



▲理科教育支援員と顕微鏡で梅の花粉を観察する田中小学校の皆さん

市では、子どもたちの学力向上のため学習環境を充実させていきます。今号では、今年度から全ての小学校に配置する理科教育支援員の役割や目的について紹介します。理科実験室で起こる、学力の化学変化から目が離せません!

☎指導課 ☎7191-7369

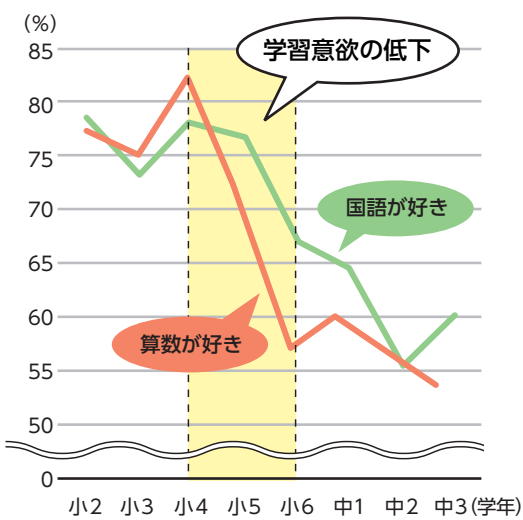
実験で 好奇心に 火をつけます

意欲の低下が学力を下げる

子どもたちの学力低下については、「ゆとり教育」が見直された今も、全国的な課題になっています。中でも理科離れが著しく、他の教科より低下しています。

学力低下の要因はさまざまですが、学習意欲の低下がその一つで、小学4年生から急激に下がる傾向があります(右図参照)。学習意欲を維持するためには、授業において「不思議」と感じたり、「どうして?」と考えたりする機会を増やしていかなければなりません。

そこで、市では独自事業として、多様な人材を採用し、魅力的な授業で学力向上を図ります。



※平成24年柏市学力学習状況調査より

理科離れを止める救世主

理科教育支援員は、理系大学を卒業されたかたや、理工系企業で活躍されたかたなどを採用しています。学校の先生と一緒に、実験や観察がより魅力的になるような工夫をしたり、先生とは異なる立場で児童と接したりすることで、授業をより充実したものに作り上げます。

昨年度試験的に配置した学校では、理科の実験が充実しただけではなく、昼休みに「おもしろ実験コーナー」を開いたり、お父さんたちと一緒に月食観測会を開いたりするなど、理科を通して学ぶ意欲や習慣を引き出す活動が行われました。



▲地面を黒板がわりに月食の仕組みを説明

「実験で好奇心に火をつけます」の続きは2面へ ▶▶▶

1面からの続き「実験で好奇心に火をつけます」▶▶▶

突撃!

田中小学校理科実験室

平成26年度から試験的に、市内小学校32校に理科教育支援員を配置しました。1年が経過した教育環境をレポートします。

5年生の皆さんに
聞きました

Q1 実験の好きなおとこ

- ・新しい発想や発見が生まれる
- ・疑問に感じたことに結果が出る
- ・自分の目で確かめられる

Q2 理科教育支援員がサポートする授業の感想

- ・分かりやすくなった
- ・実験中に質問ができる
- ・細かいところまで教えてもらえる

Q3 将来の夢

- ・医療ロボット製作
- ・生物の学者
- ・小林先生のような理科教育支援員

理科に魅力を感じている児童がたくさんいました

理科教育支援員

小林美穂さんに聞きました



Q1 理科教育支援員になったきっかけは?

使命感を持って働ける仕事を探していて、理科教育支援員の募集を見つけました。大学では農学部で植物や野菜などを専攻し、付属の小学校では理科実験助手をしていたこともあったので、まさに私が追い求めていた仕事そのものと感じました。

Q2 理科教育支援員になってよかったことは?

児童と共に歩んでいると実感できることです。授業や実験では教える立場ですが、学校生活では児童の考えていることや、今はやっていることなど教わることのほうが多いくらいです。実は私が一番楽しんでいるかもしれませんね。また、担任の先生から「理科の授業が充実してよかった」と言ってもらえることもうれしいです。

Q3 今後、授業を通じて子どもたちに伝えていきたいことは?

理科は暗記科目でしょうか? 理科のおもしろさはそこではありません。理科には事実と根拠に基づいた思考力・観察力が必要です。「なぜ? どうして?」と気付き、自分の目で確かめる。これがおもしろい授業の原点であり、実験が欠かせません。これからも魅力ある授業で、児童の好奇心を刺激していきたいです。

まだまだあります! 学習環境の充実を図るラインアップ

「小学校の学習環境づくり」は、平成27年度当初予算の重点事業の一つです(3面参照)。児童が学ぶ意欲と習慣を身に付けるため、理科教育支援員のほかにも市独自で教員等を増員しています。

サポート教員

算数などのつまずきやすい科目で、発達段階に応じた個別指導や担任の先生との2人体制の授業で活躍します。

学校図書館指導員

課題解決力を高めるため、学習に関する多くの本や資料をそろえたり、利用できるホームページを用意したりします。

放課後子ども教室

小学校13校で新設し、合計32校で学習意欲の向上と学習習慣の定着に向けた取り組みを進めます。

市政情報

4月から変わります

1 市の組織が一部変更

☎ 行政改革推進課 ☎ 7167-1118

4月1日から市の組織が一部変わります。主なものは次のとおりです。

区分	部署名	概要
新設	●地域医療推進室 (柏地域医療連携センター内)	福祉政策課在宅医療支援担当から名称を変更し、在宅医療をはじめとした地域医療を推進
統合・再編	●法人指導課(市役所別館2階)	介護基盤整備室の一部を統合し、指導監査体制を強化
	●消防局警防課(消防局3階)	情報指令課を統合し再編
	●消防局第1方面本部・第2方面本部(消防局3階)	安全管理室と消防署の指揮業務を統合し、指揮体制や火災調査体制を充実

2 旧吉田家住宅歴史公園の入園が有料に

☎ 指定管理者について = 行政改革推進課 ☎ 7167-1118
 入園料について = 同公園管理事務所 ☎ 7135-7007

施設の管理を行う指定管理者を選定しました。また、文化財の維持・保全のため有料になります。

指定管理者 / 柏市みどりの基金

指定期間 / 平成27年4月1日～平成34年3月31日

■入園料

区分	利用料金(1人1回につき)		備考
	個人	団体(20人以上)	
一般	200円	160円	▶一般以外の場合、証明書の提示が必要▶障害者1人につき介護者1人まで無料
高校生・大学生・60歳以上	100円	80円	
中学生以下・障害者	無料		

3 市民文化会館の耐震改修工事が完了

☎ 市民文化会館 ☎ 7164-9141

昨年から1年間休館し、耐震改修工事を行ってきた市民文化会館が、いよいよ4月1日にリフレッシュオープンします。

大ホールの耐震補強・客席の入れ替えのほか、大・小ホールの舞台照明・音響設備を入れ替え、今までよりさらにゆったりと音楽や演劇などのエンターテインメントが楽しめるようになります。芸術文化の拠点として、ぜひご活用ください。



▲生まれ変わった市民文化会館

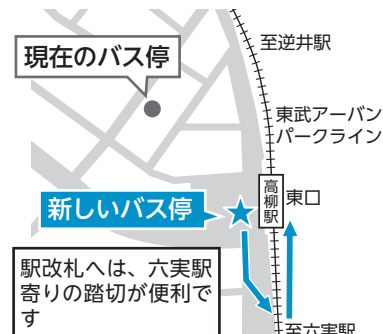
4 高柳駅西口バス停留所の場所が変更

☎ 交通政策課 ☎ 7167-1219・ちばレインボーバス ☎ 0476-47-3610

高柳駅西口駅前広場の整備に併せ、高柳駅～しいの木台～五香駅を走るちばレインボーバスの「高柳駅西口」停留所が、4月13日(月)から変更になります。



▲整備が進む高柳駅西側



子育て環境のさらなる充実を図ります 平成27年度当初予算

固財政課 ☎7167-1120

柏市の平成27年度当初予算が市議会で可決されました。一般会計は、平成26年度当初予算と比べ6.9パーセント増の1,222億2,000万円、これに特別会計と企業会計を加えた予算総額は7.2パーセント増の約2,273億900万円で、過去最大の予算規模となりました。詳しい予算の内容等については、市のホームページで公開しています。

選ばれる街を目指して 重点を置く4つの事業

重点1 子育て環境の充実

●学習環境の充実 (約3億3,500万円)

本紙1・2面で
紹介

きめ細かな授業を展開し、児童・生徒の学ぶ意欲と習慣を育てるため、市独自で教員等の増員や放課後子ども教室の実施校を増やします。

【指導課・学校教育課・生涯学習課】



▲理科教育支援員を全小学校に配置

内容	H27	H26	増数
理科教育支援員(小学校)	62人	41人	21人
サポート教員	66人	52人	14人
学校図書館指導員	59人	57人	2人
放課後子ども教室	32校	19校	13校

●待機児童の解消

(1)認可保育園・認定こども園の整備(約6億7,000万円)

保育の受け皿確保のため、私立認可保育園・認定こども園5園の整備に必要な費用を補助します。

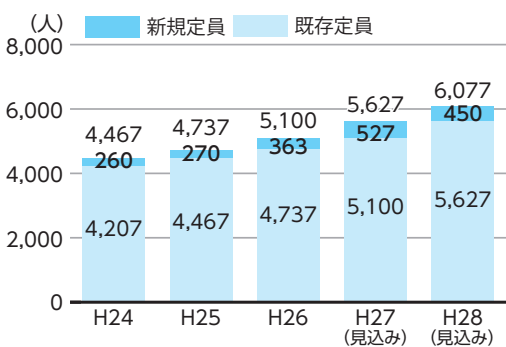
【保育整備課】

(2)私立認可保育園等への給付を拡充(約37億3,400万円)

子ども・子育て支援新制度に対応して、私立認可保育園等への給付を拡充します。

【保育運営課】

■認可保育園・認定こども園定員数の推移



※定員数は各年4月1日現在の人数。平成27年4月開始の新制度への移行に伴い、定員数は変更になることがあります

重点2 安全・安心対策

●小・中学校の耐震化終了(約9億9,200万円)

市内小・中学校全ての耐震補強が終了し、年度内に耐震化率が100パーセントとなります。

【学校施設課】

●救急救命体制の充実(約500万円)

24時間営業の市内コンビニエンスストア約160店舗に、AEDを設置します。

【消防局救急課】



▲耐震補強された校舎

重点3 低炭素のまちづくり

●市内の照明灯・公共施設のLED化(約5,700万円)

道路灯・公園灯・防犯灯・公共施設のLED化を促進します。

【道路維持補修室・公園管理課・地域支援課・環境政策課】

重点4 公共施設・インフラの老朽化対策

●公共施設等総合管理計画の策定(800万円)

老朽化が進む公共施設等を適正に管理するための計画を策定します。

【資産管理課】

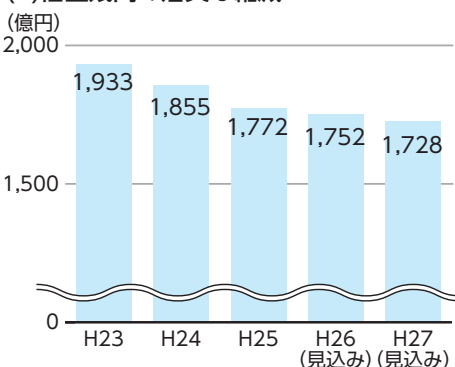
●公共施設・インフラの保全(約7億600万円)

老朽化した公共施設を保全するための工事や、道路橋梁の長寿命化対策に取り組みます。

【地域支援課・保育運営課・道路維持補修室・消防局総務課】

行政改革・財政健全化の主な取り組み

(1)借金残高の着実な縮減



(2)ごみの収集運搬業務の一部委託(約1億5,100万円)

安定的な清掃事業体制を確保するため、業務の一部を委託します。

【北部クリーンセンター・南部クリーンセンター】



将来世代に負担を残さないよう減らしているよ!

