



待って! カギ掛けた?

6月9日は「ロックの日」

市内で発生している犯罪の8割が窃盗で、その多くは鍵を掛けることで防ぐことができます。「ロックの日」に、わが家の鍵について見直しをしてみましょう。

固防災安全課 ☎7167-1115



この家、
侵入ルート
いくつある?

小窓でも
30センチメートル四方の
大きさがあれば
侵入は余裕だぜ!

おっ!
浴室の窓が
開いているぞ!

面格子を外して
侵入するのに**120秒!**
庭木が姿を隠してくれるから
仕事は楽だぜ

敷地内は
油断して鍵を掛けて
ないんだよな

最高の
ターゲットを
見つけたぜ!!

2階は戸締まりが
甘いんだよな。
物置を足場に、2階の窓から
侵入するのは**10秒!**

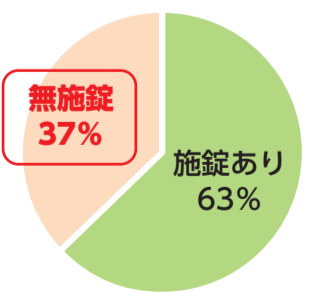
置き鍵
見つけ!

買い物の荷物を運ぶ間、
鍵もつけっぱなし、
バッグも置きっぱなしだぜ

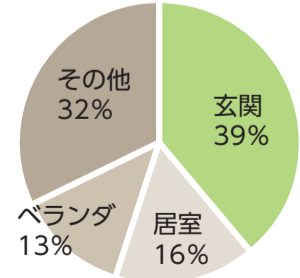
泥棒はここを見ている

平成26年の市内の住宅侵入盗は232件で、無施錠による侵入が85件でした。また、そのうち33件が玄関から堂々と侵入しています。夏場になると、風通しを考えて、窓や玄関を開け放していることはありませんか? 「家に居るから」「今まで何もなかったから」という過信は危険です。泥棒は事前に下見をし、あなたの家の弱点を見つけた上で侵入してきます。見ているのは、その家に「金品があるか」よりも「侵入しやすいか」「逃げやすいか」です。

■平成26年市内の住宅侵入盗(232件) 侵入口の施錠状況



■平成26年無施錠(85件)の場合の侵入口



当てはまったら要注意

泥棒にとっては、犯行が成功し、無事に逃げ切れることが絶対条件です。泥棒目線は防犯の大きなヒントになります。もし泥棒だったらどんな家を狙うか、泥棒の視点であなたの家を見直してみましょう。

下見中の泥棒が考えること

- ターゲットに簡単に近づくことができるか (物理的・心理的に障害となるものがない)
- 住人(被害者)に油断・隙があるか
- 誰にも目撃されない(声を掛けられない)か
- 複数の逃げ道があり無事に逃げ切れるか

「待って! カギ掛けた?」の続きは2面へ ▶▶▶

1面からの続き「待って!カギ掛けた?」▶▶▶

わが家を見直す 防犯〇×チェック!

狙われない・侵入されにくい家にするために、全部〇になるように努力しましょう



チェック1

自宅に居る時も玄関の二重ロックやドアチェーン、窓の戸締まりをしている

- ▶泥棒は、侵入に5分以上掛かる場所は避けると言われています。簡単に侵入できない環境を作りましょう
- ▶集合住宅の場合は、窓などに補助錠を付けることを忘れずに



チェック2

ゴミ出しの時、戸締りをしている

- ▶ゴミ出しついでに近所の人と立ち話は危険! 5分あれば泥棒には十分です
- ▶オートロックのマンションだから大丈夫と思っていないですか? 窓もしっかり戸締まりしましょう

チェック3

門灯やセンサーライトをつけている

- ▶泥棒は、明るく照らされ、姿を人に見られることを嫌います
- ▶集合住宅ではベランダにセンサーライトを取り付けるといいですよ



チェック4

留守にすると、置き鍵はしない

- ▶泥棒にとって、郵便受けの中や植木鉢の下は、鍵の隠し場所として常識中の常識です

チェック5

足場になりそうな物は置いていない

- ▶泥棒にとって、登れる物は全て侵入のアイテムです。植木・室外機・物置などの配置にも注意が必要です

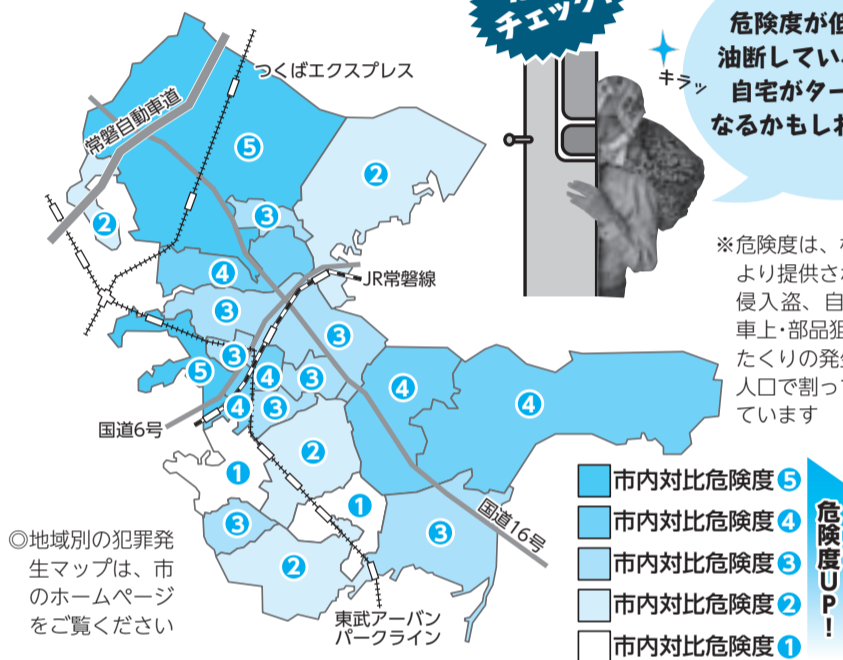


チェック6

塀や庭木を低くして、見通しを良くしている

- ▶家の中をのぞかれぬように庭木を植えたり、侵入されないように高い塀を立てたりは実は逆効果。侵入されてしまったら外からは死角になります

平成26年市内犯罪発生マップ



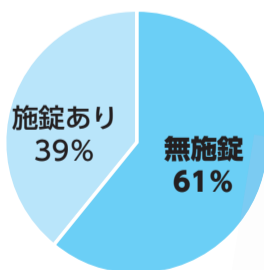
カギ掛けは 家だけじゃないですよ!

市内で発生している窃盗のうちの多くは、私たちの身近で起きています。最も多い犯罪は自転車盗で、年間1,000件以上発生し、その半数以上が鍵を掛けていません。自宅の敷地内だからと、安心してはいけません。

■平成26年市内で起きた主な窃盗件数(件)

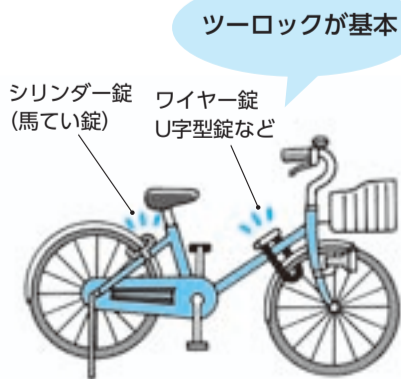
自転車盗	1,037
車上狙い	263
住宅侵入盗	232
自動車盗	106
部品狙い	103

■平成26年市内の自転車盗難状況



驚き! 自転車の鍵掛けがカギ

自転車の鍵掛けを甘く見てはいけません。多くの泥棒がターゲットを決める時に、自転車の鍵掛けを確認します。戸締まりをしっかりしていて、一見狙われにくいような家でも、自転車が無施錠だと隙があると見られます。防犯の基本は鍵掛けで、それは家の鍵だけではありません。大切な財産を守るために、身の回りの鍵掛けを見直しましょう。



密着! 高校生パトロール隊が活躍中

柏駅周辺では、高校生によるパトロール隊が、自転車の鍵掛けを呼び掛けたり、危険走行をしている人を注意をしたりして、安全なまちづくりに一役買っています。5月14日のパトロールに密着取材しました!



通行人の視線が気になって...

短い時間でも鍵を掛けてください! と言いたいところですが、なかなか声を掛けられません...



話を聞いてくれてよかった!

商店街や人通りの多い歩道は、自転車をひいて歩きましょう!

やっと声掛けできました。「ご苦労さま、頑張ってください」にみんな満足そう



▲(写真左から) KTC中央高等学院柏キャンパス・山本直人さん、海老原結唯さん、伊藤美桜さん、伊藤菜々美さん

学生にとって、自転車は欠かせないもので、突然無くなると本当に困ります。この呼び掛けや見回りで、少しでも自転車の盗難が減ったらうれしいです。

柏市近隣センター条例の一部改正など 6月定例会 当初15議案を審議

市議会平成27年第2回(6月)定例会は、6月5日(金)に開会します。会期は6月25日(木)までの21日間。今定例会では、当初15議案を審議します。

◇柏市近隣センター条例の一部を改正する条例の制定について

来年4月から柏市沼南公民館を柏市沼南近隣センターに移行するとともに、柏市新田原近隣センター内の施設の名称を改めるため、柏市近隣センター条例の一部を改正しようとするものです。

◇柏市駐輪場等条例の一部を改正する条例の制定について

柏駅東口第一駐輪場ほか12駐輪場と柏駅東口レンタサイクルを指定管理者による管理の対象とするとともに、駐輪場一時利用に係る回数券の使用ができる駐輪場の対象を改めることなどを行うため、柏市駐輪場等条例の一部を改正しようとするものです。

◇柏市個人情報保護条例の一部を改正する条例の制定について

行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律第31条の規定により、市が保有する特定個人情報の取扱い等について必要な措置を講じるため、柏市個人情報保護条例の一部を改正しようとするものです。

その他の主な議案は次のとおり。

◇財産の取得について(災害対応特殊救急自動車・災害対応特殊消防ポンプ自動車)

◇平成27年度柏市一般会計補正予算について

議案の概要は、行政資料室(市役所本庁舎1階)、行政資料コーナー(沼南庁舎1階)、各近隣センター、富勢出張所、柏駅前行政サービスセンターに置いてある「提出予定議案の説明資料」をご覧ください。

