

- P2 2月定例市議会の議案/市政報告/春季火災予防運動
- P3 協働事業提案を募集/審議会等の委員を募集/市長室だよ

明日のカラダのために

新しく「特定健診」が始まります

4月から健康診査(健診)の制度が変わります。大きな変更点は三つです。①住んでいる市町村が行う基本健康診査がなくなり、加入している医療保険者が行う健診を受けるようになること②健診結果によって、生活習慣の改善必要度が判定されること③その必要度によってサポートがあることです。この新しい健診が「特定健診」です。

健診は「保険証別」

あなたの保険証は、国民健康保険ですか。特定健診は、医療保険者(病院などで使う健康保険証)を発行しているところか、その加入者に対して行います。これによって、これまで行われていた

基本健康診査(誕生月健診)はなくなり、七十五歳以上のかたも健診が発行しているところへ確認してください。なお、各種がん検診(胃・大腸・肺・乳・子宮がん・結核)と歯周疾患検診(二十・三十・四十・五十歳対象)は、加入

柏市の国民健康保険に加入の四十〜七十四歳のかたには、5月末ごろ、市から受診券を郵送します(別掲「柏市国民健康保険の特定健診」参照)。

国民健康保険以外の、職場の健康保険などに入っているかたは、保険証を切り入れられました。糖尿病などの生活習慣病は、多くの場合、内臓脂肪肥満が原因です。また放っておくと重症化することも多い病気です。しかし、自分が生活習慣

今回の健診では、新しく「メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)」という考え方が取り入れられました。糖尿病などの生活習慣病は、多くの場合、内臓脂肪肥満が原因です。また放っておくと重症化することも多い病気です。しかし、自分が生活習慣

今回の健診項目に「腹囲(おへそ回り)」の測定の指標によって、三段階に分けられます。生活習慣の改善必要度が高い「積極的支援」(動機づけ支援)になったかたは、保健師や管理栄養士などが、生活習慣の改善をサポートします。このサポートが「特定健診」です。

「三カ月で腹囲三センチメートル減」とはいえ、そこが難しいところ。そこで、運動や食事の改善を応援するメニューを提案します。面接で保健師などと相談しながら進んでください。スポーツクラブの会費助成や食事に関する教室も予定しています。自分に合ったメニューを上手に取り入れて、目標達成を目指しましょう。

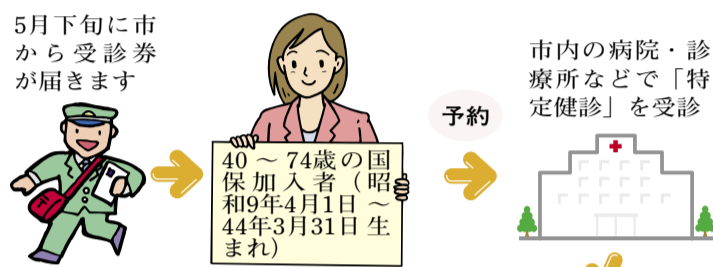
七十五歳以上のかたは「広域連合」へ「特定健診」のサポートは、まず保健師などの面接からスタート。面接は、お説教ではありません。健康の

専門家と一緒に、今後の取り組みやライフスタイルを考える場です。あなたの生活習慣を変えられるのはあなただけです。例えば、家計について経済の専門家にアドバイスを求めるように、健康のプラン作りに保健指導をご活用ください。

■柏市国民健康保険の特定健診

- 対象は40〜74歳
平成20年度は、昭和9年4月1日〜44年3月31日生まれのかた
- 健診期間は6月〜翌年1月(誕生月健診ではありません)
- 市内の病院・診療所など、指定医療機関に予約して受診してください
- 市内の病院や診療所で受診(要予約)
- 自己負担は無料(予定)
- 事前申し込みは不要です
5月末ごろ受診券を郵送します

▶▶特定健診・特定保健指導の流れ◀◀



◇判定基準は…

腹囲が
男性85センチメートル以上
女性90センチメートル以上
またはBMI(※)が25以上
※BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m)
÷ 身長(m)

高血圧・高血糖・
脂質異常・喫煙
の有無
で判断

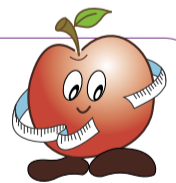
約1週間後に受診した病院から結果返却

検査結果は3グループに分けられます。結果返却のときにお知らせしますので、それぞれに応じた保健指導を受けてください。

非該当	メタボリックシンドローム 予備群	該当者
情報提供…健診結果の見方がわかる資料や健康づくりに役立つ情報などが提供されます	動機づけ支援 改善が必要です。まず一度ご相談を。その後、6カ月後に、様子をお尋ねします。	積極的支援 早めの改善が必要です。まず一度ご相談を。各種メタボ解消プランがあります。

(注) 65歳以上のかたは、「積極的支援」に該当しても、「動機づけ支援」になります

特定健診 Q&A



柏市国保の特定健診マスコット「はかる君」

- Q 特定健診の内容は？
A 腹囲(おへそ回り)の測定と、血液検査(脂質・糖尿病・肝機能・貧血)などに加え、医師の判断により、心電図・眼底検査などを行います。
- Q 人間ドックや脳ドックの受診費用助成を受けたいのですが？
A 国保加入のかたを対象とした人間ドック・脳ドックの受診費用助成は、例年7月に募集していましたが、平成20年度は募集の時期が早まる予定です。広報かしわなどの募集案内をご覧ください。
- Q 人間ドックの受診費用助成と特定健診は両方受けられますか？
A どちらか一方になります。脳ドックの助成と特定健診は両方受けられます。
- Q 夫の会社の健康保険で、被扶養者になっています。健診はどうなりますか？
A 健診を実施するのは、加入している医療保険になるため、受診券は加入している医療保険から受け取るようになります。詳しくは、各医療保険へお問い合わせください。

七十五歳以上のかたは「広域連合」へ「特定健診」のサポートは、まず保健師などの面接からスタート。面接は、お説教ではありません。健康の

「三カ月で腹囲三センチメートル減」とはいえ、そこが難しいところ。そこで、運動や食事の改善を応援するメニューを提案します。面接で保健師などと相談しながら進んでください。スポーツクラブの会費助成や食事に関する教室も予定しています。自分に合ったメニューを上手に取り入れて、目標達成を目指しましょう。

七十五歳以上の健診は登録制です

平成20年度予算案など

2月市議会 当初53議案を審議

市議会平成20年第一回定例会(2月市議会)は、2月29日に開会しました。会期は3月24日(月)までの二十五日間。今議

会では、平成20年度柏市一般会計予算をはじめ、柏市行政組織条例の一部を改正する条例の制定など、当初五十三議案を審議します。

◆平成20年度予算について
平成20年度の予算案は、中核市業務に伴う経費を含めて編成されています。一般会計については、前年度比五・四%増の千二百一億九千万円となります。また、特別会計は、二増一減の十二会計となり、前年度比十二・九%減の七百二十三億七千二百万円、病院事業会計は五十三億九千九百万円、水道事業会計は百十億三千万円で、予算総額が千九百九十九億八千七百万円となります。この額は前

年度より二・四%の減となっています。

◆柏市行政組織条例の改正について
組織の簡素化、効率化、市民サービスの向上を図るため条例の一部を改正しようとするものです。主な改正内容は▽下水道部を土木部に統合▽部の名称を経済部から経済産業部に改める▽保健所とまちづくり事業本部の設置などです。

◆柏市消防本部及び消防条例の一部を改正する条例の制定について
消防本部の名称を「柏市消防局」と改めるため、条例の一部を改正しようとするものです。

◆柏市立図書館条例の一部を改正する条例の制定について
沼南庁舎一階にこども図書館を設置するため、条例の一部を改正しようとするものです。

◆柏市郷土資料展示室条例の制定について
郷土に関する考古資料、歴史資料、民俗資料、美術工芸品などを展示することで、市民の皆さんの教養・文化の発展に役立てるため、条例を制定しようとするものです。

◆工事の請負契約の締結について
(仮称)西部消防署根戸分署を新築するため、工事請負契約を締結しようとするものです。

このほかの主な議案は次のとおりです。

◆柏市国民健康保険条例の一部を改正する条例の制定について

◆柏市後期高齢者医療条例の制定について

◆柏市中小企業資金助成条例の一部を改正する条例の制定について

議案の概要は、行政資料室(市役所第二庁舎一階)、行政資料コーナー(沼南庁舎一階)に置いてある「提出予定議案の説明資料」、沼南支所各近隣センターにある「例規のお知らせ」をご覧ください。

2月29日(金)	招集
3月6日(木)	質疑並びに一般質問
7日(金)	〃
10日(月)	〃
11日(火)	〃
12日(水)	〃
13日(木)	〃
14日(金)	〃
17日(月)	〃
18日(火)	委員会(民生環境・建設)
19日(水)	委員会(総務・教育経済)
24日(月)	採決

職員の一人、新たな覚悟で新しい業務に取り組みたいと思います。

◆柏市がん対策プロジェクト2008
国立がんセンター東病院長、東京慈恵会医科大学附属柏病院などの高度専門医療機関などが保健所を中心としてネットワークを形成する「柏市がん

