など
☎ 7月31日(金)までに、はがきに7面右上の必要事項(参加者全員分)を書いて、〒277-0845豊四季台1丁目1-118 柏市役所地域医療推進室へ郵送(必着)・☎7197-1511・☎info-chkry@city.kashiwa.lg.jpするか直接 ※応募者多数の場合は抽選
☎ 地域医療推進室 ☎7197-1510

笑いケア体操サポーター養成講座

☎ 7月29日(水)・30日(木)午前9時30分～午後4時30分(計2回)
☎ いきいきプラザ
☎ 地域活動をしているかた、したいかた、30人
☎ 4,000円
☎ 運動ができる服装・靴(室内用)、昼食
☎ 7月16日(木)までに、はがきに7面右上の必要事項を書いて、〒277-0005 柏5丁目8-12 柏市社会福祉協議会ボランティアセンターへ郵送(必着)するか ☎7165-1355で ※応募者多数の場合は抽選
☎ ボランティアセンター ☎7165-0880

オープンカレッジ「笑いが風刺を持つとき」

☎ 7月29日(水)午後1時30分～3時30分
☎ 市内在住・在勤のかた、先着200人
☎ 江戸川大学・佐藤毅教授
☎ 7月2日(木)午前9時から、沼南公民館へ電話か直接
☎ ☎沼南公民館 ☎7192-1111

中央公民館のパソコン講座

※会場は中央公民館。費用は①・③は100円、②は無料。OSはWindows7で、Office2013・インターネットエクスプローラ11を使用。講師はパソコンボランティア

講座名	とき	対象	内容
① デジタルカメラ講座	7月16日(木)・23日(木) 午後1時30分～4時30分(計2回)	市内在住・在勤で基礎的操作・文字入力ができるかた、20人	デジカメの基礎知識・写真の取り込みや編集・整理の仕方、写真を使ったアルバム作りを学びます
② パソコン初心者講座	7月18日(土)・25日(土) 午後1時30分～4時30分(計2回)	市内在住・在勤でパソコンに初めて触れるかそれに近いかた、20人	パソコンの基本的操作を学び、文字入力やインターネットを体験します
③ ワード基礎講座	7月26日(日)・8月2日(日) 午前9時30分～午後0時30分(計2回)	市内在住・在勤で基礎的操作・文字入力ができるかた、20人	文書と表・図形を作ってワードの基礎を学びます
申し込み	①・②は7月9日(木)、③は7月16日(木)までに、講座ごとに往復はがきに7面右上の必要事項を書いて、〒277-0005 柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ郵送で(必着) ※応募は1講座につき1人1通。応募者多数の場合は抽選。今年度、各講座に初めて応募したかたを優先。手話通訳や要約筆記が必要なかたは申込時に記入を		

☎ 中央公民館 ☎7164-1811

市民の相談室

●相談日・予約受付日が祝・休日、年末年始に当たる場合は休みます。また、都合により休む場合がありますので、詳細は事前にご確認ください

予約が必要な相談

法律相談	①(月)・(水)・(木)午前9時30分～午後3時30分＝市役所相談室。ただし②第1(火)午前9時30分～午後3時30分＝沼南庁舎相談室③(夜間)第2(火)午後6時15分～8時40分＝アミュゼ柏 ※7月20日(月)・30日(木)はお休み ☎ 予約翌週分を(木)午前9時から。裁判中のものはご遠慮を ☎ 秘書広報課 ☎7167-1119
税理士による税務相談	第2(金)午後1時～5時＝市役所相談室 ☎ 予約当月分を7月2日(木)午前9時から ☎ 秘書広報課 ☎7167-1119
司法書士による相談(相続登記・会社登記、成年後見、多重債務等)	第2(火)午後1時～3時＝市役所相談室 ☎ 予約当月分を7月2日(木)から ☎ 千葉県司法書士会柏支部 ☎7166-2015 ※受付時間は(月)～(金)午後1時～4時
年金・労働相談	第4(金)午後1時～5時＝市役所相談室 ☎ 予約当月分を7月2日(木)から ☎ 千葉県社会保険労務士会東葛支部 ☎047-345-9992 ※受付時間は(月)～(金)午前9時～午後3時
老いじたくあんしん相談(高齢者のライフプラン・遺言・相続等)	第2・4(金)午前9時～正午＝市役所相談室 ☎ 予約当月分を7月2日(木)午前9時から ☎ 老いじたくあんしんねっと ☎7169-4165 (ヨイロウゴ)
行政書士の暮らしの手続き相談(成年後見・相続・遺言等)	第4(火)午後1時～4時＝市役所相談室 ☎ 予約当月分を7月2日(木)から ☎ 千葉県行政書士会東葛支部 ☎7197-2545 ※受付時間は(月)～(金)午前9時30分～午後1時
女性のこころと生き方相談	毎週(木)と第1・3(火)、第2・4(月)午前10時～午後4時 ☎ 男女共同参画室 ☎7167-1127

