



# わたしたち 100歳 すぎても 元気です

9月21日(月)の敬老の日になみ、今号では100歳を超えてもなお  
元気に暮らす3人のかたがたにお話を伺いました。日常の暮らしか  
ら長生き・健康の秘訣を探ります。☎高齢者支援課☎7167-1135

## 長寿の秘訣 食事と会話が元気のもと



富田 いねさん

# 107歳

「家族との食事が日々の楽しみ。私のことを気遣ってくれて、いつも初物の果物を出してくれるからうれしいのよ」と話してくれるいねさん。大好物はうな重とおすし。お箸で上手に召し上がる姿に驚かされました。



## 長寿の秘訣 お庭の散歩とカルシウム



中村 平さん

# 100歳

「足腰が弱らないよう、朝や夕方によく庭の散歩をしていますよ」と話してくれる平さん。その他にも毎朝ヨーグルトを食べたり、おやつに牛乳たっぷりのカフェオレを飲んだりして、カルシウムを取るようにしています。健康意識の高さを感じました。



## 長寿の秘訣 ジグソーパズルで頭の体操



古田土 照子さん

# 100歳

10月3日(土)で

「始めたきっかけは娘からのプレゼント。気持ちも落ち着くし、指先も使うから、今はこれで体調を管理しているのよ」と話してくれる照子さん。人様に迷惑を掛けないことがモットーで、撮影のために自ら選んだ洋服もとてもよくお似合いです。



### 取材を終えて

今回3人のかたがたにお話を伺って、3つの共通点が気が付きました。

1つは、高齢になっても元気に活動していること。90歳を過ぎても、富田さんは着物を縫い、中村さんは庭で野菜作りをしていました。古田土さんは、90歳まで一人で電車やバスを利用し外出していました。

2つ目は、しっかり食事を取っていること。特に、果物、ヨーグルト

や牛乳、梅干しなど「これだけは毎日欠かさず食べる」というこだわりを持っていました。

3つ目は、ご家族と触れ合って生活していること。皆さんが「今元気でいられるのは、周りの支えのおかげ」と話され、その表情は、家族や周囲のかたへの感謝の気持ちで満ちあふれていました。

生活環境は人それぞれ違いますが、「活動・食事・人との関わり」をバランスよく取り入れることが長寿への第一歩なのかもしれません。



## 平成26年度柏市歳入歳出決算の認定など 9月定例会 当初26議案を審議

9月9日に開会した第3回(9月)定例会では、当初26議案を審議しています。

### ◇平成26年度柏市歳入歳出決算の認定について

一般会計決算は、歳入総額は約1,205億8,576万円、歳出総額は約1,150億5,386万円、歳入歳出差引額は約55億3,190万円となります。継続費等で翌年度へ繰り越すべき財源を差し引くと、実質収支は約34億9,072万円です。

### ◇指定管理者の指定について(柏市文化・交流複合施設(柏市民交流センター及び柏市民ギャラリー))

柏市文化・交流複合施設(柏市民交流センター及び柏市民ギャラリー)の管理を行う指定管理者を柏市文化・交流複合施設運営共同事業体に指定しようとするものです。

### ◇指定管理者の指定について(柏市文化・交流複合施設(柏市国際交流センター))

柏市文化・交流複合施設(柏市国際交流センター)の管理を行う指定管理者を特定非営利活動法人柏市国際交流協会に指定しようとするものです。

その他の主な議案は次のとおり。

### ◇平成27年度一般会計補正予算について

### ◇工事の請負契約の締結について(北柏駅北口土地区画整理事業1号調整池築造工事)

議案の概要は、市のホームページが行政資料室(市役所本庁舎1階)、行政資料コーナー(沼南庁舎1階)、各近隣センター、富勢出張所、柏駅前行政サービスセンターに置いてある「提出予定議案の説明資料」をご覧ください。

9月定例会の日程	
9月9日	招集日
15日	質疑並びに一般質問
16日(水)	
17日(木)	
18日(金)	
24日(木)	
25日(金)	常任委員会 (総務・市民環境)
28日(月)	
29日(火)	常任委員会 (教育民生・建設経済)
10月2日(金)	議案等採決

## 旧柏地域にお住まいのかたへ 家庭ごみ収集の一部が民間事業者に変ります

☎北部クリーンセンター☎7131-7900・南部クリーンセンター☎7173-5111

10月1日(木)から市直営の収集に加えて、家庭ごみ収集の一部を民間事業者が行います。



ごみの分別・出し方・  
収集日は変わりません!

今までどおり収集日当日の朝、午前8時30分までに出してください(収集時間が変わる場合もあります)。



▲収集車の色は黄緑色(市直営収集車は青色)

### 《該当地域》

民間事業者 が収集する ごみの種類	可燃ごみ、 容器包装プラスチック類、 不燃ごみ	容器包装プラスチック類、 不燃ごみ	不燃 ごみ
地域 ※五十音順	▶全て=明原1・2丁目、正連寺 ▶一部=あけぼの1~3丁目、旭町1~3丁目、大室、柏、篠籠田、宿連寺、末広町、高田、豊四季、豊四季台3丁目、十余二、根戸、花野井、布施、松ヶ崎、松ヶ崎新田、松葉町1・2・6丁目、向原町、若柴	▶全て=東1~3丁目、東上町、東台本町、泉町、大塚町、柏1~7丁目、柏下、桜台、関場町、中央1・2丁目、中央町、千代田1~3丁目、富里1・2丁目、戸張、八幡町、東柏1・2丁目、緑ヶ丘、弥生町、若葉町 ▶一部=あかね町、柏、豊四季、豊住1丁目	左記以外の旧柏地域
問い合わせ	北部クリーンセンター	南部クリーンセンター	

# 9月のお祭りへ 出掛けよう!

暑さも少しずつ和らぐ9月後半。市では、さまざまなイベントを開催しています。施設ごとに特徴あるイベントをぜひお楽しみください。



9月26日(土)は  
同時開催

## 来て!見て!体験! ~あなたが主役~中央公民館フェスティバル

☎中央公民館☎7164-1811

時 9月26日(土)午前9時30分~午後5時、9月27日(日)午前9時~午後4時30分

所 中央公民館

内 サークルや団体の活動成果発表・展示、参加型体験教室、軽食・喫茶コーナー、野菜販売コーナー、スタンプラリー



## 図書館まつり

☎図書館本館☎7164-5346

時 9月26日(土)午前10時~午後3時

所 図書館本館

内 リサイクル本市、企画講座「親子でチャレンジ!楽しい科学実験」、16ミリフィルム映写会「柏わがふるさと」他、図書館クイズ(景品あり。無くなり次第終了)、手づくり工作教室「むくむく紙コップをつくろう!」、連続おはなし会、プラネタリウム投影

申 企画講座は9月16日(水)午前9時30分から、図書館本館へ電話か直接

◎各イベントの開催時間など、詳しくは市のホームページをご覧ください



## なかよし動物フェスティバルinかしわ2015

☎動物愛護ふれあいセンター☎7190-2828

時 9月26日(土)午後1時~4時

所 内 ららぽーと柏の葉(若柴) ①センタープラザ(本館2階)=災害救助犬による実演、犬のしつけ方教室 ②クリスタルコート(本館2階)=獣医師による相談コーナー、制作コーナー「プラ板で迷子札を作ってみよう」、パネル展など ※雨天時は②だけ

他 ペット同伴不可



## かしわ de 国際交流フェスタ2015

☎柏市国際交流協会☎7144-1300(午前9時~午後5時)

日曜日、祝日は休み)・協働推進課☎7167-0941

時 9月27日(日)午前11時30分~午後3時30分

所 柏駅前通り商店街ハウディモール、柏駅東口ファミリー広場

内 市の姉妹・友好都市などの紹介、民族舞踊披露、世界の食べ物・小物販売など





## 「道の駅しょうなん」「かしわで」専用 収穫祭プレミアム商品券を販売

☎農政課 ☎7167-1143

収穫祭の時期に合わせて、10月から2カ月間道の駅しょうなん直売所と農産物直売所「かしわで」で使用できるプレミアム商品券を販売します。

☒1セット(1,400円分の商品券)を1,000円で販売※1人10セットまで。道の駅しょうなんのレストランでは使用不可

使用期間/10月1日(木)~11月30日(月)