6月定例会の日程	
6月5日(金)	招集日
11日(木)	質疑並びに 一般質問
12日(金)	
15日(月)	
16日(火)	
17日(水)	
18日(木)	常任委員会 (教育民生・建設経済)
19日(金)	
22日(月)	常任委員会 (総務・市民環境)
23日(火)	特別委員会
25日(木)	議案等採決

今年も臨時給付金を支給します

子育て世帯臨時特例給付金専用ダイヤル ☎7167-9215
臨時福祉給付金専用ダイヤル ☎7167-1192

消費税引き上げに伴い、子育て世帯や所得の低いかたへの影響を緩和するため、今年も臨時給付金を支給します。

●子育て世帯臨時特例給付金

対 基準日(平成27年5月31日)時点で平成27年6月分の児童手当の受給者であるか受給要件を満たすか※特例給付を除く

因 支給対象者1人につき3,000円(10月ごろ支給予定)

申請期限 / 8月31日(月)(当日消印有効)

◎基準日に柏市に住民票がないかたは、住民票があった市区町村へお問い合わせを

申し込み方法

◇すでに児童手当を受給しているかた

5月下旬に送付した児童手当の現況届に、子育て世帯臨時特例給付金の申請欄がありますので併せて記入し、同封の返信用封筒に入れて郵送してください。

現況届の提出期限 / 6月30日(火)(当日消印有効)

◇平成27年6月から児童手当の受給を開始するかた

児童手当認定通知書に、子育て世帯臨時特例給付金の申請書を同封しています。必要事項を書いて、同封の返信用封筒に入れて郵送してください。

◇勤務先から児童手当を受けているかた(公務員など)

勤務先で子育て世帯臨時特例給付金の申請書(児童手当受給状況欄に証明済みのもの)を受け取り、必要事項を書き、振込先金融機関の口座番号(本人名義)が分かるものを添えて、〒277-8505 柏市役所こども福祉課へ郵送してください。

●臨時福祉給付金

対 基準日(平成27年1月1日)時点で市内に住民票があり、平成27年度市民税(均等割)が課税されないかた※課税されているかたの扶養家族や生活保護を受けているかたは支給対象外

因 支給対象者1人につき6,000円

◎申請方法など、詳しくは本紙7月15日号でお知らせします

臨時給付金の“振り込め詐欺”にご注意ください!



市や厚生労働省などが、臨時給付金を支給するために、**手数料などの振り込みを求めることは絶対にありません**

市立柏病院建て替え事業 ～2カ所の建設候補地～

これまで本紙では、5月1日号で「これまでの経緯」、5月15日号で「目指す公立病院の役割と病院像」に触れました。今号では、同病院の建設候補地についてご説明します。

☎医療公社管理課 ☎7134-6795



建設候補地の概要

建設候補地については、市の審議会(柏市健康福祉審議会病院事業検討専門分科会)において、小児科医の確保、現利用者への配慮等の総合的な観点から比較・検討をしてきました。

その結果を取りまとめた柏市立柏病院整備基本方針では、候補地を「現在地」と「柏の葉候補地」の2カ所に絞り込みました。それぞれの概要は、次のとおりです。



建設地の考えと事業の凍結について

市では、整備基本方針で示されたそれぞれの候補地の留意事項について、検証を行いました。例えば、現地建て替えの場合は、敷地・建物の配置状況により、ローリング方式(*)を採用すること、移転建て替えの場合は、現在の病院利用者への配慮として、一般外来のような一次診療機能(かかりつけ医の役割)を維持することなどです。

その検証結果を踏まえ、平成26年9月、市立柏病院が小児医療をはじめとする公立病院としての役割を果たし、経営基盤を確立するという観点から、柏の葉候補地への移転を表明しました。

また、移転する場合は、現地での一次診療機能を維持するため、現在地に診療所を設置することとしました。

しかし、移転建て替えの方針に対し、理解できるとのご意見がある一方で、同病院の周辺住民のかたや市議会を中心に、多くの疑問や反対の声をいただいたことから、現在、建て替え事業を凍結しています。

凍結の間、同病院の今後のあり方や同事業等に対する市民の皆さまのご意見を丁寧に伺うため、各町会等にお伺いして意見交換会を実施しています。皆さまのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

◎「柏市立柏病院整備基本方針」等の内容については、市のホームページが各近隣センターにある資料をご覧ください

	現在地	柏の葉候補地
場所	柏市布施1-3 北柏駅から約3.0キロメートル、柏駅から約5.5キロメートル	柏市正連寺(区画整理事業地のため番地なし) 柏の葉キャンパス駅から約0.8キロメートル、 柏駅から約5.6キロメートル
土地所有者	柏市	千葉県(区画整理事業の事業者)
敷地面積	約40,000平方メートル(併設の介護老人保健施設の敷地約7,300平方メートルを含む)	約15,000平方メートル
建物の延べ床面積	20,000平方メートル	
建て替え工期	8年 (ローリング方式(*))	5年 (更地に新しい建物を建てる)
建設事業費(概算)	125.6億円 (ローリング方式(*)による増加分約14億円を含む)	130.6億円 (移転先の土地購入費24億円(見込み)を含む)

*段階的に現在の建物を壊しながら新しい建物を建てる方式

全3回にわたり掲載しました同事業の説明は、今号で最後になります。今後の進捗(しんちょく)等は、市のホームページなどで報告していきます。

市の財政状況をお知らせします 平成26年度予算の執行状況

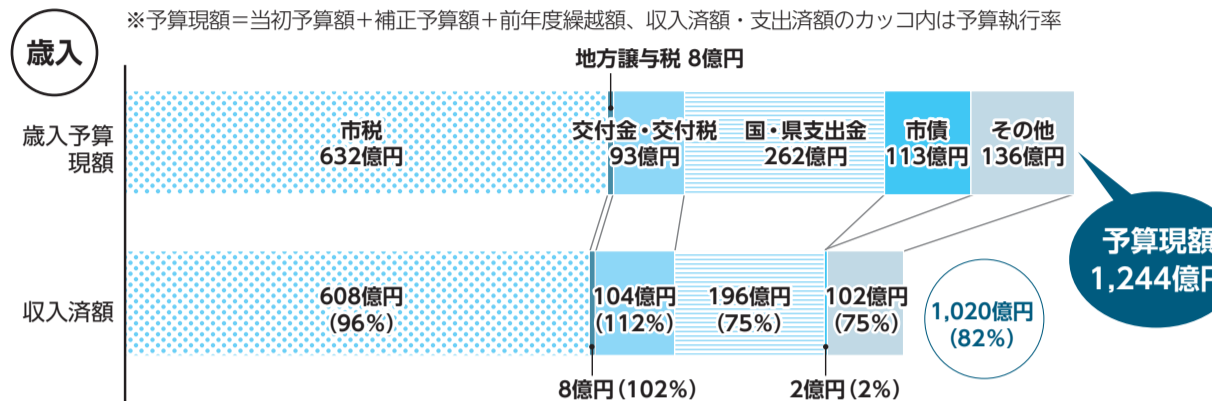
問財政課 ☎7167-1120

市では、市民の皆さんが納めた税金がどのように使われているかを知っていただくため、半期ごとに、財政状況を公表しています。今回は、平成26年度当初予算に5回の補正予算などを追加した予算現額と、平成27年3月31日現在の執行状況等をお知らせします。

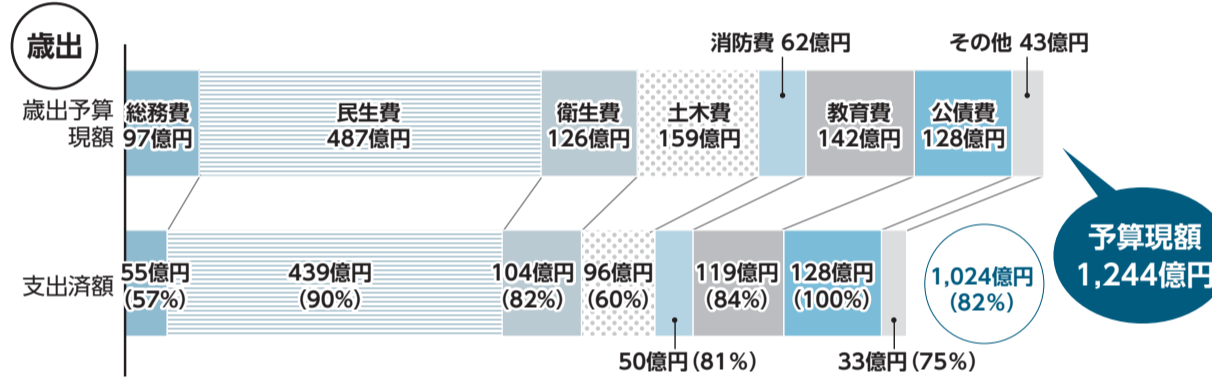
◎今回の財政状況における収入済額・支出済額には、平成27年4・5月の出納整理期間に収入・支出したものは含まないため、決算額とは一致しません

●一般会計の状況

一般会計は、福祉、教育、道路や公園の整備など、まちづくりに必要な基本的な行政サービスを行う会計で、主に市民の皆さんの税金(市税)で賄われています。歳入では、主な借入金の手続きが平成27年4月以降になるため、市債の収入率が低くなっています。一方、歳出では、工事等を翌年度に繰り越したため、土木費の執行率が低くなっています。



- 市税(個人・法人市税、固定資産税など)
- 地方譲与税(国税で国から一定の基準で譲与されるお金)
- 交付金・交付税(国からの交付金など)
- 国・県支出金(対象事業に対する国・県からの交付金)
- 市債(必要な事業のための借入金)
- その他(使用料・手数料など)