障害者就労相談(電話・面接)	(月)～(金)午前10時～午後4時 ☎ 障害福祉就労支援センター ☎7163-9353
リハビリ相談(電話・面接)	(月)～(金)午前10時～午後4時 ☎ 障害福祉就労支援センター ☎7163-9353
弁護士による多重債務・消費者問題無料相談	15日(水)午後1時～4時＝消費生活センター ☎ 予約当月分を7月2日(木)から ☎ 消費生活センター ☎7163-5853
若者の就労相談	(火)～(土)午前10時～午後5時30分＝勤労会館 ☎ かしわ地域若者サポートステーション ☎7100-1940
不登校・学校教育・幼児教育相談(電話・面接)	(月)～(金)午前9時～午後4時 ☎ 教育支援室 ☎7131-6615 (電話相談) ☎7131-6671 (予約)
就学相談	(月)～(金)午前9時～午後4時＝ウェルネス柏教育研究所 ☎7128-2227

予約が不要な相談

行政相談(国などへの意見・要望)	第1・2(水)午前10時～正午＝市役所相談室 ☎ 秘書広報課 ☎7167-1119
不動産相談(売買・賃貸借契約時のトラブル)	第1(金)午前10時～午後3時＝市役所相談室 ☎ 秘書広報課 ☎7167-1119
登記相談	第2(火)午前10時～正午＝市役所相談室 ☎ 秘書広報課 ☎7167-1119
消費生活相談	①(月)～(金)午前9時～午後4時30分 ②第3(土)午前9時～午後4時30分(電話相談) ☎ 消費生活センター ☎7164-4100
ボランティア相談	(月)～(土)午前9時～午後5時 ☎ ボランティアセンター ☎7165-0880
人権の上相談	第1・3(火)午前10時～午後3時＝市役所相談室 ☎ 秘書広報課 ☎7167-1119

セカンドライフ相談	(月)～(金)午前10時～午後4時＝市役所本庁舎1階ロビー ☎ 福祉政策課 ☎7167-1171
母子・父子自立支援相談	(月)～(金)午前9時～午後4時 ☎ こども福祉課母子・父子自立支援員 ☎7167-1455
ひきこもり相談	(月)～(金)午前9時～午後5時 ☎ 障害者相談支援室 ☎7167-1243・保健所保健予防課 ☎7167-1254・福祉活動推進課 ☎7167-2318
こども「やまびこでんわ 柏」	(月)～(金)午後1時～7時 ☎ 少年補導センター ☎7166-8181
家庭児童相談	(月)～(金)午前9時～午後4時 ☎ 家庭児童相談担当(市役所こども福祉課内) ☎7167-1458
少年相談	(月)～(金)午前9時～午後5時 ☎ 少年補導センター ☎7164-7571
にこにこダイヤルかしわ(育児相談)	(月)～(金)午前9時～正午・午後1時～5時 ☎ 保健所地域健康づくり課 ☎7162-2525
心配ごと相談	①(水)午前10時～午後3時＝教育福祉会館 ☎7163-2734 ②(木)午前10時～午後3時＝沼南社会福祉センター ☎7193-2942 ☎ 柏市社会福祉協議会 ☎7163-1234
障害者差別に関する相談	毎週(水)午前9時～午後5時＝教育福祉会館相談室 ☎ 千葉県東葛飾障害者相談センター ☎7179-1088
外国人のための相談	英語＝(木)、中国語＝(水)・(金)、スペイン語＝(水)、韓国語＝第2・4(金)。いずれも午後1時～5時 ☎ 協働推進課 ☎7167-0941

●申し込み・問い合わせなどは、各施設の開館時間をお願いします

市立柏高等学校 サマースクール 子どもも大人も! 市民開放講座

講座名	とき	対象	内容	費用・持ち物
キッズ英会話(初級)	7月28日(火)午前10時~正午	小学2~4年生、30人	外国人講師(ALT)と楽しく英会話	200円
中国語入門講座	7月29日(水)午前10時~午後3時	社会人・学生の初心者、各20人	中国語の基礎	無料 ※昼食持参
パソコン入門講座	7月31日(金)午前10時~午後3時		パソコンの基本的な操作と文章作成	
キッズサッカー(男・女)	7月26日(日)午前9時30分~11時30分	小学生、100人	高校生が楽しく競技の基本を教えま	500円
バレーボール(女子)	8月23日(日)午前9時~午後4時	小・中学生、各100人		300円 ※昼食持参
バスケットボール(男・女)	8月29日(土)午前9時~正午			300円

■ 7月13日(月)までに、往復はがきに7面右上の必要事項と性別を書いて、〒277-0801船山高野325-1 柏市立柏高等学校へ郵送で(必着) ※応募者多数の場合は抽選 費用は当日持参を。車での来場は不可
 所 市立柏高等学校 ☎7132-3460

ちば里山カレッジ

里山活動に必要な知識と技能を体系的に学び、継続的に活動に参加する市民を養成します。
 時 7月25日~9月26日の毎週土曜日午前9時~午後4時(8月8日・15日を除く。計8回)
 所 さぼー(千葉市)
 定 先着30人
 費 8,000円(学生5,000円)
 ■ 7月2日(木)午前9時から、7面右上の必要事項を書いて、ちば里山センターへ info@chiba-satoyama.netするか電話(☎0438-62-8895)で
 所 公園緑政課 ☎7167-1148

