

主な内容

- P2・3……市・県民税と所得税の申告/市民感謝デーを開催
審議会等の委員を募集/パブリックコメント
なくそう、路上喫煙とごみのほい捨て
- P4……放射線対策ニュース
- P5……市のしごといくらかかるの?
「小・中学校の運営」

発行 柏市 〒277-8505 千葉県柏市柏5丁目10番1号 ☎(04)7167-1111 ㊟(04)7166-6026 編集 秘書広報課 発行日 毎月1・15日



JX いざ5連覇へ!!

柏市に活動拠点を置く女子バスケットボールチーム・JXサンフラワーズは、これまで幾多のタイトルを獲得してきた強豪チームです。先月行われた皇后杯では惜しくも準優勝となりましたが、Wリーグは5連覇に向けて連戦連勝中！今回は、そんなJXの強さと魅力について紹介します。

☎協働推進課 ☎7168-1033

JXサンフラワーズ

1969年に創立したバスケットボール女子日本リーグ機構(Wリーグ)に所属するチーム。光ケ丘地区に練習拠点・選手寮を置き、柏市をホームタウンとしている。チーム名は、母体企業のJXホールディングスと、チームシンボルである「ひまわり(市の花)」にちなんでいる。

【主なチーム成績】

Wリーグ優勝15回、皇后杯優勝17回
※2008年から4年連続ダブル優勝を達成



伸びしろ十分な未完の大器

イチオシ選手!

JXサンフラワーズは日本代表選手がズラリとそろった強豪チームです。そんなチームにあって若くしてチームの柱として活躍する渡嘉敷選手と岡本選手に、今シーズンに懸ける思いを伺いました。

とかしき らむ

渡嘉敷 来夢
2010年加入の21歳。加入1年目から主力として活躍し、新人賞とレギュラーシーズンMVPを獲得する快挙を達成。今季はここまで1試合平均のリバウンド数など、3部門でリーグトップの成績を記録

高さ+αの選手へ

今シーズンは選手としての真価を発揮したいです。1年目に新人賞とレギュラーシーズンMVPを獲得できましたが、2年目はけがで不本意な結果になってしまったので、今シーズン前には、周りの人からいろいろと言われてしまいました。全部聞き流してますけど(笑)。なので、今シーズンはけがをせず、しっかりと戦いたいと思います。あとは、高いだけの選手と言われるのは悔しいので、スピードも身に付けて世界と戦える選手を目指します。

身長/192cm



足のサイズ/28.0cm

身長/160cm



足のサイズ/23.0cm

おかもと さやか

岡本 彩也花
2010年加入の21歳。渡嘉敷選手とは高校時代からの同期。スピードあるプレーが魅力で3ポイントシュートが得意。今季はここまで1試合平均の3ポイントシュート成功率でリーグトップの成績を記録

監督に恩返しを

私が1年目のころから、当時はコーチだった清美さん(現監督)には声を掛けてもらっています。特に3ポイントシュートはよく指導を受けていました。1年目、2年目と出場機会があまりなかったので、今シーズン個人タイトルが取れば清美さんへの恩返しになるかなと思います。でも、あくまで一番大事なのはチームタイトルです。チームがWリーグを優勝すれば個人成績もついてくると思うので、チームのために与えられた仕事をしっかりとやりたいと思います。

脅威の勝率 100%

今シーズン、JXサンフラワーズはWリーグで22戦22勝。ここまで勝率100パーセントを誇ります(1月24日現在)。しかし、昨シーズン限りで主軸の選手が引退したり、11年間務めた内海監督が勇退したりしました。新体制となったJXサンフラワーズは、難しい船出になることも予想されましたが、変わらぬ強さを維持しています。その強さの秘けつについて、佐藤新監督に伺いました。



今季から指揮を執る佐藤清美監督

Q 強い組織をつくるために指導者として大事にしていることを教えてください!

選手個々の能力が100パーセントコート上で出るように導いてあげる事が、指導者として重要なことだと考えています。選手とコミュニケーションを取り、一人一人の事を見て知って、今何をすべきなのか、本人に足り

ないものは何かを伝えていかなければいけません。バスケットボールというチームスポーツにおいて、チーム内でのコミュニケーションは特に欠かすことのできない大事なことでと考えています。

地域のイベントに参加

昨年3月11日に県立柏の葉公園で開かれた柏市総合防災訓練に岡本選手も参加。イベントに花を添えました。



柏市でホームタウンゲームを開催



▲第20戦 JX vs トヨタ紡織

昨年12月2日、JXが活動拠点を置く柏市でWリーグの試合が開催されました。満員の中央体育館で、緑色のユニホームを初披露。危なげなく勝ち切り、20連勝を達成したゲームとなりました。

優勝へのカウントダウン

Wリーグを制覇するには、プレーオフ・ファーストラウンドを勝ち抜いた上位4チームによるトーナメントで勝たなければなりません。現在JXは、そのトーナメント進出に向けて戦っています。今シーズンの最後には、「5連覇」というひまわりのような大輪が咲くように、みんなで応援しましょう!

優勝

ファイナル(決勝)

期間: 3月14日(木)~21日(木)

セミファイナル(準決勝)

期間: 3月2日(土)~5日(火)

プレーオフ・ファーストラウンド

上位8チームと1回ずつ対戦
期間: 平成25年1月26日~2月17日(日)

レギュラーシーズン

全12チームと2回ずつ対戦
期間: 平成24年9月28日~12月9日

2月18日(月)から受付開始

市・県民税と所得税の申告

市・県民税と所得税の申告受け付けが、2月18日(月)から始まります。これは皆さんの平成24年中(平成24年1月1日～12月31日)の所得の状況について申告していただくものです。申告期限は3月15日(金)です。期限間近になると大変混雑しますので、早めの申告をお願いします。

問 市民税課 ☎7167-1124・柏税務署 ☎7146-2321

市・県民税の申告 ↓市役所へ

申告が必要な場合は？

次の①か②に該当するかは申告が必要です。
 ①平成25年1月1日現在柏市に住んでいて、平成24年中の合計所得金額が次の金額を超えるかた

- ・扶養する親族がない場合 31万5千円
- ・扶養する親族がいる場合 31万5千円×扶養する親族の数+1+18万9千円

②平成25年1月1日現在柏市に住んでいないかたで、柏市内に事業所や家屋敷があるかた(単身赴任などで柏市内に家族が住んでいる場合を含む)

ご注意ください！

▼次に該当するかたは申告不要です。税務署で所得税の確定申告をするかた。給与所得だけで給与支払報告書が勤務先から市役所に提出されるかた(提出の有無は勤務先に確認を)。公的年金のみの収入で控除の追加が不要なかた

▼①②のいずれにも該当しないかた(遺族年金や障害年金など非課税の年金だけ受給しているかたを含む)でも、税証明書の交付や国民健康保険料等の算定をする際に申告が必要な場合があります

▼公的年金の収入があるかたで、年金から引き落とされる社会保険料以外の保険料控除の追加が必要な場合や、年金支払機関(日本年金機構など)へ扶養親族等申告書の提出がなく、配偶者や扶養親族等の控除の追加が必要な場合は、市・県民税の申告をしてください

申告の方法は？

市・県民税の申告用紙は、昨年中に申告をしたかたなどへ、1月下旬に発送しています。同封の手引きを参照の上、3月15日(金)までに、申告書に必要な事項を書いて、〒277-8505 柏市役所市民税課へ郵送(必着)するか、別表1・2の申告会場で直接提出してください。

■表1 市の申告受け付け

パソコンによる申告書の作成指導と收受を行います。ただし、藤心近隣センターだけは手書きになります。

とき	ところ	対象
2月4日(月)	松葉近隣センター	◎市・県民税の申告をするかた
5日(火)		
6日(水)	光ヶ丘近隣センター	◎次の簡易な確定申告をするかた
7日(木)	南部近隣センター	
8日(金)	西原近隣センター	▶年末調整済みの給与所得者で医療費控除を受ける
12日(火)	高柳近隣センター	
13日(水)	藤心近隣センター	▶中途退職などで年末調整が済んでいない
14日(木)	増尾近隣センター	
2月18日(月)～3月15日(金) ※土・日曜日を除く。 2月24日(日)は受け付け	市役所別館 4階大会議室	▶年金受給者で申告が必要
3月1日(金)～15日(金) ※土・日曜日を除く	沼南庁舎 1階ロビー	

※受付時間

- ▶各近隣センター＝午前9時30分～11時30分、午後1時～3時30分
- ▶市役所別館と沼南庁舎＝午前9時～11時30分、午後1時～4時

■表2 税理士会による無料申告相談・受け付け

とき	ところ	対象
2月1日(金)	光ヶ丘近隣センター	年金受給者と給与所得者の申告を対象とした小規模納税者のかた
13日(水)	沼南公民館	

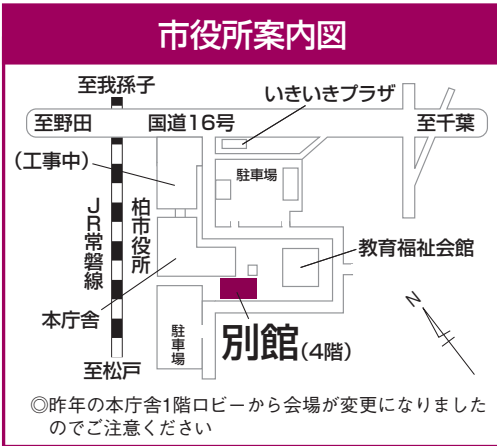
※受付時間はいずれも午前9時30分～11時30分、午後1時～3時30分

【表1・2共通】

◎午前中は大変混み合います。混雑状況により、早めに受け付けを終了する場合があります

◎車での来場はご遠慮を

◎直接税務署へ相談・申告するもの(市で作成指導・申告はできません)＝▶柏税務署から郵送された申告書により申告▶平成24年分以外の申告▶青色申告者▶住宅ローン控除(住宅借入金等特別控除)を受ける申告▶東日本大震災による雑損控除を受ける申告▶営業・農業・不動産などの収支計算を伴う所得がある申告▶土地・家屋・株式などの譲渡所得や損失がある場合、贈与税の申告▶外国人や死亡したかたの申告▶その他、特殊な内容を含むもの



◎申告会場は大変混み合いますので、郵送での提出をお勧めします。郵送で提出する場合、申告書上部の「受付済証」に市の収受印が必要な場合は、80円分の切手を貼った返信用封筒に宛先を記入して、同封してください



申告に行く前に確認を！

※市・県民税、確定申告共通。証明書類等は平成24年中のもの。①～④はコピー不可

【収入金額が分かるもの】

- ①給与所得や公的年金等の源泉徴収票
- ②報酬等の支払調書等(①以外の所得がある場合)