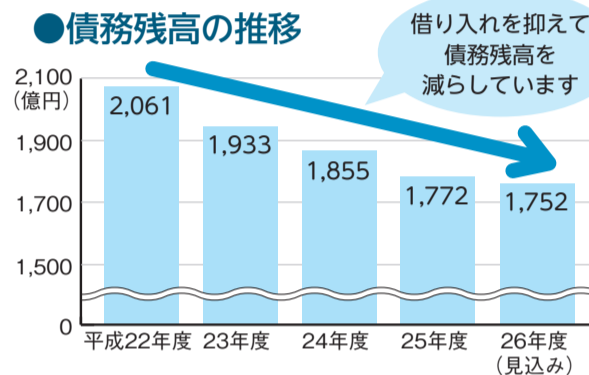


- 総務費(税務・戸籍などに)
- 民生費(福祉に)
- 衛生費(医療・ごみ処理などに)
- 土木費(道路・公園などに)
- 消防費(消防の運営・整備などに)
- 教育費(学校教育などに)
- 公債費(借りたお金の返済に)
- その他(議会費・商工費など)

●市の財産 (カッコ内は前年度)



●債務残高の推移



ホームページで財政を分かりやすく説明

分かりにくいと思われるがちな財政を、皆さんの身近なものにするため、市のホームページで情報発信を行っています。

- 平成27年度版「柏市のわかりやすい予算」を公開しました
- 借金時計で、市の借金の状況が一目でわかります



市営住宅の入居者を募集～子育て世帯向け期限付入居の募集を始めました～

問東急コミュニティー柏市営住宅管理事務所 ☎7164-0245 (土・日曜日、祝日を除く)・住宅課 ☎7167-1147

1. 一般市営住宅・改良住宅

次の要件を全て満たすか①申込者が日本国籍か、外国人で中长期在留者(「永住者」「日本人の配偶者等」の条件に限る)・特別永住者②5月1日現在市内に住居登録があり、引き続き市内に居住し、現在住宅に困っている③現在同居しているか、同居しようとしている親族がいる(昭和31年4月1日以前生まれのかた等は単身でも可)④市税を滞納していない⑤申込者・同居しようとする親族が暴力団員ではない⑥所定の計算方法による月収額が㉑一般市営住宅は15万8千円以下㉒改良住宅は11万4千円以下(障害者・高齢者世帯等は㉑=21万4千円以下㉒=13万9千円以下)※世帯の1年間の総所得額から当てはまる控除額を差し引いた残りを12カ月で割って計算

2. シルバーハウジング(高齢者世帯向け一般市営住宅)

①～⑥(③を除く)の要件を全て満たし、60歳以上の単身者か、世帯の全員が60歳以上の親族であるかたで、自炊が可能な程度の健康状態のかた※常時介護が必要なかたは入居不可

3. 車椅子専用住宅

①～⑥の要件を全て満たし、申込者が同居者が1・2級の身体障害者手帳の交付を受け、車椅子を使用している世帯

4. 子育て世帯向け期限付入居

①～⑥の要件を全て満たす世帯のうち、申込者を含め40歳以下の夫婦と小学6年生以下の子どもを含む世帯(入居期間10年を条件とする)

1～4共通 ④6月15日(月)までに、住宅課(市役所本庁舎4階)、沼南支所総務課(沼南庁舎1階)、高柳近隣センター、柏駅前行政サービスセンター、東急コミュニティー柏市営住宅管理事務所(柏4丁目)で配布している申込書に必要事項を書き、専用封筒に入れて郵送で(当日消印有効)※申し込みは1世帯につき1回。応募者多数の場合は抽選

■入居募集を行う市営住宅

※家賃は所得に応じ決定

区分	団地名	所在地	棟・階数	間取り	風呂	トイレ	家賃(円)	単身			
一般住宅	根戸団地	根戸467	5号棟1階	2K	なし	和式	7,800～15,400	可			
			5号棟4階						3K	8,700～17,100	
			6号棟4階	3K			8,800～17,400				
			7号棟2階						3DK	11,900～23,300	
	7号棟4階	3DK	15,400～30,300								
	宿連寺団地			宿連寺235-2	9号棟3階	3DK	なし	洋式	18,600～36,500	不可	
	高田団地	高田63-4	10号棟3階	3DK	なし						洋式
	逆井団地	新逆井二丁目7	15号棟2階			3DK	なし	洋式	21,900～43,000		
			16号棟3階	3DK	なし					洋式	21,700～42,600
	逆井第2団地	新逆井二丁目7	17号棟2階			3DK	なし	洋式	15,100～29,600		
塚崎団地			塚崎1325	2号棟1階	3DK					あり	洋式
向原団地	向原町3-30	5号棟1階	3DK	なし		和式	34,400～67,600				
		2階			3DK			なし	和式	19,700～38,700	
シルバーハウジング車椅子専用	市営北柏(D棟を除き、エレベーター有)	根戸411-11	E棟7階	あり		洋式	23,700～46,600				
		根戸467-18			3DK			可			
		根戸411-11	D棟1階						3DK	あり	洋式
子育て世帯向け期限付入居	塚崎団地	塚崎1325	A棟3階	3DK	なし	和式	31,900～62,500				
			C棟4階					3DK			
			6号棟3階						3DK	不可	
改良住宅	高野台改良住宅団地	根戸467	7号棟4階	2K	なし	和式	28,100～55,100				
			1号棟3階					2K	なし	和式	4,400
			2号棟4階								
4号棟3階	2K	なし	和式	5,900							

年に一度の健診を受けましょう! 柏市国保特定健診・柏市75歳以上の健診

☎保険年金課 ☎7164-4455

対象のかたには、5月末に受診券を送付しています。個別健診・集団健診・人間ドック・脳ドックの4つの受診方法から1つを選んで受診してください。

☎▶特定健診=柏市国民健康保険に加入していて、来年3月31日までに40～75歳になるかた▶75歳以上の健診=市内在住で、千葉県後期高齢者医療の保険証を持っているかた(65歳以上で千葉県後期高齢者医療の保険証をお持ちのかたを含む)

◎詳しくは、受診券に同封の案内で確認を



柏市国保特定健診
マスコット「はかる君」

方法	個別健診	集団健診	人間ドック・脳ドック
期間	6月～来年1月末※集団健診だけ2/12(金)にも実施		
場所	実施医療機関	アミュゼ柏、中央・沼南保健センター、ウェルネス柏	実施医療機関
検査項目	身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査など	身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査など(保健センター・ウェルネス柏では希望により、結核・肺がん検診、大腸がん検診の受診が可)	個別健診の検査項目に加えて、より詳しい検査を実施(実施医療機関によって異なります)
費用	無料	無料 ▶結核・肺がん検診は別途300円 ※65歳以上は無料▶大腸がん検診は別途400円※70歳以上は無料	1万円を市が負担 差額は自己負担
申し込み	実施医療機関へ電話で	保険年金課へ電話で	実施医療機関へ電話で

- 12月と1月は大変混み合いますので、秋ごろまでに受診を
- 柏市国民健康保険と千葉県後期高齢者医療以外の医療保険に加入のかたは、加入している医療保険へ問い合わせを

市・県民税の納税通知書を発送

☎納税通知書の内容について=市民税課 ☎7167-1124
税の納め方について=収納課 ☎7167-1122

納税通知書を6月11日(木)に発送します。納期限(第1期・全期)は6月30日(火)です。また、平成27年度の市・県民税の証明書は6月11日(木)から交付します。ただし、申告が済んでいないかたは、即日交付ができませんのでご注意ください。

◇住宅ローン控除の延長、控除限度額の拡充

住宅ローン控除の居住年の適用期限を平成29年12月31日まで延長し、適用期限内に居住用として利用した場合の控除限度額が拡充されました。個人住民税は平成27年度から適用されます(控除期間は10年間)。

☎次の要件を全て満たすかた▶平成26年1月1日～平成29年12月31日に入居している▶所得税の住宅ローン控除を受けている▶所得税において控除しきれなかった住宅ローン控除可能額がある

◇住民税配当割・株式等譲渡所得割額の控除額の変更

上場株式の配当・譲渡所得(源泉徴収選択特定口座)について、任意で確定申告をした場合、平成27年度からは住民税所得割から税額控除される配当割・株式等譲渡所得割額は5パーセントの額となります(平成26年度までは3パーセント)。

事業者の皆さんへ 個人住民税の特別徴収を徹底

所得税の源泉徴収義務がある給与等の支払者には、個人住民税の特別徴収を実施する義務があります。千葉県と県内市町村は、平成28年度から特別徴収を徹底して行いますので、準備をお願いします。

◎詳しくは、千葉県と市のホームページで確認を

審議会等の 委員を募集

子育て中でも
参加できます

市では、市政に関する意見を伺い、計画の策定や提言等に反映させるため、審議会など市の附属機関への市民公募委員の参加を進めています。選考は、これまでの経験・経歴やレポートの内容をもとに行います。

機関名	柏市総合交通計画推進協議会	柏市国民健康保険運営協議会
対象	次の要件を全て満たすかた、2人▶市内在住で住民登録している▶6月1日現在満20歳以上▶市の附属機関の委員を同時に3つ以上兼ねていない	次の要件を全て満たすかた、1人▶市内在住で住民登録している▶8月1日現在満20歳以上▶柏市国民健康保険に加入している▶現在同協議会の委員であって、任期が連続3期目ではない▶市の附属機関の委員を同時に3つ以上兼ねていない
任期	8カ月	2年
委嘱予定	8月頃	
活動予定	2・3回程度	年2～5回程度
報酬	1日8,000円(税込み)	
レポートのテーマ(※1)	今後の柏市の交通のあり方について(800字程度)	国民健康保険について(1,000字程度)
申し込み	6月22日(月)までに、交通政策課(市役所分庁舎1の2階)で配布している申込書(※2)に必要事項を書き、レポートを添えて、〒277-8505 柏市役所交通政策課へ郵送(必着)・☎info-ktsss@city.kashiwa.lg.jpするか直接持参を	6月30日(火)までに、保険年金課(市役所本庁舎1階)、沼南支所総務課(沼南庁舎1階)、柏駅前行政サービスセンター、各近隣センター・出張所で配布している申込書(※2)に必要事項を書き、レポートを添えて、〒277-8505 柏市役所保険年金課へ郵送(必着)・☎info-hknn@city.kashiwa.lg.jpするか直接持参を
問い合わせ	交通政策課 ☎7167-1219	保険年金課 ☎7191-2594

