

柏フレイル予防プロジェクト2025

「フレイル予防に関する取組」

スポーツ課

1 共有・報告事項

- ・大人のスポーツテストは、市民が自らの体力年齢を知ること、スポーツを行う動機付けを行うことを目的としたスポーツ課主催事業で、フレイル予防にも繋がる事業のため、福祉政策課と連携してフレイル啓発コーナーの設置等を行っている。今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から実施しておらず、今回は令和3年5月15日に実施予定。
- ・フレイル予防ポイント加算機器について、ゴールドジムはすでに設置済み、オークスベストフィットネスも設置予定となっている。今後、ポイント対象施設を増やし、周知を強化していきたい。
- ・ポイント加算対象事業についてはスポーツジムだけでなく、手賀沼エコマラソンやスポーツテスト（旧体力年齢診断）などの市主催イベント、共催イベントも加算可能である。このほかにも、スポーツ施設指定管理者自主事業では、ヨガ教室等を定期的に行っており、これらとも上手く協働して動いていきたい。

2 今後について

関連性のあるイベント等を行う際は、関係各課で連絡を取り、連携できるものは積極的に連携していく。