

はじまります!
人と緑をつなぐ
まちめぐり

5月18日(土)～20日(月) カシニワ・フェスタ2013

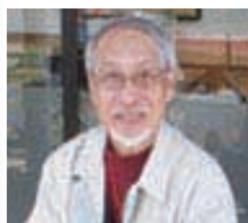
5月は新緑や色とりどりの花々が街中を彩る季節。5月18日(土)～20日(月)の3日間、カシニワ登録地などの一般公開とともに、ボランティア団体や町会のかたによるガイドや各種イベントを盛り込んだ「カシニワ・フェスタ」を初開催します。

〒柏市みどりの基金 ☎7160-3120



いよいよ!カシニワのイベントがはじまります

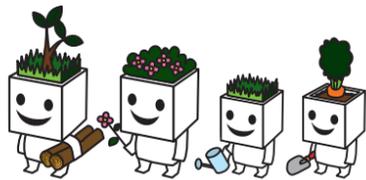
これまで、実行委員会のメンバーを中心に、カシニワ制度登録者や協力者と共に検討を重ねてきました。老若男女が世代をこえて、こぞってまちめぐりを楽しんでいただきたいものです。このフェスタが、花と緑の文化として皆様の心に安らぎと健康をお届けし、心豊かなまちづくりに寄与していくことを願っています。



カシニワ・フェスタ実行委員会
委員長 大久保 徹さん
(ちば里山トラスト)

カシニワで「柏の街をひとつの大きなガーデンに」

カシニワとは、地域全体で共有できる緑を増やして、街全体を緑に囲まれたガーデンにしていくものです。「近所の空き地を地域全体で共有できる庭にする」「里山をみんなで再生する」「土地を借りて野菜を育てる」「家の庭をきれいにする」、その一つ一つの行動の広がりが街全体のガーデン化、そして人々が生き生きと暮らす健康な街を作ることにもつながります。



カシニワマスコットキャラクター
「ニワやん」

◎詳しくは、[カシニワ](#) で [検索](#)

カシニワ・フェスタを楽しむ5箇条

真の1 目印を探そう

目印として各会場には、「のぼり」「旗」「カシニワチェア」などのいずれかを設置します。

真の2 スローなペースで感じよう

ガイドブックを片手に、ウォーキングやサイクリングでのんびりと、さわやかな自然を感じに出掛けましょう。遠方からお越しの場合は、バスなどの公共交通機関をご利用ください。

真の3 事前にガイドブックや市のホームページなどで情報収集を

ガイドブック(無料)には、イベント案内のほか、モデルコースやお得な情報も掲載しています。雨天時は中止となる場所が多いため、事前に市のホームページなどで確認してください。
発行日 / 5月13日(月)
配布場所 / 行政資料室(市役所本庁舎1階)、各近隣センター、柏駅前行政サービスセンター、柏市みどりの基金、柏の葉アーバンデザインセンター(UDCK。若柴)

真の4 マナーを守ってみんなで気持ちよく

フェスタの会場は、市民のかたが日ごろから手入れをしている庭や里山です。気持ちのよいあいさつやマナーを守り、交流を楽しみましょう。

真の5 フェスタを先取り!カシニワを知ろう

- カシニワ・フェスタパネル展
時 5月12日(日)～20日(月)午前10時～午後7時
- シンポジウム・交流会
時 5月12日(日)午後3時から
テーマ / カシワ・ガーデン化構想～カシニワから始まる未来のまちづくり宣言～
内 東京大学・横張真教授による基調講演ほか
定 先着100人
《共通》
所 柏の葉アーバンデザインセンター
費 無料
申 当日、会場へ直接

[「カシニワ・フェスタ」詳細は2面へ](#)

1面からの続き ●カシニワ・フェスタを初開催! ▶▶▶

カシニワ・フェスタから
ピックアップ!

Love カシニワ・フェスタ 市内各所で楽しめます

北部・中央エリア ~都市化と自然が共存~

📍...オープンガーデン 📍...里山 📍...広場

1 新緑と自然の湧水池をめぐる 「こんぶくろ池公園」

開発が進む柏の葉エリアに広がる「こんぶくろ池公園」。園内に一歩足を踏み入ると静けさが漂います。フェスタ期間中、竹とんぼなどを作る工作教室や自然観察会を行います。



時 ▶ 工作教室=5月18日(土)・19日(日)午前10時~午後3時
▶ 自然観察会=5月19日(日)午前10時~正午

所 こんぶくろ池公園(中十余二)
定 各回先着20人
申 5月2日(休)午前9時から、こんぶくろ池自然の森へ
furusao@jcom.home.ne.jp
問 こんぶくろ池自然の森 ☎7132-8800

2 健康に役立つ薬草を知ろう 「千葉大学柏の葉薬用植物園」

千葉大学・池上文雄教授による薬草観察会を実施します。

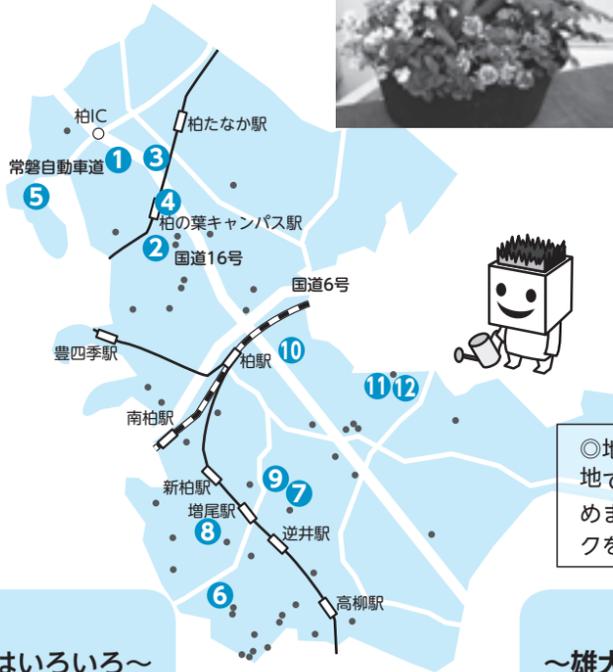


時 5月20日(月)午前10時~正午・午後2時~4時

申 当日、会場へ直接
所 千葉大学環境健康フィールド科学センター(柏の葉6丁目) ☎7137-8000

3 香りを楽しむ初夏の寄せ植え教室 「花工房カモミール」

時 5月20日(月)午前11時~正午・午後2時~3時
定 各回先着10人 費 1,000円
申 5月2日(休)午前9時から、花工房カモミールへ電話か
chamomile0874@yahoo.co.jp
所 花工房カモミール(花野井) ☎7190-5879



4 まちを彩るブルー&パープルガーデン 「かしはな」

フェスタ期間中、柏の葉キャンパス駅前にブルー&パープルガーデンが出現します。また、「寄せ植えコンテスト」を実施。投票者にはすてきなプレゼントもあります。



時 5月18日(土)~20日(月)※18・19日午前10時~午後3時はガイドあり
所 柏の葉キャンパス駅前
申 当日、会場へ直接
問 かしはな ☎7137-2221

5 100本のバラとともにティータイムを 「パティスリー・ミレー」

バラとイチゴのコラボが絶妙な「ニワやん」ケーキが味わえます。オーナーによるバラ案内もあります。



時 内ガイド=5月18日(土)~20日(月)午後1時~5時
申 当日、会場へ直接
所 西原4丁目 ☎7154-6201

◎地図内の「・」はフェスタ開催地です。市内30カ所以上で楽しめます。詳しくは、ガイドブックをご覧ください

南部エリア ~広場、里山、ガーデン...楽しみ方はいろいろ~

北柏・沼南エリア ~雄大な手賀沼とのんびりとした風景が残る~

6 素朴な手づくり感がうれしいカフェ「conaya(コナヤ)」

手作りのアート作品のフリーマーケットやワークショップ、「農カフェ」で穀物菜食ランチやスイーツが味わえます。

時 ▶ ①リパティ布を使ったファブリックパネル作り=5月19日(日)・20日(月)午前10時~11時
▶ ②プリザーブドフラワーアレンジメント体験=5月18日(土)~20日(月)午後2時~3時
▶ ③フラワーアレンジメント体験=5月19日(日)午後1時~3時



定 各回先着10人 費 ①1,000円②③各1,500円
申 5月2日(休)午前9時から、conayaへ電話で
所 conaya(南増尾4丁目) ☎7105-1101

7 地域の森を体験しよう!「増尾の森」

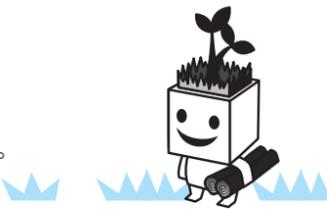
ニッカウスキー柏工場そばの森で整備体験や自然観察をします。

時 5月19日(日)午前10時30分~午後2時30分 所 増尾の森(増尾) 定 先着30人
申 5月2日(休)午前9時から、手賀沼森友会へ電話で
問 手賀沼森友会 ☎080-5373-6813

8 新緑を背景にフリーマーケット「サスティナ実験広場」

花苗や掘り出し物を格安価格で販売。カフェもあります。

時 5月19日(日)午前11時~午後2時
申 当日、会場へ直接
所 牧場跡地の緑と環境を考える会(中原1丁目) ☎090-8725-2997



9 森の中でほっこり「きつね山」

戦国時代初期の幸谷城の土塁が残る屋敷林を、期間中特別公開。竹筒での炊飯実演や竹細工教室もあります。

時 内 竹を編んでつくるお菓子入れなど=5月19日(日)午前10時30分~正午・午後1時30分~3時
所 きつね山(増尾) 定 各回先着15人 費 100~300円
申 5月2日(休)午前9時から、柏ふる里つくり隊へ電話で 問 柏ふる里つくり隊 ☎7103-7563



10 庭の専門家によるガーデンイベント「ボックスウッド」

剪定(せんてい)の講習会、花・寄せ植え・ガーデンンググッズの販売、ヨーヨー釣りなどを開催。軽食のサービスもあります。

時 5月18日(土)・19日(日)午前10時~午後4時
申 当日、会場へ直接
所 ボックスウッド(北柏1丁目) ☎7165-0701



11 自然と古墳がひっそり守られてきた里山

6・7世紀の古墳が20数基残る林を、期間中特別公開!ガイドのほか、古墳の講演会やカブトムシの幼虫プレゼント(19日午前10時から、先着30人)もあります。

時 ▶ 古墳講演会=5月18日(土)午前10時~11時・午後1時~2時 ▶ ガイド=5月18日(土)~20日(月)午前10時・正午・午後1時・午後2時※各30分程度
所 船戸古墳(大井) 申 当日、会場へ直接
問 手賀沼里山クラブ ☎070-5554-7276



12 手賀沼・古墳ツアー

舟で手賀沼を渡り、船戸古墳まで、ボランティアガイドが案内します。

時 5月18日(土)・19日(日)午前10時・11時・正午※帰りの便は別途案内
出発/手賀沼公園内ポートセンター小池(我孫子市)
定 各回20人
費 片道300円(子ども100円)・往復500円(子ども200円)
申 5月2日(休)~10日(金)に、往復はがきに氏名・年齢・参加人数・希望時間・電話番号と返信面のあて先を書いて、〒277-0001呼塚新田204-2 柏市みどりの基金へ郵送(必着)するか midori-k@fancy.ocn.ne.jp で※応募者多数の場合は抽選
問 柏市みどりの基金 ☎7160-3120



耳より情報

同時開催でフェスタを盛り上げる!