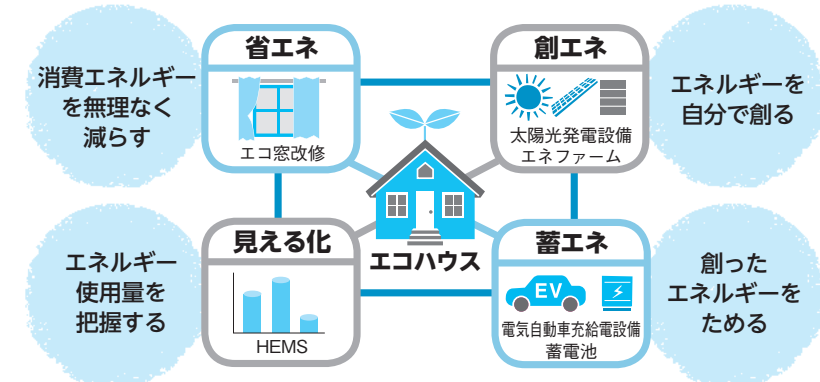
家庭でのエコ活動・エコライフをサポート

固環境政策課 ☎7167-1695

市内の家庭から排出される二酸化炭素(CO₂)の量は、25年前と比べて7割以上も増加しています。このままでは、柏市を含めた地球全体の温暖化が進んでいく一方です。温暖化抑制のために、私たちもできることから始めませんか?

柏市エコハウス促進総合補助制度

市内住宅のエコハウス化を推進するため、設置費や工事費の一部を助成します。



エコハウスとは?

消費エネルギーをできる限り少なくし、必要な分は自然エネルギーで賄う **CO₂排出量の少ない家**

次の要件を全て満たすかた ▶ 市内在住 ▶ 市税等を滞納していない ▶ 設置する住宅の所有者・同居する家族である ▶ 来年2月29日(月)までに、対象設備の設置工事を完了し、交付申請ができる

対象住宅 / 市内の戸建て住宅か共同住宅の住戸部分で、違法建築物が既存不適格建築物でない住宅

施行業者 / ①・②・④・⑥=市内に本社・本店がある(④は市内に事業所がある)法人・個人事業主 ③=市内に事業所がある法人・個人事業主・都市ガス事業者等 ⑤=当該設備の設置技術がある事業者

対 工事完了後、来年2月29日(月)までに、環境政策課(市役所本庁舎4階)で配布する申請書に必要事項を書き、必要書類を添えて、同課へ直接持参を※予算に達した時点で受け付けを終了。申請書は☎かしわエコサイトからダウンロード可

◎各メニューの内容など、詳しくは☎かしわエコサイトをご覧ください

■柏市エコハウス促進総合補助制度メニュー一覧

メニュー	補助額	内容	
省エネ	①エコ窓改修 ※新築を除く	設置費用の4分の1(上限10万円)	窓からの熱の出入りを抑え、空調効率を改善
創エネ	②太陽光発電設備	4万円/kw(上限12万円)	太陽光エネルギーを電気エネルギーに変換
	③家庭用燃料電池システム(エネファーム)	上限10万円	都市ガス・LPガス等の燃料から、電気とお湯をつくる
蓄エネ	④蓄電池	上限10万円	発電した電力を繰り返し蓄え、停電時等に活用
	⑤電気自動車充電設備	上限5万円	電気自動車等の充電や、電気自動車等から住宅への電力を供給
見える化	⑥HEMS(ヘムス)(家庭用エネルギー管理システム)	上限1万円 ※②とセットの場合上限3万円	家庭での電力使用量などを自動で測り、エネルギーを見える化 ※エネルギー計測装置も可

緑のカーテン育て方講習会

緑のカーテンの育て方が分からないかた、家族で挑戦したいかたなど、ぜひ参加してみませんか。

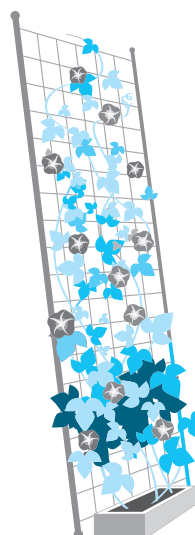
時 5月15日(金)午後2時~3時、5月16日(土)午前10時~11時

所 中央公民館

対 市内在住のかた、各日50人

申 4月20日(月)までに、往復はがきに郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢(親子で参加希望の場合は全員分)、電話番号、ファクス番号(あるかただけ)、受講希望日を書いて、〒277-8505 柏市役所環境政策課へ郵送(必着)するか ☎7163-3728で※応募者多数の場合は抽選。初めて参加するかた、5月16日(土)は親子で参加するかたを優先

他 参加者にはゴーヤの苗をプレゼント



かしわエコサイトで 検索

4/12
(日)

さあ行くぞ 明日につながる この一票 千葉県議会議員選挙に投票を

選挙管理委員会事務局 ☎7167-1092

任期満了に伴う千葉県議会議員選挙は4月3日(金)に告示され、4月12日(日)に投票が行われます。投票時間は午前7時～午後8時までです。大切な一票を無駄にせず、皆さん投票しましょう。



投票できるかた

今回の千葉県議会議員選挙で投票できるかたは、次の①～③の要件を全て満たし、柏市永久選挙人名簿に登録されているかたです。

- ①平成7年4月13日までに生まれている
- ②平成27年1月2日までに柏市に住民登録をしていて、投票日当日(または期日前投票をする日)も引き続き柏市に住所がある
- ③投票日現在で公職選挙法の規定による選挙権、被選挙権の停止を受けていない

市内で転居した場合

平成27年3月21日以降に市内で転居した場合は、転居する前の住所地の投票所での投票となります。

千葉県内の市区町村へ転出した場合

平成26年12月12日以降に柏市以外の千葉県内の市区町村へ転出した場合で、転出先の市区町村の選挙人名簿に登録されていないかたは、柏市で投票することになります(転出先から、さらに他の市区町村に転出した場合を除く)。

なお、投票には市区町村が発行する「引き続き住所を有する旨の証明書」が必要になります。発行方法など、詳しくはお問い合わせください。

投票所入場整理券を郵送

投票所入場整理券は、封書形式で投票日の前日までに皆さんへ郵送します。1通につき同居しているかた5人まで記載されていますので、投票に行くときは切り離して持参してください。なお、3月21日以降に市内で転居した場合は、転居先に郵送されるように郵便局で転送手続きを行ってください。

◎投票所入場整理券は、投票手続きをスムーズに行うための整理券です。万が一紛失しても、柏市永久選挙人名簿に登録されていれば投票できます。その場合は投票所の係員に申し出てください

代理投票と点字投票

心身の故障などにより、自分で投票用紙に記載することが困難な場合は、代理投票や点字投票を利用することができますので、投票所の係員に申し出てください。

投票日に都合が悪い場合は

都合により投票所に行くことができないときは、期日前投票ができます。また、投票日当日に柏市以外のところに滞在しているかたや、病院などに入院・入所していても投票できる場合があります(別掲参照)。

期日前投票は6カ所

期日前投票には「宣誓書」の記入が必要となります。事前に入場整理券の裏面への記入をお願いします※宣誓書は市のホームページからダウンロード可

投票期間	投票所・時間
4月4日(土)～11日(土) ※土・日曜日にも投票できます	●柏市役所本庁舎1階ロビー ☎午前8時30分～午後8時 ●沼南庁舎1階ロビー ☎午前8時30分～午後8時
4月5日(日)～11日(土) ※土・日曜日にも投票できます	●柏駅前行政サービスセンター ☎午前8時30分～午後8時 ●田中近隣センター ☎午前8時30分～午後5時 ●リフレッシュプラザ柏 ☎午前9時～午後5時
4月10日(金)・11日(土)	●新規 ●ららぽーと柏の葉北館3階(若柴) ☎午前10時～午後8時

不在者投票ができます

- 柏市以外の市区町村で投票する場合
仕事などで柏市以外のところに滞在している場合、柏市選挙管理委員会から投票用紙などの必要書類を取り寄せて、滞在する市区町村の選挙管理委員会ですべて投票をすることができます。
- 病院などで投票する場合
都道府県の選挙管理委員会が指定した病院や老人ホームなどに入院・入所している場合は、その施設で不在者投票をすることができます。

郵便等による投票ができます

身体障害者手帳や戦傷病者手帳、介護保険の被保険者証をお持ちのかたは、体の状態により郵便等で投票することができる場合があります。事前に選挙管理委員会に申請し、証明書の交付を受ける必要がありますので、お早めにご相談ください。

投票所の変更

第3投票所は、「新富近隣センター」から「柏第二小学校」へ変更となります。

選挙公報は4月8日(水)の朝刊に折り込み

候補者の経歴、政見などを掲載した選挙公報は、4月8日(水)の朝刊に新聞折り込み(読売、朝日、毎日、東京、産経、日本経済の6紙)でご家庭にお届けします。また、市役所本庁舎・沼南庁舎・柏駅前行政サービスセンター・各近隣センター・新聞専売所でも配布しています。

開票は即日行います

☎4月12日(日)午後9時15分から
☎中央体育館
得票数の発表/午後10時を1回目として、30分ごとに開票が終了するまで発表します。速報は市のホームページでも確認できます
☎車での来場はご遠慮ください

審議会等の委員を募集

子育て中でも参加できます

市では、市政に関する意見を伺い、計画の策定や提言等に反映させるため、審議会など市の附属機関への市民公募委員の参加を進めています。選考は、これまでの経験・経歴やレポートの内容をもとに行います。

- ※1 自分の考えを800字程度にまとめること(日本語に限る。様式は自由)
- ※2 申込書は市のホームページからダウンロード可

機関名	柏市スポーツ推進審議会	柏市地域包括支援センター運営協議会
対象	市内在住で住民登録している、4月1日現在満20歳以上のかた、1人	次の要件を全て満たすかた、1人▶市内在住で住民登録している▶介護(予防)サービス利用者か介護保険の第1・2号被保険者▶当該附属機関の内容に関する職業に従事していない▶当該附属機関における任期が連続3期目ではない▶市の附属機関の委員を同時に3つ以上兼ねていない
任期	2年	3年
委嘱予定	6月以降(1歳～未就学児の保育あり)	7月以降(1歳～未就学児の保育あり)
活動予定	年3・4回程度	年3回程度
報酬	1日8,000円(税込み)	
レポートのテーマ	柏市の今後のスポーツ推進施策について(※1)	応募動機と今後の地域包括支援センターに期待すること(※1)
申し込み	4月6日(月)～22日(水)までに、スポーツ課(沼南庁舎3階)、市役所本庁舎1階受付、柏駅前行政サービスセンター、各近隣センター・出張所で配布している申込書(※2)に必要事項を書き、レポートを添えて、〒277-8503 柏市教育委員会スポーツ課へ郵送(必着)・☎info-sprt@city.kashiwa.lg.jpするか直接持参	4月6日(月)～5月8日(金)に、福祉活動推進課(ウェルネス柏3階)、沼南支所総務課(沼南庁舎1階)、柏駅前行政サービスセンター、各近隣センター・出張所・地域包括支援センターで配布している申込書(※2)に必要事項を書き、レポートを添えて、〒277-0004柏下65-1 柏市役所福祉活動推進課へ郵送(必着)・☎info-fkshk@city.kashiwa.lg.jpするか直接持参
問い合わせ	スポーツ課 ☎7191-7399	福祉活動推進課 ☎7167-2318