販売数/約5,000セット

販売日時・場所/下表のとおり(かしわでは午前9時から、道の駅しょうなんは午前9時30分から販売開始)

販売日	場所
10月1日(木)・15日(木)・30日(金)	道の駅しょうなん、かしわで
10月4日(日)	道の駅しょうなん
11月7日(土)・8日(日)	かしわで

### 収穫祭って何？

秋に収穫された新鮮な野菜や米などをお披露目する農業のお祭りです。屋台でできたての料理を味わえるほか、生産者と直接話ができたりするのも魅力。ぜひプレミアム商品券を使って、柏の秋の実りをお楽しみください。

10/4 道の駅しょうなん  
11/7・8 かしわで



ご意見を  
募集します

## パブリックコメント

### ●柏市振り込め詐欺等の被害の防止に関する条例(案)

閲覧方法/総務部防災安全課(市役所本庁舎2階)、行政資料室(市役所本庁舎1階)、行政資料コーナー(沼南庁舎1階)、市のホームページで

提出方法/10月14日(水)までに、住所・氏名・年齢と意見(様式は自由)を書いて、〒277-8505 柏市役所防災安全課へ郵送(必着)・直接持参するか市のホームページの送信フォームで

☎防災安全課 ☎7167-1115

## 適度な活動で元気な人生を

「健康寿命」という言葉があります。日常的な介護や医療などを必要としない状態の期間で、日本の平均は男性70歳、女性74歳といわれています。平均寿命は、男性80歳、女性86歳なので、平均的な例として男性は10年間、女性は12年間、何らかの日常的な介護や医療を必要としながら、生活していくことになります。平均寿命が目ざされがちですが、豊かな人生のために、より大切なことは健康寿命の長さであると考えます。

では、どうすれば健康寿命を延ばすことができるのか。残念ながら、健康寿命を延ばすための法則のようなものは解明されていません。しかし、長寿のかたの生活パターンなどから、「日常的かつ適度な活動」が必須といわれています。例えば、農作業などの仕事がこの活動に当たりますが、農作業をされるかたは本当に限られています。都市生活を送っている高齢者が、どのように生活に取り込んでいくのか、これが柏市のような都市における課題です。

適度な活動というと、ウォーキングなどの運動を想像するかもしれませんが、実は仕事やボランティア、地域活動などの社会的活動も適度な活動です。そして、そのような社会的活動を望まれる高齢者のかたも多いと感じています。

そこで柏市は昨年度、「セカンドライフ応援窓口」を立ち上げました。地元で働きたい、ボランティアをしたい、しかし、どういう場があるのかわからないとお悩みの高齢者の皆さんの相談窓口です。すでにこの応援窓口を通して、理科教育支援員として学校教育に携わったり、レイソルボランティアとして地域で活躍したりするなど、元気に人生を送っている高齢者のかたがたくさんいらっしゃいます。

最初の一歩を踏み出すことは少し躊躇(ちゅうちょ)されるかもしれませんが、柏市は元気で、意欲的かつ経験豊かな皆さんの力を必要としています。どうぞ、お気軽にご相談ください。

市長室  
だより  
秋山浩保



おわびと訂正

本紙9月1日号1面左下「オンライン調査とは」に掲載したパソコンのイラスト内の文字に誤りがありました。正しくは、「国勢調査」になります。おわびして訂正いたします。

## 新入生の就学準備を忘れずに

### 学区外就学

☎学校教育課 ☎7191-7367

来年4月に小・中学校へ入学予定のかたで、指定校以外の学校へ就学(学区外就学)を希望する場合は、次の内容を確認の上、手続きをしてください(指定校は9月末に発送予定の入学通知書をご確認ください)。

学区外就学は、転居、心身的理由、保護者の就労事情等の特別な事由がある場合に限り認められます。なお、一部の学校では受け入れが制限されます。また、就学を希望する学校によって手続きの時期が異なります。

#### ①受け入れができない学校

▶小学校=柏一・柏二・藤心・豊・旭東・風早北部・高柳・高柳西・柏の葉

▶中学校=柏・高柳

※来年4月1日現在に兄弟が在籍しているかたは申請可(柏の葉小を除く)

申請期間/10月1日(木)~30日(金)

#### ②受け入れを制限する学校

▶小学校=柏三・柏四・柏五・光ヶ丘・田中・旭・酒井根東・松葉二・十余二

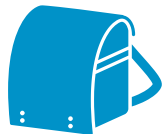
▶中学校=柏二・柏五・光ヶ丘・中原・豊四季

申請期間/10月1日(木)~30日(金)

※申請者が受け入れ可能数を超える場合は公開抽選。抽選の有無は11月13日(金)に市のホームページと学校教育課(沼南庁舎2階)で案内

#### ③上記①・②以外の学校

申請期間/10月1日(木)~来年1月29日(金)



#### <共通>

申請場所/学校教育課(沼南庁舎2階)

※市役所本庁舎・柏駅前行政サービスセンター・出張所では申請不可。申請者は入学予定のかたの保護者か親族に限る

☒転居が理由で申請する場合は、転居先の住所が分かるもの

決定通知/学区外就学が承諾され次第、学区外就学先での入学通知書でお知らせします

☒10月30日(金)までに申請した場合は、就学時健康診断の受診校を変更可。ただし、②の学校を希望する場合は指定校での受診

☒詳しくは、市のホームページをご覧ください。か学校教育課まで問い合わせを

### 就学時健康診断

☎学校保健課 ☎7191-7376

来年4月に小学校へ入学予定のかたについて、11月から健康診断を行います。対象となるかたの保護者には、9月末に健康診断の通知書を送付します。日程と会場を確認の上、受診してください。通知が届かない場合はご連絡ください。

☒11月中のいずれかの指定日

☒入学予定の小学校

☒平成21年4月2日~平成22年4月1日に生まれたかた

☒健康診断の通知書、上履き、脱ぎ着できる服装

☒詳しくは、市のホームページで確認を



昼食を済ませ、  
集合時間までに来場を



車での来場はご遠慮を

### 小規模特認校「手賀東小学校」の新入生募集

☎学校企画室 ☎7191-7210・手賀東小学校 ☎7191-9014

少人数ならではのきめ細かな指導や地域の特性を生かした活動など、特色ある教育を行っている手賀東小学校。このような環境でお子さんを学ばせたいかた、この制度を活用してみませんか。

☒市内在住で、次の全ての条件を満たすかた ▶小規模特認校の教育活動に賛同し協力できる ▶申請前に学校長との面談ができる ▶保護者の責任と負担で公共交通機関や保護者の送迎等により安全に通学できる ▶原則として卒業まで通学できる

☒10月1日(木)~30日(金)に、学校教育課(沼南庁舎2階)へ直接  
☒詳しくは、学校教育課・手賀東小学校で配布する募集案内をご覧ください※募集案内は、市のホームページでダウンロード可





# かしわ市 かわら版

●市等官公庁からのお知らせです ●費用で特に記載のないものは無料です  
●申し込み・問い合わせなどは、各施設の開館時間をお願いします



### はがき・ファクスなどの記入内容

右記の要領で必要事項を記入。往復はがきの場合は返信面の宛先を記入してください

- ①希望する講座・催し名
- ②〒・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

## お知らせ

### 柏駅前行政サービスセンター・柏の葉サービスコーナーが休館

10月3日(土)は、システム改修のため終日休館し、全ての業務を停止します。  
◎詳しくは問い合わせを  
☎市民課 ☎7167-1128

### 9月24日(木)～30日(水)は結核予防週間

年間1万9千人以上のかたが診断され、2千人以上が死亡している結核は、今もなお国内最大級の感染症です。結核の症状は風邪と似ています。大切な家族や職場等への感染の拡大を防ぐためにも、早期発見・早期治療が重要です。次のような症状が長く続く場合、早めに医療機関を受診しましょう。