催し

あけぼの山農業公園の催し

▶ふれあい自然ウォーク
 時 7月18日(土)午前9時~午後2時30分
 対 小学生以上、先着20人
 コース/同公園~日本庭園柏泉亭(お茶会)~布施弁天(法話)~イダ・ベリーズ・ファーム(ブルーベリー狩り)など
 費 2,000円
 持 雨具、保険証、筆記用具、歩きやすい服装・靴・帽子
 ■ 7月2日(木)午前9時から、同公園へ電

話か直接
 ▶遊びにおいで!! 農業公園へ
 ■ 7月25日(土)午前10時~午後3時 ※雨天時は7月26日(日)
 所 ゲーム・縁日・飲食・工作など
 所 園 あけぼの山農業公園 ☎7133-8877

トウモロコシの収穫体験

■ 8月1日(土)・2日(日)午前9時~午後1時
 ※天候による日程変更の場合は事前に連絡あり
 所 大山農園(手賀地先)
 定 先着100組
 費 1本150円 ※5本以上の購入を
 持 長靴、手袋、汚れてもよい服装
 ■ 7月2日(木)午前9時から、7面右上の必要事項と参加人数・希望日を書いて、農業士へ ☎7137-7318するか同ホームページで
 所 園 農業士 ☎7137-7318・農政課 ☎7167-1143

手賀沼親子ヨット体験乗船会

■ 8月8日(土) ▶ 午前の部=午前9時30分~正午 ▶ 午後の部=正午~午後2時30分
 ※荒天時は8月9日(日)
 集合・解散場所/我孫子手賀沼漁協棧橋前
 定 各先着30人
 対 ヨットの基本や安全などを学び、実際に出艇(てい)・帆走・着艇などを体験
 ■ 7月18日(土)までに、往復はがきに7面

昭和15年8月2日~ 昭和15年9月1日生まれのかたへ

後期高齢者医療被保険者証を送付します。医療機関等で診療を受けるときは、新しい被保険者証を提示してください

>7月中旬に発送予定です

昭和20年7月2日~ 昭和20年8月1日生まれのかたへ

8月から利用できる保険証(高齢受給者証)を交付します。医療機関等で診療を受けるときは、新しい被保険者証を提示してください

>7月中旬に発送予定です

所 園 保険年金課 ☎7191-2594

昭和25年8月2日~ 昭和25年9月1日生まれのかたへ

介護保険被保険者証を送付します。被保険者である証明であるとともに、介護サービスを利用するときなどに必要になります。大切に保管してください

>7月下旬に発送予定です

所 園 高齢者支援課 ☎7167-1135

右上の必要事項と、午前か午後の希望を書いて、〒270-1121我孫子市中峠3086-3 アルパトロスヨットクラブへ郵送で(必着)
 所 同クラブ(森) ☎090-7724-3114・環境政策課 ☎7167-1695

①サマーフェスタ in 下総 ②オープンスクール

■ 7月18日(土)午前9時~午後4時
 対 ①=スポーツ大会・航空機展示・管制塔見学など ②=警備体験教室・応急手当て体験教室など
 所 園 海上自衛隊下総航空基地 ☎7191-2501

求人

こども福祉課の臨時職員

職種・人数/①産休代替職員=若干名②電話対応職員=1人
 対 保健師・看護師・社会福祉士・精神保健福祉士・保育士のいずれかの免許・資格があるかたで、自動車普通免許があり、パソコンの基本操作ができるかた ※保育

士は資格に基づく実務経験が5年以上必要。②は自動車普通免許不要
 勤務場所/こども福祉課(市役所別館3階)
 勤務時間/①=9月1日~来年3月31日の月~金曜日午前9時~午後5時 ②=①のうち週2日 ※いずれも祝日を除く
 勤務内容/子育て・親子関係の悩み等の相談業務
 賃金(時給)/1,080円~1,600円 ※資格による。交通費は別途支給
 申込期限/7月17日(金)
 選考方法/書類と面接
 ◎申し込み方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください
 所 園 こども福祉課 ☎7167-1458

作業療法士・理学療法士

■ ①常勤②非常勤、各1人
 勤務場所/介護老人保健施設はみんなぐ
 勤務時間/月~土曜日午前8時30分~午後5時30分(4週8休) ※休日は勤務表による
 給料・賃金等/①=柏市医療公社の規定による ②=時給1,800円
 ■ 7月31日(金)までに、写真を貼った履歴書と資格免許証の写しを、〒277-0825布施1-3 介護老人保健施設はみんなぐへ郵送(必着)するか直接持参を
 選考方法/書類と面接
 所 園 はみんなぐ ☎7134-0660

シニア

誰でも楽しめるパソコン講座

講師と楽しく語らいながらパソコン操作を学びます。

とき	テーマ
7月9日	インターネット検索と保存
23日	暑中・残暑見舞いを作ろう
8月13日	メールの上手な使い方
27日	眼からうろこのワード活用(1)
9月10日	インターネットの活用
24日	眼からうろこのワード活用(2)

※いずれも木曜日午後1時15分~2時45分
 対 市内在住で60歳以上のかた、各日先着15人
 ■ 当日、会場へ直接
 持 ノートパソコンの持ち込み可
 所 園 ほのぼのプラザ ますお ☎7170-5570

かわら版は次の面に続きます

夏休み子どもスペシャル!!