※1 日本語に限る。様式は自由 ※2 市のホームページからダウンロード可

柏まつり参加者を募集

☎コンテスト・ねぶたについて=柏まつり実行委員会 ☎7162-3315

フリーマーケットについて=

柏銀座通り商店会(ミツワ堂) ☎7164-6431・商工振興課 ☎7167-1141

◇柏おどりコンテスト出場者

☎7月25日(土) 所 柏駅西口ステージ周辺

☎市内在住・在勤・在学のかたで編成した20～30人のチーム※1団体2チームまで

☎「伝統柏おどり」「創作柏おどり」の2部門で審査

☎6月19日(金)までに、柏まつり実行委員会へ電話で

◇柏ねぶた参加者

☎7月25日(土)・26日(日) 所 柏駅西口ステージ周辺

☎柏ねぶたの参加・運営に関心があるかた

☎ねぶたの組み立て・解体作業、運行、おはやし、跳人(はねと)

☎柏ねぶた運行委員会事務局へ☎nebutajimu@kashiwanebuta.jpで

◎詳しくは、同委員会ホームページをご覧ください

◇フリーマーケット出店者

☎7月25日(土)・26日(日)午後1時～7時 所 柏銀座通り商店街

☎①1区画=60人②2区画=20人 費①=3,000円②=6,000円

☎6月13日(土)午後1時～1時30分に、柏銀座通り商店会「磯潮」へ直接※整理券配布後、午後1時30分から抽選

☎飲食物の販売は不可



▲柏まつりの夜を盛り上げる

「柏ねぶた」

子どもと
未来の柏
のために

放射線対策 NEWS NO.053

「放射線対策ニュース」は毎月1日号に掲載します

町会等が行う測定や除染作業の支援制度について

☎放射線量測定コールセンター ☎7168-1037

町会、自治会等やご近所のかたなど少人数グループが行う測定や除染作業を支援します。また、除染作業後の放射線量率測定の支援も行っていますので、ご相談ください。



▲放射線量率測定の様子

放射性物質の検査結果 4月16日～5月15日検査分

■給食食材 ☎ 園 学校保健課 ☎7191-7376	
牛乳	検出下限値未満
■小・中学校(提供した給食1週間分) ☎ 園 学校保健課 ☎7191-7376	
自校調理14校、給食センター	検出下限値未満
■保育園(提供した給食1週間分) ☎ 園 保育運営課 ☎7167-1137	
公立・私立合計24園	検出下限値未満

■表記の説明
☎=NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ
☎=ゲルマニウム半導体検出器
検出下限値=使用する検査機器で検出できる最小値のこと

品目・学校名・検査方法などの詳しい内容は、市のホームページに掲載しています。私立幼稚園の検査結果も見ることがあります

読めば読むほどやればやるほど健康が止まらない!!

かしわ健康大辞典

第2章

目標は、①セルフチェックの習慣を身につけること
②よく噛んで、体元気に!

今月のテーマは

歯・口腔

◎本紙9面に関連イベントを掲載

園保健所地域健康づくり課 ☎7167-1256



目指せ! 健口博士

虫食いクイズに挑戦!

①~④の☁️に当てはまる言葉が分かるかな?



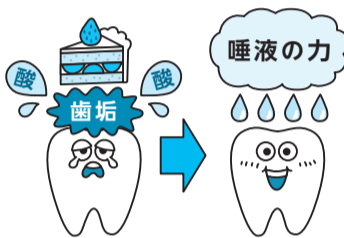
問題

- ☁️には、虫歯菌により酸性となった口の中を中性に戻す作用がある
- 歯周病は☁️が溶ける
- 虫歯予防には☁️入りの歯磨き粉が一番良い
- 歯ブラシのブラシ部分の横幅は、自分の☁️幅分ぐらいが良い

答えと解説

①唾液

虫歯菌は歯垢の中に存在し、糖をもとに酸をつくり、口の中を酸性化させ、この状態が長く続くと虫歯ができます。唾液は環境を中性に戻すほか、抗菌作用などもあり、**歯は唾液によって守られています。**



②骨

歯周病は、細菌により**歯を支える骨が溶けてしまう病気**です。さらに、菌や毒素が血流に乗って運ばれ、肺炎や心臓病などを引き起こし、**全身の病気のもと**となります。



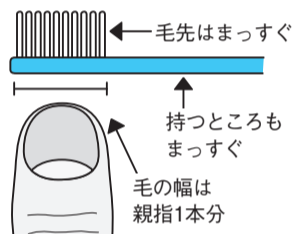
③フッ化物

フッ化物には、酸によって溶けかけた歯を元に戻す作用があり、**初期の虫歯修復を助けます。**なお、歯磨き粉の量を増やしても効果は高まりません。また、歯磨き粉の有効成分を流さないよう、**すすぎは1回程度で軽く済ませましょう。**



④手の親指

大きすぎると細かな部分や奥歯に歯ブラシの毛先が当てにくく、**磨き残しが多くなります。**自分に合った歯ブラシを選び、**月に1度は新しく**しましょう。



あなたは大丈夫?

歯周病セルフチェック

歯周病は気付かないうちに進行する病気ですが、さまざまなサインを出しています。普段の生活で思い当たるサインをチェックしてみましょう。

No.	チェック内容	点数
1	口の中がネバネバする	1
2	口臭が気になる	1
3	タバコを吸う	1
4	ここ1年歯科医院に行っていない	1
5	歯磨きをすると血が出やすい	2
6	歯肉が赤く腫れている	3
7	指で押すとグラグラと歯が動く	5

あなたの合計点数

点

判定

点数	結果
0点	歯周病の疑いはありませんが、定期的に健診に行きましょう
1~4点	軽度の歯周病か、なりやすい状態です。歯科医院で歯石の除去などの処置をしましょう
5点以上	歯周病の可能性ががあります。すぐに歯科医院に行きましょう

ひ 肥満予防

満腹中枢が働いて食べ過ぎを防止

み 味覚の発達

噛んで味わうことで食べ物の味がよく分かります

こ 言葉の発音がはっきり

口のまわりの筋肉が刺激され、きれいな発音ができます

の 脳の発達

脳細胞の働きを活発にして知育を助け、認知症を予防

「噛む」から生まれる8つのパワー

合言葉は「卑弥呼の歯がい〜ぜ」

よく噛むことで生まれる不思議なパワーを知っていますか? 噛むという動作は、全身の健康維持に大きな効果があります。



は 歯の病気予防

唾液がたくさん出て、虫歯や歯周病を防止

が がん予防

唾液中の酵素が、がんの発生を抑えます

い 胃腸の働きを促進

消化酵素がたくさん出て消化を助けます

ぜ 全力投球

歯を食いしばることで力が湧きます

☆噛む回数を増やすには

- ★噛み応えのある食材を選ぶ
- ★食材を大きめに切る
- ★一口の量は少なめに
- ★飲み物で流し込まない

今日から「カムカム生活」を始めましょう

健ロレシピ

しっかり噛めば健康! 噛み応えのあるメニューを毎日上手に取り入れましょう。今回は、ナス・ズッキーニ・パプリカなどの夏野菜で彩りよく、ショウガ・酢でさっぱりと、暑さで食欲が減退するこの時期にぴったりの一品です。

めんつゆを使って簡単 ごろごろ野菜の和風マリネ

材料(4人分)

- ナス 小2本
- ズッキーニ 1/2本
- タマネギ 1/2個
- カボチャ 1/8個
- パプリカ 1/2個
- ショウガ(おろす) 小さじ1
- 酢 大さじ1
- めんつゆ(2倍希釈) 小さじ5
- オリーブ油 小さじ2

作り方(調理時間20分)

- 野菜を乱切りする。ナスは水に浸し、あく抜きをする
- ショウガ・酢・めんつゆを合わせる
- フライパンにオリーブ油を入れて、カボチャを炒め、器に移す
- その他の野菜を炒める
- ②の中に③・④を熱いうちに漬け込む
- 冷蔵庫で1時間置く



◎市のホームページでは、さまざまな野菜レシピを紹介しています。市のホームページから [簡単野菜レシピ](#) で [検索](#)

かしわ市 かわら版

●市等官公庁からのお知らせです ●費用で特に記載のないものは無料です
●申し込み・問い合わせなどは、各施設の開館時間をお願いします

はがき・ファクスなどの記入内容
右記の要領で必要事項を記入。往復はがきの場合は返信面の宛先を記入してください

- ①希望する講座・催し名
- ②〒・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

お知らせ

永楽台近隣センターのトイレ改修工事と休館

▶トイレの全面改修工事

期間中、仮設トイレをご使用ください。また、工事事務所を設置するため、駐車場も利用できません。

☎6月上旬～10月中旬(予定)

▶トイレの解体工事による休館

騒音等が発生するため、近隣センター・児童センター・図書館分館は休館します。

☎6月15日(月)～7月6日(月)

☎公共施設予約システムの利用・図書の返却は可

☎永楽台近隣センター ☎7163-1201

8月9日(日)は柏市議会議員選挙

▶選挙人名簿を縦覧

☎6月3日(水)～7日(日)午前8時30分～午後5時

☎選挙管理委員会事務局(中央体育館管理棟)

☎次のいずれかに該当するか▶平成7年4月14日～6月2日に生まれたかたで、3カ月以上柏市に住民登録のあるかた▶平成27年1月3日～3月1日に柏市に転入の届け出をした20歳以上のかた

▶立候補予定者説明会

☎6月3日(水)午後2時～4時

☎市民文化会館小ホール

☎当日、会場へ直接※参加者は立候補者1人につき3人まで

▶事前審査

☎6月29日(月)～7月2日(木)

☎中央体育館管理棟

☎選挙管理委員会事務局 ☎7167-1092

6月23日(火)～29日(月)は男女共同参画週間

▶講座「わたしたちの源氏物語」

☎6月27日(土)午後1時30分～3時30分

☎市内在住・在勤・在学のかた、25人

☎源氏物語を新しい視点で語ります

☎6月12日(金)までに、男女共同参画室へ電話で※応募者多数の場合は抽選

☎保育あり。1歳以上の未就学児、先着10人。申込時に予約を

▶図書の展示

☎6月23日(火)～30日(火)

☎ジェンダーや人権に関する図書を紹介します

《共通》

☎図書館本館

☎男女共同参画室 ☎7167-1127

手賀沼花火大会2015の募金活動にご協力を



市では、8月1日(土)の開催に向け、街頭募金活動や市内の公共施設等に募金箱を設置しています。市民のチカラで今年も盛大な花火を打ち上げましょう!