**症状** ▶咳(せき)が2週間以上続く ▶体がだるい ▶痰(たん)がでる ▶微熱が続く  
☎保健所保健予防課 ☎7167-1254

### 入札参加希望者は申請を

平成28年4月1日以降の入札に参加を希望するかたは、「柏市入札参加資格者名簿」への登録が必要です。

**受付期間** / 9月16日(水)～11月16日(月)午後5時

◎申し込み方法など、詳しくはちば電子調達システムのホームページで確認を  
☎同システムサポートデスク ☎043-441-5551・契約課 ☎7167-1121

### 後期危険物取扱者試験・受験者講習会

#### ▶危険物取扱者試験

☎11月15日(日)午前9時30分から  
☎日本大学実務キャンパス(習志野市)  
☎甲種5,000円、乙種3,400円、丙種2,700円

☎9月17日(木)～10月9日(金)に、柏市消防局・各消防署・分署で配布している申請書に必要事項を書いて、〒260-0843千葉市中央区末広2丁目14-1消防試験研究センター千葉県支部へ郵送(当日消印有効)するか直接持参を※10月6日(火)までちば電子申請サービスでも受け付け可  
☎同支部 ☎043-268-0381

**▶危険物取扱者試験受験者講習会**

☎10月23日(金)午前9時30分～午後4時45分

☎松戸商工会議所(松戸市)  
☎先着150人

☎主に乙種4類についての講習  
☎3,600円

☎別売りの専用テキスト

☎9月24日(木)午前9時から、柏市防火安全協会(消防局火災予防課内)へ直接  
☎同協会 ☎7133-8792

## 納期限は9月30日(水)

国民健康保険料の第4期  
後期高齢者医療保険料の第3期  
☎保険年金課 ☎7191-2594

介護保険料の第4期  
☎高齢者支援課 ☎7167-1134

納期までに必ずご納付を  
口座振替のかたは預貯金残高にご注意を

### 公開される審議会等

※傍聴希望者は当日5分前までに、会場へ直接

名称	とき	ところ	定員	問い合わせ
柏市第二清掃工場委員会	10月2日(金)午前10時～正午	南部クリーンセンター3階大会議室	先着15人	南部クリーンセンター ☎7170-7080
かしわ市民大 学推進委員会	10月6日(火)午前10時～11時30分	第3委員会室(市役所本庁舎5階)	先着10人	協働推進課 ☎7167-0941

### 国民健康保険被保険者証(保険証)の受け取りを

7月に簡易書留で、8月1日更新分の保険証を送付しました。受領していないかたは、手続きが必要です。

**受領方法** / ▶窓口=公的機関発行の顔写真付き身分証明書を持って、保険年金課(市役所本庁舎1階)へ直接 ▶再送=保険年金課へ問い合わせを

☎社会保険等他の健康保険に加入されたかたは、保険年金課、窓口サービス課(沼南庁舎1階)、各出張所、柏駅前行政サービスセンターへ職場の健康保険の被保険者証と国民健康保険被保険者証を持参の上、脱退の手続きを  
☎保険年金課 ☎7191-2594

### 秋の全国交通安全運動

9月21日(月)～30日(水)は秋の全国交通安全運動期間です。安全確認を十分に行い、早めに自動車や自転車のライトをつけ、歩行者のかたは明るい服装や反射材を身に着けましょう。

**▶出動式**  
☎9月19日(土)午前10時～午後2時  
☎イオンモール柏(豊町2丁目)  
☎白バイ・パトカーのパレード、啓発物の配布など

**▶自転車安全利用講習会**  
☎10月14日(水)午後2時～3時30分、10月18日(日)午前10時～11時30分  
☎アミュゼ柏  
☎中学生以上、先着400人  
☎交通安全講話、自転車の点検・整備方法、正しい乗り降りの仕方等  
☎当日、会場へ直接  
☎参加者全員に反射材等をプレゼント  
☎交通施設課 ☎7167-1304

### マンション問題等相談会

☎10月17日(土)午前10時～午後4時  
☎中央公民館  
☎市内のマンション居住者・管理組合役員・区分所有者など、先着10組  
☎マンション管理士による個別相談  
☎9月16日(火)午前9時から、住宅課へ電話で  
☎住宅課 ☎7167-1147

### 受水槽(貯水槽)の実態調査

市では、ビルやマンションなどに設置されている受水槽(貯水槽)の衛生管理向上のため、実態調査を行います。  
**調査会社** / フジ地中情報  
**調査期間** / 来年1月31日(日)まで  
☎給水課 ☎7166-3182

### 柏商工会議所パソコン教室のご利用を

動画と音声による学習を自分のペースで進めながら、分からないことは何度でもインストラクターに質問できます。各種講座も随時実施しています。  
☎柏商工会議所パソコン教室(柏6丁目)

☎オフィス講座、日商検定対策講座、趣味講座  
☎費50分1,000円、機器使用料1回200円、教室維持費1カ月1,200円  
☎利用日の前日までに、同パソコン教室へ電話で  
☎同教室 ☎7157-3460・商工振興課 ☎7167-1141

### 原爆被爆者二世の健康診断を実施

☎来年2月29日(月)まで  
☎原爆被爆者の実子で、県内に住所があり、受診を希望されるかた  
☎来年1月29日(金)までに、はがきか封書に4面右上の必要事項と被爆者である親の住所・氏名・生年月日・被爆者健康手帳番号を書いて、〒260-8667 千葉県健康福祉指導課へ郵送で(必着)  
☎検査の種類によっては一部自己負担あり。受診書類等は後日送付  
☎同課 ☎043-223-2349

### 再就職支援セミナー&個別相談

**▶中高年の再就職支援セミナー**  
☎10月9日(金)①セミナー=午前10時～午後0時30分②就労相談=午後1時45分～4時30分

☎アイワークかしわ(明原3丁目)  
☎①=原則40～65歳で求職中のかた、先着20人②=求職中のかた、先着3人  
☎9月17日(木)午前8時30分から、商工振興課へ電話で

**▶子育てお母さんの再就職支援セミナー**  
☎10月21日(水)①セミナー=午前10時～午後0時30分②就労相談=午後1時45分～4時30分

☎松戸市勤労会館  
☎①=子育て中・後のお母さんで就職を考えているかた、先着20人②=求職中のかた、先着3人  
☎10月1日(木)午前8時30分から、松戸市商工振興課(☎047-711-6377)へ電話で

☎①は保育あり(1人200円)。6カ月～未就学児。10月13日(火)までに申し込みを  
**《共通》**  
☎筆記用具、雇用保険受給者は受給資格者証  
☎商工振興課 ☎7167-1141

### 看護師等の届け出が必要です

看護師、准看護師、保健師、助産師の資格を持ち、現在業務に従事していないかたは届け出が必要です。

### 広報番組のご案内

市では、地元ケーブルテレビ・J:COM 東関東局のコミュニティチャンネル(地上デジタル11ch)で、広報番組「これってナンダイ!?市立柏研Q所(カシケン)」を放送しています。



### 【9月16日(水)～30日(水)の放送】

**研Qテーマ** / 「生命と財産を守る仕事 柏市の消防を徹底調査せよ! (後編)」

**放送時間** / 午前9時・正午・午後8時(毎日3回リピート放送、15分番組)

☎▶放送開始日から市役所本庁舎・沼南庁舎ロビー、近隣センター(新田原を除く)等、翌日から市のホームページで視聴できます  
▶放送は予告なく変更になる場合があります  
☎秘書広報課 ☎7136-1477



☎千葉県ナースセンター(千葉市)で配布する用紙に必要事項を書いて、同センターへ直接持参するか千葉県看護協会のホームページで  
◎詳しくは、同センターへ問い合わせを  
☎同センター ☎043-247-6371・千葉県医療整備課 ☎043-223-3885

## 講座・講演

### 定期救命講習会(後期)

#### ①普通救命講習

とき	ところ
10月3日(土)	西部消防署
16日(金)	富勢分署
29日(木)	
11月2日(月)	☎午前9時～正午 ☎午後1時30分～4時30分
9日(日)	
29日(日)	☎午前9時～正午 ☎午後1時30分～4時30分
12月7日(月)	西部消防署
21日(月)	富勢分署
来年1月14日(木)	西部消防署
2月6日(土)	富勢分署
24日(水)	☎午前9時～正午 ☎午後1時30分～4時30分
3月3日(木)	☎午前9時～正午 ☎午後1時30分～4時30分
24日(木)	☎午前9時～正午 ☎午後1時30分～4時30分