男女共同参画意識調査の結果を報告

☎男女共同参画室 ☎7167-1127

市では、男女が性別にかかわらず、能力や個性を十分に発揮できる男女共同参画社会の実現を目指し施策を推進しています。

昨年9月から10月にかけて、市民の皆さんの男女共同参画に関する意識や実態を把握するため調査を行いました。その結果の一部をお知らせします。

今回行った意識調査については、平成28年度からの新しい計画に反映していきます。

今回の調査方法

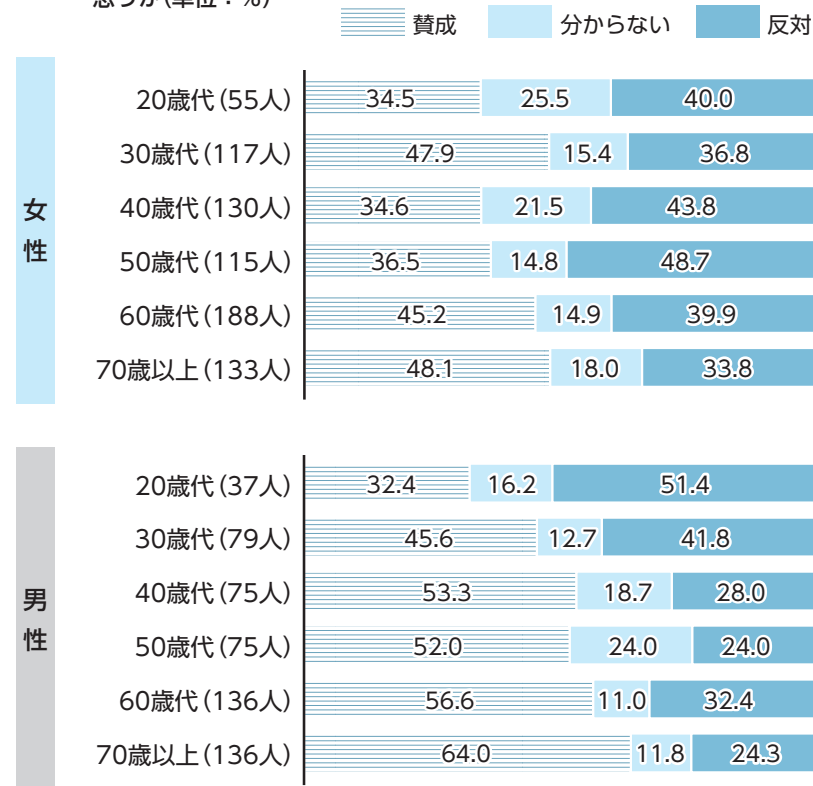
調査対象／無作為に抽出した市内在住の20歳以上の男女4,000人
実施方法／郵送
調査期間／平成26年9月17日～10月10日
回収結果／有効回収数1,317通(32.9パーセント)

「男は外、女は家庭」賛成派が反対派を上回る

「男は外で働き、女は家庭を守るべきである」という性別役割分担意識の考え方について、「賛成」「どちらかといえば賛成」(賛成派)と答えたのは47.5パーセント、「反対」「どちらかといえば反対」(反対派)と答えたのは36.1パーセントで、男女ともに、賛成派の割合が反対派より多い結果となりました。

●性別役割分担意識とは…男女を問わず個人の能力等によって役割の分担を決めることが適当であるにもかかわらず、男性・女性という性別を理由として役割を固定的に分けること

■図1 「男は外で働き、女は家庭を守るべきである」という考え方についてどう思うか(単位：%)

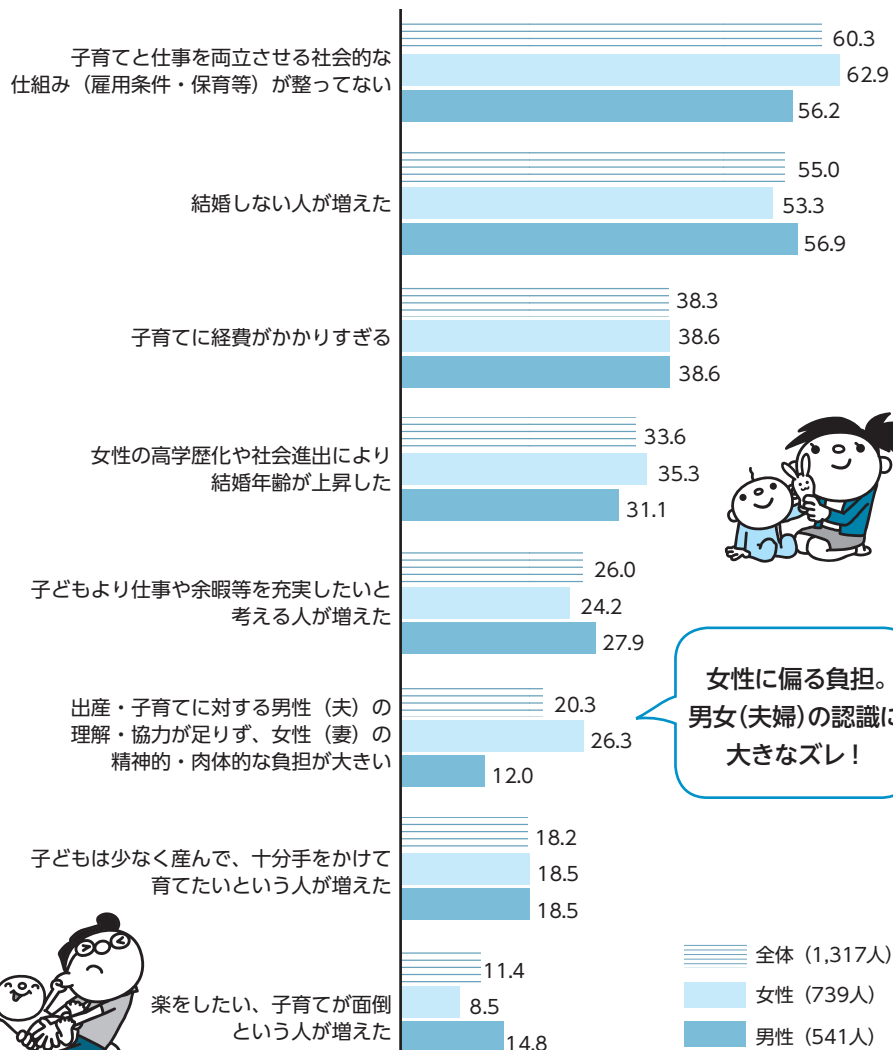


女性より男性が、また特に男性では年齢が高い方が、性別役割分担意識が強い傾向に！

出生率の低下は「社会的仕組みの未整備」がトップ

「出生率が低下しているのは何が原因だと思うか」との質問には、「子育てと仕事を両立させる社会的な仕組み(雇用条件・保育等)が整っていない」が60.3パーセントで最も多く、次に「結婚しない人が増えた」「子育てに経費がかかりすぎる」などの意見が続きました。

■図2 出生率が低下しているのは何が原因だと思うか(一部抜粋。単位：%)



女性に偏る負担。男女(夫婦)の認識に大きなズレ！

子どもと未来の柏のために

放射線対策 NEWS NO.051

「放射線対策ニュース」は毎月1日号に掲載します

掲載情報は3月24日現在のものです

内部被ばく測定費用の一部助成期間を延長

☎保健所総務企画課 ☎7167-1255

ホールボディカウンターによる内部被ばく測定費用の一部助成期間を、来年3月31日(木)まで延長します。

☑柏市に住民票があり、測定日に次のいずれかの要件を満たしているかた ▶妊婦のかた ▶高校生(相当年齢)以下のかた

助成額／1人3,000円以内※生活保護を受けているかたは6,000円以内。1人1回限り

☑申請に必要なものを持って、保健所総務企画課(ウェルネス柏3階)へ直接持参

申請に必要なもの／測定結果用紙、領収書の原本、通帳※妊婦のかたは母子健康手帳、生活保護を受けているかたは保護受給証明書も持参

◎郵送での申請方法など、詳しくは問い合わせを

空間放射線量率の定期測定について

☎放射線対策室 ☎7168-1036

市では、今年度の公共施設等の定期測定を次のとおり行います。測定結果については、市のホームページ等でお知らせします。また、マイクロスポット(局所的に放射線量が高くなっている箇所)が発見された場合には、除染等の必要な対策を行います。

主な測定場所	年間測定数	測定時期(予定)
保育園、児童センター、小・中学校、スポーツ施設、近隣センター、図書館、公民館、集会施設等	2回	5月・11月
公園	3回	通年
道路と駅周辺	2回	5月・11月
指定通学路	1回	10月

放射性物質の検査結果

3月1日～17日検査分

■市内の農産物 ☑ 農政課 ☎7167-1143	
[手賀沼周辺]ホウレン草、京菜、ダイコン、ハクサイ、フェネル、キャベツ、ネギ、ナバナ	検出下限値未満
■給食食材 ☑ 学校保健課 ☎7191-7376	
牛乳	検出下限値未満
■小・中学校(提供した給食1週間分) ☑ 学校保健課 ☎7191-7376	
自校調理7校、給食センター	検出下限値未満
■保育園(提供した給食1週間分) ☑ 保育運営課 ☎7167-1137	
公立・私立合計12園	検出下限値未満

■表記の説明

☑=NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ

☑=ゲルマニウム半導体検出器

検出下限値=使用する検査機器で検出できる最小値のこと

品目・学校名・検査方法などの詳しい内容は、市のホームページに掲載しています。私立幼稚園の検査結果も見ることができます

読めば読むほどやればやるほど健康が止まらない!!

かしわ健康大辞典

「健康」をテーマに
連載が始まります



今号から新コーナーがスタート! 毎月1日号で「健康」をテーマに、読めば読むほど、やればやるほど、健康づくりに励みたくなるような情報をお届けしていきます。

固保健所地域健康づくり課 ☎7167-1256

そもそもですが...

なぜ今「健康」なのか

過食や偏食、食の欧米化による塩分・脂質の過剰摂取、野菜不足、車への依存による運動不足、テレビ視聴やゲームによる夜更かし、仕事や人付き合いでのストレス…。このような現代社会では、快適な生活を手に入れた一方で、自らが意識しないと健康でいることは難しいのかもしれない。

その証拠に、日本人の健康寿命(介護を必要とせず健康に日常生活を送ることができる期間)は、平均寿命ほど伸びていません。

健康寿命の延伸は、自分らしい生活を長く送ることができる「幸齢者」を増やすだけでなく、介護給付費や医療費の抑制にもつながります。高齢化が進む今だからこそ、「健康」は欠かせないテーマなのです。

大公開!
柏の健康データ

柏市民って…不健康!?!