所 柏の葉キャンパス駅周辺
申 当日、会場へ直接

■マルシェコロール

時 5月18日(土)午前10時~午後3時
所 「グリーン・エコ」をテーマに、市内の園芸屋さんが出店し、色とりどりの草花が駅前に並びます。新鮮な農産物や手づくりお菓子の販売、ワークショップも多数出店
問 マルシェコロール実行委員会 ☎7135-8101



■TXサイクルフェスタ2013 in 柏の葉

時 5月18日(土)・19日(日)午前10時~午後5時(サイクリラリーの受け付けは午後4時まで)
所 健康で環境にやさしい乗り物「自転車」をテーマに、サイクリラリー(完走者にはTXオリジナルグッズをプレゼント)や、19日にはタレント浅草キッドの玉ちゃん出演によるサイクリストトークショーや交通安全教室などの催しがあります
◎詳しくは、TXのホームページをご覧ください
問 TXコールセンター ☎0570-000-298・北部整備課 ☎7167-1249



協働のまち

市民とともに歩む

柏市では、市民との協働によるまちづくりを進めています



住みよいまちづくりの実現に向けて 皆さんの元に“緑”をお届けします



市では、今年度より市民公益活動団体「balloon (バルーン)」からの企画・提案をもとにカシニワ制度を事業展開することで、制度の周知を図っています。今回は、balloonとともにこれから行っていく事業について紹介します。

園公園緑政課 ☎7167-1148

交流の場をつくり、 地域を生き生きしたものに

市では、平成22年11月からカシニワ制度の運用を開始しました。現在は100件以上の登録があり、市内各所で緑に関するさまざまな取り組みが行われています。これらの活動がカシニワ制度を通して広く行われていくことで、住民同士の関わり合いが増え、地域の魅力が高まっていくと考えています。



そこで... 制度の周知を図ります

昨年度、カシニワ制度を周知することを目的に効果的な方法を一般募集しました。これに応募し、選考会を通過した「balloon」のアイデアを基に、市では、今年度から「カシニワ制度の推進」による住みよいまちづくりを目指しています。

協力してくれる balloon ってどんな団体？

東京大学大学院生を中心とした都市デザインを計画・提案するグループで、まちづくりに取り組む住民のかたがたと協力しながら活動を行っています。また、「ぶらっと」という“誰もが自然と集まって顔を合わせる”コミュニティー・スペースをつくりだすアイデアをもとに活動しているのが特徴で、「人が集まる楽しい空間をつくる」ことに力を入れている団体です。

カシニワ制度 × balloon = “ぶらっと”ガーデン

“ぶらっと”って何？

balloonが考えるアイデアのことで、住民のプラットフォームのような空間のことです。かつて、地元の商店街では住民同士が自然と顔を合わせ、自然と交流を図る場がありました。そういった地域コミュニティーを育む空間を「ぶらっと」と呼んでいます。

しかし、時代の流れの中でそんな光景も見られなくなってきています。そういった地域コミュニティーをどうやってこれから生み出していくのか。まずは、カシニワ制度を活用した「ぶらっとガーデン」を、新たな場所として提案しています。

ぶらっとガーデンはどんな活動？

新たな地域コミュニティー形成のきっかけづくりにつなげることを目的に、一見まちに対して閉じているような庭に、一時的に交流の場としての機能をプラスする活動です。具体的には、モデル地区として選定された2地区(柏ビレジ地区、手賀の杜地区)において、「学ぶ」→「見る」→「考える」→「やってみる」という流れでプログラムを展開し、庭でイベントを行っています。

昨年度は実験的に数々のイベントを開催しました



ぶらっとガーデンのイベントでカキ氷を食べるballoonの河野さん

私たちballoonは、人々が気軽に立ち寄れる身近な「ぶらっと」として、庭はぴったりの空間ではないかと考え、昨年度は柏ビレジ地区で庭の楽しみ方の発掘や、庭を利用するための工夫を行ってきました。

実際に地域のかたがたに「ぶらっとガーデン」を体験してもらうことで、庭をコミュニティーの場として活用することの魅力を感じてもらうとともに、「ぶらっとガーデン」が根付いていくことを狙っています。

人と人が定期的に顔を合わせる場や、共に楽しむ場となる庭が地域内に増えていくことによって、より安心で楽しい、魅力的な都市空間になっていけばと考えています◎過去の活動や今後のイベントなど、詳しくは同団体のホームページで



balloonのまちづくり活動への思い～これからの都市空間をデザインする～

私たちは「ぶらっと」を街角に作ることで、これからの地域に必要なコミュニティーを築いていけるのではないかと考え、まちづくり活動を展開しています。住民同士で集まるにも、何かきっかけがないとなかなか難しいものですね。そこで、柏市との協働事業では、魅力的なお庭を見て、話して、遊んで、楽しめる「ぶらっとガーデン」を活用し、「ぶらっと」を育てていきます。

将来的には、私たちが「たなかー」と呼ぶ移動販売車や移動図書館といった動く施設も活用したいと考えています。各地域に育った「ぶらっと」へ、生活サービス機能を備えた「たなかー」を outward させることで、地域内の交流をより活発にする。そうすることで、世代を超えた交流が生まれ、魅力的な暮らしを築いていけるのではないかと考えています。



balloon代表 鈴木亮平さん

We Love Kashiwa

元気な 柏 発信プロジェクト

「We Love Kashiwaキャンペーン」は、市内で行われるさまざまなイベントを通して、柏のまちの魅力や人々の活気を市内・外に発信するイメージアップ推進事業です。

このロゴは、柏市内の団体でも個人でも利用できます。イベントのポスターやチラシをはじめ、いろいろなところでロゴを使って、皆さんも「We Love Kashiwa」の活動を広めませんか？

※ロゴの使用例や申し込み方法など、詳しくは同キャンペーン実行委員会のホームページをご覧ください

◎詳しくは、[ラブカシ](#) で [検索](#)

ママの・パパの つながりと次の一歩を応援する

こそだてかしわ

お近くの 近隣センターに
出掛けてみませんか
～地域ぐるみの子育て支援事業



柏の子育て情報はココで配信中!!

かしわ子育てサイト

はぐはぐ柏

検索

携帯サイト
はこちらから
アクセス >



ツイッター

▶親子で楽しめるイベントや
施設情報などを配信

アカウント: @kashiwa_jidouik

▶児童センターのイベント情報を配信
アカウント: @kashiwa_jido_c



柏市子育てサイト
はぐはぐ柏マスコット
「みるちえ」

身近だから安心

母と子のつどい

母と子のつどいは、身近な地域で安心して
出産・育児できるよう、身体計測や講話、交
流、個別相談などを行っているものです。

圏保健所地域健康づくり課 ☎7167-1257

おじゃましました

4月5日、藤心近隣センターで行われた「母と子のつどい」におじゃましました。

この日、参加したのは2カ月～1歳3カ月のお子さんとお母さん、24組。迎えるのは市の保健師・栄養士・歯科衛生士と「柏市民健康づくり推進員」のかたがたです。



インタビュー

親子と地域をつなぐ場に



藤心地域柏市民健康づくり推進員
栗原 たえ子さん

この地域では16町会を12人で担当し、母子だけでなく高齢者の健康づくりも担っています。私は14年目になりますが、赤ちゃんの成長の様子を見てみると楽しく、やりがいがあります。民生委員児童委員との連携もこの地域は早く、民生委員児童委員のかたが「つどい」に参加したり、「つどい」の場で民生委員児童委員のかたが実施する「ふれあい広場」をお知らせするなど、親子と地域がつながる場所を協力して作っています。

● (母と子のつどいや声かけ訪問事業で) これまでに印象に残っているエピソードがあれば教えてください

この間、小学校の入学式に行ってきた親子と再会したときには、「こんなに大きくなったんですね」とうれしくなりました。

● 参加者世代のママ(パパ)に呼び掛けたいことは何ですか?

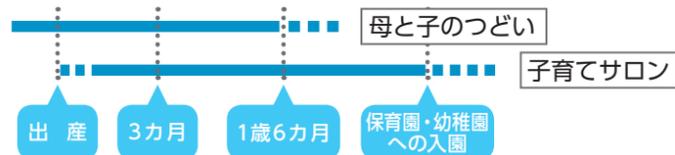
部屋にいと、どうしても閉じた世界だけになってしまう。ぜひ来ていただいて同じ年代の子を持つお母さんと話してみてください。知り合ってメールアドレスを交換している姿もよく見かけます。

何か月からということには決めていませんので、ぜひお越しください。市とのつながりかもしれませんが、それぞれのお母さんの状況に合わせたアドバイスはできると思います。



今回の対象年齢

※対象年齢は目安で、各地域での実施内容によって異なります



どこでやっているの?

お住まいの地域ごとに月1回行われています。

北部ゾーン 西原・根戸・松葉・高田(偶数月)の各近隣センター、花野井公会堂、庚塚公民館、松ヶ崎ふるさとセンター(奇数月)

中央ゾーン 豊四季台・旭町・新富・新田原(※)・永楽台・富里の各近隣センター、アミューゼ柏 ※奇数月は千代田ふるさとセンター

南部ゾーン 増尾・光ヶ丘・酒井根・藤心・南部・高柳の各近隣センター、沼南保健センター、手賀の丘公園どんぐりの家(7・12月)

※いずれも午前10時～11時30分、申し込みは不要です

こんなことをしています

※内容や流れは地域によって異なります

身体計測

身長計と体重計で赤ちゃんの成長を確認します。結果は母子手帳に記入してくれます。なかなか自分では測れないので、身体計測目当てで来るお母さんも結構います。



予防接種を受けましょう

かかりつけの先生をつくって予防接種を受けてください。個人の予防接種の記録は母子手帳にしか残りませんので、必ず受けて記録しておくようにお願いします。

親子で楽しく!

手遊び歌のコーナー

「ぞうきんのうた」などに合わせて、親子でスキンシップ。健康づくり推進員のかたが会場内を回って一緒に歌う楽しいコーナーです。



保健師などによる健康講話

母子手帳はどんな活用を

「保護者の記録」欄はぜひ活用してください。小学1・2年生になったときに生活科の授業で自分史を書くので、こんなことやあんなことがあったという記録になります。

また、発育曲線のグラフもつけてください。7～9カ月は体重が伸びないという相談をよく受けますが、筋肉に変わっていく時期なので、発育曲線の中であれば様子を見ていきます。



赤ちゃんは頭が重いので、転んで歯をけがすることが多いです。もし歯が抜けてしまったら、歯を持ってすぐに歯医者さんに行ってください。牛乳などに入れて乾燥させない、慌てないことがポイントです。

Q どうやって知りましたか?
健康づくり推進員さんから聞きました

Q 来てみてどうですか?
インターネットで情報はたくさん入手できますが、調べすぎてかえって心配になることがあります。このような機会があると、同じ月齢の子を持つお母さんや保健師さんから直接話が聞けるのでいいですね

参加者に聞きました

Q 毎回来る良さは?
とても楽しいから。情報が得られるのと、大人数の中で自分の子がどう変わるのかが見られるのも良い所です

初めて来たかた

何回か来たかた

子育てサロン

※「ふれあい広場」など、名称は地域によって異なります

地域の地区社会福祉協議会やふるさと協議会などが主体となり、市民同士の支え合いの形で自主的に開かれている、親子のための自由なふれあいの場です。名称も会場も内容も各地域によってさまざま。町会の会館など、より身近な会場で開かれている地域もありますので、ぜひご参加を。

※「母と子のつどい」「子育てサロン」の日程・会場は柏市子育て情報紙「マップルプル」や「かしわしこそだてハンドブック」巻末、「かしわし子育てサイトはぐはぐ柏」(「妊娠・出産」から)をご覧ください