◆行政改革の推進
まちづくりを横断的に取り組むために、まちづくり事業本部を設置します。このほか、治水や道路整備事業を土木部へ集約、危機管理担当を総務部へ配置するなど体制強化を図りながら、わかり

◆柏の葉地区に証明発行窓口を開設
駅前集合住宅の商業フロアの一角に、住民票などの発行や、外国人を対象に情報提供や交流事業を行う施設を開設し、国際キャンパスタウンの形成を目指します。

◆高齢者福祉施策
平成23年度までを計画期間とした第四期柏市高齢者いきいきプラン21を策定します。策定には、高齢者いきいきプラン提言「百人」フォーラムを設置し、公募委員による検討を行います。

厳しい寒さもようやく峠を越しました。2月の市議会に平成20年度の予算案を提案しました。

◆消費生活相談の充実
千葉県弁護士会松戸支部と、柏市を含む東葛六市で「東葛多重債務問題対策フォーラム」を発足し、多重債務者の生活相談の充実を図ります。

◆子育て支援
携帯サイトを利用した子育て支援ホームページを開設します。また、妊婦健康診査の公費負担回数増、乳幼児医療助成の通院対象児童を拡大する一方、母子家庭への支援も、中核市移行に伴い、充実を図ります。

◆耐震改修の促進
「柏市耐震改修促進計画」を策定し、建築物の耐震診断や耐震改修等を計画的、総合的に進めます。特に市有建築物の診断・改修を図っていきます。また、民間の木造住宅への耐震診断・改修に対する補助を行い、地震による被害の軽減と災害に強いまちづくりを進めます。

◆子育て支援
携帯サイトを利用した子育て支援ホームページを開設します。また、妊婦健康診査の公費負担回数増、乳幼児医療助成の通院対象児童を拡大する一方、母子家庭への支援も、中核市移行に伴い、充実を図ります。

◆消費生活相談の充実
千葉県弁護士会松戸支部と、柏市を含む東葛六市で「東葛多重債務問題対策フォーラム」を発足し、多重債務者の生活相談の充実を図ります。

◆耐震改修の促進
「柏市耐震改修促進計画」を策定し、建築物の耐震診断や耐震改修等を計画的、総合的に進めます。特に市有建築物の診断・改修を図っていきます。また、民間の木造住宅への耐震診断・改修に対する補助を行い、地震による被害の軽減と災害に強いまちづくりを進めます。

◆子育て支援
携帯サイトを利用した子育て支援ホームページを開設します。また、妊婦健康診査の公費負担回数増、乳幼児医療助成の通院対象児童を拡大する一方、母子家庭への支援も、中核市移行に伴い、充実を図ります。

◆消費生活相談の充実
千葉県弁護士会松戸支部と、柏市を含む東葛六市で「東葛多重債務問題対策フォーラム」を発足し、多重債務者の生活相談の充実を図ります。

◆子育て支援
携帯サイトを利用した子育て支援ホームページを開設します。また、妊婦健康診査の公費負担回数増、乳幼児医療助成の通院対象児童を拡大する一方、母子家庭への支援も、中核市移行に伴い、充実を図ります。

◆耐震改修の促進
「柏市耐震改修促進計画」を策定し、建築物の耐震診断や耐震改修等を計画的、総合的に進めます。特に市有建築物の診断・改修を図っていきます。また、民間の木造住宅への耐震診断・改修に対する補助を行い、地震による被害の軽減と災害に強いまちづくりを進めます。

◆子育て支援
携帯サイトを利用した子育て支援ホームページを開設します。また、妊婦健康診査の公費負担回数増、乳幼児医療助成の通院対象児童を拡大する一方、母子家庭への支援も、中核市移行に伴い、充実を図ります。

◆耐震改修の促進
「柏市耐震改修促進計画」を策定し、建築物の耐震診断や耐震改修等を計画的、総合的に進めます。特に市有建築物の診断・改修を図っていきます。また、民間の木造住宅への耐震診断・改修に対する補助を行い、地震による被害の軽減と災害に強いまちづくりを進めます。

◆子育て支援
携帯サイトを利用した子育て支援ホームページを開設します。また、妊婦健康診査の公費負担回数増、乳幼児医療助成の通院対象児童を拡大する一方、母子家庭への支援も、中核市移行に伴い、充実を図ります。

◆耐震改修の促進
「柏市耐震改修促進計画」を策定し、建築物の耐震診断や耐震改修等を計画的、総合的に進めます。特に市有建築物の診断・改修を図っていきます。また、民間の木造住宅への耐震診断・改修に対する補助を行い、地震による被害の軽減と災害に強いまちづくりを進めます。

樹木せん定講習会

とき ①3月11日(火)
②4月22日(火)
午前10時～午後3時(計2回)

ところ あげぼの山農業公園

対象 市内在住・在勤のかた、20人

内容 ①「サザンカ」②「ツバキ」のせん定、施肥、消毒の仕方

費用 無料

用意する物 弁当

申し込み 3月3日(月)午前9時から、あげぼの山農業公園へ電話か直接

☎あげぼの山農業公園 ☎7133-8877

クリーンバスツアー

とき 3月13日(木)午前8時50分～午後3時

集合 市役所第2庁舎1階ロビー

対象 市内在住のかた、先着20人

内容 ガラス工場でガラスびんのリサイクル、柏プラネットで容器包装プラスチック類・柏市リサイクルプラザで資源品の処理の様子をそれぞれ見学します

費用 630円(昼食代)

申し込み 3月2日(日)午前9時半から、柏市リサイクルプラザリボン館へ電話で

☎柏市リサイクルプラザリボン館 ☎7199-5082(月曜休館)

中高年のためのアクアビクス教室

～水中で楽しく体力づくりとひざや腰にやさしいダイエット!～

とき・ところ 別表のとおり

対象 市内在住・在勤・在学の中高年のかた、各30人

費用 1,000円

申し込み 往復はがきに「中高年のためのアクアビクス教室参加希望」と明記し、希望会場・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号と返信面のあて先を書いて、〒277-8503 柏市教育委員会スポーツ課へ、3月7日(金)までに郵送で(当日消印有効)※応募者多数の場合は抽選

とき	ところ
3月16日(日)・23日(日) 午前9時～10時	オークスベストコンディショニングクラブ柏(大山台2丁目) キッツウエルネス南柏(豊四季)
3月15日(土)・22日(土) 午前8時50分～9時50分	メガロス柏(柏7丁目)

☎スポーツ課 ☎7191-7399

『火は見てる あなたが離れる その時を』

春季火災予防運動

3月1日(土)～7日(金)

火災予防には一人一人の心がけが大切です。火の元を確かめて、火災の発生を未然に防ぎましょう。

平成19年中の火災は、市内で149件で、18年に比べ27件増加しました。出火原因は、放火やその疑い、たばこ、天ぷら鍋、電気関係が上位を占めています。「家の周りに燃えやすいものを置かない」「寝たばこは絶対にやめる」「ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使う」「ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す」などの習慣を身につけ、火災予防をお願いします。

～火災を防ぐ4カ条～

- ①火災の早期発見のために、住宅用火災警報器などを付ける
- ②寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使う
- ③火災を小さいうちに消すために、消火器などを備える
- ④お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

みんなで行ってみよう!
児童防火ポスター展

とき 3月4日(火)午後4時まで
ところ 柏高島屋6階連絡通路

あなたの家に住宅用火災警報器を設置しましょう!住宅火災からあなたを守ります悪質な訪問販売にご注意を!

☎消防本部予防課 ☎7133-8792



施政方針
柏市長 本多 晃

がん対策プロジェクト 耐震改修の促進

「柏市耐震改修促進計画」を策定し、建築物の耐震診断や耐震改修等を計画的、総合的に進めます。特に市有建築物の診断・改修を図っていきます。また、民間の木造住宅への耐震診断・改修に対する補助を行い、地震による被害の軽減と災害に強いまちづくりを進めます。

市の良きパートナーに 協働事業提案を募集

合わせを)を備えた事業
で、テーマは自由
事業の形態 市の予
算を伴うもので、原則と
して市からの特定契約
(委託契約等)で実施す
るもの。市や国、他の地
方公共団体やそれらの外
郭団体等から委託や助成
等を受けていないか、受
ける可能性のないもの