【控除額が分かるもの】

- ③保険料の控除証明書(国民年金保険料、生命保険料、地震保険料等)
- ④医療費の領収書
- ⑤医療費が補填(ほてん)されている場合、その金額がわかる書類(入院給付金や高額療養費など)

- ⑥国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療制度の保険料などの支払領収書
- ⑦障害者手帳等(障害者控除を受けるかた)

【その他】

- ⑧印鑑(認印)
- ⑨金融機関の口座(本人名義)が分かるもの(確定申告をするかただけ)
- ⑩ボールペン、電卓

市では、市政に関する意見を伺い、計画の策定や提言等に反映させるため、審議会など市の付属機関への市民公募委員の参加を進めています。選考は、これまでの経験・経歴やレポートの内容と面接をもとに行います。

子育て中でも
参加
できます

審議会等の
委員を募集

機関名	柏市地域密着型サービス運営委員会
対象	市内在住で住民登録している介護保険被保険者(第1・2号)、2人
任期	2年
委嘱予定	4月1日
活動予定	年4回程度(1歳～未就学児の保育提供あり)
報酬	1日8,000円(税込み)
レポートのテーマ	今後必要と考える地域密着型サービスと在宅ケアについて(※1)
申し込み	2月15日(金)までに、介護基盤整備室(市役所別館2階)で配布している申込書(※2)に必要な事項を書き、レポートを添えて、〒277-8505 柏市役所介護基盤整備室へ郵送(必着)、☐info-kgkb@city.kashiwa.lg.jpするか直接持参を
問い合わせ	介護基盤整備室 ☎7168-1040

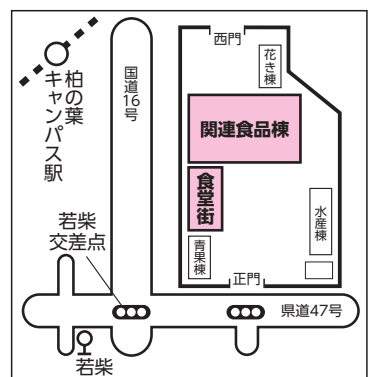
※1 自分の考え方を1,000字程度にまとめること(日本語に限る。様式は自由)
 ※2 申込書は、市のホームページからダウンロード可

柏公設市場で買い物と食事を楽しみませんか？ 毎月第2土曜日は市民感謝デー

市民の台所である柏公設市場。2月から毎月第2土曜日を「市民感謝デー」とし、場内の関連食品棟と食堂街を市民の皆さんに開放!どなたでもお楽しみいただけます。市民感謝デー第1回となる2月9日(土)は特典を用意。ぜひ、市場にお越しください。



- 時 2月9日(土)午前8時～正午※毎月第2土曜日に開催
- 所 公設総合地方卸売市場
- 交 ▶つくばエクスプレス柏の葉キャンパス駅下車、徒歩15分▶JR常磐線・東武野田線柏駅から東武バス若柴循環で「若柴」下車、徒歩10分
- 他 水産・青果・花きの各社は、当日イベントに参加しません
- 問 公設総合地方卸売市場 ☎7131-2620・柏市場総合卸協同組合 ☎7133-3131



◎関連食品棟では、食肉・海産物・総菜・菓子など豊富な品ぞろえ。食堂街では、市場の新鮮な食材を使ったメニューを各種用意。第1回となる2月9日(土)は、当日お買い上げ3,000円以上(組合加盟店だけ。合算可)で、先着500人に商品をプレゼント※1人1回限り

所得税の確定申告 ↓ 税務署へ

申告が必要な場合は？

- 所得金額の合計額が所得控除の合計額を超えていて、次に該当するかは申告が必要です。
- 営業・農業・不動産などの所得があるかたの場合
 - ① 平成24年分の各種所得金額の合計額から、扶養控除・基礎控除その他の所得控除を差し引き、その金額に基づいて計算した税額から配当控除額を差し引いて残額がある
 - ② 土地(借地権)・建物などの不動産やゴルフ会員権など資産を売った
 - サラリーマンなど給与所得があるかたの場合
 - ① 平成24年中の給与収入金額が2千万円を超える
 - ② 給与を1カ所から受けていて、給与所得や退職所得以外の所得の合計額が20万円を超える
 - ③ 給与を2カ所以上から受けていて、年末調整されなかった給与の収入金額と給与・退職所得以外の各種の所得金額との合計額が20万円を超える
 - ④ 同族会社の役員やその親族などで、その同族会社から給与のほかに、貸付金の利子、店舗・工場などの賃借料、機械・器具の使用料などの支払いを受けた

申告の方法は？

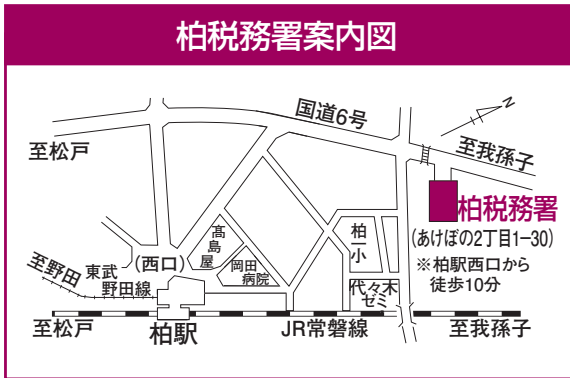
● 柏税務署へ直接提出する場合

時 2月18日(月)～3月15日(金) 午前8時30分～午後5時※土・日曜日を除く。ただし、2月24日、3月3日の各日曜日は受け付け

他 柏税務署の正門の横にある「時間外文書收受箱」に投函(かん)して提出することもできます。車の来場はご遠慮を

● 郵送する場合

3月15日(金)までに申告書を書いて、〒277-18522 柏税務署へ郵送(当日消印有効)※收受印を押印した申告書の控えの返送を希望されるかたは、80円分の切手を貼った返信用封筒に宛先を記入して、同封してください



申告書の便利な作成方法

① 国税庁ホームページ

「確定申告書作成コーナー」で申告書を作成することができます。プリンターで印刷(白黒可)して、税務署に提出することができます。

② 国税電子申告・納税システム(e-tax)

インターネットを利用して、申告・納税等ができる便利なシステムです。国税庁ホームページで作成した申告書データに電子署名をして、そのまま提出(送信)することができます。各種添付書類の提出が不要となる他、最高3千円の税額控除(平成19年から平成24年分の間でいずれか1回)が受けられます※電子証明書の有効期間は3年間となります。詳しくはe-taxホームページやe-tax・作成コーナーヘルプデスク(☎0570-0115901)で

確定申告作成上の注意点

1 「住民税に関する事項」の記入を

確定申告書第二表の「住民税に関する事項」について該当する場合は、省略せず全て正確に記入してください。「住民税に関する事項」に記入がないと、住民税の配当割額控除、株式等譲渡所得割額控除、寄附金税額控除等が受けられない場合があります。

16歳未満(平成9年1月2日以降生まれ)の扶養控除は廃止されましたが、住民税の非課税限度額の算定に必要ですので、16歳未満の扶養親族がいるかたは必ず記入してください。

また、「給与・公的年金等に係る所得以外の所得に係る住民税の徴収方法の選択」欄がありますので、ご希望の徴収方法を選択ください。この欄に記載がない場合、原則として市・県民税は給与か

確定申告書第二表(A様式)

16歳未満の扶養親族がいるかたは必ず記入を

16歳未満の扶養親族	扶養親族の氏名	続柄	生年月日	別居	別居の場合の住所

給与・公的年金等に係る所得以外(平成25年4月1日において65歳未満の方は給与所得以外)の所得に係る住民税の徴収方法の選択

給与から差引き 自分で納付

配当に関する住民税の特例

非居住者の特例

配当割額控除額

寄附金税額控除

別居の控除対象配偶者・控除対象扶養親族の氏名・住所

希望の徴収方法を選択

よくある質問にお答えします

Q 公的年金のみの収入で生活しています。申告する必要はありますか？

公的年金等の収入が400万円以下で、公的年金等以外の所得が20万円以下の場合には、確定申告は不要です。ただし、この場合であっても、所得税が源泉徴収されていれば、医療費控除等を申告することによって還付が受けられる場合があります。

確定申告しない場合、市・県民税については年金支払機関から市へ提出された年金支払報告書の内容で課税します。控除の追加が必要なかたや公的年金等以外の所得があるかたは、市・県民税の申告が必要です。



国民年金、厚生年金、共済組合の年金、企業年金などを合算した額

確定申告書第一表(A様式)左上部分

収入金額等	給	与	②		①	
			公的年金等	その他	給	与
雑						
配						
一時						

生命保険の年金(個人年金保険)、原稿料、講演料などを合算した額

らの特別徴収(天引き)となります。(別掲「確定申告書第二表(A様式)の内容とは?」参照)

2 「公的年金等」の内容とは?

確定申告での「公的年金等」とは、国民年金、厚生年金だけでなく、以下のような団体から支払われる企業年金等も含まれます。

◎ 国家・地方公務員等共済組合、公立・私立学校教職員共済組合、企業年金連合会、各種厚生年金基金、国民年金基金、○ 株式会社企業年金基金など(別掲「確定申告書第一表(A様式)左上部分」参照)

～一人一人の心掛けが大切です～
つくろう、きれいな街
なくそう、路上喫煙とごみのぽい捨て

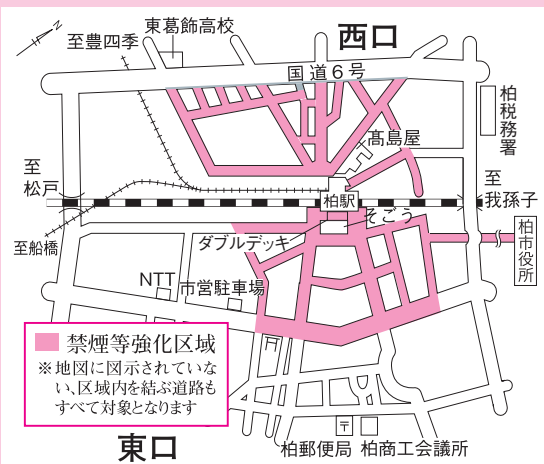


柏駅周辺の禁煙等強化区域(右図参照)では、路上喫煙やばい捨てを行った場合、柏市ばい捨て等防止条例に基づき2,000円の過料が科せられます。また、柏駅周辺以外の路上においても、歩きたばこやばい捨ては条例で禁止しています。

事業者や市民ボランティアの皆さんの協力のもと、さまざまな取り組みを行い、柏駅周辺での違反者は年々減少しています。

歩きたばこは、子どもにやけどをさせたりするなど危害を与える恐れがあります。誰もが安心して快適に過ごせる環境づくりには、一人一人の心掛けが大切です。ご理解・ご協力をお願いします。