中学生・高校生模擬裁判

■ 7月22日(水)午前10時~午後4時
 所 千葉県弁護士会松戸支部(松戸市)
 対 中学生・高校生、先着20人
 対 裁判員として模擬裁判に参加し、尋問・審理・判決を行います
 ■ 7月8日(水)午前9時から、同会松戸支部へ電話で
 所 同会松戸支部 ☎047-366-1211・消費生活センター ☎7163-5853

竜巻のしくみを知ろう

時 7月30日(木)午前10時~正午
 対 市内の小学4~6年生、30人 ※保護者も参加可
 対 気象大学の先生と、実験を通して竜巻について学びます
 ■ 7月15日(水)までに、はがきに7面右上の必要事項と学年を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ郵送(必着)・ ☎7163-9364するか info-chkm@city.kashiwa.lg.jpで ※応募者多数の場合は抽選
 所 園 中央公民館 ☎7164-1811

あいたいね! ホタルくんセミくんに

■ 7月25日(土)午後7時15分~9時
 対 小学生以上、先着50人
 対 ホタルの発光・セミの羽化を観察
 費 100円
 ■ 7月2日(木)午前9時から、県立手賀の丘少年自然の家へ電話で
 所 園 同自然の家 ☎7191-1923

福祉体験講座

■ ▶点字=7月28日(火) ▶手話=7月29日(水) ▶ふくしノートづくり=8月6日(木) ※いずれも午後1時30分~4時
 所 教育福祉会館
 対 市内在住の小学4~6年生、各日20人
 ■ 7月15日(水)までに、はがきに7面右上の必要事項と学校名・学年・保護者の参加の有無を書いて、〒277-0005柏5丁目11-8 柏市社会福祉協議会ボランティアセンターへ郵送(必着)するか ☎7165-1355で ※応募者多数の場合は抽選
 所 園 ボランティアセンター ☎7165-0880

工作教室

■ 8月1日(土)午後1時~3時
 対 市内在住の小学生、各作品先着15人
 対 スイーツで作るお菓子の家など全6作品
 費 各作品300円
 ■ 7月2日(木)午前9時から、沼南公民館へ電話で
 所 園 沼南公民館 ☎7192-1111

鉄棒逆上がり教室

■ ①8月4日(火)・6日(木)・7日(金) ②8月24日(月)~26日(水)の各計3回 ▶幼児・小学1~3年生=午前9時30分~10時30分 ▶小学生=午前11時~正午
 所 中央体育館
 定 各先着30人
 費 各2,000円
 持 運動ができる靴(室内用)・飲み物
 ■ 7月6日(月)午前9時から、7面右上の必要事項と希望日程(①か②)、小学生は希望時間を書いて、スマイルクラブへ ☎7169-3303・ smile-c@jcom.home.ne.jpするか電話で
 所 園 スマイルクラブ(大浜) ☎7169-4183(月~金曜日午前9時以降)・スポーツ課 ☎7191-7399

親子青果調理講習会

■ 7月30日(木)午前11時~午後2時
 所 アミューゼ柏
 対 市内在住の小学3~6年生と保護者、10組程度
 対 旬の野菜や果物を使った料理を作ります
 費 1組500円
 ■ 7月10日(金)までに、往復はがきに7面右上の必要事項と学年、アレルギーの有無を書いて、〒277-8545 柏市公設総合地方卸売市場へ郵送で(必着) ※応募者多数の場合は抽選
 所 園 同市場 ☎7131-2620

東葛テクノプラザ科学教室

■ 8月6日(木)・7日(金)午前10時~午後4時
 対 小学5・6年生と保護者、各日25組
 対 「デタラメの科学-確率を学ぼう-」「オドロキの科学-色のふしぎ体験-」、施設見学など
 費 子ども1人につき100円
 ■ 7月15日(水)までに、はがきに7面右上の必要事項と学校名・学年・保護者氏名を書いて、〒277-0882柏の葉5丁目4-6 東葛テクノプラザへ郵送で(必着) ※応募者多数の場合は抽選
 所 園 東葛テクノプラザ ☎7133-0139

特集・もうすぐ夏休み！ 児童センターへ行こう！

※特に記載がないものは会場・申し込み・問い合わせともに各施設へ 保護者=主に保護者対象

しこだ児童センター ☎7145-2522

●ツインズ～多胎児のつどい～ 双子ちゃん三つ子ちゃんのママ・パパ集まれ！自由に遊びながらおしゃべりします 7月7日(火)・21日(火)午前10時～11時30分 多胎児と保護者、各日先着15組 当日時間内に、会場へ直接
●アルペジオ「ファミリーコンサート」 フルートとバイオリンのアンサンブルを楽しみます 7月18日(土)午前11時～正午 各なたでも(未就学児は保護者同伴)、先着30人 当日、会場へ直接
●子育てミニ講座「発達が気になる子の就園・就学前の悩み」 言語聴覚士の高畑和子さんから、子どもの発達や心配事などについての話を聞きます 7月26日(日)午前10時～11時※個別相談は午前11時～正午 先着10人※子ども同伴可。個別相談は先着5人 7月2日(木)午後2時～5時
●釜のめし・おもちゃ図書館 障害のある子どもない子ども、手作りおもちゃと一緒に遊びます 7月26日(日)午前10時～正午・午後1時～3時 各なたでも(未就学児は保護者同伴) 当日時間内に、会場へ直接