事業の規模 協働事業
実施経費のうち市の歳出
相当額が、原則として事
業実施年度(平成21年度)
の提案団体の総収入額の
四分の三以内であること

応募資格 柏市民公益
活動促進条例に基づく団
体登録があり、要件(詳
しくは問い合わせを)を
満たす団体で、個人は対
象外

対象事業 事業は単
年度(平成21年4月1日
～22年3月31日)で完結
し、要件(詳しくは問い
合わせる)を備えた事業
で、テーマは自由

申請の形態 協働事業
実施経費のうち市の歳出
相当額が、原則として事
業実施年度(平成21年度)
の提案団体の総収入額の
四分の三以内であること

応募資格 柏市民公益
活動促進条例に基づく団
体登録があり、要件(詳
しくは問い合わせを)を
満たす団体で、個人は対
象外

対象事業 事業は単
年度(平成21年4月1日
～22年3月31日)で完結
し、要件(詳しくは問い
合わせる)を備えた事業
で、テーマは自由

申請の形態 協働事業
実施経費のうち市の歳出
相当額が、原則として事
業実施年度(平成21年度)
の提案団体の総収入額の
四分の三以内であること

応募資格 柏市民公益
活動促進条例に基づく団
体登録があり、要件(詳
しくは問い合わせを)を
満たす団体で、個人は対
象外

対象事業 事業は単
年度(平成21年4月1日
～22年3月31日)で完結
し、要件(詳しくは問い
合わせる)を備えた事業
で、テーマは自由



市長室だより
本多 晃

私の身の回りにも、がんが
見つかったというかた、がん
の治療を受けているというか
たが、とみに多くなつてきま
した。良い病院はどこかと、
相談を受けることもたびたび
です。
一昨年、国会の議員立法で、
永年の懸案だった「がん対策
基本法」が成立し、昨年6月
には同法に基づき「がん対策
基本計画」が成立しました。

がん対策の新たな取り組み

この中には、がんによる死亡
者を20パーセント減少させる
こと、すべてのがん患者・家
族の苦痛の軽減・療養生活の
質の向上が目標に掲げられて
います。この目標に定めるよ
うに、市内ではがん対策の新
たな動きがあります。
4月から3年間で、柏、我
孫子、流山市域を対象に、国
立がんセンター東病院を中心
に、行政、地域の医療機関が

協力し、緩和ケアを広げるモ
デルプロジェクトが始まりま
す。同院では、患者、家族支
援相談室の窓口を柏の葉キャ
ンパス駅近くに新設する準備
も進み、また、東京慈恵会医
科大学附属柏病院が2月に、
がん診療地域連携拠点病院に
指定されました。
がんは早期に発見し、適切
な治療を行い、患者も周囲も
十分なケアを受けられれば、
他の病気以上に恐れることは
ないといわれています。

協力し、緩和ケアを広げるモ
デルプロジェクトが始まりま
す。同院では、患者、家族支
援相談室の窓口を柏の葉キャ
ンパス駅近くに新設する準備
も進み、また、東京慈恵会医
科大学附属柏病院が2月に、
がん診療地域連携拠点病院に
指定されました。
がんは早期に発見し、適切
な治療を行い、患者も周囲も
十分なケアを受けられれば、
他の病気以上に恐れることは
ないといわれています。

あなたの声から始まります 審議会等の委員を募集

市では、市政に対する
意見を伺い、計画の策定
や提言等に反映させるた
め、審議会など市の付属
機関の委員を公募しま
す。今回は、男女共同参
画推進審議会など10の付
属機関の委員を募集しま
す(別掲「委員を公募す
る審議会等」参照)。

実施した協働提案事業の
成果報告会を行います。
とき 3月24日(月)
午後1時半～6時
ところ アミューゼ柏
167-1126

実施した協働提案事業の
成果報告会を行います。
とき 3月24日(月)
午後1時半～6時
ところ アミューゼ柏
167-1126

委員を公募する審議会等

名称	内容	活動予定	委嘱予定
男女共同参画推進審議会	男女共同参画に関する総合的施策の推進について	年3回程度	6月以降
健康福祉審議会	柏市の健康福祉政策に関すること(特に児童の健康福祉に関する事項)について	年3回程度	4月以降
勤労会館運営協議会	勤労会館の運営や実施事業等について	年2回程度	5月以降
公設総合地方卸売市場運営審議会	公設総合地方卸売市場の運営や業務に関する事項について	年2回程度	5月以降
廃棄物処理清掃審議会	廃棄物の排出の抑制、再利用の促進適正処理等について	年4回程度	6月以降
環境審議会	環境基本計画に関することや、環境の保全・創造に関する基本的事項について(平成20年度は、環境計画の改訂などについて審議を行います)	年4回程度	5月以降
緑政審議会	柏市緑の基本計画に関する事項や、緑地の保全、緑化の推進に関するものについて	年3回程度	5月以降
自転車等駐車対策協議会	自転車等の駐車対策に関する重要事項(条例や規則の改正に関する事項)について。駐輪場の開設や廃止、使用料の改定等に加え、放置自転車の発生を抑制し良好な歩行空間を確保する方策について審議します	年5回程度	5月以降
公共下水道審議会	公共下水道使用料金について。具体的には、使用料金の単価等について審議を行います	年7回程度	6月以降
水道事業運営審議会	水道事業の運営に関する事項について	年4回程度	5月以降

*いずれも任期は2年

親子おはし教室

毎日お世話になっているはしを正しく使えますか。しっかり指先を使えると、はしを活発に働かします。オリジナルはしを作って楽しい食事の時間を過ごしましょう。

と き 3月22日(土)午前10時～午後0時半
と ころ 新田原近隣センター
対 象 市内在住の小学生と保護者、先着20組
内 容 はしの歴史や正しい使い方を学び、手の大きさにあった自分のおはしを作ります
費 用 1人850円(材料費)
用意する物 現在使っているはし
申し込み 3月1日(日)午前9時から、新田原近隣センターへ電話が直接

新田原近隣センター ☎7167-1276

ビジネスマナー講座

新社会人のための

と き 3月26日(水)・27日(木)午前10時～午後5時(計2回)
と ころ 勤労会館
対 象 今春から、市内企業に採用されるか市内在住で新たに勤め始めるかた、先着50人
内 容 社会人としての基礎知識・ビジネスマナー(電話応対・敬語・慶弔など)について学びます
費 用 無料
申し込み 3月3日(日)午前8時50分から、商工課へ電話で

商工課 ☎7167-1141

～ボランティアの輪を広げよう～

かしわっ葉ボランティアまつり

アンケートに答えて北海道直送のお米やジャガイモをもらっちゃおう!

と き 3月16日(日)午前10時～午後3時半
と ころ 教育福祉会館
内 容 "とっと"のミニライブ、人形劇、手品、合唱、手話、おもちゃ図書館、素焼絵付、整体技、ペーパードールクラブ、フェイスペイント、弱視体験、点字、フリーマーケットなど
費 用 無料
申し込み 当日、会場へ直接

ボランティアセンター ☎7165-0880

柏市保健所の臨時看護師

対象 看護師の資格があり、普通運転免許を持っているかた、若干名
勤務時間 1日4～7時間(週3・4日)
勤務場所 柏市保健所(柏)
勤務内容 生後4カ月までの乳児がいる家庭への訪問指導など
賃金等(時給) 1,320円 ※交通費は別途支給
申し込み 3月31日(月)までに、健康推進課へ電話で※後日履歴書と資格証明書を提出。面接あり
健康推進課 ☎7164-3333

柏市保健所の臨時職員

職種・勤務内容等別表参照
勤務時間 4月～来年3月の②は月～金曜日、その他は1日6時間で週4日
勤務場所 柏市保健所(柏)
申し込み 写真ははった履歴書と資格証明書の写しを、〒277-8505 柏市役所保健所準備課へ、3月14日(金)までに

柏市保健所の臨時職員

Table with 4 columns: 職種, 人数, 勤務内容, 報酬・賃金. Rows include ①保健師, ②育休代替臨時保健師, ③看護師, ④栄養士.

郵送で(当日消印有効) ◎詳しくは問い合わせを
保健所準備課 ☎7167-1293

保育園等の看護師・保育士

職種・対象 ①看護師=看護師か保健師の資格を持っているかた、若干名
②子育て支援保育士=保育士か幼稚園教諭免許を持っているかた、1人
勤務時間 ①=月～金曜日午前8時半～午後5時 ※応相談
②=月～土曜日午前9時15分～午後4時15分 ※隔日勤務。午前・午後だけの勤務あり
勤務場所 ①=市内の公立保育園23園
②=子育て支援センターぽっかぽか
賃金 ①=看護師有資格者1,320円、保健師有資格者1,410円
②=保育士有資格者950円、幼稚園教諭免許を持つかた910円
※①・②いずれも賞与あり、交通費は別途支給
採用日 4月1日
申し込み 写真ははった履歴書と資格証明書の写しを持って、3月12日(水)までに保育課へ直接
その他 保育士・時間外保育士も随時募集中
保育課 ☎7167-1137

昭和三十二年三月二日～昭和三十二年四月一日
生まれの柏市国民健康保険利用のかたへ
4月から利用できる保険証(高齢受給者証)を交付します。医療機関等で診療を受けるときは、新しい被保険者証を提示してください
3月下旬に発送予定です
国保年金課 ☎7167-1129

伝言板

Message Board

催し・講習会

柏ジュニアストリングオーケストラ定期演奏会
3/16の13時半～15時半、沼公。オペラの中の名曲など。無料。石田 ☎7139-6069
ピアノでつづるウィーンよもやまばなし
3/7の15時～16時、アミュゼ柏。シューベルト「野ばら」など。1,500円。茂木 ☎7147-0212
映画「赤貧洗うがごとき～田中正造と野に叫ぶ人々～」上映会
3/23の19時～20時45分、アミュゼ柏。1,500円。岡田 ☎7173-6207
詩吟無料体験教室
3/19・4/2の13時～14時半、カルチャースタジオオゆう(市立柏病院近く)。久木田 ☎7134-5139
社交ダンス・クイック講座
3・4月の第1～4(水)18時・19時・20時からダンスと講座各1時間。アミュゼ柏。1回1,000円。高橋 ☎7163-1330
東葛混声合唱団演奏会
3/9の14時～16時、市民文化会館。999円。加藤 ☎7139-1621