●費用で特に記載のないものは無料です

風しん予防接種の助成を開始します

妊婦の風しん感染を予防するため、4～12月までに受けた予防接種費用の一部を助成します。

☑接種日現在18歳以上の市民で、①妊娠を予定が希望している女性とその夫②妊娠している女性の夫

助成額 接種費用の半額(風しんワクチンは3,000円、麻しん風しん混合ワクチン(MRワクチン)は5,000円を上限。1人1回限り) ※生活保護が市民税非課税世帯のかたは接種費用の全額(風しんワクチンは6,000円、MRワクチンは10,000円を上限。1人1回限り)

☑予防接種後、来年3月31日(月)までに、風しん予防接種費用助成申請書・領収書原本・予防接種済証・振込先に分かる書類・生活保護受給者証を〒277-0004柏下65-1 柏市保健所地域健康づくり課(ウエルネス柏3階)へ郵送(必着)するか直接持参を※風しん予防接種費用助成申請書は市のホームページからダウンロード可

☎保健所地域健康づくり課 ☎7167-1256

Love 柏子育てフェスタ

子育てに関係する団体・企業などと協力して、子育て相談、工作・劇やアトラクション(テガレンジャー、消防団による子ども消防士体験コーナー)、絵本交換会、警察官による白バイ体験コーナーなど、さまざまな催しを行います。ぜひ足を運んでみませんか。

☎5月19日(日)午前11時～午後3時30分※雨天中止

☎柏駅東口ハウディモール

☎柏市私立幼稚園協会事務局・柏子育てフェスタ実行委員会 ☎7166-7719 (月～金曜日 午前10時～午後3時)

子ども体験教室

5月19日(日) ☎中央公民館 ☎7164-1811

①親子パソコン教室「パソコンで遊ぼう！」

▶午後1時30分～4時

☎小学生と保護者、10組(20人)

☎インターネット体験、塗り絵、グリーティングカード作り

②親子クッキング教室

▶午前10時30分～午後0時30分

☎小学生と保護者、15組(30人)

☎ひし形や丸形に型取りし、エビ・いくら・卵をトッピングした飾りずしと和風フロマージュを作ります

☎1人300円※当日キャンセルの場合は後日材料費を請求する場合あり

☎エプロン・三角巾・マスク

☎5月10日(金)までに、はがきに5面右上の必要事項(保護者分。年齢を除く)と希望教室番号(①か②)・教室名、児童の氏名・学年・性別を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ郵送(必着)するか ☎7163-9364で※応募者多数の場合は抽選

要事前申し込み

子どもわくわく広場

▶受付時間 午後1時～3時

①ミラクルリボン

5色のアルミカラーフィルムで、ひょうたんや花のつぼみの形を作って遊びます

②スイーツパックチャーム

粘土で作ったクッキーやマカロンを、かわいらしくデコレーションします

③牛乳パック手提げ

牛乳パックの表と裏に布を貼り、バッグの形に整えて手提げを作ります

④石のアート

大小の石に色を付けて組み合わせ、魚や鳥などの動物を作ります

☎小学生、各先着15人※⑥は先着10人 ☎各300円※⑥・⑦は各200円 ☎当日、会場へ直接

⑤編みかご(バスケット)

荷造り用の紙テープでバスケットを編みます。お菓子なんかも入れられちゃう!

⑥によるよるへび

紙筒を切り、針金でつないでS字に動くへびを作って遊びます。色を塗るともっと面白いよ!

⑦割り箸鉄砲

割り箸と輪ゴムで鉄砲を作り、的に当てたり、飛ばしっこをしたりして楽しめます

事前申し込み不要

はがき・ファクスなどの記入内容

右記の要領で必要事項を記入。往復はがきの場合は返信面の宛先を記入してください

- ①希望する講座・催し名
- ②〒・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号



今月から毎月1日号で、日々子育てに奮闘する新米ママの体験記を連載していきます。

母になりました!



▲泣いてばかりだった息子とつかの間の睡眠

今年の1月31日、3,202グラムの男の子を出産しました!今月からこのコーナーを通して、リアルな子育て体験をお伝えしていきます。

初めての出産で何もわからず、不安を抱えつつも楽しいマタニティーライフを送れた理由の1つに、市主催の母親教室への参加があり、特に妊娠中の栄養・体重管理に苦戦していた私は、「マタニティークッキング」がとても役立ちました。必要な栄養素や摂取方法を講義と調理実習で学び、その日を境に自分の意識とわが家の献立が変わって、体重増加を抑えながら健康に過ごすことができました。ほかにも母親学級や両親学級にも参加し、同じ月齢の人と話せたり、保健師さんがアドバイスをくれたり、出産後にも役立つ情報を得ることができたりしました。これから出産予定のかたは参加しないと、もったいないです!!

出産後、まず出掛けた先は柏市役所。出生届など各種手続きをしました。ここでも、職員の皆さんが丁寧に案内・説明してくれ心強かったです。晴れて息子が柏市民となったとき、初めて母親になった実感が湧き、これからこの柏市で子育てをしていくんだ!と、強く決意しました。そこからまた壮絶な子育てが始まるわけですが...その話はまた来月!これから、新米ママ・アッキーをよろしくお祈りします。

(フリーアナウンサー・岡田亜紀記)

子育てミニ講座「集団になじみにくい子ども」

子育て支援相談員の高畑和子さんから子どもの発達や心配事などについての話を聞きます。質問や個別相談もできます。
☎5月26日(日)午前10時～11時(個別相談は午前11時～正午)
☎先着10人(子ども連れ可。個別相談は先着5人)
☎5月2日(木)午後2時から、しこだ児童センターへ電話で
☎☎しこだ児童センター ☎7145-2522

家庭教育セミナー

☎6月6日・27日、7月18日、8月1日、9月19日、10月10日、11月7日・14日の各木曜日午前10時～正午(計8回)
☎市内在住で乳幼児・小学生の保護者、30人
☎読み聞かせの楽しさを味わおう、折り紙の世界、子どもへの理解、私の子育て(発表)など
☎5月2日(木)午前9時～5月17日(金)午後5時に、沼南公民館へ電話で※応募者多数の場合は抽選
☎保育あり(1歳～未就学児)
☎☎沼南公民館 ☎7192-1111

こども図書館 5月前半の催し

午前中催しがない日は、午前10時30分から「こども図書館おはなし会」あり

とき	催し
3日(金)午前11時～11時30分	ちょっと大きい子のためのおはなし会
4日(土)午前11時～11時30分	
5日(日)午前11時～11時30分	
6日(月)午前11時～11時30分	
8日(水)午前10時30分～11時	読み聞かせ・親子ふれあい遊び・季節の歌「ぼっかぼかミニ」
9日(木)午前10時30分～11時	読み語り・わらべうた・テーブル人形劇など
11日(土)午前11時～11時30分	ちょっと大きい子のためのおはなし会
12日(日)午前11時～11時30分	読み聞かせ・パネルシアター・手遊び「親子でにっこり笑顔のひとときを」
14日(火)午後3時～3時30分	読み聞かせ・手遊び「楽しいおはなし・み一つけた」
15日(水)午前10時30分～11時	読み聞かせ・楽しいこどもの歌

※当日、会場へ直接。「ちょっと大きい子」=4歳以上向け
☎こども図書館 ☎7108-1111

こども健康ガイド 5月

夜間・休日に ▶夜間…内科・小児科 ☎7163-0119 ※音声案内
急病になったら ▶日曜日・祝日…歯科 ☎7164-8114 (午前10時～午後4時)・歯科以外 ☎7163-0119 ※音声案内

保健所地域健康づくり課 ☎7167-1256・1257

- 母親学級** ☎ 15日(水)・16日(木)午後1時～3時30分(計2回)、ウ柏。初めて出産するかた
- マタニティクッキング教室** ☎ 15日(水)午前10時30分～午後1時30分、中央保セ。妊婦(子どもを除く)家族も可)。費用600円※予約時に用意する物の確認を
- こんにちは赤ちゃん事業(全戸訪問)** 平成25年3月に生まれた乳児。自宅に柏市民健康づくり推進員や看護師等が訪問します。赤ちゃんの成長や育児への不安など、気軽に相談を(時期がずれる場合や、事前連絡なしに訪問する場合もあり)
- 離乳食教室** ☎ 30日(木)午前10時30分～11時30分、中央保セ。生後4～6カ月児の保護者。母子健康手帳・筆記用具の持参を※保育・試食なし。乳児同伴の場合はバスタオルの用意を
- 発達支援相談** ☎ 17日(金)午後2時～4時40分、ウ柏。児童精神科医師・臨床発達心理士・保健師等による、発達の気掛かりなお子さんに関する相談

通知が届いていない場合はご連絡を
▶1歳6カ月児健診(平成23年10月生まれ) ▶3歳児健診(平成21年11月生まれ)
▶2歳の歯☆ピカランド(平成23年5月生まれ) ▶フッ化物歯面塗布(平成22年11月生まれ)
※9面の「健康ガイド」で子どもも利用できる「ふれあい健康相談」等を掲載

児童センターへ行こう!

※特に記載がないものは会場・申し込み・問い合わせともに各施設へ ☎保護者=主に保護者対象

しこだ児童センター ☎7145-2522

●多胎児のつどい～ツイズ～**保護者**
双子ちゃん、三つ子ちゃんのママ・パパ集まれ!遊びながら情報交換や悩み相談をしませんか

☎5月7日(火)・21日(火)午前10時～11時30分 ☎多胎児と保護者、各日先着14組 ☎当日時間内に、会場へ直接

●青少年の居場所「あさっての会」

青少年が読書・ゲーム・おしゃべりなどで自由に過ごせるスペース

☎5月11日・18日・25日の各土曜日午前9時30分～午後4時30分 ☎中学生～18歳、各日先着10人 ☎当日時間内に、会場へ直接

豊四季台児童センター ☎7144-5363

●ファミリーデー「みんなでバルーンアートを楽しもう！」

家族や友達と風船で動物やキャラクターを作ったり、ゲームをしたりして遊びます

☎5月19日(日)午前10時30分～11時30分 ☎3歳～小学生と家族(パパ歓迎)、先着30人 ☎1家族100円 ☎5月2日(木)午前10時～☎で

南部みんなの広場(南部近隣センター内) ☎7173-1333 (午前10時～午後5時)

●カプラ みんなであそぼう

薄い板の積み木(カプラ)を高く積みだり並べたりし、いろいろな形を作って遊びます

☎5月18日(土)午後2時30分～4時 ☎どなたでも(未就学児は保護者同伴) ☎当日、会場へ直接

Love ~やってみよう はじめよう まちづくり~ 柏市民活動フェスタ2013を開催します



今年も柏市民活動フェスタの時期がやってきました！市内の市民公益活動団体は350を超え、市民活動が活発に行われています。市では、今後も市民活動を促進するため、さまざまなイベントで活動を紹介していきます。地域のために「何か始めたい」と思っているかたは、一歩踏み出すきっかけがきっと見つかるはずです。ぜひ、皆さん足を運んでみてください。

〒柏市民活動センター ☎7163-1143・協働推進課 ☎7167-0941

5月12日(日)午前10時～午後5時

※雨天時は室内イベントだけ。詳しくは、柏市民活動情報サイト「かしわん、ぽっ？」をご覧ください

1 柏駅東口ダブルデッキ

- パネル展示・相談会などの団体活動紹介ブース
- 市民活動フェスタの総合案内所



4 柏駅前通り商店街ハウディモール (当日は歩行者天国)

- ライブペイント
- 各団体の活動紹介のブース



5 アミュゼ柏(柏駅東口から徒歩7分)