環境サービス課 ☎7167-1139



ご注意！ 柏駅周辺の禁煙等強化区域内には、指定喫煙所はありません

ご意見を募集します パブリックコメント

市では、次の計画案について、「パブリックコメント(意見公募手続き)」により市民の皆さんや事業者のかたの意見を募集します。

計画案/平成25年度柏市食品衛生監視指導計画(案)

因 柏市の食の安心・安全を確保するため、食中毒発生時の対応や監視指導体制、食品等事業者の自主管理の推進等について、事業計画や目標を定めるもの

閲覧方法/保健所生活衛生課(ウエルネス柏3階)・行政資料室(市役所本庁舎1階)・行政資料コーナー(沼南庁舎1階)・各近隣センター・市のホームページ

提出方法/2月28日(木)までに、「平成25年度柏市食品衛生監視指導計画(案)への意見」と明記し、意見(様式は自由)と住所・氏名・電話番号を書いて、〒277-0004 柏下65-1 柏市保健所生活衛生課へ郵送(必着)・✉ info-skttss@city.kashiwa.lg.jp するか直接持参

保健所生活衛生課 ☎7167-1259

平成25年
2月1日号

子どもと未来の柏のために

放射線対策 NEWS NO.025

ニュース

掲載情報は個別に記載したものを除き1月23日現在のものです

放射線防護の方法とは

市が行っているご自宅の放射線量訪問測定と除染相談では、各家庭の実状に合わせた対策の提案を行っています。その中で問い合わせも多く、大切な考え方として皆さんにお伝えしている「放射線防護」についてお知らせします。

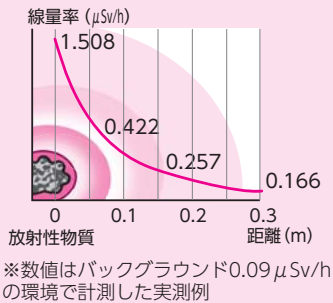
☎放射線量測定コールセンター☎7168-1037・放射線対策室☎7168-1036

外部被ばくから身を守る方法(防護)とは？

外部被ばく線量を低減するための防護には、次の3点の方法が挙げられます。

- 放射性物質から「距離」をとる
- 放射線を受ける「時間」を短くする
- 「遮へい」して放射線を遮る

1カ所にまとまった放射性物質に起因する放射線の線量は、距離の2乗に反比例します。つまり、放射性物質から距離をとればとるほど、放射線量は低減します。



距離をとる

受ける時間を短くする

遮へいする

地表面などで放射性物質が集まっている箇所でも、日頃近付かない場所や短時間しか通らない場所であれば、そこから受ける総被ばく線量は少なくなります。一般的に毎日通る場所と違い、雨どい下など放射性物質が集まりやすい場所に長時間とどまることは少ないと考えられます。



土をかぶせたり、コンクリート平板やブロックで囲ったりすることで、放射線を遮へいすることができます。効果は、次のとおりです。

■覆土の厚さと遮へい効果、コンクリート平板の図の例

覆土厚さ	遮へい効果
5cm	51%減
10cm	74%減
15cm	86%減
30cm	98%減



※原子力災害対策本部「市町村による除染実施ガイドライン」より

合理的な総被ばく線量の低減が大切

放射性物質を上手に取り除くことが理想的ですが、さまざまな理由で除染の効果が得にくい場合もあることなどから、放射線量低減の方法を状況に応じてうまく組み合わせながら、放射線のリスクをより低減させていくことが重要です。

現在の市内の状況は、地表面に局部的に放射性物質が多く集まる箇所であっても、日頃生活している空間への放射線の影響は限定的です。防護するためには、除染するという考え方だけではなく、いかに合理的に総被ばく線量を少なくするか、という考え方も大切になります。

自宅の敷地内の放射性物質の分布状況を把握するには

●放射線量訪問測定と除染相談＝測定員が家庭を訪問し、地表から1メートル・地表面の高さを測定。その結果に基づき、各家庭に合わせた対策を提案しています

●放射線量測定器の貸し出し＝信頼性の高い測定器(エネルギー補償型のシンチレーション式測定器)を最長3日間貸し出しています

◎各支援等の詳細や申し込みについては、放射線量測定コールセンターへお問い合わせください

☎放射線量測定コールセンター☎7168-1037

日頃、多く寄せられる放射線に関する疑問や悩みについて、市民の皆さんと共有し一緒に考えていきます。柏市の状況を正しく理解し、適切な対応を心掛けることが大切です。

☎放射線対策室☎7168-1036

もっと知りたい **Q&A** **かしわの放射線** 第3回

手賀沼の水産物の出荷自粛を一部解除

手賀沼の水産物は、昨年7月から全ての魚種の出荷を自粛していましたが、非食用(釣り堀用)に限り出荷の自粛を解除しました。

☎農政課☎7167-1143

おわびと訂正

本紙1月15日号で掲載した「公共施設の除染の進行状況」の「公園」の中で、除染を実施した施設「酒井根第一公園」は、正しくは3月末までに除染が終了する施設の誤りでした。おわびして訂正します。

☎公園管理課☎7167-1309

放射性物質の検査結果

■市内の農産物 <input type="checkbox"/> ☎農政課☎7167-1143	
[北部]大根、ニンジン[中央]白菜、赤カブ[南部]三浦大根、ネギ[手賀沼周辺]キャベツ、白菜、大根、ブロッコリー、トマト	検出下限値未満 (㊦ セ)134: 7.04 ~ 10.45、 (㊦ セ)137: 6.39 ~ 9.51) 検出下限値未満 (12月27日~1月22日)

■給食食材 <input type="checkbox"/> ☎学校保健課☎7191-7376	
牛乳、米、イチゴ、エリンギなど15品目	検出下限値未満 (㊦ セ)134: 10、(㊦ セ)137: 10※ 飲用牛乳は各1)

■小中学校(提供した給食1食分) <input type="checkbox"/> ☎学校保健課☎7191-7376	
給食センターの提供食	検出下限値未満 (㊦ セ)134: 1.2、(㊦ セ)137: 1.1 (1月11日~13日)

■保育園(提供した給食1食分) <input type="checkbox"/> ☎保育課☎7167-1137	
公立・私立合計9園の提供食	検出下限値未満 (㊦ セ)134: 0.57 ~ 0.73、(㊦ セ)137: 0.52 ~ 0.80)

■表記の説明 (12月25日~1月15日)
N=NaI (TI)シンチレーションスペクトロメータによる検査
㊦=ゲルマニウム半導体検出器による検査
㊦セ=放射性セシウム
 数値は各下限値。単位はベクレル/キログラム
検出下限値=使用する検査機器で検出できる最小値のこと

Q 公園で子どもを遊ばせても大丈夫？ (第2回)

昨年11月1日号の広報かしわ「公園で子どもを遊ばせても大丈夫？」のお話を聞いて、理解が深まりました。うちにも2歳の孫がおりまして、公園によく一緒に行きま

す。砂場が好きで遊ばせているのですが、砂を口に入れてしまうこともあり、とても心配です。どうすればよいでしょうか？

A 一緒に考えてみましょう！

前回と同じ子どもの高さで空間線量が0.30マイクロシーベルト/時の広い公園を想定して、一緒に考えてみましょう。「公園で遊ぶ」ということで、被ばくの形態としては「外部被ばく」と「内部被ばく」の2種類が想定されます。

外部被ばくについては前回に詳しく説明しました。1日8時間、毎日この公園だけで遊んだ場合、年間では1.6ミリシーベルト程度の外部被ばく線量になりました(本紙昨年11月1日号を参考)。

内部被ばくについては、砂場で遊ぶとなると、土がたくさんついた手をなめてしまったり、風の強い日には砂ぼこりが舞い上がって吸い込んでしまったりすることもありますね。これらの線量も考えてみましょう。

米国放射線防護審議会(NCRP)の報告書(No.129)によれば「1時間当たりの砂場遊びで20ミリグラムの土を経口摂取する」とあります。この情報を使い、各種換算係数(※1)などを適切に仮定して1日8時間の砂場遊びを考えます。土をなめたり食べたりしたときの内部被ばくの線量は、年間で0.002ミリシーベルト程度となります。一方、砂ぼこりの舞い上がりについても同様に計算すると、年

間で0.06ミリシーベルト程度になりそうです。

内部被ばくであろうと外部被ばくであろうと「シーベルト(※2)」で表されれば、人体影響のリスクを直接比較することができます。今回のケースでは、砂場遊びからの内部被ばく線量は年間0.062ミリシーベルト程度となりますので、総合的に見ると外部被ばく線量の方が内部被ばく線量よりも圧倒的に影響が大きいといえます。

つまり「外部被ばく線量の方が、工夫次第で線量を下げられる余地が大きい」ということとなります。このことが「精査された公的な情報源を利用して、各自の活動範囲の空間線量を確認し、現状を知ることが大切です」と解説される根拠になっています。しかし、これは「内部被ばくを無視して良い」という意味では決してありません。日常の飲食物に適切に気を配ることや内部被ばくのこと、ご理解いただくのが引き続き大切だと思います。

本来、手に付いてしまった土や砂を口に入れる行為は、公衆衛生の観点からも推奨されるものではありません。お孫さんの遊びに気を配りながら、帰宅後の手洗いやうがい習慣付けることが大切であるといえます。

※1 換算係数とは…ある数値の単位を別の単位に変換するための係数
 ※2 シーベルトとは…被ばくの影響度合いを表す単位
 (東京大学環境安全本部・飯本武志准教授監修)

市のしごと? いくらかかるの?

～未来への礎～

小・中学校の運営

昨年4月、柏市では26年ぶり、42校目の小学校として柏の葉小学校が開校しました。少子高齢化の進行などにより、子どもたちを取り巻く環境が大きく変化している中で、地域の未来を担う子どもたちが

次世代を開く力を身に付けていくため、学校教育が大変重要となっています。今回は、学校教育の分野でどのように税金が使われているかお知らせします。
 〇学校財務室 ☎7190-7004



市立小・中学校の概要 (平成24年5月1日現在)

	学校数	児童・生徒数	教職員数 ※産休代替、講師含む
小学校	42校	21,465人	1,095人
中学校	20校	9,941人	593人

市内の学校で児童・生徒数が一番多い/少ない学校は?