近セ=近隣センター、中公=中央公民館、沼公=沼南公民館、教福=教育福祉会館、県プラ=さわやかちば県民プラザ、㊦=入会金、㊧=月会費、㊨=年会費

初めてのクイックステップ
3・4月の第1～4(木)16時半からダンス30分、講座1時間。松葉近セ。4回2,000円。保木 ☎7132-5964
蠟(ろう)の灯り展(キャンドル)
3/1・2の11時～20時(2日は19時まで)、アミュゼ柏。無料。広瀬 ☎7163-0666
くraisカルテット「室内楽の集い ホームコンサートいん柏part8」
3/2の14時～16時、アミュゼ柏。無料。大沢 ☎090-1423-7858
チャリティーかがやき・歌と踊りのフェスティバル
3/16の10時～18時半、市民文化会館小ホール。無料。新海 ☎7145-0804
春蘭展
3/15・16の9時～17時(16日は14時まで)、田中農業協同組合。無料。深津 ☎090-5750-4279
和紙ちぎり絵講習会
3/7の12時半～15時、田中近セ。色紙に季節の花をはります。無料。中林 ☎7134-0473
三遊亭円馬来たる
3/9の13時半～16時、たんぼセンター。1,300円。真橋 ☎090-3343-4073

すこーれ子育てセミナー「親だからできること、親にしかできないこと」
3/14の10時～12時、中公。300円(テキスト代)。津瀬 ☎7199-2308
セカンドライフセミナー「旅の楽しみ方、創り方!」
3/12の17時～19時、柏市民活動センター。先着20人。無料。大河内 ☎7146-7507
国際教育支援フリーマーケット
3/29の10時～14時、千代田町公園(雨天中止)。プロ不可。出店料2,000円。時岡 ☎7145-6457
手描友禅染作品展
3/14の11時～20時半・3/15の10時～18時、アミュゼ柏。額絵・びょうぶ絵・十二単等。無料。柳本 ☎7172-6050
外国人児童生徒の教科支援者募集・ガイダンス
3/30の10時～15時、柏市民活動センター。教員免許等要資格。1,000円。高橋 ☎7139-2912
賭けない飲まない吸わない健康マージャン体験会
3/21の9時半～11時半、アミュゼ柏。50歳以上。500円。河原 ☎7144-5108
名作映画で学ぶ英語
右上に続く ☎

中央公民館のパソコン講座

※いずれも会場は中央公民館。費用は100円(CD-R代)。OSはWindows XPで、Office2007を使用。講師はパソコンボランティア

Table with 4 columns: 講座名, と き, 対 象, 内 容. Rows include ①インターネットで検索講座, ②名刺作成講座, ③インターネットを利用して旅行計画を立てよう講座, ④楽しいメール講座, ⑤はじめてのパソコン講座, ⑥エクセルで健康管理に挑戦しよう講座.

中央公民館 ☎7164-1811

左下から続く

「赤毛のアン」 3/2・9・16の13時～16時(計3回)、中公。中級・上級のかた。無料。関口 ☎080-6531-0654
若い芽のコンサート
8/30の13時～17時、アミュゼ柏。無料。出演者募集、30歳以下のアマチュア・クラシック。渡邊 ☎7169-1358
「呼魂太鼓」によるわかたけコンサート
3/9の14時～16時、沼公。1,000円(障がい者無料、子ども・シルバー割引)。大根田 ☎7191-8616
柏フィルハーモニー合唱団記念コンサート
9/14の14時～16時、アミュゼ柏。無料。出場団員募集中、締切は7/31。山腋 ☎7163-5016
公開講座「心が癒されるピアノの音色を出すために」
3/16の13時半～14時半と15時～16時、県プラ。500円。浅川 ☎7149-9213

会員募集

手編みグループ 第2・4(木)10時、増尾近セ。初心者歓迎。手持ちの毛糸で。㊦1,500円。新田 ☎7107-6077
旭書道クラブ 第2・4(土)13時、旭町近セ。㊦1,500円、㊧毛筆=1,500円・ペン字=1,300円。菅井 ☎7145-8569

ほほえみ会親子グループ 毎(火)10時、永楽台近セ。1～3歳児と保護者。㊦1,500円。3/7の10時から同会場で説明会。岩田 ☎7163-6124
バランスのとれた季節の料理「さくらの会」
第2(月)13時、アミュゼ柏。男性も歓迎。㊦2,000円(材料費を含む)。矢代 ☎080-1186-0478
柏南部ジュニアバドミントンクラブ 毎(火)・(木)19時、(土)・(日)9時。逆井小・土南部小ほか。小学生。園児可。㊦2,000円。大津 ☎080-2055-7232
ショートテニスたんぼぼ
月4回(木)12時、青少年センター。テニス・球技経験者。㊦1,000円、㊧500円。田中 ☎7133-5758
さわやかストレッチ体操サークル
毎(火)19時、中央体育館。㊦1,000円、㊧2,000円。体験・見学随時、無料。豊重 ☎7143-4068(17時以降)
社交ダンス「J.D.C」
月4回(木)13時、アミュゼ柏。多少踊れるかた。㊦1,000円、㊧4,000円。講師はプロ資格者。成島 ☎7144-9257
中国語さらなる一歩
毎月18時45分、中公。準中級。㊦5,000円。講師は中国人女性・大学の先生。松本 ☎7134-2366

实用筆ペン「木曜会」
第1・3(木)18時半、中公。初心者歓迎。㊦1,500円、㊧1,000円。桃田 ☎7163-5812
書道「四ツ葉会」
第2・4(水)13時、永楽台近セ。初心者歓迎。㊦1,500円。見学可。見田 ☎7162-0105
初心者の陶芸「陽炎会」
月2回(月)か(火)9時、アミュゼ柏。㊦4,000円、㊧1,000円。説明会あり。斉藤 ☎7106-0017
ハーモニカ「リード」
第1・3(土)12時、南部近セ。㊦500円、㊧3,000円。池田 ☎7174-0151
柏時事英語サークル
毎(土)10時、中公。英語力が中級程度のかた。無料。木村 ☎7163-1648
絵手紙「若葉会」
第3(水)10時、あけぼの山農業公園。㊦1,000円、㊧1,500円。沼 ☎7139-2543
書道「青葉会」
第1・3(水)13時、増尾近セ。初心者歓迎。㊦1,000円、㊧1,500円。武井 ☎7174-0035
結(ゆい)俳句会
原則第1(土)13時、永楽台近セ。経験者歓迎。㊦1,500円。鳴戸奈菜指導。平松 ☎7173-8125
◎日時・場所は予定のため変更になる場合があります。事前に確認の上、お出かけください

柏駅前行政サービスセンターが日曜日も開設

開設日 3/23(日)・30(日) 4/6(日)・13(日)
(例年3・4月は転入・転出等が集中し、窓口が大変混雑するため、この4日間は開設します)
開設時間 午前8時半～午後5時
取り扱い業務 ▶転入・転出等住民異動届 ▶住民票・印鑑証明・税証明等の発行、印鑑登録 ▶婚姻・出生等戸籍の届出(本籍地が市外るとき、当日審査ができない場合あり) ▶市税の収納 ▶国民健康保険の加入・脱退の届出(保険証は原則後日郵送) ※そのほかの詳しい業務内容については、事前に問い合わせを
国保柏駅前行政サービスセンター ☎7168-5500

講座・講演

野菜作り教室

とき5～10月の土曜日(年8回)
 ※ほかに平日に随時草取り・水掛けなどあり **ところ**あけぼの山農業公園 **対象**市内在住で成人のかた、60人 **内容**土壌作りから収穫まで。栽培する夏野菜は小玉スイカ・ナス・キュウリなど、秋野菜は白菜・ブロッコリー・ホウレン草など **費用**無料 **申し込み**往復はがきに「野菜作り教室受講希望」と明記し、住所・氏名・年齢・電話番号と返信面のあて先を書いて、〒277-8505 柏市役所農政課へ、3月31日(月)までに郵送で(必着)※応募者多数の場合は抽選 **その他**4月21日(月)午前10時から説明会あり 農政課 ☎7167-1143

語学講座

講座名・とき別表参照 **ところ**柏市国際交流協会 **対象**市内在住・在勤のかた、各20人 **費用**⑥=16,000円、⑦=4,000円、その他=10,000円 **申し込み**はがきに希望

