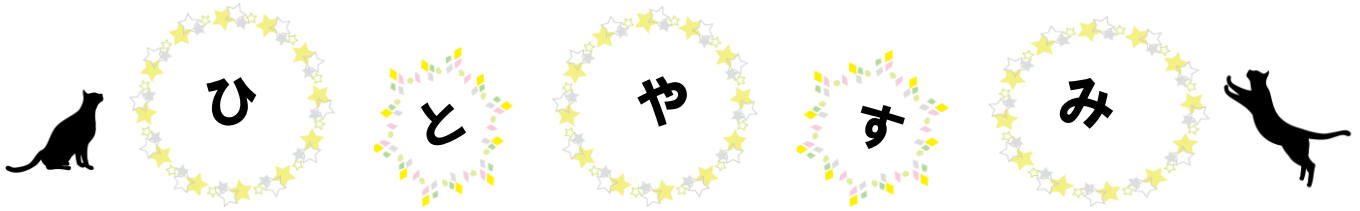


子育てに悩む母親のためのグループ



「誰も私の大変さをわかってくれない」「イライラしたり、気分がおちこんだりしてしまう」
「子どもが可愛く思えない」「子ども時代の体験が思い出されて子育てが辛い」
「子育てに関心が向かない」・・・

そんなお母さんは、あなただけではありません。自分のつらい気持ちを話したり、
同じような思いを持つ方のお話を聞いたりすることで充電できたら、という場所です。
ちょっと立ち寄って、普段は話しにくい子育ての悩みを分かち合ってみませんか。

【対象】 市内在住で0歳から小学生までのお子さんを子育て中の保護者

【定員】 各回7名程度

【費用】 無料

【託児】 有（生後3か月以上、事前申込みが必要です。面談が必要な場合もございます。）

【お申し込み方法】裏面の申込書にご記入の上、各回の受付期間内に、直接窓口に提出又は郵送かFAXにてお申込ください。先着順にて受付いたします。託児が必要な方は併せてご記入ください。（但し、人数等によりお受けできない場合もございます。）

【お問い合わせ・お申込み先】

〒277-0004 柏市柏下65-1ウェルネス柏
こども相談センター
・電話：04-7167-1458
・FAX：04-7162-1077



令和5年度【実施日時・申込み期間・実施会場】

実施日	申込み締め切り日	実施時間・会場
令和6年 5月27日(月)	令和6年 5月23日(木)	【時間】 午前10時00分～ 11時30分 【会場】 柏中央近隣センター アミューゼ柏2階 会議室C (託児:3階 幼児室)
6月24日(月)	6月20日(木)	
7月29日(月)	7月25日(木)	
9月30日(月)	9月26日(木)	
10月28日(月)	10月24日(木)	
11月25日(月)	11月21日(水)	
令和7年 1月27日(月)	令和7年 1月23日(木)	
2月25日(火)	2月21日(金)	

子育てに悩む母親のためのグループ

『ひとやすみ』 申込書

参加される 保護者の氏名	(フリガナ)
ご住所	〒 柏市
電話番号	(日中のご連絡先)
お子様の氏名	(フリガナ) ①氏名 年齢(学年) 歳(), 男・女 所属 ②氏名 年齢(学年) 歳(), 男・女 所属 ③氏名 年齢(学年) 歳(), 男・女 所属
託児希望	有・無 (計 人) 名前:

●子育てでお悩みのこと等を、ご自由にお書きください。