お子さんと楽しめる子どものためのイベントを開催したり、市内で子育てするお母さんのための子育て支援情報をお知らせしたりします。

- 親子でふれあいダンス
- 自然のおもちゃ工作教室
- カムジー先生が教える「子どもの心が強くなる接し方」「リズム遊び」



リズム遊びの名人「カムジー先生」登場！

2 ファミリかしわ前広場ほか

- 伝統芸能 ●ダンス ●朗読劇 ●吹奏楽



勇気・感動・笑いを届ける柏おやじダンス

3 京北ホール

- 演劇
- クラシックコンサート



スタンプラリーを実施します

各会場を回るスタンプラリーです。全てのスタンプを集めたかたには、景品をプレゼントします(なくなり次第終了)※台紙は3カ所(総合案内所・柏市民活動センター・アミュゼ柏)で配布します

手賀沼エコマラソンの参加者を募集

〒手賀沼エコマラソンエントリーセンター ☎03-3714-7924・スポーツ課 ☎7191-7399

時 10月27日(日)午前10時スタート

所 手賀沼周辺

対 次の要件をいずれも満たすかた ▶18歳以上の健康なかた ▶アマチュアである ▶ハーフマラソンを2時間30分以内で完走できる(厳守)

定 ①市内在住・在勤・在学のかた(市民枠) = 先着2,000人 ②①以外のかた(一般) = 先着6,000人

種 目 / ハーフマラソン

費 4,500円

申 ①市民枠 = 5月15日(水)までに、返信用封筒(長形3号)に80円切手を貼り(希望枚数が2枚の場合は90円切手)、住所・氏名・申込書希望枚数(1人2枚まで)を書いて送信用封筒に入れ、〒152-8532 手賀沼エコマラソンエントリーセンターへ郵送で(必着) ※費用は5月30日(水)までに振り込みを②(一般) = 6月1日(土)午後9時から、ランネットホームページ

他 参加者には10月上旬ごろ案内を郵送

手賀沼エコマラソンのボランティアを募集

〒手賀沼エコマラソン実行委員会事務局 ☎7167-8345・スポーツ課 ☎7191-7399

時 10月27日(日)午前6時30分～午後3時30分

対 次の条件を満たす18～70歳ぐらいの健康なかた、先着200人程度 ▶柏市・我孫子市在住・在勤 ▶手賀沼エコマラソンに関心と理解がある ▶責任を持って業務を遂行できる ▶10月6日(日)午前9時～正午の打ち合わせに出席できる

申 5月31日(金)までに、往復はがきに「ボランティア希望」と明記し、9面右上の必要事項と性別を書いて、〒277-0004柏下73 手賀沼エコマラソン実行委員会事務局へ郵送で(当日消印有効)

子どもたちに伝承を 伝統文化体験教室を開催

〒文化課 ☎7191-7403

茶道、華道に書道や日舞など、日本にはさまざまな後世に受け継がれるべき素晴らしい伝統・文化が数多く存在します。現在、そのような伝統・文化の勉強や継承の必

要性が見直されています。そこで、市と柏市伝統文化活性化実行委員会では、日本の伝統文化を子どもたちに伝えるため、伝統文化体験教室を開催します。

伝統文化体験教室一覧

教室名	とき	ところ	対象	費用	申し込み・問い合わせ
こども日本画教室	6月～来年3月の毎月第2土曜日 午後1時30分～2時30分(計10回)	沼南公民館	幼児～中学生 20人	無料	満園(みつぞの) ☎090-8440-6267
こども日舞教室	6月～来年3月の毎月第2・4日曜日 午前9時30分～11時(計18回)				前川 ☎7191-9778
こどもいけ花教室	6月2日～12月22日の原則日曜日 午後1時～3時(計8回)	リフレッシュプラザ柏	小・中学生 20人	1回600円	中島 ☎7174-6309
伝統文化子供茶道教室	7月～来年3月の毎月第2日曜日 午後1時30分～4時(計10回)	沼南公民館	小学生～高校生 20人	1回500円	植崎 ☎090-7820-5458
柏市松葉町伝統文化こども教室 (装道と装礼法)	6月22日～12月の原則土曜日 午後1時～2時30分(計10回)	松葉近隣センター	小学生 30人	300円	森迫 ☎7133-9152
伝統文化書道・すみ絵サークル	6月～来年3月の毎月第2日曜日 午前9時30分～11時(計10回)	沼南公民館	どなたでも 30人	5,000円	平井 ☎7193-5870

Love **きれいなまちづくりを自分たちの手で！**
ゴミゼロ運動を行います
環境サービス課 ☎7167-1139

●5月26日(日)午前8時30分～10時※雨天決行

ゴミゼロ運動は、きれいで緑豊かな地域環境のために、ぼい捨てごみの一斉清掃等をするキャンペーンです。昨年柏市で行ったゴミゼロ運動には約26,000人が参加し、約16トンのごみを収集しました。

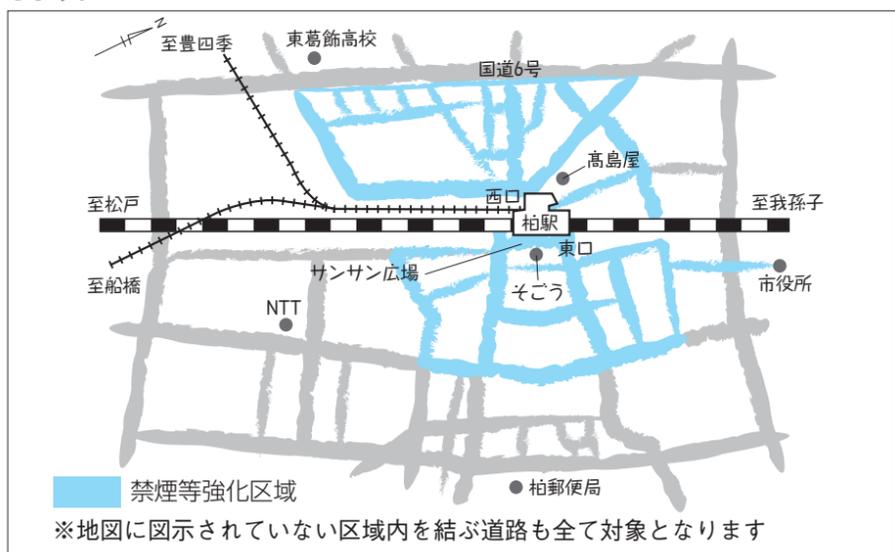


平成25年度も、ごみの散乱防止と再資源化推進の普及を目的としてゴミゼロ運動を実施します※家庭内のごみや除草・枝切り、除染作業で発生したごみは収集しません

●路上喫煙は禁止です！

市では平成17年4月から、路上喫煙禁止を盛り込んだ「柏市ぼい捨て等防止条例」に基づき、市内全域の道路で歩きタバコ・ごみのぼい捨て禁止などの規制をしています。しかし、タバコのぼい捨てや歩行喫煙は後を絶ちません。

平成17年10月1日からは、柏駅周辺の禁煙等強化区域(下図参照)内で路上喫煙を行った違反者に対し、2,000円の過料が科せられています。皆様のご協力をお願いします。



日本赤十字社と協力し、災害救援物資備蓄倉庫を建設

保健福祉総務課 ☎7167-1131

市では、日本赤十字社と協力し、災害救援物資備蓄倉庫を中原ふれあい防災公園内に建設しました。これまで、市川・船橋等には災害救援物資備蓄倉庫が設置されていますが、東葛6市(柏・我孫子・鎌ヶ谷・流山・野田・松戸)には、拠点となる災害救援物資備蓄倉庫が設置されていませんでした。



そこで、災害発生時に同地域内の被災者に救援物資等を迅速に支援できる体制を整備するため、備蓄倉庫が建設されました。なお、倉庫用地は市が無償提供し、倉庫の建設は日本赤十字社が行いました。

●建築概要

建築地/中原ふれあい防災公園(中原1丁目1873-2)

構造/軽量鉄骨造 地上1階

建築面積/134.27㎡(うち約25㎡を柏市防災倉庫として使用)

市の歴史継承に参加しませんか
古文書・写真整理ボランティアを募集
文化課 ☎7191-7403

●古文書整理ボランティア

市では、県内有数の約10万点にも上る古文書を保有しています。これらは、柏市の歩みを跡付ける歴史資料であり、昔から大切に保存されてきたものです。整理作業は、古文書が読める人もそうでない人も一緒に取り組み、資料が有効活用できるように整理します。



普段は博物館のガラスケース越しにしか見られない本物の古文書に触れられる貴重な体験です。地道な作業ですが、新たな発見があるかもしれません。資料整理ボランティアは広く市民の皆さんから募集しています。初めてのかたには指導しますので、一度作業に加わってみませんか。

●写真整理ボランティア

市には、市の発展を捉えた写真資料が膨大に残されていますが、日時や場所、写っているものが何なのかなどを確認できるものは、それほど多くありません。



このボランティアでは、写真に写っている情報を手掛かりに、広報紙や新聞などと突き合わせ、何の写真かを明らかにしていきます。グループで相談しながら、和気あいあいと作業をしています。あなたも一緒に柏の歩みを記録した写真を整理してみませんか。

整理した写真は、柏市民協働事業により写真展を開催します。こちらぜひ参加してください。

	古文書整理	写真整理
とき	5月30日(木)・31日(金)ほか、計28回 午前9時30分～午後4時(正午～午後1時は休憩)※詳しい日程は問い合わせを。開催予定日のうち、都合のよい日で参加できます(午前か午後だけでも可)	5月28日(火)・29日(水)ほか、計13回
ところ	大会議室(沼南庁舎5階)	401会議室(沼南庁舎4階)
作業内容	市内に残された文書の内容・時期・差出人・受取人などを解読し、封筒に1枚ずつ書き込んで封入します	市内に残された写真の内容・撮影時期・場所などを、広報紙や当時の新聞などで確認し、1枚ずつ書き込んでリスト化します
申し込み	文化課へ電話で(随時募集)	
説明会	5月30日(木)午前9時30分～10時30分 大会議室(沼南庁舎5階)	5月28日(火)午前9時30分～10時30分 401会議室(沼南庁舎4階)
	新しくボランティアに参加を希望するかたに説明会を行います ※説明会の後は実際の作業に移ります	

旧柏地域に住んでいるかたへ
草・木・枝・葉の分別収集にご協力ください

北部クリーンセンター ☎7131-7900

南部クリーンセンター ☎7173-5111・廃棄物政策課 ☎7167-1140

草・木・枝・葉を除いて焼却し、焼却灰の放射能濃度を調整しています。ごみ処理を継続するため、引き続き分別のご協力をお願いします。

- 注意**
- ①草・木・枝・葉は不燃ごみの日に、他の不燃ごみと混ぜずに、分けて出してください
 - ②草・木・枝・葉に付着している土は落としてください
 - ③中身の見えるビニール袋(レジ袋も可)に入れてください
 - ④木・枝は太さ5cm以内、長さ30cm以内、直径20cm程度に束ねてください
 - ⑤午前8時30分までに集積所へ出してください
- ※台所から出た野菜などの調理くず(皮・葉・根を含む)は付着している土を落としてから可燃ごみで出してください

5月は消費者月間 学ぶことからはじめよう～自立した消費者に向けて～

消費生活センター ☎7163-5853

消費生活センターでは、悪質商法の被害や契約・取引トラブル、製品事故などの問題に関して相談を受け付けています。消費者月間では次の講演会・相談会を行います。

●消費者問題無料相談会

千葉県弁護士会松戸支部と東葛6市(柏・我孫子・鎌ヶ谷・流山・野田・松戸)が合同で開催し、借金問題などでお悩みのかたに弁護士がアドバイスします。

●場所別表参照

対東葛6市に在住のかた、各会場先着12人※どの会場でも可
各会場の問い合わせ先へ電話で※柏市の受け付けは5月2日(木)午前9時から

とき	ところ	問い合わせ
5月11日(土)	我孫子市消費生活センター(イトーヨーカ堂我孫子南口店)	☎7185-1469
13日(月)	野田市市民生活課(野田市役所)	☎7123-1083
15日(水)	松戸市消費生活センター(中央保健福祉センター)	☎047-366-7329
16日(木)	鎌ヶ谷市商工振興課(鎌ヶ谷市役所)	☎047-445-1141
17日(金)	流山市消費生活センター(流山市役所)	☎7158-0999
18日(土)	柏市消費生活センター(中央体育館管理棟)	☎7163-5853

※各日午前10時～午後4時(1人60分)

Love **柏市消費者月間記念講演会**
「収納王子コジマジックの
笑って納めてスッキリ整理収納術」

時5月30日(木)午後1時30分～3時
所アミュゼ柏
定先着400人
講収納王子コジマジックさん
申5月2日(木)午前9時から、氏名(ふりがな)・電話番号を書いて、柏市消費生活センターへFAX7164-4327するか電話で☎手話通訳あり。未就学児は保育あり(定員20人)。会場に駐車場はありません



皆さんの一押しはどれ!?

