フレイイル予防プロジェクト柏2025推進員の皆様

2017年11月16日（木）　資料10
柏の葉ウオーキングクラブ　柳田秀雄

第9回柏の葉公園ウオーキングフェスタ開催結果報告について

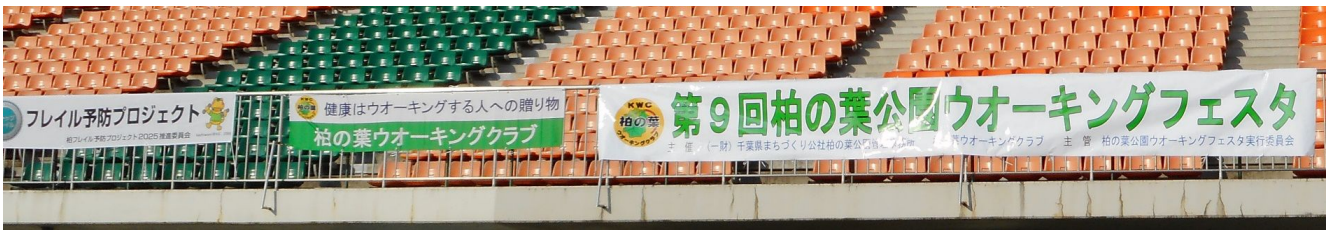
前回（2017.8.3）の会議で第9回柏の葉公園ウオーキングフェスタチラシ配布と会場横幕の掲示を提案させていただきました。今年は天気に恵まれ関係各方面のご支援により開催できました。
前回まで連続雨の開催でしたが今回は快晴で572名の参加がありました。下記により報告いたします。

コース別参加者数	名	構成比（%）	申し込み別参加者数	
5Km	142	28	事前申し込み	306
12Km	172	34	当日申し込み	205
16Km	104	20	申込数	511
25Km	93	18		
参加者数	511			
スタッフ数	61		スタッフ	61
総参加者数	572	100		572

※当日不参加ー25名

府県別参加者数　名		
他県	75	青森2、茨城4、栃木3、埼玉24、東京都34、神奈川6、静岡1、京都1
柏市	196	
流山市	90	
野田市	21	
我孫子市	36	
千葉県内（後援4市除	93	千葉市26、船橋市15、松戸市16、鎌ヶ谷市11
スタッフ	61	
	572	

柏の葉公園総合競技場に掲げた会場横幕



柏市により製作提供されたフレイル予防プロジェクト横幕

会場入り口周辺に掲げられたのぼり旗

従来、健康日本21のスローガン、柏の葉ウオーキングクラブのスローガンに第9回フェスタは柏市フレイル予防プロジェクトの横幕を市内で初めて掲げて開催することができました。
高齢社会に於けるウオーキングによる健康づくりは地域の集まりやすい場所で行われ、身近に歩き方や歩き終わった後のケアの仕方など身近に指導員がいてやり方などのフォローがされる。そんな仕組みが市内全域に広がるきっかけとモデル活動になればと進めてきました。今後は高齢化の進展で認知症予防手法をウオーキングに加えた添付のNPO法人ほのぼの研究所の街歩き共想法また、柏市が行う脳トレウオーク講師認定を会員5名が得た後、柏市の了解がえられれば柏の葉公園で行いたいと考えています。
2025プロジェクトの運動習慣面の活動が地域で見えるように進めてまいりますのでご指導とご協力をお願いします。

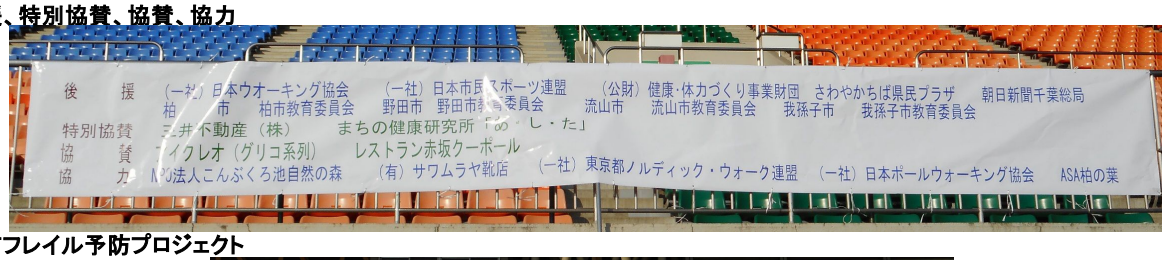
－1完－

2017年10月9日（月・体育の日）第9回柏の葉公園ウオーキングフェスタ会場横幕

①会場スタンドに掲示しました。

②大会名と主催者、主管

③後援、特別協賛、協賛、協力



④柏市フレイル予防プロジェクト

⑤主催者柏の葉ウオーキングクラブのスローガン

⑥健康日本21スローガン

⑦フェスタスタート

⑨競技場外周にのぼり旗

⑧フェスタ柏の葉公園総合競技場へのゴール

－2完－