※祝日を除く。⑦は計8回、その他は計16回

語学講座

講座名	とき
①初めての中国語	4月1日～7月29日の毎週火曜日午後1時～2時半
②初級中国語(継続)	4月1日～7月29日の毎週火曜日午後3時～4時半
③初めての韓国語	4月3日～7月24日の毎週木曜日午後1時～2時半(5月1日は休み)
④初めてのスペイン語	4月4日～7月18日の毎週金曜日午前10時～11時半
⑤初級韓国語(継続)	4月5日～7月26日の毎週土曜日午前10時～11時半
⑥中級英会話(継続)	4月7日～8月4日の毎週月曜日午前10時～11時半
⑦初めての英会話	4月7日～6月2日の毎週月曜日午後1時半～3時

市民体育大会

農スポーツ課 ☎7191-7399

種目	とき	ところ	対象	内容	費用	申し込み	問い合わせ
バレーボール	3月16日(日)午前9時～午後7時	沼南体育館	市内在住・在勤・在学のかた	9人制混合大会(女子3人以上)	1チーム3,000円	3月13日(木)までに、先崎へ電話で	先崎 ☎7131-3496
グラウンドゴルフ	3月20日(木)午前9時～午後1時	富勢運動場多目的広場	市内在住・在勤・在学で中学生以上のかた	個人戦(40ホール)	600円	3月5日(木)までに、堀内へ電話で	堀内 ☎7143-3403(午後2時以降)
テニス	4月13日(日)・20日(日)午前9時～午後5時	柏の葉庭球場	市内在住・在勤・在学・在クラブで高校生以上のかた	男子複・女子複・混合複の3チーム対抗	1チーム6,000円(協会未登録チームは7,500円)	3月16日(日)までに、カノンススポーツ・パワーズカルチェ5柏店・テニスショップアド柏店へ、参加費を添えて直接	斎藤 ☎7144-2165

シニア倶楽部

介護予防講座「早春ふれあいウオーキング」

とき 3月13日(木)午前10時～午後1時※雨天時は中止
対象 市内在住で60歳以上のかた、20人
内容 フィッシングセンターから道の駅しょうなんへの手賀沼遊歩道をウオーキング※約5キロメートル。集合場所はいこい荘
費用 200円(保険料・飲み物代)
用意する物 弁当・水筒・タオル・敷物・帽子・保険証のコピー
申し込み 3月8日(土)までの午前9時半～午後5時に、いこい荘へ電話か直接※応募者多数の場合は抽選

農いこい荘 ☎7192-1401

講座名を明記し、住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、〒277-0852 旭町1丁目4-18後藤ビルⅢ3階 柏市国際交流協会へ、3月14日(金)までに郵送(必着)するかファクス(7144-3020)で※応募者多数の場合は抽選。継続中の講座は継続者優先。10人以下のときは中止 農柏市国際交流協会 ☎7144-1300(水・日曜日、祝日は休み)

健口かむかむ教室

とき・ところ3月12日(水)=布施近隣センター、3月21日(金)=増尾近隣センター。いずれも午前10時～正午
対象健康や口腔(くう)ケアに興味・関心がある、65歳以上のかた **内容**口腔内の健康を保つためのケアの仕方、機能を維持する体操など **費用**無料 **申し込み**前日までに、柏歯科医師会附属歯科介護支援センター地域医療連携室へ電話で 農同センター地域医療連携室 ☎7162-6480

文化講演会「裁判員を体験してみよう!!」

とき3月12日(水)午後2時～4時 **ところ**アミュゼ柏 **定員**先着400人 **内容**模擬裁判、模擬評議・評決、質疑応答など **費用**無料 **申し込み**はがきに「文化講演会希望」と明記し、住所・氏名・電話番号・参加人数を

書いて、〒260-0024 千葉市中央区中央港1丁目23-25 千葉県土地家屋調査士会へ郵送するか、ファクス(043-204-2313)で 農千葉県土地家屋調査士会 ☎043-204-2312

講演会「高齢期の安心のために」

とき3月18日(火)午後2時～4時 **ところ**教育福祉会館 **定員**先着40人 **内容**高齢期の生活や相続・旅立ちのありかたなどについて、元公証役場公証人で弁護士の水清勇男さんを講師に招き座談会形式で考えます **費用**無料 **申し込み**3月3日(月)午前9時から、老いじたくあんしんねっとへ電話で 農老いじたくあんしんねっと ☎7169-4165(月～金曜日午前9時～午後5時)

グリーフカウンセラー養成講座(初級)

病気・事故・自死等で大切な家族を失ったかたが立ち直っていくのを、カウンセリングを通して支援するのがグリーフカウンセラーで、専門家3人が講師を勤めます。喪失体験者のかたもぜひご応募ください。

とき4月15日～7月29日の毎週火曜日午後2時50分～4時20分(祝日を除く、計14回) **ところ**麗澤大学生涯教育プラザ **定員**先着30人 **費**

用17,800円(テキスト代は別途) **申し込み**住所・氏名・年齢・応募の動機を書いて、〒277-8686 光ヶ丘2丁目1-1麗澤大学生涯教育プラザ1階 麗澤オープンカレッジ事務室へ郵送するかメール(欄外㉑)で 農麗澤オープンカレッジ事務室 ☎7173-3664

スポーツ

千葉県障害者スポーツ大会

5・6月に行われる千葉県障害者スポーツ大会の出場者を募集します。

対象次のすべてに当てはまるかた
 ①平成20年4月1日現在13歳以上で在宅である(原則として施設に通所・入所しているかたや養護学校に通学しているかたを除く) ②身体障害者手帳(肢体不自由・視覚・聴覚等)が療育手帳の交付を受けている(それに準ずる知的障害がある) **種目**陸上競技・水泳など ©障害種別により出場できる種目が異なります。詳しくは問い合わせを 農障害福祉課 ☎7167-1136

催し

県立柏の葉高等学校吹奏楽部定期演奏会

とき3月23日(日)午後4時～6時 **ところ**市民文化会館大ホール **内容**ロシアの皇太子セレクション、銀河鉄道999、宇宙戦艦ヤマトなど **入場料**無料 農県立柏の葉高校 ☎7132-7521

求人

(仮称) 柏市動物愛護指導員(非常勤)

対象65歳程度までで、普通運転免許(AT車限定は不可)を持っているかた、5人※愛玩動物飼養管理士・犬訓練士などの資格を持っているかた **優先** **勤務時間**午前9時～午後5時(週5日。4月1日から1年間) **勤務場所**柏市保健所(柏) **賃金**(日額)1万円 **申し込み**写真をはった履歴書と運転免許証の写しを持って、3月3日(月)～14日(金)に保健所準備課(市役所第1庁舎2階)へ直接※後日面接あり 農保健所準備課 ☎7167-1293

ボランティアで自分を生かそう 生涯学習まちづくり講演会

第1部 午後1時半～2時半

▶柏市生涯学習ボランティアとは▶柏市生涯学習ボランティア登録者活動振りかえり会▶「ボランティアいきいき」団体紹介

第2部 午後2時40分～4時10分

▶堀田力さん(弁護士・さわやか福祉財団理事長)の講演「思いっきり自分を生かそう」



堀田 力さん

※第1部だけ・第2部だけの参加もできます。その旨を申し込みはがきに書いてください

とき 3月15日(土)午後1時半～4時10分
ところ 中央公民館
対象 市内在住・在勤・在学のかた、120人
申し込み 往復はがきに「生涯学習講演会希望」と明記し、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信面のあて先を書いて、〒277-8503 柏市教育委員会生涯学習課へ、3月7日(金)までに郵送で(当日消印有効)※応募者多数の場合は抽選

農生涯学習課 ☎7191-7393

◆青少年ボランティア体験講座

楽しみながらなにかやってみよう! はじめの一步

※計3回

とき	ところ	内容
3月15日(土)午前10時～午後4時	中央公民館	昼食作り・ボランティアについての話・レクリエーション
3月23日(日)午後1時～4時		県立手賀の丘少年自然の家での宿泊の相談をします
3月25日(火)午後1時～3月26日(水)4時(1泊2日)	県立手賀の丘少年自然の家	デイキャンプでの野外料理やボランティア体験などいろいろな人とふれあいます

対象中学生以上、先着20人 **費用**2,500円 **申し込み**3月2日(日)午後3時から、しこだ児童センターへ電話で

農しこだ児童センター ☎7145-2522

永楽台児童センター まつり

*人形劇・工作・折り紙・囲碁・外遊び・子ども出演コーナーなど

と き 3月20日(木)午前10時半～午後2時半※雨天決行

と ころ 永楽台児童センター(永楽台近隣センター内)※雨天時、外遊びコーナーは柏八小

対 象 どなたでも(未就学児は保護者同伴)

費 用 無料※パン・飲み物の販売は実費

申し込み 当日、会場へ直接

☎永楽台児童センター ☎7163-4050

こどもの広場

①とき②対象③費用④申し込み

光ヶ丘児童センター☎7170-7600

▶▶「きらりんまつり」子どもボランティア募集

「きらりんまつり」のアイデアを出して作ったり、当日のお手伝いなどをしたりします＝①準備は3/8(土)・15(土)・21(金)午後1時半～3時半、当日は3/22(土)正午～午後4時半②小学4年生以上、先着10人③無料④3/2(日)午前10時～光ヶ丘児童センターへ☎で