**②上級救命講習**  
☎10月7日(水)・11月20日(金)・12月13日(日)、来年1月29日(金)・2月15日(月)・3月12日(土)午前9時～午後5時  
☎東部消防署  
**《共通》**  
☎①=各回先着20人②=各回先着30人  
☎自動体外式除細動器(AED)の取り扱いと救命講習  
☎9月16日(火)午前9時から、消防局救急課へ電話で  
☎消防局救急課 ☎7133-0166

## ●市民ギャラリー10月の催し●

催し	開催期間
こんぶくろ池展	5日(月)～8日(木)
共晶点	9日(金)～13日(火)
柏市文化祭(絵画)	14日(水)～17日(土)
柏市文化祭(陶芸)	18日(日)～21日(水)
柏市文化祭(書道)	22日(木)～25日(日)
柏市文化祭(絵画・写真・書道)	26日(月)～29日(木)
柏市文化祭(手工芸)	30日(金)～11月2日(月)

**開館時間** / 午前10時～午後8時 ▶各催しの初日は午後1時から ▶最終日は午後6時まで。14日(火)からの各文化祭の最終日は午後4時まで  
☎柏市民ギャラリー ☎7148-2211(柏高島屋ステーションモール8階)・文化課 ☎7191-7403



## 中央公民館の パソコン講座

※会場は中央公民館。費用は各100円。OSはWindows7で、Office2013・インターネットエクスプローラ11を使用。講師はパソコンボランティア

講座名	とき	対象	内容
①デジタルカメラ講座	10月1日(木)・8日(木)午後1時30分～4時30分(計2回)	市内在住・在勤で、基礎的操作・文字入力ができるかた、各20人	デジカメ写真の取り込みや編集・整理の仕方、写真を使ったチラシ作りを学びます
②エクセル基礎講座	10月6日(火)・13日(火)午前9時30分～午後0時30分(計2回)	市内在住・在勤で、基礎的操作・文字入力ができるかた、各20人	エクセルの基本操作と簡単な関数・表計算・グラフを学び、同窓会名簿を作ります

**申し込み** 9月24日(木)までに、講座ごとに往復はがきに4面右上の必要事項を書いて、〒277-0005 柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ郵送(必着)※応募は1講座につき1人1通。応募者多数の場合は抽選。今年度、各講座に初めて応募したかたを優先。手話通訳や要約筆記が必要なかたは、申込時に記入を

問 中央公民館 ☎7164-1811

## 老いじたくあんしんねっと 創立10周年記念講演会

時 10月6日(火)午後2時～4時20分

所 教育福祉会館

関 老後のライフプラン、遺言、相続、成年後見制度などに興味のあるかた、先着60人

関 公証人による老いじたくや公正証書の説明など

時 9月16日(水)午前9時から、老いじたくあんしんねっとへ電話で

問 老いじたくあんしんねっと ☎7169-4165・高齢者支援課 ☎7167-1135

## 精神保健ボランティア養成講座

とき(計3回)	ところ	内容
10月19日(月)午前10時～午後3時	いきいきプラザ	精神保健福祉の現状やボランティア活動等
10月23日(金)午前10時～午後3時		傾聴の基本と応用
10月26日(月)～11月13日(金)の間で1日(2時間程度)	実習先による	体験実習

関 講座修了後ボランティア活動ができる18歳以上のかた、20人

持 筆記用具

時 10月9日(金)までに、4面右上の必要事項と応募動機を書いて、ボランティアセンターへ ☎7165-1355 するか電話で ※応募者多数の場合は抽選

問 同センター ☎7165-0880

## 公開講演会 「富士フィルムの経営改革」

時 10月2日(金)午後2時～4時

所 アミュゼ柏

関 市内商工業者、先着400人

関 10年に及ぶ経営改革やリーダー哲学について

問 富士フィルムホールディングス・古森重隆代表取締役会長兼CEO

## 児童センターへ行こう!

※特に記載がないものは会場・申し込み・問い合わせともに各施設へ

高柳児童センター ☎7190-1348

### ●パパとあそぼう

親子でプラレールで遊びます

時 9月27日(日)午前10時30分～11時30分 関 子どもと保護者、先着10組 問 当日、会場へ直接

●ベビーマッサージ「赤ちゃんとの絆づくり」親子でリラックスした時間を過ごします

時 9月29日(火)午前10時30分～11時30分 関 11カ月までの乳児と保護者、先着12組 時 9月16日(水)午後2時～ ☎

### ●双子ちゃんのじかん

多胎児家族の交流と情報交換をします

時 10月4日(日)午前10時30分～11時30分 関 多胎児と保護者、先着10組 問 当日

時 9月16日(水)午前9時から、柏商工会議所へ電話で

問 柏商工会議所女性会事務局(内海) ☎7162-3305・商工振興課 ☎7167-1141

## ペアレントトレーニングinかしわ

子育てに困難さを感じているお母さん、お父さんが、子どもへの接し方を学びます。

時 10月23日、11月6日・20日、12月4日・18日、来年1月15日・29日、2月12日の各金曜日午前10時～11時45分(計8回)

所 中央公民館

関 市内在住で、平成27年4月1日現在で4～7歳の子どもの保護者で全日程に参加可能なかた、6人程度

時 9月30日(水)までに、こども福祉課(市役所別館3階)で配布する申込書に必要事項を書いて、〒277-8505 柏市役所こども福祉課へ郵送(必着)・☎7162-1077 するか直接 ※応募者多数の場合は選考。申込書は市のホームページからダウンロード可

問 こども福祉課 ☎7167-1458

## 柏の葉・東洋医学健康セミナー

時 9月26日(土)午後1時30分～3時30分

所 千葉大学シーズホール(柏の葉6丁目)

関 先着100人

関 「医と食の関わりー漢方の歴史からー」「漢方医学の考え方とその実際ー健康へのヒントと活用法ー」

時 当日、会場へ直接

問 同大学柏の葉診療所 ☎7137-8471・企画調整課 ☎7167-1117

## 一時保育ボランティア講座

時 10月9日～11月6日の毎週金曜日午前10時～正午(計5回)

所 中央公民館

関 市内在住の一時保育ボランティア活動に興味のあるかた、先着30人

日、会場へ直接

しこだ児童センター ☎7145-2522

●あそびおたすけ隊ひまわり「ことばあそび」

五十音のカードを自由に並べて、いろいろな言葉を作ります

時 9月26日(土)午前10時～11時30分 関 5歳～小学生(未就学児は保護者同伴)、先着15人 時 9月16日(水)午前10時～ ☎

### ●ちびっこ秋祭り

手作りみこしを担いで、祭りの雰囲気を楽しみます

時 9月30日(水)午前10時30分～11時30分 関 幼児と保護者、先着30組 問 当日時

時 9月16日(水)午前9時から、男女共同参画室へ電話するか参画eyeのホームページで

関 保育あり(1回200円)。2歳半以上の未就学児、先着12人。講座と併せて10月2日(金)までに申し込みを

問 男女共同参画室 ☎7167-1127

## 子育てデビュー講座 「かしわde子育て」

時 10月10日(土)午前10時～正午

関 初めての出産を迎える夫婦、20組程度 ※1人参加可

時 9月30日(水)までに、4面右上の必要事項と参加時の妊娠週数を書いて、しこだ児童センターへ ☎info-jd1-c@city.kashiwa.lg.jp するか電話で ※応募者多数の場合は抽選