高柳児童センター ☎7190-1348

●カプラのじかん 手のひらサイズの薄い積み木で家や橋、滝作りなどに挑戦します 7月15日(水)午後2時～3時30分 各なたでも(未就学児は保護者同伴)、先着30人 当日、会場へ直接
●けん玉に挑戦 けん玉でいろいろな技をマスターします 7月22日(水)・23日(木)午前10時～11時30分(計2回) 小学生以上、先着10人 7月2日(木)午後2時～5時
●パパとあそぼう 外で水遊びを楽しみます(雨天時は新聞紙遊び) 7月26日(日)午前10時30分～11時30分 幼児と保護者、先着15組 当日、会場へ直接

永楽台児童センター(永楽台近隣センター内) ☎7163-4050

●卓球教室 卓球の基本を教わり、子ども同士で対戦します 7月22日(水)午後0時30分～2時30分 小学生以上、先着16人 7月8日(水)午前10時～5時

布施遊戯室(布施近隣センター内) ☎7135-3960(午後1時～5時)

●夏祭り！ 魚釣りゲーム、工作、ガチャポンなどをしながら交流します 7月27日(月)午前10時～11時30分 乳幼児～小学3年生(未就学児は保護者同伴)、先着50人 7月2日(木)午後1時30分～5時
●おばけやしき おばけやしきで夏の思い出を作ろう 8月9日(日)午前10時～11時 幼児～18歳(未就学児は保護者同伴)、先着50人 7月2日(木)午後1時30分～5時

モラージュ柏 園しこだ児童センター ☎7145-2522

●じどセン参上！えんにち de サマー♪ 縁日風の遊びや、ミニ工作、体操などで交流します 7月15日(水)午前11時～正午・午後2時～3時 幼児と保護者、各回先着40組 当日時間内に、会場へ直接

光ヶ丘遊戯室(光ヶ丘近隣センター内) ☎7170-7600(午前9時～正午・午後1時～5時)

●合唱って楽しいね 発声法を教わり、合唱を楽しみます 7月22日(水)午後1時30分～3時30分 5歳以上(未就学児は保護者同伴)、先着15人 7月2日(木)午前10時～5時
●リコーダーって楽しいね 吹き方を教わり、アンサンブルを楽しみます 7月23日(木)午後1時30分～3時30分 小学3年生以上で、ソプラノリコーダーを持参可能なかた、先着10人 7月2日(木)午前10時～5時

こども図書館 7月前半の催し

Table with 2 columns: とき (Time) and 催し (Event). Includes events like 'ぼっかぼかひろばミニ読み聞かせ' and '英語の絵本の読み聞かせ'.

豊四季台児童センター ☎7144-5363

●栄養士レイさんとおしゃべりしよう 乳幼児の夏の食事などについての話を聞きます。質問や個別相談もできます 7月8日(水)午前10時15分～11時15分 0～2歳の乳幼児と保護者、先着12組 7月2日(木)午後2時～5時
●はぐはぐ広場スペシャル「縁日ごっこ」 縁日の雰囲気味わいながら遊んだり、簡単な工作をしたりします 7月15日(水)午前10時45分～11時30分 幼児と保護者、先着20組 当日、会場へ直接



子育て支援センター「ぼっかぼかひろば」 お楽しみ 7月 しゃぼん玉・水遊び メニュー 8月 手作りおもちゃ遊び 時所別表参照 当日、会場へ直接 ※時間はいずれも午前10時～11時30分 園子育て支援センター「ぼっかぼか」 ☎7191-1920

Table with 3 columns: とき (Time), ところ (Location), 対象年齢 (Target Age). Lists events at 手賀の丘公園, 沼南社会福祉センター, 高柳近隣センター, 沼南社会福祉センター.

こども健康ガイド 7月

夜間・休日に急病になったら ▶夜間…内科・小児科 ☎7163-0119 ※音声案内 ▶日曜日・祝日…歯科 ☎7164-8114 (午前9時45分～正午) 歯科以外 ☎7163-0119 ※音声案内

保健所地域健康づくり課 ☎7167-1256・1257

- ママパパ学級 ▶育メン編=25日(土)午前9時30分～11時30分・午後1時30分～3時30分、ウ柏。初めての産産を迎える夫婦、各24組 ▶子育て・栄養編=27日(月)、すこやかママ編=29日(水)※いずれも午後1時15分～3時30分、ウ柏。初めての産産を迎えるかた
ママパパクッキング 15日(水)午前10時～午後1時、中央保セ。妊婦のかた(家族も可)・妊娠を予定しているかた、20人。「赤ちゃんも家族も元気！ヘルシーメニュー」。費用600円。予約時に用意する物の確認を
こんにちは赤ちゃん事業(全戸訪問) 生後4カ月ごろまでの乳児。自宅に柏市民健康づくり推進員や看護師等が訪問します。赤ちゃんの成長や育児への不安など、気軽に相談を(時期がずれる場合や、事前連絡なしに訪問する場合もあり)
離乳食教室 24日(金)午前10時30分～11時30分、中央保セ。生後4～6カ月児の保護者。母子健康手帳・筆記用具の持参を※保育・試食なし。乳児同伴の場合はバスタオルの用意を
発達支援相談 17日(金)午後2時～5時、ウ柏。児童精神科医師・心理相談員・保健師等による、発達の気掛かりなお子さんに関する相談(1人40分間)

