

健康づくり・通いの場WG

○目的

・豊四季台地域内で、フレイル予防を推進するための具体的な「通いの場づくり」をすすめる。

○内容

- ・フレイルチェック講座など、フレイル予防についてサロン等で定期的に学ぶことを位置づける方法を考える。
- ・フレイル予防のために、サロン等通いの場を活用することが効果的であることを周知啓発する。
- ・町会・自治会主催だけでなく、様々な集まる場所の把握を行う。

スケジュール（案）

		健康づくり・通いの場WG ※進行：WGリーダー
29.10月	10/17	・フレイルチェック講座やフレイル予防をサロンで展開する方法について検討 ・地域の居場所・通いの場の確認 ・今後「居場所」として気軽に立ち寄れる可能性のある場所の確認 ↓ ・居場所マップ（仮）の作成
29.11月	11/1	
29.12月	12/7	
30.1月	1/11	
30.2月	2/1	・居場所マップ（仮）の作成（イベント準備） ※イベントで展示等。アンケート等で意見をもらう（＝不足している活動、地域住民が必要としている活動等を聴取する）
30.3月	3/1	・アンケート等から、追加で把握する情報・活動を整理する ・サロン等でのフレイルチェックの実施（全箇所年度初と年度末に実施することを定着させる＝効果測定として位置づける。）
30.4月	4/	・新たな居場所・活動の立ち上げに向けて検討
30.5月	5/	・ふるさと協議会会議で場づくりについての提案を行い、意見聴取 ＝地域が必要としている情報、問題点等を聴取
30.6月	6/	・新たな居場所・活動の立ち上げ。町会等への支援。
30.7月	7/	↓
30.8月	8/	・居場所マップ（仮）の更新。
30.9月	9/	・居場所マップ（仮）の完成。各町会・自治会へ配付。

豊四季台地域支えあい会議（ささえ愛実行委員会・WG）の目指すもの

大目標	人と人のつながり（=ネットワーク）により課題解決できる仕組みを地域につくる
-----	---------------------------------------

共通行動目標	<ul style="list-style-type: none"> ・ 高齢者が孤立しないための取り組み，仕組みづくり ・ 虚弱化を予防するための取り組み，仕組みづくり
--------	---



「さんあいまつり」で発信

	普及啓発・ネットワークWG	健康づくり・居場所WG	支えあいWG
WGの目標	支えあい体制を構築するために必要なネットワークづくりを推進する。	フレイル予防を推進するための「通いの場」づくりを進める。	町会・自治会単位で、「見守り・相談」「困りごと」への対応体制を整備することを目指す。
取り組み	<ul style="list-style-type: none"> ・ 商店や介護サービス事業者へのヒアリング（居場所の提供についての可能性） ・ 地域内の共通の困りごとを解決するためのシステム構築 	<ul style="list-style-type: none"> ・ フレイル予防プロジェクト2025の推進(モデル地域として取り組む) ・ 町会・自治会へのフレイル予防の普及啓発 ・ 既存活動（サロンやフレイル予防活動）の把握 ・ 新たな活動の創出 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 既存活動団体との意見交換により課題の抽出。 ・ 町会・自治会へのヒアリング・説明 ・ 課題の抽出，整理

WG間の連携図

普及啓発・ネットワークWG

支えあい体制を構築するために必要なネットワークづくりを推進する。

- ・商店, 介護サービス事業者へのヒアリング
⇒地域住民が集ったり活用できる場所の提供をやっているか
⇒地域住民への場所の提供は可能か
⇒生活支援の具体的な取組をやっているか

・商店・事業者等が主体で実施する生活支援活動の情報提供等

・商店・事業者等が主体で実施する生活支援活動の情報提供等

・地域で不足している活動や活動場所の情報提供等

・町会・自治会・活動団体等が主体で実施する生活支援活動の情報提供等

健康づくり・居場所WG

フレイル予防を推進するための「通いの場」づくりをすすめる。

- ・町会・自治会へのフレイル予防の普及啓発の実施
- ・既存活動（サロン）等の整理
- ・フレイル予防3要素（運動・栄養・社会参加）に資する活動が地域にどのように分布しているかの把握
- ・活動創出への課題等

・地域で不足している活動や活動場所の情報提供等

支えあいWG

町会・自治会単位で、「見守り・相談」「困りごと」への対応体制を整備することを目指す。

- ・既存活動団体と意見交換
⇒活動上の課題, 成果等
- ・町会・自治会へのヒアリングと説明会の実施
⇒たすけあい活動の必要性への理解
⇒活動創出への課題等

・町会・自治会へフレイル予防・健康づくりに関する情報提供