◎詳しくは、子育てサイト「はぐはぐ柏」のホームページで

問 同しこだ児童センター ☎7145-2522

## 催し

### 下総航空基地開設記念行事

時 9月26日(土)午前9時～午後4時

関 記念式典、航空機展示、各種イベント

関 新鎌ヶ谷駅前から無料シャトルバスの運行あり

問 同海上自衛隊下総航空基地 ☎7191-2501

### 八朔(はっさく)相撲大会

五穀豊穰(ほうじょう)を願い、布施弁天境内で行われたのが始まりと伝えられる伝統行事です。

時 10月3日(土)午前9時～午後3時 ※雨天順延

所 あげぼの山農業公園

関 富勢地域内小・中学生約200人の相撲取組(個人戦・団体戦)、小学生楽器演奏、アトラクション

問 八朔相撲大会実行委員会(布施近隣センター内) ☎7132-3100

### 柏市民公益活動育成補助金の 中間報告会

時 10月4日(日)午後1時40分～4時10分

所 アミュゼ柏

関 先着30人

関 設立5年未満の市民公益活動団体の補助金制度の報告、意見交換会

時 9月16日(水)午前9時から、4面右上の必要事項と参加人数を書いて、協働推進課へ ☎info-kyds@city.kashiwa.lg.jp するか電話で

時 9月18日(金)～10月2日(金)には、市民公

問内に、会場へ直接

### ●うたってあそぼう

地域のかたと一緒に童謡や季節の歌を歌ったり、手遊びをしたりします

時 10月7日(水)午前11時～11時20分 関 どなたでも(未就学児は保護者同伴)、先着50人 問 当日、会場へ直接

永楽台児童センター(永楽台近隣センター内) ☎7163-4050

### ●グーチョコキパーおはなし会

絵巻物「つきのぼうや」など

時 9月29日(火)午後3時30分～4時20分 関 幼児～小学生(未就学児は保護者同伴)、先着80人 問 当日、会場へ直接

益活動団体を紹介したポスター展を開催 園協働推進課 ☎7167-0941

## 求人

### 小・中学校臨時職員 (サポート教員)

関 小・中学校教員免許状を持っているか取得見込者で、心身共に健康で児童・生徒と共に身体を動かすことのできる体力があるかた、20人程度 ※旧免許状所持のかたは、更新手続きを終えた有効な免許状であること

勤務場所 / 柏市立小・中学校

勤務内容 / 授業・補習・授業準備・部活動等の補助

勤務時間 / 1日7時間・週35時間

賃金(時給) / 1,540円 ※交通費は別途支給

時 9月25日(金)～10月15日(木)に、①写真を貼った所定の志願書②教員免許状の写し(両面)か免許状取得見込証明書③82円切手を貼り、住所・氏名を書いた返信用封筒(長形3号)を、〒277-8503 柏市教育委員会学校教育課へ郵送(当日消印有効)するか直接持参を

関 募集要項・志願書は、学校教育課(沼南庁舎2階)で配布 ※市のホームページからダウンロード可

選考方法 / 書類(結果を10月末に郵送)と筆記・面接(11月12日(木)・13日(金))

問 学校教育課 ☎7191-7367

## こども図書館 9月後半の催し

午前中催しがない日は、午前10時30分から「こども図書館おはなし会」あり

とき	催し
16日(水)午後3時～3時30分	「楽しいおはなしみーつけた」読み聞かせ・手遊び
17日(木)午前10時30分～11時	「ふれあい親子広場わいわい」読み聞かせ・工作
18日(金)午前10時30分～11時	読み聞かせ・親子ふれあい遊び・歌
19日(土)・20日(日)午前11時～11時30分	ちょっと大きい子のためのおはなし会
20日(日)午後2時～2時30分	読み聞かせ・手遊び・エプロンシアター
21日(月)・22日(火)午前11時～11時30分	ちょっと大きい子のためのおはなし会
23日(水)午前11時～11時30分	人形劇と手遊び
25日(金)午前10時30分～11時30分	わらべうた遊び
26日(土)午前11時～11時30分	昔話の語り・読み聞かせ・パネルシアター
27日(日)午前11時～11時30分	ちょっと大きい子のためのおはなし会
29日(火)午前10時30分～11時	読み聞かせ・親子ふれあい遊び・折り紙
29日(火)午後3時～3時30分	「わくわくどきどきみんな集まれ」読み聞かせ・手遊び

※当日、会場へ直接。「ちょっと大きい子」=4歳以上向け

問 こども図書館 ☎7108-1111

かわら版は次の面に続きます▶



## さつまいも掘り体験

10月4日～18日の毎週日曜日午前9時30分～正午※なくなり次第終了  
流山市野々下1丁目77番地先の畑  
費 1kgにつき150円  
汚れてもよい服装、持ち帰り用の袋、手洗い用の水  
10月1日(木)午前9時から、4Hクラブへ電話で  
駐車場あり  
4Hクラブ(海老原) ☎090-5548-1576・農政課 ☎7167-1143

## 求人(続き)

### 公立保育園の臨時職員

勤務場所/市内23カ所の公立保育園(希望考慮)

職種	時間	時給
保育士	▶月～金曜日午前8時30分～午後5時▶隔週土曜日午前8時30分～正午※短時間勤務も応相談	保育士＝1,080円、幼稚園教諭＝1,030円
時間外保育士	▶月～金曜日午前7時～8時30分、午後3時15分～7時▶土曜日午前7時～8時30分、正午～午後7時※週20時間未満	保育士＝1,080円、子育て経験者等＝1,030円
看護師	▶月～金曜日午前8時30分～午後5時※月10日～20日の勤務	看護師＝1,520円、保健師・助産師＝1,600円
調理員	▶月～金曜日午前8時30分～午後5時・午前9時～午後2時※土曜日勤務あり	1,030円※調理師・栄養士資格取得者を優先

◎申し込み方法など、詳しくは問い合わせを  
園保育運営課 ☎7167-1137

### 母子・父子自立支援員(非常勤)

1人※有資格者歓迎  
勤務場所/こども福祉課(市役所別館3階)  
勤務期間/来年3月31日まで(再任あり)  
勤務時間/月～金曜日のうち4日間午前9時～午後5時  
勤務内容/ひとり親家庭の悩み等の相談

業務  
賃金(日額)/1万1千円※交通費は別途支給  
選考方法/書類と面接  
◎申し込み方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください  
園こども福祉課 ☎7167-1595

## キッズ

### ピョピョ親子ショートテニス

10月12日(月)午前10時20分～正午  
所 吉田記念テニス研修センター(花野井)  
対 テニスをしたことのない幼児・小学生と保護者、先着80組  
費 1組500円  
持 運動ができる服装と靴、タオル、着替え※ラケットは貸し出し  
申 9月16日(水)午前9時から、吉田記念テニス研修センターへ電話で  
園 同センター ☎7134-3030・協働推進課 ☎7167-0941

### 手賀の丘で太陽を観察しよう!

10月25日(日)午前9時～正午  
対 小学生以上(小学生は保護者同伴)、先着50人  
持 望遠鏡で太陽を観察し、太陽系にまつわる話を通じて宇宙と自然に親しみます  
申 10月1日(水)午前9時から、県立手賀の丘少年自然の家へ電話で  
所 園 同自然の家 ☎7191-1923

### キッズルームひまわりの来年度入園児童を募集

入園を希望されるかたは、入園説明会・入園希望者体験会へ参加してください。  
対 知的障害・発達障害のある、平成22年4月2日～平成25年4月1日生まれの幼児  
▶入園説明会  
園 10月9日(金)午前10時～11時30分  
所 ウェルネス柏  
申 前日までに、こども発達センターへ電話で  
園 説明会は子ども同伴不可。体験会は10月15日(水)に実施。詳しくは説明会で  
園 同センター ☎7128-2223

### 不登校生徒の進学相談会

10月17日(土)午後2時～4時  
所 中央公民館  
対 市立小・中学校在籍で不登校児童・生徒の保護者、先着30人  
持 筆記用具  
申 当日、会場へ直接  
園 教育研究所 ☎7191-7387

## 健康

### 楽楽(らくらく)テニス

飛びを抑えたボールで、ラケットを持ったその日からゲームを楽しめます。  
10月30日～12月16日の毎週水曜日午前10時～11時30分(9月23日・11月11日・12月2日を除く)  
所 吉田記念テニス研修センター(花野井)  
定 各回先着40人  
費 各回1,000円※初めてのかたは無料  
持 運動ができる服装・靴、タオル、飲み物※無料レンタルラケットあり  
申 9月16日(水)午前9時から、4面右上の必要事項と性別・希望日を書いて、同センターへ ☎kikaku@tennis-ttc.or.jp するか電話で  
園 同センター ☎7134-3030・協働推進課 ☎7167-0941