キャラクターズ 柏市Character's図鑑

柏市には、多数のキャラクターがいることを知っていますか? 今号では、数多くいるキャラクターの中から、市と関連が深いキャラクターや市内で見ることが出来るキャラクターを紹介しします。皆さんは、いくつ知っていますか?

特別住民票をもらったキャラクターたち

主なキャラクターたち



おいでよ! カシワニ

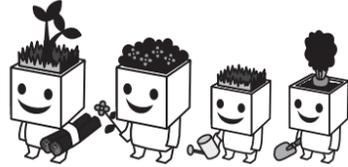
- 現住所/手賀沼
- 特徴/・のんびり、ゆったりで口調もスロー
・うれしい時は口が90度が開く
・テンションが上がると、さらに10センチメートルジャンプする

5月5日(日)午後1時~4時に柏高島屋ステージで開催される「カシワ男子コンテスト」でカシワニに新たな動きが!



あいサイ(愛妻)ちゃん&さかサイ君

- 活躍の場所/南部地域(逆井・藤心)を中心に市内全域に出没中!
- 特徴/ご当地キャラクター界で、今最も注目されている有角類



ニワヤン

- 活躍の場所/柏市内のカシワ制度登録地
- 特徴/・頭から緑の植物が生えているかぎりいつもニコニコしている
・おいしい空気ときれいな水、日なたぼっこが好き



沼南戦隊☆テガレンジャー

- 活躍の場所/沼南地域・手賀沼周辺
- 特徴/・太陽・水・大地の力を与えられた戦士たち
・沼南の町を守り、手賀沼を清く美しくするために活躍中



レイくん

- 活躍の場所/日立柏サッカー場
- 特徴/・柏レイソルマスコット
・「太陽王」の幼年期をイメージ



キララ(右)&うらら(左)

- 活躍の場所/光ヶ丘商店会や柏駅前周辺のイベント会場など
- 特徴/キララ:おっとり屋でのんきな男の子。みんなの笑顔と甘いお菓子が大好き。うらら:元気で活発、冒険心溢れる女の子。みんなの笑顔とスイーツが大好き

Kashiwa Characters

その他、さまざまな場所で活躍するキャラクターたち

 <p>げんきりん ●生息地・活躍の場所 介護予防・げんきりん体操マスコット</p>	 <p>ひまたね ●生息地・活躍の場所 柏市青少年相談員マスコット</p>	 <p>マナブー ●生息地・活躍の場所 子ども消費者教室マスコット</p>	 <p>はかる君 ●生息地・活躍の場所 柏市国保特定健診マスコット</p>	 <p>クリンちゃん ●生息地・活躍の場所 柏市のごみ減量マスコット</p>
 <p>葉ッピー ●生息地・活躍の場所 柏市建築物環境配慮制度マスコット</p>	 <p>オナガちゃん ●生息地・活躍の場所 こども図書館マスコット</p>	 <p>みるちえ ●生息地・活躍の場所 柏市子育てサイト「はぐはぐ」マスコット</p>	 <p>かしわんこ ●生息地・活躍の場所 柏市民活動センターマスコット</p>	 <p>プルプルちゃん ●生息地・活躍の場所 柏市子育て情報紙「マッププル」マスコット</p>

子どもと未来の柏のために

放射線対策 NEWS NO.030

「放射線対策ニュース」は毎月1日号に掲載します

掲載情報は4月18日現在のものです

放射線対策の支援についてお知らせします

市では、市内の空間放射線量の状況、各家庭に合わせた支援を行っています。ぜひご活用ください。
 図放射線対策室 ☎7168-1036・放射線量測定コールセンター ☎7168-1037

生活空間の放射線量は低減を続けています

市内の生活空間の放射線量を測定すると、屋外であってもその多くが0.1~0.2マイクロシーベルト/時(地上1メートルの高さ)となっています。また、地表面に局所的に放射性物質が多く集まる箇所でも、距離による減衰等から、生活空間での放射線量は周囲と大きく変わりません。現在の状況では、放射線に対する正しい理解と、実際に測定をして現状を把握することが大切です。

■距離による減衰の一例



※単位はマイクロシーベルト/時
 ※測定の高さが被ばくによる人体への影響の目安となります(大人は1メートル、子どもは50センチメートル)

市の支援

放射線に対する正しい理解のために

- 小冊子「子どもと未来のために~放射線の基本と対策~」を配布
放射線物質の基礎知識、市内の現状とその状況に合わせた防護の考え方を一冊にまとめています。
- 出張講座
放射線の基礎知識や市の放射線対策などの講座を行っています。
- ☑開催希望日の1カ月前までに、放射線量測定コールセンターへ電話するか、放射線対策室(市役所本庁舎4階)へ直接

自宅の現状の把握と対策のために

- 放射線量訪問測定と除染相談
測定経験豊富な測定員が家庭を訪問し、地表から1メートルと地表面の高さを測定。その結果に基づき、各家庭に合わせた対策を提案しています。

- 放射線量測定器の無料貸し出し
放射線対策室、沼南支所総務課(沼南庁舎1階)、各近隣センター(根戸・北部・柏ビレッジを除く)で最長3日間貸し出しています。
- 動画「放射線量の低減に向けて」を配信
天地返しなど具体的な除染方法や道具の使用方法など、実際の作業内容を市のホームページで見ることができます。
- 除染道具の無料貸し出し
除染作業に必要な道具を貸し出しています。
- ◎各支援等の詳細や申し込みについては、放射線量測定コールセンターへお問い合わせください

農産物、学校・保育園等の給食食材における放射性物質の検査につきましては、今年度も継続して行いますが、広報かしわへの掲載については随時とします。なお、ホームページではこれまでどおり、全ての結果を公表しています

かしわ市 かわら版

●市等官公庁からのお知らせです ●費用で特に記載のないものは無料です
●申し込み・問い合わせなどは、各施設の開館時間をお願いします



はがき・ファクスなどの記入内容

右記の要領で必要事項を記入。往復はがきの場合は返信面の宛先を記入してください

- ①希望する講座・催し名
- ②〒・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

お知らせ

県民が集う「看護の日」

5月12日(日)午前10時～午後2時

所 道の駅しようなん

内 健康相談(血圧・体脂肪・BMI測定)、禁煙指導、看護進路相談

場 保健所地域健康づくり課 ☎7167-1256

男女共同参画シンポジウムの企画運営委員・団体を募集

活動期間 6月～来年3月※シンポジウムは来年1月25日(土)に開催予定

内 ▶委員(主に全体会を担当)＝市内在住・在勤・在学で、子育てやワーク・ライフ・バランスなどについて興味や関心があるかた、5人程度 ▶団体(主に市が設定したテーマの分科会を担当)＝市内で男女共同参画に関わる活動をしている団体、4団体程度

5月20日(月)までに、はがきに9面右上の必要事項(団体は団体名と代表者名)と性別・応募動機(400字程度。様式自由)、保育(1歳～未就学児)を希望するかたはその旨と子どもの年齢を書いて、〒277-8505 柏市役所男女共同参画室へ郵送(当日消印有効)するか ☎7167-6644・「参画eye」ホームページで※応募者多数の場合は市が選考。結果は5月31日(金)までに通知

内 ▶分科会費用は市が1団体45,000円以内で負担の予定 ▶個人・団体共にボランティアでの活動。謝礼金・報酬・交通費等は支給しません

場 男女共同参画室 ☎7167-1127

自死遺族支援「わかちあいの会ひだまり」

大切な人、愛する人を自死で亡くされたかたが、悲しみの気持ちを語り合います。何も話さずその場にいるだけでも、悲しみや怒りが分かち合える場です。

5月12日、7月14日、9月8日、11月10日、来年1月12日、3月9日の各日曜日午後1時30分～3時30分

所 ウェルネス柏

民生委員による声かけ訪問を行います



市では、高齢者声かけ訪問を5月中旬から実施します。各地区の担当民生委員が65歳以上(5月1日現在)の高齢者宅などを訪問して、日常の生活状況を聞きながら、保健福祉サービスに関する情報の提供などを行います。また必要に応じて、地域包括支援センターなどの各関係機関と連携を図り、地域で暮らす高齢者の皆さんが孤立することなく安心して生活できるようサポートします。

皆さんのお宅へ民生委員が伺ったときは、ご理解とご協力をお願いします。

場 福祉活動推進課 ☎7167-2318

5月12日(日)会場へ直接

場 千葉いのちの電話事務局 ☎043-222-4416(午前10時～午後5時)・保健福祉総務課 ☎7167-1131

さわやかサービス協力会員を募集

日常生活にお困りの高齢者や、障害のあるかたなどに、身近な地域による支え合い活動として、家事やちょっとした介護の支援をしています。支え合い活動にご興味のあるかたは、研修を受けてみませんか。

5月22日(水)午後1時30分～4時 ▶7月18日(土)午前10時～午後0時30分 ▶9月10日(水)午後1時30分～4時 ※いずれかに参加

所 いきいきプラザ

場 70歳ぐらいまでのかた

5月 さわやかサービスへ電話で。詳しくは問い合わせを

場 さわやかサービス ☎7162-2557

赤十字活動資金募集にご協力を

赤十字では災害救護等の人道的活動を行っており、その活動資金は皆さんの善意によって支えられています。社資(赤十字活動資金)募集のため、町会・区・自治会等の役員のかたや奉仕団員が伺いますので、ご協力をお願いします。

場 日本赤十字社千葉県支部柏市地区(保健福祉総務課内) ☎7167-1131

認知症介護相談・交流会

5月25日(土)午後0時30分～2時

所 光ヶ丘近隣センター

内 家庭で認知症のかたを介護しているかた、先着15人

内 経験者や専門職を交えての話し合い、情報交換

5月2日(水)午前9時から、光ヶ丘地域包括支援センターへ ☎7175-2322で

場 福祉活動推進課 ☎7167-2318

北柏駅北口土地区画整理事業の事業計画の変更案を縦覧

5月1日～14日(火)※土・日曜日、祝日を含む

場 北柏駅北口土地区画整理事業の事業

第2次柏市生涯学習推進計画(再改訂版)を策定

市では、第2次柏市生涯学習推進計画(再改訂版)を策定しました。これは、社会情勢の変化や東日本大震災の経験を踏まえ、直面する課題を解決するために必要な力を身に付けるための学習と、その成果を適切に生かすことができる体制づくりに重点を置いて生涯学習を推進するものです。