20歳代女性「やせ」の割合が全国より多い

20歳代女性の4人に1人(27.4%)が「やせ」で、全国平均(21.5%)より多い状況です。体型が気になるお年頃ですが、偏った食生活でのやせ過ぎや無理なダイエットは、貧血や骨粗しょう症の発症リスクを高めます。

◎肥満の判定基準“BMI”

「体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)」で算出。やせ=18.5未満。肥満=25.0以上

成人男性の4.5人に1人が肥満

成人男性の「肥満」の割合は23.1%。女性(14.5%)よりも多く、特に40・50歳代で急激に増加する傾向にあります。

働く世代の半数以上が運動不足

20~50歳代の半数以上(53.8%)が、1週間のうち1日、たった30分の運動すらしていません。普段の生活の中で意識的に体を動かすことが必要ようです。

毎日2回以上野菜を食べている人は2割

県内有数の野菜の生産地であり、産地直送の旬なものが手軽に手に入る柏市。しかし残念ながら、毎日2回以上バランス良く食事に野菜を摂り入れている人は、たったの2割(緑黄色野菜17.1%・淡色野菜21.3%)という実態です。

成人男性の4人に1人が喫煙者

健康や家計へ与える影響が大きいとやめたかたも増えてきているものの、27.2%と依然高い喫煙率です。

まずはこれから!

生活習慣をチェック!

Step1 それぞれの質問で自分に当てはまるものにチェックを付けてみましょう

運動

- 1週間のうち1日、30分以上の運動をしている
- 近場は車よりも徒歩や自転車で移動する
- 運動に関心があり、始められる、または続けられる

歯の健康

- 毎食後、歯を磨いている
- 歯間ブラシやフッ素入り歯磨き剤を使用している
- 歯科検診を定期的に受けている

生活習慣

- 体重を定期的に測定している
- 健康診断や特定検診・がん検診を定期的に受けている
- 週2回以上休肝日(飲酒しない日)がある

たばこ

- たばこは家族も含めて吸っていない
- 飲食店などでは禁煙席に座るようにしている
- たばこが及ぼす健康被害を知っている

睡眠・ストレス

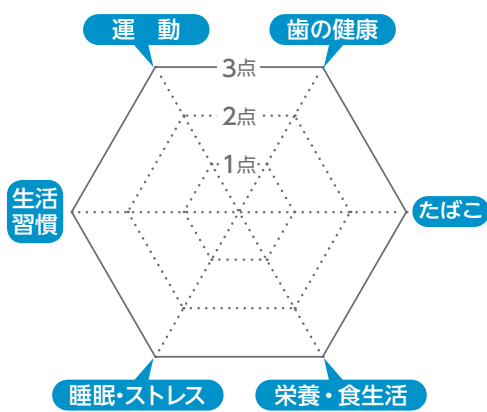
- 睡眠時間は一定であり、熟睡感がある
- 休日も平日と同じ時間に起きる
- 自分なりのストレス発散方法がある

栄養・食生活

- 1日3回、規則正しく食べている
- 腹八分目を心掛けている
- 毎日、野菜を1日2回以上食べている

Step2

各項目のチェックした数を合計点とし、下の図でグラフ化してみましょう



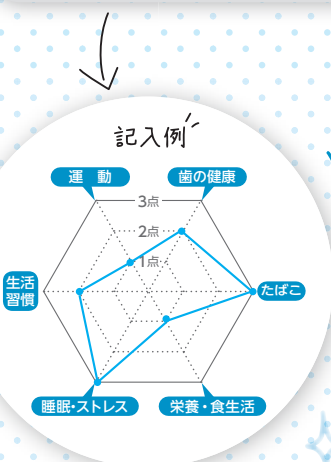
判定!!



得点を結んだ線が外側に近いほど、良い生活習慣といえます。日々の良い生活習慣を継続していけるように、また不足している部分を補えるように、今一度生活習慣を見直しましょう。

次号から、日常生活の中でほんの少し意識や行動を変えるだけで効果につながる、よりすぐりの情報をお届け!皆さんの健康づくりをサポートしていきます。

次号のテーマは
喫煙



健康のご相談 私たちがお応えします

市では、保健師・栄養士・歯科衛生士などが相談に応じています。詳しくは本紙7面・10面の健康ガイドをご覧ください。



かしわ市 かわら版

●市等官公庁からのお知らせです ●費用で特に記載のないものは無料です
●申し込み・問い合わせなどは、各施設の開館時間をお願いします



はがき・ファクスなどの記入内容

右記の要領で必要事項を記入。往復はがきの場合は返信面の宛先を記入してください

- ①希望する講座・催し名
- ②〒・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

お知らせ

軽自動車税の税率を改定

軽自動車税の税率改定により、軽四輪等は4月1日以後に新規登録した新車から新税率が適用されます。原動機付自転車・二輪車と小型特殊車両は、適用が1年延期され、平成28年度課税分から変更になります。

☎市民税課 ☎7168-1612

下水道が使えます

次の区域36.36ヘクタールで、新たに公共下水道が使えます。

対象区域／次の区域の一部▶若柴字アラク・字馬具山、南逆井6丁目、塚崎字白幡作、酒井根2丁目、青葉台2丁目、中十余二丁目山、十余二丁目聖人塚・字伊勢原・字大割、大室字小山台、布施字大日、光ヶ丘2丁目

この区域にお住まいでくみ取り式トイレのかたは3年以内に、し尿浄化槽のかたは1年ぐらゐの間に、汚水を下水道に流すための工事を市の指定工事店に依頼してください。工事の手続きなどについては下水道維持管理課(☎7167-1434)へお問い合わせください。

工事完了後、くみ取りを廃止する場合は環境サービス課(☎7167-1139)へ、し尿浄化槽を廃止する場合は環境政策課(☎7167-1695)へご連絡ください。
☎該当区域の図面を閲覧できます
☎☎下水道整備課(市役所分庁舎1の1階) ☎7167-1429

下水道負担金が掛かります

公共下水道の整備に伴い、新たに負担金を賦課する区域が決定しました。該当区域のかたには、説明書・申告書などを4月中旬に送付します。

賦課対象区域／次の区域の一部▶青葉台2丁目、大青田字猪ノ尻、大井字栗山、酒井根7丁目、逆井3丁目、高柳字蟹内・字小山・字向原・字下瀬上、高柳新田字中峠、豊四季字笹原、中新宿1丁目、花野井字西高野、藤ヶ谷字矢ノ橋台、布施字大日・字宿ノ後、南逆井1・3・6丁目、若柴字アラク・字北ノ下・字天王前・字馬具山

☎下水道経営課 ☎7167-1409

柏市行政手続条例の一部を改正

新たに行政指導の中止等の求め・処分等の求めの手続きなどが加わり、4月1日から施行します。

◎詳しくは、市のホームページを見るか問い合わせを
☎行政課 ☎7167-1112

えん下食の配食費用を助成

食事の飲み込みみやそしゃくが困難な高齢者や障害者が、えん下食(ムース食など)の配食サービスを市指定の事業者から受けた場合、費用の一部を助成します。

◎詳しくは問い合わせを
☎65歳以上のかた＝高齢者支援課 ☎7167-1135
☎64歳以下のかた＝障害福祉課 ☎7167-1136

協働事業の提案を募集

市では、地域の課題解決のため自ら活動し、公共事業を担う力のある市民公益活動団体から、「市が行っている事業を私たちが工夫して、より良いものにしてみたい」という提案を募集します。

対象事業／平成28年度に実施する事業
応募資格／市内に事務所・活動場所がある市民公益活動団体※個人は対象外。事前に団体登録が必要

応募方法／協働推進課(市役所本庁舎3階)・柏市民活動センター(柏1丁目)で配布する「提案の手引き」で確認を※提案の手引きは、市のホームページからダウンロード可

☎協働推進課 ☎7167-0941

生活困窮者自立支援制度が開始

4月から、生活・仕事・住居・家計管理等でお困りのかたの相談を受け、総合的に支援します。

相談窓口／柏市地域生活支援センターあいネット(ウェルネス柏3階) ☎7165-8707

相談時間／月～金曜日午前8時30分～午後5時15分※緊急時は時間外でも可

☎引き続き福祉の総合相談も実施
☎生活支援課 ☎7167-1138

障害福祉サービス事業施設等通所者の交通費を助成

☎柏市の決定により、障害福祉サービス事業施設や地域活動支援センターに通所しているかた※自動車利用者で、柏市中心身障害者自動車燃料費の助成を受けているかたを除く

対象期間／平成26年10月～平成27年3月分

☎4月15日(火)までに、障害者相談支援室(市役所別館2階)で配布する申請書と使用済みの定期券等支払った金額が分かるものを持って、同室へ直接

◎登録内容(自動車・運転手・振込口座・通所先)に変更がある場合は届け出を
☎障害者相談支援室 ☎7167-1243

危険物取扱者試験受験者講習会

☎5月22日(金)午前9時30分～午後4時45分

☎船橋市中央公民館
☎先着110人

☎主に乙種第4類についての講習
☎費3,600円

☎特別売りの専用テキスト

広報番組のご案内

市では、地元ケーブルテレビ・J:COM 東関東局のコミュニティチャンネル(地上デジタル11ch)で、広報番組「これってナンダイ!?市立柏研Q所(カシケン)」を放送しています。



【4月1日～15日(水)の放送】

研Qテーマ「柏市のシンボル オナガを観察せよ！」

放送時間 午前9時・正午・午後8時(毎日3回リピート放送、15分番組)

☎▶放送開始日から市役所本庁舎ロビー、翌日から市のホームページ、約1週間後から沼南庁舎ロビー、近隣センター等で視聴できます
▶放送は、予告なく変更になる場合があります

☎秘書広報課 ☎7167-1175

☎4月13日(月)～17日(金)に、柏市消防局、各消防署・分署で配布する受講申請書に必要事項を書いて、柏市防火安全協会(消防局火災予防課内)へ直接持参を
☎柏市防火安全協会 ☎7133-8792

都市計画の変更案を縦覧

☎4月14日(火)～28日(火)
☎南柏駅東口土地区画整理事業の都市計画決定区域の変更案

意見書の提出／対象は住民・利害関係人。4月28日(火)までに、〒277-8505 柏市役所区画整理課へ郵送(当日消印有効)するか直接持参を

☎☎区画整理課(市役所分庁舎1の3階) ☎7167-1149

都市計画道路関係図書を縦覧

☎平成31年3月31日まで
☎柏都市計画道路▶3・3・45号船戸若柴線▶3・4・51号柏船橋取手線の各設計の概要と施行期間

☎☎道路整備課(市役所分庁舎1の2階) ☎7167-1344

柏市下水道事業経営委員会

☎4月21日(火)午後3時～5時15分

☎第1・2会議室(市役所分庁舎2の2階)
☎傍聴を希望するかた、先着5人

☎当日、会場へ直接
☎下水道経営課 ☎7167-1409

かわら版は次の面に続きます▶

かしわ環境ステーションの催し 4・5

http://www.kankyostation.org/

柏の自然と生きもの講座2015

柏の豊かな自然やそこに棲(す)む生き物が好きで、これからもずっと残していけるよう力になりたいと考えている人のための講座です。修了後、希望者は調査や保全、市民の皆さんを案内する活動に加わっていただきます。

とき	午前の内容(室内) ☎かしわ環境ステーション	午後の会場 (フィールド)	☎市内在住の18歳以上で、全回参加できるかた、先着20人 ☎1,000円
4月17日(金)	①林の植物②動物の世界・名前	増尾城址(し)公園	☎4月13日(月)までに、7面右上の必要事項と生年月日・性別・メールアドレス(あるかただけ)を書いて、かしわ環境ステーションへ(FAX)7172-2100・(E)info@kankyostation.orgするか電話で
24日(金)	①草地の植物②野鳥の見つけ方・見分け方	文京区立柏学園	
5月8日(金)	①湿地の植物等の調査②写真の撮り方・記録	名戸ヶ谷・増尾城址公園	
15日(金)	①植物の保全②動物・生きものつながり③活動紹介④懇親会(全日室内)		

※いずれも午前10時～午後4時(計4回)

☎かしわ環境ステーション ☎7170-7090(午後1時～5時。土・日曜日、祝日は休館)