光ヶ丘近隣センター(光ヶ丘児童センター☎7170-7600) ▶親子のおはなし会

＝絵本の読み聞かせ、本の紹介、親子であそぼうなど＝①3/11(火)午前10時半～11時半②幼児と保護者、先着20人③無料④当日、会場へ直接

布施遊戯室(布施近隣センター内)☎7135-3960(午後1時～5時) ▶おはなし会

＝大型絵本「ねずみくんのチョコッキ」など＝①3/15(土)午後3時～3時半②どなたでも(未就学児は保護者同伴)、先着30人③無料④当日、会場へ直接 ▶進級・入学おめでとう!お楽しみ会＝みんなで考えた遊びコーナーやパフォーマンス発表、ピンゴゲームなどを楽しみます＝①3/20(木)午前9時半～11時半②新小学1年生以上(新小学1年生は保護者同伴)、先着50人③無料④3/2(日)午後2時～☎で

しこだ児童センター☎7145-2522

▶釜のめしあそび会＝障がいを持つ子ども持たない子ども、ゲームなどで一緒に遊びます＝①3/16(日)午前10時～11時半②小学生以上、先着50人※付き添いが必要なたは一緒に参加を③無料④3/2(日)午前10時～☎で ▶パパとあそぼ!＝パパと一緒にふれあい遊びをします。ママの参加も大歓迎＝①3/23(日)午前10時半～11時半②幼児と父親、先着20組③無料④3/5(水)午後2時～☎で

千代田近隣センター(しこだ児童センター☎7145-2522) ▶パパとあそぼ!

＝パパと一緒にふれあい遊びをします。ママの参加も大歓迎＝①3/16(日)午前10時半～11時半②幼児と父親、先着30人③無料④3/4(火)午後2時～☎で ▶あそび空間＝おもしろ卓球・エア・ホッケー・ふれあい囲碁などの遊びもある、自由に過ごせる場＝①3/16(日)午後1時～4時②小学生以上③無料④当日時間内に随時、会場へ直接 ▶みんなおいで!＝歌や手遊び、親子のふれあい遊びなど＝①3/18(火)午前10時半～11時半②幼児と保護者、先着30人③無料④3/5(水)午前10時～☎で

光ヶ丘近隣センター(しこだ児童センター☎7145-2522) ▶みんなおいで!

＝歌や手遊び、親子のふれあい遊びなど＝①3/19(水)午前10時半～11時半②幼児と保護者、先着20人③無料④3/5(水)午後2時～☎で

「みんなのライブ」inじどうセンター

〈しこだ児童センター☎7145-2522〉

柏市でも活躍するシンガーソングライター“ひななちゃん☆”、“おもいでサラダ”と一緒にファミリーで歌や演奏を楽しもう＝①・会場別表参照②どなたでも③無料④各児童センターへ、⑥は3/4(火)午後3時～、その他は3/2(日)午後2時～☎で

ところ(申し込み先)	とき	定員
①しこだ児童センター☎7145-2522	3/9(日)午前10時半～11時半	先着70人
②永楽台近隣センター(永楽台児童センター☎7163-4050)	3/15(土)午前10時半～11時半	先着80人
③光ヶ丘近隣センター(光ヶ丘児童センター☎7170-7600)	3/15(土)午後3時半～4時半	先着70人
④南部近隣センター(南部みんなの広場☎7173-1333(午前10時～5時))	3/23(日)午前10時半～11時半	先着50人
⑤高柳近隣センター(高柳児童センター☎7190-1348)	3/23(日)午後2時半～3時半	先着70人
⑥布施近隣センター(布施遊戯室☎7135-3960(午後1時～5時))	3/30(日)午前10時半～11時半	先着80人
⑦豊四季台児童センター☎7144-5363	3/30(日)午後2時半～3時半	先着70人

防災行政無線塔の放送を一時停止

3月1日(土)～30日(日)の間、防災行政無線塔の改修工事を順次行います。このため、各防災行政無線塔で1・2日程度放送が停止する場合があります。ご協力をお願いします。

☎防災安全課☎7167-1115

受付ボックスの一部を廃止

合併に伴い沼南地域に設置した、住民票や戸籍謄・抄本の申請ができる受付ボックスは、設置以来ほとんど利用がないため、3月31日(月)で廃止します。なお、東武野田線新柏駅前の受付ボックスは、従来どおり利用できます。

■住民票等の申請窓口

ところ	受付時間
市民課(市役所第2庁舎1階)・沼南支所(沼南庁舎1階)・各出張所	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時半～午後5時15分
柏駅前行政サービスセンター	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時半～午後7時 土曜日、3月23日(日)・30日(日)と4月6日(日)・13日(日) 午前8時半～午後5時

廃止する受付ボックス下総集会所前(藤ヶ谷)・JA東葛ふたば手賀支店前(柳戸)・しいの木台会館前(しいの木台4丁目)の3カ所

なお、住民票や戸籍謄・抄本の申請は次の方法でできます。

①窓口へ直接＝別表参照②郵便による申請※詳しくは問い合わせを☎市民課☎7167-1128

就労支援サイト「わくわくかしわ」をリニューアル

就労支援サイト「わくわくかしわ」(欄外②)が新しくなりました。トップページをさらに使いやすくしたほか、さまざまな仕事の疑問に答え

るQ&Aコーナーを設置し、仕事を募集している会社の地図も表示できるようになりました。ぜひご利用ください。

☎商工課☎7167-1141

富勢地区ふるさと農園の利用者を追加募集

利用期間来年1月31日(土)まで 区画数約60区画(1区画25～50平方メートル) 費用1区画9,000円～16,500円 申し込みトマトハウスへ電話で※1世帯1区画 ☎トマトハウス(あけぼの山農業公園内)☎7134-9920(午前10時～午後3時、月曜日は休み)

ニワトリ・愛玩鳥などを家庭で飼っているかたは連絡を

千葉県中央家畜保健衛生所では、万が一県内で高病原性鳥インフルエンザが発生した場合の防疫に備え、ニワトリ(チャボ・ウコッケイを含む)・愛玩鳥(アヒル・ウズラなど)の把握に努めています。市内で飼養しているかたは、農政課へ電話かファクス(7163-3728)・メール(欄外③)でご連絡ください。

なお、家庭で飼っている小鳥は対象外です。また昨年4月の調査で連絡したかたは必要ありません。

☎農政課☎7167-1143

健康 3月

健康推進課 ☎7164-3333・沼南保健センター ☎7193-2111

ポリオの予防接種	12日(水)・19日(水)・27日(水)＝中央保健センター、25日(火)＝沼南保健センター。いずれも午後1時半～2時20分。生後3カ月～7歳5カ月児。予防票(会場にもあり)・母子健康手帳・スリッパの持参を
マタニティクッキング教室(予約制)	3日(月)午前10時半～午後1時半、中央保健センター。妊婦(子どもを除く家族も可)。費用600円。エプロン・三角きん・ふきん・米半カップ・母子健康手帳の持参を
食事(栄養)相談(予約制)	日時は申込時に決定、健康管理センター・沼南保健センター。献立の立て方や摂取量のアドバイス等の食事相談が必要なた
かしわ歯科相談室※矯正歯科相談日	27日(木)午後1時半～3時、教育福祉会館。市内在住のかた。子どもは母子健康手帳、40歳以上のかたは健康手帳(持っているかただけ)、歯磨き指導を受けるかたは歯ブラシの持参を
健康づくり相談(予約制)	市内在住で、基本健康診査・女性の基本35・人間ドック等の検査結果が生活習慣改善を要するかた。事前に電話で予約の上、会場の近隣センター等へ
ふれあい健康相談	日ごろの健康チェックや保健師への相談を希望するかた。血圧・体脂肪測定など。日程を確認の上、当日、会場の近隣センター等へ直接
健康福祉相談室	毎(月)・(水)・(木)午前9時～11時半・午後1時～4時半、リフレッシュプラザ柏。市内在住のかた。保健師による各種健康相談、生活習慣病に関する情報提供、保健・福祉サービス(申請手続き等を含む)の案内など。当日、会場へ直接。問い合わせは健康福祉相談室(☎7173-6070)へ
いきいきはつらつ教室	6日(木)＝アミューゼ柏、12日(水)＝松葉近隣センター、19日(水)＝増尾近隣センター、21日(金)＝西原近隣センター。いずれも午前10時～11時半 7日(金)午後1時～2時半＝豊四季台近隣センター 65歳以上のかた。健康づくり・介護予防についてのワンポイント講座、自宅でできる簡単な体操など。当日、会場へ直接
献血キャンペーン	6日(木)午前9時15分～10時45分、公設総合地方卸売市場。16～64歳で健康なかた

通知が届いていない場合はご連絡を

- ▶1歳6か月児健康診査(平成18年8月生まれ) 4日(火)・5日(水)・13日(木)＝中央保健センター、7日(金)＝沼南保健センター
- ▶3歳児健康診査(平成16年9月生まれ) 6日(木)・11日(火)・18日(火)＝中央保健センター、14日(金)＝沼南保健センター
- ▶幼児のむし歯予防教室(平成18年3月生まれ) 10日(月)・19日(水)・26日(水)＝健康管理センター、24日(月)＝沼南保健センター