計画期間 平成25～27年度

目標 地域における生涯学習社会の形成

基本方針 市民一人一人が自己を高めるために、自分に適した方法で継続的な学習ができ、その成果が地域社会に還元できるまちを目指します

重点化方針 現代的課題に対応した学習支援

今後の取り組み ①地域づくりへの参画支援 ②子育て・親育ちの支援 ③幅広い学習活動の推進
◎詳しくは、市のホームページをご覧ください

場 生涯学習課 ☎7191-7393

計画の変更案※個別の土地の仮換地に関する内容ではありません

内 利害関係があるかたは、県知事に意見書を提出可※5月28日(火)まで

場 北柏駅北口土地区画整理事務所 ☎7160-3851

木造住宅簡易耐震診断相談会

6月2日(日)午前10時～午後4時

所 西原近隣センター

内 昭和56年以前に建築された木造住宅(在来工法)を所有するかた、先着20人

内 一級建築士による住宅の耐震診断

内 住宅の設計図面(必須)・写真など

5月13日(月)午前9時～5月20日(月)午後5時に、建築指導課へ電話で

場 建築指導課 ☎7167-1145

甲種防火管理新規講習

6月6日(水)・7日(木)午前9時15分～午後5時(計2回)

所 柏商工会議所(東上町)

内 消防法に定められた多くの人が出入りする建物で管理的・監督的な立場にあるかた、先着130人

場 6,000円

申請書の配布 消防局火災予防課、市内各消防署・分署で※日本防火協会のホームページからダウンロード可

事前までに郵便振替で受講料を振り込み、5月7日(火)午前9時～午後4時に、写真と郵便振替払込請求書兼受領書のコピーを貼った申請書を千葉県消防設備協会へ ☎043-268-7129で※郵送は不可
場 千葉県消防設備協会 ☎043-268-6033

自動車税の納付

5月上旬に納税通知書が送付されます。最寄りの金融機関などで早めの納付を。

納期限 5月31日(金)

内 コンビニエンスストア(一部を除く)でも納付することができます。詳しくは、納税通知書の裏面をご覧ください

場 柏県税事務所 ☎7147-1231・自動車税事務所 ☎043-243-2721

柏市健康福祉審議会

5月16日(水)午後1時30分～3時

場 第5・6委員会室(市役所本庁舎5階)

内 傍聴を希望するかた、先着5人

内 第3期柏市地域健康福祉計画の策定について(諮問)

5月 会場へ直接

場 保健福祉総務課 ☎7167-1131

講座・講演

みそ作り講習会

柏産の米からのこうじ作りと野田産大豆を使ったみそ作りをします。

5月28日(火)午後1時30分から＝こうじ作り ▶5月29日(水)＝こうじの手入れ ▶5月30日(木)①午前9時30分～正午(午前の部) ②午後1時30分～4時(午後の部)＝みそ仕込み ▶9月中旬＝天地返し・分配

5月15日(水)までに、往復はがきに9面右上の必要事項と5月30日の希望の部を書いて、〒277-0825布施2005-2 あけぼの山農業公園へ郵送で(必着)※応募は1家族1人。応募者多数の場合は抽選。以前受講したかたは応募できません

場 市内在住・在勤のかた、20人

場 2,500円

5月15日(水)までに、往復はがきに9面右上の必要事項と5月30日の希望の部を書いて、〒277-0825布施2005-2 あけぼの山農業公園へ郵送で(必着)※応募は1家族1人。応募者多数の場合は抽選。以前受講したかたは応募できません
場 柏市社会福祉協議会 ☎7133-8877

福祉教育ボランティア養成講座

6月7日～7月5日の毎週金曜日午後1時30分～3時30分(計5回)

所 教育福祉会館

内 市内在住で18歳以上のかた、10人

内 車椅子体験・高齢者疑似体験などを行いながら、福祉教育のボランティア活動をするかたを養成します

5月24日(金)までに、はがきに9面右上の必要事項を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市社会福祉協議会へ郵送(必着)するか ☎7165-1355で※応募者多数の場合は抽選

場 柏市社会福祉協議会 ☎7163-9001

かわら版は次の面に続きます▶

健康ガイド

5月

☎=予約制
ウ柏=ウェルネス柏

夜間・休日に急病になったら

▶夜間…内科・小児科 ☎7163-0119 ※音声案内
▶日曜日・祝日…歯科 ☎7164-8114(午前10時～午後4時)・歯科以外 ☎7163-0119 ※音声案内

保健所地域健康づくり課 ☎7167-1256・1257

ふれあい健康相談 日ごろの健康チェックや保健師への相談を希望するかた。血圧・体脂肪測定など。日程を確認の上、当日、会場の近隣センター等へ直接

食事(栄養)相談 ☎ 日時は申込時に決定、ウ柏。献立や摂取量のアドバイス等が必要なかた

かしわ歯科相談室 23日(水)午後1時30分～3時、ウ柏。市内在住のかた。当日、会場へ直接

保健所成人健診課 ☎7164-3333

健康づくり相談 ☎ 市内在住で、健康診査・人間ドック等の検査結果が生活習慣改善を要するか、健康についての相談を希望するかた

保健所保健予防課 ☎7167-1254

こころの健康相談 ☎ 16日(水)・21日(火)・27日(月)午後2時～4時、ウ柏。心の病などで悩んでいるかた、家族。精神科医による相談

アルコール悩みごと相談 ☎・アルコール酒害教室・アルコール家族教室 悩みごと相談=13日(月)、酒害教室=7日(火)、本人・家族。家族教室=20日(月)、家族のかた。いずれも午後2時～4時、ウ柏

アルコール・ダイエークラブ(登録制) 8日(水)・15日(水)・22日(水)午前9時30分～11時30分、ウ柏。アルコール問題を抱えるかた。学習会・ミーティング・スポーツ等

HIV等検査・相談 ☎ 13日(月)・27日(月)午後1時～2時、ウ柏※6月2日(日)午前9時30分～11時・6月24日(月)午後5時30分～7時の検査も予約可

医療安全支援センター(保健所総務企画課内) ☎7167-1775

医療安全相談 (火)・(水)・(木)午前9時～正午・午後1時～3時

保健福祉総務課 ☎7167-1131

献血キャンペーン 2日(水)午前10時～11時45分・午後1時～4時=市役所本庁舎、2日(水)午後2時30分～4時=ウ柏。16～64歳の健康なかた※60～64歳で献血をしたかたの場合は69歳まで

保健所衛生検査課 ☎7167-1268

飲用井戸の水質検査 ☎ 8日(水)・21日(火)午前9時～11時、ウ柏。検査は有料

※5面に「こども健康ガイド」を掲載しています

講座・講演(続き)

就職・職業訓練講座

▶就労支援CAD講座
5月14日～7月19日の毎週火・金曜
日午前9時30分～正午(計20回)
文字入力、パソコンのマウス操作がで
きるかた、先着8人(建築知識は不要)
▶Word&Excel入門講座(火曜コース)
5月7日～6月18日の毎週火曜日午前
9時～正午(計7回)
パソコンを基礎から学びたいかた、先
着8人
▶事務職に就きたいかたのためのパソ
コン講座(金曜コース)
5月10日～8月2日の毎週金曜日午前
9時～正午(計13回)
文字入力やマウス操作ができるかた、
先着8人
《共通》
アイワークかしわ(明原3丁目)
◎講座の内容や受講料、申し込み方法な
ど、詳しくは問い合わせを
アイワークかしわ☎7144-6681(午
前9時～午後4時)・商工振興課☎7167-
1141

読話教室

5月27日～来年3月24日の毎月第4月
曜日午後3時30分～5時(9月は第5、
12月は第3。8月を除く。計10回)
教育福祉会館
市内在住で聞こえない・聞こえにく
いかたと家族、20人
唇の動かし方を見て相手の言葉を理
解する技術を学びます
テキスト代(実費)
指手鏡
5月20日(月)までに、はがきに9面右上
の必要事項と職業・ファクス番号(あるか
ただけ)を書いて、〒277-8505柏市役
所障害福祉課内 コミュニケーションセン
ターかしわへ郵送(当日消印有効)する
かファクスで※応募者多数の場合は抽選
同センターかしわ☎・FAX)7163-2945

犬の飼い方・しつけ方教室(基礎講座)

5月25日(土)午前9時30分～午後0時30分
所 ウェルネス柏
定 先着30組(50人)
犬の習性としつけ方の講義、モデル犬
による実演・実習※飼い犬の同伴は不可

費1人か1家族1,000円
5月10日(金)までに、はがきに9面右上
の必要事項と参加人数・犬の飼養の有無
(飼っている場合は犬種・年齢・雌雄)、
相談内容(あるかただけ)を書いて、
〒277-0004柏下65-1 柏市保健所
生活衛生課へ郵送(必着)・info-
sktss@city.kashiwa.lg.jpするか電話で
基礎講座の受講修了者を対象に、飼
い犬同伴でのしつけ方教室を6月1日(土)
に実施(費用3,000円)。以前の基礎講
座受講者で希望するかたは5月24日(金)ま
でに問い合わせを
同保健所生活衛生課☎7167-1259

柏市自殺予防ゲートキーパー養成研修(ワークショップ編)

自殺の危機にある人のサインに気づ
き、早めに専門家などへつなげるための
スキルを身に付けます。
5月30日、6月13日・27日、7月11日・
25日の各木曜日午後1時30分～4時30
分(計5回)
千葉大学シーズホール(柏の葉6丁目)
市内在住・在勤・在学中、ゲートキー
パーに関心があるかた、10人程度
傾聴・ロールプレイを用いた参加型
の研修
千葉大学・徳山都夫名誉教授
5月14日(火)までに、はがきに9面右上
の必要事項とファクス番号・メールアドレス
(あるかただけ)を書いて、〒277-
8505 柏市役所保健福祉総務課へ郵
送(必着)するかinfo-hkin2@city.
kashiwa.lg.jpで※応募者多数の場合は
抽選
同保健福祉総務課☎7167-1131

脳トレ料理サポーター・健康麻雀サポーター養成講座

認知症予防を目的に行われる催しで、
参加者をサポートするかたを養成します。
6月6日・13日・20日、7月4日・11
日の各木曜日▶脳トレ料理=午前10時
～午後0時30分▶健康麻雀=午後1時30
分～4時(各計5回)
柏の葉アーバンデザインセンター
(UDCK。若柴)
市内在住で認知症予防に関心がある
かた、各30人
5月27日(月)午後4時までに、件名に希
望講座名を明記し、9面右上の必要事項
と性別、料理か麻雀に関連した経歴・資
格(あるかただけ。未経験でも歓迎)を

書いて、kenko@ibc-coms.comで
※応募者多数の場合は抽選
同 柏の葉を健康にする実行委員会☎
7100-2839・福祉活動推進課☎7167-
2318

沼南公民館の催し

▶高齢者支援事業「いきいきセミナー」
6月12日、7月3日・24日、9月4日・
25日、10月16日、11月6日・27日 の
各水曜日午前10時～正午(計8回)
市内在住・在勤のかた、30人
結びの文化、手賀沼周遊(自然観察)
▶女性セミナー
6月14日・28日、7月12日・26日、
8月2日、9月13日・27日、10月11日
の各金曜日午前10時～正午(計8回)
市内在住・在勤の女性、30人
和紙をちぎって貼るファイバーアート
費1,600円
保育あり(1歳～未就学児)
《共通》
5月2日(休)午前9時～5月17日(金)午後5
時に、沼南公民館へ電話で※応募者多数
の場合は抽選
同 沼南公民館☎7192-1111

催し

手賀沼を知ろう

6月2日(日)午前9時～正午
所 手賀沼親水広場(我孫子市)ほか
親子・成人のかた、先着20人
手賀沼の魚について学び、船で手賀
沼を巡ります
費100円
5月2日(休)午前9時から、県立手賀の丘
少年自然の家へ電話で
同 同自然の家☎7191-1923