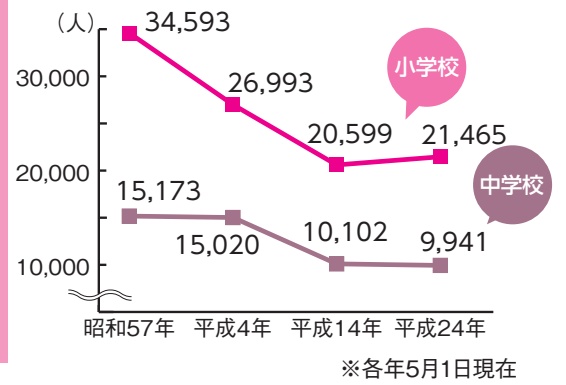
- 多い**
- ▶ 柏第五小 898人
 - ▶ 柏第二中 770人
- 少ない**
- ▶ 手賀東小 41人
 - ▶ 手賀中 79人

きめ細かな指導と特色ある教育を行う「小規模特認校制度」

小規模特認校制度とは、少人数の良さを生かしたきめ細かな指導や特色ある教育を行う学校を「特認校」として指定し、通学区域以外からの児童の入学を認める制度です。

市では「手賀東小学校」を特認校として指定し、希望する児童が来年度から入学する予定です。

児童・生徒数の推移

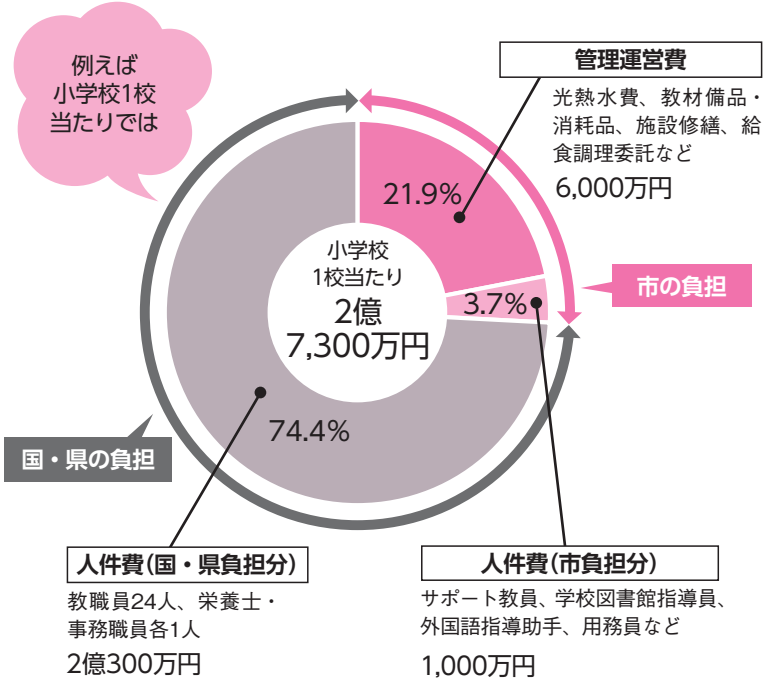


運営費と事業の概要

◎金額は全て概数で表示

小・中学校の運営費(平成23年度決算)

小・中学校の運営費のうち、人件費は主に国・県が負担し、建物の維持・管理や教材整備、給食調理等にかかる費用は市が負担しています。平均的な規模の小学校1校当たりの年間運営費は2億7,300万円で、うち市の負担は7,000万円となっています。



市税の使い道～市の独自施策を紹介～

市では学校教育の充実を図るため、市の費用負担でさまざまな取り組みを行っています。
 ※金額は1校当たりの平均費用

学校図書館指導員……………32万5,000円

子どもたちに本の探し方を教えたり、調べ学習(※)に役立つ本を紹介したりして、授業を支援しています。

※調べ学習とは、子どもたちが課題について図書館を利用したり、聞き取り調査をしたりして結果をまとめること

外国語指導助手……………117万7,000円

英語を母語とする16人の外国人を雇用・配置しています。小学生のときから、直接外国



のかたと接することで、臆せず英語を話す姿勢が育まれ、体験を通して異文化理解を深めることが期待できます。

サポート教員……………271万4,000円

サポート教員とは、授業補助を行う先生です。子どもたちの学習の進み具合をチェックしたり、ヒントを与えたりするなど、個別指導という形で、主担当の先生の指導補助を行っています。

ICT(情報通信技術)環境整備……………686万5,000円

「わかる授業の実現」のために、各教室へパソコンやプロジェクタ・電子黒板などの配備を進めています。ICT教材を使うことで、子どもたちが物事をリアルに感じることができ、理解や思考を深め、学習意欲の向上につながっています。



- 児童1人あたりの運営費 (小学校1校当たりの運営費÷児童数)
 → 年間1人当たり……………53万4,000円
- 授業1コマ当たりの運営費 (小学校1校当たりの運営費÷年間授業コマ数)
 → 授業1コマ当たり……………1万4,500円
- 児童1人当たりの給食提供にかかる(※食材費は保護者の負担)運営費 (小学校1校当たりの委託費・光熱水費等÷児童数)
 → 年間1人当たり……………4万7,000円

◎児童数511人の小学校で算定。年間授業コマ数は新学習指導要領を基に積算。国・県負担分の人件費は、市職員に準じた推計による。運営費に借地料や大規模な改修工事は除く

子どもたちの生きる力を育むために

全国学力・学習状況調査により、全国的な傾向として、子どもたちに基礎的な学力は身に付いている一方で、それを実生活に応用していく「活用型学力」の習得に課題があるとの結果が出ました。そのため市では、小・中学校の学校図書館を積極的に学習の場として活用し、読書活動や調べ学習の充実、情報活用能力の育成をしています。また、ICT教材を効果的に活用することで、物事を体験的に学べ、学習意欲や学力向上につながっています。

さらに、保護者からの相談や要望は複雑・多様化し、その解決には経験・能力の高い教職員を多

く必要とする一方で、今後10年間で定年による大量退職とそれに伴う新規採用により、市内の小・中学校では、約半数の教職員が入れ替わります。こうした状況下、市独自での研修会の実施やサポート教員・学校図書館指導員などの人的支援を積極的に行い、教育の質の維持・向上を図っています。

しかし、複雑・多様化した課題は、人員や財源も限られる中で、教育現場の努力だけで解決できるものではありません。地域や家庭の皆さんのご協力をいただきながら、課題に柔軟に対応し、子どもたちにより良い環境を提供できるよう今後も努めていきます。

時=とき 所=場所 対=対象 定=定員 内=内容 講=講師 費=費用 持=持ち物 申=申込 交=交通 他=その他 問=問い合わせ

はがき・ファクスなどの記入内容
右記の要領で必要事項を記入。往復はがきの場合は返信面の宛先を記入してください

- ①希望する講座・催し名
- ②〒・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号

介護保険福祉用具販売・住宅改修事業者向けの受領委任払い登録講習会

市では、介護保険での福祉用具購入費や住宅改修費の支給について、登録事業者による「受領委任払い方式」を実施しています。新規に登録を希望する事業者や、3月31日(日)で登録終了となる事業者は、この講習会を受講する必要があります。

時 2月21日(木)午後6時～8時
所 中央公民館
申 2月15日(金)までに、高齢者支援課(市役所別館2階)へ電話か直接
問 高齢者支援課 ☎7167-1135

シニア海外ボランティア帰国報告会

国際協力機構(JICA)から開発途上国に派遣されたシニアボランティアが、各国の現状や課題・活動内容を報告します。

時 2月16日(土)午後1時30分～4時40分
所 アミュゼ柏
申 当日、会場へ直接
問 千葉県JICAシニアボランティアの会(加藤) ☎7145-5178

講座・講演

消費者のための「住まいの安心リフォーム講座」

時 2月16日(土)午後1時30分～3時50分
所 勤労会館
定 先着50人
内 リフォームの進め方の基本や業者選定の方法、耐震・省エネ性能を高めるリフォームに必要な知識・情報を、専門家が分かりやすく説明します※無料個別相談あり
申 商工振興課へ電話で
問 商工振興課 ☎7167-1141・消費者住宅フォーラム ☎03-3324-5020

柏市訪問介護フォーラム

家族が自宅療養生活をするようになった場合、具体的に何をしたらいいのか、自宅での療養・介護を支援する訪問看護師と一緒に考えてみませんか。

時 2月16日(土)午後2時～4時
所 ウェルネス柏
内 市内在住のかた、先着50人
内 DVD上映 ▶ グループワーク ▶ 訪問看護認定看護師の講評
申 2月9日(土)までに、福祉政策室(市役所別館2階)で配布している申込用紙を訪問看護連絡会(みんぐ訪問看護ステーション)へ FAX 7134-5648するか、6面右上の必

要事項と訪問看護への質問・疑問を書いて、☐houmon04@kashiwa-haming.jpで※申込用紙は市のホームページからダウンロード可
問 はみんぐ訪問看護ステーション ☎7134-2122・福祉政策室 ☎7167-1171

学生ワークショップ研究発表会の観覧者を募集

東葛地域の大学生が、大学や専門を越えてアイデアを出し合い、まちづくりに取り組むワークショップの研究発表会です。今回は「まちのプロデュース大作戦vol.2」と題し、我孫子・流山・野田・松戸・柏の各市を、自由な発想でプロデュースします。

時 2月19日(火)午後1時30分～4時40分
所 麗澤大学(光ヶ丘2丁目)
定 先着50人
申 6面右上の必要事項を書いて、協働推進課へ☐info-kyds@city.kashiwa.lg.jpするか電話で
問 協働推進課 ☎7167-0941

図書館講演会「電子書籍の最新事情と図書館の今後」

時 2月20日(水)午後2時～4時
所 図書館本館
内 市内在住・在勤・在学のかた、先着20人
問 日本橋学館大学・五藤寿樹教授
申 2月2日(土)午前9時30分から、図書館本館へ電話か直接
問 図書館本館 ☎7164-5346

襖(ふすま)張り替え講習会

時 2月21日(木)午前9時30分～午後5時
所 柏市シルバー人材センター
内 市内在住の60歳以上で襖張りの仕事を希望するかた、先着6人
申 弁当、水筒、筆記用具
申 2月4日(月)午前9時から、柏市シルバー人材センターへ電話で
問 同センター ☎7166-6681

犬の飼い方・しつけ方教室(基礎講座)

時 2月23日(土)午前9時30分～午後0時30分
所 ウェルネス柏
定 先着30組※1人での参加も可
内 犬の習性としつけ方についての講義、モデル犬による実演・実習※飼い犬の同伴は不可
費 1組1,000円
申 2月4日(月)～15日(金)に、はがきに6面右上の必要事項と参加人数(家族参加の場合)・犬の飼育の有無(飼っている場合は犬種・年齢・雌雄)、相談内容(あるかただけ)を書いて、〒277-0004 柏下65

ー1 保健所生活衛生課へ郵送(必着)・☐info-sktss@city.kashiwa.lg.jpするか電話で
◎基礎講座の受講終了者を対象に、飼い犬同伴でのしつけ方教室を行います。詳しくは問い合わせを
問 保健所生活衛生課 ☎7167-1259

椎茸(シイタケ)栽培講習会

時 2月23日(土) ▶ 午前の部=午前10時～正午 ▶ 午後の部=午後1時30分～3時30分
所 あげぼの山農業公園
内 市内在住のかた、先着70人(家族でも参加可)
内 栽培方法を学習してから、原木に穴を開けて種駒を打ち、持ち帰ります※放射性物質検査で不検出の原木を使用
費 3本コース1,800円(50人)・5本コース3,000円(20人)
申 2月4日(月)午前9時から、あげぼの山農業公園へ電話か直接
問 あげぼの山農業公園 ☎7133-8877