☎商工振興課 ☎7167-1141

下水道が使えます

豊四季字弁天谷・字笹原、青葉台2丁目、大島田字宮後原、岩井字宮後原、若白毛字宮原の一部の区域33.26ヘクタールで、新たに公共下水道が使えます。この区域にお住まいでくみ取り式トイレのかたは3年以内に、し尿浄化槽のかたは1年ぐらいの間に、汚水を下水道に流すための工事を市の指定工事店に依頼してください。工事の手続きなどについては下水道維持管理課(☎7167-1434)へお問い合わせください。工事完了後、くみ取りを廃止する場合は環境サービス課(☎7167-1139)へ、し尿浄化槽を廃止する場合は環境政策課(☎7167-1695)へご連絡ください。

☎該当区域の図面を閲覧できます

☎☎下水道整備課(市役所分庁舎1の1階) ☎7167-1429

都市計画の変更案の縦覧と公聴会

☎①都市計画区域の整備・開発・保全の方針の変更案②都市再開発の方針の変更案

▶縦覧

☎6月2日(火)～16日(火)

☎①=都市計画課(市役所分庁舎2の1階)②=中心市街地整備課(市役所分庁舎1の3階)※いずれも千葉県庁都市計画課でも縦覧可

▶公聴会

☎7月18日(土)午前10時～正午※公述の申し出がない場合は中止

☎ウェルネス柏

公述の申し出方法/公述希望者は6月2日(火)～16日(火)に、縦覧場所で配布する申出書に意見を添えて、〒277-8505 柏市役所①=都市計画課②=中心市街地整備課へ郵送(当日消印有効)するか直接持参を

☎①=都市計画課 ☎7167-1144②=中心市街地整備課 ☎7167-2354

柏市自転車総合計画を策定

市では、自転車に関する通行環境・駐輪場整備、放置自転車対策、自転車利用

者のマナー対策等を進めるための総合計画を策定しました。

閲覧方法/交通政策課(市役所分庁舎1の2階)・交通施設課(市役所本庁舎4階)・市のホームページなどで

☎交通政策課 ☎7167-1219・交通施設課 ☎7167-1304

文化祭キャッチフレーズを募集

10月10日(土)から始まる柏市文化祭のキャッチフレーズを募集します。

☎市内在住で、作品が採用された場合、10月10日(土)にアミューズ柏で行われるオープニングセレモニーに出席できるかた

☎6月30日(火)までに、7面右上の必要事項とキャッチフレーズ・理由を書いて、〒277-8503 柏市教育委員会文化課へ郵送(必着)・FAX7190-0892するか

☎info-bnk@city.kashiwa.lg.jpで

※1作品15文字以内。1人3点まで

☎文化課 ☎7191-7403

柏市・我孫子市共催水防演習

台風や豪雨による洪水で堤防が決壊するのを防ぎ、被害を減らすための各種水防工法を、水(消)防団員・関係行政機関が訓練します。

☎6月13日(土)午前8時30分～11時※荒天中止

☎布施地先右岸利根川第一堤防

☎防災安全課 ☎7167-1115

認知症介護相談・交流会

☎6月20日(土)午後1時～2時30分

☎リフレッシュプラザ柏

☎家庭で認知症のかたを介護しているかた、先着15人

☎経験者や専門職を交えての情報交換

☎6月2日(火)午前9時から、柏南部地域包括支援センターへ電話で

☎同包括支援センター ☎7160-0002・福祉活動推進課 ☎7167-2318

柏市総合計画審議会

☎6月26日(金)午後1時30分～3時30分

広報番組のご案内

市では、地元ケーブルテレビ・J:COM 東関東局のコミュニティチャンネル(地上デジタル11ch)で、広報番組「これってナンダイ!?市立柏研Q所(カシケン)」を放送しています。



【6月1日～15日(月)の放送】

研Qテーマ/「研修のまち、柏を調査せよ!」

放送時間/午前9時・正午・午後8時(毎日3回リピート放送、15分番組)

☎▶放送開始日から市役所本庁舎ロビー、翌日から市のホームページ、約1週間後から沼南庁舎ロビー、近隣センター等で視聴できます

▶放送は、予告なく変更になる場合があります

☎秘書広報課 ☎7136-1477

☎第5・6委員会室(市役所本庁舎5階)

☎傍聴を希望するかた、先着10人

☎当日5分前までに、会場へ直接

☎企画調整課 ☎7167-1117

講座・講演

電話声掛けボランティア養成講座

☎6月23日(火)・30日(火)午前9時30分～正午(計2回)

☎豊四季台近隣センター

☎修了後月1回程度、同近隣センターで声掛けボランティアの活動ができるかた、30人

☎孤立しがちな高齢者などに電話で声掛けを行う事業の従事者を養成

☎6月16日(火)までに、はがきに7面右上の必要事項を書いて、〒277-0005 柏5丁目8-12 柏市社会福祉協議会へ郵送(必着)するか ☎7165-1355で※

応募者多数の場合は抽選

☎柏市社会福祉協議会 ☎7163-9001

経理実務講習会

☎6月9日～7月7日の毎週火曜日午後6時30分～8時30分(計5回)

☎柏商工会議所(東上町)

☎個人事業主のかた、先着30人

☎現金出納帳の記入、源泉徴収・年末調整、青色申告の決算書作成方法など

☎10,000円(同会議所会員2,000円)

☎6月2日(火)午前9時から、柏商工会議所へ電話で

☎柏商工会議所 ☎7162-3305・商工振興課 ☎7167-1141

かわら版は次の面に続きます▶

健康ガイド

6月

☎=予約制
ウ柏=ウェルネス柏

夜間・休日に急病になったら

▶夜間…内科・小児科 ☎7163-0119※音声案内
▶日曜日・祝日…歯科 ☎7164-8114(午前9時45分～正午)
歯科以外 ☎7163-0119※音声案内

保健所地域健康づくり課 ☎7167-1256・1257

健康相談 随時電話で受け付け。保健師・栄養士・歯科衛生士による健康づくり等に關する相談※詳しくは問い合わせを

かしわ歯科相談室 25日(木)午後1時30分～3時、ウ柏。市内在住のかた。当日、会場へ直接

保健所衛生検査課 ☎7167-1268

飲用井戸の水質検査 ☎ 9日(火)・23日(火)午前9時～11時、ウ柏。検査は有料

保健所保健予防課 ☎7167-1254

こころの健康相談 ☎ 16日(火)・18日(木)・22日(月)午後2時～4時、ウ柏。心の病などで悩んでいるかた、家族。精神科医による相談

アルコール酒害教室・アルコール悩みごと相談 ☎ 酒害教室=2日(火)、悩みごと相談=9日(火)、本人・家族。いずれも午後2時～4時、ウ柏

アルコール家族教室 15日(月)午後1時30分～3時30分、ウ柏。家族のかただけ

アルコール・デイケアクラブ(登録制) 10日(水)・17日(水)・24日(水)午前9時30分～11時30分、ウ柏。アルコール問題を抱えるかた。学習会・ミーティング・スポーツ等

HIV等検査・相談 ☎ 7日(日)午前9時～10時30分・22日(月)午後5時30分～7時、ウ柏※7月13日(月)午後1時～2時・7月27日(月)午後5時30分～7時の検査も予約可

医療安全支援センター(保健所総務企画課内) ☎7167-1775

医療安全相談 (月)～(金)午前9時～正午・午後1時～3時

保健福祉総務課 ☎7167-1131

柏献血ルーム(柏2丁目) 毎日午前10時～午後1時・午後2時～5時30分。16～64歳の健康なかた※60～64歳で献血したかたの場合は69歳まで

※10面に「こども健康ガイド」を掲載しています

講座・講演(続き)

沼南公民館の講座

Table with 3 columns: 講座名, とき, 内容. Includes seminars like 'いきいきセミナー' and 'かがやきセミナー'.

市内在住で①=60歳以上のかた②=20歳以上のかた③=乳幼児~小学生の保護者、各30人

ボランティア入門講座

6月30日(火)午前10時~正午 教育福祉会館

犬の飼い方・しつけ方教室

6月20日(土)午前9時30分~午後0時30分

(飼っている場合は犬種・年齢・雌雄)、相談内容(あるかただけ)を書いて、〒277-0924風早2丁目4-3 柏市動物愛護ふれあいセンターへ郵送(必着)...

介護教室

6月20日(土)午前10時~正午 市内在住のかた、先着20人

催し

パネル展「地球温暖化防止への取り組みと生物多様性の保全」

6月11日(休)~22日(月)午前10時~午後8時(22日は午後4時まで)

リボン館ミニフリーマーケット

6月14日(日)午前9時30分~正午 ※荒天中止

梅干クラブ

①下漬け=6月23日(火)②本漬け=7月3日(金)③天日干し=7月27日(月)~29日(水)のいずれか1日④分配=9月25日(金)(計4回) ※①・②は午後1時30分~4時

3種類の梅干し作り。完成品(生梅5キログラム分)は分配時に持ち帰り 費4,000円

みんなおいでよ! プラネタリウム

7月5日(日)午前10時30分~11時30分 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)、先着50人

フロンテアコンサート

7月20日(月)午後3時30分~5時30分 市民文化会館大ホール

求人

こどもルーム指導員・夏季アルバイト

職種・人数/指導員(①常勤②非常勤)=20人程度③夏季アルバイト=120人程度

大学で社会福祉学・心理学・教育学・社会学・芸術学・体育学を専修する学科を卒業した※②・③は資格・経験不問(資格・経験があるかたを優先)

北千葉広域水道企業団職員

職種/一般事務・土木(いずれも上級)、各1人程度

健康

6月1日~7日(日)はHIV検査普及週間

昨年の全国のHIV患者とエイズ患者の新規報告数は1,520件(速報値)で、依然として横ばいで推移しています。

市民の相談室

相談日・予約受付日が祝・休日、年末年始に当たる場合は休みます。また、都合により休む場合がありますので、詳細は事前にご確認ください

Table with 2 columns: 予約が必要な相談, 予約が不要な相談. Lists various consultation services like '法律相談', '税金による相談', '障害者就業相談'.