健康ガイド 4月

☎=予約制
ウ柏=ウェルネス柏

夜間・休日に
急病に
なったら

▶夜間…内科・小児科 ☎7163-0119※音声案内
▶日曜日・祝日…歯科 ☎7164-8114(午前9時45分～正午)
歯科以外 ☎7163-0119※音声案内

保健所地域健康づくり課 ☎7167-1256・1257

健康相談 随時電話で受け付け。保健師・栄養士・歯科衛生士による健康づくり等に関する相談※詳しくは問い合わせを

かしわ歯科相談室 23日(木)午後1時30分～3時、ウ柏。市内在住のかた。当日、会場へ直接

保健所衛生検査課 ☎7167-1268

飲用井戸の水質検査 7日(火)・21日(火)午前9時～11時、ウ柏。検査は有料

保健所保健予防課 ☎7167-1254

こころの健康相談 16日(木)・21日(火)・27日(月)午後2時～4時、ウ柏。心の病などで悩んでいるかた、家族。精神科医による相談

アルコール酒害教室・アルコール悩みごと相談 酒害教室=7日(火)、悩みごと相談=14日(火)、本人・家族。いずれも午後2時～4時、ウ柏

アルコール家族教室 20日(月)午後1時30分～3時30分、ウ柏。家族のかただけ

アルコール・デイケアクラブ(登録制) 8日(木)・15日(木)・22日(水)午前9時30分～11時30分、ウ柏。アルコール問題を抱えるかた。学習会・ミーティング・スポーツ等

HIV等検査・相談 13日(月)午後1時～2時・27日(月)午後5時30分～7時、ウ柏※5月11日(月)午後1時～2時・5月25日(月)午後5時30分～7時の検査も予約可

医療安全支援センター(保健所総務企画課内) ☎7167-1775

医療安全相談 (火)・(水)・(木)午前9時～正午・午後1時～3時

保健福祉総務課 ☎7167-1131

献血キャンペーン 18日(土)・19日(日)午前10時～11時45分・午後1時～4時、ららぽーと柏の葉本館(若柴)。16～64歳の健康なかた※60～64歳で献血をしたかたの場合は69歳まで

※10面に「子ども健康ガイド」を掲載しています

お知らせ(続き)

流山有料道路が無料開放に

流山有料道路は、4月14日(火)午前0時から無料開放になります。
回数券の払い戻し/4月14日(火)～来年3月18日(金)午前9時～午後4時30分に、千葉県道路公社(千葉市)へ直接
☎千葉県道路公社 ☎043-227-9333

沼南公民館の休館日

点検などにより休館します。
休館日/4月6日・5月18日・6月8日・8月3日・10月19日・11月16日・12月7日・来年2月1日の各月曜日、年末年始(12月29日(火)～来年1月3日(日))
☎沼南公民館 ☎7192-1111

遺言・相続の無料法律相談会

☎4月15日(水)午後1時～4時
☎千葉県弁護士会松戸支部(松戸市)
☎4月3日(金)午前10時から、同支部へ電話で
☎同支部 ☎047-366-6611・消費生活センター ☎7163-5853

認知症介護相談・交流会

☎4月25日(土)午後1時～2時30分
☎介護老人保健施設はみんぐ
☎家庭で認知症のかたを介護しているかた、先着15人
☎経験者や専門職を交えての話し合い、

あけぼの山農業公園

***フリーマーケット**
***青空市** 5/2(土)～4(月)

午前9時～午後3時30分

●出店方法など、詳しくは問い合わせを
☎あけぼの山農業公園 ☎7133-8877

情報交換など
☎4月2日(休)午前9時から、北柏地域包括支援センターへ電話で
☎北柏地域包括支援センター ☎7130-7800・福祉活動推進課 ☎7167-2318

交通安全推進隊を募集

県では、身近な地域で交通安全のボランティア活動に取り組む「交通安全推進隊」を募集します。
☎県内在住・在勤・在学の平成11年4月1日以前に生まれたかたで、小学校区ごとにグループ(原則2人以上)で月1回以上活動できるかた
任期/平成27年9月1日(火)～平成30年8月31日(金)
活動内容/▶通学路等での街頭監視、保護・誘導活動▶交通安全に関する高齢者宅訪問活動など
応募用紙の配布/交通施設課(市役所本庁舎4階)・千葉県生活安全課・柏警察署で
☎4月6日(月)～5月31日(日)に、応募用紙に必要事項を書いて、〒260-8667 千葉県生活安全課へ郵送(必着)・☎043-221-2969・直接持参するか千葉県のホームページの送信フォームで
☎千葉県生活安全課 ☎043-223-2263・交通施設課 ☎7167-1304

講座・講演

柏市探訪講座「雑学かしわ 郷土を知ろう」

名所・自然など、さまざまな柏の「顔」を見学し、楽しみながら学びます。

とき	見学場所など
4月22日(水)	中央公民館(説明会)
5月13日(水)	旧吉田家住宅歴史公園
6月 3日(水)	柏地域医療連携センター
7月 8日(水)	柏市郷土資料展示室・手賀沼殉難教育者の碑
9月 9日(水)	西部防災センター(松戸市)

※時間は午前9時～正午(初回は午前10時から。計5回)

☎市内在住・在勤のかた、25人
☎無料※旧吉田家住宅歴史公園だけ入園料あり
☎4月8日(水)までに、往復はがきに7面右上の必要事項を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ郵送(必着)・☎7163-9364するか
☎info-chkm@city.kashiwa.lg.jpで※応募者多数の場合は初めてのかたを優先し抽選
☎中央公民館 ☎7164-1811

地域活動応援講座「おちゃのま体操 サロン編」

☎4月24日(金)午後1時30分～3時30分
☎いきいきプラザ
☎サロンなどの地域活動の場で体操を実施したいかた、30人
☎地域活動で活用できる体操を学びます※運動ができる服装・靴で参加を
☎4月15日(水)までに、はがきに7面右上の必要事項を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市社会福祉協議会ボランティアセンターへ郵送(必着)するか☎7165-1355で※応募者多数の場合は抽選
☎ボランティアセンター ☎7165-0880

1日だけの公開読書会

読書会の開催100回を記念して、生誕90年を迎える三島由紀夫「豊饒の海」の第1巻「春の雪」について語り合います。
☎4月25日(土)午後1時30分～3時30分
☎図書館本館
☎先着30人
☎4月2日(休)午前9時30分から、図書館本館へ電話か直接
☎沼南読書会(前之園) ☎7191-0438・図書館本館 ☎7164-5346

手話講習会

☎5月13日(水)～来年3月中旬の毎週水曜日①入門講座=午前10時～正午②基礎講座=午後6時30分～8時30分
☎教育福祉会館
☎市内在住・在勤の①=手話初心者②

=手話で簡単な日常会話ができるかた※いずれも修了後活動に参加できるかた。平成26年度の受講者は申し込み不可
☎各50人
☎各3,240円
☎4月14日(火)までに、はがきに7面右上の必要事項と性別・職業・希望講座を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市社会福祉協議会ボランティアセンターへ郵送(必着)・☎7165-1355するか☎kvc@kashiwa-shakyo.or.jpで※①=応募者多数の場合は抽選②=受講テストあり
☎4月22日(水)に①=受講オリエンテーション②=簡単な会話テストあり
☎ボランティアセンター ☎7165-0880

催し

リボン館ミニフリーマーケット

☎4月12日(日)午前9時30分～正午※荒天中止
☎フリーマーケット、自転車当てるエコクイズ、こどもの広場
☎柏駅西口から市内循環バスで「柏市リサイクルプラザ前」下車、徒歩3分
☎園リサイクルプラザリボン館 ☎7199-5082(月曜休館)

健康

成人風しん抗体検査を無料で実施

☎妊娠を希望する女性とその夫※風しん(麻しん風しんMRを含む)予防接種や風しん抗体検査を受けたかた、風しんの診断を受けたことがあるかたを除く
☎来年3月31日(木)までに、検査を希望する市内協力医療機関へ直接
☎検査で抗体陰性が低抗体価と判定されたかたは、風しん等予防接種の費用助成(3,000円)を受けることができます
◎詳しくは、市のホームページで確認を
☎保健所地域健康づくり課 ☎7167-1256

市民の相談室

●相談日・予約受付日が祝・休日、年末年始に当たる場合は休みます。また、都合により休む場合がありますので、詳細は事前にご確認ください

予約が必要な相談		予約が不要な相談	
法律相談	①(月)・(水)・(木)午前9時30分～午後3時30分=市役所相談室。ただし②第1(水)午前9時30分～午後3時30分=沼南庁舎相談室③(夜間)第2(水)午後6時15分～8時40分=アミュゼ柏※4月16日(木)・29日(水)はお休み ☎予約翌週分を(木)午前9時から。裁判中のものはご遠慮を 秘書広報課 ☎7167-1119	障害者就労相談(電話・面接)	(月)～(金)午前10時～午後4時 障害福祉就労支援センター ☎7163-9353
税理士による税務相談	第2(金)午後1時～5時=市役所相談室 ☎予約当月分を4月2日(休)午前9時から ※5月の相談予約は5月1日(金)から 秘書広報課 ☎7167-1119	リハビリ相談(電話・面接)	(月)～(金)午前10時～午後4時 障害福祉就労支援センター ☎7163-9353
司法書士による相談(相続登記・会社登記・成年後見、多重債務等)	①第2(水)午後1時～3時=市役所相談室 ②第3(水)午前10時～午後3時=沼南庁舎相談室 ☎予約当月分を4月2日(休)から 千葉県司法書士会柏支部 ☎7166-2015※受付時間は(月)～(金)午後1時～4時	弁護士による多重債務・消費者問題無料相談	15日(水)午後1時～4時=消費生活センター ☎予約当月分を4月2日(休)から 消費生活センター ☎7163-5853
年金・労働相談	第4(金)午後1時～5時=市役所相談室 ☎予約当月分を4月2日(休)から 千葉県社会保険労務士会東葛支部 ☎047-345-9992※受付時間は(月)～(金)午前9時～午後3時	若者の就労相談	(火)～(土)午前10時～午後5時30分=勤労会館 かしわ地域若者サポートステーション ☎7100-1940
老いじたくあんしん相談(高齢者のライフプラン・遺言・相続等)	第2・4(金)午前9時～正午=市役所相談室 ☎予約当月分を4月2日(休)午前9時から 老いじたくあんしんねっと ☎7169-4165(ヨイロウゴ)	不登校・学校教育・幼児教育相談(電話・面接)	(月)～(金)午前9時～午後4時 旧市立かしわ幼稚園 ☎7143-6680(電話相談) ☎7143-6681(予約)
行政書士の暮らしの手続き相談(成年後見・相続・遺言等)	第4(水)午後1時～4時=市役所相談室 ☎予約当月分を4月2日(休)から 千葉県行政書士会東葛支部 ☎7197-2545 ※受付時間は(月)～(金)午前9時30分～午後1時	就学相談	(月)～(金)午前9時～午後4時=ウェルネス柏教育研究所 ☎7128-2227
女性のこころと生き方相談	毎週(木)と第1・3(水)、第2・4(月)午前10時～午後4時 男女共同参画室 ☎7167-1127	行政相談(国などへの意見・要望)	①第1・2(水)午前10時～正午=市役所相談室 ②第3(月)午前10時～正午=沼南庁舎相談室 秘書広報課 ☎7167-1119
		不動産相談(売買・賃貸契約時のトラブル)	第1(金)午前10時～午後3時=市役所相談室 ※5月の相談日は5月1日(金)です 秘書広報課 ☎7167-1119
		登記相談	第2(水)午前10時～正午=市役所相談室 秘書広報課 ☎7167-1119
		消費生活相談	①(月)～(金)午前9時～午後4時30分 ②第3(土)午前9時～午後4時30分(電話相談) 消費生活センター ☎7164-4100
		セカンドライフ相談	(月)～(金)午前9時～午後4時=市役所本庁舎1階ロビー 福祉政策課 ☎7167-1171
		ボランティア相談	(月)～(土)午前9時～午後5時 ボランティアセンター ☎7165-0880
		人権身の上相談	第1・3(水)午前10時～午後3時=市役所相談室 秘書広報課 ☎7167-1119
		母子・父子自立支援相談	(月)～(金)午前9時～午後4時 こども福祉課母子・父子自立支援員 ☎7167-1455
		ひきこもり相談	(月)～(金)午前9時～午後5時 障害福祉課 ☎7167-1243・保健所保健予防課 ☎7167-1254・福祉活動推進課 ☎7167-2318
		こども「やまびこでんわ 柏」	(月)～(金)午後1時～7時 少年補導センター ☎7166-8181
		家庭児童相談	(月)～(金)午前9時～午後4時 家庭児童相談担当(市役所こども福祉課内) ☎7167-1458
		少年相談	(月)～(金)午前9時～午後5時 少年補導センター ☎7164-7571
		にこにこダイヤルかしわ(育児相談)	(月)～(金)午前9時～正午・午後1時～5時 保健所地域健康づくり課 ☎7162-2525
		心配ごと相談	①(水)午前10時～午後3時=教育福祉会館 ☎7163-2734 ②(木)午前10時～午後3時=沼南社会福祉センター ☎7193-2942 柏市社会福祉協議会 ☎7163-1234 毎週(水)午前9時～午後5時=教育福祉会館相談室
		障害者差別に関する相談	千葉県東葛飾障害者相談センター ☎7179-1088
		外国人のための相談	英語=(木)、中国語=(水)・(金)、スペイン語=(水)、韓国語=第2・4(金)。いずれも午後1時～5時 協働推進課 ☎7167-0941