団体・サークルの催し

市等官公庁以外の市民団体やサークルからの情報を掲載しています 近セ=近隣センター、中公=中央公民館、沼公=沼南公民館、教福=教育福祉会館、県プラ=さわやかちば県民プラザ

- 英会話体験会 7/1・8の15時30分～16時20分 永楽台近セ 1回500円 講師は外国人 園岩田 ☎050-3709-5874
■デジタルクラブ「ちょっとワクワクコンサート」 7/4の11時～12時 市民文化会館小ホール 未就学児と保護者 管打楽器の演奏など 無料 園佐藤 ☎7105-1170
■朝顔市・朝市 7/5の7時～12時 所あけぼの4丁目交差点 園嶋村 ☎090-7188-1987
■梅本正行氏による防犯セミナー 7/5の15時～16時30分 所酒井根東小 無料 園大澤 ☎080-5479-8483
■2025年問題！健康の準備はしていますか？ 7/6の15時30分～17時 所アミュゼ柏 無料 園河村 ☎080-3028-5150
■楽しく歌える詩吟講習会 7/11・18・25の13時～15時 所柏ビレジ自治会館 費300円 園本宮 ☎080-3256-6100
■生涯現役ときわ会「活動展」 7/14～20の10時～17時 所そごう柏店8階連絡通路おしゃれギャラリー 内パネルで活動内容を紹介 費無料 園今成 ☎7174-5864
■クラシック室内楽・エイパ柏例会発表会 7/20の12時30分～17時 所ウィンズ南柏(南柏駅東口) 費無料 園吉増 ☎7148-3244
■夏休み子供陶芸教室 7/21・25・26の10時～11時 所沼公 3歳以上 費1回900円 所要予約 園外山 ☎080-8711-3426
■映画「うまれる ずっと、いっしょ。」自主上映会 7/25の9時30分～11時40分 所アミュゼ柏 費1,300円(前売り1,100円) 園人のつながりin柏(鬼澤) ☎080-4468-0882
■夏休み木工教室 7/26の10時～16時 所小・中学生(小学生は保護者同伴)、15組 費1,000円 所要予約 園クリエすずき建設(増尾) ☎7174-8534
■柏市音楽家協会「マラソンコンサートⅥ」 7/26の15時～19時 所アミ

- ユゼ柏 費2,000円(高校生以下1,000円) 園同協会 ☎070-6967-1770
■読み語り時代小説 7/26の13時30分～14時40分 所今谷上町ふるさとセンター 費500円 園中塩 ☎7176-3518
■マンション管理セミナー・相談会 7/11の13時30分～16時30分 所中公 費無料 園千葉県マンション管理会 ☎043-244-9091
■東部マンドリーノ「マンドリン演奏会」 7/11の14時～16時 所行徳文化ホール(市川市) 園「海の組曲」「イタリア旅情」など 費無料 園鷲頭 ☎7193-0690
■エンジョイハワイアン 7/12の13時～16時 所流山市生涯学習センター 園バンドとフラダンスの共演 費無料 園椿 ☎090-2622-9307
■公開講座「ストレスとメンタルヘルス」 7/12の13時30分～15時 費無料 園川村学園女子大学(我孫子市) ☎7183-7165
■BOBOとMAMAの音楽会～ピアノとバイオリンの調べ 7/17の15時～16時30分 所けやきプラザ(我孫子市) 費1,000円※障害者・子ども無料 園山片 ☎7133-4891
■お孫さんと一緒に作陶 8/6の10時～12時・13時30分～15時30分 各回15組 費1組1,000円 所要予約 所園県生涯大学校東葛飾学園(流山市) ☎7152-1181