求人

柏市社会福祉協議会の一般契約職員

職種 事務局職員
49歳以下で、パソコン(ワード・エク
セル)が使えるかた、1人
勤務時間 月～金曜日午前9時～午後5時
(週5日。祝日、年末年始を除く)
賃金(時給) 880円(勤務成績により昇
給あり)※交通費は別途支給。社会保険・
労働保険加入

Love 柏まつり
日程 7月27日(土)・28日(日)
今回は子どもスペシャル!新たに編
曲した柏おどりの音楽に合わせて、小
学校対抗創作踊りコンテストを開催!
同 柏まつり実行委員会☎7162-3315

採用日 7月1日(月)(予定)
◎詳しくは柏市社会福祉協議会で配布す
る募集要項か同会のホームページをご覧
ください
同 柏市社会福祉協議会☎7163-3100

健康

中央体育館のいきいき体操教室・初級ヨガ教室

▶いきいき体操教室
5月10日～6月28日の毎週金曜日午
後1時30分～2時30分(計8回)
全身を動かして定期的な運動習慣を身
に付けて、運動不足を解消します
費4,800円
▶初級ヨガ教室
5月16日～6月6日の毎週木曜日午前
9時30分～10時30分(計4回)
やさしいポーズと呼吸法で心身とも
にリフレッシュします
費2,400円
《共通》
市内か周辺に在住のかた、各先着50人
運動ができる服装・汗拭きタオル・
飲み物など
5月2日(休)午前9時から、中央体育館へ
電話で
同 中央体育館☎7164-9573

口腔がん検診

6月9日(日)午前10時～正午
所 中央保健センター
口腔(く)内に不安や心配があるか
た、食べ物食べにくいなどの自覚症状
があるかたなど、先着200人
5月29日(水)までに、柏歯科医師会会
員の歯科医院へ直接※申込時に問診あり。
後日個人通知
同 柏歯科医師会会員の歯科医院は、同
会のホームページを見るか問い合わせを
同 保健所地域健康づくり課☎7167-
1257、柏歯科医師会☎7163-5260

市民の相談室 ●相談日・予約受付日が祝・休日、年末年始に当たる場合は休みます。また、都合により休む場合がありますので、詳細は事前にご確認ください

Table with 3 columns: 予約が必要な相談 (Lawyer, Tax, etc.), 予約が不要な相談 (Administrative, Real Estate, etc.), ボランティア相談 (Volunteer, Motherly Support, etc.)

●申し込み・問い合わせなどは、各施設の開館時間をお願いします

スポーツ推進委員スポーツイベント「さわやかに体を動かそう！」

▶沼南支部「がんばるディ スポーツ体験会」
 時5月11日(出)・12日(日)午前9時～正午
 所高柳小学校
 市内在住・在勤・在学で、5歳以上のかた(小学3年生以下は保護者同伴)
 関ショートテニス教室
 関運動ができる服装・飲み物・汗拭きタオル・室内シューズ(スリッパ不可)
 時5月10日(金)までに、9面右上の必要事項(参加者全員分)と参加希望日を書いて、峯村へファクス・✉shounan_taishi@yahoo.co.jpで※当日受け付けも可
 関峯村 ☎(FAX)7193-1482、スポーツ課 ☎7191-7399

シニア

柏レイソルシニアスクール～レイソルのスタジアムで体を動かそう!～

時①5月24日②6月14日③7月12日の各金曜日午前10時30分～午後1時
 所日立柏サッカー場(日立台1丁目)
 市内在住で65歳以上のかた、各回20人
 関ボールを使った運動・ストレッチ・サッカー講習会、トップ選手と同じメニューの食事をとりながらの懇親会
 費1回2,000円
 関タオル・着替え・飲み物
 申①=5月10日(金)②=5月31日(金)③=6

あけぼの山農業公園
フリーマーケット
青空市
 6月1日(土)・2日(日) 午前9時30分～午後3時
 ●出店など、詳しくは問い合わせを
 関あけぼの山農業公園 ☎7133-8877

月30日(日)までに、往復はがきに9面右上の必要事項と生年月日・性別・参加希望日・日ごろ行っている運動・サッカー競技についての質問(あるかただけ)を書いて、〒277-0083日立台1丁目2-50 柏レイソルシニアスクールへ郵送で(必着)※応募者多数の場合は抽選
 関柏レイソルサッカースクール ☎7167-8534・福祉活動推進課 ☎7167-2318

柏寿荘の催し

▶新緑の利根川堤散策
 時5月9日(休)午前10時～正午(雨天中止)
集合・解散場所 柏寿荘
 市内在住の60歳以上で、2時間程度歩けるかた、先着30人
 関利根川堤5キロメートル程度の散策
 関運動しやすい服装・履き慣れた運動靴・汗拭きタオル・飲み物
 時5月2日(休)午前9時30分から、柏寿荘へ電話か直接
 ▶初めての陶芸講座
 時5月27日～来年2月17日の各月曜日

午前10時～正午(計24回)
 市内在住の60歳以上で、陶芸が初めてのかた、24人
 関皿や花瓶などを作ります
 費月1,500円
 時5月11日(出)までに、はがきを持って柏寿荘へ直接※応募者多数の場合は抽選
 関柏寿荘 ☎7131-9511

いこい荘の催し

▶健康太極拳入門講座
 時5月17日～6月14日の毎週金曜日午前10時～11時30分(計5回)
 市内在住の60歳以上で、運動ができるかた、14人
 関初めてのかた向けの講座。体を動かして健康維持と脳の活性化を図ります
 費500円
 関動きやすい服装・上履き・汗拭きタオル
 時5月9日(休)までの午前10時～午後4時に、いこい荘へ電話か直接(日曜日・祝日を除く)※応募者多数の場合は抽選
 ▶レッツソング! 歌で健康
 時5月28日、6月25日、7月23日の各火曜日午後1時～3時(計3回)
 市内在住で60歳以上のかた、30人
 関青春歌謡・唱歌などをキーボードやアコーディオンが伴奏に合わせてみんなで歌います。歌が作られた背景なども紹介
 費500円
 時5月15日(休)までに、往復はがきに9面右上の必要事項を書いて、〒277-0923塚崎1356 いこい荘へ郵送で(必着)※応募者多数の場合は抽選
 関いこい荘 ☎7192-1401

南部老人福祉センターの催し

▶介護予防講座「歌声広場」
 時5月～来年3月の毎月第3火曜日午後1時～3時
 市内在住で60歳以上のかた、各日先着70人
 関童謡唱歌や懐かしい曲などをコーラスで歌って楽しみます
 時当日、会場へ直接
 ▶介護予防講座「書の基礎を学ぶ」
 時5月15日・29日、6月5日・19日、7月3日・17日の各水曜日午後1時～3時(計6回)
 市内在住で60歳以上のかた、20人
 関半紙を使用し、書の基礎を学びます

習字道具一式(大筆・小筆・すずり・墨汁・フェルト下敷き・文鎮・半紙)
 時5月9日(休)までの午前9時30分～午後4時に、南部老人福祉センターへ電話か直接※応募者多数の場合は抽選
 関南部老人福祉センター ☎7176-6151

ほのぼのプラザますおの催し

▶わたで描く3原色のパステル画
 時6月1日・8日、7月13日、9月14日、10月12日、11月9日、12月14日の各土曜日午後1時30分～3時30分(計7回)
 市内在住の60歳以上で、絵を描くことが苦手なかた、20人
 関3色のパステルで、はがきに風景や模様を楽しく描きます
 費600円(材料代)
 時5月14日(休)までに、往復はがきに9面右上の必要事項と応募の動機を書いて、〒277-0051加賀3丁目16-8 ほのぼのプラザますおへ郵送で(必着)※応募者多数の場合は抽選
 関ほのぼのプラザますお ☎7170-5570

昭和13年6月2日～昭和13年7月1日生まれのかたへ

後期高齢者医療被保険者証を送付します。医療機関等で診療を受けるときは、新しい被保険者証を提示してください

➤5月中旬に発送予定です

昭和18年5月2日～昭和18年6月1日生まれのかたへ

6月から利用できる保険証(高齢受給者証)を交付します。医療機関等で診療を受けるときは、新しい被保険者証を提示してください

➤5月中旬に発送予定です

関保険年金課 ☎7191-2594

昭和23年5月2日～昭和23年6月1日生まれのかたへ

介護保険被保険者証を送付します。被保険者である証明であるとともに、介護サービスを利用するときなどに必要になります。大切に保管してください

➤5月下旬に発送予定です

関高齢者支援課 ☎7167-1135

中央公民館のパソコン講座

※会場は中央公民館。費用は各100円。OSはWindowsXPで、Office2007・インターネットエクスプローラ8を使用。講師はパソコンボランティア

講座名	とき	対象	内容
①インターネット基礎講座	5月14日(火)・21日(火)午前9時30分～午後0時30分(計2回)	市内在住・在勤で、基礎的操作・文字入力やマウス操作ができるかた、各25人	インターネットを利用する際の基本操作を教わり、自分に必要な情報を引き出すコツを学びます
②ワード基礎講座	5月19日(日)・26日(日)午前9時30分～午後0時30分(計2回)		文書と表や図形を作って、ワードの基礎を学びます
③デジタルカメラ講座	5月20日(月)・27日(月)午前9時30分～午後0時30分(計2回)		デジタルカメラで撮影した写真をパソコンに取り込み、整理する方法などを学びます

申し込み
 ①は5月7日(火)、②・③は5月13日(月)までに、講座ごとに往復はがきに9面右上の必要事項を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ郵送で(必着)※応募は1講座につき1人1通。応募者多数の場合は各締切日の翌日午前9時に中央公民館で抽選。以前受講した講座は応募できません

関中央公民館 ☎7164-1811

団体・サークルの催し

●市等官公庁以外の市民団体やサークルからの情報を掲載しています
 ●費用の記載がないものは無料

近セ=近隣センター、中公=中央公民館、沼公=沼南公民館、教福=教育福祉会館、県プラ=さわやかちば県民プラザ

同行援護従業者養成研修会(一般過程)

時6/8・9の9時30分～16時40分(8日は午前11時30分まで。計2回)
 所教育福祉会館 関視覚障害者移動介護従業者養成研修修了者、先着40人
 関同行援護の基礎知識、情報支援や代読・代筆に関する講義など
 費15,000円 申5/15までに、所定の手続き書に必要事項を書いて郵送で(必着)※詳しくは問い合わせを 関視覚障害者総合支援センター ☎043-424-2501

労災職業病なんでも相談会

時5/11の13時～16時 所中公 関労働災害や職業病に関して、弁護士・労働安全衛生管理者・ソーシャルワーカーなどが問題解決のため相談に乗ります
 申当日、会場へ直接 関千葉中央法律事務所 ☎043-225-4567

男の料理教室

時毎月第1・3(休)の10時～12時 所高田近セ 関初心者男性 費月3,400円(2回分) 関千葉県高齢者生協・東葛北支部 ☎7148-7677

二松学舎大学附属柏中学校・高等学校吹奏楽部定期演奏会

時5/4の13時30分～15時30分 所沼公 関同校吹奏楽部(古子) ☎7191-5242

講演会「その先の一步へ～行動する事でまちが変わる～」

時5/16の19時～21時 所マリアチャペルマリベール柏(柏) 関先着100人 関bayfm DJ・KOUSAKUさん 申5/2の9時から、柏青年会議所へ FAX 7166-0707するか 関machi_kashiwa@yahoo.co.jpで※詳しくは、柏青年会議所のホームページで 関柏青年会議所(山本) ☎090-8505-2290

