

# 子育てだより

[テーマ]:小学生の子育て

子育てをもっと楽しく、充実させるには?

[テーマ:小学生の子育で]

ス有てをもっと楽しく、充実させるには、2

はじめまして、柏市生涯学習課です

私たちは、子育てや家庭教育に関する情報発信や活動をしています。 今回は、夏休み直前のお子さんとご家庭との付き合い方のポイントを ご紹介します!

子育てのポイント4選

マ

の専門アドバイザー

· に 聞

<

!

&

2024

**POINT** 

子どもには親のスキンシップが不可欠です。 肌と肌が触れ合うことによって、子どもは親が 自分を愛してくれていると感じます。外の世界 で頑張って帰ってくる子どもを受け止めてあげ てください。

POINT

2

#### たくさん褒めてあげて

子どものいいところをたくさん褒めましょう。褒められると自分に自信がでて きて、何でも挑戦しようとします。

#### **POINT**

#### お手伝いをお願いしてみる

3

小さくても、子どもも立派な家族の一員です。お手伝いを通して、自分が家族 の役に立っているという喜びを感じます。小さい作業からお願いしてみてくだ さい。

#### <u> 叱るより考えさせよう!</u>

POINT

子どもが悪いことをしてしまったときは、怒りの気持ちはぐっと我慢して、「なぜしてしまったのか」「その時どうすればよかったのか」を考えさせるよう、促しましょう。反省が大事です。



#### 子育て振り返りシート

- □あいさつをしていますか?あいさつはコミュニケーションの基本です。
- □子どもの様子をみていますか?ちょっとした表情のくもりを見逃していませんか?
- □スキンシップを心がけていますか?親の温かさで子どもは安心します。
- □子どもが失敗したとき、一緒に理由を考えていますか?失敗の後が大事です。
- □子どものいいところを見つけて褒めていますか?人は褒められて伸びます。
- □子どもの話をよく聞いていますか?言葉に隠れているサインを聞き逃さずに。
- □子どもに我慢をさせていますか?理由を話して納得させることも大事です。

うすぐ夏休み!

#### 親子でチャレンジしてみませんか?

#### Make rules



ルール作りから子ども自身がかか わることで、何のためのルールか 考えて、積極的にルールを守るよ うに!

長する子どもと向さばひ、思いやりと呼心や自立心を育り思いやりや善悪の別

う。成

自る情

ひややられ

#### Check



万が一の事件・事故から守るため にも、遊びに行くときには、誰 と・どこに行くかを必ず確認しま しょう!

あ

な

解身消の

でス

いス

ますか

#### **Together**



一緒に本を読む、草花を育てる、 生き物を飼う、お風呂に入るな ど・・・子供と一緒に色々なこと をしてみて!

尊思で ぜ心い守子 自りれも つは やりと形を育んなを育んなという、生活の 向き合っていきしょりと愛を持って、日れでいきます。判断、豊かな情操、判断、豊かな情操、

番 社会の まずはあなたが元気でいて ここのを食べたり、お出かけしたのを食べたり、お出かけしたでご自分を癒してあげてくだい。 これには自分へのご褒美も大事時には自分を癒してあげてもしている自分を褒めてあげているけ 恩で家族を迎えてなりてください。 かけしたり、趣味な して、美味-あげ てください。 てくださ す。 歴味など れます。 自分が い ね頭

夏休みにぜひ! 、親子で工作に挑戦ノ フリスビーや紙トンボ の作り方を動画で紹介 しています



みんなの子育て広場 過去の子育て通信はコチラ



悩みごと・困りごとについて語り合いたい!

スマホ・インターネットについて親子で知ろう、話そう

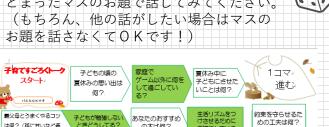
入学準備の色々な情報が知りたい!



#### 話すのが苦手。

#### どんな悩みを話していいの か不安です。

安心してください!子育てすごろくトーク をご用意しています。さいころを振って、 とまったマスのお題で話してみてください。 (もちろん、他の話がしたい場合はマスの お題を話さなくてOKです!)



は何?(孫に甘いなど価

277





あなたのおすすめ の本は何?



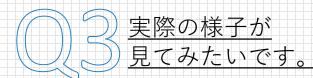
子どものしつけで 一番力を入れてい



夏休みの宿題はる うしてる?

子どもを叱るの

はどんな時? アンガーコントロー の方法は?





### Check らんらん柏(柏市HP)

家庭教育・生涯学習の コーナーや各講座・イベ ント情報等が掲載されて います。



## みんなの 子育て 広場

#### みんなの子育て広場って?

主に市内の小学校を舞台に家庭・ 学校・地域・行政が連携して、子 育て・親育ちに繋がる活動をして います。

懇談会や給食試食会等、参加しや すい学校行事の機会をとらえて展 開しています。



#### ◀ みんなの子育て広場の合言葉 ▶



観ます

聴きます

話します

#### Mail みんなの子育て広場相談窓口

日々の子育てで悩んだとき、 話を聞いてほしいなと思った とき、一人で悩まずに、ぜひ 気軽にご相談ください。

II-learning@city.kashiwa.chiba.jp