わが家の備えからはじめる減災対策

時 2月24日(日)午前10時～正午
所 教育福祉会館
内 市内在住で18歳以上のかた、30人
内 家具転倒防止器具の取り付け方法、ガラス飛散防止フィルムの貼り方を学びます
申 2月15日(金)までに、ボランティアセンターへ電話で※応募者多数の場合は抽選
問 ボランティアセンター ☎7165-0880

オープンカレッジ「戊辰(会津)戦争悲話～時代のはざまで守ったもの～」

時 2月27日(水)午後1時30分～3時30分
所 沼南公民館
定 先着300人
内 戊辰戦争で会津藩が守ろうとした魂について考え、学びます(手話付き)
問 会津若松市東公民館主幹・石田明夫さん
申 2月4日(月)午前9時から、沼南公民館へ電話するか6面右上の必要事項を書いて、FAX 7192-1113で※当日参加も可
問 沼南公民館 ☎7192-1111

木の教室「常緑樹の剪(せん)定方法」

時 2月28日(木)午後1時30分～3時30分
所 北柏ふるさと公園
内 市内在住のかた、20人
内 ツバキなどの剪定方法について学びます
費 500円
申 2月8日(金)までに、往復はがきに6面右上の必要事項を書いて、〒277-0001 呼塚新田204-2 柏市みどりの基金へ郵送で(当日消印有効)※応募者多数の場合は抽選
問 柏市みどりの基金 ☎7160-3120

シンポジウム「自然と共生する豊かで潤いのある地域づくり」～手賀沼とともに～

時 2月16日(土)午後1時～4時30分
所 手賀沼親水広場(我孫子市)
定 先着150人
申 当日、会場へ直接
問 手賀沼トラスト ☎7184-3385

国土交通省柏研修センター公開講座「私たちが住んでいる土地と災害」

時 3月22日(金)午後1時～4時30分
所 国土交通大学柏研修センター(柏の葉3丁目)
内 市内在住・在勤・在学のかた、先着100人
内 地図から知る土地の変遷、柏市の災害対策など
申 2月4日(月)～3月8日(金)午前10時～午後5時に、同センターへ電話で
内 車での来場はご遠慮を
問 国土交通大学柏研修センター ☎7140-8777

催し

地域芸術文化振興事業「郷土文化継承展(手賀ばやし)」

時 2月2日(土)～8日(金)午前9時～午後4時
所 沼南公民館
内 各地域で継承され、現在も続いている芸術・文化の活動の様子などを、講話・実演・映像で紹介いたします
申 当日、会場へ直接
問 沼南公民館 ☎7192-1111

リボン館ミニフリーマーケット

時 2月10日(日)午前9時30分～正午(雨天決行)
所 リサイクルプラザリボン館
内 フリーマーケット、自転車が当たるエコクイズ、エコクッキングの紹介、発泡トレイで小物入れ作り、指編みたわし作りなど
内 柏駅西口から市内循環バスで「柏市リサイクルプラザ前」下車、徒歩3分※公共交通機関のご利用を
問 リサイクルプラザリボン館 ☎7199-5082(月曜休館。祝日の場合は翌日休館)

求人

老人福祉センター契約職員

内 64歳以下で、心身共に健康であり、ワード・エクセルの操作、普通自動車の運転ができるかた ▶ 南部老人福祉センター=チーフスタッフ・スタッフ各1人 ▶ いこい荘=チーフスタッフ1人
内 老人福祉センターの管理運営、介護予防事業の企画など
勤務時間/月～土曜日のうち週3日程度で、チーフスタッフ=午前8時～午後5時、スタッフ=午前9時～午後5時(いずれも休憩60分)
勤務期間/4月1日～平成26年3月31日
賃金(時給)/890円 ※交通費は別途支給
申 2月15日(金)までに、写真を貼った履歴書と運転免許証等の写しを、〒277-0924 風早1丁目2-2 沼南社会福祉センター内 柏市社会福祉協議会地域支援課へ郵送(必着)するか直接持参を
◎詳しくは同協議会ホームページを見るか問い合わせを
問 柏市社会福祉協議会 ☎7193-2941

自衛官

内 ①一般幹部候補生 ▶ 22～25歳 ▶ 20・21歳の大学卒業者(見込みを含む) ▶ 27歳以下の大学院修士学位取得者(見込みを含む。専門職大学院を除く) ②予備自衛官補=18～33歳
受付期間/①=4月26日(金)まで②=4月3日(水)まで
問 防衛省柏募集案内所 ☎7163-6884

新春お年玉クイズ 解答編

問題 二重マスに入る文字を組み合わせて、柏と関係の深い野菜を1つ答えてください。
① 柏幻霜(げんそう)ポークは何の肉?
② 逆井商店会のご当地キャラは?

答え ① **ぶた肉** ② **さかサイ君**
したがって正解は **かぶ** になります

応募総数は408通でした。ご応募ありがとうございました。なお、当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
問 秘書広報課 ☎7167-1175

中央公民館のパソコン講座 ※会場は中央公民館。費用は⑤は無料、その他は100円。OSはWindowsXPで、Office2007・インターネットエクスプローラ8を使用。講師はパソコンボランティア

講座名	とき	対象	内容
① デジタルカメラ講座	2月14日(木)・21日(木)午後1時30分～4時30分(計2回)		デジタルカメラで撮影した写真をパソコンに取り込み、加工の仕方などを学びます
② ワード基礎講座	2月17日(日)・24日(日)午後1時30分～4時30分(計2回)	市内在住・在勤で、基礎的操作・	文書と表・図形を作って、ワードの基礎を学びます
③ エクセル基礎講座	2月18日(月)・25日(月)午後1時30分～4時30分(計2回)	文字入力ができるかた、各25人	エクセルの基礎を学び、住所録を作成します
④ インターネット基礎講座	2月19日(火)・26日(火)午前9時30分～午後0時30分(計2回)		インターネットの基本操作や、自分に必要な情報を引き出すコツを学びます
⑤ パソコン初心者講座	2月20日(水)・27日(水)午後1時30分～4時30分(計2回)	市内在住・在勤で、パソコンに初めて触れるかそれに近いのかた、25人	パソコンの基本的操作を学び、文字入力やインターネットを体験します

①～③は2月7日(木)、④・⑤は2月14日(木)までに、講座ごとに往復はがきに6面右上の必要事項を書いて、〒277-0005 柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ郵送で(必着)※応募は1講座につき1人1通。応募者多数の場合は各締切日の翌日午前9時に中央公民館で抽選。以前受講した講座は応募できません

問 中央公民館 ☎7164-1811

※は市からのお知らせです
※費用で特に記載のないものは無料です

お知らせ

柏市医療公社のロゴマークが決定

32作品の応募の中から、小林和之さん(逆井在住)がデザインした作品に決定しました。今後柏市医療公社のホームページや印刷物などに、広くこのマークを使用していきます。



柏市医療公社 ☎7134-6795

アミュゼ柏の指定管理者を選定

4月1日(月)から施設の管理を行う指定管理者を、次のとおり選定しました。
指定管理者/アクティオ・東葉ビル管理・シグマ共同企業体
指定期間/平成30年3月31日まで
行政改革推進課 ☎7167-1118

図書館分館が休館

蔵書点検のため、田中・永楽台・光ヶ丘・新富・高田・根戸・藤心の各分館と、こども図書館が休館します。
2月18日(月)～25日(月)
休館中も、各分館の返却ポストは使用できます
図書館本館 ☎7164-5346

木造住宅簡易耐震診断相談会

3月10日(日)午前10時～午後4時
所 増尾近隣センター
昭56年以前に建築された木造住宅(在来工法)を所有するかた、先着20人
1級建築士による住宅の耐震診断
住宅の設計図面(必須)・写真など
2月20日(水)～3月5日(火)午前9時～午後5時に、建築指導課へ電話で
建築指導課 ☎7167-1145

柏市手賀沼流域関連公共下水道事業計画の変更(案)を縦覧

2月15日(金)までの午前9時～午後5時
所 下水道整備課(市役所分庁舎1の1階)
主な変更内容/▶区域の拡大、処理分界の変更▶貯留施設の追加など
下水道整備課 ☎7167-1429

公開される審議会等		※傍聴希望者は当日、会場へ直接		
名称	とき	ところ	定員	問い合わせ
不法投棄対策協議会	2月19日(火)午後1時30分～2時30分	第3委員会室(市役所本庁舎5階)	先着6人	環境サービス課 ☎7167-1139
柏市都市計画審議会	2月20日(水)午後1時30分～5時	第5・6委員会室(市役所本庁舎5階)	先着10人	都市計画課 ☎7167-1144

伝言板

市民や市内のサークルなどの、催し・講習会や会員募集のコーナーです

催し・講習会

●英語のスピーチコンテスト

2/15の10時～12時、勤労会館。無料。阿部 ☎7132-1808

●柏市議と語ろう!一議会報告会

2/16の14時～16時50分、中公。無料。市民からの提案・質問・要望。市議会だより2/1号があるかたは持参を。保育は要予約。広瀬 ☎7145-5432

●始めてみよう!ヨガ

2/5～4/9の毎週10時30分～11時45分(計10回)、レンタルスペース Skip(豊四季)。1回500円。根本 ☎090-9333-7928

●ヤングアメリカンズ in 柏

2/3の17時30分～19時30分、市民文化会館大ホール。240人の子どもたちとつくりあげる歌とショー。1,000円。新井 ☎080-5057-7066

近セ=近隣センター、中公=中央公民館、沼公=沼南公民館、教福=教育福祉会館、県プラ=さわやかちば県民プラザ、㊦=入会金、㊧=月会費、㊨=年会費

●東葛歌謡連盟発表会

2/11の10時～17時、市民文化会館小ホール。5つのカラオケ教室の合同発表会。無料。山本 ☎090-2161-3245

●介護予防のためのスポーツ吹矢

2/17の9時～12時、光ヶ丘近セ。6歳～80歳の初心者。無料。杉本 ☎7172-0551

●太極拳初心者講習会

2/15・22の10時～11時30分、豊四季台近セ。初心者。シニア歓迎。500円。内田 ☎7143-3805

●笑いヨガ体験会

2/22の10時～11時、中公。500円。笑いの健康体操。菊池 ☎080-3252-3499

●柏市教育対話集會

2/2の13時30分～16時45分、県プラ。小学生～高校生・市民の話題を元に「いじめから見えてくるもの」について話し合います。500円。小林 ☎7133-0511

●二松展

2/12～18の10時～17時、そごう柏店5階連絡通路。「書」に関する作品を展示。無料。堀江 ☎7191-0404

●生涯大学陶芸専攻科作品展

2/15～19の10時～20時、柏市民ギャラリー。無料。新井 ☎7132-3801

●社交ダンス無料講習会

2/2～16の毎(土)9時30分～11時、高柳近セ。初心者。無料。土測 ☎7173-9089

●英語によるスピーチコンテスト

2/17の13時30分～15時30分、勤労会館。無料。白垣 ☎7173-1873

会員募集

●柏市太極拳協会

毎(木)9時～10時30分、酒井根近セ。個人に合わせた練習。㊦2,000円、㊧3,500円。見学可。述金 ☎7175-1032

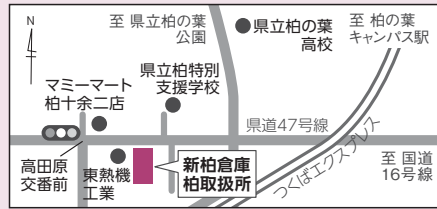
家電リサイクル品の持ち込み先を変更します!