柏健康福祉センター(柏保健所) ☎7167-1255

心の健康相談(予約制)	10日(月)・18日(火)・24日(月)午後2時～4時、柏健康福祉センター。精神障害などで悩んでいるかた、家族
アルコール悩みごと相談(予約制)・酒害教室・アルコール家族教室	悩みごと相談＝3日(月)・17日(月)、酒害教室＝4日(火)、いずれも午後2時～4時。家族教室＝17日(月)午後2時半～4時半。柏健康福祉センター。アルコール問題を抱えるかた、家族
女性のための健康相談(婦人科・予約制)	※今月は面接相談はありません。電話相談は随時。予約・相談専用＝☎7160-1016
未熟児等発達相談(予約制)	6日(木)午後1時～1時半、柏健康福祉センター。発達の遅れが心配な1歳ぐらいまでの乳児。母子健康手帳の持参を
DV相談(来所は予約制)	電話相談＝(月)～(金)・来所相談＝毎(火)柏健康福祉センター。いずれも午前9時～午後5時。予約・相談専用＝☎7167-2411
腸内細菌検査(検便)	5日(水)・12日(水)午前9時～11時、柏健康福祉センター
水質検査(飲用水必須項目・プール水、予約制)	4日(火)・11日(火)午前9時～10時半、柏健康福祉センター

※今月はHIV抗体検査、不妊相談はありません

夜間・休日に急病になったら

- ▶夜間…内科・小児科☎7163-0119(午後7時～午前8時)※午後10時以降は音声案内
- ▶日曜日・祝日…歯科☎7164-8114(午前10時～午後3時半)・歯科以外☎7163-0119(午前9時～午後5時)※音声案内

情報館 Information

※見出しが色刷り(二重線)のものは市からのお知らせです

お知らせ

中央老人福祉センター浴場の使用を再開

温水機の故障で休止していた同センターの浴場の使用を再開しました。利用者のかたには、長い間ご迷惑をおかけしました。

☎中央老人福祉センター ☎7163-9356

柏市国民健康保険・後期高齢者保健事業の利用券を交付

市では次に当てはまるかたに、「はり等施術事業」と「お口のクリーニング事業」の料金の一部を助成する利用券(1人年間12枚)を交付しています。この申し込みは年度ごとに必要です。

対象 次のいずれかに当てはまるかた①40～74歳(申込時)の柏市国民健康保険加入者で、平成19年度以前の国民健康保険料(税を含む納期到来分)が未納でない世帯に属しているかた②75歳以上のかた(後期高齢者) ※65歳以上で4月からの健康保険が千葉県後期高齢者医療広域連合のかたを含む **利用できる施設** 利用券と一緒に一覧表を配布※市のホームページでも見ることができます **内容・費用等別表参照** **申し込み** ①=国民健康保険被保険者証を持って3月3日(月)から②=3月中旬に発送予定の千葉県後期高齢者医療広域連合被保険者証を持って3月21日(金)から、

保険年金課(市役所第2庁舎1階)・市民生活課(沼南庁舎1階)・各出張所へ直接※①・②とも要件を審査の上、後日利用券を郵送 ☎保険年金課 ☎7167-1129 (3月31日まで)・7164-4455 (4月1日から)

「ねんきん特別便」出張相談

社会保険庁では、基礎年金番号に結びついていない約5千万件の記録のうち、基礎年金番号の記録と結びつく可能性があるかたに昨年12月から「ねんきん特別便」を順次お送りしています。送付されたかたを対象に、松戸社会保険事務所による出張相談を行います。

とき 3月21日(金)午前10時～午後3時 **ところ** 市役所第2庁舎1階ロビー **用意する物** 送付された「ねんきん特別便」・年金手帳・年金証書(受給者のかた)・印鑑※本人以外のかたが相談するときは、本人が署名押印した委任状・相談者の本人確認ができる物(運転免許証など)も併せてご用意を ☎松戸社会保険事務所 ☎047-345-5525・保険年金課 ☎7167-1130

簡易修繕(営繕)受注資格審査申請を受け付け

市が発注する簡易修繕の受注希望者の資格審査申請(追加申請)を受け付けます。

対象 市内に本店がある法人か個人事業者で、営業実績が1年以上あるかた※すでに柏市競争入札参加資格者として登録されているかたは、登

柏市国民健康保険・後期高齢者の助成保健事業

事業名	内容	費用(自己負担額)	用意する物
はり等施術事業	はり・きゅう・あんま・マッサージ・指圧	各施設の料金から1,000円を引いた額	保険証・利用券1枚
お口のクリーニング事業	バイオフィルム(細菌が作った膜)、たばこのやに・着色、義歯・ブリッジの汚れなど、通常の歯磨きでは落とすきれない汚れの磨き落としや歯磨き指導等	1,000円	保険証・利用券4枚

※はり等施術事業は、保険診療が適用になる場合は助成の対象外です

市民相談

★相談日が祝・休日当たる場合は休みます。また、都合により休み場合がありますので、事前にご確認ください

- 法律相談(予約制)**
①(月)・(木)と第1・第2を除く(水)9:30～15:30=市役所相談室
②第1(水)9:30～15:30=沼南庁舎相談室③(夜間)第2(水)18:20～20:25=アミュゼ柏
予約はそれぞれ前週(水)9:00から
裁判中のものはご遠慮を
広報広聴課 ☎7167-1119
- 税務相談(予約制)**
①第2・第4(金)13:00～17:00=市役所相談室②第3(金)13:00～17:00=沼南庁舎相談室
予約は当月分を毎月第1(月)9:00から
広報広聴課 ☎7167-1119

- 行政相談**
①第1・第2(水)10:00～12:00=市役所相談室②第3(月)10:00～12:00=沼南庁舎相談室
広報広聴課 ☎7167-1119
- 不動産相談**
第1・第3(金)10:00～15:00
市役所相談室
広報広聴課 ☎7167-1119
- 登記相談**
第2(水)10:00～12:00
市役所相談室
広報広聴課 ☎7167-1119
- 人権の上相談**
①第1・第3(水)10:00～15:00=市役所相談室②第2(水)10:00～15:00=沼南庁舎相談室
広報広聴課 ☎7167-1119
- 緑の相談(電話可)**
第2・第4(土)10:00～16:00
柏市みどりの基金 ☎7160-3120
- 交通事故相談(予約制)**
3月6日(水)10:00～15:00
市役所会議室
交通施設課 ☎7167-1304

- 消費生活相談**
(月)～(金)9:00～16:30
消費生活センター
☎7164-4100
- ボランティア相談**
(日)・(祝)を除く毎日9:00～17:00
教育福祉会館1階ボランティアセンター ☎7165-0880
- リハビリ相談(電話・面接(予約制))**
(月)～(金)10:00～16:00
身体障害者福祉センター
☎7163-9353
- 身体障害者相談(電話・面接)**
第3(水)10:00～15:00
教育福祉会館1階相談室
☎7164-2911
- 知的障害者相談(電話・面接)**
第4(水)10:00～15:00
教育福祉会館1階相談室
☎7164-2911
- 住宅リフォーム相談**
①3月9日(日)13:15～16:15
=藤心近隣センター②3月25日(火)10:00～16:00=市役所相談室
建築住宅課 ☎7167-1147

- 外国人のための相談(英語・中国語・スペイン語)**
英語=毎週(月)
中国語・スペイン語=毎週(水)
いずれも13:00～17:00
国際交流室 ☎7167-0941
- 女性のごとと生き方相談(予約制)**
毎週(水)10:00～16:00
男女共同参画室 ☎7167-1127
- ひきこもり相談**
(月)～(金)9:00～17:00
障害福祉課 ☎7167-1243・健康推進課 ☎7164-3333・高齢者支援課 ☎7167-1135
※心配ごと相談でも受け付け
- 心配ごと相談**
①(水)・(土)10:00～15:00=教育福祉会館 ☎7163-2734②(木)10:00～15:00(3月20日を除く)=沼南社会福祉センター ☎7193-2942③第2・第4(月)10:00～15:00=柏ビレジ近隣センター ☎080-6807-5727※携帯電話のため一般電話よりも通話料がかかります
柏市社会福祉協議会 ☎7163-9001

- 心の健康相談(予約制)**
①3月11日(火)13:30～15:30・3月21日(金)12:45～14:45=教育福祉会館②3月25日(火)13:30～15:30=沼南保健センター
各回先着3人程度
①=障害福祉課 ☎7167-1243②=沼南支所(保健福祉課) ☎7191-1111(代)
- 老いじたくあんしん相談(遺言・相続等(予約制))**
第2・第4(金)9:00～12:00
市役所相談室
予約は3月分を3月3日(月)9:00から、老いじたくあんしんねっと(☎7169-4165、ヨイロウゴ)へ
高齢者支援課 ☎7167-1135
- 母子自立支援相談**
(月)～(金)9:00～17:00
児童育成課母子自立支援員
☎7167-1455
- 家庭児童相談**
(月)～(金)9:00～16:00
家庭児童相談室(市役所児童育成課内)
家庭児童相談室 ☎7167-1458