●申し込み・問い合わせなどは、各施設の開館時間をお願いします

中央体育館の教室

- ①ポールウォーキング
時 6月12日(金)午前10時30分～正午
所 2本の専用ポールを持って、柏ふるさと公園周辺を歩きます
 - ②マットピラティス教室
時 6月17日～8月5日の毎週水曜日午前11時30分～午後0時30分(計8回)
所 体幹部を強化し姿勢を整えます
 - ③いきいき体操教室
時 6月19日～8月7日の毎週金曜日午後1時30分～2時30分(計8回)
所 全身を動かし運動不足を解消します
- 《共通》
対 18歳以上のかた、①=先着20人②・③=各先着50人
費 ①=500円②・③=各4,800円
持 運動ができる服装、タオル、飲み物
※①はポールも(レンタルあり)
申 ①・②=6月2日(火)③=6月3日(水)午前9時から、受付専用ダイヤル☎7128-4848へ電話で
他 子ども同伴不可
所 中央体育館☎7164-9573

柏市口腔(こうくう)衛生大会

- ▶健康かむかむアワード
時 6月28日(日)午後1時～3時
所 市民文化会館大ホール
定 先着1,200人
所 よい歯コンクール表彰式、市立柏高等学校吹奏楽部の演奏など
- ▶健康かむかむ図画・ポスター展
時 6月11日(木)～22日(月)
所 そごう柏店8階連絡通路(柏1丁目)
所 歯の健康に関する図画やポスター、標語コンクール入賞者の作品を展示
所 柏歯科医師会☎7147-6500・保健所地域健康づくり課☎7167-1256

スポーツ推進委員のイベント

- ▶本部「みんなで楽しむニュースポーツまつり」
時 6月20日(土)午前9時30分～正午
所 中央体育館
所 カローリング、屋内ペタンク、フリンギングネット、ヒットだターゲットなど
申 当日、会場へ直接
所 峯村☎7193-1482
- ▶東部支部「スポーツ教室」
時 6月14日(日)=豊小、6月28日(日)=柏三小、7月5日(日)=中原小、7月12日(日)=柏五小、8月30日(日)=名戸ヶ谷小※いずれも午前9時～11時30分
所 風船バレー・ショートテニス・ふわ

- どっちなどのニュースポーツ
申 当日、会場へ直接
所 岡田中☎7163-3994
 - ▶沼南支部「沼南スポーツがんばるデイまつり」
時 6月14日(日)午前9時30分～正午
所 高柳西小
所 ①ニュースポーツ体験(ふわどっち・カローリング・エアボールなど)②グラウンドゴルフ大会※②は荒天中止
申 6月7日(日)までに、7面右上の必要事項と生年月日・性別・参加種目(①か②)を参加者全員分書いて、峯村へファクスか☎kasiwa_syounan_suposui@yahoo.co.jpで
所 峯村☎・FAX7193-1482
- 《共通》
対 市内在住・在勤・在学のかた※小学3年生以下は保護者同伴。②は中学生以上のかた
持 運動ができる服装・靴(②を除き室内用)、タオル、飲み物※②はクラブとボールも(レンタルあり。事前に申し込みを)
所 スポーツ課☎7191-7399

シニア

笑いヨガ・笑って元気に

- 時 6月12日(金)・26日(金)午後1時30分～3時15分
所 市内在住で60歳以上のかた、各日先着25人
所 笑いを活用した健康体操で免疫力をアップし、脳も活性化します
申 当日、会場へ直接※午後1時15分から整理券を配布
所 岡 ほんのぼのプラザますお☎7170-5570

介護予防講座「歌声広場」

- 時 6月16日～来年3月15日の毎月第3火曜日午後1時～3時
所 市内在住で60歳以上のかた、各日先着70人程度
所 童謡・唱歌や懐かしい曲などをピアノ伴奏で歌って楽しみます
申 当日、会場へ直接
所 岡 南部老人福祉センター「かたくりの里」☎7176-6151

目からウロコの栄養講座～暑さを乗り切る編～

- 時 6月18日(休)午後1時30分～3時30分
所 いきいきプラザ
所 市内在住で60歳以上のかた、50人
所 梅雨から真夏にかけての栄養の摂り方や水分補給のポイントを学びます

- 申 6月9日(火)までに、はがきに7面右上の必要事項を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市社会福祉協議会ボランティアセンターへ郵送(必着)するかFAX7165-1355で※応募者多数の場合は抽選
所 ボランティアセンター☎7165-0880

かたくり学級(前期)

- 時 6月23日～7月21日の毎週火曜日午前10時～正午(計5回)
所 市内在住・在勤で60歳以上のかた、50人
所 振り込め詐欺対策、笑いヨガ、体験教室(太極拳、パソコン)、認知症予防など
申 6月11日(休)までに、往復はがきに7面右上の必要事項を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ郵送で(必着)※応募者多数の場合は抽選
所 岡 中央公民館☎7164-1811

キッズ

家庭教育講演会「母親だからできること」

- 時 6月18日(休)午前10時～正午
所 アミューゼ柏
所 子育てに関心があるかた、400人
所 幼児を持つお母さんに「ニコニコママ」でいることの大切さとその秘訣(ひけつ)をお話しします
所 花まる学習会代表・高濱正伸さん
申 6月9日(火)までに、往復はがきに7面右上の必要事項を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ郵送で(必着)※応募者多数の場合は抽選。市内の幼稚園に在園のかたは園を通して申し込みを
所 柏市私立幼稚園協会☎7166-7719・中央公民館☎7164-1811

不登校と向き合う親の集い

- 時 6月20日(土)午後2時～5時
所 中央公民館
所 市内小・中学校在学で不登校の児童・生徒の保護者、先着30人
所 不登校児童・生徒の理解と支援についての講演会、個別相談(希望者)
申 当日、会場へ直接
所 岡 教育研究所☎7191-7387

3B親子体操教室

- 時 6月25日(休)午前9時45分～10時45分
所 2歳～就学前の子どもと保護者、先着30組
所 ボール・ベル・ベルダーの用具を使いながら、音楽に合わせて体を動かします
持 運動ができる服装・靴(室内用)、タ

昭和15年7月2日～昭和15年8月1日生まれのかたへ

後期高齢者医療被保険者証を送付します。医療機関等で診療を受けるときは、新しい被保険者証を提示してください

▶6月中旬に発送予定です

昭和20年6月2日～昭和20年7月1日生まれの柏市国民健康保険利用のかたへ

7月から利用できる保険証(高齢受給者証)を交付します。医療機関等で診療を受けるときは、新しい被保険者証を提示してください

▶6月中旬に発送予定です

岡 保険年金課☎7191-2594

昭和25年7月2日～昭和25年8月1日生まれのかたへ

介護保険被保険者証を送付します。被保険者である証明であるとともに、介護サービスを利用するときなどに必要になります。大切に保管してください

▶6月下旬に発送予定です

岡 高齢者支援課☎7167-1135

- オル、飲み物
費 1組500円
申 6月3日(水)午前9時から、受付専用ダイヤル☎7128-4848へ電話で
所 岡 中央体育館☎7164-9573

青少年夏のつどい「オーバーナイトハイク」

- 時 8月22日(土)午後8時30分～翌23日(日)午前7時※荒天中止
所 コース/柏駅東口～富勢東小～利根サイクリングコース～市立柏高～十余二小～柏中(約30キロメートル)
所 市内在住・在学の中学生、800人程度
費 500円
申 ▶市立中学校に在学の中学生=中学校から配布される申込書に必要事項を書き、各学校の指定する受付日に参加費を添えて直接▶市立中学校在学以外で市内在住の中学生=6月12日(金)までに、生涯学習課(沼南庁舎3階)で配布する申込書に必要事項を書き、参加費を添えて、同課へ直接
所 柏市青少年相談員連絡協議会(生涯学習課内)☎7191-7393

なかよし広場～親子で楽しく遊ぼう～

- 時 6月4日(休)午前10時30分～11時45分
所 中央体育館
所 1歳6カ月～3歳児と保護者
所 歌・体操・コーナー遊びなど
申 当日、会場へ直接
所 岡 保育運営課☎7167-1137

かわら版は次の面に続きます

柏市プレミアム商品券事業

協カイベントを大募集!



岡 柏市プレミアム商品券事業実行委員会事務局☎7139-4040・4041

プレチケッ!かしわ

同事業期間中(7～12月)にイベントを実施し、同事業と一緒に盛り上げてくれるイベント(事業者)を募集します。

所 通常のプレミアム商品券とは別に、各イベント会場だけで利用できるイベント型プレミアム商品券を発行。採択されたイベント(事業者)に対してプレミアム分を補助金として交付

申 申込期限/6月30日(火)

◎応募条件や申し込み方法など、詳しくは同事業実行委員会のホームページ(HP <http://www.prechike-kashiwa.com>)をご覧ください

かしわ環境ステーションの催し <http://www.kankyostation.org/>

6月

利根川河川敷自然観察会

オオヨシキリやセッカの鳴き声を聞きながら、野草・猛きん類の観察や土手からの広大な景観を楽しめます。

- 時 6月11日(休)午前8時45分～午後0時30分
所 利根運動広場※柏駅西口リそな銀行前集合
所 先着20人

- 持 飲み物※帽子・運動靴・長袖シャツ・ズボンの着用を
申 6月2日(火)午後1時～6月9日(火)午後5時に、7面右上の必要事項を書いて、かしわ環境ステーションへFAX7172-2100・☎info@kankyostation.orgするか電話で
所 かしわ環境ステーション☎7170-7090(午後1時～5時。土・日曜日、祝日は休館)

児童センターへ行こう!