●申し込み・問い合わせなどは、各施設の開館時間をお願いします

中央体育館の教室

教室	とき
①健康ヨガ	4月7日～6月2日の毎週火曜日▶Aコース=午前9時30分～10時30分▶Bコース=午前11時～正午(5月5日を除く。各計8回)
②ポールウォーキング	4月10日(金)午前10時30分～正午
③マットピラティス	4月15日～6月10日の毎週水曜日午前11時30分～午後0時30分(5月6日を除く。計8回)
④初級ヨガ	4月16日～5月7日の毎週木曜日午前9時30分～10時30分(計4回)
⑤いきいき体操	4月17日～6月5日の毎週金曜日午後1時30分～2時30分(計8回)

☎18歳以上のかた、①・③～⑤=各先着50人②=先着20人
 ①④=やさしいポーズと呼吸法でリフレッシュを図ります②=柏ふるさと公園内をポールを持って歩きます③=体幹部を強化し姿勢を整えます⑤=全身を動かし運動不足を解消します
 費①・③・⑤=各4,800円②=500円④=2,400円
 ①②④=4月2日(木)③⑤=4月3日(金)午前9時から、受付専用ダイヤル☎7128-4848へ電話で
 他子ども同伴不可
 所 中央体育館☎7164-9573

沼南体育館の教室

教室	とき(いずれも計8回)
①シェイプアップエアロ	4月15日～6月10日の毎週水曜日午前9時30分～10時30分(4月29日を除く)
②ナイトピラティス	4月16日～6月4日の毎週木曜日午後7時15分～8時15分
③ヨーガ	4月17日～6月5日の毎週金曜日午前9時30分～10時45分

☎18歳以上のかた、①=40人②=先着40人③=45人
 ①=リズムに合わせて筋肉を刺激します②=体幹部を強化し姿勢を整えます③=呼吸法で心と体のバランスを整えます
 費①・②=各5,250円③=6,300円
 ①③=4月2日(木)～9日(木)に、沼南体育館で配布する申込書に必要事項を書いて、同館へ直接持参を※応募者多数の場合は抽選②=4月2日(木)午前10時から、同館へ電話で
 他①③=保育あり(1人1回300円)。申込時に要予約②=子ども同伴不可
 所 沼南体育館☎7193-1111

中央公民館のパソコン講座

※会場は中央公民館。費用は③は100円、その他は無料。OSはWindows7で、Office2013・インターネットエクスプローラ11を使用。講師はパソコンボランティア

講座名	とき	対象	内容
①基本ソフトウェア講座	4月17日(金)・18日(土)午前9時30分～午後0時30分(計2回)	市内在住・在勤で基礎的操作・文字入力ができるかた、20人	知っている便利なパソコン操作と、ウィンドウズ7の基本を学びます
②パソコン初心者講座	4月18日(土)・25日(土)午後1時30分～4時30分(計2回)	市内在住・在勤でパソコンに触ったことがなく、ローマ字を理解しているかた、20人	パソコンの基本的操作を学び、文字入力やインターネットを体験します
③デジタルカメラ講座	4月20日(月)・27日(月)午後1時30分～4時30分(計2回)	市内在住・在勤で基礎的操作・文字入力ができるかた、20人	写真をパソコンに取り込み、画像編集の仕方などを学びます
申し込み	4月9日(木)までに、講座ごとに往復はがきに7面右上の必要事項を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ郵送で(必着)※応募は1講座につき1人1通。応募者多数の場合は4月10日(金)午前9時に中央公民館で抽選。今年度、各講座に初めて応募したかたを優先。手話通訳や要約筆記が必要なかたは申込時に記入を		

問 中央公民館☎7164-1811

シニア

ほのぼのプラザますおの催し

- ①ハーモニカと季節の歌などを楽しもう
 ☎4月16日～7月16日の毎月第3木曜日午後1時30分～3時
 ①ハーモニカと一緒に、大きく口を開け元気に歌います
- ②男の井戸端会議
 ☎4月16日・6月18日・8月20日の各木曜日午前9時30分～正午
 ①車座になって自由な会話を楽しみます
- ③民話で楽しく脳活性！
 ☎4月17日～5月29日の毎週金曜日午前10時～正午(計7回)
 ①柏市の民話を聞いたり話したりします
- ④「はじめての川柳」入門
 ☎4月17日～7月17日の第1・第3金曜日午後1時30分～3時30分(計7回)
 ①川柳の基礎を楽しく学びます
 費300円
 《共通》
 ①市内在住で60歳以上のかた、①=各先着34人②=各先着30人(男性だけ)③=15人④=30人
 ①②=当日、会場へ直接(①は午後1時から整理券を配布)③④=4月8日(水)までに、往復はがきに7面右上の必要事項と応募動機を書いて、〒277-0051加賀3丁目16-8 ほのぼのプラザますおへ郵送で(必着)※応募は1人1通。応募者多数の場合は抽選
 所 柏市ほのぼのプラザますお☎7170-5570

介護予防講座「日本最初の健康体操・自彊(きょう)術」

- ☎4月24日～5月15日の毎週金曜日午前10時～11時30分(計4回)
 ①市内在住の60歳以上で軽い運動がで

- きるかた、30人
 ①簡単ストレッチで体のゆがみを整え、心身の調和を図ります
 ②運動ができる服装、飲み物、バスタオル
 ③4月11日(土)までに、往復はがきに7面右上の必要事項を書いて、〒277-0923塚崎1356 沼南老人福祉センター「いこい荘」へ郵送で(必着)※応募者多数の場合は抽選
 所 柏市いこい荘☎7192-1401

陶芸入門講座(柏寿荘)

- ☎4月20日～来年2月8日の原則毎週月曜日午前10時～正午(祝日は休み。計30回)
 ①市内在住の60歳以上で、陶芸は初めてのかた、24人
 ②粘土を練るところから本焼きまでを学びます
 費月1,500円・道具代3,000円
 ③4月11日(土)までに、未記入のはがきを持って柏寿荘へ直接※応募者多数の場合は抽選
 所 柏寿荘☎7131-9511

陶芸入門講座(かたくりの里)

- ☎5月8日(金)・5月11日～来年2月8日の原則毎週月曜日午前10時～正午(祝日の場合は翌日。計37回)
 ①市内在住で60歳以上のかた、24人
 ②茶わん・皿・つばなどの作陶を楽しみながら、互いに親睦を図ります
 費月1,500円・道具代3,000円
 ③4月16日(木)までに、往復はがきに7面右上の必要事項と生年月日、5月8日(金)の開講式出席の可否、道具購入希望の有無を書いて、〒277-0034藤心293-1 南部老人福祉センター「かたくりの里」へ郵送で(必着)※応募者多数の場合は抽選
 所 柏市かたくりの里☎7176-6151

昭和15年5月2日～昭和15年6月1日生まれのかたへ

後期高齢者医療被保険者証を送付します。医療機関等で診療を受けるときは、新しい被保険者証を提示してください

➤4月中旬に発送予定です

昭和20年4月2日～昭和20年5月1日生まれの柏市国民健康保険利用のかたへ

5月から利用できる保険証(高齢受給者証)を交付します。医療機関等で診療を受けるときは、新しい被保険者証を提示してください

➤4月中旬に発送予定です

問 保険年金課☎7191-2594

キッズ

乳幼児等の予防接種

- ▶麻しん風しん(MR)2期
 ☎平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ※3月下旬に個別に通知
 接種期間・回数/来年3月31日(木)までに1回
- ▶日本脳炎(合計4回)
 平成17年からの積極的勧奨の差し控えにより、定期予防接種を受ける機会を逃した平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれのかたは、20歳未満まで定期予防接種の対象になります。
- ▶乳児B型肝炎
 B型肝炎ワクチンは、保護者が接種の有無を決める任意の予防接種です。
 ①接種日に柏市に住民票がある0歳児
 助成回数/3回以内(接種歴に応じて)
 助成費用/1回当たり3,000円まで
 接種場所/原則、柏市乳児B型肝炎予防接種実施協力医療機関
 接種・申請期間/来年3月31日(木)まで
 ②乳児B型肝炎ワクチンを実施協力医療機関以外で受けた場合、期間内に申請すると償還払いされます
 ◎詳しくは、市のホームページで確認を
 問 保健所地域健康づくり課☎7167-1256

ピョピョ親子ショートテニス教室

- 初めてのかたも楽しく遊べます。
 ☎5月5日(火)午前10時20分～正午
 所 吉田記念テニス研修センター(花野井)
 ①テニス経験のない幼児・小学生と保護者、先着80組
 費1組500円
 ②4月3日(金)午前9時から、同センターへ電話で
 問 同センター☎7134-3030・協働推進課☎7167-0941

かわら版は次の面に続きます

楽しく子育てルンルンクラブ

子育ての情報交換をしたり、自分たちで遊びを考えたりして、親子で楽しみながら仲間づくりをしませんか。

- コース・対象
 ▶0歳児「ルンルンクラブ」=平成26年4月2日以降生まれの第1子と保護者
 ▶1歳児「ルンルンクラブ」=平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの子どもと保護者
- 定員
 いずれのコースも各センター先着20組※光ヶ丘は先着13組
- 申し込み
 申し込み開始日から、各申し込み先へ電話で
 ※応募状況によっては開設しない場合あり



ところ・申し込み先 ☎=駐車場なし	0歳児		1歳児	
	日程 ※5～7月(計6回程度) ♪=土・日曜日もあり	申し込み開始	日程 ※5～9月(計8回程度)	申し込み開始
しこだ児童センター☎7145-2522	5月14日～各木曜日	4月2日(木)午前10時	5月15日～各金曜日	4月2日(木)午後2時
豊四季台児童センター☎7144-5363	5月15日～各金曜日		5月14日～各木曜日	
高柳児童センター☎7190-1348	5月13日～各水曜日		5月15日～各金曜日	
永楽台児童センター☎7163-4050	5月14日～各木曜日		—	—
南部みんなの広場(南部近隣センター内)☎7173-1333	5月14日～各木曜日	5月11日～各月曜日	6月2日～各火曜日	4月2日(木)午後2時
光ヶ丘近隣センター内遊戯室☎7170-7600	5月11日～各月曜日		—	—
柏一小子どもルーム☎	5月13日～各水曜日	4月3日(金)午前10時	—	—
松葉二小子どもルーム☎	5月14日～各木曜日	4月3日(金)午前11時	—	—
田中近隣センター	5月15日～各金曜日	4月3日(金)午後2時	—	—

※時間はいずれも午前10時～11時15分

児童センターへ行こう!