家電リサイクル法の対象となるテレビ・冷蔵庫・エアコン類の持ち込み先を変更しました。

環境サービス課 ☎7167-1139

新しい持ち込み先は…

新柏倉庫 柏取扱所
十倉二164-39 ☎7128-5001



柏都市計画道路7・6・2号南通り線事業認可に係る説明会

2月12日(火)午後3時～4時30分
所 柏駅東口D街区第一地区市街地再開発組合事務所(柏1丁目)
中心市街地整備課 ☎7167-2354

平成24年度柏市特定疾病療養者見舞金の申請を

要件を満たすかたに支給申請書を郵送しました。提出期限までに、申請手続きをしてください。

次の全ての要件を満たすかた▶平成24年4月1日までに、障害福祉課に登録されている(平成23年度に特定疾病療養者見舞金を受給していたかたを含む)▶千葉県の特定期間医療受給者票か柏市小児慢性特定疾患医療受診券の交付を受けている▶平成25年1月1日現在、柏市の住民基本台帳に登録されている
▶支給申請書(1月に郵送)▶千葉県の特定疾患医療受給者票か柏市小児慢性特定疾患医療受診券の写し
▶3月1日(金)までに、申請書に必要事項を書いて、〒277-8505 柏市役所障害福祉課へ郵送(必着)するか直接持参を
支給日/3月下旬
障害福祉課 ☎7167-1136

成年後見制度研修会

2月24日(日)午後1時20分～4時30分
所 千葉市生涯学習センター(千葉市)
県内在住のかたや福祉関係者、先着300人
困窮などで楽しみながら成年後見制度の概要や職務を学びます
500円
2月14日(木)までに、柏市社会福祉協議

会で配布している申込書に必要事項を書いて、千葉県社会福祉協議会千葉県後見支援センターへ FAX 043-204-6013・E smile@chibakenshakyō.comで(必着)※申込書は千葉県社会福祉協議会のホームページからダウンロード可
千葉県社会福祉協議会千葉県後見支援センター ☎043-204-6012・福祉活動推進課 ☎7167-2318

出前困りごと相談会

2月12日(火)午後1時～3時
所 南部老人福祉センター
成年後見制度の解説と相談、ハーモニカ世界チャンピオンによる演奏会
当日、会場へ直接
秘書広報課 ☎7167-1119

千葉県の最低賃金が改正

千葉県最低賃金/756円
千葉県特定最低賃金/調味料製造業=817円▶鉄鋼業=857円▶一般機械器具製造業関係=833円▶電気機械器具製造業関係=836円▶精密機械器具製造業関係=819円▶各種商品小売業=

市民農園・体験農園の利用者を募集

2月7日(木)までに、往復はがきに6面右上の必要事項を書いて①・②=希望する農園へ郵送で(必着)※応募は1世帯1区画。応募者多数の場合は抽選③=FAX 050-1385-5303・E mochi47mugi@gmail.comで※先着順
③の体験農園は、種まきから収穫までの栽培指導付きです。詳しくは問い合わせを

種別	市民農園(自由作付け)		体験農園(栽培指導付き)
	①富勢地区ふるさと農園	②南部地区市民農園	③柏たなか農園土の学校
募集区画数(1区画の面積)	約50区画(25～50平方メートル)	約20区画(25平方メートル)	約30区画(30平方メートル)
利用料金(年間)	9,000円～16,500円	9,000円	51,500円
利用期間	3月1日～来年1月31日		
問い合わせ	〒277-0822布施127-1 トマトハウス ☎7134-9920(午前10時～午後3時。月曜日は休み)	〒277-0052増尾台1丁目15-2 JA東葛ふたば土経済センター ☎7172-5100(午前10時～午後3時。土・日曜日は休み)	〒277-0802船戸1027 柏たなか農園 ☎080-5656-3704



障がいのある子の「居場所フォーラム」

～地域で障がいのある子を見かけますか？～

障害があってもなくても、全ての子どもたちが楽しく過ごせる「まち」にするために、このフォーラムで話し合い、考えてみませんか。

時 2月21日(木)午後1時30分～4時
 所 中央公民館

対 地域で活動しているかた、障害のあるお子さんの家族、関心のあるかた、先着170人
 パネリスト 自閉症サポートセンター理事長・松井宏昭さん、こどもすぱーす柏理事長・井野口典子さん、柏市児童センター所長
 コーディネーター 柏市民活動センターマネージャー・松清智洋さん
 時 2月5日(火)午前10時から、しこだ児童センターへ電話で
 所 しこだ児童センター ☎7145-2522



語り合おう、考えよう



子どもの居場所

かしわっ子の未来座談会

～「子どもの居場所」を考える～

柏市の小学生以上の子どもたちの居場所について考えてみませんか。皆さんのニーズに合わせた講師を招き、座談会を開きます。

時 3月2日(土)午後1時30分～4時30分
 所 中央公民館

対 市内在住・在勤・在学のかた、先着40人
 時 2月10日(日)までに、8面右上の必要事項と「子どもの居場所」に関する①～④のテーマの中から1つ以上を選んで書き、柏子どもの文化連絡会へ FAX 7149-1712・E kashiwakobunren@jcom.home.ne.jp で

テーマ ①地域とのつながり ②多世代、多様な人々とのかかわり ③居場所のはたらきと可能性 ④場づくりにおける多様な団体との連携について

所 しこだ児童センター ☎7145-2522・柏子どもの文化連絡会(日比谷) ☎090-7708-0691

障がいのある子のパパの子育て談義

普段は話せないパパ同士だからこそ、分かることがあるのでは。おもちゃ図書館も同時開催。お子さんもママもご参加ください。終了後、昼食持参で交流できます。

時 2月24日(日)午前10時～正午
 所 しこだ児童センター

所 しこだ児童センター ☎7145-2522

対 障害があるお子さんの父親や家族、関心のあるかた、先着20人
 時 2月5日(火)午前10時から、しこだ児童センターへ電話で



うたってあそぼう！ としょかん de ミニコンサート

2月5日(火)
 午前10時30分～11時

市民グループによる未就学児の親子向けのミニコンサートです。

所 こども図書館
 対 おもちゃのチャチャチャ、オニのパンツ、はらぺこあむしのうたなど
 時 当日、会場へ直接
 所 文化課 ☎7191-7403

こどもの広場

◎光ヶ丘遊戯室の開室時間が午前9時～正午・午後1時～5時に変更となりました

●南部みんなの広場(南部近隣センター内) ☎7173-1333 (午前10時～午後5時)
 グーチョキパーおはなし会=人形劇「おおきなかぶ」、絵巻物「つきのぼうや」など
 時 2月22日(金)午後3時30分～4時20分 対 幼児～小学生(未就学児は保護者同伴)、先着50人 時 当日、会場へ直接

●永楽台児童センター(永楽台近隣センター内) ☎7163-4050
 おやつを手作りしよう「チョコレートフィンとオレンジパバロア」=みんなで楽しくおやつを手作りして食べます
 時 2月23日(土)午前9時30分～午後1時 対 小学生、先着14人 費 200円 時 2月2日(土)午前10時～☎で

●しこだ児童センター ☎7145-2522
 青少年の居場所「あさっての会」=青少年が読書・ゲーム・おしゃべりなどで自由に過ごせるスペース
 時 2月9日(土)午後2時～5時 対 中学生～18歳、先着10人 時 当日、会場へ直接
 パパ's day「ステキなまつりずしをつくらう！」=ハートやうず巻き・かたつむりの模様の祭りずしを地域のかたから教えてもらい、みんなで楽しく食べます
 時 2月16日(土)午前9時30分～午後1時 対 小学生以上の子どもと保護者、先着8組 費 1人200円 時 2月2日(土)午前10時～☎で
 多胎児のつどい～ツインズ～=双子ちゃん、三つ子ちゃんのママ・パパ集まれ！遊びながら情報交換や悩み相談をしませんか
 時 2月19日(火)午前10時～正午 対 多胎児と保護者、先着14組 時 2月3日(日)午前10時～☎で
 あそびおたすけ隊「おひなさま」=自分だけの「遊べるおひなさま」を作ります
 時 2月23日(土)午前10時～11時30分 対 小学生、先着10人 時 2月3日(日)午後2時～☎で



●募集「春フェスタ in しこだ」実行委員=3月16日(土)に行われる春フェスタの準備などを一緒にしませんか
 時 ▶準備=2月16日、3月2日・9日の各土曜日午後2時～4時(計3回) ▶当日=3月16日(土)午前10時～午後4時 対 小学3年生以上(大人のかたも歓迎)、先着10人 時 2月2日(土)午後2時～☎で

●高柳児童センター ☎7190-1348
 カブラであそぼう=カブラを積み上げていろいろな形を楽しみます
 時 2月16日(土)午後2時～4時 対 どなたでも(未就学児は保護者同伴)、先着30人 時 2月2日(土)午後2時～☎で
 パパとあそぼう「おもちつき」=きねと臼を使った餅つきと昔遊びを楽しみます
 時 2月24日(日)午前10時～正午 対 子どもと保護者、先着60人 費 1人150円 時 2月3日(日)午後2時～☎で

●布施遊戯室(布施近隣センター内) ☎7135-3960 (午後1時～5時)
 グーチョキパーおはなし会=人形劇「おおきなかぶ」、絵巻物「つきのぼうや」など
 時 2月23日(土)午後2時～2時50分 対 幼児～

子育て支援センター

2月はおひなさま作り、3月はおもちゃ作りをして楽しみます。
 時 当日、会場へ直接

とき	ところ	対象
2月12日(火)	沼南社会福祉センター	2・3歳児
13日(水)	高柳近隣センター	
19日(火)	沼南社会福祉センター	0・1歳児
21日(木)	高柳近隣センター	
3月1日(金)	沼南社会福祉センター	2・3歳児
7日(木)	高柳近隣センター	
12日(火)	沼南社会福祉センター	0・1歳児
13日(水)	高柳近隣センター	