※特に記載がないものは会場・申し込み・問い合わせともに各施設へ 保護者=主に保護者対象

しこだ児童センター ☎7145-2522

●ベリーズの人形劇
人形劇「ぐりとぐら」ほか
6月7日(日)午前11時～11時50分 団体
なたでも(未就学児は保護者同伴)、先着50人 当日、会場へ直接

●抱っこで楽しくベビードダンス 保護者
子どもを抱っこしながら、音楽に合わせて簡単なステップを踏むエクササイズを楽しみます
6月24日(水)午前10時～11時30分 団体
3カ月～1歳半の首がすわった乳幼児と保護者、先着15組 6月7日(日)午前10時～11時 当日、会場へ直接

県立手賀の丘少年自然の家
園しこだ児童センター ☎7145-2522

●じどセン参上!少年自然の家において
触れ合い遊び・ミニ工作・体操・季節の歌などで交流します
6月9日(火)午前10時30分～正午 団体
幼児と保護者、先着15組 当日、会場へ直接

光ヶ丘遊戯室(光ヶ丘近隣センター内)
☎7170-7600(午前9時～正午・午後1時～5時)

●ママのぼけっとおはなし会
パネルシアター「かえるの合唱」、わらべうたなど
6月11日(木)午前11時～11時40分 団体
幼児と保護者、先着20組 当日、会場へ直接



●光ヶ丘ミニコンサート
子どもから大人まで楽しめる、フルートとピアノのコンサートです
6月27日(土)午前10時15分～11時30分 団体
なたでも(未就学児は保護者同伴)、先着40人 当日、会場へ直接

豊四季台児童センター ☎7144-5363

●児童センターまつり
友達や地域のかたと遊んだり、ゲームや工作を楽しんだりします。おにぎり・ジュース・駄菓子などの販売もあります
6月14日(日)午前11時～午後2時 団体
なたでも(未就学児は保護者同伴)、先着100人 当日時間内に、会場へ直接

子育て支援センター
ほっかぽかひろば
お楽しみメニュー 6月七夕飾り作り
園子育て支援センター「ほっかぽか」 ☎7191-1920

園所別表参照 当日、会場へ直接
Table with columns: とき, ところ, 対象年齢
6月 9日(火) 沼南社会福祉センター 2・3歳児
11日(木) 高柳近隣センター
16日(火) 沼南社会福祉センター 0・1歳児
18日(木) 高柳近隣センター
※時間はいずれも午前10時～11時30分

ふれあい親子広場
わいわい
対象は1歳6カ月～3歳児と保護者。みんなで「わいわい」楽しもう!
*ふれあい親子広場
市内の公園等で、保育士と一緒に手遊びやゲーム・エプロンシアターなどを楽しみます。
時別表参照 当日、会場へ直接
*子育てサークルへの遊びの支援
定期的に活動している子育てサークルへ保育士が出向き、遊びやおもちゃ作りのノウハウを伝授します。
園しこだ児童センター ☎7145-2522

とき ところ
6月 5日(金) 南部公園(新逆井2丁目)
9日(火) 県立柏の葉公園
11日(木) 中原ふれあい防災公園
15日(月) 青少年センター
17日(水) 光ヶ丘中央公園(光ヶ丘団地)
26日(金) 北柏ふるさと公園
7月 1日(水) 増尾城址(し) 総合公園
3日(金) あげぼの山農業公園
7日(火) 柏リフレッシュ公園(南増尾)
9日(木) 柏ふるさと公園
23日(木) 青少年センター
31日(金) こども図書館
※時間は午前10時30分～11時30分(こども図書館は午前11時まで。青少年センター・こども図書館を除き雨天中止)

団体・サークルの催し
●市等官公庁以外の市民団体やサークルからの情報を掲載しています
■ヨガ&キッズ英会話
6/3・10・17の16時30分～17時30分 所 中公 母親はヨガ、子どもは外国人講師と英会話 費 1組1回1,000円 園 近藤 ☎090-5498-0715
■キッズ英会話体験会
6/4・11の15時20分～16時10分 所 北部近セ 園 外国人講師と英会話 費 1回500円 園 鈴木 ☎050-3709-5874
■カラオケ発表会「感謝の集い歌謡祭」
6/7の9時50分～18時 所 市民文化会館小ホール 園 ゲスト・永井裕子 費 無料 園 石崎 ☎090-8500-5175
■初心者向け健康ボウリング
6/11～7/16の毎(木)と6/24～7/29の毎(水)各10時～12時30分・14時～16時30分(各計6回) 所 ラウンドワン柏店 費 2,000円 園 山田 ☎070-1447-1138

■ひかり隣保館バザー
6/7の10時～12時※雨天時は屋内で実施 園 日用品・雑貨など 所 園 同館 ☎7131-2914
■フラワーデザイン展「花からの贈物 For you」
6/7～9の10時～21時(9日は17時まで) 所 アミュゼ柏 費 無料 園 中島 ☎7174-4246
■社交ダンスサンデー講座・タンゴ編
6/7～8/9の毎(日)13時30分～15時 所 布施近セ 費 1回500円 園 保木 ☎7132-5964
■柏ヴォアモレス合唱団チャリティーオペラコンサート
6/7の14時30分～17時 所 市民文化会館大ホール 費 3,000円 園 杉 ☎7173-7397
■スポーツ吹矢体験会
6/9の12時45分～14時45分 所 豊四季台近セ 費 無料 園 三浦 ☎7165-0076

高柳児童センター ☎7190-1348

●ベビーマッサージ「赤ちゃんとの絆づくり」
親子でリラックスした時間を過ごします
6月9日(火)午前10時30分～11時30分 団体
11カ月までの乳児と保護者、先着10組 6月2日(火)午前10時～11時 当日、会場へ直接

●カプラのじかん
手のひらサイズの薄い積み木で家や橋・滝作りなどに挑戦します
6月20日(土)午後2時～3時30分 団体
なたでも(未就学児は保護者同伴)、先着30人 当日、会場へ直接

永楽台児童センター(永楽台近隣センター内)
☎7163-4050

●Theみんなのひろば
卓球・ゲーム・手芸など、自由に過ごせる空間です
6月13日(土)午後1時～4時30分 団体
小学生以上、先着40人 当日時間内に、会場へ直接

●ハイパーヨーヨー
ヨーヨーの達人に基本やいろいろな技を教えてもらいます
6月14日(日)午後0時30分～2時30分 団体
小学生以上、先着10人 6月2日(火)午前10時～11時 当日、会場へ直接



こども健康ガイド 6月
予予約制 ウ柏=ウェルネス柏 保セ=保健センター 近セ=近隣センター

夜間・休日に急病になったら
▶夜間…内科・小児科 ☎7163-0119 ※音声案内
▶日曜日・祝日…歯科 ☎7164-8114 (午前9時45分～正午)
歯科以外 ☎7163-0119 ※音声案内

保健所地域健康づくり課 ☎7167-1256・1257

▶育メン編=13日(土)午前9時30分～11時30分・午後1時30分～3時30分、ウ柏。初めての出産を迎える夫婦、各24組
▶子育て・栄養編=15日(月)午後1時15分～3時30分、ウ柏。初めての出産を迎えるかた

こんにちは赤ちゃん事業(全戸訪問)
生後4カ月ごろまでの乳児。自宅に柏市民健康づくり推進員や看護師等が訪問します。赤ちゃんの成長や育児への不安など、気軽に相談を(時期がずれる場合や、事前連絡なしに訪問する場合もあり)

離乳食教室
11日(木)午前10時30分～11時30分、中央保セ。生後4～6カ月児の保護者。母子健康手帳・筆記用具の持参を※保育・試食なし。乳児同伴の場合はバスタオルの用意を

発達支援相談
19日(金)午後2時～5時、ウ柏。児童精神科医師・心理相談員・保健師等による、発達の気掛かりなお子さんに関する相談(1人40分間)

通知が届いていない場合はご連絡を
▶1歳6カ月児健診(平成25年11月生まれ)
▶2歳の歯☆ピカランド(平成25年6月生まれ)
▶3歳児健診(平成23年12月生まれ)
▶フッ化物歯面塗布(平成24年12月生まれ)

※7面の「健康ガイド」でも健康相談等の案内を掲載

■柏の葉公園吟行会
6/11の11時～16時※投句は12時まで 所 県プラ 園 出句3句 費 1,000円 園 石田 ☎7143-5655
■柏市民による合唱の集い
6/21の9時30分～18時 所 市民文化会館大ホール 園 45団体の発表 費 250円 園 嶋浜 ☎7133-8318
■柏地域鹿児島県人会「集う会」
6/21の12時～15時 所 いこい柏東口店(柏3丁目) 費 5,000円 園 森 ☎7173-5742
■CGV杯 こどものための英語スピーチコンテスト
6/7の10時～16時 所 市民文化会館小ホール 費 無料 園 詳しくはホームページで 園 こどもの地球村 ☎070-5078-2925
■松戸友の会「友愛セール」
6/25の10時30分～12時 所 松戸友の家(逆井) 園 手作りお菓子・パン・小物 園 宮脇 ☎7173-7626

■障害年金個別相談会
6/11・7/9・8/13の13時30分～16時30分 所 池松ビル(柏1丁目) 園 各日先着20人 費 無料 申 要予約 園 みんなでサポートちば ☎043-301-2311
■阿良木(あらき)ビーズ織教室作品展
6/13～17の10時30分～17時(17日は16時まで) 所 我孫子市民プラザ 費 無料 園 向山 ☎7131-3316
■弁護士・司法書士・税理士合同相談会
7/4の13時30分～16時30分 所 松戸商工会議所 費 無料 申 要予約 園 千葉県税理士会松戸支部 ☎047-366-2174
■年金・労働相談
6～8月の毎(日)10時～15時 費 無料 申 要予約 所 園 千葉県社会保険労務士会東葛支部(松戸市) ☎047-345-9992

「サークル会員募集」コーナーは毎月15日号に掲載します

●当日参加できるイベントを掲載しています。天候により中止となる場合あり。情報は5月22日現在 ・・・有料

かしわイベントカレンダー

2015 JUNE 6

日	月	火	水	木	金	土
●企画展「芹沢銈介×棟方志功～装幀と描かれた物語の世界～」 ●県立柏の葉公園陶器市 (10:00～。6/7まで)	1	2	3	4 ●共晶点 Re:VIEW ●なかよし広場 (P9参照)	5	6 ●あけぼの山農業公園 フリーマーケット・青空市 (6/7まで) ●東葛飾文化祭 in 県民プラザ (6/21まで。さわやかちば県民プラザ) ●かしわ国際オープンテニス トーナメント (P12参照)
7	8	9	10	11 ●柏市口腔(こうくう)衛生 大会「健康かむかむ図画・ ポスター展」(P9参照) ●環境パネル展 (P8参照)	12	13 ●柏市場市民感謝デー (8:00～。公設総合地方卸売市場)
14 ●リボン館ミニフリー マーケット (P8参照)	15	16	17	18	19	20 ●みんなで楽しむ ニュースポーツまつり (P9参照)
21	22	23 ●男女共同参画週間 「図書の展示」 (P7参照)	24	25	26	27
28	29	30	1	あじさいが見頃です あけぼの山農業公園の“あじさい通り” の約500株が見頃になりました。雨の中 でも美しいあじさいを、傘を片手に眺め てみませんか。		