※特に記載がないものは会場・申し込み・問い合わせともに各施設へ 保護者=主に保護者対象

豊四季台児童センター ☎7144-5363

●みんなの茶・チャ・チャ お抹茶とお菓子をいただきながらおしゃべりを楽しみます

☎4月11日(土)午後2時30分～4時※毎月第2土曜日開催 関 どなたでも(未就学児は保護者同伴) ☎30円 申 当日時間内に、会場へ直接

●子育て広場スペシャル「みんなでこいのぼり」

親子でこいのぼりを作り、触れ合い遊びをして楽しみます

☎4月15日(水)午前11時～11時40分 関 幼児と保護者、先着15組 申 当日、会場へ直接

●ベビーマッサージ

着衣でのマッサージをし、親子でゆったりした時間を過ごします

☎4月17日(金)午後2時～3時 関 11カ月までの乳児と保護者、先着10組 申 4月3日(金)午後2時～☎で

●中学生しゃべり場

勉強したり遊んだり、自由に過ごせます

☎毎週土・日曜日午後2時～4時30分 関 中学生～18歳 申 当日時間内に、会場へ直接

高柳近隣センター

☎高柳児童センター ☎7190-1348

●カプラのじかん

手のひらサイズの薄い積み木で家や橋・滝作りなどに挑戦します

☎4月18日(土)午後2時～3時30分 関 どなたでも(未就学児は保護者同伴)、先着30人 申 当日、会場へ直接

永楽台児童センター (永楽台近隣センター内) ☎7163-4050

●The みんなのひろば

卓球・手芸・工作・おしゃべりなど、自由に過ごせる空間です

☎4月11日(土)午後1時～4時30分 関 小学生以上、先着40人 申 当日時間内に、会場へ直接

●かんたん折り紙工作

かぶと飾りなどを折り紙で作ります

☎4月19日(日)午後1時30分～3時30分 関 幼児～小学生(未就学児は保護者同伴)、先着15人 申 当日時間内に、会場へ直接



しこだ児童センター ☎7145-2522

●ツインズ～多胎児のつどい～ 保護者

双子ちゃん・三つ子ちゃんのママ・パパ集まれ! 自由に遊びながらおしゃべりします

☎4月7日(火)・21日(火)午前10時～11時30分 関 多胎児と保護者、各日先着15組 申 当日時間内に、会場へ直接

●うたってあそぼう

地域のかたと一緒に、童謡や季節の歌を歌ったり、手遊びをします

☎4月15日(水)午前11時～11時20分 関 どなたでも(未就学児は保護者同伴)、先着50人 申 当日、会場へ直接

●ファミリー day 「みんなで運動会」

体を動かして楽しく交流します

☎4月18日(土)午前10時～11時30分 関 どなたでも(未就学児は保護者同伴)、先着15人 申 当日、会場へ直接

親子ふれあい広場

親子で一緒に遊びながら、仲間づくりや子育ての情報交換をしませんか。

☎5月11日・6月8日・7月13日・9月14日・10月19日・11月9日・12月14日、来年1月18日・2月8日・3月7日の各月曜日午前10時～11時30分(計10回)

関 市内在住で平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの幼児と保護者、32組

☎ 岡中央公民館 ☎7164-1811

☎4月15日(水)までに、往復はがきに7面右上の必要事項と子どもの氏名・性別・生年月日を書いて、〒277-0005 柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ郵送(必着)するか ☎info-chkm@city.kashiwa.lg.jpで※応募者多数の場合は抽選

光ヶ丘遊戯室 (光ヶ丘近隣センター内) ☎7170-7600 (午前9時～正午・午後1時～5時)

●親子で楽しく音楽あそび

音に合わせて体を動かしたり、音付きのお話を楽しんだりします

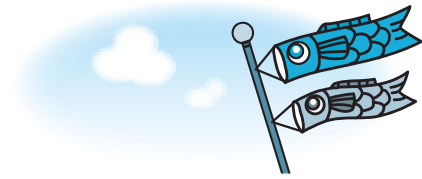
☎4月19日(日)午前10時30分～11時30分 関 1歳6カ月～2歳11カ月の幼児と保護者、先着15組 申 4月3日(金)午後2時～☎で

布施遊戯室 (布施近隣センター内) ☎7135-3960 (午後1時～5時)

●こいのぼりをつくろう!

簡単な工作・歌・ペーパーサートなどを楽しめます

☎4月24日(金)午前10時30分～11時30分 関 幼児と保護者、先着15組 申 4月2日(水)午後1時30分～☎で



こども健康ガイド 4月

☎=予約制 ウ柏=ウェルネス柏 保セ=保健センター 近セ=近隣センター

夜間・休日に急病になったら

▶夜間…内科・小児科 ☎7163-0119 ※音声案内 ▶日曜日・祝日…歯科 ☎7164-8114 (午前9時45分～正午) 歯科以外 ☎7163-0119 ※音声案内

保健所地域健康づくり課 ☎7167-1256・1257

▶育メン編=25日(土)午前9時30分～11時30分・午後1時30分～3時30分、ウ柏。初めての出産を迎える夫婦、各24組 ▶子育て・栄養編=28日(火)午後1時15分～3時30分、ウ柏。初めて出産するかた

こんにちは赤ちゃん事業 (全戸訪問) 生後4カ月頃までの乳児。自宅に柏市民健康づくり推進員や看護師等が訪問します。赤ちゃんの成長や育児への不安など、気軽に相談を(時期がずれる場合や、事前連絡なしに訪問する場合もあり)

離乳食教室 ☎ 13日(月)午前10時30分～11時30分、中央保セ。生後4～6カ月児の保護者。母子健康手帳・筆記用具の持参を※保育・試食なし。乳児同伴の場合はバスタオルの用意を

発達支援相談 ☎ 17日(金)午後2時～5時、ウ柏。児童精神科医師・心理相談員・保健師等による、発達の気掛かりなお子さんに関する相談(1人40分間)

通知が届いていない場合はご連絡を ▶1歳6カ月児健診(平成25年9月生まれ) ▶3歳児健診(平成23年10月生まれ) ▶2歳の歯☆ピカランド(平成25年4月生まれ) ▶フッ化物歯面塗布(平成24年10月生まれ)

※7面の「健康ガイド」でも健康相談等の案内を掲載

団体・サークルの催し

●市等官公庁以外の市民団体やサークルからの情報を掲載しています

近セ=近隣センター、中公=中央公民館、沼公=沼南公民館、教福=教育福祉会館、県プラ=さわやかちば県民プラザ

■柏おもちゃ図書館「かたつむり」書道作品展

☎4/1～4の9時30分～17時(4日は12時まで) 所 こども図書館 関 障害がある子どもたちの作品 費 無料 岡 鈴木 ☎7100-3582

■詩吟講習会

☎4/2・23の12時～15時 所 豊四季台近セ 関 基本から丁寧にプロが指導 費 無料 岡 竹下 ☎090-4453-9439

■つり講習会(フナ)

☎4/4の9時30分～11時30分 所 千代田ふるさとセンター 関 年齢・性別不問、初心者歓迎 費 無料 岡 後日実地講習もあり 岡 森市 ☎7173-2174

■坐禅(ざぜん)体験会

☎4/5・11の9時～10時30分 所 龍泉院(泉) 費 無料 他 団体は体験日応相談 岡 五十嵐 ☎7132-1076

■人工肛門・人工膀胱(ぼうこう)保有者の集い「柏新生会」

☎4/5・7/5の13時～16時 所 教福 関 オストメイトの懇談会 費 500円 岡 眞野 ☎090-1559-1196

■柏市書作家連盟展・書芸に親しむ公募展

☎4/7～12の9時～21時(7日は13時から、12日は17時まで) 所 県プラ 費 無料 岡 田村 ☎7132-3061

■ほほえみ会親子グループ体験会

☎4/7・14の10時～11時30分 所 永楽台近セ 関 1～3歳児の親子 費 無料 岡 土屋 ☎090-6703-1562

■くらすカルテット「ホームコンサートいん柏」

☎4/11の17時～19時 所 アミューゼ柏 関 ドボルザーク「弦楽セレナーデ」ほか 費 無料 岡 大沢 ☎090-1423-7858

■フォト2000写真展

☎4/13～19の9時30分～17時(13日は13時から、19日は15時まで) 所 中公 費 無料 岡 廣野 ☎7174-4193

■読み語り時代小説

☎4/19の13時30分～15時 所 今谷上町ふるさとセンター 定 先着60人 費 500円 岡 中塩 ☎090-5531-4136

■チャリティーミュージックフェス絆～気仙沼復興支援

☎4/12の9時～17時 所 県立柏の葉公園 関 市柏吹奏楽部も出演 費 無料 他 車ででの来場はご遠慮を 岡 助川 ☎7196-6639

■整体(自然療法)

☎4/12の9時30分～16時30分 所 アミューゼ柏 関 腰痛・肩こり・自律神経失調症などで悩んでいるかた 費 無料 岡 小池 ☎090-2422-7875

■ビーバースカウトの世界ジャンボリー

☎4/12の10時～12時※雨天中止 所 増尾城址(し)総合公園 関 クイズやゲーム 費 無料 岡 高橋 ☎7175-1059

■手作り美肌クリーム講習会

☎4/21の9時30分～11時・13時～14時30分 所 富里近セ 費 各回2,000円 岡 武田 ☎090-9848-2293

■春のプリザーブドフラワー講習会

☎4/23の19時～21時 所 アミューゼ柏 費 5,000円 岡 中島 ☎7174-4246

■歌とピアノのコンサート

☎4/18の14時～15時40分 所 大洞院(花野井) 関 フォーレ「夢のあとに」など 費 1,500円(前売り1,200円) 岡 蜂巢 ☎7133-7275

■体の不自由なかたと一緒に楽しむ自然観察会

☎4/19の10時～12時 所 県立柏の葉公園 定 先着30人 費 200円 申 要予約 岡 片岡 ☎7125-3177

■「ねんりんピック健康マージャン」代表選考会

☎4/19の10時～16時 関 60歳以上のかた 費 2,500円 所 岡 柏クラブ(柏5丁目) ☎090-2488-2424

■ギター「弦の会」チャリティーコンサート

☎4/19の14時～16時 所 アミューゼ柏 定 先着70人 費 無料 申 当日、会場へ直接 岡 小段 ☎090-7429-1453

■カラオケサークル・スマイル10周年記念「桜花祭」

☎4/25の9時～18時 所 県プラ 費 無料 岡 高野 ☎090-2477-2468

■ソフトテニス体験会

☎5月の毎休10時～12時※雨

天中止 所 富勢運動場 関 女性。初心者歓迎 費 無料 岡 ラケットの貸し出しあり 岡 渡辺 ☎7144-1843

■フルートアンサンブル紙ふうせん定期演奏会

☎4/25の14時～16時 所 アミューゼ柏 関 「となりのトトロ」など 費 無料 岡 長谷部 ☎7133-9767

■講演「遺言・相続の基本知識」と相談会

☎4/26の13時～15時 所 アミューゼ柏 費 無料 岡 和田 ☎090-7845-2126

■空手体験講座

☎5/17・24の9時30分～10時30分(計2回) 所 柏六小 関 4歳～元気な高齢者 費 無料 岡 関水 ☎090-6526-5167(月～金曜日は18時30分以降)

