



# わがや

おしえて！  
わがやくん!!



## 在宅医療のこともっと知りたい

【前回までのあらすじ】余命半年と診断されたJくんパパ（iさん）は、残りの時間を家族と過ごすため、お家で療養することにしました。その様子を見ていたJくんには、不思議に思うことがたくさん浮かんでいきます。

前号では、「在宅医療って何?」「誰でもうけられる?」などをわがやくんに紹介してもらったJくん。今号では、「在宅医療をサポートする人たち」そして、「在宅医療の費用（一部）」について、わがやくんに紹介してもらいましょう!

ざいたくいりょう

## 「在宅医療」をサポートするひとたち

### 医師



定期的に訪問し、診察をします。急な体調変化にも対応しますよ。私が伺えないときは他の在宅医と連携して対応します。

### 看護師



定期的に訪問し、体調管理や必要なときは点滴などを行います。具合が悪ければ夜でも伺います。

### 薬剤師



薬を届け、副作用などをチェックします。薬で困ったことがあったら言ってください。

### 歯科医師



歯の治療をしたり、かんだり飲んだりできるようにお口のケアもします。

パパみたいに「在宅医療」を利用する患者さんのおうちには、いろいろな人たちがきてくれて、病気の治療や生活をささえてくれるんだ!

### ケアマネジャー



患者さんと相談しながら介護サービスの計画を立て、調整をします。

### リハビリ職



無理なく生活できるように、運動や環境を整えるサポートをします。

### ヘルパー



洗濯や買い物などの家事から食事や入浴の介助など生活面での困りごとをサポートします。

### 管理栄養士



栄養面から支えるのはもちろん、料理方法や食べ方も聞いてください。

### 柏地域医療連携センタースタッフ



在宅医療・介護に関する相談はこちらへ! 支援・調整をしています!

柏市豊四季台 1-1-118 ☎ 04-7197-1510  
開館時間 8:30 ~ 17:15  
土・日・祝日・年末年始は休み

柏市のHPからメールでの相談が可能です。右のQRコードからアクセスできます。



ここで紹介した人たちの他にも「在宅医療」に関わる人たちはいるよ! 病気や生活の状況によって関わる人は変わってくるんだ。





# もっとおしえて! わがやくん!!

## 在宅医療にかかる費用

今回紹介するのは、ボクのパパの場合です。患者さんの病状、診療内容などによって費用は変わるよ。



Jくんのパパが受けている在宅医療や介護には、どれくらいのお金がかかるのか紹介するよ。

医 医療保険が適用されます  
介 介護保険が適用されます



### iさん (Jくんのパパ) のケース

年齢：40代後半  
病状：末期がん (余命半年)

医療保険：3割負担  
介護保険：1割負担

在宅医療を始めた当初 (1ヶ月) の費用

約65,300円 + α

おくすり代や交通費などです。必要に応じて介護用品のレンタル・購入費もかかります。



### 医師 (月2回) 医

約18,800円

※ 訪問回数や緊急時の対応などで金額は異なります。



### 看護師 (月12回) 医

約33,700円

※ 週3回の訪問と24時間対応の場合



### 薬剤師 (月2回) 医 介

おくすり代 + 約1,000円

※ お薬代は医療保険、それ以外は介護保険での支払いです。



### 歯科医師 (初回のみ) 医 介 歯科衛生士 (月4回) 介

約5,000円

※ 口腔ケアのみを週1回行った場合です。  
※ 処置内容などによって金額は変わります。



### ケアマネジャー 介

(ケアプラン確認のため月1回訪問)

0円

※ 自己負担はありません。全額介護保険から支払われます。  
※ サービス調整や相談はその都度対応します。



### リハビリ職 (月8回) 介

約6,800円

※ 1回40分のリハビリを週2回行った場合です。  
※ 医療保険が適用される場合もあります。

### もしiさんが入院した場合

一般病棟に入院した場合、1ヶ月あたり約20万円。痛みなどを和らげる専門的な病棟 (緩和ケア病棟) に入院した場合には、約45万円の費用がかかります。(別に食事代、お部屋差額などがかります。)

※ 基本的に病院では医療保険適用となるため、介護保険の利用はできません。

在宅医療でも入院でも、費用が高額になった場合には助成制度があります。助成が受けられるかどうか、ケアマネジャーなどに相談してみよう。

### 医療保険、介護保険の自己(費用)負担割合について

#### 【医療保険】

70歳未満の方は3割負担。6歳未満の方は2割負担となります。

70~75歳未満の方は2割負担、75歳以上の方は1割負担となりますが所得が多い方は3割負担となります。

#### 【介護保険】

65歳以上の方の場合、所得額に応じて負担割合(1割, 2割, 3割)が変わります。

40歳~64歳までの方は1割となります。

### Information

#### 出前講座 やってみませんか



柏市では、地域の学校や会社、市民活動などに出向き、講座を行っています。在宅医療の勉強会を開きたいなどご要望がありましたら下記までご連絡ください。

柏市保健福祉部 地域医療推進課  
04-7197-1510

### わがやクイズ!

○の中にあてはまる文字は?(答えは紙面に隠れています)



#### 『在宅医療情報紙○○○』

ヒント この情報紙の名前です。

正解者の中から抽選で10名様に図書カード500円分をプレゼントします。右記の応募方法の必要事項をご記入のうえ、お送りください。\* 当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

#### クイズの応募方法

①~⑦の必要事項をご記入のうえ郵送、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。

①氏名 ②住所 ③年齢 ④クイズの答え ⑤在宅医療についての聞きたいこと ⑥「わがや」の感想 ⑦「わがや」をどこで知りましたか?(例:新聞折込み等)

【締切】平成31年3月29日(金) 必着

柏市保健福祉部 地域医療推進課  
〒277-0845 柏市豊四季台1-1-118  
FAX: 04-7197-1511  
E-mail: wagaya@city.kashiwa.chiba.jp