### スマイルハートプログラムボウリング大会

10月12日(月)午後1時～5時  
所 マルハン柏店内ボウリング場(十余二)  
対 小学生以上のかた、発達障害児・者、肢体不自由児・者、視覚障害児・者と保護者、先着80人※個人参加可  
持 ボランティアと一緒にスポーツを通じた交流を行います  
持 靴下、飲み物  
申 9月24日(水)午前9時から、4面右上の必要事項・学年・靴のサイズ(参加者全員分)を書いて、スマイルクラブへ ☎7169-3303・☎smile-c@jcom.home.ne.jp するか電話で  
園 スマイルクラブ ☎7169-4183・スポーツ課 ☎7191-7399

### ロコモフィットかしわ(後期)

ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を予防するため、柏オリジナルの体操を行います。

ところ	とき	定員
柏地域医療連携センター	11月9日～来年3月28日の原則第2・4月曜日午後1時～3時(計10回)	先着50人
教育福祉会館	11月17日～来年3月15日の原則第1・3火曜日午前10時～正午(計9回) 11月10日～来年3月22日の原則第2・4火曜日午前10時～正午(計10回)	各先着25人
新田原近隣センター	11月10日～来年3月22日の原則第2・4火曜日午後1時～3時(計10回)	先着50人
富里近隣センター	11月4日～来年3月16日の原則第1・3水曜日午前10時～正午(計10回)	先着25人
十余二緑町ふるさと会館	11月5日～来年3月17日の原則第1・3木曜日午前10時～正午(計10回)	各先着20人
あけぼのふるさとセンター	11月4日～来年3月16日の原則第1・3水曜日午後1時30分～3時30分(計10回)	各先着20人
つくしが丘ふるさと会館	11月9日～来年3月28日の原則第2・4月曜日午前10時～正午(計10回)	各先着20人
ほのぼのプラザますお	11月6日～来年3月18日の原則第1・3金曜日午後1時30分～3時30分(1月1日を除く、計10回)	各先着20人
南部老人福祉センター	11月12日～来年3月24日の原則第2・4木曜日午前10時～正午(計10回)	先着25人
沼南社会福祉センター	11月12日～来年3月24日の原則第2・4木曜日午後1時～3時(計10回)	先着20人

対 市内在住で次のいずれかにあてはまるかた ▶65歳以上 ▶40～64歳の柏市国民健康保険加入者※各会場3人  
持 運動ができる服装・靴(室内用)、飲み物、筆記用具  
申 9月16日(水)午前9時から、はがきに4面右上の必要事項と生年月日、希望会場、初めて参加されるかたは「初めて」と書いて、〒277-0004柏下65-1 柏市役所福祉活動推進課へ郵送で  
園 車での来場はご遠慮を  
◎詳しくは、市のホームページで確認を  
園 福祉活動推進課 ☎7167-2318

## 10月のリボン館の教室

不用品を有効利用しましょう!

●必ず事前に申し込みを 9月16日(水)午前9時30分から、同館へ電話で

裂き織り教室	7日(水)午前10時～午後4時。10人。100円
【新講座】ころんとまーいバッグ	9日(金)午前10時～午後4時。10人。300円
【新講座】着物からガウチョパンツ	14日(水)午前10時～午後4時。10人。100円
変形六角型くず入れ作り	16日(金)午前10時～午後4時。15人。100円
自転車の手入れ修理方法教室	20日(火)午前10時～正午。10人。50円
【新講座】残り毛糸でクッション作り(ひなぎく)	23日(金)午前10時～午後4時。10人。50円
包丁とぎ教室	25日(日)午前10時～正午。12人。100円
なんでも修理教室(家庭の小物類)	25日(日)午後1時～3時。8人。無料
傘からレインハット	29日(木)午前10時～午後4時。10人。200円

リサイクルプラザリボン館  
園 ☎7199-5082(月曜休館、祝日の場合は翌日休館)

### 市民体育大会

園 スポーツ課 ☎7191-7399

種目	とき	ところ	対象	内容	費用	申し込み	問い合わせ
グラウンド・ゴルフ	10月1日(水)午前8時40分～午後0時30分	富勢運動場多目的広場	市内在住・在勤・在学中で中学生以上のかた、先着40人	個人戦(40ホール)	700円	9月24日(木)～26日(土)に、堀内へ電話で	堀内 ☎7143-3403(午後2時以降)
レスリング	10月24日(土)午前8時30分～午後3時30分	柏四中	5歳以上のかた	男女別・階級制(小学2年生以下は男女別だけ)	1人300円。シグレット・レスリングシューズ、運動靴、タオル、飲み物	10月5日(月)までに、申込書に必要事項を書いて、矢後へファクスするか電話で※申込書は柏レスリングクラブのホームページからダウンロード可	矢後 ☎・FAX7164-2632
バレーボール	11月12日(木)・20日(金)午前9時～午後7時	中央体育館	市内在住の家庭婦人	9人制(ランク別リーグ戦)	1チーム3,000円	10月20日(火)までに、松下へ電話で	松下 ☎7191-7982
ターゲット・パードゴルフ	10月31日(土)午前9時～午後3時	富勢運動場	市内在住・在勤で20歳以上のかた、先着150人	18ホール、4人1組ショットガン方式	1,500円。昼食	9月24日(木)から、4面右上の必要事項を書いて、高橋へファクスするか電話で	高橋 ☎・FAX7173-1546

### スポーツ講習会

園 スポーツ課 ☎7191-7399

種目	とき	ところ	対象	内容	費用・持ち物	申し込み	問い合わせ
レスリング	10月4日(日)～11月1日(日)午前9時30分～午後0時30分	柏四中	5歳以上のかた	タックル、寝技・投げ技の習得	800円。運動着、靴(室内用)、タオル、飲み物	9月16日(水)～10月3日(土)に、矢後へ電話で	矢後 ☎7164-2632
テニス	10月10日～11月28日の毎週土曜日午前9時～午後1時(計8回)※予備日12月6日(土)	柏の葉庭球場	市内在住の▶Aコース＝初・中級者、50人▶Bコース＝初・中級者、35人▶Cコース＝小学4～6年生、10人	テニスの講習会	▶A・Bコース＝7,200円▶Cコース＝5,200円	10月3日(土)午前10時～10時30分に、柏の葉庭球場へ直接※応募者多数の場合は抽選	齊藤 ☎7144-2165



### スポーツ推進委員南部支部 秋のニュースポーツデー

時9月20日(日)午前9時30分～11時30分  
所土小学校  
種目ノバグー、ディスコン、ふわどつちなどのニュースポーツ  
市内在住・在勤・在学で小学生以上のかた(小学3年生以下は保護者同伴)  
運動ができる服装・靴(室内用)、タオル、飲み物  
当日、会場へ直接  
同委員南部支部(和田)☎080-1131-6130・スポーツ課☎7191-7399

### 高田倶楽部「スポーツ体験イベント」

- ①卓球  
時10月10日(土)午前10時～午後3時  
所高校生以上のかた、先着150人  
元全日本チャンピオン・三木圭一さん、元全日本マスターズチャンピオン・中村提見さんによる指導、プレー体験会  
費600円  
所卓球用具
- ②グラウンド・ゴルフ  
時10月11日(日)午前9時～午後3時※雨天時は翌日  
所どなたでも  
所高田倶楽部指導による体験会
- ③ラグビー  
時10月18日(日)午前9時～正午

所5歳～中学生と保護者  
所親子体験会、NECグリーンロケッツ選手による模範プレー  
《共通》  
所高田小学校  
所①=9月24日(休)から、はがきに4面右上の必要事項を書いて、〒277-0861高田376-3 高田倶楽部へ郵送で②・③=当日、会場へ直接  
所高田倶楽部(大淵)☎090-2731-0586・スポーツ課☎7191-7399