※時間はいずれも午前10時～11時30分

所 子育て支援センター「ぼっかぼか」 ☎7191-1920

小学生(未就学児は保護者同伴)、先着50人 時 当日、会場へ直接



シニア倶楽部

各施設の催し

催し	とき	対象	内容	申し込み	ところ・問い合わせ
①暮らしに役立つ情報「転ばぬ先の整理整頓」	2月16日(土)午前10時～正午	市内在住で60歳以上のかた、先着30人	家の中の整理・片付けは、転倒予防の面からも大事です。安全に暮らすための片付けのコツを学びませんか	2月2日(土)午前9時から、ほのぼのプラザますおへ電話か直接	ほのぼのプラザますお ☎7170-5570
②今を大切に生きるための終活入門「高齢期の生命保険を考える」	3月1日(金)午後1時30分～3時30分	市内在住で60歳以上のかた、50人	老後の夢や人生設計をかなえるために、生命保険との賢い付き合い方を学びます	2月22日(金)までに、はがきに8面右上の必要事項とファクス番号(あるかただけ)を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市社会福祉協議会ボランティアセンターへ郵送(必着)するか、FAX 7165-1355で※応募者多数の場合は抽選	所 いきいきプラザ 所 ボランティアセンター ☎7165-0880

※①は筆記用具の持参を

介護支援サポーターを募集

介護支援サポーターとして登録し、指定の高齢者施設などでボランティア活動に参加できるかたを募集します。同サポーターは、活動時間に応じてスタンプが付与され、年額5,000円を上限に奨励金があります。登録を希望するかたは、次の説明会にご参加ください。
 時 ①3月5日(火)②3月8日(金)午後1時30分～3時30分

所 いきいきプラザ
 対 市内在住で65歳以上のかた、①・②各50人
 時 2月25日(月)までに、はがきに8面右上の必要事項と参加希望日・生年月日・ファクス番号(あるかただけ)を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市社会福祉協議会ボランティアセンターへ郵送(必着)するか FAX 7165-1355で
 所 ボランティアセンター ☎7165-0880

健康ルーム

違法ドラッグは

「ダメ。ゼッタイ。」!



最近、違法ドラッグを使用した人に深刻な健康被害が生じる事件が全国各地で起きています。違法ドラッグは、店舗やインターネットで「合法ハーブ」「アロマ」「お香」「バスソルト」などと、あたかも安全なもののように偽って販売されています。これらの製品には、麻薬・大麻などやそれに類似した成分が混ぜられていて、摂取すると嘔吐(おうと)・けいれん・呼吸困難などの作用を引き起こしたり、健康障害や異常な行動を起こしたりします。非常に危険ですので、絶対に使用しないでください。

保健所総務企画課 ☎7167-1255・千葉県薬務課 ☎043-223-2620

違法ドラッグに関するご相談は……

保健所総務企画課
☎7167-1255
千葉県精神保健福祉センター
☎043-263-3893
県警ヤング・テレホン
☎0120-783-497

スポーツスキル・アップ講習会

とき	対象	内容	費用・持ち物
第1回 2月16日(土)	スポーツ指導者(志望を含む)・保護者など、スポーツに関わっているかた、先着30人	「怪我(けが)予防のテーピングを覚えよう」▶足のけがの予防に効果的なテーピングを講義と実技で学びます。初めてのかたでも安心して受けることができます	1,000円。動きやすい服装・筆記用具など
第2回 2月23日(土)	20歳以上で、これからランニングを始めたいかたや始めたばかりのかた、先着30人	「初心者のためのランニング講習会」▶ウォーミングアップ・クーリングダウン・ランニングフォームなどを、講義と実技でわかりやすく学びます	500円。運動ができる服装、室内用運動靴・飲み物・筆記用具など

※いずれも午後1時30分～3時。会場は中央体育館

講 オークススポーツ科学研究所・山本陽一さん(第1回)、小関健太さん(第2回)

開 2月13日(水)までに、8面右上の必要事項・参加希望回とファクス番号(あるかただけ)を書いて、スポーツ課へ FAX 7190-0892・info-sprrt@city.kashiwa.lg.jp するか電話で

問 スポーツ課 ☎7191-7399

さわやかに体を動かそう! スポーツ教室

支 部 名	西部支部	東部支部	北部支部
と き	2月3日(日)・10日(日) 午前9時～正午	2月10日(日)・17日(日) 午前9時～正午	2月17日(日)・24日(日) 午前9時～11時30分
と ころ	柏四小	柏八小	十余二小
対 象	市内在住・在勤・在学で小学生以上のかた※小学3年生以下は保護者同伴		
種 目	ふわどっち・ショートテニス・カローリング・室内バタンクなど	▶小学1～3年生=風船バレー・ふわどっち▶小学4年生以上=ショートテニス・ファミリーバドミントン・ふわどっち	卓球・ファミリーバドミントン
持 ち 物	運動ができる服装・飲み物・汗拭きタオル・室内シューズ(スリッパ不可)		
申 し 込 み	8面右上の必要事項と性別を書いて、福嶋へファクスかメールで※当日参加も可	当日、会場へ直接	8面右上の必要事項と性別・希望種目を書いて、田中へファクスで※当日参加も可
問 い 合 わ せ	福嶋 ☎・FAX 7146-1279、ttn4edn2eh@mx1.ttcn.ne.jp	田中 ☎7163-3994	田中 ☎・FAX 7133-6740

体験マットピラティス教室(骨盤矯正運動)

開 2月14日(木)・21日(木)午前9時30分～10時30分(計2回)

所 中央体育館
対 市内か周辺に在住のかた、先着50人
内 体幹部を強化し姿勢を整えます。ダイエットにも最適です

費 1,200円
持 運動ができる服装・汗拭きタオル・飲み物など

開 2月2日(土)午前9時から、中央体育館へ電話で
問 中央体育館 ☎7164-9573

病態栄養教室「糖尿病の一次予防と重症化予防のための食生活」

開 2月21日(木)午後2時～3時30分

所 ウェルネス柏
対 市内在住のかた、先着50人
内 糖尿病に関する正しい知識を学びます
講 東京慈恵会医科大学附属柏病院・瀬尾千頭さん
持 筆記用具

開 2月18日(月)までに、8面右上の必要事項を書いて、地域健康づくり課へ FAX 7167-1732するか電話で
問 保健所地域健康づくり課 ☎7167-1256

認知症介護相談・交流会

開 2月23日(土)午後1時～2時30分

所 アミュゼ柏
対 家庭で認知症のかたを介護しているかた、先着15人
内 経験者や専門職を交えての話し合いや情報交換

開 2月4日(月)午前9時から、柏東口地域包括支援センターへ ☎7168-7070で
問 福祉活動推進課 ☎7167-2318

こども図書館 2月前半の催し



●午前中催しが無い日は、午前10時30分から「こども図書館おはなし会」あり

と き	催 し
2日(土)午前11時～11時30分	ちょっと大きい子のためのおはなし会
3日(日)午前11時～11時30分	うたってあそぼう! としよかん de ミニコンサート
5日(火)午前10時30分～11時	おはなし・ふれあい遊び・歌「ぼっかぼかひろばミニ」
6日(水)午前10時30分～11時	ちょっと大きい子のためのおはなし会
9日(土)午前11時～11時30分	読み聞かせ・パネルシアター・手遊び「親子でにっこり笑顔のひとつときを」
10日(日)午前11時～11時30分	ちょっと大きい子のためのおはなし会
11日(月)午前11時～11時30分	読み聞かせ・手遊び・パネルシアター「はじまる えがおのじかん」
12日(火)午後3時～3時30分	読み語り・手遊び・わらべうた
14日(木)午前10時30分～11時	みんなで遊ぼう・わらべうた
15日(金)午前10時30分～11時15分	みんなで遊ぼう・わらべうた

※当日、会場へ直接。「ちょっと大きい子」=4歳以上向け

問 こども図書館 ☎7108-1111

身体障害者のリハビリ倶楽部 ステップ

開 毎週水曜日午前10時～正午
通所期間/原則として1年間

所 ハートフルワーク柏
対 市内在住の18～64歳で、身体障害者手帳(肢体不自由)を持っているかた※介護保険の対象となるかたを除く。主治医による診療情報提供書が必要

内 ▶理学療法士・作業療法士によるストレッチ、筋力トレーニング▶看護師による健康チェック、健康相談

開 2月4日(月)午前9時から、ハートフルワーク柏へ電話で

内 自力通所が困難なかたに、車椅子用リフト付き送迎バスを運行。申し込み時に相談を(希望に添えない場合あり)
問 ハートフルワーク柏 ☎7163-9353

健康ガイド 2月

(☎=予約制、ウ柏=ウェルネス柏、保セ=保健センター、近セ=近隣センター)

夜間・休日に急病になったら ▶夜間…内科・小児科 ☎7163-0119 ※音声案内
▶日曜日・祝日…歯科 ☎7164-8114 (午前10時～午後4時)・歯科以外 ☎7163-0119 ※音声案内

▼保健所地域健康づくり課 ☎7167-1256 ※電話番号にご注意を

母親学級	20日(水)・21日(木)午後1時～3時30分(計2回)、沼南保セ。初めて出産するかた
ふれあい健康相談	日ごろの健康チェックや保健師への相談を希望するかた。血圧・体脂肪測定など。日程を確認の上、当日、会場の近隣センター等へ直接
こんにちは赤ちゃん事業(全戸訪問)	平成24年12月に生まれた乳児。自宅に柏市民健康づくり推進員等が訪問します。赤ちゃんの成長や育児への不安など、気軽に相談を(時期がずれる場合や、事前連絡なしに訪問する場合あり)
離乳食教室	25日(月)午前10時30分～11時30分、中央保セ。生後4～6カ月児の保護者。母子健康手帳・筆記用具の持参を※保育・試食なし。乳児同伴の場合はバスタオルの用意を
食事(栄養)相談	日時は申込時に決定、ウ柏。献立や摂取量のアドバイス等が必要なかた

▼保健所成人健診課 ☎7164-3333

健康づくり相談	市内在住で、健康診査・人間ドック等の検査結果が生活習慣改善を要するか、健康についての相談を希望するかた
---------	---

▼医療安全支援センター(保健所総務企画課内) ☎7167-1775

医療安全相談	(火)・(水)・(木)午前9時～正午・午後1時～3時
--------	----------------------------

▼保健福祉総務課 ☎7167-1131

献血キャンペーン	10日(日)午前10時30分～11時45分・午後1時～4時=柏駅東口みずほ銀行前、24日(日)午前9時30分～11時45分・午後1時～4時=イオンモール柏(豊町2丁目)。16～64歳の健康なかた※60～64歳で献血をしたかたの場合は69歳まで
----------	---