- 不登校相談(電話・面接(予約制))**
(月)～(金)9:00～16:00
教育研究所適応指導教室
☎7133-9400・教育相談訪問指導員室(柏六小内) ☎7143-7724・増尾西小内) ☎7175-7755・沼南庁舎内) ☎7191-3366
- 学校教育相談・幼児教育相談・発達障害相談(電話・面接(予約制))**
(月)～(金)9:00～16:00
教育研究所分室 ☎7145-2110・☎7145-7778
- 子育てにここにご電話相談**
☎7162-2525(健康推進課)
(月)～(金)9:00～12:00・13:00～17:00
- 少年相談**
(土)・(日)・(祝)を除く毎日9:00～17:00
少年補導センター ☎7164-7571
- こども「やまびこてんわ 柏」(話を聞いてもらいたいとき)**
☎7166-8181(少年補導センター) (土)・(日)・(祝)を除く毎日13:00～19:00

「よくある質問と回答」(FAQ)を試行公開

市では情報提供を進めるため、市民のかたから寄せられる「よくある質問と回答」(FAQ)をホームページで公開することを検討中です。今回は試行公開のため、例年3月に多数問い合わせがある内容を中心に、一部の部署で作成したものを掲載します。公開に併せてアンケート調査を行いますので、ご意見をお寄せください。

期間3月3日(月)～17日(月) 閲覧とアンケートの回答市のホームページ「かしわシティネット」の「よくある質問と回答」(FAQ)で(欄外①)

☎広報広聴課 ☎7167-1119

録業種以外での登録を希望しない限り申請不要。所在地・名称等の変更は変更届により随時受け付け中 **対象業務** 50万円未満の簡易な修繕(営繕)と工事(主に施設や工作物の修復・修理を行う、大工・左官・内装・建具・ガラス工事など) **申請内容** 新規登録か既存登録者の業種変更・追加 **資格の有効期限** 4月1日～来年3月31日 **申請方法** 契約課(市役所第2庁舎3階)で配布している申請書類に必要事項を書いて、〒277-8505 柏市役所契約課へ、3月10日(月)～21日(金)に郵送(必着)するか、同期間午前9時～午後5時に直接持参を※申請書類は市のホームページからリンクする柏市入札情報からも入手可 ☎契約課 ☎7167-1121

選挙人名簿を縦覧

今回登録されるかた昭和63年3月2日までに生まれたかたで、平成19年12月1日までに柏市に転入届をし、引き続き3月1日現在も居住しているかた **縦覧できるかた** 選挙権があるかた **縦覧期間** 3月3日(月)～7日(金)午前8時半～午後5時 **縦覧場所** 選挙管理委員会事務局(市役所第1庁舎4階) ☎選挙管理委員会事務局 ☎7167-1092

無料 一人で悩まないで
多重債務相談(予約制)
借金を重ね多重債務に苦しまかたへ、解決方法をアドバイスします。

とき 毎月第2火曜日午後1時～3時
ところ 市役所相談室
対象 市内在住・在勤・在学のかた
申し込み 当月分を毎月第1月曜日から、千葉司法書士会柏支部へ電話で
同会柏支部 ☎7166-2015(祝日を除く月～金曜日午後1時～4時)・広報広聴課 ☎7167-1119

4世代100人が演じるミュージカル
わたげのぼたん

とき 3月23日(日)午後2時～4時
ところ 豊四季台近隣センター体育館
対象 どなたでも(未就学児は保護者同伴)、先着400人
入場料 無料
申し込み 当日、会場へ直接
☎豊四季台児童センター ☎7144-5363

特別児童扶養手当の支給申請を

対象 次のいずれかに当てはまる、20歳未満の心身障害児(者)を家庭で扶養しているかた①療育手帳がAの1、Aの2、A、Aの1、Aの2、Bの1程度②身体障害者手帳1～3級と4級の一部③その他日常生活に介護を必要とする障害・疾患がある **支給額** (月額) 重度障害者=50,750円、中度障害者=33,800円※所得制限あり **用意する物** 戸籍の全部事項証明、世帯全員の住民票の写し(いずれも申請前1カ月以内に発行し、住民票は続柄・本籍が記載されたもの)、所定の診断書か療育手帳か身体障害者手帳、特別児童扶養手当振込先口座申出書 **申し込み** 障害福祉課(市役所第1庁舎2階)か保健福祉課(沼南庁舎1階)へ直接 ☎障害福祉課 ☎7167-1136

建築物防災週間

3月1日(土)～7日(金)は建築物防災週間です。火災・地震などの災害はいつ起こるかわかりません。またその災害で、建物などの財産だけでなく、貴重な人命も失われる場合があります。この機会に、家具や家電の転倒防止など身近なところから防災について考えてみましょう。
☎建築指導課 ☎7167-1145

忘れないでね 市・県民税の申告始まる

鮮やかに色とりどり！？ 泉・鷲野谷地区の伝統行事「鳥びしゃ」



市・県民税の申告が、2月18日から始まり、2月22日に行われました。泉地区の妙見社では、前日に用意された鳥木(とりぼく)が供えられ、「鬼」と書かれた的に矢を射るなど神事が行われました。鷲野谷地区の星神社では、当番の皆さんが集まり、和気あいなあとした雰囲気の中で鳥色とりどりの小鳥たちを、五穀が込められたます。



しん粉(こ)を使って鳥の形を作り、木に飾って神社に奉納する「鳥びしゃ」が、2月22日に行われました。泉地区の妙見社では、前日に用意された鳥木(とりぼく)が供えられ、「鬼」と書かれた的に矢を射るなど神事が行われました。鷲野谷地区の星神社では、当番の皆さんが集まり、和気あいなあとした雰囲気の中で鳥色とりどりの小鳥たちを、五穀が込められたます。



しん粉(こ)を使って鳥の形を作り、木に飾って神社に奉納する「鳥びしゃ」が、2月22日に行われました。泉地区の妙見社では、前日に用意された鳥木(とりぼく)が供えられ、「鬼」と書かれた的に矢を射るなど神事が行われました。鷲野谷地区の星神社では、当番の皆さんが集まり、和気あいなあとした雰囲気の中で鳥色とりどりの小鳥たちを、五穀が込められたます。

みんなの幸せを願って おひなさまをつくらう！



あかりをつけましょ、ぼんぼりに〜と、ひな祭り前に、2月14日、永楽台近隣センターで「おひなさまをつくらう！」が行われました。桃の節句は、もともとは中国に起源を持ち、季節の節目に行われた邪気を払う行事が、日本の文化と結びついてきたともいわれています。お母さんと参加した子どもたちはみんな元気いっぱい！病気知らずで、健やかに。お母さんの願いがいついつまった、かわいいおひなさまが出来上がりました。

街かど News
このコーナーでは市民の皆さんからの投稿を募集中！詳しくは広報広聴課 ☎7167-1119へ



逆井中・松葉中が優勝！ 中学一年生サッカー大会

時折雪がちらつく、凍えるような天気の中、2月9日、あけぼの山農業公園の芝生広場で、中学1年生のサッカー大会が行われました。中学校の部活動では新人の1年生も、この日ばかりは主役となり大活躍。寒さもものともせず走りきり、逆井中・松葉中の合同チームが、麗澤中学校と接戦の末、優勝しました。さて、将来のJリーガーが現れるか？！今後の成長が楽しみな、迫力ある試合になりました。



好きこそ物の上手なれ



ルービックキューブの世界大会で入賞したぶちゆうむ 田渕 雄夢さん

昨年10月にハンガリーで開かれたルービックキューブ世界大会。日本人選手の中で最多の11種目に出場し、2つのメダルを獲得した。ルービックキューブに興味を持ったのは小学6年生の時。インターネットで円周率の覚え方を調べていて、偶然見つけたサイトがきっかけだったという。「練習すれば誰でもできます」と謙虚に練習に励むまじめな性格。それに加え、抜群の記憶力と集中力が強さを支えるのだろう。ほかにも、折り紙やピアノ、お手玉のようにボール等を投げるジャグリングなどといった、やはり手先を器用に操ることが好きだという。在学する柏二中のクラスでは「ぶっさん」の愛称で呼ばれ、受賞後みんながメッセージをプレゼントしてくれた。さぞ人気者だろうと思いきや、「(自分は)あんまりしゃべらないから…」と、はにかみながら思慮深く言葉をつむぎ出す。キューブを手にする時、おとなしい雰囲気か

らは想像できないほど鮮やかな手つきで、見る間にすべての色がそろっていく。好きな教科は数学。普段の練習でも、パソコンを駆使してランダムにキューブを崩し、タイムを計る。「始めたころは、気が向いたときにやるだけだった」ルービックキューブも今では毎日数時間。「努力」というよりは、好きなことを好きなだけ、興味にまかせてやってきた結果が、世界だったという感じだ。「自分をきっかけにほかの人がルービックキューブを始めてくれたり、キューブをきっかけに友達が増えたりするのがうれしい」と表情は明るい。「また大会に出たい」と、名前の通り、可能性と夢は雄大に広がる。



大会の時に着たTシャツで、目隠し競技を再現

千代田在住。14歳。祖母、両親、弟の5人家族。