千葉県JICAシニアボランティアの会創立10周年行事

時5/16の13時30分～15時 所アミュゼ柏 関先着400人 関TAWOOによる和太鼓演奏と講演「JICAボランティア事業の将来」 関JICA青年海外協力隊事務局次長・山田健さん 申当日、会場へ直接 関千葉県JICAシニアボランティアの会(羽田) ☎7173-1781

チャリティーフリーマーケット

時5/11の10時～14時※雨天翌日 所名戸ヶ谷第3公園 関出店数約50店舗 関出店希望者は電話・ファクス・✉zazaby_do@yahoo.co.jpで申し込みを 関ザザビー・ドゥ ☎(FAX)7136-1604

小品盆栽展

時5/10～12の9時～16時30分(10

日は11時から、12日は15時まで) 所中公 関土岐 ☎080-6743-3629

柏市音楽家協会会員募集オーディション

時7/9の9時～12時 所アミュゼ柏 関音大卒業程度の実力があるかた 関要履歴書郵送 関根本 ☎090-2231-7279

ゆかいな柏寄席

時5/6の13時30分～16時 所旧吉田家住宅歴史公園 関藤田 ☎090-4813-0869

荒船山(群馬県)ハイキング

時6/2の5時50分北柏駅集合～19時 関4時間歩行可能なかた 費1,000円(交通費別途) 申5/15までに武内へ郵送で※詳しくは問い合わせを 関武内 ☎7133-7965

ハーモニカ10周年記念コンサート

時5/18の13時30分～16時 所アミュゼ柏 関池田 ☎7174-0151

書と表装を楽しむ作品展

時5/14～20の10時～17時(20日は16時まで) 所そごう柏店8階連絡通路 関武田 ☎090-8432-7428

ジャズ体操「健康づくりの集い」

時5/19の①10時～11時30分②11時45分～12時45分 所沼南体育館 費各回1,000円 関嶋田 ☎7193-2016

やさしい仏画無料講習会

時6/4・18の13時30分～16時30分 所中公 関初心者 関柏川 ☎7131-3805

健康スポーツ吹矢体験会

時5/7=沼南体育館、5/14=柏の葉公園体育館、5/17=中公。いずれも13時～15時 関初心者※年齢不問 関小林へ要電話予約 関小林 ☎7173-9116

えびね山草展

時5/5の9時～16時 所花野井公会堂 関藤井 ☎090-2673-8998

生涯現役ときわ会・創立20周年記念音楽フェスタ

時5/26の13時～15時30分 所アミュゼ柏 費500円 関古澤 ☎7175-8305

東葛ぶらりスケッチの会員作品展

時5/21～30の9時～18時(21日は13時から、30日は16時まで) 所県プラ 関柏オープンガーデンや柏の葉公園散策道などのスケッチ 関鈴木 ☎7152-1178

ウォーキングダンス(スクエアダンス)無料体験会

時5/11・18の18時～20時 所富里近セ 関初心者 関渡辺 ☎7164-1804

子ども汽車(SL)ふれあいまつり

時5/5の10時30分～15時 所柏西口第一公園 関子ども(幼児・児童)と保護者 関落合 ☎7145-6245

キッズ&シニア英会話無料体験会

時5/8・9 所アミュゼ柏ほか 関少人数で楽しく英会話 関講師は外国人。時間・場所は問い合わせを 関近藤 ☎090-5498-0715

3B体操ビューティーアップ無料講習会

時5/8の10時=根戸近セ、5/13・27の13時15分=光ヶ丘近セ、5/21の10時=新富近セ、各1時間30分程度 関新家 ☎090-9955-9573

マリンバ&ピアノライブ

時5/18の14時～16時 所柏Studio WUU(柏1丁目) 費3,000円 関三宅 ☎090-4919-7518

歴史講演会「近世房総の街道～柏地域を中心に～」

時5/18の14時～17時 所中公 関第1部「近世房総の街道」、第2部「柏飛行場周辺調査のその後」 費300円 申電話で 関中津川 ☎7193-3610

障害者合同作品展

時5/14～19の10時～16時 所中公 関習字・色鉛筆画・水墨画・フラワーアレンジメントほか 関後藤 ☎7131-5644

水彩画無料体験会

時5/11・25、6/8の13時30分～16時 所新田原近セ 関廣田 ☎7163-6556



Home 通信town

柏市は地元スポーツチームを応援します

このコーナーは、柏市に本拠地や練習拠点などがあるプロスポーツチームや実業団の活躍・地域活動などを紹介します。

日立サンロッカーズ JBL最後のシーズン プレオフセミファイナルまで進出

柏市に練習拠点を置く男子バスケットボールチーム「日立サンロッカーズ」。昨年10月から始まった日本バスケットボールリーグ(JBL)で、レギュラーシーズンを8チーム中4位(22勝20敗)の成績でプレオフに駒を進めました。4月6・7日、愛知県で行われたセミファイナル(準決勝)では、レギュラーシーズン1位のアイシンシーホースに惜しくも破れ、JBL最後となるシーズンを4位で締めくくりました。



▲レギュラーシーズンベスト5に選出(6年連続6回目)されたキャプテン・竹内謙次選手(写真左)

◎来シーズンは、新しく日本のトップリーグとしてスタートするNBL(ナショナルバスケットボールリーグ)に参入します。引き続き、温かいご声援をよろしくお願い致します



このコーナーでは市民の皆さんの活躍や季節の話題、笑顔が輝く市内の出来事などを取材、紹介しています

Love 元気な柏を全国に発信 We Love Kashiwaキャンペーンが始動

市では、「We Love Kashiwaキャンペーン」と銘打ち、民・官が一体となって行うイベントを通して、柏のまちの楽しさと人々の魅力を市内・外に伝えていく事業を今年度展開していきます。4月8日、関係者240人が集まり、同キャンペーン実行委員長より開始宣言が行われ、柏駅東口ダブルデッキには、花火をモチーフにした同キャンペーンのフラッグがお目見え。今後、花火大会などさまざまなイベントが市内各所で予定されています。「We Love Kashiwa」を合言葉に、みんなで盛り上げていきましょう!



▲4月8日には市出身のパッパラー河合さんも応援に駆け付けました



JX-ENEOS サンフラワーズ 東アジア女子クラブ選手権で準優勝!



©WJBL

柏市をホームタウンとするJX-ENEOSサンフラワーズが、4月5~7日に韓国で行われた東アジア女子クラブ選手権に出場しました。バスケットボールを通じてアジアの友好を図ることを目的として新設されたこの大会には、日本、中国、韓国、台湾の計4チームが参加しました。JXは韓国代表ウリ銀行に敗れたものの2勝1敗で準優勝。「アジアの中にJXあり!」を印象付ける大会となりました。



©WJBL

Love 今までも、これからも被災地の復興支援を 「チャリティーフェス〜絆〜2013」が開催

音楽を通じて宮城県気仙沼市の復興を支援するイベントが、4月14日、柏ふるさと公園で行われました。当日は、被災地の現状を市民に情報発信するパネル展示が開かれたり、ステージ演奏が行われたりしました。また、気仙沼市の特産品である「フカヒレ」のスープなども販売され、来場者のかたが楽しみながら復興の支援に協力していました。



有料広告

開催日時	タイトル	備考	所属(略称)	講師
1日(水) 13:30~15:00	ゆとりたいあセミナー	退職を迎える方へのセミナー	野村證券柏支店	立野 弘美
2日(木) 10:00~11:30	少額非課税制度(日本版ISA)の徹底	日本版ISAの徹底研究	野村證券柏支店	松枝 宏明
8日(水) 10:00~11:30	投資信託セミナーシリーズ	野村米国ハイイールド債券投資	野村アセットマネジメント	栗原 由典氏
8日(水) 13:30~15:00	投資信託セミナーシリーズ	JPMZ・ジャパン	JPモルガン・アセット・マネジメント	村上 徳氏
10日(金) 13:30~15:00	支店長セミナー	投資環境と株式マーケット展望	野村證券柏支店 支店長	中地 修
13日(月) 13:30~15:00	H25年税制改正と注意点	相続税、贈与税	税理士法人 JPコンサルタンツ	小林 登先生
14日(火) 13:30~15:00	世界の中の投資テーマと投資対象	シエール革命、連続増配、チャイナ・プラスワンなど	野村證券 投資情報部	山口 正章
15日(水) 10:00~11:30	投資信託セミナーシリーズ	野村カルミニミック・ファンド	野村アセットマネジメント	松澤 園子氏
15日(水) 13:30~15:00	今後の日本株式市場の見通し	新聞・TVにてお馴染みの講師です	野村證券 投資情報部	若生 寿一
16日(木) 13:30~15:00	投資信託セミナーシリーズ	GSグロース・マーケット・ファンド	ゴールドマン・サックス・マネジメント	土居 邦彰氏
17日(金) 13:30~15:00	投資信託セミナーシリーズ	野村日本ブランド株投資	野村アセットマネジメント	野村 明日香氏
20日(月) 13:30~15:00	当面の株式環境と参考銘柄のご紹介	Nomura21,テクニカル分析	野村證券 投資情報部	岩井 敬知
21日(火) 10:00~11:30	投資信託セミナーシリーズ	野村日本不動産投資	野村アセットマネジメント	傘木 良則氏
21日(火) 13:30~15:00	ハッピーライフセミナー	美と健康、フィットネス、アンチエイジング	カルフィットネスアストラス/株式会社	菅原 とく子氏 他
22日(水) 13:30~15:00	投資信託セミナーシリーズ	ビクテ新興国インカム株式ファンド	ビクテ投資顧問株式会社	塚本 卓治氏
23日(木) 10:00~11:30	投資信託セミナーシリーズ	野村ドイチエ・高配当インフラ関連株投資 他	ドイチエ・アセット・マネジメント 他	本田 奈美子氏 他
27日(月) 13:30~15:00	H25年度税制改正・相続税・贈与税	山田コンサルティンクグループ	山田 FAS株式会社 常務取締役	布施 麻紀子先生
28日(火) 13:30~15:00	投資信託セミナーシリーズ	日本高配当株プレミアム	野村アセットマネジメント	遠藤 智子氏
29日(水) 13:30~15:00	<野村>ではじめる相続対策	相続税と贈与税の動向	野村證券 信託銀行・保険事業部	岡田 真美
31日(金) 10:00~11:30	ザ・株式	日本株投資戦略・Nomura21	野村證券柏支店	佐藤 忠徳
31日(金) 13:30~15:00	ザ・株式	日本株投資戦略・Nomura21	野村證券柏支店	佐藤 忠徳

○本案内に記載のセミナーでは、セミナーでご紹介する商品等の勧誘を行う場合があります。○セミナーのご出席はすべて無料です。お申し込みは、お電話にて承ります。

40 野村證券柏支店 無料 周年感謝セミナー

会場:野村證券柏支店3階 セミナーホール

昭和四十四年に都市再開発法の第一号の指定を受けて急速な発展を遂げた柏市。野村證券柏支店は昭和四十八年五月一日に開設されました。それは、柏駅東口のダブルデッキやそうとう柏店さん、高島屋柏さんとの誕生の年でもありました。柏支店は開設以降、地域の皆様のご愛顧を賜り続け40周年を迎えることが出来ました。その感謝の意を込めて誕生月の五月には、日頃より柏支店を支えていただいております運用会社や税理士法人の先生にもご支援を賜り、記念セミナーを開催する運びとなりました。心よりお待ち申し上げます。平成二十五年五月吉日

柏支店長:中地 修



それ、野村にきいてみよう。

野村證券

〒277-8769 柏市柏1-4-26 (柏駅東口駅前通り)
04-7163-2011 (代)