「サークル会員募集」コーナーは毎月15日号に掲載します

●当日参加できるイベント等を掲載しています。天候により中止となる場合あり。情報は6月23日現在 ④…有料

かしわイベントカレンダー

2015 JULY 7

日	月	火	水	木	金	土
●企画展「芹沢銈介×棟方志功」(9/6まで。郷土資料展示室) ④ブルーベリーの直売・摘み取り(9月上旬まで。市内14カ所の観光農園) ●東葛の魅力発見スタンプラリー(8/15まで。東葛飾地域を走る6鉄道)			1 ●柏市プレミアム商品券引き換え開始(P5参照)	2 📖	3 📖 🗨️旬感で詳しく!	4 ●ホテルの観察会(7/5・11・12も開催) ●千葉県謡曲と仕舞の会(9:45～。さわやかちば県民プラザ)
5 ●手賀のまつり(11:00～。手賀構造改善センター) ④市民プールオープン(9/6まで) 🗨️旬感で詳しく!	6 🗨️旬感で詳しく!	7 ●市民公開教室「アルコールの世界」(14:00～。ウェルネス柏)	8	9 📖	10	11 ●柏市場市民感謝デー(8:00～。公設総合地方卸売市場) ●社会を明るくする運動(P7参照) ④柏レイソルホームゲーム
12 ★	13 ★	14	15	16 📖	17	18 ●南柏まつり(17:20～。南柏駅西口広場) ●南部まつり(18:00～。南部公園) ●サマーフェスタ in 下総(P9参照)
19 ●南柏まつり(10:30～。南柏駅西口広場) ●南部まつり(18:00～。南部公園) ④柏レイソルホームゲーム	20 海の日	21 ●近隣センター体育室の夏休み開放開始(8/7まで)	22	23 📖	24	25 ●柏まつり(P1～3参照) ●遊びにおいでよ!! 農業公園へ(P9参照) ●柏の葉・東洋医学健康セミナー(13:30～。千葉大学シーズホール) ★
26 ●柏まつり(P1～3参照) ★	27 ●星の写真展(10:00～。8/2まで。中央公民館)	28	29 🌻	30 📖	31	夏だ! 祭りだ! 市のホームページでは、商店会や町内会主催の夏祭りを紹介しています。 🗨️旬感で詳しく!

図書館本館の催し

📖 図書館本館 ☎7164-5346
(月曜休館※祝日は除く)

プラネタリウム

テーマ/宮沢賢治の宇宙 物語/銀河鉄道の夜
📖 11日(土)・25日(土)①午後1時30分②午後3時30分
12日(日)・26日(日)①午前11時②午後1時30分③午後3時30分

おはなし会

📖 毎週木曜日午後4時～4時30分
18日(土)午後2時30分～3時(毎月第3土曜日)

Pick Up

子どもたちの夏の定番遊び

夏本番! 自宅のビニールプールも楽しいけれど、やっぱり大きいプールで思い切り遊びたいと、オープンを待ちわびている子どもたちも多いのではないのでしょうか。水深の浅い幼児プールやアトラクション系など、小さなお子さんから小・中学生まで存分に楽しめます。さあ、市民プールへ行こう!



市民プールがオープン!



柏西口第一公園
柏駅から徒歩で行けて、幼児プールが2つと小さなお子さんでも安心して遊べます



市内最大級のプール。高さ9m・全長35mのスライダーは迫力満点

耳より情報

ひばりが丘
50mプールで、本格的な水泳の練習もできちゃいます

逆井
幼児プール内にあるミニ滑り台、公園のものとは一味違う滑り心地をお試しあれ

大津ヶ丘中央公園
公園内に併設だから、外遊びで汗だくになった後にプールでスッキリ!なんてもできちゃいます

プール	船戸	ひばりが丘	柏西口第一公園	逆井	大津ヶ丘中央公園
期間	7月5日(日)～9月6日(日)の毎日※ひばりが丘プールは7月14日(火)利用不可				
時間(入れ替え制)	①午前9時～午後0時30分 ②午後1時30分～5時		①午前9時～11時 ②正午～午後2時 ③午後3時～5時		
入場料	一般430円 高校生以下210円		一般200円 高校生以下100円		
施設内容	▶流水プール ▶スライダープール ▶幼児プール	▶50mプール ▶25mプール ▶幼児プール	▶25mプール ▶幼児プールA ▶幼児プールB		▶25mプール ▶幼児プール
所在地	船戸山高野170-1	ひばりが丘18-2	明原3丁目1-10	逆井145	大津ヶ丘2丁目1
問い合わせ	☎7131-0050	☎7167-8024	☎7144-5759	☎7175-7201	☎7193-6116

あけぼの山農業公園のひまわり

花の名所として、四季折々の草花が楽しめる同公園。7月中旬、風車前広場には約5万本のひまわりが咲き乱れます。2メートルにまで成長したひまわりが、みんな顔を東側に向け、整然と並ぶ姿は圧巻です。見頃はたったの1週間、ぜひお見逃しなく!



📖 7月中旬～下旬※開花状況はお問い合わせを
📖 同公園のホームページでは、上空からの広場の様子を映像でご覧いただけます
📖 園 あけぼの山農業公園 ☎7133-8877



ホテルの観察会

ホテルがともす淡い光は、日本の原風景を思い出す瞬間の一つではないでしょうか。その光を絶やさぬようと、市民の有志のかたがたが里山整備のほか、ホテルの保護や数を増やすために放流しています。また、毎年7月には観察会が行われていて、たくさんの親子連れでにぎわいます。遊歩道をゆっくり進みながら、静かに目を凝らしてみてください。自然の神秘、幻想的な風景に出合えるはずですよ。



📖 7月4日(土)・5日(日)・11日(土)・12日(日)午後7時30分～9時※雨天中止
📖 増尾の森(中原小学校隣)
📖 車での来場は不可
📖 増尾の森と水辺の準備会事務局(環境政策課内) ☎7167-1695

