

健康教育教材借用書

柏市健康増進課長 宛

下記のとおり, 物品を借用します。

記

団体名	
担当者氏名	
住所	柏市
電話番号	
借用期間	年 月 日 () ～ 月 日 ()
使用期間	年 月 日 () ～ 月 日 ()
対象者	人程度
使用目的 (事業名等)	

※紛失・破損の場合は, 弁償します。

裏面に借用物品表あり

借用する物品にチェックを入れてください。

生活 (掲)	1	☐	骨粗鬆症を予防してエンジョイライフ
	2	☐	血圧は健康のバロメーター
	3	☐	糖尿病を予防してエンジョイライフ
	4	☐	しなやか血管のための生活習慣
生活 (モ)	1-①	☐	血管モデル
	1-②	☐	血管モデル
	2-①	☐	動脈硬化の進行
	2-②	☐	動脈硬化の進行
	3	☐	脂肪1kg(約7,200kcal)に相当する 食品量・運動量
	4	☐	脂肪3kg(約21,600kcal)に相当する 食品量・運動量
ウォーキング (掲)	1-①	☐	ウォーキングエネルギー換算表(パ)
	1-②	☐	ウォーキングエネルギー換算表(タ)
	2	☐	正しいウォーキング
	3	☐	100kcal消費する身体活動
	4	☐	オフィスでできるかんたんストレッチ
(掲 歯)	1	☐	歯周病の予防
	2	☐	お口の周り, 最近こんなことはありませんか?
栄養 (掲)	1	☐	350gの野菜
	2	☐	野菜1日350g
	3	☐	外食の注意点
	4	☐	塩分含有量の目安
栄養 (モ)	1	☐	350gの野菜フードモデル
	2	☐	1日分の野菜料理
	3	☐	コンビニ食
	4	☐	日本酒等モデル
	5	☐	ウイスキー等モデル
	6	☐	ビール等モデル
	7-①	☐	砂糖含有量モデル
	7-②	☐	砂糖含有量モデル
機器・啓発関係	1-①	☐	体組成計
	1-②	☐	体組成計
	1-③	☐	体組成計

機器・啓発関係	2	☐	体重計
	3-①	☐	体脂肪計
	3-②	☐	体脂肪計
	3-③	☐	体脂肪計
	3-④	☐	体脂肪計
	3-⑤	☐	体脂肪計
	3-⑥	☐	体脂肪計
	3-⑦	☐	体脂肪計
	4-①	☐	電動血圧計
	4-②	☐	電動血圧計
	4-③	☐	電動血圧計
	4-④	☐	電動血圧計
	4-⑤	☐	電動血圧計
	5-①	☐	アネロイド血圧計
	5-②	☐	アネロイド血圧計
	(掲 タバコ)	5-③	☐
6		☐	握力計
7		☐	聴診器
8-①		☐	パルスオキシメーター
8-②		☐	パルスオキシメーター
9		☐	がん予防垂れ幕
10		☐	ラジカセ
1		☐	たばこか健康か?
2		☐	たばこのがん
3		☐	喫煙と炭肺症・腹部大動脈瘤
たばこ(モ)	1-①	☐	タールモデル
	1-②	☐	タールモデル
	2	☐	海外のたばこ
	3	☐	ナンシーモデル
	4	☐	口腔解剖用模型

※市職員記入-----

貸出確認

受取確認

貸出日： 年 月 日

受取日： 年 月 日