図書館本館の催し

図書館本館 ☎7164-5346
(月曜休館※祝日は除く)

プラネタリウム

テーマ/遙かなる冥王星 物語/北斗と南斗
13日(土)・27日(土)①午後1時30分②午後3時30分
14日(日)・28日(日)①午前11時②午後1時30分③午後3時30分

おはなし会

毎週木曜日午後4時～4時30分
20日(土)午後2時30分～3時(毎月第3土曜日)

芸術作品に親しもう

Pick Up 企画展 芹沢銈介×棟方志功 ～装幀(そうてい)と描かれた物語の世界～

9月6日(日)までの午前9時30分～午後5時※月曜日は休室(祝日は開室)
郷土資料展示室(沼南庁舎2階)
芹沢銈介が手掛けた装幀本や絵本の挿絵、棟方志功が描いた挿絵などを展示
無料
郷土資料展示室 ☎7191-1450 (休室日は文化課 ☎7191-7403)



柏市郷土資料展示室の企画展としては初の棟方志功作品を展示します。型絵染の人間国宝・芹沢銈介と、共に民藝(げい)運動に参加した板画家・棟方志功。二人の異なる表現で描かれた物語の世界をお楽しみください

Pick Up 共晶点 Re:VIEW

6月4日(木)～11日(木)午前10時～午後8時
※4日は午後1時から。11日は午後6時まで
柏市民ギャラリー(柏高島屋ステーションモール8階)
彫刻・絵画作品等の展示
無料
JOBANアートラインかしわ実行委員会
☎7167-4455・文化課 ☎7191-7403



毎年アートライン柏で好評を博してきた「共晶点～柏ゆかりの新進作家～」の回顧展を、秋に先がけて開催！日本画・彫刻・ガラス・漆など、ジャンルは違えども、それぞれの表現に真剣に向き合う若手作家たちの化学反応をぜひ体感してください



このコーナーでは、柏の自然を感じられる場所、季節の農産物など「旬を感じる」情報をお届けします。

今月のテーマ
ブルーベリーを
味わおう

ブルーベリーの 摘み取り園がオープン!

市内には、ブルーベリーの摘み取りができる観光農園が多数あります。新鮮な旬の味覚を味わいに、足を運んでみませんか。

農政課 ☎7167-1143

●おいしいブルーベリーの豆知識

一見、全体が青くなりおいしそうに見えても、それだけではブルーベリーのおいしさは分かりません。では、どのようにおいしいブルーベリーを見分け、味わえばいいのでしょうか。



- ヘタの付け根まで色が濃くなっているのは完熟の証し！実だけでなく、ヘタの色までチェックしましょう
- 優しく触ってみて、柔らかいものは食べ頃です。大きさに惑わされず、色と共にチェックしてみましょう
- 数粒同時に口に入れると、しっかりと味を感じることができます。ぜひお試しあれ♪

●市内のブルーベリー観光農園 期間/6月中旬～9月上旬※要予約

園名・所在地	問い合わせ先	摘み取り	直売
アルベリー農園(泉)※旧そよはた農園	☎080-5055-7224	○	○
IIDAベリーズファーム(布施)	☎7131-7302	○	○
柏染谷農場(船戸)	☎7131-5598	○	○
篠田ファーム(逆井)	☎7172-0809	○	○
神宮ブルーベリー園(増尾)	☎090-1124-0448	○	○
成嶋農園(布施)	☎080-8826-3837	○	○
フラットフラワー・ブルーベリーガーデン(布施)	☎7131-5665	○	○
フルーツガーデン イトウ(高柳)	☎7191-0632	○	○
ブルーベリー農園 青い風(松ヶ崎)	☎7131-1811	-	○
ブルーベリーの丘(布瀬)	☎7191-9808	○	○
ベリーガーデン山中(船戸山高野)	☎090-5581-3151	○	○
染谷ファーム(大室)	☎090-3339-8731	○	○
染谷農園(高田)	☎7143-8366	○	○
てっちゃんファーム(大青田)	☎080-6634-3826	-	○

◎ブルーベリーの生育状況により、摘み取りができない場合があります。時期・品種・価格など、詳しくは各園にお問い合わせください

市内人口

410,495人(前月比1,048人増)
 ●男 203,535人 ●女 206,960人
 ●世帯数 172,853世帯(前月比888世帯増)
 (27.5.1現在)

QRコード



かしわメール配信サービスへの登録
 スマホに広報かしわをお届けします

Home 通信 town

柏市は地元スポーツチームを応援します

このコーナーは、柏市に本拠地や練習拠点などがあるプロスポーツチームや実業団の活躍・地域活動などを取材、紹介します。



柏ゴールデンホークス 「柏」を冠して世界大会に挑む

柏ゴールデンホークスが、4月23日～27日にアメリカで開催された2つの世界大会に出場。5部門でチアダンスを披露し、そのうち日本代表として出場した2部門で銀メダルを獲得しました。オサギエ淑子代表は「柏のホームタウンチームとなってから初の世界大会。より多くのかたに支えられ、優勝は逃しましたが、手応えを感じる内容でした」と振り返り、来シーズンに向け決意を新たにしました。これからも柏にたくさん笑顔と元気を届けてくれることでしょう!



▲6年連続世界大会に出場

■GO! GO! KASHIWA!! 第4弾参加者募集

時 6月28日(日)①午後2時～②午後3時～ 所 柏駅東口ウッドデッキ広場
 対 市内在住で3歳～小学生のかた、各回先着30人
 内 ポンポンを使ってチアダンスを行います
 用 6月2日(火)午前9時から、参加者の氏名(ふりがな)・年齢、保護者氏名、希望時間、件名に「ゴーゴー柏 申し込み」と書いて、柏ゴールデンホークスへ goldenhawksishida@yahoo.co.jp で
 問 柏ゴールデンホークス ☎7147-3898



吉田記念テニス研修センター 世界を目指す若き選手が競い合う

錦織圭選手を筆頭に、日本人選手の世界での活躍が注目されているテニス。ここ柏市でも、国内外の若手プロ選手が競い合う国内有数の国際大会が毎年行われ、今年6月6日(土)に開幕します。同センターで練習に励み、昨年春にプロへ転向した千村夏実選手も出場。昨年は決勝トーナメント初戦敗退で力の差を痛感し、この1年フィジカル面を強化。相手にパワー負けしないテニスと、より動けるテニスに進化しているそう。熱き戦い、華麗なるプレーの数々をぜひ会場でご覧ください!



▲千村選手(広島建設所屬)の活躍にご期待ください

■かしわ国際オープンテニストーナメント

時 ▶予選=6月6日(土)・7日(日)▶決勝=6月8日(月)～14日(日)
 費 一般1,100円、高校生500円(中学生以下は無料。小学生以下は保護者同伴)
 所 問 吉田記念テニス研修センター(花野井) ☎7134-3030



このコーナーでは市民の皆さんの活躍や季節の話題、笑顔が輝く市内の出来事などを取材、紹介しています



かしわの芸術が一堂に集結 2015かしわ市民芸術祭

風薫る5月にふさわしい好天に恵まれた5月6日、市民文化会館大ホールで、かしわ市民芸術祭が開催され、会場はほぼ満席の入りとなりました。市内小・中・高による吹奏楽のほか、合唱や舞踊など多岐にわたる演奏・演技が、約3時間にわたり切れ目なく披露され、観客からの拍手が鳴りやみませんでした。フィナーレでは、市立柏高等学校吹奏楽部の豊かな演奏に乗って、全員で「かしわハッピー」を合唱。会場は一体感に包まれていました。



▲超絶技巧のハーモニカ演奏を披露する数谷幸男さん



▲ダンスを取り入れた酒井根中学校吹奏楽部の演奏



親子で笑顔になった1日 柏子育てフェスタ

青空が広がり夏日となった5月17日、柏駅東口ハウディモールで柏子育てフェスタが開催され、多くの親子でにぎわいました。子育て情報コーナーや、ゲーム・工作が楽しめるブースのほか、シャボン玉ショーなども行われ、けん玉に挑戦した女の子は、ワクワクした様子で「お祭りみたいで楽しい」と話してくれました。また、同日に開催された「柏MUSIC SUN」とコラボした子ども向けの音楽ステージでは、音楽に合わせて踊ったり、一緒に歌ったりする子どもたちの元気な声と笑顔があふれていました。



▲けん玉上手にできたよ



▲音楽ステージは大人も子どもと一緒に楽しみました

有料広告

新しい高齢者マンション SunCity

介護付有料老人ホーム

サンシティ柏

食事付 個別見学会

6/1(月)～21(日)開催(要予約)

各日 ①11:00～(ランチ付き) ②14:30～ ※ご希望の良い日時をお選びのうえご予約ください。

新しい高齢者マンション「サンシティ柏」。充実した共用部やモデルルームをご覧いただき、レストランでのお食事も付いた見学会にご招待いたします。

●「介護付有料老人ホーム」認定施設(福祉施設)による高品質環境 ●24時間対応の介護士 ●24時間対応の医師 ●24時間対応の看護師 ●24時間対応の薬剤師 ●24時間対応の理学療法士 ●24時間対応の作業療法士 ●24時間対応の言語聴覚士 ●24時間対応の栄養士 ●24時間対応の歯科医師 ●24時間対応の歯科衛生士 ●24時間対応の歯科矯正科 ●24時間対応の歯科口腔外科 ●24時間対応の歯科小児科 ●24時間対応の歯科矯正科 ●24時間対応の歯科口腔外科 ●24時間対応の歯科小児科

●見学会のご予約・資料ご請求は ☎0120-34-3782

参番館レストラン、5月1日(金)リニューアルオープン。

柏市増尾台1-2-1 ●東武アーバンパークライン「増尾」駅から徒歩6分 ●増尾駅、新柏駅、南柏駅からのシャトルバスをご利用いただけます。