柏の旬感

このコーナーでは、柏の自然を感じられる場所、季節の農産物など「旬を感じる」情報をお届けします。

今月のテーマ
夏にしか出会えない自然を愛でよう



Home 通信 town

柏市は地元スポーツチームを応援します

このコーナーは、柏市に本拠地や練習拠点などがあるプロスポーツチームや実業団の活躍・地域活動などを取材、紹介します。



吉田記念テニス研修センター 世界を目指す若きプロが集結

関東の梅雨入りとともに開幕した「かしわ国際オープンテニストーナメント2015」。同センターでは、6月6日から1週間にかけて、国内外から集まった若手プロ選手たちによる熱戦が繰り広げられました。最終日の14日には、男子・女子シングルス決勝が行われ、現在ダブルスで日本人選手のトップに立つ生粋の柏男子・松井俊英選手と、17歳のイ・ダクヒ選手(韓国)が対戦。年の差20歳の戦いはイ選手に軍配が上がり、柏から世界へまた一つ若い力が台頭する大会となりました。



▲プロ選手と触れ合えるのも地元開催ならではの



▲強烈なサーブで相手を攻める松井選手

JR東日本野球部 次なる決戦は東京ドーム！ 6年連続の都市対抗野球本戦出場

都市対抗野球大会2次予選(東京第3代表決定戦)が、6月6日に大田スタジアム(東京都)で行われました。JR東日本野球部が2回に先制し、その後も4回・6回・7回に追加点を挙げ快勝。5対1でセガサミーを下し、6年連続18度目の同大会本戦出場を決めました。同大会本戦は、7月18日(土)に東京ドームで開幕します。大会予選前に2度目の同大会優勝を誓ってくれた監督・選手たち。平成23年に同大会で日本一になってから4年、再びの日本一に挑むJR東日本野球部をみんなで応援しましょう！



▲都市対抗野球大会出場決定に沸く選手たち



このコーナーでは市民の皆さんの活躍や季節の話題、笑顔が輝く市内の出来事などを取材、紹介しています



商店街を花で彩る ハンギングバスケット体験フェア

日差しがまぶしい5月31日、ハウディモール(柏駅前通り商店街)でハンギングバスケット作りの体験会が開催されました。商店街・市民・市が協力して花で街を彩り、歩いてみたい商店街づくりを目的に行われ、16組の参加者はベチュニアやオリヅランなどの寄せ植え体験を楽しみ、できあがった物を商店街に飾り付けました。色鮮やかな花のバスケットの前に立ち止まるかたもみられ、通行する人の目を楽しませました。◎飾り付け期間終了後にバスケットを抽選でプレゼント。申し込み方法など、詳しくはハウディモールのホームページを見るか、柏駅前通り商店街振興組合(徳永) ☎090-8026-5012へ問い合わせを



▲きれいでしょ！お母さんと一緒に作りました



▲8月1日(土)まで飾られます



夏はこれに決まり！

柏の農産物を使った商品が続々誕生

柏の農産物の消費拡大とPRを目的として、「柏のブレンドティ」「大辛 柏キーマカレー」「柏smoothie(スムージー)」が新たに開発されました。ブレンドティは、柏産のカブやイチゴなどを使用した全3種。カレーは、「カレーの店 ボンベイ」が監修し、柏幻霜ポークとトマトを使ったスパイシーな仕上がりです。そして、スムージーは柏の旬の果物や野菜が詰まり、甘みはハチミツ、隠し味に赤酢を加えたさわやかな味わいとなっています。この夏、柏の新たな味覚をぜひお楽しみください。



▲スパイシーな大辛柏キーマカレー



▲両開発者が自信を持ってお勧め

有料広告

新しい高齢者マンション SunCity



サンプラティ柏 現地見学会開催

7/1水~7/20月・祝 ①11:00~(ランチ付き) ②14:30~

※ご都合の良い日時をお選びのうえご予約ください



お元気なときから、介護が必要なときまでをサポート

要予約 食事付 柏市増尾台1-2-1

「千葉県有料老人ホーム 設置運営指導指針による表示事項」●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●土地建物所有形態/事業主体非所有 ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払方式/一時金方式 ●入居時の要件/入居時自立、原則満65歳以上の方 ●介護保険/千葉県指定介護保険特定施設、千葉県指定介護予防特定施設 ●居室区分/個室(夫婦・縁故者用二床室あり) ●介護にかかわる職員体制/1.5:1以上 ※状態により介護居室に移り住み頂く場合があります。住み替えにあたり新たな入居一時金の費用負担はなく、月額利用料は変わりません。介護居室では、一人あたりの専有面積は、当初入居した一般居室に比べて減少します。

見学会のご予約・資料ご請求は ☎0120-34-3782 サンプラティ柏 検索

柏法律事務所

地元の皆様と共に歩んで

おかげさまで **開業16年**

迅速 親切 丁寧 なアドバイスで問題解決を目指します

不動産の問題 相続に関する問題 損害賠償の問題

夫婦の問題

借金の問題

初回相談料
1時間まで無料

まずはお電話にてご予約ください

☎04-7141-3711

柏法律事務所 検索 柏市旭町1-1-2 YK-7ビル7階 (1階は三井住友信託銀行)