### 中央体育館の催し

- ①マットピラティス教室  
時10月7日～12月2日の毎週水曜日午前11時30分～午後0時30分(10月21日を除く。計8回)  
所体幹部を強化し姿勢を整えます  
費4,800円
  - ②初級ヨガ教室  
時10月1日・8日・15日、11月5日の各木曜日午前9時30分～10時30分(計4回)  
所やさしいポーズと呼吸法で心身ともにリフレッシュを図ります  
費2,400円
  - ③ボールウォーキング教室  
時10月9日(金)午前10時30分～正午  
所2本の専用ポールを使い、転倒予防や身体バランスを改善します  
費500円
- 《共通》  
所18歳以上のかた、①・②=先着50人

③=先着20人  
所運動ができる服装、タオル、飲み物、  
③はポール(無料レンタルあり)  
時9月16日(水)午前9時から、受付専用ダイヤル☎7128-4848で  
所子ども同伴不可  
所中央体育館☎7164-9573

## シニア

### 即興！短歌づくりの部屋

時10月16日、11月6日・20日、12月4日・18日、来年1月15日・29日の各金曜日午前10時～正午(計7回)  
所市内在住で60歳以上のかた、15人  
所短歌で頭と心のリフレッシュと同好の仲間づくり  
費300円  
所9月27日(日)までに、往復はがきに4面右上の必要事項と応募動機を書いて、〒277-0051加賀3丁目16-8 ほのぼのプラザますおへ郵送で(必着)※応募は1人1通。応募者多数の場合は抽選  
所中央体育館☎7170-5570

### 1人でできるゴムバンド体操

時10月6日(火)午前10時30分～正午  
所市内在住で60歳以上のかた、先着15人  
所ゴムバンドを使った運動で肩凝りや

腰痛を予防します  
時9月16日(水)午前9時30分から柏寿荘へ電話か直接  
所中央柏寿荘☎7131-9511

### 介護予防講座「みんなで一緒に歌おう！青春の歌声」

時10月17日、11月7日・21日、12月5日・19日の各土曜日午後1時30分～3時30分(計5回)  
所教育福祉会館  
所市内在住で60歳以上のかた、50人  
所生演奏で「唱歌・童謡・歌謡曲」などの愛唱歌と一緒に歌います。最終日はミニコンサートを開催  
所飲み物  
時9月21日(月)までに、往復はがきに4面右上の必要事項を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 中央老人福祉センターへ郵送で(必着)※応募者多数の場合は抽選  
所中央老人福祉センター☎7163-9356

### 生活情報講座「防犯・交通安全教室」

時10月7日(水)午後1時30分～2時40分  
所市内在住で60歳以上のかた、50人  
所高齢者への犯罪防止や交通事故防止についてのビデオと講演  
時当日、会場へ直接  
所中央柏寿荘☎7131-9511

## 団体・サークルの催し

●市等官公庁以外の市民団体やサークルからの情報を掲載しています

近セ=近隣センター、中公=中央公民館、沼公=沼南公民館、教福=教育福祉会館、県プラ=さわやかちば県民プラザ

■歌のスタジオ連歌歌謡祭  
時10/1の9時30分～19時 所県プラ 費無料 所松本☎090-8083-5871

■釣り講習会(小ブナ・タナゴ)  
時9/26の9時30分～11時30分 所千代田ふるさとセンター  
所仕掛けの作り方・釣り方の説明。後日実地講習あり 費無料 所森市☎7173-2174

■柏写楽会写真展  
時9/28～10/4の9時30分～17時 所中公 費無料 所左村☎080-5198-4382

■不動産鑑定士による相談会  
時10/4の10時～16時 所スカイプラザ柏2階ピロティ 費無料 所千葉県不動産鑑定士協会☎043-222-5795

■ギターアンサンブル・リオ第20回記念コンサート  
時10/18の14時～16時30分 所アミュゼ柏 費無料 所桑嶋☎7103-4289

■「英会話と英文法」をモノにする秘伝公開2DAYSスクール  
時9/26・27の18時～21時 所アミュゼ柏 所テキストを使用し

段階的に 費4,500円 所要予約 所坂本☎090-8340-7018

■おひるねコンサート弦楽五重奏&ギター&ピアノのお話  
時10/10の14時～16時 所千葉県福祉ふれあいプラザ(我孫子市) 費無料 所小段☎090-7630-0218

■能の物語を読む会  
時9/27の14時～16時 所新松戸市民センター 所「源氏物語」の「野宮(ののみや)」を上演しながら説明 費2,000円 所佐藤☎090-5580-6864

■柏市民カラオケ連合会歌謡祭  
時10/4の10時～17時 所市民文化会館小ホール 所デュエット、懐メロコーナーもあり 費無料 所河上☎7173-0011

■田中清&モンキー高野お笑いショー  
時10/3の14時～16時30分 所アミュゼ柏 費500円 所要約筆記あり 所深津☎・FAX7173-8349

■自然写真同好会写真展  
時10/5～11の9時～17時(10/5は13時から、10/11は15時まで) 所中公 費無料 所合堀☎7157-4980

■電力中央研究所一般公開  
時10/3の10時～15時30分 所

研究紹介、工作教室など 費無料 所駐車場なし 所同研究所(我孫子市)☎7182-1181

■いきいきカラオケ会10周年記念カラオケ発表会  
時9/27の9時45分～18時 所市民文化会館小ホール 所ゲストに青戸健さん、抽選会など 費無料 所川城☎090-5526-5713

■長全寺・門前市  
時9/23の9時～15時 所長全寺(柏) 費無料 所高野山☎7167-3110

■生涯学習フェスタ2015  
時10/4の10時～15時 所廣池学園(光ヶ丘) 費無料 所モラロジー研究所☎7173-3212

## サークル会員募集

①=入会金、②=月会費、③=年会費

●大人のピアノサークル「ポコアポコ」  
月2回(金)12時、永楽台近セ。初心者歓迎。簡単な楽譜の読み方から練習。①1,000円、②3,000円。黒川☎7139-1066

●中高年から始めるらくらくピアノ  
月2回(金)13時30分、田中近セ。②2,500円。河村☎080-5523-7565

●健康ヨガ  
毎(木)10時、新富近セ。③3,000円。矢田部☎090-3905-8229

●カラオケ専科  
第1～3(木)12時30分、根戸近セ。女性。①1,000円、②2,500円。吉野☎7132-3151

●韓国語サークル  
第1・3(土)10時、沼公。ハンブルを読めるかた。①1,000円、②3,000円。彦田☎7146-0556

●百鳥柏句会  
第4(火)13時、中公。③1,000円。松田☎7143-1911

●北柏(松葉町)音楽クラブ  
月3回(日)12時、松葉近セ。ピアノ&キーボード。ハワイアンソング。①1,000円、②500円。富士☎7131-6412

●洋画研・ひまわりの会  
第1・3(月)13時、中公。①2,000円、②3,500円。上野山☎7146-8955

●カラオケ教室「明楽会」  
第2・4(月)12時、富里近セ。講師指導あり。③1,500円。見学可。石坂☎7144-6268(13時以降)

●らくらく健康ヨガ  
第1・3・4(木)10時、しいの木台会館。③2,000円。阿部☎7139-2744

●アンダンテ「ダンスサークル」  
毎(木)15時、南部近セ。多少踊れるかた。①1,000円、②2,000円。吉沢☎7172-3965

●大正琴「沼南輝風会」  
第1・3(火)13時、沼公。初心者。3カ月無料(大正琴の期間内貸し出しあり)。③2,000円。矢内☎7191-1256

●悠悠囲碁  
毎(木)9時、布施近セ。初心者～級位者。①1,000円、②500円。小谷☎7131-5710

●着付サークル  
第1・3(木)第2・4(木)・(木)・(土)、10時、根戸近セほか。女性。着物無料貸し出し。①3,000円、②3,000円。見学可。飯田☎090-5436-1079

