

サービス等利用計画・障害児支援利用計画の

セルフプランでの立案を検討されているかたへ

障害福祉サービス、障害児通所支援を利用する場合は、「サービス等利用計画、障害児支援利用計画」を作成した上で、申請時に提出することが必要です。

- ◆サービス等利用計画とは…障害福祉サービス（障害者総合支援法に基づくサービス）を利用する時の計画
- ◆障害児支援利用計画とは…障害児通所支援（児童福祉法に基づく支援）を利用する時の計画

計画を作る時は、「相談支援事業」として、市町村から指定された「指定相談支援事業所」と契約することで、作成の支援をしてくれます。また相談支援事業では、「どのサービスを利用するのがよいのか」「（ヘルパーや施設などの）事業者はどこにしたらよいのか」などの相談（相談費用は無料）に対応してくれますが、「自ら作成をし、事業者も自分で探したい」というかた（児童のかたは保護者）は「**セルフプラン**」として、自ら計画を作成することもできます。

作成上の注意点

- 計画に記載する項目は国が定めていますので、省略することはできません。そのため柏市では、セルフプラン用の独自様式を作成しています。
- 計画を作成する「相談支援事業」は、ヘルパーや施設などの事業者を探し、利用にあたって調整することも含まれますので、セルフプランを選択された場合は、計画を作成するだけでなく、実際に利用する事業者を探して、利用の手続きまで行うことが必要になります。
- 地域生活支援サービス（移動支援、地域活動支援センター、日中一時支援、訪問入浴サービス）のみを利用しているかたは対象ではありません。
- 介護保険のサービスに併せて障害福祉サービスを利用するかたは、介護保険のケアプランが作成済みであれば、障害福祉サービスを利用する際の計画は省略することができます（ケアプランの中に障害福祉サービスに関する記載が必要です）。
- 児童のかたで、障害福祉サービスと障害児通所支援を両方利用される場合は、両者の内容を合わせて1つの計画を作成すれば申請できます。
- 計画に基づいたサービスの利用は、1年ごとに更新が必要になります。更新ごとにセルフプランの点検（モニタリング）をして、新たなプランの作成をして下さい（モニタリングの上、内容に変更がなくても可）。利用するサービスを変更したい時は、「変更計画」の作成が必要です。

【お問い合わせ先】

柏市役所 障害福祉課

〒277-8505 柏市柏 5-10-1

TEL 04-7167-1111(内線 419・681)

FAX 04-7167-0294

※手続きの流れは、裏面をご覧ください。

手続きの流れ

セルフプラン
希望の申出

サービス申請
(セルフプラン
提出)

福祉サービス
受給者証
の交付

利用するサー
ビスの事業者
との契約

- ・セルフプランを希望する場合は、障害福祉課へお申出下さい。必要な書類をお渡しします。なお、セルフプランの様式や記入例は柏市ホームページにてダウンロードすることもできます。ホームページ **柏市 セルフプラン** 検索
→「障害福祉サービス・障害児通所支援などのサービス」のページ
- ・柏市委託相談支援事業所(ページ下の表)では、セルフプランの作成支援を行っています。

- ・セルフプランの原本を添付して、申請して下さい。
※サービスの更新や変更の際には、すでに発行されている「福祉サービス受給者証」もお持ち下さい。
- ・セルフプランは本人控えとサービス提供事業者への提出用に必ず写しを取って下さい。

- ・申請後2週間程度で「福祉サービス受給者証」が交付されます(自宅に郵送されます)。

- ・ご利用になる事業者に、セルフプランの写しを渡して下さい(複数の事業者を利用する場合は、それぞれに渡して下さい)。
- ・「福祉サービス受給者証」を事業者に提示し、契約を結んでサービスの利用開始です。



【柏市委託相談支援事業所】セルフプランの作成支援を行っています。

地域	事業所名	電話番号	住所
北部地域	地域生活支援拠点あおば 地域生活相談センターシ ヤル	TEL:04-7126-0127 FAX:04-7197-5190	柏市高田三勢1087-5
中央地域	地域生活支援拠点たんぼ ぼ たんぼぼセンター	TEL:04-7160-1239 FAX:04-7136-1563	柏市柏下 93-2
中央地域	権利擁護あさひ	TEL:04-7140-1890 FAX:04-7140-1891	柏市篠籠田 1401-89 いちごハイム 1階
南部地域	地域生活支援拠点ぶる一 むの風 ぶる一むの風相談室	TEL:04-7136-2324 FAX:04-7163-5824	柏市中原 1817-1
東部地域	地域生活支援拠点しょう なん サポートセンター沼南	TEL:04-7191-3391 FAX:04-7191-2400	柏市大津ヶ丘 2-19-5