

\*\*\*\*\* **みんなの子育て広場** 子育て通信vol.8 \*\*\*\*\*

**お悩み相談：情報機器との付き合い方**

発行：柏市教育委員会 生涯学習課



きつねママ

小学5年生の息子がいるママ。息子のゲーム時間にお悩み中。



せんせい

元小学校の先生。いまはお悩み相談を通じて家庭教育を支援している。

せんせいが開いている子育て相談室に、お悩みのきつねママが来たようです

せんせい、ちょっと相談したいんです。コロナが心配でなかなか外出できず、息子はテレビやゲームばかりやっています。声をかけても止めてくれず、時間を守らせる良い方法はありませんか？朝もなかなか起きてこなくて、新学期に学校のペースに合わせられるか心配です。



小学5年生でも、一度の声かけだけでは止められないと思います。その日は5分くらい様子を見て、もう一度声をかけてみてください。

一度で止まらなくても、しょうがないんですね！



何度も声かけをする中で、少しずつ話を聞く姿勢になるので、その変化を親御さんが認めると、本人も自分で自制心を育てられるようになりますよ。

諦めずに声かけを続けてみます。あと、ゲームに課金をしているようなんです。今はお小遣いの範囲なのですが、これから課金額がどんどん増えたらと思うと不安です。



まずは親御さんとお子さんで家庭のルールをしっかりと決めることが重要です。ただ、親御さんが一方的に決めるのではなく、なぜそのルールが必要なのかお子さんが考えられるよう、時間の使い方や、お金の大切さなどを親子で話して、ご家庭に合ったルールを決めてくださいね。

なるほど～、一方の話だけでなく、親子で決めることが大事なんですね。せんせい、アドバイスをありがとうございました！



わかった！

- ・一度の声かけで親の話を聞かなくてもしょうがない！
- ・家庭のルールは大切。親子で話して決めることが大切！

他にも使い方をご紹介裏面につづく…

もっと  
教えて！せんせい



学校で1人1台タブレットが支給され、お子さんにとって、ますます情報機器は身近な存在となりました。  
安全で上手な使い方を、親子で一緒に考えてみましょう！

**まずは、使い始めが大切です！ ご家庭の状況に合った使い方を考えてみてください。**

ゲームソフトやアプリの年齢区分マーク（レーティング）をチェック！

ゲームソフトやアプリには対象年齢が設定されているのですが、皆さんご存知でしたか？

購入前や、ダウンロード前に表示をチェックして、お子さんの年齢に適したものか判断してみてくださいね。

例えば、有名な動画アプリ「YouTube」には、お子さん向けの「YouTube Kids」というアプリもあります。



← ゲームソフトの年齢区分マーク

アプリの年齢区分マーク例 →

4+

親御さんの情報機器の使い方を  
チェック！

お子さんにとって、情報機器は大人の道具。その使い方は、一番身近な大人である親御さんの姿から学んでいます。お子さんにはこんなふうに使って欲しくない…と思う使い方をしていないか確認してみてください！

例えば…

- ・お子さんと話をする時間より、スマホなどを見る時間が長くなってませんか？
- ・歩きスマホ・ながらスマホをしてませんか？
- ・ご自身の個人情報や、お子さんの写真などをブログやSNSなどに載せていませんか？

その他にも・・・

子育て通信の過去号でも、スマホとの付き合い方を紹介しています！  
ご家庭のルール作りの参考にご覧ください。

- ・子育て通信vol.1 ～スマホ・携帯とかしこく付き合おう！～
- ・子育て通信vol.2 ～スマホペアレンタルコントロール実践編！～



参 考：「スマホ時代の子育て～悩める保護者のためのQ&A～（幼児・児童編）」

内閣府・内閣官房・警察庁・消費者庁・総務省・法務省・文部科学省・厚生労働省・経済産業省  
[https://www8.cao.go.jp/youth/kankyau/internet\\_use/leaflet.html](https://www8.cao.go.jp/youth/kankyau/internet_use/leaflet.html)

参 考：「考えよう！子育てと子供の成長とデジタル機器」

安心ネットづくり促進協議会

[https://www.good-net.jp/sp/2017\\_059-1000\\_995](https://www.good-net.jp/sp/2017_059-1000_995)

お悩み相談  
窓口



- いまさら聞けない、ちょっとした質問...
- 相談とまではいかないけど、今の気持ちを聞いてもらいたい...

ぜひ、こちらにお寄せください！

[mail:il-learning@city.kashiwa.chiba.jp](mailto:il-learning@city.kashiwa.chiba.jp)