●楊名時太極拳  
毎(木)10時・12時、加賀ふるさと会館。①1,000円、②2,000円。宮井☎7173-6575

●社交ダンス「沼南ジナス」  
毎(土)9時30分、沼公。初心者・女性歓迎。プロの指導者。①1,000円、②2,000円。榎本☎7191-4650

●柏アイデア研究会  
第1(日)14時、柏市民活動センター。家庭でのアイデアを世に出そう。③300円。石田☎7162-0486

●柏話力研究会  
第3(火)10時、アミュゼ柏。聴く力を培って、相手に伝わる話し方を学びます。③500円。木村☎090-8452-1520

●英会話「かめの会」  
毎(木)10時、アミュゼ柏ほか。初・中級。優しい米国人講師と楽しく英会話。①2,000円、②5,000円。藤☎7146-7686

●レクリエーションダンスときめき  
第2・4(月)10時、根戸近セ。簡単なステップで楽しく踊ります。①1,000円、②1,000円。松戸☎090-1506-8789

●女声コーラス「白うさぎ99」  
毎(火)9時30分、光ヶ丘近セ。ポップスを合唱で歌います。③4,000円。見学・体験歓迎。佐野☎7172-5800

●日本舞踊「柳扇会」  
第1・3(木)第2・4(月)か(木)か(土)10時、根戸近セ。①3,000円、②3,000円。見学自由。無料体験。長田☎7134-0780

●一暮(いちご)クラブ  
第2・4(木)13時、南部老人福祉センター「かたくりの里」。初心者～初段。女性歓迎。①1,000円、②300円。鈴木☎7139-1912

●日本けん玉協会柏支部  
月2回(日)10時、アミュゼ柏・中公。大人も子どもも集中力アッ

プ。①1,000円、②1,000円。林☎7106-6270

●柏東京太極拳  
月4回(火)9時、中公。ストレッチ体操と太極拳。③3,000円。見学・体験歓迎。蓼沼(たでぬま)☎090-2249-9574

●柏マンドリンクラブ  
毎(木)10時、中公ほか。マンドリン・ギター部員。初心者・経験者。楽器貸し出し応相談。見学可。④4,000円。工藤☎7163-7880

●こだまカラオケ会  
月2回(火)9時、アミュゼ柏。男性歓迎。①1,000円、②1,000円。近藤☎7167-4655(19時以降)

●すずらんテニスサークル  
毎(火)9時、柏ビレジ近セ。①3,000円、②4,000円。吉村☎7134-4184

●グランドアンサンブルGo!柏  
月3回(火)14時、沼公。ピアノ・バイオリン・パーカッション・キーボードほか。③5,000円。河村☎7163-0929





かしわメール配信サービスへの登録  
スマホに広報かしわをお届けします

## クロスアツプ柏 第6回

このコーナーでは、柏市で起きている今日的テーマに焦点を当て、その現状や解決策の提案を連載していきます。

### 市内で多発する自動車盗難② 圖防災安全課 ☎ 7167-1115

前号では、市内で起きている自動車盗難の現状を紹介しました。今号は、多発する自動車盗難から自分の車を守る具体的な方法をお伝えします。

#### ■犯行の特徴と狙われやすい環境

窃盗犯グループが組織的に犯行を行い、日頃からターゲットになる車を下見している	犯行は、深夜から明け方の時間帯が多く、特に雨などの悪天候の日に行われる	ごみの散乱やポストがいつも一杯であるなど、管理されていないところが狙われやすい
--	-------------------------------------	---

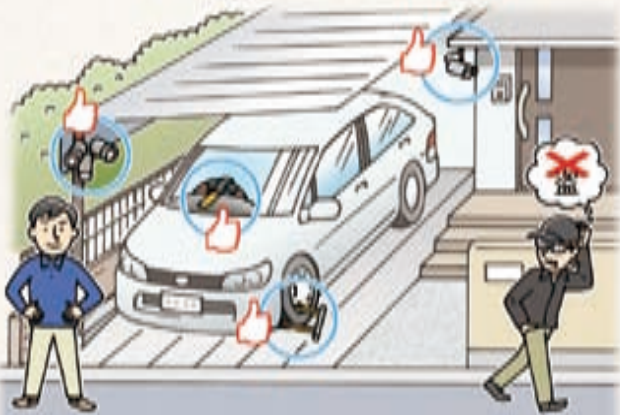
#### ■犯行を未然に防ぐ方法

##### 駐車場の防犯対策

- センサーライトの設置
- 防犯カメラの設置
- タイヤロック
- ハンドルロック(T字式)

##### 車の盗難対策

- 警報・通報装置
- GPS追跡サービス



窃盗犯は身近なところに潜んでいます。いくら備えをしっかりといても犯罪がなくなることはありません。ただし、窃盗犯は「捕まらないこと」を最優先に考えて行動しているため、防犯の意識の高い家と低い家が並んでいれば、意識の低い家をターゲットにするのは言うまでもありません。最大の防御策は、**防犯に対する高い意識を持ち、日頃から見せ続ける**ことです。

◎市では、自動車盗難のルートとして疑いの高い地域に街頭防犯カメラを設置したり、青色回転灯を搭載した車両でパトロールをしたりしています



このコーナーでは市民の皆さんの活躍や季節の話題、笑顔が輝く市内の出来事などを取材、紹介しています



### 大人も子どもも宇宙に夢中 宇宙アドベンチャーフェスタ

街のみんなで創る学びの場として、この夏柏の葉で行われた「未来こどもがっこう」の一環で、8月22日・23日に宇宙アドベンチャーフェスタが開催されました。寝転がって満天の星をながめるプラネタリウムや、惑星をイメージした軽食・飲み物が楽しめる宇宙サイエンスカフェなど、宇宙にちなんださまざまなイベントが行われました。親子で参加し、1日たっぷりイベントを楽しんだ伊藤駿くん(左下写真左)は、「全部楽しかった」と宇宙の世界観に目を輝かせていました。



▲夜空を満喫しました



▲パパと一緒に作った星空スコープをのぞく伊藤駿くん



▲宇宙をモチーフにしたドリンクは甘くておいしい!



### 平和を願う心をいつまでも 柏市平和展

戦後70年の時を経て——降り注ぐ雨に哀悼の思いを重ねた8月29日、光ヶ丘近隣センターで平和展が開催され、過去の戦争の悲劇や平和の大切さを訴えるパネル展示やアニメ放映に、たくさんのかたが足を運びました。訪れた子どもたちは、広島へ送る折り鶴作りやオカリナ作りを体験したり、思い思いのメッセージを「平和の木」に貼ったりして、平和への願いを込めていました。



▲「世界の平和」を葉っぱにつづる



▲折り鶴に思いを込めて

#### 有料広告

**DUO SCENE**  
[デュオセーン 柏の葉キャンパス]

266邸  
シニア向け分譲マンションシリーズ  
(中高年齢者専用)

つくば「柏の葉キャンパス」駅から徒歩5分(約360m)

天然温泉 大浴場付

1階に併設 レストラン

資産になる「所有権方式」の新築マンションです。

お問い合わせは「デュオセーン 柏の葉キャンパス」 ☎ 0120-800-690 営業時間/10:00~18:00 定休日/なし

市民講座  
「塗り替えセミナー」

塗り替え施工の良し悪しを一般の方にも判り易く、専門家から聞ける映像による「屋根・外壁塗り替えセミナー」

9月20日(日)開催  
藤心近隣センター  
無料(要予約)

9月26日(土)開催  
東葛テクノプラザ  
無料(要予約)

講師: 皆川 一(ミナガワ ハジメ)

お申し込み電話番号 0120-023-430

家族みんなで楽しめる!!  
シルバークリニック  
特別企画!!

9/18(金)、19(土)、20(日)、21(月)、22(火)

オリジナルプリント工房

1. お子さんの絵をそのままTシャツにプリント!!  
1.1枚 1,000円(税込)!! 即日お渡し!!

2. オリジナルマグカップ  
2.1個 1,000円(税込)!! 即日お渡し!!

3. ファミリかしわスタンプラリー実施!!  
何事も買わなくても、豪華な景品が当たる!!

オリジナルTシャツプリント工房(柏駅前プリント工房)

〒277-0005 柏市柏1-1-11 ファミリかしわ1階  
(柏駅東口・丸井VATの1階です) TEL04-7165-8228

※広報かしわに掲載する有料広告を随時募集しています。詳しくは広告代理店「株式会社サンケイちば企画」(☎043-202-8600)へお問い合わせください