▼保健所保健予防課 ☎7167-1254

こころの健康相談	21日(木)・25日(月)午後2時～4時、ウ柏。心の病などで悩んでいるかた、家族。精神科医による相談
アルコール悩みごと相談	悩みごと相談=6日(水)、酒害教室=5日(火)、本人・家族。家族教室=18日(月)、家族のかた。いずれも午後2時～4時、ウ柏
アルコール・ダイケアクラブ(登録制)	13日(水)・20日(水)・27日(水)午前9時30分～11時30分、ウ柏。アルコール問題を抱えるかた。学習会・ミーティング・スポーツ等
HIV抗体・クラミジア・梅毒検査	4日(月)・18日(月)午後1時～2時、ウ柏※3月4日(月)午後1時～2時・3月17日(日)午前9時30分～11時の検査も予約可

▼保健所地域健康づくり課 ☎7167-1257 ※電話番号にご注意を

発達支援相談	15日(金)午後2時～4時40分、ウ柏。児童精神科医師・臨床発達心理士・保健師等による、発達の気掛かりなお子さんに関する相談
かしわ歯科相談室	28日(木)午後1時30分～3時、ウ柏。市内在住のかた。当日、会場へ直接

▶▶▶通知が届いていない場合はご連絡を

▶1歳6カ月児健診(平成23年7月生まれ)	▶3歳児健診(平成21年8月生まれ)	▶2歳の歯☆ピカランド(平成23年2月生まれ)	▶フッ化物歯面塗布(平成22年8月生まれ)
-----------------------	--------------------	-------------------------	-----------------------

▼保健所衛生検査課 ☎7167-1268

飲用井戸の水質検査	5日(火)・19日(火)午前9時～11時、ウ柏。検査は有料
-----------	-------------------------------

市内人口

404,838人(前月比104人減)
 ●男 200,917人 ●女 203,921人
 ●世帯数 165,722世帯(前月比41世帯減)
 (25.1.1現在)



アッキーの ホームタウン応援団

今回は… サッカー 柏レイソル

No.20 受け継がれるエースナンバー「9」

元日、すがすがしい新年の幕開けとなりました! 準優勝で悔し涙を流した4年前と、くしくも同じ相手、ガンバ大阪との天皇杯決勝戦。今年、笑顔で優勝トロフィーを手にしたのは、われらが柏レイソルでした。今大会は、選手の皆さんも言っていました、負ける気がしませんでした。4年前の挑む立場とは違い、J1を制した経験などが自信となって試合に臨んでいたからです。史上初の育成組織との「兄弟対決」からスタートした今大会。優勝がぐっと近づいたのは準々決勝の大宮アルディージャ戦でした。2点差を追いかける試合展開から、終了間際の劇的な工藤壮人選手の決勝ゴール。次の準決勝でもゴールを決め、リーグ戦から「ゴールをした試合は負けない」という不敗神話を作ってきた工藤選手の活躍で、レイソルは優勝をつかんだといっても過言ではありません。



▲37大会ぶり3度目の天皇杯を制す

そんな工藤選手が大会中、常に口にしていたのは「このメンバー、スタッフ、裏方で戦えるのもこの大会が最後。元日までこのみんなでやりたいという思いで戦ってきた!」でした。その言葉を聞くたびに、次世代のレイソルを引っ張っていく選手は工藤選手に間違いなし!と、確信しました。昨シーズンは、どこか息切れしてしまったかのように見えたレイソル。その要因の1つに、チームの精神的支柱であった北嶋秀朗選手のシーズン半ばでの移籍が挙げられると思います。そんな北嶋選手が、レイソルへの熱い思いを継承してほしい選手として名前を挙げていたのが工藤選手でした。その瞬間から、リーグ戦不敗神話、天皇杯での活躍は始まっていたのかもしれませんが。そして今シーズン、ついに工藤選手がミスターレイソルの称号である背番号「9」を背負います。このタイミングでの9番は、サッカーの神様が与えた勲章でしょう。

また、工藤選手と同じように、今シーズンも柏レイソルU-18の選手が昇格・新加入します。その中でも注目は秋野央樹選手。下平U-18監督いわく「戦術眼に長け、的確なポジショニングと精度の高い左足のキックが持ち味。小学生からレイソルアカデミーで育ち、高い人間性と人一倍強いレイソル愛を持っている」とのこと。能力だけではなく、レイソル愛で溢れる選手が増えることが、今シーズン最強の補強だと思えます。1つでもタイトルを取れるよう、私たちもレイソル愛で溢れる1年を送りましょう。

(フリーアナウンサー、岡田亜紀記)



▲天皇杯優勝報告会で喜びと感謝を語る工藤選手



このコーナーでは市民の皆さんの活躍や季節の話題、笑顔が輝く市内の出来事などを取材、紹介しています



▲体育館内に市役所を再現

降り積もった雪が残る1月16日、市は総合防災図上訓練を中央体育館で行いました。この訓練は「柏市を震源とする大地震が発生した」という想定のもと、災害への対応力強化を目的に実施したものです。今回は、県内初の大規模な訓練となり、市役所全部局から職員約150人の他、自衛隊や警察など7つの関係機関からの協力で、約20人が参加。地震の規模や発生する被害などの情報は事前に知らされず、刻々と判明する情報から対策を検討・実施しました。会場は、本番さながらの緊張感で、実践的な訓練となりました。



▲無線でやり取りする姿には緊迫感が漂う

「いざ」へ備える 柏市総合防災図上訓練を実施



新春の風を切って駆け抜ける 柏市民新春マラソン

澄み渡る青空の下、新春マラソンが1月20日、県立柏の葉公園総合競技場と同公園内のコースで行われました。参加者は約2,500人。数日前に降り積もった雪がコース脇に残る中、それぞれの体力に応じた距離に挑戦していました。毎年多くの親子でにぎわうのがファミリーの部。今回も、3大会連続のゲストランナーとして、柏市を練習拠点とする積水化学女子陸上競技部の選手が参加し、大会に花を添えていました。



▲ゴール目指して競り合う中学生



▲特別企画に当選した子どもとゴールする積水化学・池田恵美選手

市民相談

相談日・予約受付日が祝・休日、年末年始に当たる場合は休みます。また、都合により休む場合がありますので、詳細は事前にご確認ください

予約が必要な相談		予約が不要な相談		
法律相談	①(月)・(水)・(木)午前9時30分～午後3時30分=市役所相談室。 ただし②第1(水)午前9時30分～午後3時30分=沼南庁舎相談室 ③(夜間)第2(水)午後6時20分～8時25分=アミュゼ柏※2月11日(月)・2月21日(木)はお休み 予約翌週分を(水)午前9時から。裁判中のものはご遠慮を 秘書広報課☎7167-1119	女性のこころと生き方相談	毎週(木)と第1・3・4(月)午前10時～午後4時 男女共同参画室☎7167-1127	
	税務相談	①第2(金)午後1時～5時=市役所相談室 ②第3(金)午後1時～5時=沼南庁舎相談室 予約当月分を2月4日(月)午前9時から 秘書広報課☎7167-1119	多重債務相談	第3(水)午後1時～4時=消費生活センター 予約)当月分を2月4日(月)午前9時から 消費生活センター☎7163-5853
		司法書士による相談(相続登記・成年後見・多重債務等)	①第2(火)午後1時～3時=市役所相談室 ②第3(火)午前10時～午後3時=沼南庁舎相談室 予約)当月分を2月4日(月)から 千葉司法書士会柏支部☎7166-2015※受付時間は祝日を除く(月)～(金)午後1時～4時	リハビリ相談(電話・面接)
老いじたくあんしん相談(高齢者のライフプラン・遺言・相続等)	第2・4(金)午前9時～正午=市役所相談室 予約)当月分を2月4日(月)午前9時から 老いじたくあんしんねっと☎7169-4165(ヨイログ)	不登校相談(電話・面接)	(月)～(金)午前9時～午後4時 教育研究所適応指導教室☎7133-9400・教育相談訪問指導員室(柏六小内☎7143-7724・増尾西小内☎7175-7755・大津ヶ丘二小内☎7191-3366)	
行政書士の暮らしの手続き相談(成年後見・相続・遺言等)	第4(火)午後1時～4時=市役所相談室 予約)当月分を2月4日(月)から 千葉県行政書士会東葛支部☎7197-4726 ※受付時間は(月)～(金)午前9時30分～午後1時	学校教育相談・幼児教育相談(電話・面接)	(月)～(金)午前9時～午後4時=青少年センター☎7131-6615(電話相談)・☎7131-6671(予約)	
		就学相談	(月)～(金)午前9時～午後4時=ウェルネス柏教育研究所☎7128-2227	
		行政相談	①第2(水)午前10時～正午=市役所相談室 ②第3(月)午前10時～正午=沼南庁舎相談室 秘書広報課☎7167-1119	
		不動産相談	第1(金)午前10時～午後3時=市役所相談室 秘書広報課☎7167-1119	
		消費生活相談	①(月)～(金)午前9時～午後4時30分 ②第3(土)午後1時～4時30分(電話相談) 消費生活センター☎7164-4100	
		人権身の上相談	第1・第3(火)午前10時～午後3時=市役所相談室 秘書広報課☎7167-1119	
		ボランティア相談	(月)～(土)午前9時～午後5時 ボランティアセンター☎7165-0880	
		ひきこもり相談	(月)～(金)午前9時～午後5時 障害福祉課☎7167-1243・保健所保健予防課☎7167-1254・福祉活動推進課☎7167-2318	
		母子自立支援相談	(月)～(金)午前9時～午後4時 児童育成課母子自立支援員☎7167-1455	
		子ども「やまびこでんわ柏」(話を聞いてもらいたいとき)	(月)～(金)午後1時～7時 少年輔導センター☎7166-8181	
		家庭児童相談	(月)～(金)午前9時～午後4時 家庭児童相談室(市役所児童育成課内) 家庭児童相談室☎7167-1458	
		少年相談	(月)～(金)午前9時～午後5時 少年輔導センター☎7164-7571	
		子育てにこにご電話相談	(月)～(金)午前9時～正午・午後1時～5時 保健所地域健康づくり課☎7162-2525	
		心配ごと相談	①(水)午前10時～午後3時=教育福祉会館☎7163-2734 ②(水)午前10時～午後3時=沼南社会福祉センター☎7193-2942 柏市社会福祉協議会☎7163-1234	
		障害者差別に関する相談	毎週(水)午前9時～午後5時=教育福祉会館相談室 千葉県東葛飾障害者相談センター☎7179-1088	
		外国人のための相談	英語=(木)、中国語=(水)・(金)、スペイン語=(水)、韓国語=第2・4(金)。いずれも午後1時～5時 協働推進課☎7167-0941	
		登記相談	第2(火)午前10時～正午=市役所相談室 秘書広報課☎7167-1119	