■北総歩こう会「大正浪漫ウォークin手賀沼」

☎4/29の8時～16時 所 手賀沼公園(我孫子市) 関 10km、団体7km 費 500円※4/17まで400円 岡 車地 ☎090-6654-2253

「サークル会員募集」コーナーは毎月15日号に掲載します

●今号から毎月1日号でイベントカレンダーを掲載します。どうぞ活用ください

かしわイベントカレンダー

2015
APRIL 4

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			●企画展「花野井醤油モノがたり」(5/10まで。郷土資料展示室) ●柏市・沼南町合併10年のあゆみ展(5/27まで。沼南庁舎)			●桜まつり(4/5まで) ●あけぼの山農業公園 フリーマーケット・青空市(4/5まで) ●柏レイソルホームゲーム
5	6	7	8	9	10	11
						●チューリップフェスティバル(4/12まで)
12	13	14	15	16	17	18
●千葉県議会議員選挙(P4参照) ●いちごフェア(9:30~道の駅しょうなん) ●リボン館フリーマーケット(P8参照)				●柏レイソルホームゲーム		●東大講演会「宇宙を読み解く」(13:30~アミュゼ柏)生涯学習課☎7191-7393
19	20	21	22	23	24	25
●道の駅 創業祭(9:30~道の駅しょうなん)			●柏レイソルホームゲーム			
26	27	28	29 昭和の日	30	1	2

図書館本館の催し

☎図書館本館 ☎7164-5346
(月曜休館※祝日は除く)

プラネタリウム

テーマ/地球と生命の歴史 物語/からす座物語
☎11日(土)・25日(土)①午後1時30分②午後3時30分
12日(日)・26日(日)①午前11時②午後1時30分③午後3時30分

おはなし会

☎毎週木曜日午後4時~4時30分
18日(土)午後2時30分~3時(毎月第3土曜日)

バスに乗って出掛けよう~

Pick Up 桜まつり

☎4月4日(土)・5日(日)午前11時~午後3時
所 あけぼの山公園
☎柏ゴールデンホークスのチアダンスショー(4日)、市立柏高等学校吹奏楽部の演奏(5日)、甘酒無料配布(各日先着500人)など
☎開催の有無について、当日午前8時以降はテレホンガイド☎0180-991-055で確認を
☎柏市観光協会 ☎7162-3315・商工振興課 ☎7167-1141



柏ゴールデンホークスのステージは4日午後0時15分~1時。ホームタウンチームの素晴らしいステージをぜひご覧ください! 桜の開花中は、午後6時~8時に夜桜も楽しめます

Pick Up チューリップフェスティバル

☎4月11日(土)・12日(日)午前9時30分~午後3時30分
☎地産の農産物・名産品等の販売、各種模擬店、市立柏高等学校吹奏楽部の演奏(11日)、柏泉亭お茶会(11日)など
☎あけぼの山農業公園 ☎7133-8877



風車前の広場では、約16万本の色とりどりのチューリップとビオラの見事なコンビネーションが楽しめます。花畑の中にビオラの花文字が隠れているので、探してみてくださいね

4月4日・5日・11日・12日はあけぼの山農業公園行き臨時直行バスが走ります。柏駅西口5番乗り場より午前8時50分から(運賃290円)



このコーナーでは、柏の自然を感じられる場所や季節の農産物など、「旬を感じる」情報をお届けします。

今月のテーマ
行ってみたい桜の名所

旧吉田家住宅歴史公園

江戸時代の豪農の屋敷がそのままの形で残っている貴重な存在として、国重要文化財に指定されている旧吉田家住宅。「長屋門」前の見事な桜を見ながら、手前の芝生広場でお花見を楽しめます。



☎花野井974-1
☎柏駅西口から、「柏市立高校」(16号経路を除く)・「東急ビレジ」「柏たなか駅」行きバス、北柏駅北口から「柏市立高校」「東急ビレジ」「柏たなか駅」行きバスで「花野井神社」下車徒歩5分。TX柏たなか駅から、「柏駅西口」か「北柏駅」行きバスで「花野井神社」下車徒歩5分
☎同公園管理事務所 ☎7135-7007

大堀川リバーサイドパーク

散策しながら桜を楽しみたいかたには、大堀川沿いの桜並木がおすすです。上流から手賀沼までの約5キロメートルにわたる遊歩道に沿って花が咲き、点在するベンチで休憩もできます。



☎柏駅西口から、「国立がんセンター病院」「高田車庫」「柏の葉キャンパス駅」行きバスで「ハツ原入口」下車。桜並木の始点「青葉橋」まではバスの進行方向へ徒歩1分
☎公園管理課 ☎7167-1309

柏市みどりの基金から

平成12年から6年にわたり「さくらの里親制度」により、市民が植樹したソメイヨシノが咲き誇ります。ぜひお楽しみください
☎柏市みどりの基金 ☎7160-3120



広報

かしわ

平成27年(2015年)
No.1478

4.1

市内人口

409,043人(前月比107人増)
●男 202,870人 ●女 206,173人
●世帯数 171,224世帯(前月比97世帯増)
(27.3.1現在)



かしわメール配信サービスへの登録
柏市公式携帯サイトにアクセス

ホーム通信town

柏市は地元スポーツチームを応援します

このコーナーは、柏市に本拠地や練習拠点などがあるプロスポーツチームや実業団の活躍・地域活動などを取材、紹介します。

日立サンロッカーズ 満席のホームゲームで圧勝

今季初優勝を飾った天皇杯との2冠を目指し、リーグ戦に挑む日立サンロッカーズ。3月14日・15日、中央体育館で試合が行われ、熊本ヴォルターズを相手に2勝(90対56・94対62)を収めました。今回、市内小・中学生が無料招待され、プロ選手を夢見る子どもたちで会場は埋め尽くされました。初観戦した松葉第一小学校4年・引地啓太さんは、「ダンクシュートなどを間近で見ることができ、とにかくすごかった。たくさん練習して上手になりたい」と瞳を輝かせていました。プレーオフ(準々決勝)進出が決まった選手たちを、これからも声援で後押ししましょう!



▲会場が沸いた豪快なダンクシュート



▲選手と触れ合えるのもホームゲームならではの



このコーナーでは市民の皆さんの活躍や季節の話題、笑顔が輝く市内の出来事などを取材、紹介しています



品川行き、出発進行 上野東京ラインが開通

これまで上野止まりだったJR常磐線は、3月14日の「上野東京ライン」の開通により、一部特急・快速列車が品川まで直通運転することとなりました。この日の朝、柏駅ホームでは品川行き一番電車の到着に合わせてセレモニーが行われ、カシワニや近くの幼稚園児などが出発を見送りました。都心や新幹線・羽田空港への行き来が良くなるだけでなく、土・日曜日には伊豆方面への臨時特急も運転されるなど、今後ますます便利になることが期待されます。



◀「いってらっしゃーい」一番電車をお見送り



大津ヶ丘に「田中浩康スタジアム」誕生

ネーミングライツの スポンサーが決定



▲子どもたちの歓声が響き渡るスタジアム

東京ヤクルトスワローズ所属の田中浩康選手が小学2年生で野球を始めた思い出の地である、大津ヶ丘中央公園運動場野球場の愛称が、4月から「田中浩康スタジアム」になります。平成22年から市内で開催されている少年野球大会「田中浩康カップ」の実行委員会が、市で募集をしていたネーミングライツの スポンサーに名乗りを上げ愛称が決定しました。「この球場でプレーした子どもたちが夢をかなえ、一人でも多くのプロ野球選手が誕生してくれることを期待しています」との田中選手からの期待に答えて、たくさん子どもたちに利用してほしいですね。

▶昨年同カップで優勝した新富少年野球部の皆さんと田中選手



柏レイソル ACLグループステージ突破へ前進

春の陽気となった3月17日、日立柏サッカー場でACLグループステージ第3節が行われました。1勝1分の首位で迎えた山東魯能(中国)戦はノックアウトステージに進むための重要な1戦。試合は一進一退の



▲武富孝介選手が率先よく先制



▲決勝点を決めた輪湖選手(左)と喜び合う選手たち

攻防で、緊迫した空気がピッチを覆います。両チーム1点ずつ決めてこのまま試合終了と思われた92分、輪湖直樹選手がクロスを頭で合わせて劇的な勝利を収めました。次節は4月8日(水)、同チームとアウェイで対戦。順調に勝ち点を重ねる我々が柏レイソルを全力で応援しましょう。

有料広告

平成27年7月 OPEN 予定

国土交通省平成26年度スマートウェルネス住宅等推進事業認定

サービス付き 高齢者向け住宅

麗しの杜 光ヶ丘

感謝・感動・安心できる暮らし

介護保険サービス

- 24時間体制の介護
- デイサービス
- 訪問介護
- アクティビティ
- 健康増進
- 生活援助
- 身体介護サービス

介護用居室(18㎡)

公益財団法人 モロロジー研究所
高齢者福祉介護事業部 柏市光ヶ丘2-1-1

入居に関するご相談・お問い合わせは
04-7173-3173

市民講座 「塗り替えセミナー」

塗り替え施工の良し悪しを一般の方にも判り易く、専門家から聞ける映像による「屋根・外壁塗り替えセミナー」

4月4日(土)開催 無料(要予約)
柏市勤労会館
場所: 柏市柏下66-1 会議室
時間: 受付開始/午前9:30 開演/午前9:45 終了/午前11:45

4月25日(土)開催 無料(要予約)
千代田ふるさとセンター
場所: 柏市千代田2-7-21 2号室
時間: 受付開始/午前9:30 開演/午前9:45 終了/午前11:45

講師: 皆川 一(ミナガワ ハジメ)

- 一級塗装技能士
- 二級建築士
- 一般社団法人 市民講座運営委員会 代表理事
- 雨漏り診断士
- 耐震技術認定者

お申し込み電話番号 0120-023-430
【お電話受付時間: 9:00~17:00(担当: 河野)水曜日定休】
一般社団法人 市民講座運営委員会

高齢者マンション 見学会

食事付 要予約

日程 4/1(水)~4/19(日) 開催

時間 各 11:00~

※ご都合の良い日をお選びのうえご予約ください。

万が一に備えた、介護体制や医療機関との連携、イベントやサークルなどの文化活動と上質な空間。レストランでのお食事も付いた見学会にご招待いたします。

「千葉県有老人ホーム 設置運営指導指針による表示事項」●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態/利用方式●利用料の支払方式/一時金方式●入居時の要件/入居時自立、原則満65歳以上の方●介護保険/千葉県指定介護保険特定施設千葉県指定介護予防特定施設 ●居室区分/全室個室(夫婦・縁故者用二床室あり)●介護にかかわる職員体制/1.5以上

●見学会のご予約・サンシティ柏 資料ご請求は
柏市増尾台1-2-1 (増尾駅から徒歩6分)
0120-34-3782

※広報かしわに掲載する有料広告を随時募集しています。詳しくは広告代理店「株式会社サンケイちば企画」(☎043-202-8600)へお問い合わせください